

陽だまり

第35号
令和4年11月

創立60周年記念特別号

きららクラブ山形

一般社団法人
山形県老人クラブ連合会

〒990-0021 山形市小白川町2-3-31 県総合社会福祉センター 2階
tel (023)622-5601 fax (023)622-5606
ホームページ <https://www.kirara-yamagata.or.jp>
E-mail yrouren@poplar.ocn.ne.jp
(編集・印刷) 株式会社ニチコミ
☎03-5718-3900 <http://www.nichicomi.com>

時代とともに移り変わる 県老連会報のあゆみ

昭和51年3月10日に創刊された山形県老人クラブ老連合会の会報『寿楽の友』は、昭和37年の設立から12年後の昭和49年に社団法人の認可を受け初代会長が「内外の信頼関係を高めることと、会員全員が相集う

ことは不可能に近いため、会員同士の信頼をこの会報に託す」として発行されました。その後、時代の変化とともに本会の会報は、平成3年に「はつらつ」、平成18年に「陽だまり」と形を変

え、現在の姿になりました。このたび、山形県老人クラブ連合会は創立60周年を迎え、初心に振り返り会員相互の信頼と絆を深めるため、『陽だまり第35号創立60周年記念特別号』を、会員全員に配布できるよう増刷いたしました。

歴史の重みと人とのふれあい、暖かさを感じる会報をご愛読ください。

寿楽の友



創刊号（昭和51年3月）

はつらつ



98号（平成3年1月）

陽だまり



創刊号（平成18年9月）

陽だまり



最新号（現在）

もくじ

県老連会報のあゆみ	1
山形県知事あいさつ／山形県議会議長あいさつ	2
第56回山形県老人福祉大会再び開催見合わせ／大会宣言（案）	3
県知事感謝状／県老連会長表彰・感謝状受章者	4～5
令和4年度県内一斉会員加入促進キャンペーン表彰	5
県老連60年のあゆみ	6
全老連創立60周年記念 第51回全国老人クラブ大会	7

創立60周年記念特別企画

座談会 山形県老連を語る会	8～11
山形地方法務局からのお知らせ	12
冬の暖房器具等による火災に十分注意しましょう!!	13
先生、おしえて！『公式ワナゲQ&A』	14
おらほの事務局さん	15
美術展作品募集・県老連事業情報・編集後記	16



「陽だまり」県老連創立60周年記念号 発刊に寄せて

山形県知事 吉村美栄子

この度は、山形県老人クラブ連合会の創立60周年おめでとうございます。

貴会におかれましては、60年の長きにわたりスポーツや文化活動をはじめ、地域のニーズに応じた高齢者の見守りや生活支援等、様々な活動に取り組ん

でこられました。また、コロナ禍においても、感染予防対策を講じ、工夫を重ねながら活動してこられたことに深く敬意を表します。

現在、山形県の高齢化率は34・3%と全国平均を大きく上回っており、令和27年には43・0%にまで達する

と予測されております。こうした状況を踏まえ、県では、「高齢者一人ひとりが自分らしく健やかに安心して暮らせる」「幸せやまがた」の実現」を目指し、高齢者が住み慣れた地域で、できる限り自立して安心して暮らしていくための取組みを展開

してまいりますので、引き続き、皆様方の御理解・御協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

結びに、貴会の更なる御発展と会員の皆様方のますますの御活躍、御健勝を祈念申し上げます、お祝いのメッセージといたします。



県老連創立60周年記念号へのごあいさつ

山形県議会議長 坂本貴美雄

山形県老人クラブ連合会が創立60周年を迎えられましたことを、県議会を代表してお祝い申し上げます。貴会におかれましては、日頃から高齢者福祉の向上に多大なる御尽力をいただき、深く敬意を表しますとともに、心から感謝を申し上げます。

全国有数の高齢県である本県においては、高齢者一人ひとりが役割を持ち、共に支え合いながら自分らしく活躍できる地域社会の形成が大変重要となります。

こうした中、老人クラブでは、高齢者自身が、仲間と協力し、生きがいづくりや健康づくりに取り組むとともに、豊かな知識と経験を活かした世代間交流を図るなど、生活と地域を豊かにする活動に取り組まれ、住みよい地域づくりに大きく御貢献いただいております。

県議会といたしましても、すべての高齢者が健康に生き活きと暮らすことができる、豊かで活力のある地域社会づくりに引き続き力を注いでまいりますので、なお一層の御協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、山形県老人クラブ連合会のより一層の御発展を心から祈念いたします、お祝いの言葉といたします。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》



永田歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	×	●	●	×
14:00~18:00	●	●	●	×	●	●	×

休診日：木・日・祝

上山市元城内 3-62 TEL023-672-0215



寒河江武田内科 往診クリニック

呼吸器内科・内科・訪問診療

診療時間	月・火・水・金・土	午後訪問診療
9:00~12:30	●	●
休診日	木・日・祝	

寒河江市中央 1-14-36

TEL 0237-86-2641



精神科・心療内科・内科

かみのやま病院

不眠症・もの忘れ・アルコール依存症

TEL 023-672-2551 (代)

不眠・気分障害などのご相談もしております。初めての方はお電話でお問合せください。

山形県内の皆さまと90年、

精神科医療のパイオニア



24時間
対応可能



介護老人保健施設 かなやの里

長期入所 短期入所療養介護

TEL 023-677-1081 上山市金谷字下河原1370

池田内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	●	●	●

休診：日曜・祝日

長井市台町 6 番 1 号

TEL&FAX:0238-84-7333

消化器内科・内科・外科・リハビリテーション科

医療法人社団 仁陽会

仁陽堂外田医院

日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医 外田 博貴

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:30	●	●	●	●	●	●

休診：日曜・祝日

長井市栄町 11-17 TEL0238-84-2004



第56回山形県老人福祉大会再び開催見合わせ

今年7月中旬ごろから再び新型コロナウイルス感染者が拡大し、9月7日に新庄市民文化会館で3年ぶりに開催される予定だった「第56回山形県老人福祉大会」は、開催の有無について市町村老連をはじめ各関係機関団体などからたくさんのご連絡やご意見をいただきました。

