

# 陽だまり

第37号  
令和5年11月



きららクラブ山形

一般社団法人

山形県老人クラブ連合会

〒990-0021 山形市小白川町2-3-31 県総合社会福祉センター2階

tel (023)622-5601 fax (023)622-5606

ホームページ <https://www.kirara-yamagata.or.jp>

E-mail [yrouren@poplar.ocn.ne.jp](mailto:yrouren@poplar.ocn.ne.jp)

(編集・印刷) 株式会社ニチコミ

☎03-5718-3900 <http://www.nichicom.com>



今年は無事に開催

## 第57回山形県老人福祉大会

### “幸せやまがた”の実現を目指し集結

9月5日(火)、長井市民文化会館にて第57回山形県老人福祉大会を開催。4年振りの開催となった本大会には、県内の老人クラブ関係者662名が集結し、盛大に行われました。

今年、老人福祉法制定60周年と長井市老連創立60周年を迎えての記念すべき大会となりました。

オープニングや式典における表彰・感謝状授与、大会宣言など会場の様子は8～9ページでご紹介します。



多くの方が駆けつけました

#### もくじ

第57回山形県老人福祉大会	1	第16回公式ワナゲ交流大会	10
山形県知事あいさつ	2	市町村老連活動紹介	10～11
山形県議会議長あいさつ	3	第52回全国老人クラブ大会(秋田大会)開催	12
県知事感謝状/県老連会長表彰・感謝状受章者	4～5	薬剤師さんのおくすり情報箱	13
令和5年度県内一斉会員加入促進キャンペーン表彰	6	先生、おしえて！『公式ワナゲQ&A』	14
70歳未満会員割合5%増達成クラブ紹介	6～7	おらほの事務局さん	15
第57回山形県老人福祉大会	8～9	美術展作品募集/編集後記	16



あいさし



# 「幸せやまがた」の実現

山形県知事 吉村美栄子

皆様こんにちは。山形県知事の吉村美栄子です。第57回山形県老人福祉大会が、4年ぶりにここ長井市において開催されますことを、心からお喜び申し上げます。

で、なお一層御活躍されますことを御期待申し上げます。

さて、本県の高齢者数は、令和4年10月時点で約36万人、高齢化率は34・8%となっております。今後その比率は更に高くなることが見込まれております。

この「幸せやまがた」の実現には、行政や関係機関などが一体となり、高齢者の健康と暮らしを支えながら孤立防止や介護予防にも資する地域の仕組みが必要であり、そこに高齢者の皆様にも主体的に関わっていただくことが重要であると考えております。

本日御参会の皆様には、日頃から高齢者福祉の推進に多大なる御尽力をいただき、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

また、長年にわたり、高齢者の健康や福祉の向上に努められ、この度、表彰並びに感謝状を受けられた皆様、誠にありがとうございます。

また、長年にわたり、高齢者の健康や福祉の向上に努められ、この度、表彰並びに感謝状を受けられた皆様、誠にありがとうございます。

また、長年にわたり、高齢者の健康や福祉の向上に努められ、この度、表彰並びに感謝状を受けられた皆様、誠にありがとうございます。

また、長年にわたり、高齢者の健康や福祉の向上に努められ、この度、表彰並びに感謝状を受けられた皆様、誠にありがとうございます。

また、長年にわたり、高齢者の健康や福祉の向上に努められ、この度、表彰並びに感謝状を受けられた皆様、誠にありがとうございます。

また、長年にわたり、高齢者の健康や福祉の向上に努められ、この度、表彰並びに感謝状を受けられた皆様、誠にありがとうございます。

また、長年にわたり、高齢者の健康や福祉の向上に努められ、この度、表彰並びに感謝状を受けられた皆様、誠にありがとうございます。

また、長年にわたり、高齢者の健康や福祉の向上に努められ、この度、表彰並びに感謝状を受けられた皆様、誠にありがとうございます。

また、長年にわたり、高齢者の健康や福祉の向上に努められ、この度、表彰並びに感謝状を受けられた皆様、誠にありがとうございます。

また、長年にわたり、高齢者の健康や福祉の向上に努められ、この度、表彰並びに感謝状を受けられた皆様、誠にありがとうございます。

また、長年にわたり、高齢者の健康や福祉の向上に努められ、この度、表彰並びに感謝状を受けられた皆様、誠にありがとうございます。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

## 高橋歯科医院

新庄市東谷地田町10-3

TEL 0233-23-2424

## 阿部内科クリニック

- 診療時間 午前9時～12時 午後2時～6時
- 休診 木曜・土曜午後・日曜・祝日

新庄市大字泉田字泉田465

☎(0233)-24-2020

## 小内医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
13:00~17:00	●	●	●	-	●	-

第2・第4土曜、日曜・祝日は休診

新庄市鉄砲町7-28

TEL:0233-22-2036



## 太田デンタルクリニック

(0234) 43-3344



## 日吉歯科診療所

HIYOSHI ORAL HEALTH CENTER

- 診療時間 AM9:00~PM1:00 PM2:30~6:00
- 休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL 0234-22-1837/小児直通 0234-22-5155

www.hiyoshi-oral-health-center.org

歯科

## 佐藤歯科診療所

院長 中村公俊 理事長 佐藤恒雄

診療時間 午前9:00~12:00/午後2:00~6:00 休診日 日曜・祝日

鶴岡市羽黒町野荒町水上30-2

☎0235-62-2164



# 活動環境の整備と施策の充実を

山形県議会議長 森田 廣

第57回山形県老人福祉大会の開催にあたり、県議会を代表いたしまして、お祝いの言葉を申し上げます。

皆様におかれましては、日頃より、高齢者福祉の向上に多大なるご尽力を賜りまして、心から感謝を申し上げます。

また、ただいま栄えある表彰を受けられました皆様、誠におめでとうございます。皆様のご活躍を期待申し上げます。

近年、少子高齢化を

伴う人口減少の進行やコロナ禍の影響により、地域における人々の暮らしや社会経済構造は大きく変化しております。

こうした変化に対応し、子どもからお年寄りまで、誰もが健やかに暮らし続けることが出来る地域社会づくりを進めていくためには、高齢者の持つ豊富な知識と経験が大変重要になってまいります。

