

陽だまり

第42号
令和8年8月



きららクラブ山形

一般社団法人

山形県老人クラブ連合会

〒990-0021 山形市小白川町2-3-31 県総合社会福祉センター2階

tel (023)622-5601 fax (023)622-5606

ホームページ <https://www.kirara-yamagata.or.jp>

E-mail yrouren@poplar.ocn.ne.jp

(編集・印刷) 株式会社ニチコミ

☎03-5718-3900 <http://www.nichicomi.com>

東北ブロック老人クラブ



リーダー研修会開催

7月16日～17日の2日間、天童市の「天童ホテル」で開催された東北ブロック老人クラブリーダー研修会は、県外参加者122人と県内参加者84人が集結し盛大に開幕しました。

東北6県の県老連と仙台市老連の持ち回りで開催されるこの研修会は、コロナ禍を経て8年ぶりに山形県で開催。1日目の研修では、全国老人クラブ連合会の千葉参事から「今後の老人クラブ活動の振興に向けて」と題し基調報告があり、活動発表では、テーマを「老人クラブの地域支え合い・サロン活動」として、宮城県・福島県・山形県の代表者が日ごろの活動を発表しました。

2日目は、山形県老連が仲間づくりアドバイザーとして指導をいただいているNPO法人きらりよしじまネットワーク高橋由和理事より、「これからの時代に求められる老人クラブとは～老人クラブが地域を元気にする～」と題して、講演とワークショップの指導をいただきました。詳しくは8～9ページに特集しています。



もくじ

東北ブロック老人クラブリーダー研修会開催……………	1	市町村老連新規結成クラブ情報……………	10
会長あいさつ／女性委員長あいさつ……………	2～3	全老連の取り組み……………	11
令和8年度基本方針と事業計画……………	3	令和7年度協力金報告・賛助会員のご紹介……………	12
令和8年度収支予算概要……………	4	きららクラブ山形からのお知らせ……………	13
仲間づくり・老人クラブ活性化モデル事業報告……………	5	高齢者保養施設のご案内……………	14
日本ワナゲ協会の「公式ワナゲ全国ランキング大会」…	6	おらほの事務局さん……………	15
女性委員会活動……………	7	編集後記……………	16
東北ブロック老人クラブリーダー研修会……………	8～9		



会長あいさつ



きららクラブ山形

(一般社団法人 山形県老人クラブ連合会)

会長 武田 敏夫

会員の皆さまには、

日ごろより老人クラブ活動に対し深いご理解

とご協力を賜り心から感謝申し上げます。

さて、令和8年度は

東北ブロック老人クラブ

リーダー研修会が本

県で開催されることか

ら、本会役員は昨年度

から一丸となって準備

を行い、万全な体制の

もと県内外から200

人余の参加者が天童市

に集結いたしました。

変わりゆく時代の流

れに老人クラブも変化

する必要性があること

をこのリーダー研修会

で皆さまに情報を発信

するとともに学習する

場として計画しており

ました。

老人クラブが地域の

実情に合わせた活動を

展開するためには、新

たな仲間をつくるには

何が必要でどのような

活動をすべきかなど、

意見を交わし親睦を深

められました。

本誌には、研修会の

内容を掲載いたします

ので、ぜひ一読いた

だき、今後の活動の参

考としていただければ

幸いです。

どうぞ、今後とも老

人クラブへの変わらぬ

ご理解とご協力をお願

い申し上げ、会報発行

にあたってのごあいさ

ついたします。

女性委員長あいさつ



きららクラブ山形

(一般社団法人 山形県老人クラブ連合会)

女性委員長 小野美知子

会員の皆さまには、

日ごろより老人クラブ

女性委員会並びに女性

会員の活動へ深いご理

解をいただき誠にあり

がとうございます。

この度の東北ブロッ

ク老人クラブリーダー

研修会では、県老連女

性委員会の活動とし

て、参加者に研修の記

念になるような手作り

品でお土産を作りたい

という思いから、副委

員長の木村レイ子さん

と協力しあって、企画運営をしてまいりました。

制作には、私が所属

する東根市の女性会員

と、副委員長が所属す

る上山市の女性会員、

また開催地の天童市

の女性会員が集まり、

300個以上の記念品

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

貴方のお口と
全身の健康を考える

医療法人青陽会

美原歯科医院

鶴岡市美原町 5-41(セブンイレブン隣) 完全予約制

☎0235-25-1518

内科・糖尿病内科・内分泌内科

医療法人 小内医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
13:00~17:00	●	●	●	—	●	—

第2・第4土曜、日曜・祝日は休診

新庄市鉄砲町 7-28

TEL:0233-22-2036

内科・循環器内科

阿部内 科 クリニック

- 診療時間 午前9時~12時
午後2時~6時
- 休 診 木曜・土曜午後・日曜・祝日

新庄市大字泉田字泉田465

☎(0233)-24-2020

まき歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	／	●	●	●	／
14:00~18:00	●	●	／	●	●	▲	／

▲土曜は17:00まで

最上郡金山町金山319

☎0233-64-3280

しばた歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	△	○	○	○	／
14:00~18:00	○	○	／	○	○	◇	／

△水曜午前は13時まで ◇土曜午後は16時まで

最上郡金山町大字金山 922-3

TEL0233-64-3234

歯科

佐藤歯科診療所

院長 中村公俊 理事長 佐藤恒雄

診療時間 午前9:00~12:00/午後2:00~6:00
休 診 日 土曜午後・日曜・祝日

鶴岡市羽黒町野荒町水上30-2

☎0235-62-2164



にメッセージカードを添え梱包を行う作業まで行いました。

お土産記念品は、当日の研修会資料に同封し配布いたしました。

7ページに制作の様子を掲載いたしますのでぜひご覧ください。

今後も県内の女性会員の活動を見守りながら普及に努めていく所

存ですので、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



令和8年度基本方針と事業計画

メインテーマ

「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

6月17日、山形県自治会館401会議室において、市町村老連代表と本会役員が出席し通常総会を開催いたしました。

ご来賓として、県健康福祉部長からの祝辞を県高齢者支援課川井課長に代読いただき、その後、議長選出で庄内町の佐藤孝会長を議長として、議事の審議に入り次の議案すべてが承認されました。

