

陽だまり

第40号
令和7年8月



きららクラブ山形

一般社団法人

山形県老人クラブ連合会

〒990-0021 山形市小白川町2-3-31 県総合社会福祉センター 2階

tel (023)622-5601 fax (023)622-5606

ホームページ <https://www.kirara-yamagata.or.jp>

E-mail yrouren@poplar.ocn.ne.jp

(編集・印刷) 株式会社ニチコミ

☎03-5718-3900 <http://www.nichicomi.com>

新会長あいさつ



きららクラブ山形

(一般社団法人 山形県老人クラブ連合会)

新会長 武田 敏夫

残暑の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さてこのたび、一般社団法人山形県老人クラブ連合会の12代目会長に就任いたしました。

もとより微力ではございますが、高齢者福祉の向上と地域社会の発展のため、

老人クラブという立場から全力を尽くし地域共生社会の実現のために仲間づくりや、クラブ活性化などに努めていく所存でございます。

何卒、前任者同様のご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申しあげ就任のあいさついたします。

退任あいさつ



きららクラブ山形

(一般社団法人 山形県老人クラブ連合会)

前会長 岸部 滋

去る、6月26日をもって一般社団法人山形県老人クラブ連合会会長を任期満了にて退任いたしました。

在任中は、公私にわたり会員の皆さまからあたたかいご指導とご厚情を賜り厚く御礼申し上げます。

令和3年に就任し、これまで経験したことがない本会運営の低迷と会員減少に悩む市町村老連に対し、少しでも支援できるのであればと出来る限り事務局と

もに行動し出向き、各地域の会員と顔を合わせ、会員の声を聞くことに努めてまいりました。

やり残しているものもございますが、その想いは新会長に託したいと思っております。会員の皆さまのご健勝とご活躍を期待するとともに、今後も変わらぬご厚誼を賜りますようお願い申しあげ、退任のあいさついたします。

もくじ

新会長あいさつ / 退任あいさつ	1
令和7年度基本方針と事業計画	2
令和7年度収支予算概要	3
仲間づくり新規事業	4～5
ニュースポーツ体験教室報告	6～7
仲間づくり特集	8～11

高齢者保養施設のご案内	12
先生、おしえて！『公式ワナゲ Q&A』	13
おらほの事務局さん	14
東北ブロックリーダー研修会報告	15
きららクラブ山形からのお知らせ	16



令和7年度基本方針と事業計画

メイン
テーマ「のばそう！健康寿命、
担おう！地域づくりを」

6月26日、山形県自治会館401会議室において、市町村老連代表と本会役員が出席し通常総会を開催いたしました。

先に岸部会長が、昨年7月に発生した県内過去最大の豪雨災害に対し、被災された方々と関係者にお見舞いを申し上げました。また、5月上旬から約1カ月間、各地区で開催された地区連絡協議会に出席し県老連役員改選の動向について見守ってきたこと、このたびの役員改選で会長職を退くことを表明しました。

その後、県健康福祉部長からのお祝いメッセージが読み上げられ、議長選出で天童市の須藤晃司会長を議長

として、議事の審議に入り次の議案すべてが承認されました。

第1号議案「令和6年度事業報告について」、第2号議案「令和6年度一般会計収支決算について」、第3号議案「令和7年度県老連会費（案）について」、第4号議案「令和7年度一般会計収支補正予算（案）について」、第5号議案「県老連役員改選について」他、報告事項がありました。

【基本方針】

団塊の世代のすべての人が75歳を迎える2025年問題により、本格的な超高齢社会が到来しました。それらに対応する施策の

なかで、老人クラブは仲間づくりを通して生きがいづくりや健康づくりなどの活動、高齢者の知識と経験を生かし地域の諸団体と協働で行う多様な社会参加の場づくりなど、地域の担い手としてその役割に期待が高まっています。今こそ地域の老人クラブの存在意義を高めて、仲間や地域との『つながり』を優先に、地域支え合い活動や健康づくり活動など多様な活動を推進し、支援していきます。特に令和7年度は、市町村老連最大の悩みである「会員減少問題」に歯止めを効かせるため「仲間づくり事業」に力を注ぎ、高齢者の社会参加の有効性や地域

活動への理解を深めるため、老人クラブの「見える化」を推進、LINEなどSNSの情報発信などを推進していきます。

【新理事のご紹介】

通常総会では、任期満了に伴う役員改選が行われ、総会終結後の「第49回理事会」で新会長に武田敏夫東根市老連会長が就任いたしました。新理事体制については次のとおりです。

役職	氏名	所属老連
会長	武田 敏夫	東根市
副会長	伊藤 信弘	酒田市
副会長	板垣 善悦	最上町
副会長	木村 勝男	飯豊町
副会長	小野美知子	東根市
常務理事	大津 歩美	県老連
理事	岸部 滋	山辺町
理事	菅原 勝義	河北町
理事	富澤善右衛門	戸沢村
理事	菅野 正章	高島町
理事	日向 常浩	鶴岡市
理事	吉永 哲也	三川町
理事	木村レイ子	上山市
理事	峯田 幸悦	関係団体
監事	土屋 昭一	上山市
監事	渋谷 佐輔	長井市

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

貴方のお口と
全身の健康を考える

医療法人青陽会

美原歯科医院

鶴岡市美原町 5-41(セブンイレブン隣) 完全予約制

TEL.0235-25-1518

医療法人社団 健好会

サイトー内科 内科

院長 齋藤 好正

【診療時間】9:00~12:30 / 14:00~18:00

【休診日】木曜・土曜午後・日曜・祝日

酒田市一番町 9-9

TEL.0234-23-7718

オハナ・デンタルクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	/
14:00~18:00	●	●	/	●	●	/	/

〈予約優先制〉お電話にてお問い合わせください

東田川郡庄内町余目字猿田88-13

TEL.0234-43-0870

●内科 ●リウマチ科 ●漢方内科

あきばクリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45~11:45	●	●	●	●	●	●
14:45~17:45	●	●	/	●	●	/