このことから、今後は、高齢者が活動しやすい環境整備や高齢者を支える施策をさらに充実強化していく必要があるものと認識しております。

県議会といたしましても、誰もが健康で生き生きと暮らすことができる、安全・安心な

しております。

こうした中、高齢者の健康増進や社会参加の促進を理念とする老人福祉法制定から60周年を迎える記念すべき年に「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のメインテーマのもと、関係者の皆様が一堂に会し、本大会が開催されます

ことは誠に意義深く、地域共生社会の実現に向けた連携の一層の強化につながるものと考

えております。

結ぶに、山形県老人クラブ連合会ならびに県内各地域の老人クラブのますますのご発展と、ご参会の皆様のご健勝・ご活躍を祈念いたしまして、お祝いの言葉といたします。



私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

**さいとう歯科医院**  
SAITOH DENTAL CLINIC  
院長 齋藤 知也  
診療時間 9:00~13:00  
14:00~19:00  
鶴岡市上山添字神前137  
☎(0235)57-4320

耳鼻咽喉科  
**たからだクリニック**  
診療受付時間 月 火 水 木 金 土  
午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ / ○ ○  
午後 14:30~18:00 ○ ○ ○ / ○ ◎  
◎土曜日の午後は13:30~15:30までの受付です  
※休診日/木曜日、日曜、祝日  
鶴岡市北茅原町1番21号 ☎0235-26-0133

**森田内科クリニック**  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
8:30~12:30 ● ● ● ● ● ●  
15:00~18:00 ● ● ● 休診 ● 休診  
休診日/日曜・祝日・木、土曜午後  
受付時間/午前12:00まで、午後17:30まで  
庄内町余目字土堤下19-3  
TEL0234-43-8701

**荒木歯科医院**  
新庄市城西町 5-16  
TEL 0233-29-4618  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
8:30~18:30 ● ● ● - ● ● -  
8:30~12:30 - - - - - - ●  
休診日 木曜・祝日  
受付[月・火・水・金・土] 午前は12:00まで/午後は18:00まで  
受付[日] 11:30まで

自分の歯を大切に!  
医療法人  
**岡部歯科診療所**  
日本歯周病学会認定 歯周病専門医 岡部利彦  
鶴岡市本町3-13-23  
☎0235-22-0572

貴方のお口と  
全身の健康を考える  
医療法人青陽会  
**美原歯科医院**  
鶴岡市美原町 5-41(セブンイレブン隣)  
☎0235-25-1518 **完全予約制**



県知事感謝状・県老連会長表彰  
感謝状受章者  
(敬称略)

山形県知事感謝状

◆老人クラブの指導育成  
に特に貢献のあった者

- 山形市 大瀧アヤ子
- 山形市 和田 勝子
- 山形市 板垣 貞夫
- 山形市 菅野 實
- 山形市 渡辺 仁
- 山形市 鈴木孝二郎
- 山形市 横尾 量助
- 山形市 武田 敏夫
- 山形市 荒木 末治
- 山形市 阿部 寿一
- 山形市 梁瀬 幸子
- 山形市 村山 市雄
- 山形市 新野 誠二
- 山形市 芳武 勇夫
- 山形市 木村 勝男
- 山形市 米野彌壽男
- 山形市 五十嵐重男
- 山形市 田中 實
- 山形市 川上 一生
- 山形市 佐藤 吉一
- 山形市 川上 哲生
- 計21名

◆老人福祉施設等の介護  
職員として通算15年以上  
業務に精励し、他の範と  
認められる者

- 加藤 一郎/斎藤 咲子
- 後藤 弥生/横尾 仁史
- 寺崎 美幸/寒河江明美
- 板垣 晴美/高橋 保
- 本間 千里/長瀬 芳
- 武田佐和子/大津 美佐
- 樋口 節子/岡田久美子
- 田中 友洋/月澤みどり
- 飯澤 知美/後藤まゆみ
- 網代 佳子/伊藤 信子
- 遠藤 悦子/遠藤 礼子
- 高橋ひろみ/濱田喜枝子
- 高橋 浩子/船山 麻美
- 大谷 ルミ/八島 良子
- 井上しづ子/長沼 洋子
- 渡部 町子/山口 賢一
- 高橋由紀子/山田 香
- 佐々木利典/朝倉由美子
- 大戸 一憲/今野 聡
- 竹内 環/佐藤さとみ
- 佐藤 茜/五十嵐健次
- 白旗 善仁
- 計43名

山形県老人クラブ連合会  
会長表彰

◆老人クラブ育成指導功労

- 山形市 樋口 昭彦
- 山形市 阿部 治夫
- 山形市 石田 清一
- 山形市 渡辺 勇
- 山形市 阿部 幸男
- 山形市 中野 基弘
- 山形市 相馬 克正
- 山形市 奥山 文雄
- 山形市 石田しづ子
- 米沢市 渡部 正義
- 米沢市 佐藤 勘一
- 鶴岡市 溝江千代一
- 鶴岡市 加藤 繁治
- 鶴岡市 菅原 肇
- 鶴岡市 齋藤 定子
- 酒田市 富樫 俊之
- 酒田市 三浦 喜代
- 酒田市 齋藤 清
- 酒田市 高橋 文義
- 酒田市 池田 勝弥

◆社会福祉(地域)活動  
が顕著な老人クラブ  
山形市 第三地区不動産会  
新庄市 角沢老人クラブ  
計2団体

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

社会福祉法人 立川厚生会  
特別養護老人ホーム  
**山水園**  
東田川郡庄内町狩川字笠山433番地3  
TEL0234-56-3522

・建設業・産廃業・運送業などの各種許可申請・  
届出の手續代行  
**佐藤行政書士事務所**  
鶴岡市新海町12-17-1  
☎0235-33-8868

**愛歯科**  
**かとうクリニック**  
新庄市五日町 225-12  
☎0233-28-8020

認定こども園  
**若草幼稚園**  
**若草ベビールーム**  
明るくたくましい子ども  
考えてやりぬこうとする子ども  
心のゆたかな子ども  
酒田市日吉町 1丁目 4-34  
☎0234-22-2132

