

## メインテーマ「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

### 〈健康寿命〉

- 健康寿命を伸ばし、自立した生活、生きがいある生活の実現をめざします。
- 仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。

### 〈地域づくり〉

- 他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりをめざします。
- 元気高齢者の知識・経験、活力を生かす場づくりと機会づくりを広げます。

### 宣言事項の実践

今、私たちが暮らす地域では、人口減少と少子高齢化が進行し、社会経済構造や人々の暮らしが日々変化するなか、子どもや高齢者、障がい者などすべての人々が地域・暮らし・生きがいをともに創り高め合うことのできる『地域共生社会』の実現をめざす取り組みが進められています。

近年、県内の老人クラブでは、そうした社会情勢を受け止めつつ、日頃の「健康づくり・介護予防活動」や地域の仲間と共に「見守り・支え合い活動」など『地域のつながり』を深め、ともに生きる喜びと心豊かな地域社会づくりに取り組んでいます。

また、昨今の新型コロナウイルス感染の拡大は、高齢者の自主的な地域活動に自粛や交流の制限など影響を及ぼし、組織の虚弱化も懸念されていましたが、老人クラブは、日常生活と感染予防対策を両立しつつ高齢者の心と体の健康維持、人との交流やコミュニケーションの増進をめざし、アイデアと創意工夫を凝らした「フレイル(虚弱) 予防」や「通いの場づくり」にも取り組んでいます。

私たち老人クラブは、人生100年時代に向けて地域の幅広い関係者や組織と連携を図り、地域社会を支える様々な活動を通して老人クラブの存在意識を高め、県内に広がる仲間とともに一層の生きがい・健康づくり・地域支え合いを進めていきます。

創立60周年を迎えた山形県老人クラブ連合会は、ここ新庄市とともに「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をメインテーマのもと、次の事項の実践を誓い、ここに宣言します。

#### 第56回山形県老人福祉大会

- 一、高齢者の社会参加を働きかけ仲間づくりの輪を広げます
- 一、健康づくり・フレイル（虚弱）予防で元気高齢者をめざします
- 一、友愛活動を基盤に新地域支援事業(福祉コミュニティ) と連携した支え合い活動に努めます
- 一、高齢者の尊厳が守られる諸制度と地域共生社会の実現をめざします
- 一、新しい生活様式を遵守し安全安心な運営で活動を継続します

(令和4年9月7日)

## 1. 基本方針

急速に進む少子・高齢化社会において、本県では2025(令和7年)に高齢者数がピークとなり、2035(令和17年)には、後期高齢者数がピークを迎えることが予測されている。

それらに対応する施策の中で、高齢者が仲間づくりを通して、生きがいと健康づくりなどの生活を豊かにする活動や高齢者の知識と経験を生かして、地域の諸団体と共同して、地域を豊かにする活動を行う老人クラブは、多様な社会参加の場や地域の担い手としてその役割が期待されている。

しかし、長期化するコロナ禍において、活動の自粛や事業の縮小など“控えめな動き”に慣れてしまい、高齢者のフレイル(虚弱)や組織のフレイルが懸念されている。

そのなかで、本会ではウィズコロナを見据え「新しい生活様式」を取り入れながら、老人クラブがもつ『仲間とのネットワーク』を大いに活かし、地域見守り活動や地域支え合い・友愛活動を優先して推進し、地域における高齢者の健康づくりや生きがいづくりなど多様な活動の支援・推進をする。

また、年金、保健、医療、介護、福祉など高齢者を支える制度や施策の充実発展のため、高齢者ととともに、すべての世代が輝ける「地域共生社会」を築きあげるため、私たちもその一翼を担い高齢者の尊厳を守ることにする。

## 2. 取り組みの重点事項

### (1) 老人福祉法制定60周年の取り組み

昭和38年に制定された「老人福祉法」は、本年60周年を迎える。老人クラブは「老人福祉法(第13条第2項)」において、“老人の福祉を増進することを目的とする事業の振興を図るとともに、老人クラブその他当該事業を行うものに対して、適当な援助をするように努めなければならない”と定めていることから、その目的や理念を再認識するとともに、老人クラブ活動の意義を広くアピールする取り組みを行う。