【休診日】水・土曜午後、日曜・祝日

酒田市住吉町17-1

TEL.0234-33-5248

三原皮膚科

鶴岡市錦町17-3

TEL.0235-22-8131

<http://www.mihara-ichiro.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	×	●	●	●
15:00~18:00	●	●	×	●	●	※

【休診日】日曜・祝日・水曜 ※土曜は17:00まで

歯科

佐藤歯科診療所

院長 中村公俊 理事長 佐藤恒雄

診療時間 午前9:00~12:00/午後2:00~6:00
休診日 日曜・祝日

鶴岡市羽黒町野荒町水上30-2

TEL.0235-62-2164



令和7年度収支予算概要 地域の資源としての老人クラブに 向けて予算を活用

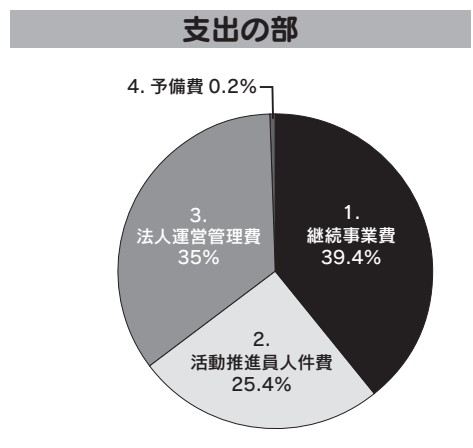
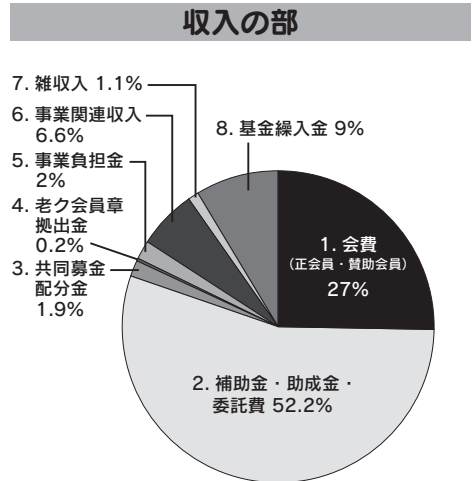
令和7年度の一般会計予算総額は1585万7千円で、前年度決算の事業活動収入に比べ118万円減となっています。県単補助金「事務お助け隊事業」(300万円)の終了が大きく影響しました。そのため、積み残してきた「老人クラブ活動基金」を全額取り崩し、収入不足を補填しました。収支のバランスを見ると、収入全体の27%が会費収入(正会員・賛助会員)で、国と県からの補助金が全体の46%を占めています。今年度から新規事業として、県の支援をいただき「会員加入促進事業」(77万3千円助成)として、「地域

支え合い推進事業」による会員増強に向けた意

令和7年度一般会計予算概要

【収入の部】	
科 目	予算額(円)
1. 会費(正会員・賛助会員)	4,283,000
2. 補助金・助成金・委託費	8,282,000
3. 共同募金配分金	300,000
4. 老ク会員章拠出金	30,000
5. 事業負担金	320,000
6. 事業関連収入	1,035,000
7. 雑収入	177,000
8. 基金繰入金	1,430,000
計	15,857,000

【支出の部】	
科 目	予算額(円)
1. 継続事業費	6,240,000
2. 活動推進員人件費	4,018,000
3. 法人運営管理費	5,542,000
4. 予備費	50,000
計	15,850,000



見交換会」と仲間づくり・クラブ活性化のためのアドバイザー派

「健康」「友愛」「奉仕」の目標を推進していくため、継続事業費とし

の老人クラブの存在意義を高めてまいります。

「健康」「友愛」「奉仕」の目標を推進していくため、継続事業費とし、引き続き、市町村老人連との連携を基軸に、会員増強と組織活性化に励み、地域の資源としての老人クラブの存在意義を高めてまいります。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

医療法人 三條医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:00	●	●	●	／	●	●
PM2:00~5:00	●	●	●	／	●	／
PM6:00~8:00	／	／	●	／	／	／

【休診日】木曜日・日曜日・祝祭日
新庄市大手町5-11
☎0233-22-4053

日吉歯科診療所
HIYOSHI ORAL HEALTH CENTER

■ 診療時間 AM9:00~PM1:00
PM2:30~6:00

■ 休 診 日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL 0234-22-1837 / 小児直通 0234-22-5155
www.hiyoshi-oral-health-center.org

内科・糖尿病内科・内分泌内科
医療法人 小内医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
13:00~17:00	●	●	●	—	●	—

第2・第4土曜、日曜・祝日は休診
新庄市鉄砲町7-28
TEL:0233-22-2036

処方せんによる調剤
ひろみ薬局

新庄市松町21-12
TEL 023-323-7015

しばた歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	△	○	○	○	／
14:00~18:00	○	○	／	○	○	◇	／

△水曜午前は13時まで ◇土曜午後は16時まで
最上郡金山町大字金山922-3
TEL 0233-64-3234

まき歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	／	●	●	●	／
14:00~18:00	●	●	／	●	●	▲	／

▲土曜は17:00まで
最上郡金山町金山319
☎0233-64-3280



仲間づくり新規事業

きららクラブ山形の仲間づくり

(会員加入促進) 事業

みなさんのお住まいの地域に、老人クラブはありますか？

『老人クラブ』と聞いて、何をしている団体かわかりますか？

「お年寄りが定期的に集まって体操やお茶飲み会をしている」とか「地域内の公園とか花壇とかきれいにしてくれる」「高齢者だけで旅行に行く団体」などさまざまなイメージがあると思います。

老人クラブは高齢者が歩いて活動できる範囲に1つあることが理想とされ、草の根的に広がり古いところでは60年前から存在するクラブもあり歴史ある団体です。

活動は、地域の高齢

者が定期的に集まり、健康体操やワナゲ、グラウンド・ゴルフの練習などを行う健康づくり活動やお菓子や漬物を持ち寄って定期的にお茶飲み会をする地域サロン活動、神社や公園の清掃や地域にある花壇の花植えと整備など地域を豊かにする奉仕活動を行っています。

老人クラブの存在は、行政だけではなかなか手が届かない地域の細かなところまで浸透することができるとし、会員は地域高齢者の生活基盤を支える重要な担い手と考えられています。

