

陽だまり

第41号
令和8年3月



きららクラブ山形

一般社団法人
山形県老人クラブ連合会

〒990-0021 山形市小白川町2-3-31 県総合社会福祉センター2階
tel (023)622-5601 fax (023)622-5606
ホームページ <https://www.kirara-yamagata.or.jp>
E-mail yrouren@poplar.ocn.ne.jp

(編集・印刷) 株式会社ニチコミ
☎03-5718-3900 <http://www.nichicomi.com>

会長あいさつ



人と人とのつながりを大切に

きららクラブ山形（一般社団法人山形県老人クラブ連合会）

会長 武田 敏夫

県内の老人クラブ会員の皆さまには、日ごろから本会事業運営に対し多大なるご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

6月に就任して以来、岸部前会長から引き継ぎ8カ月間が経過いたしました。

その間、9月には第59回山形県老人福祉大会を河北町で開催、10月に第18回公式ワナゲ全国交流大会、11月に市町村老人クラブ連合会会長・女性代表・事務担当者合同研修会議、2月に第34回山形県健康福祉祭「美術展」と本会メイン事業に関わり、各市町村老連における会員の皆さまや各関係機関の方々に多大なるご協力をいただいていることに改めて感銘を受けました。

本会は、市町村老連や関係機関団体と連携することで組織活性化と運営の維持を図っております。

会員減少が続くなか、今年度から「新たな仲間づくり」として3つの事業を展開しはじめました。1つめは、きららクラブ山形活動検討委員会を設置し、行政や関係機関団体を中心に委員を構成した中で、仲間づくりをはじめとする本会事業の中長期計画の策定を

行うこと、2つめに市町村行政や市町村社協と「老人クラブについて本音で語り合う」意見交換会を6地区で開催。3つめは、単位クラブの活性化モデル事業として、単位クラブに直接アドバイザーを派遣し、地域に見合った活性化の取り組みを指導してもらいました。この新たな仲間づくり事業に「仲間づくりアドバイザー」として、川西町吉島地区のきらりよしじまネットワーク高橋由和先生に地域づくりの観点からいろいろなアドバイスをいただいております。

令和7年度は、「新たな仲間づくり」の事業を展開するうえで、地域の老人クラブや高齢者が抱える諸問題や課題が何なのかを洗い出す年であり、令和8年度には、諸問題や課題を整理しながら、地域の実情に応じた「新たな老人クラブのあり方」を創造することを目標に事業を展開していきたいと考えております。

「地域に老人クラブがあるからこそ、この町は元気だよ」と言われる組織を目指し、魅力ある老人クラブをこれからも創造していきます。

もくじ

会長あいさつ	1	地域支え合い推進事業	8~9
山形県知事あいさつ	2	仲間づくり・老人クラブ活性化モデル事業報告	10~11
山形県議会議長あいさつ	3	第34回山形県健康福祉祭「美術展」	12
第59回山形県老人福祉大会	4	市町村老連の仲間づくり情報	13
県知事感謝状・県老連会長表彰感謝状受章者/ 令和7年度 県内一斉会員加入促進キャンペーン表彰	5~6	第18回公式ワナゲ全国交流大会	14
第54回全国老人クラブ大会	7	おらほの事務局さん	15
		きららクラブ山形からのお知らせ／編集後記	16



あいさし



活力ある地域づくりに向けて

山形県知事 吉村美栄子

会員の皆様におかれましては、日頃から本県の高齢者福祉の推進に御尽力をいただき、厚くお礼申し上げます。

本県では、昨年人口が100万人を下回り、今後も人口減少が続くと見込まれる中、高齢化率は、現在の36%から上昇を続け、団塊ジュニア世代が高齢者となる2040年には40%を上回ると予測されています。

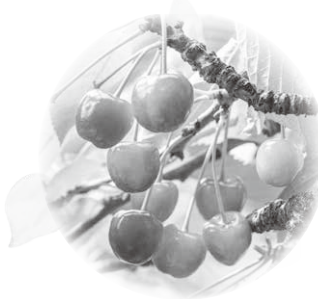
高齢化が急速に進展

する中においても、県民の皆様が自分らしく生き生きと安心して暮らし続けるためには、行政や関係機関などが一体となり、高齢者お一人おひとりの健康づくり、介護予防の取り組みや孤立防止に向けた地域の仕組みが必要であり、そこに元気な高齢者の皆様にも積極的に関わっていただくことが重要であると考

えております。

基盤とする高齢者自身の自主的な組織であり、高齢者が互いに支え合い、役割と生きがいをもって共に生きることのできる地域共生社会の実現に向けて重要な役割を担っています。今後とも活動内容の充実や魅力の発信に努められ、会員加入の促進に一層取り組んでいただくとともに、高齢者の健康寿命の延伸や活力ある地域づくりを担う組織として、さらな

る発展を遂げられることを期待しております。結びに、貴会の更なる御発展と会員の皆様方のますますの御活躍、御健勝を祈念申し上げます。



私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

高齢者介護のご相談は

ゆ 結いのき

米沢市花沢町2686番地の4
TEL 0238-27-1228

FASTENING
有限会社 東海林ファスニング

山形県知事許可(販-3)第101551
あと施工アンカー工事

東村山郡中山町大字長崎723-1
TEL 023-662-5414

カーテン・ふとん・ふとん丸洗い

**カーテンホーム21
ふとんスタジオ**

営業時間:10時~18時 定休日:火曜・水曜

山形店: ☎ 023-666-8333
山形市鹿角1-18-10

米沢店: ☎ 0238-37-2299
米沢市中田町323-1

まずは
お電話

取扱新聞
・山形新聞・毎日新聞・日経新聞・スポーツニッポン

山形新聞

米沢西専売所
米沢市館山281-22
TEL 0238-21-6776

建設コンサルタント
株式会社 ケンコン

米沢市徳町45番地
TEL 0238-24-8501

社会福祉法人 みゆき福祉会

信頼・助け合い・地域と共に

地域密着型
特別養護老人ホーム

みずほの里
上山市牧野字清水21-1
☎023-674-3388

ながすずの里
上山市長清水2-5-19
☎023-666-7780



生き生きと暮らすことができる 地域社会を目指して

山形県議会議長 田澤 伸一

貴会におかれましては、日頃より、高齢者福祉の向上に多大なるご尽力を賜り、厚く御礼申し上げます。

全国有数の高齢県である本県においては、高齢者一人ひとりが役割を持ち、互いに支え合いながら自分らしく活躍できる地域社会の形成が大変重要であります。

これまで、老人クラブでは、高齢者自らが

仲間と協力し、生きがいづくりや健康づくりに取り組むとともに、豊かな知識と経験を活かした世代間交流を通して、住みよい地域づくりに大きく貢献してこられました。また、国が推進する地域包括ケアシステムにおいて、老人クラブの地域と高齢者を結ぶ役割が期待されており、

一方、昨今の人口減少に伴い、老人クラブ

では会員減少や活動の縮小など、厳しい局面に直面しております。

こうしたことから、行政や地域、関係団体が一体となって皆様の活動を支え、充実した活動の継続に向けて取り組んでいく必要があると考えております。

県議会といたしましても、誰もが健やかに生き生きと暮らすことができる、安全・安心な地域社会づくりに引

き続き取り組んでまいりますので、今後ともなお一層のご協力をお願いいたしますとともに、貴会のさらなるご発展を心より祈念いたします。



私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

鉄・非鉄・金属・中古車・大型車・農業機械
解体業務も承っております

株式会社 **稲毛商事**

本店 西村山郡河北町西里字両所1258-1
TEL:0237-87-9388

中古販売営業所 西村山郡河北町谷地所岡449番地
TEL:0237-72-7360

尾花沢支店 尾花沢市名木沢1785-4
TEL:0237-48-7233
Mobile:080-5559-7282

訪問看護ステーション

にじ



ご自宅に看護師が
訪問いたします!