第1号議案「令和7年度事業報告について」

て、第2号議案「令和7年度一般会計収支決算と監査報告について」、第3号議案「令和8年度県老連会費（案）について」、第4号議案「令和8年度一般会計収支補正予算（案）について」、第5号議案「本会運営状況（財務見通し）並びに今後の運営について」、報告事項を行い、意見等もありましたがすべての議事が承認されました。

【基本方針】

私たちが自身の幸せと、希望を持ち生きがいを感じられる地域づくりを目指して

【事業計画より主な事業】

1. 令和8年度東北ブロック老人クラブリーダー研修会（主催県）7月16日～17日／天童市「天童ホテル」参加規模250人予定
2. 第60回山形県老人福祉大会
11月11日／高島町

- 高島町文化ホール「まほら」参加規模700人予定
- 第19回公式ワナゲ全国交流大会
10月8日／天童市山形県総合運動公園体育館「サブアリーナ」70チーム募集予定
- 新たな仲間づくりと老人クラブが行う地域づくりのための学習会
9月～12月各地区ブロック幹事老連での開催／各ブロック老連から2～3人ずつを予定

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

医療法人社団 健好会

サイトー内科 内科

院長 齋藤 好正

【診療時間】9:00～12:30 / 14:00～18:00
【休診日】木曜・土曜午後・日曜・祝日

酒田市一番町9-9

TEL.0234-23-7718



日吉歯科診療所

HIYOSHI ORAL HEALTH CENTER

■診療時間 AM9:00～PM1:00

PM2:30～6:00

■休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL 0234-22-1837 / 小児直通 0234-22-5155

www.hiyoshi-oral-health-center.org

●内科 ●リウマチ科 ●漢方内科



あきばクリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45～11:45	●	●	●	●	●	●
14:45～17:45	●	●	/	●	●	/

【休診日】水・土曜午後、日曜・祝日

酒田市住吉町17-1

TEL.0234-33-5248

池田内科医院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～11:30	●	●	●	●	●	●	/
14:30～17:30	●	●	/	●	/	●	/

休診／水曜日午後・金曜日午後・日曜日・祝日

鶴岡市本町 3-17-17

☎0235-23-6166

三原皮膚科

鶴岡市錦町17-3

☎ 0235-22-8131

http://www.mihara-ichiro.com/

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	×	●	●	●
15:00～18:00	●	×	×	●	●	×

【休診日】日曜・祝日・水曜・火曜午後・土曜午後

庄内すこやか薬局

開局時間 月～金 8:30～18:30

木 8:30～16:30

土 8:30～13:00

休 日 日・祝日

東田川郡庄内町余目字猿田91-1

TEL 0234-45-1311



令和8年度収支予算概要

各市町村と連携し、
活気あるきららクラブ山形に

令和8年度の一般会計予算総額は13366万円で、前年度決算の事業活動収入に比べ260万円減となっています。そのため、「老人クラブ活動協力金」から48万8000円を取り崩し、収入不足を補填しました。収支のバランスを見ると、収入全体の約3割が会費収入（正会員・賛助会員）で、国と県からの補助金が全体の54%を占めています。昨年度から3ヶ年にわたり「会員加入促進事業助成金」として県から77万3000円の助成を受けています。「会員増強に向けた意見交換会」と「仲間づくり・クラブ活性化のためのアドバイザー派遣事業」に使用されます。

本会の活動の基本である「健康」「友愛」「奉仕」の目標を推進していく

た。その他の支出内訳は表のとおりです。引き続き、市町村老

継続事業の支出として491万6000円を確保しました。連との連携を基軸に、会員増強と組織活性化に励み、地域の資源としての老人クラブの存在意義を高めてまいります。

令和8年度一般会計予算概要

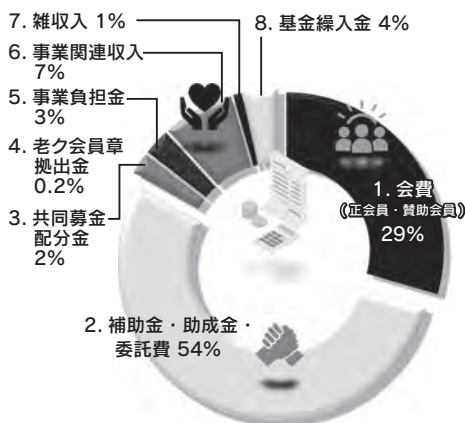
【収入の部】

科 目	予算額(円)
1. 会費(正会員・賛助会員)	4,035,830
2. 補助金・助成金・委託費	7,332,000
3. 共同募金配分金	300,000
4. 老ク会員章拠出金	20,000
5. 事業負担金	370,000
6. 事業関連収入	1,000,000
7. 雑収入	120,000
8. 基金繰入金	488,000
計	13,665,830

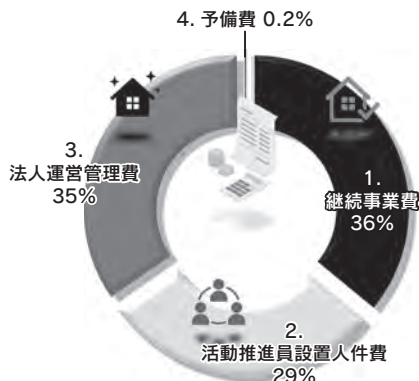
【支出の部】

科 目	予算額(円)
1. 継続事業費	4,916,000
2. 活動推進員設置人件費	4,018,000
3. 法人運営管理費	4,710,000
4. 予備費	20,000
計	13,664,000