しかし近年、「会員の高齢化や役員の成り手がいない」「活動はいつ

も同じメンバーでマンネリ化している」などの理由で、老人クラブは休会または解散して地域から無くなりつつあります。

きららクラブ山形（山形県老連）は、令和7年度から老人クラブに関する地域の問題や課題を「老人クラブ仲間づくりアドバイザー」とともに調査を行い、高齢者の社会参加の有効性と地域に高齢者活動の理解を求めて、老人クラブの存在意義を高め「地域共生社会」の実現に向け、社会貢献活動や高齢者の居場所づくり活動の促進を図っていく3つの事業に取り組むことになりました。

①きららクラブ山形活動検討委員会
仲間づくりアドバイザーや行政、関係機関と地区ブロックの当番老連会長で組織する委員会。きららクラブ山形の活動の方向性や会員加入促進に関して協議する機関です。

②地域支え合い推進事業による「会員加入増強のための意旨交換会」

県内6地区ごとに行き、政や社協、老人クラブ代表者等が集まり、老人クラブの存在意義やどのような活動をすれば会員加入促進につながるかなどについて意見交換を行います。

③仲間づくり・クラブ活性化のためのアドバイザー派遣事業

令和7年度は、県内1カ所をモデルクラブとして実施します。

詳しくは、5ページで取り組みをご紹介します。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

笑顔と幸せを紡ぐ

社会福祉法人幾久栄会

幸楽荘

酒田市小泉字前田50

tel.0234-64-3711

内科・循環器内科

阿部内科クリニック

●診療時間 午前9時～12時
午後2時～6時
●休 診 木曜・土曜午後・日曜・祝日

新庄市大字泉田字泉田465

☎(0233)-24-2020

医療法人 健友会 理事長 本間 修

本間病院

介護老人保健施設 **ひだまり**

酒田市中町3丁目5-23

TEL 0234-22-2556

さいとう歯科医院

SAITOH DENTAL CLINIC

院長 齋藤 知也

診療時間 9:00～13:00
14:00～19:00

鶴岡市上山添字神明前137

☎(0235)57-4320

処方せん調剤・一般用医薬品・健康相談

羽黒調剤薬局

お気軽にご相談ください

鶴岡市羽黒町荒川字谷地堰42-5

☎(0235)62-5121

FAX(0235)62-5131

庄内すこやか薬局

開局時間 月～金 8:30～18:30
木 8:30～16:30
土 8:30～13:00

休 日 日・祝日

東田川郡庄内町余目字猿田91-1

TEL 0234-45-1311



スライドを使ったわかりやすい講義

令和7年度の事業の一つに、「仲間づくり・クラブ活性化のためのアドバイザー派遣事業」があります。

今年度は、県内1か所に仲間づくりアドバイザーをモデルとする1つの単位クラブに派遣し、老人クラブの悩みや地域課題にどう関わり合って老人クラブの存在意義を高めていくか、また課題解決のために地域高齢者は何ができるのか、仲間を増やし楽しく豊かな地域づくりを目指し、約8カ月間アドバイザーとともにクラブ活性化のために活動します。

仲間づくり・クラブ活性化のためのアドバイザー派遣事業

仲間づくり新規事業

今年度のモデル老人クラブは…

長井市老人クラブ連合会所属

あやめ寿会（長井市横町）

会員数 29名

（男性15名、女性4名、60代4名）

◆あやめ寿会の現状と課題

・もともと隣の横町と横町は1つのクラブとして存在していたが、地域の人口が増え平成20年に2つに分けた。しかし横町のクラブはその後解散してしまい、横町のあやめ寿会だけが残っている状態。以前のように横町と横町を1つのクラブとして再結成させるなども考えてみたい。

・地域にある婦人部会はある一定の年齢になると卒業して老人クラブに加入するという流れがあったが、最近では年齢に関係なく活動しているように老人クラブ加入のきっかけが見えなくなった。そういった加入の道筋を再構築できないか。

・ながい黒獅子伝説縁の総宮神社がある地域のため、伝統行事などを残していくためにも地域高齢者の

知識や経験を役立てるため、老人クラブを活性化させて地域の役割を担えるようになりたい。

1回目のアドバイザーの派遣は8月6日。地域の公民館で仲間づくりアドバイザーのNPO法人きらりよしじまネットワークの高橋氏をお迎えして、「きらりよしじまネットワークの立ち上げや運営」などについて講演を聞き、その後質疑応答を取り入れ会員との親睦を図りました。

今回は9月と11月にアドバイザー派遣を計画しています。内容は次号に掲載予定。



私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

出羽菓子処

みのりや

鶴岡市宝田三丁目9番22号

☎0235-23-4142

有限会社 達商

庄内柿

干柿

桃

枝豆

株式会社 松ヶ岡農場

鶴岡市羽黒町松ヶ岡大字大高森 94-3

TEL.0235-62-2173

鰻料理・庄内浜地魚料理

うなぎ若林

【営業時間】11:00～23:00

テイクアウト承ります 鶴岡市末広町11-9

☎0235-24-3701

（養液栽培）ブルーベリーの里・羽黒

月山高原 鈴木農園

季節限定

食べ放題！収穫体験♪

ブルーベリー観光農園

期間：7月上旬～8月上旬

鶴岡市羽黒町上野新田字上台80

TEL/FAX 0235-62-4042

相続書類の作成、遺言書作成助言
遺産分割協議書の作成、他

後藤和夫行政書士事務所

鶴岡市羽黒町十文字字十文字123

☎0235-62-2370

お気軽にご相談下さい

三浦米藏
税理士事務所

酒田市旭新町2-12

TEL.0234-24-1516



きららクラブ山形では、現役から退いた60歳から75歳の「若手シニア」と呼ばれる世代に老人クラブの活動体験をしてもらおうと令和5年度から若手シニアのニュースポーツ体験教室を実施しています。