TEL:0237-53-6424

東根市温泉町3丁目4-38-110

ひとくちサイズの人気者!
ちび助
サラム

HACCP 導入型基準事業所

株式会社 **楯岡ハム**

村山市楯岡十日町
6-43

TEL:0237-55-2533

学校法人 尾花沢学園
幼保連携型 認定こども園

尾花沢幼稚園

尾花沢市上町4-6-16

TEL:0237-22-0312

心と心をつなぐ
お客様満足度No.1を目指す

株式会社 **伊藤自動車**

尾花沢市大字朧気664番地1

☎0237-23-3335



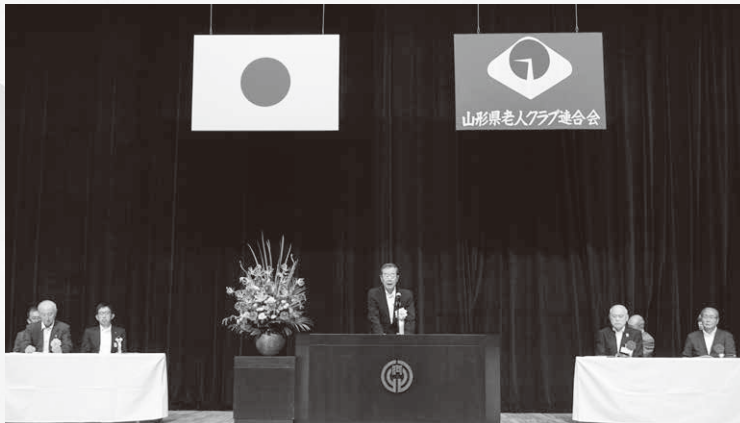
O·K·K
OKUYAMA
KENSETSU KOUGYOUSYO



<https://www.okuyama-kk.jp/>

第59回山形県老人福祉大会

つながる人と
福祉の輪



会長式辞

9月3日(水)、河
北町総合交流センター
「サハトベに花」を会
場に『第59回山形県老
人福祉大会』が開催さ
れました。約750人
の参加者と森谷町長を

くもかわいらしい豆奴
たちが、特徴ある長い
掛け声と独特な歌を歌
いながら会場内を練り
歩き、参加者に元気を
与えてくれました。
式典では、県知事感

はじめとす
る多くのご
来賓にご臨
席を賜り晴
れやかに幕
が開きまし
た。
オープニ
ングでは、
歓迎アトラ
クションと
して河北町
谷地中部小
学校の「中
部小豆奴」
が披露さ
れ、勇まし

謝状の授与と県老連会
長表彰、会員加入促進
キャンペーン、市町村
老連表彰が行われまし
た。そのなかで武田敏
夫会長から岸部滋前会
長に役員として長年の
功績に対し感謝状が贈
られました。
今年度から式典にて

「老人クラ
ブの見える
化」を図る
ため、老人
クラブ活動
発表が行わ
れることに
なり、大江
町老連会長
であり4区
長楽会の会
長でもある
駒林義男氏
より「地域
サロン・加
入促進の取
り組み」に
ついてスラ
イドを使っ
た地域活動
の発表が行

われしました。
大会宣言では、「人
と人のつながりが生
まれる社会づくりのた
め、健康活動の推進や
地域支え合い活動の展
開」の宣言を起草し、
盛大な拍手をもって採
択されました。



かわいい豆奴たち

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

うろこや 山形ワッショイ

なに!? この食感!

サクッ ホロッ

和洋菓子 尾花沢市尾花沢1524 0237-23-3111

△うろこや 総本店

総合建設コンサルタント
SUGANO

株式会社 菅野測量設計

尾花沢市大字尾花沢4964番地6
☎0237-35-3623

車の車検・修理・メンテナンス
钣金塗装・新車中古車販売

株式会社 戸津自動車

尾花沢市大字荻袋 1490-1
TEL:0237-25-2241
—クルマと共に、お客様と共に—

有限会社 有路工務店

尾花沢市大字鶴巻田612
☎0237-53-1835

調査・測量・設計・監理
補償コンサルタント登録

株式会社 北都測量設計

尾花沢市北町1丁目5番1号
☎0237-23-2346

測量、建設・補償コンサルタントまでの
信頼コミュニケーションシステム

株式会社 成和技術

尾花沢市若葉町四丁目1番1号
TEL 0237-23-2222



県知事感謝状・県老連会長表彰
感謝状受章者
(敬称略)

山形県知事感謝状

◆血縁関係にない老人の世話をしてきた者

高島町 星 憲三
計1名

◆老人クラブの指導育成に特に貢献のあった者

- 山形市 大内 和子
- 山形市 奥山 文雄
- 山形市 今田 透
- 山形市 鈴木多美子
- 山形市 井上 堅一
- 山形市 井上 繁雄
- 村山市 村川 幸市
- 東根市 附田 俊夫
- 新庄市 押切 守
- 長井市 五十嵐 繁
- 長井市 大石 辰郎
- 川西町 神尾 憲雄
- 酒田市 高橋 忠信
- 酒田市 高橋 富男
- 酒田市 齋藤 孝

酒田市 齋藤 吉也
計16名

◆老人福祉施設等の介護職員として通算15年以上業務に精励し、他の範と認められる者

酒田市 齋藤 吉也
計16名

◆老人福祉施設等の介護職員として通算15年以上業務に精励し、他の範と認められる者

- 荒井 由美/門脇 昭
- 郷野 裕子/安部 真弓
- 金子めぐみ/黒坂 一美
- 高橋由紀子/高野 晃一
- 山口 知加/橋本 恵
- 手塚 郁子/佐々木美代
- 岡 淳/朝倉 雄一
- 須貝 里美/山田 昌春
- 佐藤百合子/須貝 香理
- 杉山志帆美/本間裕美子
- 船山美穂子/菅野 明美
- 佐藤 由美/早川 美幸
- 佐藤千香子/原田 亮
- 齋藤 裕子/丸山 裕次
- 佐藤 亮/柴田 麗子
- 佐藤 美和/庄司 法子

