

陽だまり

第38号
令和6年6月



きららクラブ山形

一般社団法人

山形県老人クラブ連合会

〒990-0021 山形市小白川町2-3-31 県総合社会福祉センター 2階

tel (023)622-5601 fax (023)622-5606

ホームページ <https://www.kirara-yamagata.or.jp>

E-mail yrouren@poplar.ocn.ne.jp

(編集・印刷) 株式会社ニチコミ

☎03-5718-3900 <http://www.nichicom.com>

会長あいさつ



老人クラブ活動の再開と 推進について

きららクラブ山形（一般社団法人 山形県老人クラブ連合会）

会長 岸部 滋

県内老人クラブ会員の皆様には、日ごろから本会事業運営に対し、多大なるご理解とご協力をいただき心から御礼を申しあげます。

さて、令和5年5月に新型コロナウイルス感染症法の位置づけが5類に移行したこと

から、さまざまな規制や制限が緩和され、地域の老人クラブ活動も感染予防策を継続しながら活動を再開しました。

コロナ禍により人との接触や交流に制限が課せられたことによって、地域で集まることができない、活動をするのできない期間が長く続きました。その中で私たちは「地域とのつながり」について改めて考える時間を与えられているの

ではないかと考えていました。

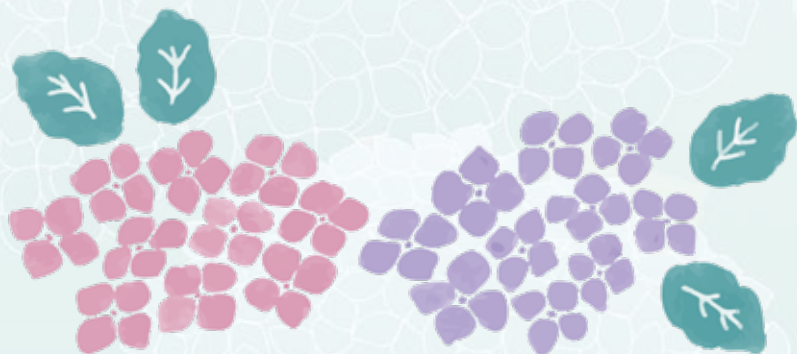
老人クラブはこれまで、介護予防や健康寿命の延伸など高齢者一人ひとりが健康でいつまでも住み慣れた地域で生活を送れるよう

「健康づくり活動」を中心として取り組みが行われてきました。が、コロナ禍で工夫を凝らしながら活動を継続してきたクラブ、安全が確保されるまで活動を待機してきたクラブ、いずれも

人との『つながり』が必要であります。

本会としては、令和6年度から仲間や地域との『つながり』を優先に地域における高齢者の健康づくりや生きがいづくりなどの活動の推進を行うことになりま

したので、皆様のご理解とご協力を得ながら事業を推進してまいります。



もくじ

会長あいさつ	1	能登半島震災救援拠金・賛助会員の協力金報告	10
令和6年度基本方針と事業計画	2	体験レポート	11
令和6年度収支予算概要	3	高齢者保養施設のご案内	12
復活クラブ紹介	4～5	先生、おしえて！『公式ワナゲ Q&A』	13
老人クラブ事務お助け隊事業	6	おらほの事務局さん	14
高齢者による「地域支え合い推進事業」役員懇談会	7	佐藤正知元常務理事兼事務局長を偲んで（編集後記）	15
山形県議会厚生環境常任委員会との意見交換会	8～9	きららクラブ山形からのお知らせ	16



県が策定した「やまがた長寿安心プラン」の中でも、老人クラブは仲間づくりを通して「地域支え合い活動」や「健康づくり活動」など、多様な社会参加の場や地域の担い手としてその役割に期待が高まっています。今年4月に施行された「孤独・孤立対策推進法」は「孤独・孤立に悩む人を誰一人として残さない社会」「人と人との『つながり』が生まれる社会」づくりを目指す関係機関と連携しながら各種事業に取り組

【基本方針】

急速に進む少子高齢化社会において、本県では高齢者数が2025年にピークを迎えます。

お計画をしました。

県老連は、時代の変化に対応しつつ、仲間や地域との『つながり』を優先に、高齢者や子どもの地域見守り活動

や友愛活動を推進し、高齢者の健康づくりや生きがいづくりなど多様な活動の支援・推進を行います。

1. 「地域共生社会」の実現に向けた取り組みの推進
2. 会員増強への取り組み
3. 高齢者の健康づくり・生活支援活動の推進

令和6年度基本方針と事業計画

「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

メインテーマ

【事業の重点目標】

1. 組織の充実・強化に向けた取り組みの推進	① 老人クラブの意識や有用性への理解を深める取り組みの推進
	② 健康づくり活動や友愛活動など具体的な活動を通じた加入促進
	③ 年代・性別バランスの取れた会員加入に向けた呼びかけと勧誘
	④ 会員加入促進成功事例の発掘と情報提供
	⑤ ホームページを活用した広報と情報提供
	⑥ 地域や関係団体と連携した活動の推進
2. 高齢者を地域で支える仕組みづくりに資する運動の展開	① 健康活動
	② 友愛活動
	③ 奉仕活動
3. 制度・施策、高齢者に関わる課題等の学習と実践	① 老人クラブ組織強化・活動への理解促進と予算の確保
	② 社会保障制度の学習と提言・提案活動
4. 会員の安全対策と連帯意識の高揚	① 「老人クラブ傷害保険（総合型・活動型）」「賠償責任保険」の普及拡大
	② 「老人クラブ会員章」の着用と普及拡大

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

タクシーのご用命は
株式会社 **尾花沢タクシー**
観光ハイヤー・福祉タクシー
尾花沢市上町6丁目1番23号
☎0237-23-2525

本場米沢牛と四季の味覚を心行くまで
レストランヴェルデ
営業時間/午前11時～午後9時（ラストオーダー午後8時）
（午後3時～5時クローズ）
ランチタイム/午前11時～午後2時30分
定休日/木曜日
米沢市花沢883-11
TEL.0238-21-0181

カーテン・ふとん・ふとん丸洗い
**カーテンホーム21
ふとんスタジオ**
営業時間:10時～18時 定休日:水曜(火曜:予約制)
山形店: ☎ 023-666-8333 山形市馬場ヶ崎1-18-10
米沢店: ☎ 0238-37-2299 米沢市中国町323-1 **まずはお電話**

米沢牛のお惣菜・お弁当のご予約販売
琥 米沢 琥珀堂
営業時間 11:00～17:00 前日までに電話要予約
定休日 毎週日曜日
米沢市門東町2丁目8-8
☎ 0238-21-7055

おばあちゃんのおやつ

尾花沢農産加工有限会社
尾花沢市尾花沢4080-5
TEL.0237-22-2682

心と心をつなぐ
お客様満足度No.1を目指す
株式会社 **伊藤自動車**
尾花沢市大字隴気664番地1
☎0237-23-3335



令和6年度収支予算概要

地域の資源としての老人クラブの存在を高めるために予算を活用

令和6年度の一般会計予算総額は1545万円で、前年度補正予算比33万円減となっています。収支のバランスを見てみると、収入全体の3割弱が会費収入で、国と県からの補助金が55%となっています。