令和6年度は、4会場それぞれ別のニュースポーツ体験会を実施。

残念ながら若手シニア世代の参加者は少なかつたのですが、若手シニアを呼び込もうと活動する老人クラブの仲間が大勢参加しました。

若手シニアを元気に！各地でニュースポーツ体験教室を開催

ーきららクラブ山形が主催、

仲間づくりと健康づくりを応援ー



1月21日【最上地区】

協力老連…金山町老人クラブ連合会「モルック講習会」

参加市町村…新庄市、鮭川村、金山町

参加者21名（内4名が会員外）

モルックとは…フィンランド発祥のニュースポーツ

で、木の棒（モルック）を投げて木製のピン（スキット

ル）を倒し、倒れたピンの数や数字の合計で50点を指

すゲーム。

■ 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 ■

 **apollostation**

株式会社 鶴岡東石油

灯油配達 0235-23-6631



農事組合法人 **川又農園**

最上郡真室川町大字平岡318

TEL 0233-62-3313

(有)豊岡会計事務所
成沢まつ枝税理士事務所

酒田市上安町一丁目11-14
(ハローワーク向い)

☎ 0234-27-3126

土地整備を専門とする
測量・設計・建設コンサルタント会社です



有限 株式会社 **真和技建**

代表取締役 佐藤 文雄

最上郡真室川町大字新町 137 番地 6

TEL:0233-62-2995



太陽光発電のバイオニア

株式会社 **グリーンサービス**

令和7年度産の庄内米の予約開始しました！

酒田市浜松町77番40

TEL: 0234-31-7356



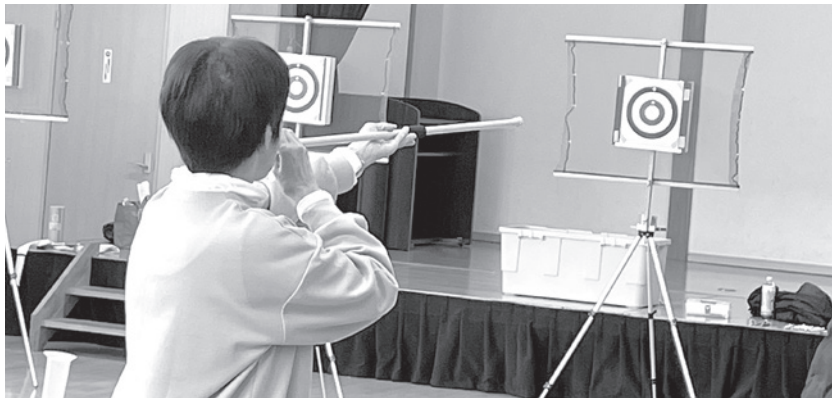
総合建設業・電気工事業

樹木の伐採 承ります

五十嵐工業 株式会社

酒田市広野字福岡460-1

TEL 0234-92-3755



2月3日【置賜地区】
協力老連…高畠町老人クラブ
連合会「健康吹き矢講習会」
参加市町村…南陽市、小国町、高畠町
参加者27人(内3人が会員外)
健康吹き矢とは…腹式呼吸を基本とした呼吸法を用いて、筒から矢を放ち点数のついた的に当て得点を競うゲーム。

2月20日【庄内地区】
協力老連…庄内町老人クラブ
連合会「公式ワナゲ講習会」
参加市町村…酒田市、鶴岡市、三川町、庄内町
参加者15人(内2人が会員外)
公式ワナゲとは…日本ワナゲ協会が定めたルールに基づき、9本の輪を9本の棒(ポール)に投げ、縦横斜めの得点と他の得点を合算し、合計得点で競うゲーム。



2月27日【村山地区】
協力老連…東根市老人クラブ連合会「スカットボール講習会」
参加市町村…山形市、山辺町、村山市、東根市
参加者22人(会員外は0人)
スカットボールとは…ゲートボールと同様のスティックを使用し、的となるスカット台の得点穴にボールを入れて得点を競うゲーム。

■ 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 ■

司法書士
大場隆司事務所

新庄市万場町 3-15
TEL 0233-23-5694

「豊かな環境を築く」ため、社会に貢献する
永井建設株式会社
代表取締役 永井 敏行

〒996-0001 新庄市五日町字宮内322-1
TEL (0233) 22-8111
FAX (0233) 22-8246
URL <http://www.nagai-construction.com>

●第一種圧力容器・クレーン製造許可工場

株式会社 ユーテック
代表取締役社長 上野 光徳

●圧力容器・真空容器製造 ●大型精密機械加工
本社工場 〒998-0832 山形県酒田市両羽町11-9
TEL (0234) 26-2355 FAX (0234) 26-2335
京田工場 〒998-0102 山形県酒田市京田2-21-1
TEL (0234) 41-2615 FAX (0234) 41-2616
URL: <http://www.utech-ltd.co.jp>

最上共同クリーン株式会社

最上郡鮭川村大字川口 4382-7
TEL:0233-55-3846

株式会社 **八鍬土建**

最上郡大蔵村大字清水2309番地の1
☎0233-75-2359

株式会社 **マルコウ環境**

営業品目

各種廃水処理施設維持管理
し尿収集運搬・浄化槽維持管理
産業廃棄物・医療廃棄物収集運搬

最上郡真室川町大字新町 781-9
TEL:0233-62-3129



老人クラブ

仲間づくり特集

「女性リーダー紹介」

鶴岡市老人クラブ連合会

藤島支部 中町老人クラブ

会長／佐藤 博子 会員数／61名



佐藤博子会長

気配りと工夫でつなぐ

あたたかなクラブの輪

私が中町老人クラブの会長に就任したのは、今から8年前のことです。当時、94名の会員がいるにもかかわらず、総会で会長のなり手がいないことから「もう解散するしかない」という話になりました。私は思わず、「こんなに会員がいるのに、会をなくすなんておかしい！」と声を

上げました。するとその場で、「じゃあ、博子さんやってください」と言われ、そのまゝ会長を引き受けることになりました。それまで役員をやったことはなかったのですが、12年間クラブで楽しく活動してきたので、特に不安はありませんでした。ただ、主人が病氣療養中なのが気がかりではありましたが、すぐに連絡を入れると、「俺も頑張るから、お母さんもみんなのために頑張って」と