山形県老人クラブ連合会
会長表彰

◆老人クラブ育成指導功勞

- 山形市 黒沼 智
- 山形市 佐藤やよ子
- 山形市 山川 啓市
- 山形市 柏倉千恵子
- 山形市 鈴木 勝子
- 山形市 橋本 光明
- 山形市 太田美智子
- 三浦 範夫
- 江川 榮助
- 安部 英雄
- 渡部 厳
- 森 薫
- 大滝 徹
- 工藤 義晴
- 莊司 賢悟
- 阿部 静子
- 大川 擴
- 佐藤 勇
- 安藤 正明
- 池田 貢
- 酒田市 松本 文雄



私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

フレンド薬局
各種処方箋お受けいたします
米沢市万世町金谷664-1
TEL 0238-26-9300

たかだ内科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /
14:00~17:00 ○ ○ / ○ ○ /
休診日: 日曜、祝日、水・土曜午後休診
万世町金谷666
TEL.0238-26-9337

ますぶちデンタルクリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:00 ● ● ※ ● ● ● -
14:30~17:30 ● ● ※ ● ● ▲ -
[▲ 14:30~17:00] [休診日/水曜・日曜・祝日]
※祝日のある週は水曜日にも診療いたします
東置賜郡高島町大字高島 827
☎0238-52-0014

さとウクリニック
SATO CLINIC
肛門外科・消化器内科・外科・内科・漢方内科
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●
15:00~18:00 ● ● ● ● ● x
休診日: 日曜・祝日
南陽市宮内3500 ☎0238-47-3109

米沢クローバー歯科クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:30 ○ ○ ○ - ○ ○ -
14:00~18:30 ○ ○ ○ - ○ ○ -
米沢市春日5-2-30-8
ヨークベニマル米沢春日店内
☎0238-27-7301

南陽マックスバリュ南側 大西眼科
受付時間 月 火 水 木 金 土
9:00~11:30 ● ● ● ● ● ●
15:00~17:30 ● 手術 休 ● ● 休
☎0238-49-2400 南陽市赤湯 2875-1
【電話予約も承ります】



令和7年度
県内一斉会員加入促進キャンペーン表彰
達成おめでとうございます

県内の老人クラブ会員数・単位クラブ数が減少にある実態を踏まえ、平成9年度から「会員加入プラス5人作戦」、さらに平成22年度からは3カ年を単位に計画・実施する「県内一斉会員加入促進キャンペーン」を、県内の老人クラブが共通の目標を持ち、一丸となって取り組みをすすめております。

表彰4区分を対象にして取り組み、その成果をまとめ、達成クラブを市町村老連から申請をいただきました。今年は、各部門をと

して18老連より申請があり、76クラブ・連合会が達成されました。今後も「地域に老人クラブの灯を消すな！」を合言葉に、県老連と市町村老連が一体となり、これまでの仲間づくりを基本にした新規会員を増やす活動に加え、現在あるクラブの活性化や、解散や休会してしまつたクラブの再結成・再加入することあわせて、未組織地域に結成を呼びかける行動発展に取り組んでいきたいと思います。

区分	市町村老連数	クラブ数	会員増数
①新規会員10%増	17	56	297
②70歳未満会員割合5%増	7	14	—
③再結成・再加入、新規結成クラブ	5	6	140
④市町村老連会員増	2	—	20
計		76	457

尾花沢市	尾花沢市	東根市	東根市	東根市	東根市	天童市	長井市	長井市	村山市	村山市	村山市	村山市	新庄市	新庄市	新庄市	酒田市	酒田市	酒田市
佐藤 正光	星川茂平治	石垣 文子	横尾 正美	名和 博	佐直 栄治	鈴木 秀子	青木 和子	影山 なを	高橋 廣志	伊藤 瀬市	小野 茂雄	山口登美夫	石山 宣助	中川 栄一	笹 源一	佐々木 克	斎藤 勝一	金内 孝

遊佐町	遊佐町	遊佐町	庄内町	三川町	小国町	飯豊町	飯豊町	川西町	舟形町	河北町	河北町	河北町	朝日町長寿	大江町	大江町	南陽市
佐藤 憲三	石垣 孝恭	菅原 善五	梅木 誠	郷守 貞	渡部 宏	佐原 守	金子 初二	田村 政博	叶内 富夫	原田 信子	佐藤 勝朗	阿曾 晴美	長岡 利夫	伊藤マツ子	佐藤 和雄	高橋 与一

◆優良老人クラブ
鶴岡市 関川老人クラブ
新庄市 升形自愛会
大江町 富久栄会
大石田町 鷹巣老人クラブ
舟形町 舟形こぶしの会
遊佐町 服龍会
青空クラブ山崎
計7団体

◆永年勤続
新庄市 押切 守
計1名

◆感謝状（提携施設）
村山市 基点温泉
株式会社村山余暇開発公社
クアハウス基点

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

地域密着のかかりつけ薬局

株式会社 大東本店薬局

薬剤師 遠藤 東吾

南陽市宮内2524

TEL 0238-47-2040 FAX 0238-47-2677

はぎの内科医院

院長 萩野 武志

少人数制
予約診療

高血圧糖尿病・漢方薬治療

診療時間 平日8:30~12:30 2:00~5:30

第1土曜日8:30~12:00

(第1土曜日祝日の場合は第2土曜日診療)

休診日 土・日・祝日

長井市東町1-1

(長井小学校前)

TEL 0238-88-1789

消化器内科・内科・外科・リハビリテーション科

医療法人社団 仁陽会

仁陽堂外田医院

日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医 外田 博貴

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:30	●	●	—	●	●	—

休診：日曜・祝日

長井市栄町 11-17

TEL 0238-84-2004

ほさか窪田クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○	△

休診日：火曜午前・木曜午後・土・日・祝日 ※10:00~

米沢市窪田町窪田1306-1
TEL 0238-27-0815

あんどろクリニック

内科・消化器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	休	○	▲

▲15:00~17:00

【休診日】木曜・日曜・祝日・年末年始

寒河江市大字中郷1042-2

TEL 0237-84-6101

緑ヶ丘歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:30~1:00	○	○	○	○	○	○
午後2:30~7:00	○	○	○	△	○	△