その他、共同募金配分金を加えると収入の6割弱は公金が占めています。

今年度は、本会の活動基本である「健康」「友愛」「奉仕」の目標を推進していくため約514万円の事業活動費を確保しました。市町村老連との連携や地域の若手担い手育成事業に取り組んでいきます。また、「老人クラブ事務お助け隊事業」は継続となり、単位ク

ラブ・市町村老人クラブ連合会の事務処理等

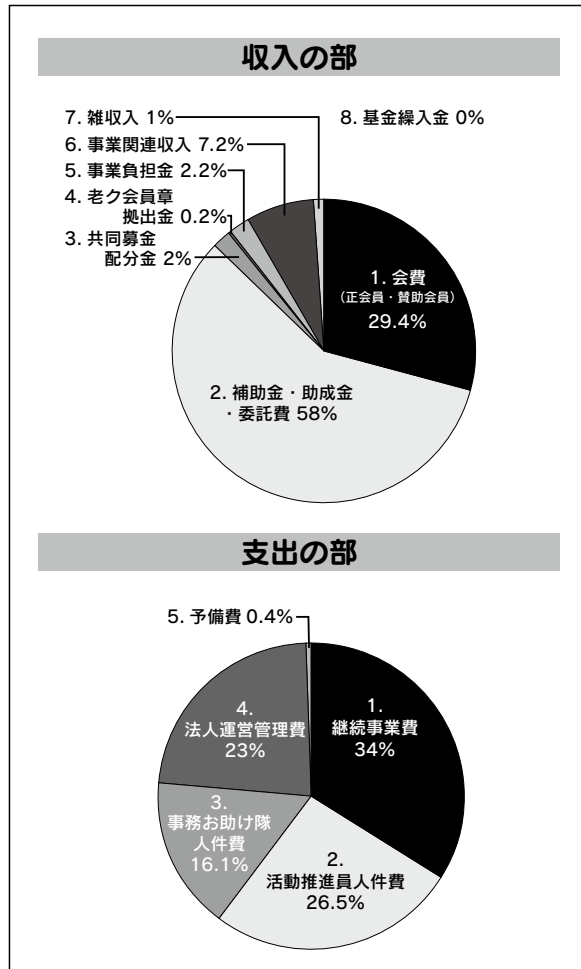
を行っているきます。県老連は、市町村老

の負担軽減や効率化のために、ニーズに対応した支援の老人クラブの存在意義を高めてまいります。

令和6年度一般会計予算概要

【収入の部】	
科目	予算額(円)
1. 会費(正会員・賛助会員)	4,557,600
2. 補助金・助成金・委託費	8,959,000
3. 共同募金配分金	300,000
4. 老ク会員章拠出金	30,000
5. 事業負担金	340,000
6. 事業関連収入	1,113,000
7. 雑収入	160,000
8. 基金繰入金	0
計	15,459,600

【支出の部】	
科目	予算額(円)
1. 継続事業費	5,147,000
2. 活動推進員人件費	4,018,000
3. 事務お助け隊人件費	2,445,000
4. 法人運営管理費	3,470,000
5. 予備費	50,000
計	15,130,000



私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

atsuda 豊かな緑と大地 快適で安全な地域づくりのために

総合建設業

株式会社 松田組

代表取締役 松田 孝一

TEL.0238-43-5311(代)

南陽市三間通1248

不動産のことなら、ご相談下さい

株式会社 三陽不動産

営業時間 9:00 ~ 17:30
定休日 日曜・祝日(事前にご連絡を頂ければご案内致します)

米沢市金池6丁目9-56

TEL 0238-26-8351

URL www.sanyo-fudousan.com

和洋菓子 **△やうこや** 総本店

(株)うろこや総本店 尾花沢市大字尾花沢1524
☎:0237-23-3111

ドメニューウロコヤ 村山市橋岡新町1丁目11-3
☎:0237-55-5878

うろこや谷地店 河北町谷地中央3丁目11-1
☎:0237-72-2221

うろこや寒河江店 寒河江市大字寒河江字内の袋11-1
☎:0237-85-3110

うろこや東根店 東根市さくらんぼ駅前2丁目17-20
☎:0237-41-1321

税理士法人 **おおぞら総合会計事務所**

税理士・公認会計士 加藤 英樹
税理士 岡村 いち子

米沢市徳町 9-16 TEL.0238-22-3382
上山市矢来 4-5-12 TEL.023-664-1632

自然と調和・環境をつくる

KURODA Since 1909 創業明治42年

株式会社 黒田組

河北町谷地庚28番地

☎ 0237-72-7211

駅寄 米沢名物 牛肉どまん中

新杆屋

〒992-0026 米沢市東 3-1-1

TEL 0238-22-1311



私たちのクラブは、 復活クラブです！

小国町老人クラブ連合会所属 『福寿会』

会員数24人（男性4人 女性20人）

取材対応…会長 中津川キリ子さん、青木敏子さん

もともとあった地域の老人クラブは、コロナ以前は少人数で活動をしていました。しかし一旦休会となっていたのです。地域の人が

ちはとてもいい人ばかりなのに、隣近所でもあまり行き来がなく『つながり』の希薄化を感じていました。高齢者が多くなった今、



青木敏子さん、中津川キリ子さん(会長)、須貝洋子さん
笑顔が素敵な3人

地域のつながりはとても重要なのではないかと中津川さんと青木さんは思い始めていました。

そんな中、町主催の高齢者体育大会に参加したところ、楽しそうな競技が盛りだくさんで、他の地域のの人たちとも交流ができた感じがいっぱいでした。

しかし我がチームは参加者が少ないため同じメンバーが何回も出場したり、「まり入れ」の競技のときは他のクラブの人に手伝ってもらいながら参加しなければならぬ状況で、淋しい気持ちでした。

そこで私たちは老人クラブで地域の人々との『つながり』を作ろうと立ち上がり、町社協に相談。

何も知らないまま、とりあえず会員になつてくれる方々に声をかける日々でした。

そして話し合いの場を設け役員等を決めましたが、今、前役員の大変さをひしひしと感じているところです。

初めての新年会を9名ほどの少人数で行いましたが楽しいひとときを過ごしました。また機会をみて日帰り旅行などの計画を立てたいと考えています。



高齢者体育大会で行われた「まり入れ」

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

し尿汲取り 浄化槽清掃・保守点検 一般・産業廃棄物

中央清掃有限会社

☎0238-22-6100
山形県米沢市大字花沢3119-18

一般廃棄物収集・運搬 産業廃棄物収集・運搬
浄化槽維持管理・清掃 高圧洗浄作業 配管カメラ調査
除雪・排雪作業(除雪ステーションANNEX) 害虫駆除作業
受水槽・高架水槽清掃作業(置賜浄水管理センター)

環境整備のお手伝い

文化清掃 有限会社

山形県米沢市川井2851
TEL.0238-28-1399 FAX.0238-28-1404

太陽で発電しています！
風力で発電しています！

有限会社 長谷川工業

尾花沢市大字野黒沢555-133
☎0237-25-3789

産業・一般廃棄物収集運搬業

有限会社 高畠清掃

東置賜郡高畠町大字高畠 2607-1
TEL 0238-52-0235
FAX 0238-52-0475

時計 補聴器 宝飾 眼鏡

メガネのオオツカ
OOTSUKA

高畠町高畠507-5
TEL.0238-52-0339

産業・一般廃棄物処理業
再生資源加工処理業

有限会社 高万商店

東置賜郡高畠町大字高畠 2057 番地
TEL.0238-52-4354



あたたかく家族のような仲間

令和5年度の1年間
だけ村老連所属を休会
した『野口福寿会』、
今回、復活クラブとし
て陽だまりの取材を依
頼したところ、仲良し
メンバーが時間どおり
に集合。来れなかった
仲間のことも「〇〇に
用事があるって出かけ
たな」と予定を把握し
ていて大家族みたいな
雰囲気クラブです。
村老連所属を休会中
も地域での活動は継続
していました。地域
にある神社や近くの
山（源氏盾）の山百合
を管理するため草刈
り活動は、地域の人々
に頼りにされていまし
たが、会員が高齢化し
たこともあり今年から
草刈り活動は辞めたそ