言ってくれて、支部長まで務めるようになった。会長として心がけてきたのは、「楽しい事業は？」と常に考え、カラオケ練習をお茶のみサロンに取り入れました。カラオケは認知症予防にとでも良い薬？ とのこと、実施しています。また、新しいスポーツとして「ボッチャ」の講習も受け、活動に取り入れようとしています。男性会員の方々には、今まで以上に優しく話しかけるよう心がけると、会の雰囲気も自然とやわらかくなってきたように感じています。



山形県老人福祉大会では仲間と共に会場へ

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

総合建設業



株式会社 **伊藤組**

最上郡舟形町長沢306番地

☎0233-33-2032

木の伐採、山林の立木買取
山のこと、まずはご相談ください



有限会社 **小関興業**

新庄市大字鳥越 1693-1

TEL 0233-28-0515



株式会社 **新庄工務所**
SHINKO

新庄市五日町字宮内263-1

TEL. (0233) 22-2836



有限会社 **山田組**

最上郡鮭川村大字京塚1267-4

☎(0233) 55-2473



セブン-イガン
真室川新橋店

最上郡真室川町大字新町 220-11

TEL 0233-62-2506

機械修理 各種溶接

村上鉄工所

新庄市鳥越518-2

TEL 0233-22-3135



「女性リーダー紹介」

高畠町老人クラブ連合会

糠野目 虹の会

会長／須藤のり子 会員数／24名



須藤のり子会長

70代・80代こそ仲間づくり 支え合いの虹の会

高畠町老連直轄の若手委員会で活動していたとき、「虹の会」が高齢化により解散するという話を聞きました。「このまま終わらせたくない」との思いから、仲間とともに会へ加入し、活動を引き継ぐことにしました。当初の会員は女性ばかり7名。そんな小さな会でしたが、総会で会長に選ばれ、私自身もクラブの新たな一歩を踏み出しました。

現在は、毎週金曜日

に高畠町が推進する高齢者の居場所「和楽茶の間」への参加をはじめ、社協主催の「花いっぱい運動」や地域課題に関する勉強会、交流会、ふる入りなど、多岐にわたる活動を行っています。

特に心に残っているのは、社協主催の事業で民生委員の方々とともに一人暮らしの高齢者を訪問したときのこと。「同じく若い年の人と話せてよかった」と喜ばれ、安心してもらえたことがとてもうれしく、改めて交流の大切さを感じました。今後も、仲間づくりの場として老人クラブ

「和楽茶の間」の様子



が果たす役割は大きいと感じています。70代、80代になっても、家にこもらず人とふれあい、楽しく過ごせる場所をつくっていききたいと思っています。

私たちはキララクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

建設コンサルタント 測量業 補償コンサルタント

総合建設コンサルタント

株式会社 **大成技術コンサルタント**

代表取締役 矢口 喜美江

最上郡舟形町舟形501-5

TEL 0233-32-3677 FAX 0233-32-3321

深夜電力蓄熱式自然石床暖房
オンドルコンフォート代理店

有限会社 **羽陽工務店**

最上郡鮭川村大字佐渡 836

TEL:0233-55-2511

サービス付き高齢者向け住宅

日和 ひより

新庄市本町 4-33 こらっせ新庄 3F

☎0233-32-0330

サービス付き高齢者向け住宅

日和 式番館

新庄市本町 4-33 こらっせ新庄 2F

☎0233-32-0565

税理士法人
社会保険労務士法人
行政書士法人

プロゲート

新庄本店 新庄市鉄砲町 9-17

Tel.0233-22-8211

Fax.0233-22-7996

相続・税務・労務・経営のワンストップサービス



水まわりの事やエアコン、
ボイラーの不具合など
設備のことならなんでも、
ご相談ください

株式会社 **ヒラタ住工設備**

新庄市千門町5-1

TEL 0233-23-0990

クロス・床工事・ふすま貼
カーテン・ブラインド・カーペット
室内装飾全般

株式会社 **横山室内**

新庄市金沢字谷地田1487-1

TEL 0233-23-2577



老人クラブ 仲間づくり特集

〔再加入クラブ〕

戸沢村十二沢老人クラブ

会長／斉藤 広 会員数／約20名

再加入でつながるクラブの輪

令和3年、前会長が高齢になり車の運転も難しくなったため、戸沢村連合会を脱退しました。その後、令和6年4月から私が会長となり連合会に再加入することになりました。

連合会に加入することにより公式ワナゲ大会の情報をはじめいろいろ情報が入ってくるので、再加入してよかったと思っています。



練習の成果を発揮

クラブの取り組みとして、週1回午後1時からいから4時くらいまで集まって公式ワナゲの練習をしたり合間にお茶のみしたりしています。公式ワナゲ大会前になると毎日集まって上位入賞めざし練習しています。また、地域の花壇づくりなども積極的に取り組んでいます。