収入の部



支出の部



私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

さいとう歯科医院

SAITOH DENTAL CLINIC

院長 齋藤 知也

診療時間 9:00～13:00
14:00～19:00

鶴岡市上山添字神明前137

☎(0235)57-4320

耳鼻咽喉科

たからだクリニック

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	△	○	○
午後 14:00～17:30	○	○	○	△	○	◎

◎土曜日の午後は13:30～15:30までの受付です
※休診日/木曜日、日曜、祝日

鶴岡市北茅原町1番21号 ☎0235-26-0133

医療法人 健友会 理事長 本間 修

本間病院

介護老人保健施設 ひだまり

酒田市中町3丁目5-23

TEL 0234-22-2556

医療法人社団 清明会

PFC ホスピタル

PATIENT FAMILY CENTERED CARE

内 科 神経内科 心療内科 精神科

人工透析(人工透析装置36台)

【診療時間】月～金 8:30～17:30 土(月1回)8:30～12:30(※完全予約制)【休診日】日・祝

TEL.0233-22-2047

新庄市大字福田806 https://seimei-kai.or.jp

スタッフ募集中!(看護師・看護助手・介護福祉士)お気軽にお問い合わせ下さい。

医療法人社団 清明会 介護老人保健施設

PFCエーデルワイス

居宅介護支援事業所 PFC ユーデルワイス

短期入所・居宅介護支援事業所

通所リハビリテーション など

TEL.0233-26-2685

新庄市大字本合海字福田界1802-3 https://ew.seimei-kai.or.jp

笑顔と幸せを紡ぐ

社会福祉法人幾久栄会

幸楽荘

酒田市小泉字前田50

tel.0234-64-3711



アドバイザー派遣事業受託後の状況

仲間づくり・老人クラブ活性化モデル事業報告

長井市 あやめ寿会

あやめ寿会では、昨年度、アドバイザー派遣事業を受託しました。アドバイザーの助言のもとに、3回のワークショップを実施し、「あやめ寿会の魅力とは」、「関心をもってもらうには」、「加入してもらうには」の3つのテーマでグループ討議を行いました。

その討議の結果を基に作成した壁新聞を横町むつみ館（地区公民館）に掲示しています。

グループ討議の結論は、「これまでと同じように、観桜会やあやめ鑑賞会をしたり、小旅行をしたり、会員同士世間話をしたりと気楽に好きなことを楽しむ」を基本にしながら、新たに、①会員の特技等を活かして地域の人たちが参加したいと思う教室や講習を開催する、②これまで培ってきた様々な経験やノウハウを地域の求めに応じて可能な限り提供する、③会報の発行等を通じて会の活動をアピールし、新規会員の獲得や非活動会費会員の活動参加を促すというものでした。

令和8年度に入り、①については、会員から「認知症について勉強したい」との要望が強かったことから、6月24日に「認知症サポーター養成講座」を企画し、地区民にも参加を呼びかけて実施しました。20名（うち2名は会員外）の参加で、参加者全員が認知症サポーターの認定を受けました。



R8.6.24 認知症サポーター養成講座

また、輪投げの練習会を月に1度は始めており12名参加しています。



R8 輪投げ練習会

す。経験者から教えてもらいながら、大会参加も見据えています。

③については、新たに5名の方が会員となりました。会長の熱心な勧誘の成果ではありますが、壁新聞も背中を押す一因になったとのこと。会報の発行は現在準備中で、会報の中で、地区からの②についての要望や、①の各種教室開催の希望等についても聞いてまいりたいと考えています。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

出羽菓子処

みのりや

鶴岡市宝田三丁目9番22号

☎0235-23-4142

有限会社 達商



税理士法人
社会保険労務士法人
行政書士法人

プロゲート

新庄本店 新庄市鉄砲町9-17

Tel.0233-22-8211

Fax.0233-22-7996

相続・税務・労務・経営のワンストップサービス

社会福祉法人 立川厚生会

特別養護老人ホーム

山水園

東田川郡庄内町狩川字笠山433番地3

TEL0234-56-3522

星川設備工業株式会社

東田川郡庄内町狩川字内北割41-1

TEL 0234-56-2637

●自動車・火災・傷害保険
●終身・医療・がん・収入保障

株式会社 プロテック
総合保険事務所

鶴岡市淀川町20-5

TEL 0235-23-5329

自動車事故サポートデスク(24時間) 0120-256-110
ロードアシスタンス(24時間) 0120-365-110

お気軽にご相談下さい

三浦米藏
税理士事務所

酒田市旭新町2-12

TEL.0234-24-1516



日本ワナゲ協会の「公式ワナゲ全国ランキング大会」 全国のワナゲ選手と切磋琢磨

日本ワナゲ協会が主催する「全国ランキング大会」は、「いつでも・どこでも・だれでも」参加ができる年間ランキング方式の大会です。

地域で定期的に開催している公式ワナゲの練習会や大会で記録したスコア（得点集計）を日本ワナゲ協会へ提出することで、その累計点数で全国の順位を競う大会です。

集計をする期間は、毎年3月1日から2月末日まで、公式ワナゲの単独投輪方式とうりんのスコアを集計します。

表彰は、団体の部で総合得点賞と最高平均得点、個人の部は、総合得点賞とパーフェクト賞があり、入賞者に

は翌年度の4月以降に日本ワナゲ協会から賞状が贈られます。

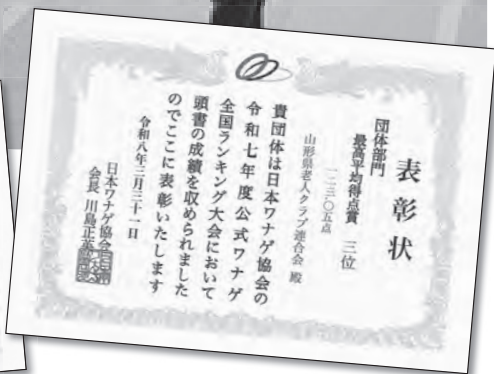
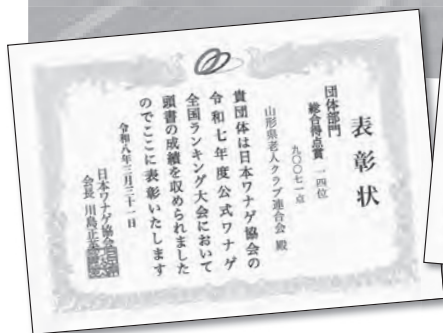
山形県では、大江町、真室川町、戸沢村、寒