今年7月中旬ごろから再び新型コロナウイルス感染者が拡大し、9月7日に新庄市民文化会館で3年ぶりに開催される予定だった「第56回山形県老人福祉大会」は、開催の有無について市町村老連をはじめ各関係機関団体などからたくさんのご連絡やご意見をいただきました。

今年7月中旬ごろから再び新型コロナウイルス感染者が拡大し、9月7日に新庄市民文化会館で3年ぶりに開催される予定だった「第56回山形県老人福祉大会」は、開催の有無について市町村老連をはじめ各関係機関団体などからたくさんのご連絡やご意見をいただきました。

今年7月中旬ごろから再び新型コロナウイルス感染者が拡大し、9月7日に新庄市民文化会館で3年ぶりに開催される予定だった「第56回山形県老人福祉大会」は、開催の有無について市町村老連をはじめ各関係機関団体などからたくさんのご連絡やご意見をいただきました。

大会宣言(案)

今、私たちが暮らす地域では、人口減少と少子高齢化と人口減少が進行し、社会経済構造や人々の暮らしが日々変化するなか、子どもや高齢者、障がい者などすべての人々が地域・暮らし・生きがいとともに創り高め合うことのできる『地域共生社会』の実現をめざす取り組みが進められています。

近年、県内の老人クラブでは、そうした社会情勢を受け止めつつ、日頃の「健康づくり・介護予防活動」や地域の仲間と共に「見守り・支え合い活動」など『地域のつながり』を深め、ともに生きる喜びと心豊かな地域社会づくりに取り組んでいます。

また、昨今の新型コロナウイルス感染症の拡大は、高齢者の自主的な地域活動に自粛や交流の制限など影響を及ぼし、組織の脆弱化も懸念されていましたが、老人クラブは、日常生活と感染防止対策を両立しつつ高齢者の心と体の健康維持、人との交流やコミュニケーションの増進をめざし、アイデアと創意工夫を凝らした「フレイル(虚弱)予防」や「通いの場づくり」にも取り組んでいます。

私たち老人クラブは、人生100年時代に向けて地域の幅広い関係者や組織と連携を図り、地域社会を支える様々な活動を通して老人クラブの存在意識を高め、県内に広がる仲間とともに一層の生きがい・健康づくり・地域支え合いを進めていきます。

創立60周年を迎えた山形県老人クラブ連合会は、ここ新庄市とともに「のぼそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」のメインテーマのもと、次の事項の実践を誓い、ここに宣言します。

- 一、高齢者の社会参加を働きかけ仲間づくりの輪を広げます
- 一、健康づくり・フレイル(虚弱)予防で元気高齢者をめざします
- 一、友愛活動を基盤に新地域支援事業(福祉コミュニティ)と連携した支え合い活動に努めます
- 一、高齢者の尊厳が守られる諸制度と地域共生社会の実現をめざします
- 一、新しい生活様式を遵守し安全安心な運営で活動を継続します

令和4年9月7日

第56回山形県老人福祉大会

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

小児科・精神科・児童精神科・老年精神科
内科・神経内科・リハビリテーション科



医療法人 杏山会

吉川記念病院

理事長・院長 吉川 順

休診日 日曜・祝日・土曜午後・年末年始

長井市成田 1888-1 TEL:0238-87-8000

<https://www.yoshikawa-hp.com/>

医療法人 **渡辺医院**

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○
午後1:30~5:00	○	○	○	○	○	○	○

※午後は1:30~4:00まで

◆休診日 木曜・日曜・祝日・水曜午後 ◆全日予約制

東根市羽入2821

☎0237-47-0406

鞍掛胃腸科内科医院

天童市東本町1-6-20 TEL.653-2603

診療時間

午前9:00~12:00 / 午後2:00~5:00

※木曜・土曜は午前中のみ診療

休診日：日曜日・祝日

医療法人 花開 鈴木医院

診療	月	火	水	木	金	土
9:00~正午	●	●	●	●	●	●
2:00~3:00	往診	往診	往診	往診	往診	往診
3:00~6:30	●	●	●	●	●	●

休診日 日曜・祝日

山形県東村山郡山辺町大字山辺1068

☎023-664-5345

医療法人 **伊東医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~15:00	往診	往診	往診	往診	往診	往診
15:00~18:00	▲	●	●	●	●	●

▲16:00~18:00

休診日：日曜日・祝日、第4・5水曜日

山辺町310-1

☎023-664-5025

一般歯科・小児歯科・口腔外科

つねファミリー歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:30	○	○	○	○	○	○	○
15:30~19:30	○	○	○	○	○	○	○
15:00~17:30	○	○	○	○	○	○	○

●休診日●水曜日・祝日

TEL 023-674-8249

FAX 天童市芳賀タウン北5丁目6-27(イオンモール天童敷地内)



県知事感謝状・県老連会長表彰 感謝状受章者 (敬称略)