### (2) ウィズコロナを見据えた老人クラブ活動の推進

長期化するコロナ禍における感染予防と会員の健康保持・増進の両立を図るとともに、ウィズコロナの社会変容を見据えた取り組みを推進する。

### (3) 会員増強への取り組み

老人クラブの意義や有効性への理解を深め、健康づくり・介護予防活動や友愛活動など具体的な活動を通して会員増強に取り組む。

### (4) 高齢者の健康づくり・生活支援活動の推進

県が令和3年3月に策定した「やまがた長寿安心プラン」では、「高齢者一人ひとりが自分らしく健やかに安心して暮らせる”幸せやまがた”の実現」を基本目標に掲げており、老人クラブにおいてもこれまでの活動の実績を活かし、健康寿命の延伸と地域における支え合い活動のすそ野を広げるため、積極的に次の活動に取り組む。

#### 【健康づくり】

- 健康を保持・増進するフレイル(虚弱)予防活動  
(運動、栄養、社会参加を柱とした学習と実践)

#### 【生活支援】

- 友愛活動を基盤とした幅広い生活支援活動  
(多様な生活支援・通いの場づくり、見守り支援、健康づくり支援、情報伝達支援)

### 3. 事業の活動目標

- (1) 組織活動の充実・強化に向けた取り組みの推進
  - ① 老人クラブの意義や有用性への理解を深める取り組みの推進
  - ② 健康づくり活動や友愛活動など具体的な活動をとおした加入促進
  - ③ 年代・性別バランスのとれた会員加入促進と個別や連携した活動などの事業推進
  - ④ 会員加入促進成功事例の発掘と提供提供
  - ⑤ ホームページを活用した広報と情報提供
  - ⑥ 地域や関係団体と連携した活動の推進
  
- (2) 高齢者を地域で支える仕組みづくりに資する運動の展開
  - ① 健康活動
    - ・健康を保持・増進するフレイル（虚弱）予防活動の推進
    - ・自宅でする体を動かす体操や低栄養予防食改善などの推進
  - ② 友愛活動
    - ・友愛活動を基盤とした幅広い生活支援活動の推進
  - ③ 奉仕活動
    - ・「社会奉仕の日」一斉奉仕活動の推進
    - ・高齢消費者被害防止に向けた学習・支援体制づくり
  
- (3) 制度・施策、高齢者に関わる課題等の学習と実践
  - ① 老人クラブの組織強化・活動への理解促進と予算の確保
  - ② 社会保障制度の学習と提言・提案活動
  
- (4) 会員の安全対策と連帯意識の高揚
  - (1) 「老人クラブ傷害保険（総合型・活動型）」 「賠償責任保険」の普及拡大
  - (2) 「老人クラブ会員章」の着用と普及拡大

## 4. 実施計画

### 【継続事業】

(1) 市町村老人クラブ連合会との連携及び老人クラブ等活動支援・情報周知に関する事業

①市町村老人クラブ連合会との連携及び老人クラブ育成のための指導者派遣

②市町村老人クラブ連合会会長並びに女性代表、事務担当者研修会議

期日：11月16日(木)～17日(金) 1泊2日

会場：山形市蔵王温泉「ホテルルーセントタカミヤ」

③女性委員会常任委員会の設置と女性会員活動推進

1)常任委員会の設置と開催

期日：6月6日(金)

会場：山形市 県総合社会福祉センター

2)男女が共同参画する組織・活動づくりの推進

3)全老連女性委員会事業との連携

④地域活動担い手育成事業「若手シニアのニュースポーツ体験教室」

村山・最上・置賜・庄内の4地区で開催(開催市町村は未定)

期日：12月上旬から1月下旬まで

⑤県内地区ブロックとの連携事業と体制強化

県内6地区(東南村山・西村山・北村山・最上・置賜・庄内)

当番幹事：東南村山(山形市)／西村山(河北町)／北村山(村山市)／最上(新庄市)／置賜(長井市)／庄内(酒田市)