河江市、長井市、上市市、山形県老連が申請、2025年度のランキング大会では、団体の部の総合得点賞に大江町の単位クラブや長井

市ワナゲ協会、初参加で寒河江市老連がランクイン、個人の部総合得点賞では、大江町を中心に県内のワナゲの達人が70人以上ランクインしています。詳しくは、日本ワナゲ協会ホームページをご覧ください。



大江町老連
「クラブ対抗公式ワナゲ大会」



私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

「豊かな環境を築く」ため、社会に貢献する



永井建設株式会社

代表取締役 永井 敏行

〒996-0001 新庄市五日町字宮内322-1

TEL (0233) 22-8111

FAX (0233) 22-8246

URL <http://www.nagai-construction.com>

木の伐採、山林の立木買取
山のこと、まずはご相談ください



有限**小関興業**
会社

新庄市大字鳥越 1693-1

TEL 0233-28-0515

(有)豊岡会計事務所

成沢まつ枝 税理士事務所
行政書士

酒田市上安町一丁目11-14
(ハローワーク向い)

☎ 0234-27-3126

機械修理 各種溶接

村上鉄工所

新庄市鳥越518-2

TEL 0233-22-3135

道路標識・区画線・塗装工事
道路資材・交通安全施設販売及設置工事



株式**小田産業**
会社

鶴岡市西茅原町21-1

TEL 0235-22-1160

威風堂々

各種屋根瓦・軽量屋根材
設計・施工・販売
屋根のリフォーム

株式**丸山瓦ブロック**
工業所
会社

鶴岡市白山字興野152

TEL 0235-22-4141



女性委員会活動

東北ブロックリーダー研修会のお土産作り



皆で教え合いながら



手先の器用さはお手のもの



実際に配布したキャップ・オープナー



キャップ開けが簡単に！

7月16日・17日に天童ホテルにて開催された「令和8年度東北ブロック老人クラブリーダー研修会」に向け、参加者の皆さんにお渡しするお土産作りを6月24日に行いました。『他地区でも行われている手作りのお土産で、訪れる方々を温かくお迎えしたい』との

思いから始まったこの企画。お土産作りを行った県総合社会福祉センターには開催市の天童市を始め、上山市、東根市の老人クラブ女性委員会と事務局のメンバー計17名が集まりました。

今回作成したのは『キャップ・オープナー』です。高齢者にあるあるの「ペットボトルのふたが開けづらい」や「ジャムなどの瓶のふたが開けづらい」などのお困りごとのお役に立つアイテムです。手のひらサイズにカットした滑り止めシートの周りをかぎ針でカラフルな毛糸を一枚一枚丁寧に編み上げました。

作業中は、差し入れにいただいたサクランボやお茶菓子を囲みながら、終始和気あいあいとした雰囲気。心を込めて作った色とりどりのオープナーが、研修会に参加された皆さまをお迎えさせていただきます。

■ 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 ■

総合建設業



株式会社 伊藤組

最上郡舟形町長沢306番地

TEL:0233-33-2032

住みよい地球環境づくりに努力する

総合建設業



株式会社 神室工業

最上郡真室川町大字平岡 1750-1

TEL:0233-62-2229

浄化槽保守点検・一般廃棄物収集運搬



新庄最上清掃事業組合

各市町村ごみ委託業者

最上地区廃棄物委託組合

山形県新庄市十日町 1485-3

TEL・FAX (0233)22-9179



株式会社 最上共同クリーン

最上郡鮭川村大字川口 4382-7

TEL:0233-55-3846

建設コンサルタント 測量業 補償コンサルタント

総合建設コンサルタント



株式会社 大成技術コンサルタント

代表取締役 矢口 喜美江

最上郡舟形町舟形501-5

TEL 0233-32-3677 FAX 0233-32-3321



株式会社 マルコウ環境

営業品目

各種 廃水処理施設維持管理
し尿収集運搬・浄化槽維持管理
産業廃棄物・医療廃棄物収集運搬

最上郡真室川町大字新町 781-9

TEL:0233-62-3129



1日目の研修では、「老人クラブの地域支え合い・サロン活動」をテーマに活動発表が行われました。

DAY1 Activity Report

活動発表

July 16, 2026

東北ブロック老人クラブ リーダー研修会開催



宮城県大谷地ひまわり
クラブの及川会長

①宮城県の大谷地ひまわりクラブの及川ふじ子会長の発表では、活動休止となっていたクラブを5年前に地域の方々とともに再開を決意してクラブを引き継ぎました。活動内容は、グラウンド・ゴルフや花植え活動、町老連事業への参加等。新たな取り組みとしては、高齢者の一人暮らしや高齢者世帯に訪問して、私たちにできることをする「お助け隊」をやっています。お助け隊の人たちは、高齢者の不安を聞いたり昔の話や日常の会話でお互いに笑顔をつくるお手伝いをしています。



福島県矢吹町一区このはな会 石原ヨシ子会長

②福島県の矢吹町一区このはな会の石原ヨシ子会長は、老人クラブとサロン活動が一体となった取り組みについて発表、役員や世話人を多く配置し、会員とのつながりを重視、毎回20人以上の方が参加するサロンです。若い世代との交流を積極的に取り入れ、まずはやってみよう！というチャレンジ精神で会員の元気や生きがいにつなげています。