山形県知事感謝状

◆老人クラブの指導育成 に特に貢献のあった者

山形市 長尾 真秀

山形市 田中けい子

山形市 後藤 征子

山形市 村川 市郎

村山市 高橋美恵子

村山市 菅井 國俊

朝日町 海野 利昭

朝日町 伊藤 宗三

大江町 佐藤賀志子

新庄市 岸 隆美

最上町 山田 節子

鮭川村 高岡 花子

南陽市 高岡 忠三

南陽市 樋口 茂次

長井市 手塚 新藏

飯豊町 岡 桂

飯豊町 井上 正美

小国町 長谷川清美

鶴岡市 柳瀬 芳一

酒田市 計19名

◆社会福祉(地域)活動 が特に顕著な老人クラブ

山形市 築地区老人クラブ連合会

南町松寿会

計37名

◆老人福祉施設等の介護 職員として通算15年以上 業務に精励し、他の範と 認められる者

新庄市 駒前きららクラブ 計2団体

山川美由紀/丹野 朋子

吉田 美和/黒沢 純子

藁科 留美/桜井 明美

内藤 幸美/飯野 里美

堀江 郁子/大橋 秀行

渡部 学/吉野 弘子

吉崎 博文/富永 一史

白川 香織/伊藤 知子

鈴木ひろみ/渡部 智明

竹田 環/竹田 一朗

高橋ちづ子/高橋佳世子

高橋 洋美/山田 勝之

河野 みほ/阿部 一枝

川安 真澄/伊藤 麻紀

菅原 由美/日下部俊一

村岡 良/渡部 智子

渡會 明美/工藤孝与志

後藤 健宏/志田万智子

後藤 幸絵

計37名

尾花沢市

東根市

東根市

山形県老人クラブ連合会 会長表彰

◆老人クラブ育成指導功勞

山形市 安藤 綾子

山形市 大内 和子

山形市 今田 透

山形市 鈴木 順三

山形市 安食緋呂子

米沢市 吉田 一也

鶴岡市鶴岡支部 加藤清三郎

鶴岡市鶴岡支部 高橋 耕治

鶴岡市鶴岡支部 小林伊久恵

鶴岡市朝日支部 本間金治郎

鶴岡市温海支部 吉田孫四郎

鶴岡市温海支部 佐藤八重治

鶴岡市温海支部 粕谷美代子

鶴岡市温海支部 佐藤 章子

酒田市酒田支部 神田 政人

酒田市酒田支部 菅原 喬三

酒田市酒田支部 児玉貴美子

酒田市松山支部 齋藤 六郎

新庄市 新館 武

新庄市 正野 幸子

新庄市 阿部 寿一

村山市 奥山 幸作

長井市 後藤 幸蔵

長井市 新野 誠二

天童市 半田 栄一

東根市 小野美知子

東根市 原田 敏子

東根市 植松 米子

東根市 日塔 節子

尾花沢市 大貫 信生

尾花沢市

南陽市

南陽市

中山町

山辺町

大江町

大江町

朝日町長寿

西川町

西川町

河北町

大石田町

大石田町

舟形町

舟形町

戸沢村

大蔵村

大蔵村

鮭川村

鮭川村

真室川町

真室川町

最上町

最上町

川西町

川西町

飯豊町

飯豊町

小国町

小国町

庄内町

遊佐町

遊佐町

古瀬登志夫

吉田 庄一

川井 敏雄

石井元一郎

高橋 憲雄

阿部 弘

駒林 仁美

後藤治三郎

橋内 正子

木村美千代

鈴木 宏

海藤 仁

青木 孝次

小玉すみ子

伊藤喜代子

柿崎 幹雄

佐藤 征士

阿部 久一

八鍬 孝利

杉原 義美

高橋 勝彌

菅 利勝

大沼 昭雄

小倉 幸次

石山 清

米野彌壽男

五十嵐重男

馬場 義之

佐藤 繁喜

佐藤 一

佐藤多輝雄

土門 幸秀

小野寺正也

東海林茂勝

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

一般歯科・小児歯科・矯正歯科

ますぶち デンタルクリニック

入れ歯専門担当医
高齢者歯科担当医がいます。

東置賜郡高畠町大字高畠 827

☎0238-52-0014



医療法人 かすかわ醫院

内科・外科・在宅医療

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	●	●	▲	●	●	●
17:00~17:30	●	●	-	●	●	-

※13:30~14:00 はワクチン接種 14:00~17:00 は往診
▲8:30~10:30 休診: 日・祝

東置賜郡高畠町 大字高畠 526-3 ☎0238-52-4288

通院が困難な方、お気軽にご相談下さい
住み慣れたご自宅での療養をサポート致します

医療法人社団 伍光会

北村山在宅診療所

24時間 365日対応

TEL:0237-41-0583

東根市温泉町 2-5-3

内科・消化器内科・内分泌内科

たかはた内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

日曜・祝日は休診

東置賜郡高畠町福沢163-1

☎(0238)57-4350

訪問看護ステーション

にじ

ご自宅に看護師が
訪問いたします!

TEL:0237-53-6424

東根市温泉町 3丁目 4-38-110



まごころ

〈運営事業所〉

○まごころ (小規模多機能型居宅介護)

○デイサービスまごころ

○居宅介護支援事業所まごころ

東根市大字羽入
500-6

☎0237-53-1621

株式会社 まごころ

計
12
団体

計1団体

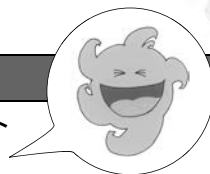
南陽市宮内3500 ☎0238-47-3109



県老連60年のあゆみ

昭和37年10月「天寿のさちをかみしめて、微笑かわし、たちあがろう」をスローガンに「山形県老人クラブ連合会結成大会」が開催、これが山形県老連の誕生の瞬間でした。

山形県老連は、この60年をどのように歩み過ぎてきたのか、これまで10年ごとに発行してきた記念小史から「あゆみ」を年表にしてみました。



昭和	内 容	平成	内 容
37年	県老連結成 509クラブ会員30,000人が所属	2年	長寿社会イメージマスコット 「きららちゃん」誕生
38年	老人クラブ国庫補助金交付開始	4年	べにばな国体に協力
41年	第1回県敬老の集い（現在の老人福祉大会）開催	5年	会員12万6千人突破
47年	結成10周年記念大会開催	7年	第1回山形はつらつスキースクール開催
49年	社団法人認可	9年	第10回全国健康福祉祭山形県で開催、 地域文化伝承館を運営
50年	会員10万人突破	10年	老連大学校『きららカレッジ』開校、 女性委員会設置
51年	会報「寿楽の友」創刊	15年	県老人憲章一部改正 県民が選んだ心に残る童謡唱歌発刊
56年	山形県老人憲章制定	16年	高齢者福祉レクワーカー養成と公式ワナゲの普及開始
57年	ゴールドエイジ山のつどい富士登山	17年	『戦より平和は良けれ』出版
58年	県総合社会福祉センターへ事務所移転	18年	会報「陽だまり」に改名
62年	老人クラブ活動保険創設(全老連)	19年	第1回公式ワナゲ全国交流大会開催
63年	老人クラブ活動基金造成運動（1億円基金） 始まる	23年	東日本大震災 被災地へ元気袋支援
		27年	山形国際ドキュメンタリー映画祭 戦争体験者インタビュー協力、映画出演
		29年	会報「陽だまり」リニューアル

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

医療法人
くまの医院 内科 循環器内科
院長 熊野 仁昌
☎0238-22-6000
FAX.0238-22-6002
米沢市門東町1丁目4-4

松田外科医院
診療時間
平日 9:00～12:30 / 14:00～18:00
土曜 9:00～12:30 / 13:30～15:00
休診日/日曜・祝日
米沢市城西4丁目4番25号
電話 0238-21-1155