戸沢村老人クラブ連合会所属 『野口福寿会』
会員数10人（男性4人 女性6人）
取材対応…会長 矢口太一さん、女性委員長 田中啓子さん、
他女性3名、男性2名

うです。それでも元氣
な80代と70代のメン
バー。村老連に所属し
ていないと、公式ワナ
ゲ大会やグラウンド
ゴルフ大会、村
の行事に参加で
きないことが何
より不便で淋し
かったとか。
村老連の富澤
会長が矢口会長
に「再加入して
はどうか」と何
度か話をしたこ
とで村老連へ復
活することにな
りました。6月
は朝日町へ1泊

旅行を計画中で、村老
連主催の公式ワナゲ大
会にも出場を予定して
いるとのこと。
復活した経緯を取材
していましたが、女性
委員長の田中さんはメ
ンバー自慢の料理上手
でお漬物が一番おいし
いとかお話が脱線する
ことも。（DDTやト
ラホーム・サントニン
の話まで発展しまし
た）最後に今日のメン
バーとワナゲの練習を
して復活のお祝いに記
念写真をとりました。
今後の活躍に期待して
います。



大会出場目指し特訓中

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

アパート、店舗紹介、土地、新築
中古建物仲介、資産運用、住宅ローン相談

不動産コンサルタント

有限会社

グローバルサービス

東根市さくらんぼ駅前1-9-1

TEL.0237-42-1001 FAX.0237-43-5115



◆機械器具設置業 ◆重量物据付工事全般
◆工場内移設・レイアウト ◆機械治工具製作

有限会社 **ARA技工**

米沢市窪田町窪田1204-2

TEL.0238-37-5454



・自動制御盤 ・電気回路設計
・機体配線 ・改造工事
・ソフト設計

株式会社

クリエートエンジニアリング

南陽市大橋2169-1

TEL.0238-40-3269



消防設備工事・保守点検・消防機材

双葉商事有限会社

南陽市赤湯252-2

TEL 0238-43-3409

人と環境の調和、
アメニティの空間づくり、
私達が提案します。



飯鉢工業 株式会社

代表取締役 飯鉢 文義

〒993-0041 長井市九野本 1052

TEL 0238-84-1488(代) FAX 0238-84-1457

HP <http://www.iibachi.com>

“太陽の恵み”を
オーダーメイド



三創建設株式会社

村山市楯岡新町1-2-3

☎0237-55-2345



予算書

収入の部				支出の部			
科目	予算額	実績額	残高	科目	予算額	実績額	残高
1 会費収入	20,000			1 会費	20,000		
2 補助金収入	50,000			2 補助金	50,000		
3 助成金収入	15,000			3 助成金	15,000		
4 寄附金収入				4 寄附金			
5 雑収入				5 雑収入			
6 雑収入				6 雑収入			
7 雑収入				7 雑収入			
8 雑収入				8 雑収入			
9 雑収入				9 雑収入			
10 雑収入				10 雑収入			
11 雑収入				11 雑収入			
12 雑収入				12 雑収入			
13 雑収入				13 雑収入			
14 雑収入				14 雑収入			
15 雑収入				15 雑収入			
16 雑収入				16 雑収入			
17 雑収入				17 雑収入			
18 雑収入				18 雑収入			
19 雑収入				19 雑収入			
20 雑収入				20 雑収入			
21 雑収入				21 雑収入			
22 雑収入				22 雑収入			
23 雑収入				23 雑収入			
24 雑収入				24 雑収入			
25 雑収入				25 雑収入			
26 雑収入				26 雑収入			
27 雑収入				27 雑収入			
28 雑収入				28 雑収入			
29 雑収入				29 雑収入			
30 雑収入				30 雑収入			
31 雑収入				31 雑収入			
32 雑収入				32 雑収入			
33 雑収入				33 雑収入			
34 雑収入				34 雑収入			
35 雑収入				35 雑収入			
36 雑収入				36 雑収入			
37 雑収入				37 雑収入			
38 雑収入				38 雑収入			
39 雑収入				39 雑収入			
40 雑収入				40 雑収入			
41 雑収入				41 雑収入			
42 雑収入				42 雑収入			
43 雑収入				43 雑収入			
44 雑収入				44 雑収入			
45 雑収入				45 雑収入			
46 雑収入				46 雑収入			
47 雑収入				47 雑収入			
48 雑収入				48 雑収入			
49 雑収入				49 雑収入			
50 雑収入				50 雑収入			
51 雑収入				51 雑収入			
52 雑収入				52 雑収入			
53 雑収入				53 雑収入			
54 雑収入				54 雑収入			
55 雑収入				55 雑収入			
56 雑収入				56 雑収入			
57 雑収入				57 雑収入			
58 雑収入				58 雑収入			
59 雑収入				59 雑収入			
60 雑収入				60 雑収入			
61 雑収入				61 雑収入			
62 雑収入				62 雑収入			
63 雑収入				63 雑収入			
64 雑収入				64 雑収入			
65 雑収入				65 雑収入			
66 雑収入				66 雑収入			
67 雑収入				67 雑収入			
68 雑収入				68 雑収入			
69 雑収入				69 雑収入			
70 雑収入				70 雑収入			
71 雑収入				71 雑収入			
72 雑収入				72 雑収入			
73 雑収入				73 雑収入			
74 雑収入				74 雑収入			
75 雑収入				75 雑収入			
76 雑収入				76 雑収入			
77 雑収入				77 雑収入			
78 雑収入				78 雑収入			
79 雑収入				79 雑収入			
80 雑収入				80 雑収入			
81 雑収入				81 雑収入			
82 雑収入				82 雑収入			
83 雑収入				83 雑収入			
84 雑収入				84 雑収入			
85 雑収入				85 雑収入			
86 雑収入				86 雑収入			
87 雑収入				87 雑収入			
88 雑収入				88 雑収入			
89 雑収入				89 雑収入			
90 雑収入				90 雑収入			
91 雑収入				91 雑収入			
92 雑収入				92 雑収入			
93 雑収入				93 雑収入			
94 雑収入				94 雑収入			
95 雑収入				95 雑収入			
96 雑収入				96 雑収入			
97 雑収入				97 雑収入			
98 雑収入				98 雑収入			
99 雑収入				99 雑収入			
100 雑収入				100 雑収入			

金銭出納

月日	番号	科目	摘要	収入	支出	残高
1						
2						
3	4/18	1	会費収入 ①1,000×18名	18,000		127,701
4	4/18	8	会議費 紀会 茶代		3,153	124,548
5	5/23	14	交際活動費 朝顔事業(経代、コピー代)		2,200	122,348
6	6/30	3	助成金収入 市より活動助成金	45,000		167,348
7	7/12	2	補助金収入 市老人クラブ連合会より	7,500		174,848
8	7/12	12	分館金支出 市老人クラブ連合会会費		5,000	169,848
9	7/12	17	学習活動費 川柳会(食品、お茶代)		11,063	158,785
10	8/28	11	会費収入 会員〇〇氏 香典	5,000		153,785