(2) 老人保健福祉思想の普及啓発

①第57回山形県老人福祉大会の開催

期日：9月5日(火)

会場：長井市民文化会館

参加人員：400人(予定)

②山形県老人クラブ連合会会長表彰

(3) 老人クラブ会員加入促進・組織活性化・広報活動

①会員加入増強運動の取り組み

1)市町村老連の取り組み支援

『会員加入促進キャンペーン』の実施

【達成賞の区分】

・新規会員10%増達成

・70歳未満会員割合5%達成

・再結成・再加入・新規結成クラブ達成

・市町村老連会員増達成

2)休会・解散クラブの再建に向けた相談助言支援

②会報「陽だまり」の発行

年2回（6月、11月）

発行数1回20,000部（予定）

規格A4サイズ16ページ

③ホームページの管理と内容の充実

1) ホームページを活用した事務処理の効率化及び利用促進

2) 市町村老連・単位老人クラブの活動紹介

3) 県老連からのお知らせと情報提供

4) 「みんなの広場」の利用促進

④県内報道機関への老人クラブ活動情報提供及び連携

(4) 高齢者の生活全般に関わる事故防止の効果的な対策

①高齢者交通事故防止の効果的対策

県警・県交通安全対策協議会等の関係機関が実施する交通安全教育や講習の推進

②生活全般に関わる事故防止の周知

県防災くらし安心部消費生活・地域安全課（県消費生活センター）等の関係機関が実施する防犯・防災等講習の推進

(5) 高齢者余暇活動の開発と支援

①第16回公式ワナゲ交流大会

期日：10月13日（金）

会場：山形市 ヒルズサンピア山形「体育館」

募集参加チーム：70チーム

②市町村老人クラブ連合会における公式ワナゲ普及員養成講習の講師派遣

派遣休止期間：8月1日～10月31日

※上記以外の日程でも、派遣する講師の都合により派遣できない場合もございます。

③公式ワナゲ用具の斡旋

④健康寿命をのばすための健康づくりプログラムの提案

・高齢者のための体力測定会実施の支援

・ロコモ・フレイル予防といきいきクラブ体操の普及指導

⑤高齢者保養施設提携による活用促進とコロナ予防対策

- 1) 山形市／蔵王温泉「ホテルルーセントタカミヤ」
- 2) 山形市／蔵王温泉「ホテル松金屋アネックス」
- 3) 米沢市／小野川温泉「湯杜 匠味庵 山川」
- 4) 朝日町／(株)朝日自然観「ホテル自然観」
- 5) 遊佐町／鳥海温泉 鳥海自然文化館「遊楽里」
- 6) 村山市／基点温泉 株式会社村山余暇開発公社「クアハウス基点」
- 7) 中山平温泉／鳴子やすらぎ荘