社会医療法人 公徳会
介護老人保健施設
ドミール南陽
TEL.0238-40-3888
南陽市柊塚940 <http://koutoku.or.jp>

食事のヒント
高血圧予防
ポ
減
イン
塩
ト
は
1、だしを効かせる
2、香りを利用する
3、酸味を利用する
4、油を利用する
5、食材本来の持ち味を生かす

社会福祉法人 みゆき福祉会
信頼・助け合い・地域と共に
地域密着型
特別養護老人ホーム
みずほの里
上山市牧野字清水21-1
☎023-674-3388
ながすずの里
上山市長清水2-5-19
☎023-666-7780

医療法人 E 内科・外科
よこやまクリニック
米沢市東1丁目3-21
TEL.0238-40-1884
診療時間
9:00～12:00 月 火 水 木 金 土
14:30～17:30 月 火 水 木 金 土
※休診 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日



■全国老人クラブ連合会関係

『全老連会長表彰』推薦候補者および団体

表彰区分	推薦候補者・団体	市町村
育成指導功労（市町村老連役員枠）	漆山 英隆	南陽市
優良老人クラブ	下小松松翠会	川西町
優良群市区町村老人クラブ連合会	舟形町老人クラブ連合会	舟形町

『活動賞』推薦候補団体

区分（活動分野）	推薦候補団体	市町村
仲間づくり	飯塚地区交友会	山形市

■厚生労働大臣表彰

表彰区分	推薦候補者・団体	市町村
老人クラブ育成功労者	野口 信也	最上町
〃	古瀬 英子	東根市
優良老人クラブ	砂越老人クラブ	酒田市（平田支部）
優良市区町村老人クラブ連合会	遊佐町老人クラブ連合会	遊佐町

づくりのために重要な役割を果たしていることを期待しており「ます」とお言葉をお賜りました。その後、厚生労働大臣表彰、全老連会長表彰が行われ、ご来賓としてご臨席いただいた総理大臣（代理）をはじめ、衆議院議長、参議院議長からもご祝辞をいただき、大会宣言が参加された方々の拍手により採択されました。

歓迎アトラクションでは、全日本相撲甚句協会による「相撲甚句」が披露され、第2部では、作家阿刀田高氏により「老いてこそユーモア」の特別記念講演が行われました。

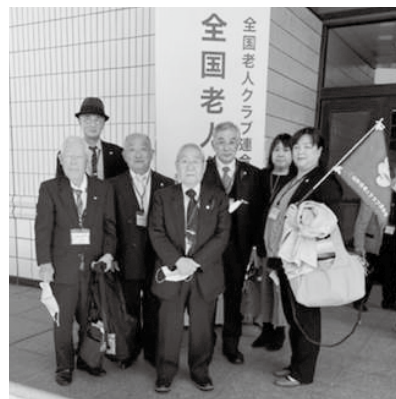
コロナ禍で行われた大会は、参加人数の制限があるなか本県からは被表彰者を含む8名が参加し、他県の仲間と交流で満喫した1日を過ごしました。

11月8日、東京都両国国技館で天皇皇后陛下のご臨席のもと、全老連創立60周年記念第51回全国老人クラブ大会が開催されました。

第1部の式典では、清家全老連会長が式辞を述べたあと、天皇陛下より「皆さんのこれまでの経験と知恵を若

い世代に伝えつつ、老人クラブが我が国における高齢者の社会参加や明るい地域

天皇皇后両陛下ご臨席の 記念すべき大会 華やかに開催



両国国技館の前で撮影

全老連創立60周年記念

第51回全国老人クラブ大会

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

御協賛

内科 外科

田中クリニック

診療時間

午前 9:00~12:00
(往診 午後 2:00~3:30)
午後 3:30~ 6:30
休診日 土曜・日曜・祝日

米沢市川井 2356-1
TEL28-3505
FAX29-0235

内科・呼吸器内科・循環器内科

笹井内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲
14:30~17:30	●	●	●	※	●	休

※ 木曜午後は予約制（第3木曜は休診）

▲ 第1・3土曜は休診

米沢市堀川町 4-41

TEL 0238-22-5221

休診
日曜・祝日

至誠堂総合病院附属

中山診療所

内科 眼科 皮膚科 小児科

※詳しくはお電話でご確認ください

023-662-5011

FAX.023-662-5049 東村山郡中山町長崎3030-1

病気の早期発見と予防につとめよう

1. 健康診断や健康相談を活用しよう
2. 健康について学習しよう
3. 気軽に相談できる「かかりつけ医」をもとう
4. 歯を大切にしよう





座談会

山形県老連を語る会

趣旨：会報『陽だまり』は、老人クラブ会員にとって唯一の情報源となるため、今回は創立60周年を記念して山形県老連に縁のある方々に集まっていただき、事業の思い出話や組織として良いところ？悪いところ？などメンバーそれぞれの立場で「とことん語り合う」会を結成、2時間にわたる座談会を実施しました。

山形県老連を語る会メンバー

県老連初の女性会長 亀谷千代子前県老連会長
 老連大学校庄内校 OB 後藤輝夫元県老連副会長
 歴代常務理事を代表して 佐藤正知元県老連常務
 現役の県老連会長 岸部滋会長
 若手委員会出身 須藤のり子副会長・女性委員長
 県老連初の女性常務理事 大津歩美常務



亀谷

佐藤

岸部

佐藤

大津

おもしろかった、楽しかったなどの印象に残っている県老連事業について教えてください。ちなみに私が気になった事業の富士登山についてお聞きしたいです。

20周年を記念して何かやろうという話から富士登山が決まりました。当時、周囲の人たちからも「大丈夫なのか？」と心配されましたが、結果的に17人が集まりみんなで行きました。当時の会長は90歳近い年齢でしたが、「登る！」と準備万端で来た時には驚きました。何かあつては困るので「会長は本部に私と一緒に居てください」とお願いして待機してもらいました。