株式会社  
**SAITO 齋藤板金工業所**  
【主要営業品目】精密板金加工・製缶加工 他  
【主要製品】医療機器関連・農業機器関連 他  
【建築板金部門】特殊屋根葺工事・一般建築物 他  
鶴岡市道形字二ツ屋64-1  
☎0235-24-5112

社会人サッカークラブ活動中  
大地のまんなかへ  
株式会社  
**SEIHO 誠朋建設**  
総合建設業・不動産業  
「住まい」のことなら何でもお任せください  
鶴岡市伊勢原町27-20 ☎0235-22-5121



酒田市 杉山 廣弥  
 酒田市 佐藤 眞  
 酒田市 齋藤 純市  
 新庄市 樋渡 勝彦  
 村山市 柴田 徹  
 村山市 大場 成彦  
 村山市 柴田 勝  
 村山市 村川 幸市  
 村山市 後藤 竹利  
 長井市 渡部 紀二六  
 長井市 高橋 美知子  
 天童市 渡辺 仁  
 天童市 鈴木 孝二郎  
 東根市 植松 幸子  
 東根市 附田 俊夫  
 東根市 榎 實  
 尾花沢市 榎本 馨  
 尾花沢市 小野 光男  
 南陽市 天津 勝利  
 南陽市 加藤 富士夫  
 中山町 松木 實枝子  
 山辺町 武田 哲衛  
 大江町 渡辺 作重郎  
 大江町 吉野 貴代  
 河北町 高橋 好幸  
 河北町 庄司 勝彦  
 大石田町 本間 正  
 大石田町 高橋 進  
 舟形町 治部 恵子  
 大蔵村 伊藤 敬子  
 大蔵村 佐藤 新作

鮮川村 工藤 正和  
 鮮川村 田中 悦子  
 真室川町 高橋 勝廣  
 真室川町 杉原 勲  
 金山町 西田 和平  
 金山町 加藤 勝昭  
 最上町 高山 マサ子  
 最上町 高橋 庄七  
 川西町 井上 喜一  
 飯豊町 勝見 敏雄  
 飯豊町 後藤 カネ  
 小国町 秘多 好信  
 三川町 五十嵐 光  
 庄内町 森屋 あさ子  
 庄内町 渋谷 友子  
 遊佐町 太田 初子  
 遊佐町 阿部 善兵衛  
 遊佐町 藤原 勤  
 遊佐町 高橋 栄  
 計70名

◆優良老人クラブ  
 鶴岡市 我老林しあわせクラブ (斎地区)  
 山五十川老人クラブ  
 新庄市 日の出会  
 長井市 成田福寿会



県知事感謝状 村山市雄さん (長井市)

中山町 中山町老人クラブ 落合 寿会  
 山辺町 天神成和会  
 大石田町 駒籠老人クラブ  
 舟形町 野 友愛クラブ  
 遊佐町 大谷地よつば会  
 野 友愛クラブ  
 大谷地よつば会  
 中山町 中山町老人クラブ 落合 寿会  
 計10団体

◆永年勤続  
 県老連 大津 歩美  
 計1名

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

税理士法人  
 社会保険労務士法人  
 行政書士法人

**プロゲート**

新庄本店 新庄市鉄砲町9-17  
 Tel. 0233-22-8211  
 Fax. 0233-22-7996

相続・税務・労務・経営のワンストップサービス

建具・家具製造

有限会社 **伊藤建具**

新庄市金沢2248-1  
 Tel 0233-28-7230

笑顔と幸せを紡ぐ

社会福祉法人 幾久栄会

**幸楽荘**

酒田市小泉字前田50  
 tel. 0234-64-3711

さわやか ふかふか

**布団丸洗い** 羽毛 羊毛 和布団

クリーニング 宅配便

毛布・こたつ布団 寝具類・カーペットも 取り扱っています。

ご用命は：0235-22-6471

**ママクリーニング小野寺よ**

建築物塗装・鋼構造物塗装・建築リフォーム  
 プラスト工事・足場組立解体

**伊藤塗装株式会社**

鶴岡市羽黒町高寺字南畑135  
 ☎ 0235-33-8335

建設コンサルタント、地質調査、補償コンサルタント  
 測量、UAV撮影・計測、3D計測  
 建築設計、環境調査、地理情報システムのデータ構築、各種調査

株式会社 **双葉建設コンサルタント**

新庄市金沢字谷地田1399-11  
 TEL 0233-22-0891



員32名)。加入促進について、総会や各会代表者会議で課題提

## 友人伝いの声掛け

### 日の出会(新庄市)

会員数：17名  
会長：結城 一重

クラブ創設より35年(当時会

況に、若手会員が会存続に危機

者がこの時期、適年齢となつ

## 70歳未満会員割合5%増達成クラブ紹介

令和5年度  
県内一斉会員加入促進キャンペーン表彰  
達成おめでとうございます

県内の老人クラブ会員数・単  
位クラブ数が減少にある実態を  
踏まえ、平成9年度から「会員  
加入プラス5人作戦」、さらに  
平成22年度からは3力年を単位  
に計画・実施する「県内一斉会  
員加入促進キャンペーン」を、  
県内の老人クラブが共通の目標  
を持ち、一丸となって取り組み  
をすすめております。

コロナ禍で活動の制限等がさ  
れている中で、自宅訪問や行事の  
際に会員勧誘をする機会も少な  
くなっていますが、表彰4区分を  
対象にして取り組み、その成果  
をまとめ、達成クラブを市町村