ご不明な点などありましたら、
下記までご連絡をお願いいたします。

きららクラブ山形(山形県老人クラブ連合会)
〒990-0021 山形市小白川町2-3-31
電話:023-622-5601 FAX:023-622-5606
事務お助け隊専任 高橋ひでよ

決算書

収入の部				支出の部			
科目	予算額	実績額	残高	科目	予算額	実績額	残高
1 会費収入	20,000			1 会費	20,000		
2 補助金収入	50,000			2 補助金	50,000		
3 助成金収入	15,000			3 助成金	15,000		
4 寄附金収入				4 寄附金			
5 雑収入				5 雑収入			
6 雑収入				6 雑収入			
7 雑収入				7 雑収入			
8 雑収入				8 雑収入			
9 雑収入				9 雑収入			
10 雑収入				10 雑収入			
11 雑収入				11 雑収入			
12 雑収入				12 雑収入			
13 雑収入				13 雑収入			
14 雑収入				14 雑収入			
15 雑収入				15 雑収入			
16 雑収入				16 雑収入			
17 雑収入				17 雑収入			
18 雑収入				18 雑収入			
19 雑収入				19 雑収入			
20 雑収入				20 雑収入			
21 雑収入				21 雑収入			
22 雑収入				22 雑収入			
23 雑収入				23 雑収入			
24 雑収入				24 雑収入			
25 雑収入				25 雑収入			
26 雑収入				26 雑収入			
27 雑収入				27 雑収入			
28 雑収入				28 雑収入			
29 雑収入				29 雑収入			
30 雑収入				30 雑収入			
31 雑収入				31 雑収入			
32 雑収入				32 雑収入			
33 雑収入				33 雑収入			
34 雑収入				34 雑収入			
35 雑収入				35 雑収入			
36 雑収入				36 雑収入			
37 雑収入				37 雑収入			
38 雑収入				38 雑収入			
39 雑収入				39 雑収入			
40 雑収入				40 雑収入			
41 雑収入				41 雑収入			
42 雑収入				42 雑収入			
43 雑収入				43 雑収入			
44 雑収入				44 雑収入			
45 雑収入				45 雑収入			
46 雑収入				46 雑収入			
47 雑収入				47 雑収入			
48 雑収入				48 雑収入			
49 雑収入				49 雑収入			
50 雑収入				50 雑収入			
51 雑収入				51 雑収入			
52 雑収入				52 雑収入			
53 雑収入				53 雑収入			
54 雑収入				54 雑収入			
55 雑収入				55 雑収入			
56 雑収入				56 雑収入			
57 雑収入				57 雑収入			
58 雑収入				58 雑収入			
59 雑収入				59 雑収入			
60 雑収入				60 雑収入			
61 雑収入				61 雑収入			
62 雑収入				62 雑収入			
63 雑収入				63 雑収入			
64 雑収入				64 雑収入			
65 雑収入				65 雑収入			
66 雑収入				66 雑収入			
67 雑収入				67 雑収入			
68 雑収入				68 雑収入			
69 雑収入				69 雑収入			
70 雑収入				70 雑収入			
71 雑収入				71 雑収入			
72 雑収入				72 雑収入			
73 雑収入				73 雑収入			
74 雑収入				74 雑収入			
75 雑収入				75 雑収入			
76 雑収入				76 雑収入			
77 雑収入				77 雑収入			
78 雑収入				78 雑収入			
79 雑収入				79 雑収入			
80 雑収入				80 雑収入			
81 雑収入				81 雑収入			
82 雑収入				82 雑収入			
83 雑収入				83 雑収入			
84 雑収入				84 雑収入			
85 雑収入				85 雑収入			
86 雑収入				86 雑収入			
87 雑収入				87 雑収入			
88 雑収入				88 雑収入			
89 雑収入				89 雑収入			
90 雑収入				90 雑収入			
91 雑収入				91 雑収入			
92 雑収入				92 雑収入			
93 雑収入				93 雑収入			
94 雑収入				94 雑収入			
95 雑収入				95 雑収入			
96 雑収入				96 雑収入			
97 雑収入				97 雑収入			
98 雑収入				98 雑収入			
99 雑収入				99 雑収入			
100 雑収入				100 雑収入			

今年度「Excel 会計簿」をCD-ROM化し、
各市町村老連に配布する計画です。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》



機械加工一般
治工具設計製作・金型設計製作
アルミダイカスト

株式会社 椎名製作所

長井市草岡1745

☎0238-84-1797

有限会社

石田製作所

南陽市漆山618番地

TEL.0238-45-3511

「ゆとり」と「豊かな」
明日のために……

葉山建設株式会社

長井市成田823-6

TEL : (0238)84-1222

FAX : (0238)84-1287



高齢者による「地域支え合い推進事業」役員懇談会

地域支え合い活動の重要性を再認識

3月19日（火）、理事会終了後に高齢者による「地域支え合い推進事業」の役員懇談会が行われました。県老連では令和3年度から地区ブロック老連連絡協議会と連携して「地域支え合い・友愛活動」の推進のため研修会を開催しています。この研修会の効果について情報を収集するため、県老連役員による懇談会を初めて開催しました。

いながら一人暮らし高齢者宅の除雪を行っていること、ゴミ出し協力が会員の高齢化に伴い協力体制が作れないことから登校途中の中学生にボランティア活動として協力してもらえないかと学校に要望を行ったこと、地域の一人暮らし高齢者が10日ほど見かけないことから地域で心配した方々が警察に協力してもらい安否を確認したエピソードなどの情報がありました。

懇談会では、地域支え合いの取り組みは行っていないという市町村老連もあったので、本会の今後の取り組みとして、県老連の事業計画にもあるとおり『健康づくり活動』から『地域支え合い活動』への意識の改革を図るべく、地域支え合い・友愛活動の支援と事例および情報を発信していきます。

役員からは、それぞれの地域で行っている「地域支え合い・友愛活動」について情報を提供していただきました。豪雪地域で必要とされる除雪問題は、社協や行政に協力してもら

る。豪雪地域で必要とされる除雪問題は、社協や行政に協力してもら

研修内容【必須科目】老人クラブの地域支え合い・友愛活動」基礎知識

地区ブロック（当番）	選択科目
東南村山地区（山形市）	成年後見人制度について
	講師：山形市社協
西村山地区（河北町）	防犯のための地域支え合い活動
	講師：寸劇サークル SKIT
北村山地区（村山市）	認知症を理解するための学習
	講師：東根市社協
最上地区（新庄市）	福祉サービス利用援助について
	講師：新庄市社協
置賜地区（長井市）	認知症サポーター養成講習
	講師：長井市地域包括支援センター
庄内地区（酒田市）	人生会議～自分らしい人生を選択する～終活と地域支え合い
	講師：酒田市高齢者支援課