メンバーは仕事をしている方、していない方様々ですが、私は大



練習の合間は和気あいあい

規模な農家の仕事をしながら楽しんで活動しています。

今後はカーリングなど新しい競技にも挑戦していきたいと思っています。



お見事！ パーフェクト達成！

■ 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 ■

環境コンサルタント・環境計量事業所

東北環境開発株式会社

本社：鶴岡市下清水字打越 2-1

☎0235-24-3110

酒田支店：酒田市大宮町 2 丁目 1-16

☎0234-24-3286

<http://www.t-kan.co.jp>

住みよい地球環境づくりに努力する

総合建設業

神室工業株式会社

最上郡真室川町大字平岡 1750-1

TEL:0233-62-2229

高周波同軸コネクタ・高周波同軸デバイス
光ファイバーコネクタ・光デバイス

KMCO (株)川島製作所 山形工場

金山コネクタ株式会社

最上郡金山町大字金山849

☎0233-52-2031

鶴岡市・上下水道工事指定店
給排水衛生空調設備 / 一般土木工事

有限会社 相建工業

鶴岡市板井川字片莖 186

☎0235-78-7533

車検等安く 要予約

■タイヤ交換 1台 ¥3,300

コンプリー

株式会社 辰勇 CarMedical Complete

定休日 毎週土曜日

鶴岡市道形町47-1 TEL 090-2992-8570

小さな修繕工事から新築まで

有限会社 **延味建設**

一級建築士設計事務所

高齢者対応リフォーム

●床の段差解消 ●出入口の拡張 ●手スリの取付 等

オール電化住宅

●ジョイ・コス住宅システムによる

鶴岡市山王町16-17 ☎0235-24-7039



橋の上でパシャリ

これまで代表者の思いの強い運営に、会員がついていけないという課題があった我がク

ラブ。そこで、老人の「老」の字を使用しない組織名とし、65歳からの方に声かけをし

「老」にとらわれない

自由なクラブ

「70歳未満増強クラブ」

金山町 田茂沢クラブ

会長／須藤 孝義 会員数／35名



見事な桜に満面の笑み

た。規約等の縛りをなくし、参加は自由としていいです。

地域の青少年育成会の方から、少子化で廃品回収もままならないとの要望があり、ここは老人クラブが引き継ぐ形で年2回廃品回収を実施しています。また、月1回ほどお

茶会を開催し、町の保健師さんを招いての健康相談や交通安全講習会を行ったり、他にも、地域祭りの日には公民館に集まって祭りを盛り上げ、地域収穫祭を老人クラブが主催して盛り上げ、楽しく活動しています。

■ 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 ■

株式会社 **五十嵐建業**

住宅のことなら、なんでもご相談ください

新築 リフォーム 修理



悠起工務店

鶴岡市みどり町4-18

☎ 0235-25-0812

浄化槽保守点検・一般廃棄物収集運搬



新庄最上清掃事業組合

各市町村ごみ委託業者

最上地区廃棄物委託組合

山形県新庄市十日町 1485-3

TEL・FAX (0233)22-9179



総合建設業

有賀建設株式会社

鶴岡市茅原町 19 番 51 号

TEL (0235)24-5135 (代)

FAX (0235)24-5140

<https://arigakk.com/>

夢開発

「お客様の夢」「社員の夢」「地域の夢」

が調和してこそ

満足できるモノづくりが可能になると考えております。

Total Construction For The Future.



笠原建設工業株式会社

鶴岡市日枝字鳥居上 18

TEL:0235-22-0781

総合建設業

有限会社 **大滝組**

鶴岡市黒川字小在家 108

☎ 0235-57-2028



高齢者保養施設のご案内

令和7年度は、県内7社県外1社からご協力いただきました。4月にはガイドブックを発行し、市町村老連を通して各単位クラブに配布をしています。
ぜひご活用ください。



【令和7年度高齢者保養施設】

	施設名	住所	電話番号
蔵王温泉	名湯リゾート ルーセントタカミヤ	〒990-2301 山形市蔵王温泉 942	023-694-9135
蔵王温泉	ホテル松金屋アネックス	〒990-2301 山形市蔵王温泉 1267-16	023-694-9706
鳥海温泉	鳥海自然文化館 湯楽里	〒999-8521 遊佐町吹浦字西浜 2-76	0234-77-3711
小野川温泉	湯杜 匠味庵 山川	〒992-0076 米沢市小野川町 2436	0238-32-2811
暮点温泉	株式会社村山余暇開発公社 クアハウス暮点	〒995-0209 村山市暮点 1034-7	0237-56-3351
大石田温泉	あったまりランド深堀 「虹の館」	〒999-4134 大石田町大字豊田 884-1	0237-35-5353
かみのやま温泉	三木屋 参蒼来 (平日日帰りプランのみ)	〒999-3243 上山市高松 283	023-672-1511
中山平温泉	鳴子やすらぎ荘	〒989-6832 宮城県大崎市鳴子温泉字星沼 18-2	0229-87-2121

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

株式会社 **長浜建設**

酒田市木川字東中道39番地の2
☎ **0234-93-2138**

社会人サッカークラブ活動中

大地のまんなかへ



株式会社

誠朋建設

総合建設業・不動産業
「住まい」のことなら何でもお任せください

鶴岡市伊勢原町27-20 ☎ **0235-22-5121**



有限会社 **畑田鐵工所**

鶴岡市下清水字内田元72-40

TEL 0235-23-2412



建設仮設足場

株式会社 **ヌマザワ**

山形県知事許可(般-23)第701860号

酒田市豊里字上割7-3

TEL.0234-31-7105

食品業界のニーズにあった製品創り



竹本産業株式会社

あくみくんゆざま

飽海郡遊佐町藤崎字茂り松157番31

TEL 0234-75-3033



株式会社
斎藤板金工業所

【主要営業品目】精密板金加工・製缶加工 他
【主要製品】医療機器関連・農業機器関連 他
【建築板金部門】特殊屋根葺工事・一般建築物 他

鶴岡市道形字二ツ屋64-1

☎ **0235-24-5112**



今回の質問者さんは？

質問者：Gさん

地域の公式ワナゲ大会に参加したときのことですが、上位入賞を目指して日々練習に励み、自分なりに良い成績を出せたと思っていましたが、大会の成績発表では、自分が記録していた得点よりずっと低く間違っていました。この間違いは誰に訴えればいいですか？

回答：ワナゲ先生

ご自身が記録していた得点と審判・記録員が記録した得点が違っているとのこと。この場合、どの時点でその間違いを気付いたかがポイントとなります。

先生、おしえてくれ！

『公式ワナゲQ&A』



このコーナーでは、公式ワナゲの「いまさら聞けない！いつも疑問に思うこと」をワナゲの先生が特別指導をしてくれるコーナーです。

投輪のあと、審判員または記録員が記入した得点を確認しましたか？ 投げた本人が得点を確認することも公式ワナゲのプレーに必要なことです。

得点を数えている審判員や記録員と一緒に、投げた本人も得点を数え、記録に立会い、間違いないか確認するようにしましょう。間違つて記録されていると感じた時、または分かったときは大会の本部や審判長に訴えることが重要です。ただし、大会の記録が『総合計』だけで記録されているとプレーの内容を立証することが難しくなります。大きな大会では面倒でも『スコアカード』を用いて記録するようにしましょう。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