老連から申請をいただきました。  
今年も、各部門をとおして22老  
連より申請があり、81クラブ・  
2連合会が達成されました。

今後「地域に老人クラブの  
灯を消すな！」を合言葉に、県  
老連と市町村老連が一体とな  
り、これまでの仲間づくりを基  
本にした新規会員を増やす活動  
に加え、現在あるクラブの活性  
化、また、解散や休会してしまつ  
たクラブを再結成・再加入する  
こととあわせて、未組織地域に  
結成を呼びかける行動発展に取  
り組んでいきましょう。

区分	市町村老連数	クラブ数	会員増数
①新規会員10%増	22	61	469
②70歳未満会員割合5%増	10	16	—
③再結成・再加入、新規結成クラブ	4	4	67
④市町村老連会員増	2	—	22
計		81	558

### 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

**夢開発**  
「お客様の夢」「社員の夢」「地域の夢」  
が調和してこそ  
満足できるモノづくりが可能になると考えております。  
Total Construction For The Future.  
**笠原建設工業株式会社**  
鶴岡市日枝字鳥居上 18  
**TEL:0235-22-0781**

—豊かな暮らしを創造する—  
**クリエイト株式会社**  
\*住宅、店舗、ビル、エアコン、清掃\*  
○ご相談はお気軽に! 見積無料  
鶴岡市日枝字小真木原104-18  
☎(0235)25-0157  
FAX(0235)25-0296

技術・未来への約束  
**沼田建設株式会社**  
山形県新庄市  
大字鳥越 1780-1  
☎0233-22-6811

環境コンサルタント・環境計量事業所  
**東北環境開発株式会社**  
本社：鶴岡市下清水字打越 2-1  
☎0235-24-3110  
酒田支店：酒田市大宮町 2 丁目 1-16  
☎0234-24-3286  
http://www.t-kan.co.jp

鶴岡市・上下水道工事指定店  
給排水衛生空調設備 / 一般土木工事  
**相建工業株式会社**  
鶴岡市板井川字片莖 186  
☎0235-78-7533

車検等安く 要予約  
■タイヤ交換 1台 ¥2,200  
**コンプリート**  
株式会社 辰勇 CarMedical Complete  
定休日 毎週土曜日  
鶴岡市道形町47-1 TEL 0235-23-1041



高齢化に伴い施設へ入所する方、亡くなる方が増え、会員数が年々減少していました。また、75歳以上の居住者が少なく、会員増加にはつながりませんでした。地域の実情からクラブの存続が危ぶまれ、会員全員で入会促進に注力することを決めました。具体策としては、退職したばかりの方々をはじめ、まだ入

## 退職直後を見定め 声掛け

はぎょう  
萩生北部長生会（飯豊町）  
会員数…40名  
会長…嘉藤 幹夫



交通安全講座



会員同士の交流でストレス解消



飯豊町レクリエーション大会に参加

会されていない方に声を掛け勧誘を行いました。結果、若い方々の入会が増え会員増へとつながったものと思います。当会は、降雪前の火曜、金曜に輪投げ等を行っています。お

茶を飲みながら、会員同士の身近なこと、集落のことを話し合い「アハハ・オホホ」と笑い合っています。日頃のストレス解消に努め、集落の生ビール大会や諸行事にも参加しています。また、町の老人クラブ連合会や町の行事にも積極的に参加しています。

ことも幸いしました。コロナ禍の自粛を乗り越え、当会ではあらたに高齢者の健康、交通安全を学ぶことのできる「研修講座」を開設しました。また、社会奉仕として、公民館の清掃を行い、学区内の小中学校へは「手縫いの雑巾」を寄贈するなど、ボランティア活動にも励んでいます。情報交換や会員相互の交流会として、芋煮会や忘年会を年に1回実施。春・



私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

### 株式会社 長浜建設

酒田市木川字東中道39番地の2  
☎0234-93-2138

人の体で言えば骨 丈夫な骨造ります

### 有限会社 三協鉄筋工業所

東田川郡庄内町余目字毒蛇49-17  
TEL 0234-43-3636

### 土木建設業

### 有限会社 小野田組

山形県知事許可 第701855号  
産業廃棄物収集運搬業 第0605187859号  
☎0235-23-1260  
鶴岡市外内島字信州川原 28-4

### 一般荷物自動車運送業

### 田川商運株式会社

東田川郡庄内町宮曾根字宮の前11の4  
TEL 0234-42-1545

### 精密機械加工

### 株式会社 長谷川機工

東田川郡庄内町余目字大塚23-1  
Tel 0234-43-2218

### 建築板金工事・雨樋工事・外壁工事

### 株式会社 板金工池田

東田川郡庄内町払田字増穂田107  
TEL 0234-43-1415



第57回山形県老人福祉大会

4年ぶりの開催  
笑顔あふれる大会に

9月5日(火)、長井市民文化会館を会場に開催された第57回山形県老人福祉大会。

コロナの影響により去年までの3大会を中止にしてきましたが、4年ぶりに開催いたしました。

長井市總宮神社の黒獅子によるオープニングステージでは、他に類を見ない独特の舞が、来場者后感嘆の渦へと巻き込みました。

また、式典において多年にわたり老人クラブの指導育成に特



長井市老連五十嵐会長の開会あいさつ

に貢献された方々に対し、表彰状が贈られました。今後ますますのご活躍をご祈念申し上げます。

地域共生社会の実現に向け、連携強化を図ることを目的として、水と緑と花のまち長井市に老人福祉関係者が集いました。

“幸せやまがた”の実現を目指し、参加者は連携強化の決意あらたに、本大会は盛会裏に幕を閉じました。



總宮神社黒獅子(左)と警固(右)