(6) 全国及び県健康福祉祭の協力及び広報啓発

①第35回全国健康福祉祭えひめ大会（ねんりんピック愛顔のえひめ2023）

期日：10月28日（土）～31日（火）

会場：愛媛県内（交流大会、ふれあいレク大会含む）

②地域文化伝承館

期日：10月28日（土）～30日（月）

会場：愛媛県内

③第32回山形県健康福祉祭「美術展」

期日：令和6年2月16日（金）～18日（日）

会場：山形美術館

募集作品：日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の6部門

(7) 高齢者による「地域支え合い推進事業」（国庫補助事業）の実施

①地域支え合い推進事業市町村老連定着化支援研修（県内6ヶ所）

1) 地区ブロックとの連携・協力要請

2) 研修会開催費用の助成（参加市町村老連×3, 000円）

②関係団体が実施する「地域支え合い・地域ボランティア等研修会」派遣事業

③活動事例の収集と情報提供、取り組みに関する啓発広報

④高齢者による『地域共生社会』へ向けた地域支え合い見守り活動体制づくり支援

⑤地域包括支援センター等の関係機関団体との連携強化

## 【その他の事業】

(1) 全国、北海道・東北ブロック関係事業の連携と参加派遣

### 【全国老人クラブ連合会事業】

#### ①全国運動・全国共通目標の推進

1) 「老人の日・老人週間」キャンペーン運動の展開

行政をはじめとする保健・福祉・医療・介護等の関係機関団体と連携して、「老人の日・老人週間」の趣旨や意義を広く県民に周知するキャンペーン運動を展開する。

実施期間：9月15日の「老人の日」から21日までの「老人週間」の1週間

主唱団体：全国老人クラブ連合会、全国社会福祉協議会、内閣府、厚生労働省、消防庁等 関係12団体

2) 高齢者の孤立を防ぐ仲間づくり活動の展開

3) 全国三大運動の提唱

「健康」（健康づくり・介護予防活動）、「友愛」（高齢者が相互に支え合う活動）、「奉仕」（ボランティア活動）の全国三大運動を提唱し、活動の推進を図る。

実施期間：「老人の日・老人週間」を重点期間に通年

主唱：全国老人クラブ連合会、都道府県・指定都市老人クラブ連合会

実施主体：単位クラブ、市区町村老人クラブ連合会

4) 「全国老人クラブ活動賞」の優良事例公募

「健康づくり活動部門」「ボランティア活動部門」「その他の活動（交流・伝承等）」等を奨励実施されることから、市町村老連を通して公募し、本県の優良事例として推薦を行う。

5) 「老人クラブ会員章」普及と活動資金等造成

会員の連帯意識を高め、全国の会員をつなぐ仲間のシンボル・しるし「老人クラブ会員章」の普及を通して、活動資金の造成をはかる。

第9次全国老人クラブ活動資金等造成計画（令和5年度から令和9年度までの5年間）に基づき1年目の拠出運動を展開。（拠出額を会員ひとり1口1,000円として取り組む。）※市町村老人クラブ連合会は、活動資金として拠出額の内200円を活用する。