☆『上を向いて歩こう』の音楽に合わせて、活動のスライド上映もありました。

■ 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 ■

新車・中古車販売
車検・メンテナンス 一般貨物輸送

株式会社 **ひさげ運輸**
エス・キャリアー

山形県東田川郡庄内町余目字滑石55-1

☎ 0234-45-0155

ほしい車は全力で探し出します！

車検・点検・板金・塗装・新車・中古車・保険

株式会社 **ススム自動車商会**

酒田市東両羽町6-20

☎ 0234-22-8733



来生建築



株式会社 **来生建築不動産**

酒田市米島字上田中61の1番地
TEL.0234-28-3305
MAIL:kisugi01@gmail.com

株式会社 **中島建工**

酒田市光ヶ丘5丁目9-3

☎ 0234-34-2253

株式会社 **グリーンサービス**

庄内米販売中！

配送・配達も承ります。

各グリーンステーションでも購入できます。
(山形・新庄・米沢・鶴岡・酒田)

酒田市浜松町77番40

TEL: 0234-31-7356



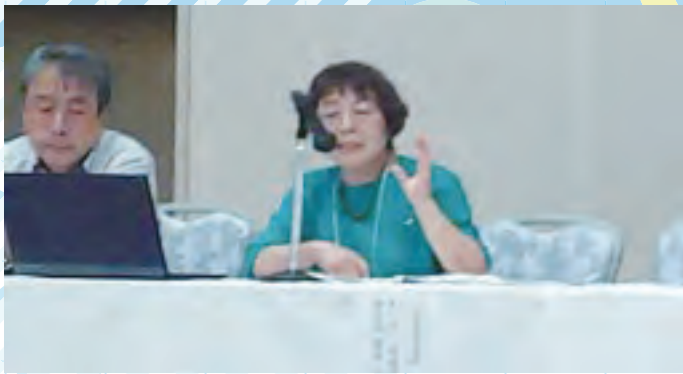
建設仮設足場

株式会社 **ヌマザワ**

山形県知事許可(般-23)第701860号

酒田市豊里字上割7-3

TEL.0234-31-7105



山形県高畠町虹の会の我妻副会長

③山形県の高畠町虹の会の我妻由美子副会長の発表は、居場所づくり実践講座に参加して「やってみたい!」という気持ちから仲間とともに「和楽茶の間」を開設、人と人がつながり心地よく過ごせる場所をみんなで作ることを理念として、お世話ではなく「お互い様」の場であること、人と人、人と社会がつながる場づくりとして10年以上取り組んでいます。

DAY2

Lectures and Workshops

July 17, 2026 講演・ワークショップ

今、老人クラブに求められているものは、高齢者の団体という認識だけではなく、地域で支え合い、健康で生きがいづくりを担う重要な社会資源であること、「できないこと」を支える福祉ではなく、「できること」を「地域の力として生かしていく視点」が重要であることなどご講演、そのあとのワークショップでは、老人クラブが「すぐできること」や「中期でできること」、「今後検討しながらできること」などそれぞれが付箋紙に書き出してアイデアを出し合いました。

NPO法人
きらりよしじまネットワーク理事できららクラブ山形の仲間づくりアドバイザーの高橋由和先生より「これからの時代に求められる老人クラブとは」と題してご講演・ワークショップをご指導いただきました。



交流のひとつ



意見を出し合い



高橋先生の講演

■ 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 ■

自動車整備・钣金・塗装

有限会社 **田川ボデー**

鶴岡市矢馳字下矢馳60-3

TEL 0235-25-5901

「コト」を実現し、不安な「コト」は解決して、家族みんなが笑顔になれる、「コト・リフォーム」をお届けします。

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ
佐藤建築工房

お客さまの暮らしの夢を叶えます。お気軽にご相談ください。

酒田市砂越字上川原94

☎ 0120-02-3009

不動産のトータルプランナー

北斗産業株式会社

鶴岡市西新斎町3番2号

TEL 0235-22-3239

いつも新鮮 近くて便利

うまいものなら なんでも

トー屋

TEL:0234-22-6011(代)

<http://www.toichiya.co.jp>



一般荷物自動車運送業

田川商運株式会社

東田川郡庄内町宮曾根字宮の前11の4

TEL 0234-42-1545



山形県公安委員会認定第24000049号
株式会社セキリヨシ

列車見張業務・交通誘導警備業務
施設警備業務・雑踏警備業務



山形県酒田市錦町五丁目32番地64

TEL 0234 (31) 9322

FAX 0234 (31) 9331



市町村老連 新規結成クラブ情報

米沢市シニアクラブ連合会 新しく「シニアオープンクラ ブ」が仲間入りしました



ボラシティア活動(落ち葉清掃)

シニアオープンクラブは、「シニアクラブに入りたいが、地区にクラブがない!!」という声を受けて、令和6年9月に社協が立ち上げた市内誰でも参加できるクラブです。社協広報誌で「人生100年時代!新しい仲間とたくさんすることに挑戦し、シニアライフを楽しみましょう!!」と呼びかけ、20名の定員で

募集しました。

活動は月2回、午前中の2時間。「いきいき百歳体操」をして、その後は毎回メンバーが楽しめる企画を行います。これまでの「楽しいこと」は、街中ウォーク、作品作り、クリスマスケーキ作り&クリスマス会、レクリエーション、ボラシティア活動(落ち葉清掃)、年2回の日帰り



レクリエーション(総合運動公園)

旅行(大人の社会科見学)：などです。今年度4月からは米沢市シニアクラブ連合会に加入し、会長、副会長、会計の役員さんを中心に25名全員で協力しながら活動をしています。さらに旅行係も置き、企画から実行までみんなで力を合わせて実施しています。

活動内容は前月に「来月は何をしようか!」とみんなで話し合って決定。総会などの堅苦しいことは一切なく、年会費は1200円。気軽に、楽しく、参加しやすい「令和のシニアクラブ」



レコードコンサート開催(旧米沢高等工業学校本館)

を目指しています。6月には「ざくらんぼの種飛ばし大会」などとてもユニークな活動もありました。現在はシニアクラブ公式ワナゲ交流大会に向けてワナゲの練習にも力が入っています。