△5:00まで 休診日/木曜午後、日曜日、祝日

東村山郡山辺町緑ヶ丘3丁目1-3

TEL 023-674-9041



第54回全国老人クラブ大会

各地のクラブと
親睦を深め

11月5日(水)～6日(木)、茨城県水戸市民会館を会場に第54回全国老人クラブ大会が開催され、山形県老連から受賞者と役員7名が参加しました。

大会1日目は、「老人クラブが取り組む地域高齢者のための活動」をテーマに、茨城県小美玉市、大分県臼杵市、岩手県陸前高田市から活動発表が行われ、2日目は、講演「あ

式典では、

全老連会長

表彰におい

て育成功労

や優良老人

クラブ、永

年勤続の表

彰が行われ、

それぞれ

の受賞者の

功績が認め

られ栄えあ

る受賞とな

りました。

近そうで

ちよつと遠

い茨城県で

したが、参

加者と親睦

を深められ有意義な大会でした。

山形県の受賞者

育成功労

酒田市老連八幡支部長

富樫 俊之

新庄市老連会長

矢口 實

女性リーダー育成功労

真室川町老連女性委員長

新田 ハル

若手リーダー育成功労

山形市老連仲間づくり

委員会委員

細谷 諭

優良老人クラブ

鶴岡市老連藤島支部

中町いきいきクラブ

優良老人クラブ連合会

小国町老人クラブ連合会

永年勤続

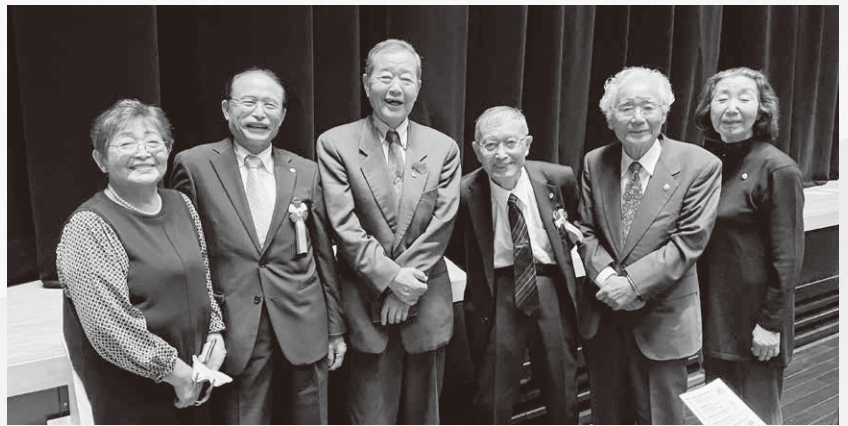
新庄市老連事務局長

押切 守



全国から一同に会しました

あなたの知らない名字の世界」と題し、名字研究家の高信幸雄氏が珍しい名字や見たことはあるが読み方が難しい名字などについて、笑いあり関心ありの講演が行われました。



山形県からの参加者

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

寒河江武田内科 往診クリニック
呼吸器内科・内科・訪問診療

診療時間 月・土のAM外来診療 他 訪問診療

寒河江市中央 1-14-36
TEL 0237-86-2641

池田内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	-	●	-

休診：日曜・祝日

長井市台町 6 番 1 号
TEL&FAX:0238-84-7333

いなげ 呼吸器内科 医院
CT 撮影装置 肺機能検査装置 完備

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~ 5:00	○	○	○	/	○	/

休診日：木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

東置賜郡川西町西大塚 1401-1
☎ 0238-27-0350

内科 外科

田中クリニック

診療時間 午前 9:00~12:00 午後 2:00~3:30 午後 3:30~ 6:30 休診日 土曜・日曜・祝日

米沢市川井 2356-1
TEL 28-3505 FAX 29-0235

松田外科医院

診療時間 平日 9:00~12:30 / 14:00~18:00 土曜 9:00~12:30 / 13:30~15:00 休診日/日曜・祝日

米沢市城西 4 丁目 4 番 25 号
電話 0238-21-1155

内科・呼吸器内科・循環器内科

笹井内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲
14:30~17:30	●	●	●	※	●	休

※ 木曜午後は予約制 (第3木曜は休診)
▲ 第1・3土曜は休診

米沢市堀川町 4-41
TEL 0238-22-5221

休診 日曜・祝日



地域支え合い推進事業による
会員増強に向けた意見交換会

老人クラブの未来を語る

令和7年度から取り組んでいる新たな仲間づくり事業のひとつである「地域支え合い推進事業」による会員増強に向けた意見交換会が県内6地区で開催されました。

この意見交換会は老人クラブだけではなく、老人クラブと深い関わりのある市町村福祉課や市町村社協事務局、各地区の地域包括支援センター職員も参加してもらい、老人クラブについて本音で語り合いました。

日にち	地区	場所	参加人数 (行政・社協・包括協)
10月8日	西村山地区	朝日町エコミュージアムコアセンター創遊館	15人(4人)
10月21日	最上地区	戸沢村中央公民館	18人(9人)
10月28日	東南村山地区	輝らりやまのべ	19人(8人)
11月10日	北村山地区	東根市ふれあいセンター	19人(6人)
11月14日	置賜地区	飯豊町民総合センターあ〜す	28人(12人)
12月12日	庄内地区	酒田市地域福祉センター	33人(3人)

合計 132人(42人)



講師・ファシリテーター 高橋由和先生

まず始めに、各市町村老連の現状と課題を発表してもらい、講師・ファシリテーターとして仲間づくりアドバイザーである、きらりよしじまネットワーク高橋由和先生に高齢者を取り巻く社会環境や会員の減少要因について講義をいただき、ワー

クシヨップ方式で老人クラブが抱える4つの課題を3つのテーマに分け、それぞれの立場で本音を語らい、さまざまなアイデアを出し合って意見交換を行いました。

【4つの課題】

- ① 人に関する課題、② 場所や用具に関する課題、③ 資金の課題、④ 運営方法の手法
- 【テーマ】
- (1) クラブの課題と限界
- (2) 真因(原因)
- (3) アイデア

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

ふなやま歯科医院
 ☎ 0238-42-3057
 東置賜郡川西町上小松1078-1

予約制	月	火	水	木	金	土	日祝
AM9:00~PM1:00	●	●	／	●	●	●	／
PM2:30~PM5:30	●	●	／	●	●	※	／

※はPM5:00まで
 【休診日】水曜・日曜・祝日(祝日のある週は水曜診療)

医療法人 伊東医院
 ITO CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~15:00	往診	往診	往診	往診	往診	／
15:00~18:00	▲	●	●	●	●	／

▲16:00~18:00
 休診日: 日曜日、祝日、第4・5水曜日
 山辺町310-1
 ☎ 023-664-5025

三須内科ハートクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	☆	／	○	／

☆水曜日: 15:00~19:00
 休診日: 第二・四・五土曜日、日曜日、祝日
 南陽市宮内3453
 TEL.0238-47-3308

至誠堂総合病院附属
中山診療所
 内科 皮膚科 小児科

※詳しくはお電話でご確認ください
 ☎ 023-662-5011
 FAX.023-662-5049 東村山郡中山町長崎3030-1

安達歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~13:00	●	●	／	●	●	／	／
14:30~18:30	●	●	／	●	●	／	／