警固掛かり



客席内を練り歩く黒獅子

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

新車・中古車販売  
車検・メンテナンス 一般貨物輸送

株式会社 **ひさげ運輸**  
エス・キャリア

山形県東田川郡庄内町余目字滑石55-1  
☎ 0234-45-0155

健康経営優良法人  
山形県公安委員会認定第24000049号

株式会社 **セキュリティ庄内**

列車見張業務・交通誘導警備業務  
施設警備業務・雑踏警備業務

山形県酒田市錦町五丁目32番地64  
TEL 0234 (31) 9322  
FAX 0234 (31) 9331

SLS 貨物自動車運送事業  
貨物利用運送事業

株式会社 **酒田ラインサービス**

山形県酒田市錦町四丁目1番地の22  
☎ 0234-31-5300

株式会社 **荘和設備工業**

鶴岡市伊勢横内字畑福 16  
☎ 0235-22-2466  
www.showa-setsubi.com

ほしい車は全力で探し出します!  
車検・点検・板金・塗装・新車・中古車・保険

株式会社 **ススム自動車商会**

酒田市東南羽町6-20  
☎ 0234-22-8733

TOGASHI 一般区域貨物自動車運送事業 ■建設業  
(新自貨第224号) (般-3)700720号  
■産業廃棄物収集運搬業 ■解体工事業  
(第0605065544)

株式会社 **富樫運輸建設**

東田川郡庄内町小出新田字大谷地52-6  
TEL 0234-42-0278





須藤のり子副会長の大会宣言



内谷長井市長の歓迎のあいさつ



岸部県老連会長の式辞

大会宣言(案)

「天寿のさちをかみしめて、微笑かわし、たちあがろう」をスローガンに、老人クラブの発展向上を目的として結成された山形県老人クラブ連合会は、60年の長い道を仲間とともに歩み今日に至りました。

戦後の混乱と激動の世相のなかであって、「高齢期の幸せは高齢者自身の手で創り出そう」を合言葉に誕生した老人クラブは、会員の意欲と行動、住民の励ましと協力、国や地方自治体の理解と支援のもとに県全域にネットワークを有する高齢者組織へと発展してきました。

この間、老人クラブでは、同世代の人々に参加を呼びかけながら「健康づくり」をはじめ、「生きがいづくり」「地域の支え合いづくり」をめざして、多彩な活動を展開するとともに、年金、保健、医療、介護、福祉など、高齢者を支える制度や施策の充実発展に向けた取り組みを進めてきました。

少子高齢化と人口減少が進行していくなかで、本県の活力を維持し、すべての世代が輝ける地域共生社会を築きあげていくためにも、私たち高齢者がその一翼を担っていかねばなりません。

よって、「花と緑と水のまちながいに」集う老人クラブ関係者は、これまでの先人たちの歩みに思いを寄せ、新たな一歩を踏み出すことを誓い、次の取り組みを実践していくことを宣言します。

- 一、健康長寿をめざす「健康活動」の推進
- 一、暮らしを見守る「支え合い活動」の展開
- 一、高齢期を豊かにする「生きがい活動」の充実
- 一、あらゆる世代と連携した「地域貢献活動」の推進
- 一、高齢者の尊厳が守られる「社会保障制度」の確立

令和5年9月5日

第57回山形県老人福祉大会

大会宣言案は式典の終盤に須藤のり子副会長が読み上げ、満場一致で採択されました。  
この大会宣言が多くの方々から承認され、老人クラブの組織拡充につながることを願います。



県老連会長表彰の授与  
石田しづ子さん(米沢市)



受章者代表あいさつ  
村山市雄さん(長井市)

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》



電気・通信・空調・上下水道  
ガス・太陽光設備設計施工

株式会社 荘内配電管工

鶴岡市切添町22番25号

☎0235-22-6151

より快適に暮らすために、ご家族一人ひとりが満足できるような、家づくりをお手伝いします。



建築技能集団 / 1級建築士事務所

株式会社 佐藤建築工房

酒田市砂越字粕町70-34

☎0234-52-3009



総合建設業・電気工事業

樹木の伐採 承ります

株式会社 五十嵐工業

酒田市広野字福岡460-1

TEL 0234-92-3755



土木 一般土木 下水道 海洋土木 舗装  
建築 一般建築 内装外装 リニューアル工事 建物診断

橋端改良技術協会会員・常温金属溶射システム-MS工法  
地球温暖化改善・エコクリーンソイル取扱い代理店

株式会社 酒田土木

酒田市大浜一丁目4-75

TEL 0234-33-0767

●第一種圧力容器・クレーン製造許可工場



株式会社 ユーテック

代表取締役社長 上野光徳

●圧力容器・真空容器製造 ●大型精密機械加工

本社工場 〒998-0832 山形県酒田市両羽町11-9

TEL (0234) 26-2355 FAX (0234) 26-2335

京田工場 〒998-0102 山形県酒田市京田2-21-1

TEL (0234) 41-2615 FAX (0234) 41-2616

URL: <http://www.utech-ltd.co.jp>

素材(丸太)生産部門・森林整備部門・運送部門

有限会社 遠田林産

酒田市上青沢字向芦沢44

TEL 0234-64-4404



第16回公式ワナゲ交流大会

# 3年分の想い解放!



200名以上が参加したワナゲ交流大会

さわやかな秋晴れのもと、10月13日(金)、ヒルズサンピア山形体育館で4年ぶりに公式ワナゲ交流大会が開催されました。県内外から46チームの選手・補欠213名が参加。選手たちは、コロナ禍で中止となった3年間に感染予防対策をしながら地域で地道に練習を行い、輪を投げる技と狙う場所の攻略方

法に磨きをかけ、各市町村の代表選手として出場し熱戦を繰り広げました。

川西町と飯豊町は初参戦、会場の緊迫した雰囲気には驚きながらも集中力を高め投輪。常連出場チームもそれぞれライバルと意識するチームの得点を気にしながら一投一投丁寧に投輪しました。