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

調査・測量・設計・監理
補償コンサルタント登録

株式会社 **北都測量設計**

尾花沢市北町1丁目5番1号

☎0237-23-2346



・水処理装置 ・建築物総合管理
・分析事業 ・簡易専用水道

ジャパנקリエイト株式会社

山形県尾花沢市芦沢775-1

TEL：0237-25-2280

山形の味 サラミを是非ご賞味下さい。



Salami & Sausage

宮内ハム

惣 宮内ハム直売所／南陽市宮内2508
TEL.0238-47-2102 FAX.0238-47-5543
本社工場／南陽市中ノ目47-5
TEL.0238-50-2345 FAX.0238-50-2346

土木・舗装・コンクリート
解体・各種工事

株式会社 **後藤工業**

山形県知事許可（特-4）第101383号

上山市高野字念仏檀 25-1

TEL:023-673-1235

ふとん丸洗いで健康な眠り

●福祉用具のレンタル販売●

株式会社 **アンミン**

米沢市万世町片子 5152

☎0120-09-2101

お気軽にご相談ください



kirii 電気設備設計施工

株式会社 **桐井電気工業**

北村山郡大石田町大字大石田甲627-3

☎0237-35-2138



山形県議会厚生環境常任委員会との意見交換会

高齢者支援を巡る活発な意見交換



遠藤委員長のごあいさつ

本会役員と意見交換を行いたいという依頼で実現しました。

県議会の遠藤委員長は、「老人クラブの方々の生の声を聞きたい、地元クラブに加入したが役員の成り手がいなく解散してしまった」とごあいさつの中にも老人クラブが抱える問題について触れました。その後、委員長より委員紹介があり、本会からも会長のごあいさつと役員の紹介を行って、大津常務より地域の老人クラブ活動の様子や山形県のクラブ数や会員数、本会の運営や予算状況を説明しました。

5月13日（月）、県総合社会福祉センターにおいて山形県議会の厚生環境常任委員と県老連役員の意見交換会が行われました。

今回、県議会より厚生環境常任委員会の現地調査活動として

意見交換会は各委員からの質問形式で行いました。

【厚生環境常任委員からの質問①】

地域における高齢者の居場所が多様化しているため、他団体の事業と重なる部分が多いのではないかと、事業の集約などの見直しも必要と思われるが、老人クラブが連携を取っている団体とはどんなところか？

【県老連の回答】

町厚生保護婦人会から依頼があつてパラリンピックで話題となった「ボッチャ」講習会を小学生と交流しながら行った。市町村老連事務局の半数は社協職員が担当していることから、社協や行政とも連携を取っている市町村が多い。

【厚生環境常任委員からの質問②】

全国的に見ても山形県は若しくは会員が減少している、その要因は？

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》



NITO TEKKIN

仁藤鉄筋 株式会社

北村山郡大石田町大字田沢239-16
TEL.0237-35-4954

【高畠町上・下水道工事指定店】

取扱い品目
給排水衛生設備・空調設備・プラント設備
換気設備・融雪設備・消火設備

住宅設備工事承っております。お気軽にお電話下さい。



ハマダ設備

東置賜郡高畠町大字中島858-1

TEL 0238-57-2692

畳・襖・障子と内装工事、
カーテン・クロス・カーペット工事

井田畳内装 有限会社

高畠町大字高畠811 ☎ 0238-52-0177



総合建設コンサルタント

株式会社

菅野測量設計

尾花沢市大字尾花沢4964番地6
☎0237-35-3623

北日本珪砂株式会社

北村山郡大石田町大字大浦119-1
TEL 0237-35-2078

米穀・尾花沢スィカ・農業資材・エネルギー・食品ストア
ホームタンクに灯油配達いたします！



有限会社

コクブン

尾花沢市大字名木沢83番地
☎0237-25-2707



【県老連の回答】
若手と呼ばれる60～70代の加入が少ないことから会員が高齢化している。平成25年ごろに若手委員会を設置した市町村もあるが、それから10年が経ち若手委員が高齢化している。
また、クラブの会長や役員だけで解散を決めてしまうところがある。市町村老連に所属して事業に参加したい会員がいるのに会員ではなくするため、1クラブが解散すると大規模に会員数が減少することになる。



奥に厚生環境常任委員、手前が本会役員

時代に見合った新しい事業なども展開すべきでは？ 何か検討しているのか。
【県老連の回答】
介護予防や健康づくりなどの事業が多くみられるが、今後は文化的な事業または地域の伝統活動などの視点でも事業を展開すべきと考えている。高齢者の知恵や知識、これまで培ったさまざまな技術は宝物であり、活動にやりがいがあることで生きがいを感じることが事業として前向きに考えていきたい。

【厚生環境常任委員からの質問③】
老人クラブは老人福祉法に守られている団体、改めて支援すべき団体と思うが、補助金が令和7年度以降減額されているがどうして？
【県老連の回答】
老人クラブ事務お助け隊事業が令和6年度をもって終了となるため減額となる。



最後に記念撮影

【終わりに...】
老人クラブは法に守られた団体であること、時代の変化に伴って事業や予算の見直しを厚生環境常任委員とともに考えていきたいとのこと。本会にとって新たな光の方向へ一歩踏み出したひと時でした。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

ひとくちサイズのヘルプ
ちび助 サラミ
HACCP 導入型基準事業所
株式会社 楯岡ハム
村山市楯岡十日町 6-43 **TEL:0237-55-2533**

訪問看護ステーション にじ
ご自宅に看護師が訪問いたします！
TEL:0237-53-6424
東根市温泉町3丁目4-38-110

電気設備設計・施工
株式会社 国分電気工事
尾花沢市大字芦沢1012-183
☎0237-25-2721

お困り事はご相談下さい
司法書士 行政書士 **小関 弾事務所**
●不動産の売買、贈与などの登記手続
●相続、遺産、成年後見の手続
●裁判、消費者トラブル、債務整理の手続
●農地転用、建設業許可手続、その他各種契約書作成
お気軽にご相談下さい **TEL.0238-84-1592**
長井市九野本802 **FAX.0238-84-1471**

有料老人ホーム
ぬくもり松が岬
訪問介護事業所／訪問看護事業所
株式会社 ぬくもり
米沢市松が岬2-6-16
☎0238-21-2610

社会福祉法人 みゆき福祉会
信頼・助け合い・地域と共に
地域密着型
特別養護老人ホーム **みずほの里** 上山市牧野字清水21-1 **☎023-674-3388**
特別養護老人ホーム **ながすずの里** 上山市長清水2-5-19 **☎023-666-7780**



能登半島震災救援拠金・賛助会員の協力金報告

①能登半島地震災害 救援拠金へのご協力 ありがとうございました

令和6年元日に発生した「能登半島地震」は、石川県の能登地方を震源とし、富山県、福井県、新潟県など広範囲にわたり建物崩壊や津波被害、地盤の隆起やがけ崩れによる道路の寸断など甚大な被害をもたらしました。1月の寒さ厳しい中、電気やガス、水道が止まるなど厳しい避難生活をお過ごしなされた被災地の方々に、全国老人クラブ連合会が高齢者の友愛の心として被災地への励ましと老人クラブ等への救援・支援を行うため「令和6年能登半島地震救援拠金」を全国に展開、本会も趣旨に賛同し市町村老連に協力の依頼を行いました。