『やってみたいことを持ち寄って、みんなで一緒に楽しむ』それがシニアオープンクラブの魅力になっています。次はどんな楽しいことをするのか楽しみです。まさに立ち上げの時に掲げた「新しい仲間とシニアライフを楽しむ」クラブになっています。



大人の社会科見学(松島)

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

防犯カメラ取扱いしています。



荘内防災工業株式会社

本社：酒田市亀ヶ崎四丁目20番11号
☎0234-24-4334
鶴岡営業所：鶴岡市新形町8番29号
☎0235-24-8139
新庄営業所：新庄市上金沢町8-23
☎0233-23-3200



- クロス貼・各種床貼
- カーテン・ブラインド・襖・障子張替
- ガラスフィルム施工

株式会社 野口

鶴岡市白山字村北87-1
TEL 0235-24-1117



土地建物調査測量・登記申請
深淺測量・路線測量
地形測量・河川調査・土木設計

有限会社 鶴岡測量

鶴岡市伊勢原町25番16号
TEL 0235-23-5078

鶴岡市・上下水道工事指定店
給排水衛生空調設備 / 一般土木工事

有限会社 相建工業

鶴岡市板井川字片莖 186
☎0235-78-7533

車検等安く 要予約

■タイヤ交換1台 ¥3,300

コンプリート

株式会社 辰勇 CarMedical Complete

定休日 毎週土曜日

鶴岡市道形町47-1 TEL 090-2992-8570

すべてのSNOWファンへ

ハヤシワックス
RACING WEAPON

hayashiwax.jp

TEL 0235-62-4179 FAX 0235-64-0047
〒997-0126 山形県鶴岡市羽黒町野荒町字北田5番地



全老連の取り組み

わくわく元気！ 明日をつくる老人クラブ 仲間への呼びかけ

全国老人クラブ連合会では、老人クラブ活動の活性化に向けて政策委員会・幹事会で議論を重ね、この度「わくわく元気！明日をつくる老人クラブ 仲間への呼びかけ」を取りまとめました。

これは、老人クラブの会員自身に多くの老人クラブを知ってもらうことで、地域のさまざまな団体や行政と協働していくヒントとして作成した話し合いのための資料です。

皆さんのクラブを元気にするために、この「仲間への呼びかけ」を使って単位クラブや市町村老連で話し合ってみることをお勧めします。

皆さんの意見や事例が最終報告を作ります！

この「仲間への呼びかけ」は、中間報告として発行されています。

これから多くのご意見やご提

案、全国で取り組まれている実践を盛り込んで、さらに内容を充実させて、令和9年3月に最終報告をまとめる予定です。

中間報告の「仲間への呼びかけ」を踏まえて、皆さんのクラブや市町村老連で話し合われたこと、感想や意見、実践事例をお寄せください。



わくわく元気！ 明日をつくる老人クラブ 仲間への呼びかけ

令和7年度 全老連政策委員会・幹事会
「老人クラブ活動の活性化に向けて」中間報告



のほろろ！健康寿命、抱おう！豊かづくりを
公益財団法人 全国老人クラブ連合会

仲間への
呼びかけ
(中間報告)は
こちら

全老連ホームページ



ご意見及びご紹介いただける実践は、
中間報告の最終ページにある様式に記入し、
FAX・Eメールで全老連までお送りください。

右のQRコードからも
お寄せいただけます。



私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

株式会社 五十嵐建業

住宅のことなら、なんでもご相談ください

新築 リフォーム 修理



悠起工務店

鶴岡市みどり町4-18

TEL 0235-25-0812

NEXT GATE

NEXT GATE 株式会社

鶴岡市丸岡字鳥飼24-5

TEL 0235-57-3006



株式会社 小野塗料商会

本社・鶴岡店 鶴岡市新形町 10-24
TEL 0235-24-7161 (代)
新庄店 新庄市十日町字中山 5701-9
TEL 0233-23-0666 (代)
酒田店 酒田市下安町 15-5
TEL 0234-23-8266

夢開発

「お客様の夢」「社員の夢」「地域の夢」
が調和してこそ
満足できるモノづくりが可能になると考えております。



Total Construction For The Future.

笠原建設工業株式会社

鶴岡市日枝字鳥居上 18

TEL:0235-22-0781



総合建設業

有賀建設株式会社

鶴岡市茅原町 19 番 51 号

TEL (0235)24-5135 (代)

FAX (0235)24-5140

https://arigakk.com/



令和7年度協力金報告・賛助会員のご紹介

持続可能な運営のための協力金へのご協力ありがとうございます

県老連は、市町村老連を通じて皆さまからいただいている会費と国や県からの補助金で運営していますが、会員減少による会費減収や事業の縮小に伴う収入減収が見込まれ、運営が不安定となつていきます。そのため、会員の有志から協力金を募り県老連が継続的に運営を行えるようご支援いただきました。

皆さまにご協力いただいている協力金は、老人クラブ事業に大切に使用させていただきます。今後ともご理解いただきご協力の継続をお願いいたします。

【協力老連】6か所

大江町、酒田支部、
真室川町、金山町、
鮭川村、西川町

令和7年4月1日～令和8年3月31日
までご協力いただいた金額

142,000 円

賛助会費のご報告

令和7年度の賛助会員の皆さま、ご協力ありがとうございました。ご協力ありがとうございました。

1 団体、個人会員 4人からご支援いただきました。心より厚く御礼申し上げます。

【企業・団体】

(株)日本トリム仙台支社
さま

【個人会員（4名）】

岸部 滋さま (山辺町)
矢口 實さま (新庄市)
高橋 潔さま (寒河江市)
大津 歩美さま (上市市)