6) 老人クラブ傷害保険の組織的普及

活動中や会員の日常生活の事故に備えた「老人クラブ傷害保険」と「賠償責任保険」の組織的普及と安全対策をはかる。

### 【派遣事業】

1) 老人福祉法制定60周年 第52回全国老人クラブ大会

期 日：11月8日（水）～9日（木）

場 所：秋田市 あきた芸術劇場ミルハス

参加者：調整中

2) 全老連評議員会（年2回）

期 日：

場 所：東京都全社協会議室

3) 都道府県・指定都市老連代表者会議

期 日：6月19日（月）／令和6年3月12日（火）

場 所：東京都全社協「灘尾ホール」

4) 都道府県・指定都市老連常務理事・事務局長会議

期 日：7月26日（水）

場 所：東京都全社協会議室

5) 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー

期 日：12月4日（月）～5日（火）

場 所：東京都全社協「灘尾ホール」

6) 活動推進員等職員セミナー

期 日：8月25日（金）

場 所：東京都全社協会議室

### 【北海道・東北ブロック派遣事業】

1) 北海道・東北ブロック老連会長・事務局長会議

期 日：6月22日（木）～23日（金）

場 所：北海道札幌市

2) 東北ブロック老人クラブリーダー研修会

期 日：7月13日（木）～14日（金）

場 所：宮城県松島町「ホテル松島大観荘」

参 加：山形県内20名程度

3) 北海道・東北ブロック老連活動推進担当者会議

期 日：9月21日（木）～22日（金）

場 所：岩手県

### (2) 地域の支え合い・助け合い活動のための事務手続き等支援事業

「老人クラブ事務お助け隊事業」

1) 会長・女性代表者・事務担当者を対象とした研修会の開催

2) 市町村老連及び単位クラブ等の事務の効率化事務負担の軽減のための助言・指導等と派遣

3) 高齢者のITC活用促進のための指導及び支援

4) 専任職員1名の配置

### (3) 関係機関・団体との連携

高齢者の保健福祉の増進に資するため、県庁各部局関係各課・県警察本部等をはじめとする行政機関や関係機関・団体との連携をはかる。

① 組織運動と提言活動

② 県行政当局及び県警察本部との連携

③ 県社会福祉協議会との連携

④ 保健・福祉・医療・介護等関係機関・団体との連携

⑤ 民間企業の活用連携と協力支援

1) 第35回山新おしどり金婚さん顕彰事業への協力支援

顕彰対象者：昭和48年1月1日から同年12月31日まで結婚されたご夫婦  
または、令和5年現在で結婚50年を経過しこれまで表彰を受けていないご夫婦

顕彰及び伝達方法：ご夫婦の名前入りの記念品（レリーフ）を贈る  
山形新聞販売店からの届け、または各市町村の式典等において伝達



受付期間：4月1日（土）～5月31日（水）

(4) 学習教材の斡旋と販売

〔県老連作成・発行オリジナル商品〕

①山形県民が選んだ童謡・唱歌第2集／価格450円

②みんなでうたう愛唱歌集／価格450円

〔全老連・全社協出版部発行〕

老人クラブ手帳、活動日誌、会計簿、老人クラブリーダー必携、いきいきクラブ体操  
(CD・DVD)、シニア世代のみんなの歌集

**【法人の目的を達成するための事業】**

(1) 法人の適正かつ適切な運営を図るとともに、必要な事務を遂行する。

①正副会長会議・監事会

年3回 5月12日(金)、10月27日(金)、令和6年2月22日(木)

②理事会

年4回

【第41回】5月26日(金)、【第42回】6月20日(火)

【第43回】11月16日(木)、【第44回】令和6年3月22日(金)

③通常総会

年1回 6月20日(火)

# 令和5年度県老連事業年間月別予定表

※諸事情により予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。

月	上旬 (1~10日)	中旬 (11~20日)	下旬 (21~31日)	県外関係事業
令和5年 4	・山新おしどり金婚さん顕彰受付開始 (1日)			
5	・地区老連連絡協議会 (県内6地区/5月下旬まで)	・正副会長会議・監事会 (センター/12日午前)	・第41回理事会 (センター/26日)  ・山新おしどり金婚さん顕彰受付締切 (31日)	・全老連監事会・理事会 (東京/30日)
6	・女性委員会常任委員会 (やまぎん県民ホール/6日)	・通常総会 (センター/20日) ・第42回理事会 (センター/20日)		・全老連評議員会 (東京/19日)  ・北海道、東北ブロック老連会長・事務局長会議 (北海道・札幌市/22~23日)
7		・県老連会長表彰審査会 (書面決議/7日)		・東北ブロック老人クラブリーダー研修会 (宮城県松島町「ホテル松島大観荘」/13~14日)  ・都道府県・指定都市老連常務理事・事務局長会議 (東京/26日)
8				・都道府県・指定都市老連活動推進員等職員セミナー (東京/25日)
9	・第57回山形県老人福祉大会 (長井市民文化会館/5日)	・「老人の日」 (15日) / 「老人週間」 (15~21日) ・全国一斉社会奉仕の日 (20日)		・北海道、東北ブロック老連活動推進担当者会議 (岩手県/21~22日)
10	・第16回公式ワナゲ交流大会 (山形市 ヒルズサンピア山形「体育館」/13日)		・正副会長会議・監事会 (センター/27日)	・第35回全国健康福祉祭愛媛大会 (愛媛県/28~31日) ・第31回地域文化伝承館 (同/28~30日) ・第52回全国老人クラブ大会 (秋田県秋田市/8~9日)
11		・第43回理事会 (山形市蔵王温泉ルーセントタカミヤ/16日)  ・市町村老連会長、女性代表、事務担当者会議・研修会 (山形市蔵王温泉ルーセントタカミヤ/16~17日)		
12	・きらら山形若手会員加入促進事業「ニュースポーツ体験教室」 (県内4地区/1月下旬まで)			・高齢者の健康づくり・生活支援セミナー (東京/4~5日)
令和6年 1				
2			・正副会長会議・監事会 (センター/22日)	・都道府県・指定都市老連代表者会議 (東京/1~2日)
3			・第44回理事会 (センター/22日)	・全老連理事会、評議員会 (東京/12日)