富士登山は県老連が企画して募集したのですか？

そうです、それで17名集まりました。

私は、東日本大震災があった年に副会長となり、就任して一番最初の事業が東北ブロック老人

■ 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》 ■

法人、所得税確定申告、消費税、相続、会社設立等、お気軽にご相談下さい。

黄木義久 税理士事務所

税理士・黄木義久

〒992-0045 米沢市中央1丁目8-17

TEL 0238-23-3889 FAX 0238-23-3899

E-mail: ookitax@diary.ocn.ne.jp



税理士法人

おおぞら総合会計事務所

税理士・公認会計士 加藤 英樹

税理士 岡村 いち子

米沢市徳町 9-16

TEL.0238-22-3382

上市市矢来 4-5-12

TEL.023-664-1632

ふとん丸洗いで健康な眠り

● 福祉用具のレンタル販売 ●

株式会社 アンミン

米沢市万世町片子 5152

☎ 0120-09-2101

お気軽にご相談ください



一般廃棄物収集・運搬 産業廃棄物収集・運搬
 浄化槽維持管理・清掃 高圧洗浄作業 配管カメラ調査
 除雪・排雪作業(除雪ステーションANNEX) 害虫駆除作業
 受水槽・高架水槽清掃作業(置賜浄水管理センター)

環境整備のお手伝い

文化清掃 有限会社

山形県米沢市川井2851

TEL.0238-28-1399 FAX.0238-28-1404



株式会社

植松造園

米沢市大字花沢3119-11

☎ 0238-49-9788

「ニチコミ」のブログで

全国の老人クラブの

活動を紹介しています!

詳しくはホームページで!



ニチコミ

検索

http://www.nichicomi.com/



亀谷

女性委員長としての立場では、被災地に元気を届けようと宮城県と仙台市に絵手紙や巾着袋などを入れた元氣袋を作り届けたことです。私は仙台市出身なので懐かしい故郷へ応援のため行ったので

大津

震災という辛い思い出も仲間と話をしているうちに心が癒され絆が深まる、そんな感じがした研修会でした。

後藤

ですが、当時の会長は「こんなに心温まるものを届けてくれて」と涙を流していたことは忘れられないです。私は、定年退職後、自分の新しい生き方は仲間なしでは生きられないと思い自ら入れてほしいと申し出て老人クラブに入会しました。父親が地域に老人クラブを結成した時の書類として名簿や活動記録を残していたことが貴重だと思いました。県老連事業ではないけれど、地域でそれを引き継いで守ってきました。今は発展継承させるために何をすべきかと考えています。



前県老連会長
亀谷千代子氏



元県老連副会長
後藤 輝夫氏

岸部



県老連会長
岸部 滋氏

須藤

私は、町老連事業で県老人福祉大会を研修という形で一泊付きで参加するのですが、行った先の旅館で他の市町村老連と会うこともあって、朝食会場で交流できたことはとても良かったですね。私は、県老連の支援を受けて高畠町老連の若手委員会が発足し所属していますが、県老連の協力で他市町村老連と交流した



県老連副会長
須藤のり子氏

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

不動産のことなら、ご相談下さい



株式会社 **三陽不動産**

営業時間 9:00 ~ 17:30

定休日 日曜・祝日(事前にご連絡を頂ければご案内致します)

米沢市金池6丁目9-56

☎ **0238-26-8351**

URL www.sanyo-fudousan.com

お客様に喜ばれる仕事を！
有限会社 **宮村産業開発**

当社はアスファルト舗装工事の専門会社です。
どんな小さな舗装でも施工いたします。

TEL:0238-40-0223

お気軽にご連絡下さい！

米沢市花沢 241-7

有料老人ホーム

ぬくもり松が岬

訪問介護事業所／訪問看護事業所

株式会社 **ぬくもり**

米沢市松が岬2-6-16

☎ **0238-21-2610**

山形の味 サラミを是非ご賞味下さい。



Salami & Sausage

宮内ハム

有限会社 宮内ハム直売所／南陽市宮内2508

TEL.0238-47-2102 FAX.0238-47-5543

本社工場／南陽市中ノ目47-5

TEL.0238-50-2345 FAX.0238-50-2346

自動車部品・ハウス金物・その他製造

(株) **山形樋口製作所**

ISO14001:2015 ISO9001:2015 認証取得

代表取締役社長 樋口 雅巳

南陽市大橋字御殿跡282番地

TEL.0238-43-6254 FAX.43-6256

土木 / 建築防水
トータルリフォーム / メンテナンス
内外塗装 / 吹付工事

イトウ防水工業 株式会社

米沢市城南 3-3-10

TEL:0238-23-8321



亀谷

地区会長会議を月1回開催していますが、そこでも県老連って何をやってるんだという声が出てきます。一般の方々には見えてないわけですよ。

大津

では、県老連という存在について、皆さんはどう思っていますか？

県老連は、市町村老連との連携がしっかりしていることで、現在は脱会しているところはありませんが、最近になって脱会をほのめかされることが増えました。皆さんより客観的な視点で教えてください。

佐藤

県老連は見せるための事業をするか、会員の幸せのため動くので目立たなくしていきたいと考えるのか？それは私が現役時代にも言われました。

県老連の在り方考えるのであれば、所属意識の希薄さなども関係するんじゃないかな。以前、高齢者が旅行に行くのであれば老人クラブに入っていた方が良いと言われた、でも今は家族や気の合った友達とスマホ予約で簡単に行ける。正直、老人クラブはあってもなくても生きていける時代になりました。町内会も要らないという時代になってきましたからね。

亀谷

岸部



佐藤

私たちはの時代に行ってきた老連大学は評判が良かった。なぜかと考えた時に一般的な大学と同じように通って学習する機会を企画したからだと思っています。卒業のあとにOB会が発足したり、そこ

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

設計施工 土木工事
外構工事（土留、アプローチ）
駐車場工事（土間コンクリート、アスファルト舗装）
エクステリア工事、ブロック工事、フェンス工事
屋内外給水工事（最上川中部水道企業団指定店）
排水設備工事（山形市・山辺町・中山町下水道工事指定店）