医療法人社団 清明会
PFC ホスピタル
PATIENT FAMILY CENTERED CARE
内 科 神経内科 心療内科 精神科
人工透析(人工透析装置36台)
【診療時間】月～金 8:30～17:30 土(日) 8:30～12:30(※完全予約制) 【休診日】日・祝
TEL.0233-22-2047
新庄市大字福田806 <https://seimei-kai.or.jp>
スタッフ募集中!(看護師・看護助手・介護福祉士)お気軽にお問い合わせ下さい。

医療法人社団 清明会 介護老人保健施設
PFCエーデルワイス
居宅介護支援事業所 PFC エーデルワイス
短期入所・居宅介護支援事業所
通所リハビリテーション など
TEL.0233-26-2685
新庄市大字本合海字福田1802-3 <https://ew.seimei-kai.or.jp>

寝苦しい夜は...
ぬるめのお風呂に入る
体温が低くなるほど寝付きがよくなります。38度くらいのお風呂で汗をかき、体温を下げましょう。
寝る前に軽い運動をやる
運動をしたあとは体温が下がりやすくなるので、寝る前に運動すれば眠りやすくなります。

株式会社 小野塗料商会
本社・鶴岡店 鶴岡市新形町 10-24
TEL 0235-24-7161(代)
新庄店 新庄市十日町字中山 5701-9
TEL 0233-23-0666(代)
酒田店 酒田市下安町 15-5
TEL 0234-23-8266

有限会社 今野建材工業
土木建築業・砕石山土販売
一般貨物自動車運送事業・産業廃棄物収集運搬事業
鶴岡市布目字宮田162-1
TEL(0235)24-1519

株式会社 石井自動車整備工場
鶴岡市宝田二丁目1番46号
TEL.0235-22-6008
 LOTAS141

株式会社 山口工務店
鶴岡市伊勢原町26番38号
TEL.0235-22-0569

ノイズフィルターコイル
平滑用チョークコイルの設計・製造
株式会社 ウエノ
鶴岡市三和字堰中100番地
TEL.0235-64-2254

株式会社 荘和設備工業
鶴岡市伊勢横内字畑福 16
0235-22-2466
www.showa-setsubi.com



藤島地区は庄内の中心にあたり、古くは出羽国の要所として栄え、さまざまな歴史の波を超えてきた地域です。ここには先人の息吹を伝える貴重な財産が数多く残され、歴史口マンや自然の偉大さをも伝えていきます。平成17年に鶴岡市に合併して20年を迎える今、9333名の人口となり、減少が悩みです。

そんな中、平成25年に「ふじしま生き生きクラブ」と愛称をつけ、より親しみを感じてほしいと活動しています。平成27年には鶴岡市老人クラブ連合会に統合して活動の幅を広げています。

福祉センターにお世話になっていて、平成29年より担当になりました。クラブ事業や活動に裏方として皆さまと一緒に楽しく活動していくようにしたいと思っています。

仕事をしていた大変なことは、地区やクラブの退会での会員減少です。それでもパワフルな役員の皆さまといろいろ打ち合わせ等して、さまざまな事業をする。その過程を楽しみながら、終わって成功して喜ばれることで感動とやりがいをもっています。

人は財産！経験豊かな人生の先輩方の知恵をいただきながら、喜ばれる活動のお手伝いできれば幸いです。

人口減少や会員減少が続く今だからこそ、老人クラブが地域で果たす役割が大きいと思います。生きがい、はりあいづくりとして、全老連メインテーマの「のびそうー健康寿命、担おう！地域づくりを」をめざして、居場所づくり・他人との関わり・



自分たちが輝く



高山千代子さん

(鶴岡市老人クラブ連合会藤島支部)



女性研修会の集合写真

ひととのふれあい・見守り・仲間づくり等・・・何より自分たちが輝くこと、健康であることが一番ですね。

■ 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 ■

新車・中古車販売
車検・メンテナンス 一般貨物輸送

株式会社 **ひさげ運輸**
エス・キャリアー

山形県東田川郡庄内町余目字滑石55-1

☎ 0234-45-0155

「コト」を実現し、不安な「コト」は解決して、家族みんなが笑顔になれる。
「コト・リフォーム」をお届けします。

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ
佐藤建築工房

お客さまの暮らしの夢を叶えます。お気軽にご相談ください。

酒田市砂越字上川原94

☎ 0120-02-3009



土地建物調査測量・登記申請
深淺測量・路線測量
地形測量・河川調査・土木設計

有限会社 **鶴岡測量**

鶴岡市伊勢原町25番16号

TEL 0235-23-5078



山形県公安委員会認定第24000049号
株式会社 **セキュリティ庄内**

列車見張業務・交通誘導警備業務
施設警備業務・雑踏警備業務



山形県酒田市錦町五丁目32番地64

TEL 0234 (31) 9322
FAX 0234 (31) 9331



一般荷物自動車運送業

田川商運 株式会社

東田川郡庄内町宮曾根字宮の前11の4
TEL 0234-42-1545

ほしい車は全力で探し出します！
車検・点検・板金・塗装・新車・中古車・保険

株式会社 **ススム自動車商会**

酒田市東両羽町6-20

☎ 0234-22-8733





東北ブロック老人クラブリーダー研修会

東北に響く 地域づくりの知恵と笑顔



大江町老連 駒林会長

7月17日(木)～18日

(金)、福島県郡山市磐梯熱海温泉の華の湯で開催された東北ブロック老人クラブリーダー研修会に山形県から11名が参加しました。

1日目には、「笑い」と健康・心と身体を癒す笑いの力」と題し、福島県立医科大学医学部疫学講座、大平先生から笑い与健康に関するデータを面白い画像で説明があり、その他、笑いヨガの実践など、終始笑いの絶えない賑やかな講座を楽しく受講しました。

また、全老連河野参事より「今後の老人クラブ活動の振興に向けて」と題し基調報告が行われ、夕食懇親会では、山形県の参加者や県外参加者と親睦交流を行い充実した一日を過ごしました。

2日目は、青森県老連と仙台市老連、そして山形県老連の代表者による活動発表が行われ、本県からは大江町老連会長の駒林義雄会長が「地域サロンの取り組みについて」スライド上映をしながら発表しました。