私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

まもる、はしる、つなげる、
ロータスクラブ

株式会社
石井自動車整備工場

鶴岡市宝田二丁目1番46号
TEL.0235-22-6008

LOTAS141

社会人サッカークラブ活動中
大地のまんなかへ

SEIHO
(+重+カ+働)
株式会社 **誠朋建設**

総合建設業・不動産業
「住まい」のことなら何でもお任せください

鶴岡市伊勢原町27-20 TEL.0235-22-5121

YCK YAMAGATA CLUTCH CO., LTD.
山形クラッチ 株式会社

鶴岡市下山添字庄南 43
TEL.0235-57-2881

ヤマックス 株式会社

鶴岡市城北町2-29
TEL 0235-22-0721

ノイズフィルターコイル
平滑用チョークコイルの設計・製造

株式会社 **ウエノ**

鶴岡市三和字堰中100番地
TEL.0235-64-2254

小さな修繕工事から新築まで
有限会社 **延味建設**
一級建築士設計事務所

高齢者対応リフォーム
●床の段差解消 ●出入口の拡張 ●手スリの取付 等

オール電化住宅
●ジョイ・コス住宅システムによる

鶴岡市山王町16-17 TEL.0235-24-7039



きららクラブ山形からのお知らせ

第60回山形県老人福祉大会

お問い合わせは、きららクラブ山形事務局まで

毎年9月に開催していましたが、令和8年度は11月11日（水）に高畠町文化ホール「まほら」を会場に開催します。

高畠町の文化にふれながら老人クラブの仲間たちと集う大会にぜひお越しください。

期日 令和8年11月11日（水）

会場 高畠町文化ホール「まほら」

参加対象及び予定人数 老人クラブ会員・役職員、社会福祉関係者及び大会に関心のある県民750名（被表彰者を含む）



高畠町文化ホールまほら

第19回公式ワナゲ全国交流大会

期日 令和8年10月8日（木）

場所 山形県総合運動公園体育館サブアリーナ

チーム編成 1チームにつき選手3名、補欠2名

募集チーム数 山形県内及び全国から70チーム（最大）※先着順

参加申込方法 「第19回公式ワナゲ全国交流大会参加チーム枠計画」に基づき、各市町村設定されたチーム枠内での募集となりますので、各市町村老人クラブ連合会事務局を通して応募してください。県外チームの参加は県老連事務局までお問い合わせください。

☆8月中旬に開催要綱を市町村老連事務局へ発送しております。



第18回大会の様子

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》



鶴岡市双葉町10-22

TEL 0235-25-1811

廃車引受け

車買取 車検

BIRTHTECH
株式会社 **バーステック**

鶴岡市西京田字前田 251-7

TEL 0235-29-1185



有限会社 **畑田鐵工所**

鶴岡市下清水字内田元72-40

TEL 0235-23-2412

総合建設業

有限会社 **大滝組**

鶴岡市黒川字小在家 108

TEL 0235-57-2028

土木建設業

有限会社 **小野田組**
ONODAGUMI

鶴岡市外内島字信州川原28-4

TEL 0235-23-1260

千里の道も一歩から 真実一路
一般貨物自動車運送業 家畜輸送 飼料販売

株式会社 **千将**

鶴岡市丸岡字鳥飼129-1

TEL 0235-26-1419



高齢者保養施設のご案内

令和8年度は、県内4社県外1社からご協力いただきました。

4月にはガイドブックを発行し、市町村老連を通して各单位クラブに配布をしています。

高齢者保養施設の提携事業は、提携する施設の減少に伴い令和8年度で終了することになりました。

この度発行いたしました「会員厳選湯友ガイド2026」が最後となりますので、ぜひご活用ください。



【令和8年度高齢者保養施設】

	施設名	住所	電話番号
蔵王温泉	ホテル松金屋アネックス	〒990-2301 山形市蔵王温泉 1267-16	023-694-9706
鳥海温泉	鳥海自然文化館 遊楽里	〒999-8521 遊佐町吹浦字西浜 2-76	0234-77-3711
小野川温泉	湯杜 匠味庵 山川	〒992-0076 米沢市小野川町 2436	0238-32-2811
碁点温泉	株式会社村山市余暇開発公社 クアハウス碁点	〒995-0209 村山市碁点 1034-7	0237-56-3351
中山平温泉	鳴子やすらぎ荘	〒989-6832 宮城県大崎市鳴子温泉字星沼 18-2	0229-87-2121

■ 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 ■



各種運動場工事
一般土木工事

有限会社 大地工営

鶴岡市中野京田字大坪24-7
TEL 0235-24-5516



快適な暮らしを支える
「パートナー」をめざす

有限会社 山東設備

鶴岡市美咲町11-7
TEL 0120-24-4506

Water proofing work



株式会社
ヒラク建装

一般建築防水 シーリング防水

外壁・屋根・雨漏り等修繕工事、各種外装リフォーム承ります。

TEL 0235-33-8850 〒999-7601 鶴岡市藤島字村東 12-23
http://hiraku-kenso.com



木造住宅専門店

有限会社 イガラシ住建

鶴岡市小真木原町12-8
TEL 0235-24-4346

AOBA

総合建設業

青葉建設株式会社

鶴岡市三千刈字藤掛113-5
TEL 0235-57-4952



一般木造建築

佐藤住建

鶴岡市安丹字村上6-11
TEL 0235-23-9661



奥山 勝弘さん
(寒河江市老人クラブ連合会)

長寿を楽しく過ごす手助けを

・寒河江市と寒河江市老人クラブ連合会について

私が事務局になったとき驚いたのが、どこの地区にもあると思っていた老人クラブがかなり解散しており、61団体あったものが9団体しか残っていない事実です。会員の高齢化・役員のなり手不足・新会員が入らない等の理由でさらに3団体が減り、現在は6団体のみです。