株式会社 後藤建設工業

山辺町大字山辺1310番8

☎023-665-7753

FAX023-665-7885

御協賛

WOODMEISTER 株式会社ウッド・マイスター
杉山木工



総合建設



株式会社 藤島建設

山形県東置賜郡川西町大字上小松2344-1

☎0238-42-3166

油断敵大

自転車の無灯火運転
カサさし運転はやめましょう

土木・舗装・コンクリート
重機・各種工事

株式会社 後藤工業

山形県知事許可（特-4）第101383号

上山市高野字念仏檀 25-1

TEL:023-673-1235



HACCP 導入型基準事業所

株式会社 楯岡ハム

村山市楯岡十日町
6-43

TEL:0237-55-2533



県老連事務局長
大津 歩美氏

須藤

から自発的に市町村老連の役員になった人も多く存在しますからね。私も老連大学の卒業生ですよ。

大津 地域にとって老人クラブは必要なのか、私は佐藤元常務に「地域がある限り老人クラブはなくなるなら」と教えられてきました。が、地域があっても老人クラブが存在しないところも増えました。皆さんはどう思いますか？

地域があるからこそ「あの人は一人暮らしだったよな」ということがわかるんじゃないですか。見守りをしながら「あのばあちゃん元気かな？」とか「最近顔を見てないな」と気づいたりできる

後藤

です。

大津

地域にとつて老人クラブは必要なのか、私は佐藤元常務に「地域がある限り老人クラブはなくなるなら」と教えられてきました。が、地域があっても老人クラブが存在しないところも増えました。皆さんはどう思いますか？

佐藤

老人クラブで生産活動しようという時代がありました。老人の森を作ろうと考えて山に登ったりもしました。老人クラブには何をしても『その道のプロ』が存在しますからね。そういった高齢者の知恵や技術を使う事業もいだろうし。

大津

では、県老連の今後を考えた時に、何か夢があった方が良くと思うのです。

佐藤

んです。だから老人クラブは必要だと思います。コロナ禍でさまざまな会議や大会が中止になっている、高齢者はどこにも行く必要が無いから、毎日こたつに入っているしかない……となりかねない。だけど老人クラブは集まりがあつて「やれやれ」と言いながら出かけていく、それが大切。私は今でも地域がある限り老人クラブはあるべきだし、それを維持していくことが大切だと思います。

須藤

私の地域では総菜を作って持ち寄りみんなで食べたりにしています。今回作った郷土料理レシピ集も増刷して販売したい。いんじゃないですか？

大津

老人クラブに所属している人たちは、みんな何らかのプロなんですよ！

佐藤

大工や農家、女性ならば和裁洋裁、料理に清掃。それぞれの知識と熟練の技は、何にも代えがたい財産であり、そういうところを活用できればいいんじゃないのかなと思うんです。

岸部

何をすると良いのか、きちんと考えてやればその対価として収入を得ることはいやらしくもありません。あと、各都市町村連合会の会長さんたちがどう理解し動くかですね。

それぞれ時代の話を参考にしながら、今後の県老連活動に生かしていければと思っています。貴重なお話、ありがとうございました！

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

CAR SHOP
GEN ★100円レンタカー
★新車が月々¥11,000～

株式会社 **カーショップ源**

長井市日の出町4-20
☎0238-88-5536
<https://carshop-gen.co.jp/>

暮らしを支える、
確かな技術。
We protect safe living with rebars.

長谷部鉄筋

長井市白兎 1893番地
TEL:0238-88-3668
FAX:0238-88-1052

自家製粉十割そばの店

そば処 万

山形県長井市本町2-8-6
☎0238-88-2543

TKC お気軽にご相談下さい
事業承継 相続対策

須貝周一
税理士事務所

税理士 須貝 周一 税理士 奈良崎 幸司
TEL.0238-84-2505
長井市新町 14-29

お困り事はご相談下さい

司法書士 行政書士 **小関 弾事務所**

- 不動産の売買、贈与などの登記手続
- 相続、遺産、成年後見の手続
- 裁判、消費者トラブル、債務整理の手続
- 農地転用、建設業許可手続、その他各種契約書作成

（お気軽にご相談下さい）TEL.0238-84-1592
長井市九野本802 FAX.0238-84-1471

「ゆとり」と「豊かな」
明日のために……

葉山建設株式会社

長井市成田823-6
TEL : (0238)84-1222
FAX : (0238)84-1287



山形地方法務局からのお知らせ

あなたの大切な想いを法務局が ご家族にお届けします！

～遺言書は「ご家族へのラブレター」～

遺言書を作成しようと思っても、こんな不安はありませんか？
「家族に見られたくないなあ…」、「どこに置いておこうか…」、
「勝手に書き換えられないかなあ…」、「遺言書を見つけてもらえるかなあ…」、「不備で無効にならないかなあ…」など

そこで、「自筆証書遺言書保管制度（予約制）」を利用して遺言書を法務局に預ければ安全に保管することができ、次のようなメリットがあります。

- 相続人などによる改ざんや隠匿のおそれがありません。
- 法務局職員が、「日付の記載、署名・押印はあるか」、「訂正方法は適切か」などを確認するので方式不備により無効になることはありません。
- 家庭裁判所の検認手続が不要なので、相続人は相続手続をスムーズに進めることができます。
- 遺言者の希望により、亡くなったときに法務局から相続人等へ遺言書を保管していることをお知らせすることができます。
- 手数料は、保管年数や枚数等にかかわらず3,900円と比較的安価です。
法務局では、あなたの遺言書を大切に保管し、その想いをご家族へお届けします。

あなたの遺言書を
大切に保管します！



遺言書ほかんガルー

相続登記の申請が 令和6年4月1日から 義務化されます！

公共事業や民間取引を阻害する要因となっている「所有者不明土地」については、その主な発生原因が相続登記の未了であるとされており、その発生予防の観点から、これまで任意であった相続登記の申請が令和6年4月1日から義務化されます。

【主なポイント】

- 相続によって不動産を取得したことを知った日から、3年以内の相続登記の申請を義務化
- 相続人が、簡易に申請の義務を果たすことができるよう「相続人申告登記」を新設

なくそう、
所有者不明土地



不動産登記推進イメージキャラクター
トウキツネ

県内法務局一覧

山形地方法務局（本局）023-625-1321

新庄支局 0233-22-7528

酒田支局 0234-25-2221

ホームページ (<https://houmukyoku.moj.go.jp/yamagata/>)