※休診日: 木曜日・日曜日・祝日
 東村山郡中山町長崎3005
 TEL.023-662-3535

鞍掛胃腸科内科医院
 天童市東本町1-6-20 TEL.653-2603

診療時間
 午前 9:00~12:00 / 午後 2:00~5:00
 ※木曜・土曜は午前中のみ診療
 休診日: 日曜日・祝日・第3土曜日



庄内地区 (酒田市)



最上地区 (戸沢村)



置賜地区 (飯豊町)



西村山地区 (朝日町)



北村山地区 (東根町)



東南村山地区 (山辺町)

【意見・アイデア等の一部】
**① 課題や真因から
 の意見**
 他人や組織から縛られたくない、役員の負担増と報酬ややりがいがない、年代による価値観の違い、現役世代の就労延長と若手の加入拒否、公民館や集会

場の老朽化と活用の不
 便さ、移動手段がない、
 行事を行うと資金不
 足、価格高騰による参
 加費等の値上げ、事務
 局がないまたは不在
 が多い、パソコンが無
 いし使えない、資金の
 使途が不明確な点があ
 る、地域で活動内容が

知られていない、広報・
 PR不足、補助金の手
 続きが大変など。
**② 課題や真因に
 対するアイデア**
 会長職の廃止や役員
 に定年制を設ける、会
 員外のお手伝いやボラ
 ンティアに協力を求め
 る、地域を越えた趣味

別活動クラブの立ち上
 げ、活動場所として空
 き家を活用、資金作り
 に寄付を求める、農作
 物や手作り品での収益
 事業を考える、有償ボ
 ランティアの活用、行
 政や社協との連携強化
 など。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

八幡堂 高橋歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	▲	●	▲	△
14:00~18:00	●	●	●	△	●	△	△

▲木曜・土曜は9:00~13:30 休診:日曜・祝日

上市市沢丁 3-8
 TEL 023-673-6480

石崎歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	△	●	▲	△
14:00~18:00	●	●	●	△	●	▲	△

▲土曜:9:00~12:00, 13:30~16:00
 休診:木曜・日曜・祝日

上市市石崎 1-7-64
 TEL 023-672-3231

原田眼科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	△	●	●	△
14:00~17:30	●	●	●	△	●	●	△

土曜 12時まで / 休診日:木曜・日曜・祝日

上市市十日町9-2
 TEL 023-672-0008

一般歯科・小児歯科・口腔外科
つねファミリー歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:30	○	○	○	○	○	○	○
15:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○
14:00~17:00	○	○	○	○	○	○	○

●休診日 ●水曜日・祝日

TEL FAX **023-674-8249**
 天童市芳賀タウン北5丁目6-27(イオンモール天童敷地内)

みずき歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	※	●	●
14:30~19:00	●	●	●	※	●	※

休診日:日曜・祝日・木曜 ※木曜は訪問診療になります
 ※土曜午後の診療は14:00~17:30です

寒河江市みずき2-1-10
 TEL.0237-84-1080

吉田ひろゆき歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:30	●	●	△	●	●	△	△
14:00~17:30	●	●	△	●	●	▲	△

▲土曜日午後:14:00~17:00
 ※休診日:水曜日・日曜日・祝日

上市市金生西1丁目6-36
 TEL.023-695-6480



9月9日ワークショップ

テーマごとにそれぞれ会員が付箋紙に思ったことを書いて、横造紙に張り付けながら話し合いました。

あやめ寿会の魅力をじっくり考えて付箋紙に書く人、関心を持ってもらうにはどうすべきか

老人クラブ活性化モデル事業として仲間づくりアドバイザー派遣事業を受諾している長井市のあやめ寿会。2回目のアドバイザー派遣が9月9日(火)に長井市社会福祉協議会会議室で行われました。今回は、ワーク

ショップ方式で6名ずつ2班に分かれ、各班に進行役(ファシリテーター)をおきグループ討議を行いました。話し合うテーマは、①あやめ寿会の魅力とは、②関心を持ってもらうには、③加入してもらうには、の3つ。

意見を出し合い壁新聞作成

仲間づくり・老人クラブ活性化 モデル事業報告(2回目)【追跡取材】

長井市横町 あやめ寿会

付箋紙に書ききれなくて書き直した人、「加入してもらうには」と意見を書くころには、仲間と話をしながら書くため内容が重複してしまつた人など。後期高齢者以上の方が大半だったにもかかわらず、ワークショップが楽しくていろいろな意見が書き出されました。

この意見をもとに、次のアドバイザー派遣の日は、老人クラブの情報発信させるために壁新聞を作成することになりました。

11月11日(火)、地域の公民館に集まった会員は、2班に分かれて壁新聞を作るための企画会議を開催。新聞の割り付けや取材やインタビュール記事のノウハウを高橋アドバイザーから指導してもらい、だれがどの記事を書くのか、どういった話題を掲載すると地区住民や外部の人に関心を寄せてもらえるかなどを真剣に話し合い、記事の担当者を決め、掲載のレイアウトまで決めることができました。

壁新聞はお正月明けまでに制作し、大きいものを公民館に貼付し、地区住民に配布をしています。



11月11日壁新聞づくり

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

お困り事はご相談下さい

司法書士 小関 弾事務所
行政書士

- 不動産の売買、贈与などの登記手続
- 相続、遺産、成年後見の手続
- 裁判、消費者トラブル、債務整理の手続
- 農地転用、建設業許可手続、その他各種契約書作成

お気軽にご相談下さい TEL.0238-84-1592
長井市九野本802 FAX.0238-84-1471

やってみるとたのしい!
~その子らしさをたいせつに~

ほしのこほいくえん

社会福祉法人 産星学園
星の子保育園
長井市神明町4-14
TEL.0238-87-1660

柳幸鍼灸院 東村山郡中山町大字柳沢233-6
TEL 023-662-4848

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~19:00	○	△	○	○	○	○

休診日:火曜日、日曜日 午後の受付は16:00以降

柳幸整骨院 東村山郡中山町柳沢233-6
TEL 023-666-8715

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~19:00	○	○	○	○	○	△

休診日:土曜日、日曜日 祝日は営業

ふとん丸洗いで健康な眠り

● 福祉用具のレンタル販売 ●

株式会社 アンミン

米沢市万世町片子 5152
TEL 0120-09-2101
お気軽にご相談ください

更新タイヤ製造販売 自動車用品
各種タイヤ修理 工業用品販売及びエンドレス加工
GSバッテリー特約店 エアコン販売
カーステレオ特約店 高圧ホース

有限会社 日の丸ゴム工業所

寒河江市末広町2番52号
TEL 0237-86-1127

総合ビルメンテナンス・人材派遣

CR 株式会社 長陵

寒河江市本町 2-4-14
TEL:0237-84-4540



若手シニア老人クラブ体験 「ボッチャ&トリコロキューブ講習会」

会員拡大へ、 ニユースポーツで伝える楽しさ



新庄市民プラザで
トリコロキューブ体験



鶴岡市中央公民館での
ボッチャ

60〜70代の若手シニアに老人クラブ活動を体験し会員加入促進を図ろうと令和7年度も若手シニアを対象とした老人クラブ体験「ボッチャ&トリコロキューブ講習会」を12月15〜18日の4日