・いつからこのお仕事をしていますか？この仕事に就くきっかけも教えてください。

小中高の一つ先輩の前事務局長から声をかけられ、話を聞いているうち断ることができずお引き受けすることになりました。初めての業務なのでしょ

ちゅう前任者に電話をかけ、事の対応をしていました。

年間を通して行っているのは、連合会の推奨している公式ワナグランキングの集計と連合会としての行事の開催です。

・仕事をしているの、やりがいや信念など教えてください。

役員の方々は理事会とか研修会などで他団体の方との交流はありますが、一般会員の他団体との交流の機会はしばらくなかったようです。そこで総会や新年ワナグ大会などで、一般会員の交流ができるように懇親会なども実施することができました。帰る際に、「来年もぜひ参加したい」などと言われたときはやってよかったと思います。

・今後の老人クラブについて

高齢化がどんどん進む中でその受け入れ団体としての役割は大きいといわれていますが、会員数は減少しているのが現状です。一人暮らしの高齢者も増えてきています。これからの長寿を楽しく過ごすには、人との交流や触れ合い、体を動かしたりすることは欠かせないことです。こうした活動が絶えないように、微力ながら支えていきたいと思っています。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》



各種解体工事

デイスポテック 株式会社

鶴岡市柳久瀬字武良免1番10

TEL 0235-64-0187



○ 建築板金工事
○ リフォーム工事
(屋根・外装・改修)

株式会社 **サイトウ建板**

鶴岡市藤浪4-95

TEL 0235-64-2618



解体工事 土木工事
立木伐採 除雪・排雪

相澤建設 株式会社

現地調査・お見積り・ご相談無料

鶴岡市切添町3-17

TEL 0235-26-7157

アルミ建材 御詔品 製作販売施工

ホンマウインドー

山形県鶴岡市美咲町16-5

TEL 0235-24-0050

曹洞宗

玉林山 **泉流寺**

鶴岡市東荒屋字竹の内20

TEL 0235-57-3454

DENKEN
株式会社 デンケン

鶴岡市本田字八百地293-1
電話 0235(22)8788





編集後記

人生100年時代といわれ
ると、私はちょうど人生の折り
返し地点の年齢である。

でも、学生時代を「この間」
だと思っていたし、県老連に入
職したところを「つい最近」だ
と思つて過ごしてきた。県老連
の職員になって18年も経つてい
て、「よくこんなに長く勤めている
もんだ」と自分に感心する。

18年間元気な高齢者の中で
仕事をしてきた私は、老いとか
病気とか老後というものを意
識したり重く考えたりしない
性格になったが、最近コンタク
トレンズが合わなくて見えづら
いと思つていたら、完璧な老眼
になつての気が付いた。スマ
ホは腕を伸ばせるだけ伸ばし
て見るようになって、「できれば
もう少し腕が長ければと思つて
いる」と誰かに愚痴をこぼした
ら、「老眼鏡をかけた方がいい」
と適切なアドバイスがされてし
まった。今は老眼鏡をかけてこ
の原稿を作っている。私は「老
眼鏡を必要とする歳になつて」
と嘆くことはなく、逆に年を
取ったことをうれしく感じてい
る。これまで何百人という高齢
者に出会ってきたけれど、どの

高齢者も人生経験が豊富で人
の痛みや苦しみをよく理解して
いる。

年を取ると、これまで「でき
ていた」ことが「できなくなる」
機会が多くなるようだが、これ
が自然の老いだと思う。それを
否定して無理をすれば高齢者
はいつもいろいろな危険にさら
される。自然の流れで「できな
くなった」ことは、誰かと支え合
つて助け合うことが大切である。

これからの人生、「できなく
なる」ことが徐々に増えるだろ
う。だからこそ今、支え合う
環境をつくり助け合う精神を
養つて半分の人生を私らしく歩
みたい。

(歩美)



スポンサーへの御礼

本紙発行に際しまして、ご協賛いただきましたスポンサー各位に対し、厚く御礼申し上げます。
今後も倍旧の御厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

グローバルキッチン 管理栄養士 監修

買い物が大変、料理が辛い、栄養が心配
 その悩み解決します！

美味しく、健康を守る
お食事の冷凍宅配

ご注文はWEBで承ります
“まごの手キッチン”
 で検索

やわらかさ
 食べやすさに配慮した
 お食事もあります！

簡単調理 やさしい味付け 自宅にお届け 栄養バランス

食塩相当量
 2.0g未満！
 30種類の冷凍弁当

問い合わせ先
☎03-6459-0746

<https://www.magonote-kitchen.jp/>

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

遺言の作成は公証役場へ
鶴岡公証役場

公正証書作成
 ■遺言公正証書
 ■任意後見契約公正証書
 ■離婚公正証書 等

私署証書の認証
 定款認証
 確定日付の付与

鶴岡市新海町17-68 鶴岡法務総合ビル2階
TEL.0235-22-9996

脱! 除雪
井戸掘ります!

電設・住設資材の総合卸
株式会社 ユウイング

地下水利用の 消費・融雪工事をやります。
 お気軽にお問い合わせください。

鶴岡市布目字宮田156-8 ☎ 0235(23)9870

住宅新築・リフォーム
 水廻りリフォーム
 ハウスメンテナンス(補修・修理)

有限会社 堀口建築

鶴岡市長沼字宮東5番地
TEL 0235-64-2261

人がひとを笑顔にする。

特別養護老人ホームさくらホーム

社会福祉法人 さくら福祉会
 酒田市中牧田字丸福171 ☎0234-62-2941
 スタッフ随時募集中です。詳しくはHPをご覧ください。(WEB www.sakura-welfare.jp/)

ふじしま歯科医院
 FUJISIMA DENTAL CLINIC
 歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~12:00	●	●	●	●	●	☆	△
14:00~18:00	●	●	●	●	●	★	△

 休診/日曜・祝日 ☆午前8:30より★午後16:30まで

鶴岡市藤浪 4丁目103-6
TEL 0235-64-6178

健康・快適・ヒートショック予防
「あったかリフォーム」
 はじめませんか？

リビングや寝室だけといった
 お手軽部分リフォームも人気です。
 国・県・市の補助金も使えます。

(有)トータルハウジング夢空間
 鶴岡市淀川町20-5
TEL 0235-26-2373