寒河江支局 0237-86-3258

米沢支局 0238-22-2148

村山出張所 0237-53-2812（登記事務のみ取扱い）

鶴岡支局 0235-22-1003



私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

総合ビルメンテナンス・人材派遣

CR 株式会社長陵

寒河江市本町 2-4-14

TEL:0237-84-4540

みなさまの物流を支援いたします！

一般貨物自動車運送業

株式会社 丸の内運送

寒河江市高田 3-84-1

本社営業所 TEL 0237-86-2541

営業所：山形営業所・置賜営業所・仙台営業所

リハビリセンター

VESTA

自分らしい生活をあきらめない。

受付時間 / 平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分

寒河江市栄町 8-41

☎ 0237-84-1907

山形十三仏霊場第二番 涅槃釈迦如来
尾花沢大石田新西国三十三観音札所第五番

浄土宗

大石山 水路院 乗船寺

北村山郡大石田町大字大石田丙206

☎ 0237-35-2233

身体の柔軟性を高め、
けがや事故を防ぎましょう！

ストレッチの一般原則

- ①反動をつけずに、ゆっくりと引き伸ばすように
- ②呼吸は止めずに、自然にリラックスして
- ③痛みのない範囲で、最低でも 30 秒はその姿勢を保持する
- ④引き伸ばす筋肉に意識を集中して行う
- ⑤なるべくひとつの筋肉ごとにストレッチを行うようにする
- ⑥特定の筋肉だけを行うのではなく、なるべく全身の筋肉に対して行う
- ⑦運動の前、後に行う

無理せず、
体を動かしましょう！





冬の暖房器具等による火災に十分注意しましょう!!

火災は大切な「いのち」と「財産」を奪ってしまいます。

特に冬期間は、暖房機器の使用など火気を取り扱う機会が増えるため、例年、火災の発生が多くなります。

県民の皆様には、次のことに十分ご注意いただき、火事を絶対に起こさないよう、ひとりひとり心がけていただくようお願いします。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- こんろを使うときは火のそばを離れない。
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

死者が発生した火災は、

たばこ ストーブ こんろ

が多数!

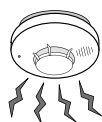


6つの対策

- ◇火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ◇火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ◇火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ◇火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ◇お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ◇防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

住宅用火災警報器を設置し、定期的に点検しましょう!

住宅火災で亡くなった方の多くは「逃げ遅れ」によるものです。



住宅用火災警報器を設置することで、火災をいち早く察知することができます。

どこで買えるの?

ホームセンターや電器店等で購入できます。ガス事業者からも購入が可能です。

点検方法は?

1カ月に1回程度、警報器のボタンを押す、ひもを引くなどして点検してください。

※音が鳴らない場合、故障か電池切れが考えられます。取替えの時期かもしれません。
情報提供：山形県防災くらし安心部 消防救急課

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》



有限会社 **有路工務店**

尾花沢市大字鶴巻田612

☎0237-53-1835



風力で発電しています!



太陽で発電しています!

有限会社 **長谷川工業**

尾花沢市大字野黒沢555-133

☎0237-25-3789

O-K-K

OKUYAMA KENSETSU KOUGYOUSHO

一確かな技術で地域に貢献—
総合建設業、産業廃棄物中間処理・収集運搬



株式会社 **奥山建設工業所**

山形県尾花沢市北町2-6-34

tel 0237-22-1047/fax 0237-22-1046 産廃部 0237-22-3966



電気設備設計施工

株式会社 **桐井電気工業**

北村山郡大石田町大字大石田甲627-3

☎0237-35-2138

調査・測量・設計・監理
補償コンサルタント登録

株式会社 **北都測量設計**

尾花沢市北町1丁目5番1号

☎0237-23-2346



総合建設コンサルタント

株式会社 **菅野測量設計**

尾花沢市大字尾花沢4964番地6

☎0237-35-3623



良い事例



つま先は床についている

今回の質問者さんは？
質問者…Bさん

公式ワナゲ練習試合の時、隣の老人クラブの人に「かかとうが上がってるぞ！」と大きな声で注意されてしまいました。私は、普及員養成講習会に参加し

悪い事例



足が床から離れている！

て普及員資格も持っています
が、講習会では「かかとうを浮かせても良い」と教わりました。
なぜ注意されたのでしょうか？

先生、
おしえてくれ！

『公式ワナゲQ&A』



このコーナーでは、公式ワナゲの「いまさら聞けない！いつも疑問に思うこと」をワナゲの先生が特別指導をしてくれるコーナーです。

回答…ワナゲ先生

大きな声で突然注意されると、誰でも驚き不愉快な思いをしますね。

Bさんの知識は間違っておりません。

日本ワナゲ協会では、平成22年に競技者のケガや転倒の危険が予測されることから、「かかとうを浮かせてはならない」というルールから「両足は床につけて投輪する」というルールに改定されました。

山形県内においても平成22年以前に講習会を受講した方の中には、まだルール改定前の競技方法で実施しているところもあるため、そのような注意をされたものと思われます。

Bさんが普及員の資格を取得されているのであれば、注意してくれた方へルール改定があつたことを優しく丁寧に伝えてあげると良いと思います。



私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

電気設備設計・施工

株式会社 国分電気工事

尾花沢市大字芦沢1012-183

☎0237-25-2721



SHIZAKI KENSETSU 有限会社 柴崎建設
尾花沢市新町4丁目1番11号 ☎0237-23-2822



電灯・電力・設計施工

有限会社 尾花沢電気工事

尾花沢市新町三丁目12番14号

☎0237-22-0202

ずっと、元気に。

誰もがいつまでも活躍できる社会へ



ニチコミ



記念会報の制作にも尽力

酒田市は、北に鳥海山、南に月山を望み、雄大な庄内平野の中央を流れる最上川の河口に開かれた港町です。昨年オープンした日和山「小幡楼」、今年オープンした駅前交流拠点施設「ミライニ」、酒田港東ふ頭交流施設「サカタント」の開設など、酒田市の近況は活気に満ちています。



おらほの事務局さん



西田不二郎さん
(酒田市老人クラブ連合会)

60周年の節目で

さらに前進

酒田市老く連合会酒田支部は昭和37年に設立され、先人たちの努力により、今年で60周年を迎えます。昭和55年度までは市の職員が事務を担当していましたが、それ以降は地域高齢者の自主的組織として活動を続けています。

西田さんは令和3年4月より事務局をやっています。酒田市役所を退職後、長年福祉の仕事にたずさわってきたことを見込まれ、先輩の前事務局に誘われて、この仕事に就きました。