【協力老連】

鶴岡市鶴岡支部、藤島支部、酒田市平田支部、新庄市、長井市、東根市、大石田町、金山町、小国町、三川町、庄内町、県老連職員（山辺町、遊佐町は8月末に送金予定）

【他機関への協力老連】

寒河江市、上山市、川西町、飯豊町



②賛助会費のご報告

令和5年度の賛助会員の皆様、ご協力ありがとうございました！

令和5年度も個人3名、企業・団体より1団体にご支援いただきました。心より厚く御礼申し上げます。

【令和5年度賛助会員】

◆個人会員（3名）

高橋 潔さま

矢口 實さま

津 歩美さま

（新庄市）

（上山市）

企業・団体会員（1団体）

（新庄市）

（新庄市）

（新庄市）

（新庄市）

（新庄市）

（新庄市）

（新庄市）

（新庄市）

（新庄市）

（新庄市）

（新庄市）

（新庄市）

◆会費◆

企業会員・団体会員

一口：5000円

個人会員

一口：1000円

会費は、高齢者の健康づくり・介護予防推進事業や地域支え合い等推進のために運用させていただきます。

◆賛助会員へのサービス◆

（1）会報「陽だまり」の送付

等を通した情報の提供

（2）会報「陽だまり」

へ賛助会員名簿の掲載（※年1回）

（3）きららクラブ山形のホームページに

法人名を掲載

（4）主催事業のうち必要と認める事業等の案内または招待

（5）その他、会長が必要と認めた事項または事業

（6）その他、会長が必要と認めた事項または事業

（7）その他、会長が必要と認めた事項または事業

（8）その他、会長が必要と認めた事項または事業

（9）その他、会長が必要と認めた事項または事業

（10）その他、会長が必要と認めた事項または事業

（11）その他、会長が必要と認めた事項または事業

（12）その他、会長が必要と認めた事項または事業

（13）その他、会長が必要と認めた事項または事業

（14）その他、会長が必要と認めた事項または事業

（15）その他、会長が必要と認めた事項または事業

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

医療法人 内科・外科
よこやまクリニック
米沢市東1丁目3-21
TEL.0238-40-1884

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:30~17:30	●	●	●	●	●	●

※休診 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日

南陽マックスバリュ南側
大西眼科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
15:00~17:30	●	手術	休	●	●	休

0238-49-2400 南陽市赤湯 2875-1
【電話予約も承ります】

内科・呼吸器内科・循環器内科
笹井内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲
14:30~17:30	●	●	●	※	●	休

※ 木曜午後は予約制（第3木曜は休診）
▲ 第1・3土曜は休診
米沢市堀川町4-41
TEL 0238-22-5221

松田外科医院
診療時間
平日 9:00~12:30 / 14:00~18:00
土曜 9:00~12:30 / 13:30~15:00
休診日/日曜・祝日
米沢市城西4丁目4番25号
電話 0238-21-1155

ふなやま歯科医院
0238-42-3057
東置賜郡川西町上小松1078-1

予約制	月	火	水	木	金	土	日祝
AM9:00~PM1:00	●	●	●	●	●	●	／
PM2:30~PM6:00	●	●	／	●	●	※	／

※はPM5:30まで
【休診日】水曜・日曜・祝日（祝日のある週は水曜診療）

米沢クローバー歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:00~18:30	○	○	○	○	○	○	○

米沢市春日5-2-30-8
ヨークベニマル米沢春日店内
0238-27-7301



体験レポート

シニア向けeスポーツ体験に

行ってきました

最近、テレビやラジオでも話題の「eスポーツ」をご存じですか？

eスポーツとは、コンピュータゲームをチェスや将棋のように競技として捉え、パソコンなどの電子機器を使って個人またはグループで対戦を行うことです。

今回、一般社団法人

山形市老連の役員も同じ日の体験となり、

何かもわからない状態でパソコンに触れることもできなかった参加者ですが、終盤にはもう一度やらせるとパソコンを自ら操作するようになっていつの間にかeスポーツの楽しさにハマっていました。



パソコン操作の指導を受ける



操作を覚えると楽しさが分かった

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

内科 外科

田中クリニック

診療時間
午前 9:00~12:00
(往診 午後 2:00~3:30)
午後 3:30~ 6:30
休診日 土曜・日曜・祝日

米沢市川井 2356-1
TEL28-3505
FAX29-0235

心療内科・精神科

赤湯駅前クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	—	●	●	●
14:00~18:00	●	●	—	●	●	▲

▲14:00~17:00 【休診】水・日・祝

0238-43-7777

南陽市三間通 126-11 <http://www.arzt.jp/>

いなげ 内科 呼吸器内科 医院

CT 撮影装置 肺機能検査装置 完備

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~ 5:00	○	○	○	／	○	／

休診日：木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

東置賜郡川西町西大塚 1401-1

0238-27-0350

さとうクリニック

肛門外科・消化器内科・外科・内科・漢方内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	x

休診日：日曜・祝日

南陽市宮内 3500 **0238-47-3109**

はぎの内科医院

院長 萩野 武志

少人数制 予約診療

高血圧糖尿病・漢方薬治療

診療時間 平日 8:30~12:30 2:00~5:30
第1土曜日 8:30~12:00
(第1土曜日祝日の場合は第2土曜日診療)

休診日 土・日・祝日

長井市東町 1-1
(長井小学校前) **0238-88-1789**

内科・外科・消化器内科

外田医院

■ 診療時間 ■

午前 8 時 30 分~午後 5 時 30 分
日曜・祝日・木曜・土曜午後 休診

長井市大町 8-6

0238-84-2016



高齢者保養施設のご案内

令和6年度は、県内7社県外1社からご協力いただきました。4月にはガイドブックを発行し、市町村老連を通して各单位クラブに配布をしています。ぜひご活用ください。



【令和6年度高齢者保養施設】

	施設名	住所	電話番号
蔵王温泉	名湯リゾート ルーセントタカミヤ	〒990-2301 山形市蔵王温泉 942	023-694-9135
蔵王温泉	ホテル松金屋アネックス	〒990-2301 山形市蔵王温泉 1267-16	023-694-9706
株式会社 朝日自然観	ホテル自然観	〒990-1574 西村山郡朝日町白倉 745-1	0237-83-7111
鳥海温泉	鳥海自然文化館 遊楽里	〒999-8521 飽海郡遊佐町吹浦字西浜 2-76	0234-77-3711
小野川温泉	湯杜 匠味庵 山川	〒992-0076 米沢市小野川町 2436	0238-32-2811
暮点温泉	株式会社村山市余暇開発公社 クアハウス暮点	〒995-0209 村山市暮点 1034-7	0237-56-3351
大石田温泉	あったまりランド深堀 「虹の館」	〒999-4134 大石田町大字豊田 884-1	0237-35-5353
中山平温泉	鳴子やすらぎ荘	〒989-6832 宮城県大崎市鳴子温泉字星沼 18-2	0229-87-2121