今大会から競技運営方法を団体戦のみとし、1チーム3人3ゲームの総合得点で順位を競いました。成績の結果

は左記のとおりです。

この大会では県内外の企業9社から賞品等のご協賛をいただき、上位入賞チームに花を添えていただきました。

### 優勝

千葉市生涯公民館チーム  
(千葉市) 1380点

### 準優勝 草岡A

(長井市) 1380点

### 第3位 寺泉寿会B

(長井市) 1146点

※優勝・準優勝は同点ですが、選手の平均年齢が高いチームが上位となりました。

## 市町村老連活動紹介

### 村山市老人クラブ連合会

### 村山市老人の日のつどい

### 3年越し念願開催

9月15日(金)、村山市民会館にて村山市老人の日のつどいを開催しました。

9月15日(金)、村山市民会館にて村山市老人の日のつどいを開催しました。

老人クラブ会員や一般市民約160名が集

さつの中で、老人福祉

法改正により制定された「老人の日」について、経緯等のお話があり、行事開催の主旨を改めて理解することが



クラブ会員や一般市民の方々

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

出羽菓子処  
**みのりや**  
鶴岡市宝田三丁目9番22号  
**☎0235-23-4142**  
有限会社 達商

**有限会社 畑田鐵工所**  
鶴岡市下清水字内田元72-40  
**TEL 0235-23-2412**

建築塗装・橋梁塗装・住宅塗替  
区画線・標識工事・改修工事  
**酒田塗装株式会社**  
〒998-0102 山形県酒田市京田二丁目21番17号  
**TEL.0234 (43) 8227**

税と経営のパートナー  
**高山孝治**  
**税理士事務所**  
新庄市常葉町 2-36-203  
**tel.0233-29-3901**

**司法書士**  
**大場隆司事務所**  
新庄市万場町 3-15  
**TEL 0233-23-5694**

TKCコンピューターシステム  
  
**豊岡会計事務所**  
酒田市上安町一丁目11-14  
(ハローワーク向い)  
**☎0234-27-3126**



お祝い品の贈呈

できました。式典のあと「アンサンブル・ルポゼ」の演奏があり、楽しい時間でした。  
本つどいは、老人クラブの目

的を再認識するとともに、高齢者が安心して暮らせる地域共生社会の実現を目指すものです。3年ほど前から開催計画がありました。が、コロナ感染症のため延期となっていました。

た。今回ようやく開催へと至りましたが、この趣旨を老人クラブ会員や一般市民に浸透させるには、継続して開催することが重要かと思えます。

三川町老人クラブ連合会

いよいよ

創立60周年

三川町老人クラブ連合会は、単位クラブが4つと個人会員で構成されています。年々加入者が減少傾向にありますが、各単位クラブでも工夫を凝らしながら会員から喜ばれる企画を考えています。連合会においても、会員の増員について検討はしているものの、なかなか結果に表れない状況です。

日頃の取り組みについては、町道（メイストリート）花壇の



ふるさと少年教室

整備、グラウンド・ゴルフ大会、ワナゲ大会、ふるさと少年教室（小学生との異世代間交流）、いきいきフェスティバル、女性委員研修会などを行っています。また、具体的な活動内容の一つとして、「歌声なの花」と

いう高齢者によるコーラスの団体があります。平均年齢80歳を超えているにも関わらず、毎月2回の練習と年数回の発表の場で日頃の成果を発揮しております。ピアノの準備からすべて自分たちで行っています。みんなが集まるのが「楽しい」と言って、笑顔あふれる活動になっています。



歌声なの花と園児との交流会

を実施する予定です。日頃、各自で練習している歌や踊りなどを披露していただき、地域の高齢者の交流の場を提供します。また、連合会への加入促進にもつなげていきたいと考えているところです。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

看板企画・設計・施工

**京野工芸**

一般社団法人 日本屋外広告業団体連合会加盟  
山形県屋外広告業登録第219号

新庄市五日町字桂堰 1186-3

TEL.0233-23-3199

株式会社 **八鍬土建**

最上郡大蔵村大字清水2309番地の1

☎0233-75-2359

「つくる」ことで、「つながる」ものを築きたい。

総合建設業 **株式会社 丸高**

本社 〒998-0012 山形県酒田市下安町41-1  
TEL 0234-25-2011  
URL <https://marutaka-net.com/>

信頼で道を広げ、未来を築く

株式会社 **みちひろ建築**

東田川郡庄内町宮曾根字宮の前22

TEL: 0234-45-1031  
FAX: 0234-45-1032

株式会社 **中島建工**

酒田市光ヶ丘5丁目9-3

☎0234-34-2253

お気軽にご相談下さい

**三浦米藏**  
**税理士事務所**

酒田市旭新町2-12

TEL.0234-24-1516

第52回全国老人クラブ大会（秋田大会）開催



11月8日（水）～9日（木）、秋田市あきた芸術劇場ミルハスを会場に第52回全国老人クラブ大会が開催されました。

山形県からは被表彰者を含む14名が参加、隣県での全国大会のため中型バスをチャーターし、県内4カ所に停留所を設けて参加者が乗車、途中「道の駅おがち」などで休憩を取りながらゆっくり会場入りをしました。

1日目の式典では、全国老人クラブ連合会の会長表彰が行われ、本県から庄内町老人クラブ連合会と東根市新町双和会の2団体が受賞しました。仲間の栄えある受章に参加者一同、



あきた芸術劇場ミルハス前で撮影

胸が熱くなる思いで式典に参加しました。秋田市内の食堂にて夕食懇親会を行い、参加者が日頃の老人クラブ活動について仲間と語り合い、楽しいひと時を過ごしました。2日目は、「地域支え合い活動を広げよう！」が行われ、老人クラブが取り組む地域支え合い活動の事例を学んできました。大会終了後は、再びのんびりゆっくり仲間とふれあいながら帰路に着きました。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

自然と共生する豊かな社会基盤を創る

**株式会社 北山建設**

最上郡最上町大字若宮 126

TEL (0233)43-2232  
FAX (0233)43-4194

総合建設業

**株式会社 伊藤組**

最上郡舟形町長沢306番地

☎0233-33-2033

総合建設業

**株式会社 沼澤工務店**

本社 新庄市十日町 6397-17  
TEL:0233-22-8017

山形支店 山形市元木 2丁目 10-63  
TEL:023-629-7562

**最上共同クリーン株式会社**

最上郡鮭川村大字川口 4382-7

TEL:0233-55-3846

快適環境づくり

上下水道・衛生・冷暖房設備工事  
給排水衛生設備工事設計施工

**日本衛生工事(株) 新庄営業所**

〒996-0031 山形県新庄市末広町1-30  
TEL.0233-22-2666 FAX.0233-23-3502

深夜電力蓄熱式自然石床暖房  
オンドルコンフォート代理店

**有限会社 羽陽工務店**

最上郡鮭川村大字佐渡 836

TEL:0233-55-2511

## 薬剤師さんのおくすり情報箱

# 風邪と抗生物質の関係



HAPPY LIFE 薬剤師  
今井 隆裕 氏

皆さんは風邪をひいたときにどんな薬を飲みますか？風邪薬には、解熱剤や咳止め、漢方薬など、いろいろな種類がありますが、抗生物質を思い浮かべる方も少なくないのではないのでしょうか？