米沢市八幡原体育館
西尾先生の説明

阪府から招き開催しました。ボッチャは近年、パラリンピック正式種目として注目を浴びて老人クラブでも大人気となっていて、ニユースポーツ。若手シニアも参加しやすい競

間連続県内4カ所で開催しました。今回は、ニユースポーツの講師としてNPO法人フレンドリー情報センタリーの西尾和久先生を大

技です。その他にボッチャとちよつと似ているトリコロキューブは、赤・黄・青の3チーム対戦型のゲーム。得点の方法が独特でチーム以外の色のところに自分たちのキューブが入ると他チームの得点になってしま



上山市体育文化センター
2人1組での準備体操

うなどハラハララドキドキのニユースポーツに各会場とも大変盛り上がりました。若手シニアが老人クラブ加入のきっかけとなってくれることを心から願っています。

間連続県内4カ所で開催しました。今回は、ニユースポーツの講師としてNPO法人フレンドリー情報センタリーの西尾和久先生を大

阪府から招き開催しました。ボッチャは近年、パラリンピック正式種目として注目を浴びて老人クラブでも大人気となっていて、ニユースポーツ。若手シニアも参加しやすい競

技です。その他にボッチャとちよつと似ているトリコロキューブは、赤・黄・青の3チーム対戦型のゲーム。得点の方法が独特でチーム以外の色のところに自分たちのキューブが入ると他チームの得点になってしま

合計93人(15人)

期日	会場名	参加者(会員外)
12月15日	新庄市民プラザ	29人(5人)
12月16日	米沢市八幡原体育館	32人(8人)
12月17日	鶴岡市中央公民館	18人(2人)
12月18日	上山市体育文化センター	14人(0人)

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

住まいの安心パートナー

株式会社 慶愛不動産

寒河江市本町一丁目7-21

TEL 0237-85-0198

土地と住まいのプランナー

株式会社 チェリー不動産

寒河江市本町1丁目9-17

TEL.0237-85-0488

不動産のことなら…

山形第一不動産

Yamagata 1st Real estate

山形県知事(5)第2216号

上山市八日町2-20

TEL 023-672-4579

info@y-fudousan.net

不動産のことなら、ご相談下さい

株式会社 三陽不動産

営業時間 9:00 ~ 17:00

定休日 土曜・日曜・祝日(事前にご連絡を頂ければご案内致します)

米沢市金池6丁目9-56

☎ 0238-26-8351

URL www.sanyo-fudousan.com

豊かな緑と大地 快適で安全な地域づくりのために

総合建設業

株式会社 松田組

代表取締役 松田 孝一

TEL.0238-43-5311(代)

南陽市三間通1248

有限会社 晃大

南陽市宮内4569-12

☎ 0238-47-4722



第34回山形県健康福祉祭「美術展」

有終の美飾る

2月6日から8日までの3日間、山形美術館において開催された第34回山形県健康福祉祭「美術展」。日本画 8点、洋画38点、彫刻 9点、工芸14点、書59点、写真16点の合計144点が展示されました。



熟練の経験光る作品の数々

高齢者が手掛ける作品には、長年培われてきた経験や熟練された技法、人々の感情や物事の想像・空想など高

齢者の文化活動の社会参加促進として取り組んできたこの美術展は、近年出品数の減少等の理由により今年度を持って惜しまれつつ終了することになりました。

長きにわたり県内高齢者の文化活動の社会参加促進として取り組んできたこの美術展は、近年出品数の減少等の理由により今年度を持って惜しまれつつ終了することになりました。

2月5日に審査会が行われ、第38回全国健康福祉祭埼玉大会

最後となった美術展には、出品者のご家族やご友人たちの観覧で大変にぎわっていました。

高齢者だからこそ表現される独特の感性が楽しめる美術展でした。



春の訪れを感じて



静寂の中、鑑賞を楽しんで

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

廃棄物収集運搬・処分
浄化槽維持管理・清掃
有限会社 県南エコサービス
南陽市鍋田1934-7
TEL 0238-43-4247

OKUYAMA MERIYASU
SINCE 1951
有限会社 奥山メリヤス
寒河江市大字寒河江字赤田156番地
TEL 0237-86-5378

清潔で快適な毎目を
業務用リネンサプライ・クリーニング
施設用カーテン・マットレスの販売 etc.
米沢リネンサプライ 株式会社
米沢市東大通 2-3-35
TEL 0238-23-4284

株式会社 北原産業
長井市緑町11番37号
TEL 0238-88-2391

快適で安全な環境づくり
総合ビル管理
山形屋産業 株式会社
寒河江市中央2丁目3番16号
TEL 0237-85-0435

みなさまの物流を支援いたします!
一般貨物自動車運送業
株式会社 丸の内運送
寒河江市高田 3-84-1
本社営業所 TEL 0237-86-2541
営業所：山形営業所・置賜営業所・仙台営業所

市町村老連の 仲間づくり情報

上市市老連

地域支え合い事業

「ふらっとcafé」を開催



「ふらっとcafé」の様子

1月26日、上市市中
部地区公民館を会場
に、高齢者の居場所づ
くり「ふらっとcafé」
を開催。県老連の地域
支え合い推進事業の多
様な通いの場づくり支
援の助成を受けてチャ

レンジしてみました。
コンセプトとして「上
山市在住の高齢者なら
誰でもふらっと寄って
ふらっと帰れる場所」
と「会員外とか関係な
くフラットな関係の仲
間づくり」を目指し、
今回は女性をター
ゲットに計画しま
した。参加者の想
定人数が20名程度
とするなか、集まっ
たのは39名、会場
に入りきれず帰っ
てしまった方もい
らっしゃったとか。
令和8年度も数回
開催する計画で準
備を進めていま
す。

中山町老連

中山町きららまつりを開催

1月28日、中
山町中央公民館

を会場に「中山
町きららまつ
り」が開催され
ました。この事



けん玉で10人連続成功なるか？

業は、老人クラ
ブ会員の高齢化
と会員減少にな
るとか歯止めを
かけようと町老
連役員が、町内
の高齢者のため
に「老人クラブ
が楽しいことを
する」という目的で去
年から開催している事
業です。オープニング
では中山町佐藤町長と
地域おこし協力隊の協
力を得て、けん玉で
「10人連続大皿乗せに
チャレンジ」をしたり、
eスポーツ体験で
Nintendo Switchを活
用したボウリング体験

やワナゲコーナー、お
菓子釣りコーナーなど
楽しみが盛りだくさ
ん。ちよつと汗をかい
たなど思ったら休憩ス
ペースでお茶飲みをす
るなど、年齢を忘れて
みんな終始笑顔で楽し
みました。来年は参加
者や会員が増えるとい
いですね。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