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

通院が困難な方、お気軽にご相談下さい
住み慣れたご自宅での療養をサポート致します

医療法人社団 伍光会

北村山在宅診療所

24時間 365日対応

TEL:0237-41-0583

東根市温泉町 2-5-3

池田内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	●	●	●

休診：日曜・祝日

長井市台町 6 番 1 号

TEL&FAX:0238-84-7333

消化器内科・内科・外科・リハビリテーション科

医療法人社団 仁陽会

仁陽堂外田医院

日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医 外田 博貴

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:30	●	●	●	●	●	●

休診：日曜・祝日

長井市栄町 11-17 **TEL:0238-84-2004**

しぶや歯科医院

診療情報

時間 平日/8:30~12:30 14:00~18:00

土曜/8:30~13:30

休診 木曜・土曜午後・日曜・祝日

東村山郡中山町あおば14-4

TEL:023-679-4862

なにわ歯科

歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~19:00	●	●	●	●	●	●

▲…18:00まで 休診日：日・祝

天童市久野本

3-16-17

TEL:023-654-7892

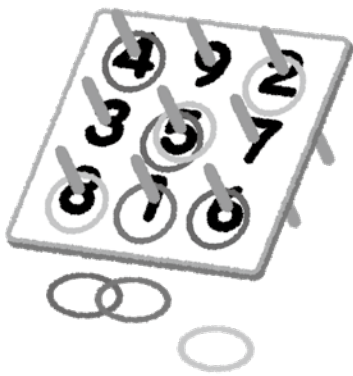


永田歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	×	●	●	×
14:00~18:00	●	●	●	×	●	●	×

休診日：木・日・祝

上市市元城内 3-62 **TEL:023-672-0215**



今回の質問者さんは？
質問者：Dさん
 投げた輪が棒の先に引っ掛かりぶら下がるような状態になってしまいました。
 こういう時は得点になるのかならないのか、また残りの輪をこのまま投げ続けても良いのか教えてください。

回答：ワナゲ先生
 投げた輪が棒の先に引っ掛かる状態とは、※図1のような形のことですね。
 これは、9本すべての輪が投げ終わった時点でも棒の先に引っ掛かっている場合は、得点になりませんので、得点を計算する前に外しましょう。
 ただし、輪を投げている途中で残りの輪が存在するとき（投げる輪が2、3本残っているとき）は、そのままプレーを

先生、おしえてくれ！

『公式ワナゲQ&A』



このコーナーでは、公式ワナゲの「いまさら聞けない！いつも疑問に思うこと」をワナゲの先生が特別指導をしてくれるコーナーです。

るときは、そのままプレーを続けてください。途中で棒から落ちて輪の中に棒が入っている場合は得点として数えられます。棒から外れた場合、または終わった時点で棒にぶら下がっている場合は得点にならないと覚えてみましょう。



また、9本すべての輪が投げ終わっていないのにぶら下がった輪を取り外すのはルール違反になりますので気をつけてください。

※図1

■ 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》 ■

医療法人 伊東医院
 ITO CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~15:00	往診 (月のみ14:00~16:00)	／	／	／	／	／
15:00~18:00	▲	●	●	●	●	／

 ▲16:00~18:00
 休診日：日曜日、祝日、第4・5水曜日
 山辺町310-1
☎023-664-5025

寒河江武田内科 往診クリニック
 呼吸器内科・内科・訪問診療
診療時間 月・土のAM外来診療
 他 訪問診療
 寒河江市中央 1-14-36
Tel. 0237-86-2641

鞍掛胃腸科内科医院
 天童市東本町 1-6-20 **TEL.653-2603**
診療時間
 午前 9:00~12:00 / 午後 2:00~5:00
 ※木曜・土曜は午前中のみ診療
 休診日：日曜日・祝日

安藤医院
 Ando Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	×
午後14:00~17:30	○	○	×	○	○	×	×

 【休診日】 水曜日、土曜日は午前のみ
 日曜、祝日は休診
 東村山郡中山町大字長崎1144-1
TEL023-662-5580

一般歯科・小児歯科・矯正歯科
ますぶちデンタルクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	○	○	—	○	○	○	—
14:30~19:00	○	○	—	○	○	18:00まで	—

 ※祝日のある週は水曜日午前中に診療いたします。
 最終受付 平日:17:30
 土曜日:17:00
 東置賜郡高畠町大字高畠 827 **当日診療**
☎0238-52-0014 **OK**

医療法人 渡辺医院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:00~11:30	○	○	○	／	○	○	／
午後1:30~ 5:00	○	○	／	／	○	※	／

 ※午後は1:30~4:00まで
 ◆休診日 木曜・日曜・祝日・水曜午後 ◆全日予約制
 東根市羽入2821
☎0237-47-0406



河田 竜二さん
戸沢村老人クラブ連合会

「やらない工夫より
やる工夫」を
モットーに

戸沢村は人口約4000人、山形県の北部・最上地方に位置し、村のほぼ中央を日本三大急流の一つ「最上川」が東西に流れる、四季の香りと舟唄がこだまする村です。

自然豊かな土地で、四季折々の景色が堪能できる「最上川舟下り」には、国内外から年間約9万人が訪れ、村の一大観光地となっています。

戸沢村老人クラブ連合会は昭和38年に結成し、令和6年現在まで途切れることなく続いてきました。現在の会員数は約230人、クラブ数は9クラブまで減少してしまいましたが、今年度は再加入クラブもあり、さらなる会の拡大を画策しています。

私は令和2年度に前任者より引継ぎ事務局となりました。

神奈川県横浜市より移住してきて福祉の仕事に就くことも初のことでしたので、初めはおっかなびっくり仕事をしています。たが、戸沢村老人クラブ連合会の会員の方々は優しいのですぐ打ち解けることができました。感謝です。

私が事務局に就いたのはコロナ禍真っ只中の折でした。さまざまな事業の中止を余儀なくされ、会員の皆さんが一番楽しみにしていた「カラオケ大会」も中止せざるを得ない状況でした。2年間の中止を経て、なんとか形を変えてでも開催することとはできないかと、会長や関係皆様方と模索し、ゲストの歌を楽しむ「歌謡曲を楽しむ会」という、名称や内容を変更することで3年ぶりに開催できたことが記憶に新しいです。まだ「コ



歌謡曲を楽しむ会 (令和5年11月30日)

ナがら類になる以前のことでしたので、多少のリスクを負いながらも感染対策など滞りなく行い、皆さんと無事楽しい時間を過ごせたことがうれしかったです。

昨今、人生を個人で楽しむ方たちも増えているように感じますが、さすが、地域をあげて、村をあげて、集団の中で活動を楽しむ。そういったことも豊かな人生には必要不可欠なのではないかと思っています。戦後から続いた老人クラブの長い歴史の中には活動への確かな期待と、プライドがあると感じています。先人から引き続くこの素晴らしい活動を時に踏襲し、時にアップデートを加えながら、今できる最大限の形に合わせ続けていきたいと思っています。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

医療法人
花開 鈴木医院

診療	月	火	水	木	金	土
9:00~正午	●	●	●	●	●	●
2:00~3:00	往診	往診		往診	往診	
3:00~6:00	●	●		●	●	

休診日 日曜・祝日

山形県東村山郡山辺町大字山辺1068

☎023-664-5345

至誠堂総合病院附属
中山診療所

内科 皮膚科 小児科

※詳しくはお電話でご確認ください

☎023-662-5011

FAX.023-662-5049 東村山郡中山町長崎3030-1

医療法人
霞 晴 堂 白田医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	休	○	○
午後 1:30~ 5:30	○	○	○	休	○	○

午後からの診療はお電話にてお問合せください。

休診日：木曜日・日曜日・祝日

大江町大字左沢1187

☎0237-62-3155

緑ヶ丘歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~1:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~7:00	○	○	○	／	○	△

△5:00 まで 休診日/木曜午後、日曜日、祝日

東村山郡山辺町緑ヶ丘3丁目1-3

☎023-674-9041

鈴木内科医院

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○*
午後 2:00~ 5:30	○	○	○	休診	○	休診