今回は、そんな風邪と抗生物質の関係についてお話していきたいと思います！さて、そもそも抗生物質は風邪薬と言っても良いのでしょうか？抗生物質は、細菌に対して有効ではありますが、ウイルスには無効です。そして、風邪の原因の多くはウイルスなのです。ウイルス感染に対して抗生物質を飲むと、ただ効かないというだけではなく、体の中の善玉菌までやっつけてしまうのです。これでは、体にとってマイナスですよ。

抗生物質を誤って使うことによる弊害は、個人の問題だけにとどまりません。それが、“耐性菌”という存在です。耐性菌とは、抗生物質が効かなくなってしまった菌のことです。とある研究では、2050年には世界で1000万人が耐性菌により死亡するという予測が導き出されています。耐性菌の対策は世界で取り組むべき課題と言えます。

日本でも、厚生労働省が薬剤耐性対策アクションプランというものの発表し、抗生物質を適切に使用することで耐性菌の発生を抑制しようという動きが高まっています。以前は、念のために抗生物質を処方する、というケースも多くみられましたが、最近では耐性菌のリスクを考えたらうえて、不必要な処方を避けるべきとされています。

皆さんができる、具体的な行動としては、

- ① 抗生物質が処方されたら、最後までしっかり服用する
- ② 風邪をひいたからと言って、すぐに抗生物質を処方してもらおうと考えない
- ③ 他人からもらった抗生物質や、家に余っている抗生物質を勝手に服用しないの3つが挙げられます。

自分自身の健康だけではなく、将来の子どもたちのためにも、抗生物質の適正使用について考えていきたいですね。



お気に入りの写真を  
ポスターに！



家に飾ったり  
お孫さんへのプレゼントなど

ポスター1枚だけ刷りたいんだけど？

## A1サイズ1枚からOK!

あなたのお孫さんの写真を大きく飾りませんか？  
お誕生日や入学のお祝いとしてプレゼントにもご利用下さい。

A1通常サイズ  
594×841mm

展示会・イベント・講演・セミナー・会員募集・  
サークル活動など、ひと味違うポスターを作成  
します。また、写真展・コンテスト作品やお気  
に入りの1枚を大判写真プリントに。

データ入稿

A1サイズ1部 **4,800円**から

(枚数が多くなれば、特別価格とさせていただきます。ご相談下さい。)

株式会社 二子コミまでお気軽にお問合せ下さい ☎ 03-5718-3900



# 先生、 おひえーでける!

## 『公式ワナゲQ&A』



このコーナーでは、公式ワナゲの「いまさら聞けない!いつも疑問に思うこと」をワナゲの先生が特別指導をしてくれるコーナーです。

### 回答：ワナゲ先生

片腕に9本の輪を全部持つとかなり重いですよね!

ワナゲの輪は1本133g、135gほどありますので、9本全部を持つと1・2kg以上になります。重いと感じたときは、床に置いたり、投輪するところに椅子などを置いて1本1本取り上げて投げてもいいですよ。

例えば、デイサービスなどの老人施設では、介護スタッフさんが輪を持って1本ずつ渡してくれるということもありました。

床に置いて1本ずつ取り上げるときは、輪を落とさないように注意しましょう。

一度狙いを定めて投げようとした輪が床に落ちた場合は、1投とカウントされますので、取り上げた際に落としました場合も1投とされてしまう可能性があります。

ワナゲの輪は1本1本ゆっくり丁寧に投げましょう。

### 今回の

### 質問者さんは?

### 質問者：Dさん

いきいきサロンに来ているおばあちゃんに9本の輪を全部持つと重くてうまく投げられないようです。輪を床や椅子に置いて、1本ずつ取り上げて投げてもいいのでしょうか?



### お料理

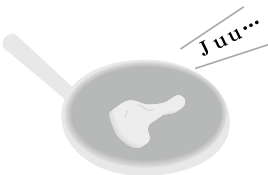
## ワンポイントアドバイス

「少しカロリーを減らしましょう」と言われたら、一番効率が良いのは油脂を減らすことです。油脂は大きじ1杯で80キロカロリーほどあり、意識して減らすと無理なくカロリーダウン。

では、どうしたら減らせるのでしょうか。まず、油を使わなくても焦げつかないフライパンなどを使うことです。テフロン加工のフライパンなら油脂なし料理ができます。

### これがPoint

## 油減らしで カロリーダウン



たとえば、鶏肉の皮の部分は、常温で固まる油脂がいっぱい。そんなときは、フライパンに皮目を下にして鶏肉を焼きます。皮と身の間の油脂は温度が高くなるにつれて、じわじわと溶けて、大きじ何杯もの脂がにじみ出てきます。皮目がじっくりとキツネ色になったころには脂が出て、皮は見事なカリカリに焼きあがり。裏返して肉の面もキツネ色に焼きあがったら、紙で油脂を拭き取ります。

そこに、ほんの少しの塩、こしょうを振ってください。この料理を作ったある人が「調味料が少なくても、こんなにおいしいものなんです」と、言われました。表面に味がしっかりついているからなんですね。



会員の皆さんの「楽しかった、喜びです」

長井市は「水と緑と花のまち」と言われており、春の桜に始まり秋の萩まで花を楽しめます。また、9月5日の県老人福祉大



鈴木かおりさん  
(長井市老人クラブ連合会)