今年度、創立60周年を迎え、記念式典、記念会報の発行を行いました。コロナ禍の中、密をさけながら実行委員会を開催しました。委員の皆様からは積極的な協議を重ねていただき、無事事業を盛会裏の内に終えることができました。10年後の創立

70周年記念事業に向けて、大きな自信となりました。

老人クラブは、地域の高齢者のための唯一の自主組織であり、健康・友愛・奉仕、さらに防災・ボランティア・交通安全・青少年育成など、社会や時代の要請に応じる地域貢献活動として期待されており、今後も継続的に活動を行っていききたいと思っています。

コロナ禍の中、各種事業の開催が困難であること、また会員が高齢化し、若い人の加入が進まない中ではありますが、山形県老人憲章のとおり、すべての老人が長寿を保ち人々から敬愛され豊かで楽しい生活が営まれるように活動していきます。

事務局としては、各老人クラブが活動しやすい環境の整備や、参加しやすい各種スポーツ大会を継続的に開催していきたいと思っています。

今後、市役所、社協からは独立した団体として、「のぼろ」健康寿命、担おう！地域づくりをメインテーマに、多くの会員の皆様が気軽に来所していただける、事務局になりたいと考えています。

■ 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》 ■

クリーンライフ106
掃除のこと、お任せください！
安心 迅速 丁寧
見積もり無料ですぐ参上いたします。
▶フロア定期掃除 ▶新築・中古住宅クリーニング
▶ジュウタンクリーニング ▶エアコン・空調機清掃
▶その他清掃全般
☎0237-22-1213
尾花沢市大字丹生604

タクシーのご用命は
株式会社 **尾花沢タクシー**
観光ハイヤー・福祉タクシー
尾花沢市上町6丁目1番23号
☎0237-23-2525

車の車検・修理・メンテナンス
钣金塗装・新車中古車販売
株式会社 **戸津自動車**
尾花沢市大字荻袋 1490-1
TEL:0237-25-2241
一クルマと共に、お客様と共に

旅の総合案内
山形県知事登録国内旅行業 第2-228号
あけぼの観光株式会社
本社営業所 尾花沢市尾花沢1535-6
TEL: 0237-24-1181 FAX: 0237-24-1183
大蔵営業所 最上郡大蔵村清水1419-2
TEL: 0233-75-3603 FAX: 0233-75-3604

修理・新車、中古車販売・タイヤ、ホイール
車検代行業務・板金・塗装・カー用品販売
carサポート Luck
尾花沢市北町1-3-16 ☎0237-24-0822
“明るく・安く・親切・安全にお送りする”ことが私たちのモットーです
代行保険完備
ホタル運転代行社
尾花沢市北町1-3-16 ☎0237-24-0820

心と心をつなぐ
お客様満足度No.1を目指す
株式会社 **伊藤自動車**
尾花沢市大字臈気664番地1
☎0237-23-3335



見せて下さい
あなたの作品

ときめきねんりんピック2022

第31回山形県健康福祉祭

美術展作品募集

山形県健康福祉祭（ときめきねんりんピック2022）「美術展」が山形県美術館で開催されます。

会期

令和5年2月18日（土）～19日（日）
AM10：00～PM5：00
（最終日はPM3：00まで）

会場

山形美術館 山形市大手町1-63
電話023-622-3090

主催

山形県
山形県社会福祉協議会
山形県老人クラブ連合会

募集内容

高齢者の創作した日本画・洋画・彫刻・
工芸・書・写真の6部門

テーマ

特に定めない

出品料

2,000円（支払い方法は、申し込み
後にお知らせ）

応募資格

県内在住で、昭和39年4月1日以前に
生まれたアマチュアの方

出品点数 および出品作品

出品点数は各部門を通じ一人1点とし、出品作品は出品者本人であり、かつ個人により
創作された未発表作品とする。また、応募資格年齢に達した以降の作品とする。

申込 方法

専用の「作品募集票」に必要事項
を記入の上、郵送またはFAXにて
お申し込みください。

締切

令和5年1月6日（金）

「作品募集票」については下記までお問い合わせください。

申込応募票の
お問い合わせ先

社会福祉法人 山形県社会福祉協議会 電話 023-622-5805 FAX 023-622-5866
一般社団法人 山形県老人クラブ連合会 電話 023-622-5601 FAX 023-622-5606

編集後記

山形県老人クラブ連合会創立60周年を迎え、この度の会報「陽だまり」を特別号とし、みなさんとお祝いするべく、全会員配布とさせていただきます。この3年程は、目に見えないウィルスに振り回され、私たちは自粛や制限等で息苦しい生活を強いられています。まだ先の見えない状況ではありますが、活動しないことに慣れないように、みんなで工夫し、魅力ある老人クラブ活動が出来るよう、前進してまいりましょう！
(み)

県老連事業情報

「令和4年度市町村老人クラブ連合会会長並びに女性代表、事務局担当者合同研修会」を開催しました。新型コロナウイルス感染症の影響により今年度は4地区に分けて開催しました。

11月11日（金） 高島町総合交流プラザ
11月16日（水） 新庄市民プラザ
11月18日（金） 山形県総合社会福祉センター
11月25日（金） 三川町子育て交流センターテオトル

スポンサーへの御礼

本紙発行に際しまして、ご協賛いただきましたスポンサー各位に対し、厚く御礼申し上げます。今後も倍旧の御厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

創設のころ忘れずに
地域の皆様の生活を支援します。

慈光園

☎0238-88-2711
長井市小出3453 社会福祉法人 長井福祉会

冬場のお風呂に要注意

- 急に熱いお湯に入ると、血圧が急激上昇して脳卒中や狭心症などの原因になります。
- 心臓の悪い人は、首までつかると心臓に負担がかかります。入浴を短くし、胸のあたりまでつからないように気を付けましょう。



入会金10,000円のための新しい会員制度

＼互助会掛金も無駄なく使える／
ナウエルメンバーズ

ご葬儀割引 特典多数！ 各種ご相談や供養、くらしの中で使える特典も多数！

お問い合わせはこちら ☎0120-38-9494



株式会社 ニチコミ

ニチコミでは元気に活動する
全国の老人クラブの活動を
写真入りで紹介しています

ニチコミ

検索

<http://www.nichicomi.com/>



全国の元気な
老人クラブを
紹介中

いきいきシニア
活動紹介をみる

こちらから