車検、整備、中古車・新車販売

EXCEED

エクシード: 有限会社渡邊モータース
東北運輸局長認証工場30361

中山町大字長崎4176-3
TEL023-662-5459
(緊急用)090-3984-3504

火曜日
定休

橋梁補修・補強工事(ウォータージェット工法)

土木・とび・土工・舗装・建築
石・鋼・しゅ・塗・水・解体

総合建設業 山形県知事許可(般-4)第600472号

株式会社 エヌ・アール・シー
代表取締役 嵐田 良一

〒993-0016 山形県長井市台町1-5
TEL 0238-84-0450 / FAX 0238-84-5579

自動車整備

有限会社 メカ・クラフト

東村山郡中山町大字小塩1283-12
TEL 023-662-5776

土木・舗装・コンクリート
解体・各種工事

株式会社 後藤工業

山形県知事許可(特-4)第101383号
上市市高野字念仏檀 25-1
TEL:023-673-1235

建物の引越しなら
四釜建設にお任せください!

一般土木工事 曳家工事

有限会社 四釜建設

山形県長井市台町17番2号
TEL 0238-88-3222

屋根・板金工事一般(責任施工)
ルーフ・サービス

森谷板金

2級建築施工管理技士
代表 森谷 正幸 森谷 亮太
東村山郡中山町大字小塩57番地
TEL・FAX 023-662-3278



一投集中

午前この部はそれぞれのコートであらかじめ組み合わせをされたチームとの試合。パーフェクトが出るたびに歓声があり他の選手も刺激され輪を持つ手に力

優勝	長井市	草岡A
2位	酒田市	酒田A
3位	鶴岡市	第五学区男子チーム
4位	長井市	寺泉A
5位	上山市	四ツ谷むつみ会

接待機場所も人があふれるほど熱気ある大会となりました。

90歳以上の選手・補欠は4名が参加し、長寿賞を受賞しました。

今年も10月10日(金)に山形県総合運動公園「サブアリーナ」で公式ワナゲ全国交流大会が開催されました。

老人クラブ会員加入促進応援として、各市町村老連の参加枠を1チームずつ増やし募集をしたところ、昨年より14チーム多い60チームが参加。選手・補欠の参加は247名、応援者と事務局引率の参加も含めると約300名となり、会場は、応援者との参加は247名、応援者と事務局引率の参加も含めると約300名となり、会場は、応援者との参加は247名、

パーフェクトは過去最多！ 熱戦繰り広げられる

第18回公式ワナゲ全国交流大会

が入ります。今回のパーフェクトは過去最多の18名になりました。

午後の決勝トーナメントは上位16チームが進出。昨年優勝した鶴岡市第5学区男子チームや悲願の優勝を目指す酒田A、王者復活を期待する長井市の4チーム。強豪チームがそろう中での決戦でした。優勝は王者復活となる長井市の草岡Aチーム。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

鼻炎・花粉症を和らげるツボ
指でツボをしっかりと押さえましょう。

肺穴 大腸
合谷

※食後30分・お酒を飲む前は避けましょう。異常を感じたら止めてください。

太陽で発電しています！
風力で発電しています！

有限会社 長谷川工業
尾花沢市大字野黒沢555-133
☎0237-25-3789

通院が困難な方、お気軽にご相談下さい
住み慣れたご自宅での療養をサポート致します

医療法人社団 伍光会
北村山在宅診療所
24時間 365日対応
TEL:0237-41-0583
東根市温泉町 2-5-3

燈籠・墓石・石材工事一式

有限会社 小松石材工業
中山町長崎2368-1
TEL 023-662-2216

建設業 リフォーム全般 不動産業
太陽光、蓄電池販売店

一級建築士事務所
有限会社 高山工務店
米沢市大字三沢26099-33
TEL 0238-23-0944

合カギ、錠前修理・交換、ガラス修理
家庭用品から建築資材まで

清水屋
上山市十日町 4-7 TEL 672-0013

浄化槽清掃・保守点検 一般・産業廃棄物 し尿汲取り

中央清掃 有限会社
米沢市大字花沢3119-18 ☎0238-22-6100

一般廃棄物収集・運搬 産業廃棄物収集・運搬
浄化槽維持管理・清掃 高圧洗浄作業 配管カメラ調査
除雪・排雪作業(除雪ステーションANNEX) 害虫駆除作業
受水槽・高架水槽清掃作業(置賜浄水管理センター)

環境整備のお手伝い
文化清掃 有限会社
山形県米沢市川井2851
TEL.0238-28-1399 FAX.0238-28-1404

クボタ機械・ホンダ汎用機・除雪機

青木機械株式会社
長井市九野本2283
☎0238-88-2431



地域に根ざした シニアクラブの魅力を感じて



渡邊 陽子さん
(米沢市シニアクラブ連合会)



エネルギー活動！地域を元気に！

米沢市は人口約7万6000人で、上杉の城下町として歴史と文化が息づくまちです。藩政改革を進めた上杉鷹山の「為せば成る」の精神は、今も市民の誇りとして受け継がれています。

会員数は10年前より約1100名減少し、現在385名、クラブ数も37クラブ減の13クラブとなりました。こうした状況を踏まえ、連合会で話し合いを重ね、若いシニア世代の方々にも抵抗なく参加していただけるよう、令和7年度名称を「米沢市シニアクラブ連合会」へと変更いたしました。

平成23年に社会福祉協議会に入職し、高齢者のフレイル予防のためデイサー

ビスで指導員をしてきました。シニアクラブの事務局を担当して2年になりました。新たな業務に携わることとなり、当初は右も左もわからず戸惑ったばかりでしたが、会長をはじめ役員の方々、そしてクラブ会員の方々から温かいご指導と励ましを頂戴し、支えられながら歩んでいることを実感しております。

また、「シニアクラブで活動してみたいが、身近な地域に単位クラブがない...リーダーとなる人がいない...」などの声をお聞きしたため、市内のどなたでも参加できる「シニアオーブンクラブ」を立ち上げました。その際、社協広報紙で参加者を募集したところ、あっという間に定員20

名がいっぱいになりビックリ！ その後も多くの問い合わせがあり、最終的には定員を25名まで広げて活動しています。当初は、事務局主導を始めました。しかし、会員さんの自主的な活動につながるため、日直を当番制にし、イベントの企画を会員さん同士で話し合って決めてもらうこと、現在は困ったときのサポート役として関わっています。今後このような取り組みを市内各地で行い、シニアクラブの拡大に向けて、事務局として携わっていきたく考えています。