# 参加者の声に 喜びも二入

会で披露した黒獅子も有名です。

長井市老人クラブ連合会は4月1日現在、会員数1038名、24クラブで活動しています。

新型コロナウイルスが流行してからは、活動を縮小しましたが、外で行うスポーツ大会については、感染症対策をしながら継続して行いました。

途中、担当が変わった期間を除き、トータルで6年担当しています。業務内容としては、総会や理事会などの資料作りやスポーツ大会の参加者の取りまとめ、準備などが主な業務です。

大会が終わったあと「楽しかった」「準備大変だったべ、お疲れ様」などと言ってもらうと、やってよかったと嬉しくなります。

会長さんたちが「若い人が入



ペタンク大会などさまざまな大会を運営

らず、高齢の人しかいない」と言うのをよく聞きます。声掛けもしているようですが、なかなか難しいようです。今後、若い人もですが、まだ加入していない方にも加入いただき、老人クラブが活性化してくれたいと思います。

事務局としても、会員の皆さんに楽しんでもらえるよう、お手伝いしていきます。

です。



## 「第14回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

# シニア川柳作品募集中

【お題】  
虫

- 大賞:商品券 10,000円 (1名)
- 優秀賞:商品券 5,000円 (5名)
- 努力賞:商品券 1,000円 (10名)

募集期間: 令和5年12月31日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索





見せて下さい  
あなたの作品

ときめきねりんピック2023  
第32回山形県健康福祉祭

# 美術展作品募集

山形県健康福祉祭（ときめきねりんピック2023）「美術展」が山形県美術館で開催されます。

**会期** 令和6年2月16日(金)～18日(日)  
AM10:00～PM5:00  
(最終日はPM3:00まで)

**募集内容** 高齢者の創作した日本画・洋画・彫刻・  
工芸・書・写真の6部門

**会場** 山形美術館 山形市大手町1-63  
電話023-622-3090

**テーマ** 特に定めない

**主催** 山形県  
山形県社会福祉協議会  
山形県老人クラブ連合会

**応募資格** 県内在住で、昭和40年4月1日以前に  
生まれたアマチュアの方

**出品点数  
および出品作品**

出品点数は、各部門を通じ1人1点とし、出品作品は出品者本人であり、かつ個人により創作された未発表作品とする。また応募資格年齢に達した以降の作品とする。

**申込方法** 専用の「作品募集票」に必要事項  
を記入の上、郵送またはFAXにて  
お申し込みください。

**締切** 令和6年1月5日(金)

「作品募集票」については下記までお問い合わせください。

申込応募票の  
お問い合わせ先

**社会福祉法人 山形県社会福祉協議会** 電話 023-622-5805 FAX 023-622-5866  
**一般社団法人 山形県老人クラブ連合会** 電話 023-622-5601 FAX 023-622-5606

**編集後記**

コロナ禍を経て4年ぶり  
に開催された県老人福祉大  
会は、長井市当局の絶大な  
協力があったからこそ開催  
できたのだと感慨深く思っ  
ています。8月頃からほぼ  
毎日のように長井市福祉あ  
んしん課の担当者や市社協  
担当者で電話でやりとりを  
しました。最初の頃はお互  
い遠慮もあって会話にぎこ  
ちなさを感じる場面もあり  
ましたが、時間が経つにつ  
れて会話の雰囲気は和み、  
お互いにアイデアや知恵を  
出し合ってさまざまな課題  
を乗り越えていくことが面  
白くなっていきました。そ  
れと同時に山形弁と置賜弁  
の掛け合いも面白さが増し  
ていったような気がしま  
す。私にとって置賜弁は人  
の心を丸く包み込むよう  
な温もりのある方言だと感  
じています。そのせいか電  
話が無かった日やお休みは少  
しさびしさも感じました。  
日々の電話は、「声をかけ  
あって確認し合うこと」で  
より安全な大会運営をする  
ため、無事に大会が終了し  
たことを心から感謝してい  
ます。本当におもしろいな  
(ありがとう)。

スポンサーへの御礼

本紙発行に際しまして、ご協賛いただきましたスポンサー各位に対し、厚く御礼申し上げます。今後も倍回の御厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

医療法人社団 清明会  
**PFC ホスピタル**  
PATIENT FAMILY CENTERED CARE  
内科 神経内科 心療内科 精神科  
人工透析(人工透析装置36台)  
診療時間 月～金 8:30～17:30 土・日・祝(8:30～12:30) 完全予約制 (休診日) 日・夜  
**TEL.0233-22-2047**  
新庄市大字福田806 https://seimei-kai.or.jp

スタッフ募集中!(看護師・看護助手・介護福祉士)お気軽にお問い合わせ下さい。

医療法人社団 清明会 介護老人保健施設  
**PFCエーデルワイス**  
居宅介護支援事業所 PFCエーデルワイス  
短期入所・居宅介護支援事業所  
通所リハビリテーション など  
**TEL.0233-26-2685**  
新庄市大字本合海字福田界1802-3 https://ew.seimei-kai.or.jp

海洋散骨 / 代行散骨 / 粉骨処理 / 墓じまい  
故人を想う ご遺族の気持ちを一に  
**山形遺品整理サービス**  
遺品整理士の有資格者常駐  
鶴岡市芽原町28-74  
**TEL.0235-64-1180**  
見積り・ご相談、まずはお問い合わせください

人がひとを笑顔にする。  
特別養護老人ホーム さくらホーム  
社会福祉法人 さくら福祉会  
酒田市中牧字丸福171 ☎0234-62-2941  
スタッフ随時募集中です。詳しくはHPをご覧ください。(WEB) www.sakura-welfare.jp/

総合建設業  
**SUGAWARA**  
CONSTRUCTION CO.,LTD.  
株式会社 菅原工務所  
酒田市東栄町 12-44  
☎0234-22-5422

川田建設株式会社  
未来に豊かな自然と大地を創造する  
最上郡鮭川村大字庭月 2922-1  
**TEL:0233-55-2333**