休診日：日曜・祝日・木曜午後・土曜午後

※土曜日午前の診療は第1・3・5のみ、第2・4は休診

河北町谷地中央二丁目6-6

☎0237-73-3300

一般歯科・小児歯科・口腔外科
つねファミリー歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:30	○	○	／	○	○	○	／
15:00~19:00	○	○	／	○	○	○	／
14:00~17:00	／	／	／	／	／	○	○

●休診日●水曜日・祝日

TEL FAX 023-674-8249

天童市芳賀タウン北5丁目6-27(イオンモール天童敷地内)



佐藤正知元常務理事兼事務局長を まさちか

思い出

(編集後記)

先日、とある地区ブロック連絡協議会の研修に出席したときのこと、開会のあいさつの中に、私にとつて親しみがある人の名前が聞こえてきました。昭和時代に老人クラブ活動指導員として事務局を担当していた方が、「山形県老連は高齢者の富士登山や沖縄県と毎年交流するなど今では考えられないような事業を展開、佐藤正知常務が計画して賑やかで活力ある団体でした」というお話。

佐藤正知常務理事とは、私の元上司であり人生の師と仰ぐ人です。

昭和49年に山形県老連を任意団体から社団法人に設立した人でした。破天荒な人と思われることが多いのですが、本当は繊細で少し小さな一面もあり、とても気が優しい上司でした。

15年前、私が県老連に入職したとき、できるだけ行動を共にして市町村老連や企業との顔つなぎをするから付いて来いと言われ出張に行く日々。人との付き合い方や会議のあり方などを

直に教えてくれました。出張が終わると毎回「反省会」と称した晩酌に付き合い、新人の私は「名刺を切らすな」「資料は余分に持つてこい」「約束の時間は守れ」と何度も注意されたものでした。沢山の資料や余分な名刺を持つて大柄の私が走って行動するため、いつしか私はスカートとヒールのある靴を履かなくなり、重いバックを持つて必死に走って仕事をしていました。

数年が経ち、ある程度仕事を任せてもらえるようになったころ、仕事の量が増えて思うように事が進まず悩んでいたときのこと。佐藤常務から「一つずつ、ゆっくりで良いから一つずつやること」と、落ち着いた声でお願いしますのようになされたとき、私はこの言葉にどれだけ心が救われたかわかりません。あれもこれもしようとするから中途半端な仕事が増えるのだと、自分の仕事のやり方を見直すことができました。

今でも仕事に追われストレス

になっていると感じた時は、軽く深呼吸をして自分の心に「一つずつ、それでいい」とささやくようにしています。

4月29日、佐藤正知元常務理事兼事務局長はご逝去されました。

ここに謹んで哀悼の意を表し、心からお悔やみ申し上げます。

二人でいると上司と部下というより、親子なのか漫才師なのかと思われるくらい息の合う仲でした。奥様から訃報を受けたとき、私の心に佐藤常務の声が聞こえました。

「歩美、ひとつの時代が終わったんだよ・・・」と。

その後に続く言葉は「悲しむことはないよ」とか「これからはお前の時代だよ」などそんな言葉があるのかもしれないが、あえて続く言葉を残さずそつと私の心にメッセージを置いて行ったのは常務らしいなと思いました。

佐藤常務が残してくれた老人クラブを大切に、私らしく、一つずつ、ゆっくり人生を歩んでいきたいと思います。今まで育ててくれてありがとうございます。

山形県老人クラブ連合会

常務理事兼事務局長

大津 歩美

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

なりわい(生業)「しろかき地蔵尊」と「寝釈迦如来」奉安の寺

曹洞宗

柳梅山 地福寺

北村山郡大石田町大字鷹巣字上宿83
TEL.0237-35-2879



お薬手帳は
とっても便利です。

★お薬手帳をもっていると…

- ・処方された薬を一冊で管理できるので、飲み合わせの事故を防げます。
- ・過去の履歴が残るので、適切なお薬の処方に役立ちます。
- ・かかりつけ薬局を持つとより効果的です。

長谷部歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	△	○	△

休診日：日曜・祝日

米沢市春日5-2-45

☎0238-22-8110

宗教法人
称念寺

上市市北町本丁1-1

TEL 023-672-0834



お任せください

句集・記念誌など
「パソコン苦手」でもOK!

「1冊から作成」まずはご相談を！ TEL 03-5718-3900 株式会社 二チコミ



きららクラブ山形からのお知らせ

第58回山形県老人福祉大会

期間 令和6年9月4日（水）

場所 酒田市民会館「希望ホール」

参加対象および人員 老人クラブ会員・役職員、社会福祉関係および大会に関心のある県民1,000名（被表彰者を含む）

参加申込・お問合せは、各市町村老人クラブ連合会事務局または県老人クラブ連合会事務局まで。



第58回山形県老人福祉大会会場の酒田市民会館「希望ホール」

第17回公式ワナゲ全国交流大会

期間 令和6年10月10日（木）

場所 山形県総合運動公園「サブアリーナ」

募集参加チーム 70チームまで

参加の申込は、開催要綱が整い次第、各市町村老連事務局へ出場枠を設定し通知いたします。（7月上旬を予定）

市町村老連で参加を取りまとめお申込みください。

持続可能な運営のための 協力金報告

持続可能な運営のための協力金へのご協力ありがとうございます

県老連は、市町村老連を通じて皆

様からいただいている会費と国や県からの補助金で運営していますが、

会員減少による会費減収や補助金の

一部が令和6年度に終了する見込み

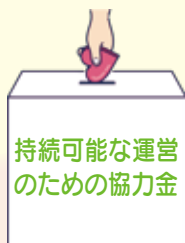
であることから運営が不安定となっ

ています。そのため、会員の有志から協力を募り県

老連が継続的に運営を行えるようご

支援いただきました。

皆様にご協力いただいている協力



令和6年1月12日～5月31日までご協力いただいた金額25万7583円
【協力老連】6カ所
新庄市、寒河江市、東根市、真室川町、白鷹町、三川町（五月会、押切寿会、長生会、永寿会）

金は、老人クラブの事業に大切に使用させていただきます。今後ともご理解いただきご協力の継続をお願いいたします。

スポンサーへの御礼

本紙発行に際しまして、ご協賛いただきましたスポンサー各位に対し、厚く御礼申し上げます。今後も倍旧の御厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

創設のころ忘れずに
地域の皆様の生活を支援します。

慈光園

☎ 0238-88-2711

長井市小出3453 社会福祉法人 長井福祉会

不用品の買取致します
ご不用品（茶道具、刀剣、鎧、筆筒、玩具等）
処分前に一度ご相談ください。
江戸時代の物から現代品まで幅広く買取致します。

古道具くらぞう

出張見積もり無料 古物商第 241010002508

☎ 0120-900-152

山辺町山辺2950-7 ☎ 023-679-5763

やくし食品
株式会社 サクセス・トレード

尾花沢市新町3丁目11-16

TEL: 0237-53-0385

本間建設株式会社

尾花沢市新町4丁目4番6号

TEL 0237-22-1527

ニチコミ

ずっと、元気に。
誰もがいつまでも活躍できる社会へ

医療法人社団 充歯会

歯科 佐藤歯科医院

診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～1:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:30～6:30	●	●	●	●	●	●

※受付 5:30 （休診日）日曜・祝日・木曜午後

山辺町山辺1269-5 ☎ 023-664-7984

☎ 0120-647984