発表の依頼を受けてから約2カ月、大江町老連事務局や県老連と連携して原稿とスライドを作成、駒林会長の読み上げる原稿に合わ

せスライドが次々に変わり、会場内はいつの間にか駒林会長の発表に魅了されていくのがわかるとてもいい発表でした。

地元のクラブで作ったオリジナルTシャツを当日の朝にジャケツトの内に着用し、発表の途中で突然ジャケツトを脱ぎだしてお披露目パフォーマンスが行われたときは、会場内が歓喜に満ち溢れました。最後に大江町老連会長として、休

会しているクラブに再加入の呼びかけをずっと行ってきた成果として、今年度2つのクラブが再加入を果たし



東北の仲間と学び合う 山形県の代表者が研修会に参加

たことへの関心が高まり、拍手喝采で発表が終わりました。研修最後は、「持続可能な老人クラブづくりについて考えよう」と題し、グループ討議が行われました。令和8年度は、本県で7月16日(木)～17日(金)に天童市「天童ホテル」にて開催されます。

■ 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 ■



人の体で言えば骨 丈夫な骨造ります

有限会社 三協鉄筋工業所

東田川郡庄内町余目字毒蛇49-17

TEL 0234-43-3636

電気設備工事・設計・施工
消防設備工事・設計・施工・点検

有限会社 佐々木電気

東田川郡庄内町余目字三人谷地147

TEL:0234-42-2598

FAX:0234-42-2649

防犯カメラ取扱いしています。



荘内防災工業株式会社

本社 酒田市亀ヶ崎四丁目20番11号

☎0234-24-4334

鶴岡営業所 鶴岡市新形町8番29号

☎0235-24-8139

新庄営業所 新庄市上金沢町8-23

☎0233-23-3200



社会福祉士
ながおか事務所

- 終活支援サービス
- 喪主代行・葬儀代行サービス
- 総合生活相談
- カウンセリングサービス

酒田市宮海字村東57-1

TEL.0234-68-0558



株式会社 中島建工

酒田市光ヶ丘5丁目9-3

☎0234-34-2253

真言宗 豊山派

新山龍覚寺

鶴岡市泉町1-13

☎0235-24-2033



きららクラブ山形からのお知らせ

第59回山形県老人福祉大会

「新しい生活様式」を取り入れながら、人と地域のつながりを見つけ、ともに支え助け合う社会づくりに向けて、仲間づくりを進めていきましょう！

期間 令和7年9月3日（木）

場所 河北町総合交流センター「サハトベに花」

参加対象および人員 老人クラブ会員・役職員、社会福祉関係および大会に関心のある県民750名（被表彰者を含む）

参加申込・お問合せは、各市町村老人クラブ連合会事務局または県老人クラブ連合会事務局まで。



第59回山形県老人福祉大会会場の河北町総合交流センター「サハトベに花」



優勝は誰の手に

第18回公式ワナゲ全国交流大会

期間 令和7年10月10日（金）

場所 山形県総合運動公園総合体育館「サブアリーナ」

チーム編成 1チームにつき選手3名、補欠2名まで

参加の申込は、開催要綱が整い次第、各市町村老連事務局へ出場枠を設定し通知いたします。（8月上旬を予定）市町村老連で参加を取りまとめお申込みください。

編集後記

役員改選であった今年、いつも一緒に活動してきた岸部会長が勇退という道を選びました。就任当初、県老連はさまざまな問題が山積している状態で会長職に就き、「右も左もわからないから一緒に行動してほしい」とほぼ毎日事務局と連絡を取って職務に当たっていました。

誠実で優しく思いやりのあるお人柄は、どの市町村老連からも好かれ、何度となく私と共に出張へ出かけてきました。

県老連の事務局に来ては、目の前にある問題を一つひとつ解析し私とよく議論をしてきましたが、ある出張に出かけた時のこと、私が運転する車の助手席でいつものように話し込んでしまい、目的地を通り過ぎていくのに気づかず出張先に少し遅刻をしてしまったこともあり

ました。家族思いでちよっぴり甘々な岸部会長、県老連という組織のためにこれまで全力を尽くしてくださりありがとうございました。

これから理事としてまた私たちと県老連を支えていただきますが、まずはゆっくりご家族とすごしていただきたいと思っています。

岸部会長、本当にお疲れさまでした。これからもよろしくお願ひします。
（歩）

スポンサーへの御礼

本紙発行に際しまして、ご協賛いただきましたスポンサー各位に対し、厚く御礼申し上げます。今後も倍旧の御厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

遺言の作成は公証役場へ

鶴岡公証役場

公正証書作成 ■遺言公正証書 ■任意後見契約公正証書 ■離婚公正証書等

私署証書の認証 定款認証 確定日付の付与

鶴岡市新海町17-68 鶴岡法務総合ビル2階
TEL.0235-22-9996

年間約7,000円程お得！

フロ・グラン 24時間風呂

大好評ですよ！

350,000円

免許不要

高齢者の「足」誕生

原動機付自転車 (速度18km) 215,600円

電動三輪車 佐吉 382,800円

●普通免許が必要です ●車検不要です
●ヘルメット装着義務ありません
●家庭のコンセントで充電
●1回の充電で 走行距離50kmと100kmの2種類
●速度45km、電気代走行1kmあたり約1円

株式会社三井特装車サービス 生活環境事業部 本社 / 酒田市広栄町 2-219-20 仙台(営) / 仙台市若林区荒井 5-16-7 担当(茂木) 090-6254-3348

人がひとを笑顔にする。

特別養護老人ホームさくらホーム

社会福祉法人さくら福祉会

酒田市中牧田字丸福171 ☎0234-62-2941

スタッフ随時募集中です。詳しくはHPをご覧ください。(WEB) www.sakura-welfare.jp/

いつも新鮮 近くて便利

うまいものなら なんでも

ト一屋

TEL:0234-22-6011(代)

http://www.toichiya.co.jp

株式会社 あいさサービス

●農業機械販売・修理 ●葬祭事業
●自動車販売・車検・修理 ●ブリエール鶴岡(稲生)
●燃料油・LPガスの販売 ●ブリエール藤の花(藤島)
●コインランドリー ●ブリエール庄内(奈目)
●JA共済の保険代理店

鶴岡市上藤島字備中下3-1
TEL.0235(64)0555