各クラブには、年齢を感じさせないほどエネルギーギッシュに活動し、クラブ全体を力強く牽引してくださっている、スーパー元

気人、がいらっしゃいます。その姿は会員の方々の大きな目標であり、日々の励みでもあります。私自身も「負けてはいられない」とたくさんの方々の活力をいただいています。

趣味の多様化やサロンの増加によりクラブ数の増加によりクラブ数、会員数の減少が続いておられますが、シニアクラブにはこれまでの先輩方が築き上げてきた地域に根ざしたつながりや健康づくり、助け合い活動など他にはない魅力がたくさんあります。若いシニアの方々にも加わっていただき、良き伝統を受け継ぎながら、今の時代にあったシニアクラブを盛り上げたいと思っております。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

山形の味 サラミを是非ご賞味下さい。

Salami & Sausage
宮内ハム

製 宮内ハム直売所／南陽市宮内2508
TEL.0238-47-2102 FAX.0238-47-5543
本社工場／南陽市中ノ目47-5
TEL.0238-50-2345 FAX.0238-50-2346

法人、所得税確定申告、消費税、相続、会社設立等、お気軽にご相談下さい。

黄木義久
税理士事務所

税理士・黄木義久
〒992-0045 米沢市中央1丁目8-17
TEL 0238-23-3889 FAX 0238-23-3899
E-mail:ookitax@diary.ocn.ne.jp

長井市上下水道工事指定店
給排水・衛生設備工事・冷暖房設備工事

株式会社 遠藤設備

代表取締役 遠藤和雄
長井市寺泉5779番地1
☎0238-88-3211
FAX0238-88-3210

税理士法人

おおぞら総合会計事務所

税理士・公認会計士 加藤 英樹
税理士 岡村 いち子

米沢市徳町 9-16 TEL.0238-22-3382
上山市矢来 4-5-12 TEL.023-664-1632

旅の総合案内
山形県知事登録国内旅行業 第2-228号

あけぼの観光株式会社

本社営業所 尾花沢市尾花沢1535-6
TEL: 0237-24-1181 FAX: 0237-24-1183
大蔵営業所 最上郡大蔵村清水1419-2
TEL: 0233-75-3603 FAX: 0233-75-3604

●屋根・外壁塗装 ●板金工事
●防水工事 ●リフォーム工事

株式会社 サカイ建装

米沢市大字笹野591-18
TEL 0238-38-3908



きららクラブ山形からのお知らせ

令和8年度東北ブロック 老人クラブリーダー研修会

東北管内の老人クラブリーダーが一同に会し開催される研修会です。

今年は山形県天童市で開催します。

期間 令和8年7月16日(木)～17日(金)

場所 天童市「天童ホテル」

参加対象および人員 市町村老連役員・老人クラブ若手リーダーや女性リーダー(市町村老連から5名まで参加可)

経費 1人2万2000円(宿泊料・参加費を含む)

参加申し込み等のお問い合わせは、きららクラブ山形まで



令和7年度は福島県にて開催

LINE はじめました!

きららクラブ山形の行事や市町村老人クラブ連合会の行事など、老人クラブ活動の様子を見ることができます。ご投稿お待ちしております。



第18回大会熱戦の様子

第19回公式ワナゲ全国交流大会

期間 令和8年10月8日(木)

場所 山形県総合運動公園体育館「サブアリーナ」

チーム編成 1チーム選手3名・補欠2名まで登録可

開催要綱は7月下旬発行予定
申し込みは、市町村老連出場枠に応じて申込を行いますので、各市町村老連事務局またはきららクラブ山形までお問い合わせください。

編集後記

ある日のテレビで上山市にあるタワマン(タワーマンションの略称)の話が放送されていた。どうやら東京のタワマンは1億円以上するが、地方のタワマンは安価で関東からの移住者や二拠点生活をしている方々に注目されているとのこと。近くにはスーパーやコンビニがあり生活には不自由がなく、スキー場や観光名所、温泉もあつて車で5分も走れば山形新幹線を利用できる駅があるため、東京まで2時間半で行けるという立地条件が人気だとか。しかし関東から移住してきた人は、マンション暮らしは一軒家にくらべて近所付き合いがない気軽さがあるけど、自分で出向かない限り孤立してしまい、孤独を感じると言っていた。確かに近所付き合いや地域とのつながりは面倒に思うときがあり、その煩わしさから解放されたいと思うこともある。しかし、孤立は災害や病気などの緊急時に頼れる人、声をかける人がいない、自分の存在をわかって人がいないというのは生命の危機にもつながる。誰かとのつながることへの大切さを私たちは忘れてきた。地域とのつながりは、自由な時間が無くなる、束縛されるということではない。自分という存在を確立するために必要なことと私は考える。我が家の玄関からタワマンがそびえ立つように見える地域に暮らし、あいさつが交わされる(近所付き合い)と老人クラブの人たちが声をかけてくれるこの地域が私は大好きだ。(歩美)

スポンサーへの御礼

本紙発行に際しまして、ご協賛いただきましたスポンサー各位に対し、厚く御礼申し上げます。今後も倍旧の御厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

不用品の買取致します
蔵の整理、遺品整理、引っ越し等で出てきた骨董品等
ご自宅に眠っている「古き良きもの」、
その本当の価値を次世代へ繋ぎませんか?

古道具くらぞう

お電話お待ちしております
出張見積り無料 古物商第 241010002508
☎ **0120-900-152**
山辺町山辺2950-7 ☎ **023-679-5763**

株式会社 山南自動車
確かなビジネスをそして快適なカーライフを

全メーカー新車・中古車販売・車検・点検・一般整備・各種損害保険代理店・レンタカー業務・東北運輸局指定工場・教職員共済指定工場

<p>Yamanan</p> <p>SUBARU スバルショップ南陽(本社) BRIDGESTONE ブリヂストンカー783イヤショップ LOTUS CLUB ロータス スマイル車検店 南陽市池黒1142-7 TEL.0238(45)2222</p>	<p>yamahan</p> <p>SUZUKI スズキショップ南陽 YOKOHAMA ヨコハマタイヤラウンジ YKK readman キッチンカー製作販売 南陽市池黒1141-1 TEL.0238(27)8837</p>
--	--

https://www.yamanan.co.jp/ E-mail as0028m1@sweet.ocn.ne.jp
【商店定休日】毎週 月曜日

地産地消
再生可能エネルギーで地域貢献

GREEN ENERGY
おきたま新電力株式会社

米沢市城西2丁目3番72号 MH東ビル102号室
TEL **0238-53-2535**

創設のころ忘れずに
地域の皆様の生活を支援します。

慈光園

☎ **0238-88-2711**
長井市小出3453 社会福祉法人 長井福祉会

TAKAMAN 地球のため 未来のために

有限 高万商店 産業・一般廃棄物処理業
会社 再生資源加工処理業
☎0238-52-4354 ♡高島町大字根岸273

住まいづくりを通して、豊かな暮らしのお手伝い

住宅の新築・リフォーム 設計・施工
不動産売買・仲介・建売

MARUKOU KENSETSU
有限 丸晃建設
会社
尾花沢市大字隴気890-8
TEL:0237-24-1422