

陽だまり

第35号
令和4年11月

創立60周年記念特別号

きららクラブ山形

一般社団法人
山形県老人クラブ連合会

〒990-0021 山形市小白川町2-3-31 県総合社会福祉センター2階
tel (023)622-5601 fax (023)622-5606
ホームページ <https://www.kirara-yamagata.or.jp>
E-mail yrouren@poplar.onn.ne.jp

(編集・印刷) 株式会社ニチコミ
☎03-5718-3900 <http://www.nichicomi.com>

時代とともに移り変わる 県老連会報のあゆみ

昭和51年3月10日に創刊された山形県老人クラブ老連合会の会報『寿楽の友』は、昭和37年の設立から12年後の昭和49年に社団法人の認可を受け初代会長が「内外の信頼関係を高めることと、会員全員が相集う

こととは不可能に近いため、会員同士の信頼をこの会報に託す」として発行されました。その後、時代の変化とともに本会の会報は、平成3年に「はつらつ」、平成18年に「陽だまり」と形を変

え、現在の姿になりました。このたび、山形県老人クラブ連合会は創立60周年を迎え、初心に返り会員相互の信頼と絆を深めるため、『陽だまり第35号創立60周年記念特別号』を、会員全員に配布できるように増刷いたしました。歴史の重みと人とのふれあいので暖かさを感じる会報をご愛読ください。

寿楽の友



創刊号 (昭和51年3月)

はつらつ



98号 (平成3年1月)

陽だまり



創刊号 (平成18年9月)

陽だまり



最新号 (現在)

もくじ

県老連会報のあゆみ	1
山形県知事あいさつ／山形県議会議長あいさつ	2
第56回山形県老人福祉大会再び開催見合わせ／大会宣言(案)	3
県知事感謝状／県老連会長表彰・感謝状受章者	4~5
令和4年度県内一斉会員加入促進キャンペーン表彰	5
県老連60年のあゆみ	6
全老連創立60周年記念 第51回全国老人クラブ大会	7

創立60周年記念特別企画

座談会 山形県老連を語る会	8~11
山形地方法務局からのお知らせ	12
冬の暖房器具等による火災に十分注意しましょう!!	13
先生、おしえて！『公式ワナゲQ&A』	14
おらほの事務局さん	15
美術展作品募集・県老連事業情報・編集後記	16



「陽だまり」県老連創立60周年記念号 発刊に寄せて

山形県知事 吉村美栄子

この度は、山形県老人クラブ連合会の創立60周年おめでとうございます。

貴会におかれましては、60年の長きにわた

りスポーツや文化活動をはじめ、地域のニーズに応じた高齢者の見守りや生活支援等、様々な活動に取り組ん

でこられました。また、

コロナ禍においても、

感染予防対策を講じ、

工夫を重ねながら活動

してこられたことに深く

敬意を表します。

現在、山形県の高

齢化率は34・3%と全

国平均を大きく上回っ

ており、令和27年には

43・0%にまで達する

と予測されております。

こうした状況を踏ま

え、県では、「高齢者一

人ひとりが自分らしく

健やかに安心して暮ら

せる「幸せやまがた」

の実現」を目指し、高

齢者が住み慣れた地域

で、できる限り自立し

て安心して暮らしてい

くための取組みを展開

してまいりますので、

引き続き、皆様方の御

理解・御協力を賜りま

すようよろしくお願い

申し上げます。

結びに、貴会の更な

る御発展と会員の皆

様のますますの御活

躍、御健勝を祈念申

上げ、お祝いのメッ

セージといたします。



県老連創立60周年記念号へのごあいさつ

山形県議会議長 坂本貴美雄

山形県老人クラブ連

合会が創立60周年を迎

えられましたことを、

県議会を代表してお祝

い申し上げます。貴会

におかれましては、日

頃から高齢者福祉の向

上に多大なる御尽力を

いただき、深く敬意を

表しますとともに、心

から感謝を申し上げます。

全国有数の高齢県で

ある本県においては、

高齢者一人ひとりが役

割を持ち、共に支え合

いながら自分らしく活

躍できる地域社会の形

成が大変重要となりま

す。

こうした中、老人ク

ラブでは、高齢者自ら

が、仲間と協力し、生

きがいづくりや健康づ

くりに取り組むととも

に、豊かな知識と経験

を活かした世代間交流

を図るなど、生活と地

域を豊かにする活動に

取り組まれ、住みよい

地域づくりに大きく御

貢献いただいております。

県議会といたしまし

ても、すべての高齢者

が健康に生き活きと暮

らすことができる、豊

かで活力のある地域社

会づくりに引き続き力

を注いでまいりますの

で、なお一層の御協力

を賜りますようお願い

申し上げます。

結びに、山形県老人

クラブ連合会の一

層の御発展を心から祈

念いたします。お祝

いの言葉といたします。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

日吉 歯科診療所
HIYOSHI ORAL HEALTH CENTER

■診療時間 AM9:00~PM1:00
PM2:30~6:00

■休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL 0234-22-1837 / 小児直通 0234-22-5155
www.hiyoshi-oral-health-center.org

さいとう 歯科医院
SAITOH DENTAL CLINIC

院長 齋藤 知也

診療時間 9:00~13:00
14:00~19:00

鶴岡市上山添字神明前137
☎(0235)57-4320

医療法人 千仁会 **中目内科胃腸科医院**
鶴岡市昭和町10-5
☎0235-25-2011

診療科目 内科・消化器内科・内視鏡内科・肝臓内科
脂質代謝内科・循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●	休
午後 15:00~18:00	●	●	●	休	●	※	休	

※土曜午後15:00~17:00【休診】木曜午後・日曜・祝日

総合建設業・電気工事業

五十嵐工業株式会社

酒田市広野字福岡460-1
TEL 0234-92-3755

成澤 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後3:30~6:00	○	○	○	○	○	△

休診日：日曜・祝祭日 △午後2:00~5:00

東田川郡庄内町清川字腹巻野45の1
☎0234-57-2030

歯科 **佐藤 歯科診療所**

院長 中村公俊 理事長 佐藤恒雄

診療時間 午前9:00~12:00/午後2:00~6:00
休診日 日曜・祝日

鶴岡市羽黒町野荒町水上30-2
☎0235-62-2164



第56回山形県老人福祉大会再び開催見合わせ

今年7月中旬ごろから再び新型コロナウイルス感染者が拡大し、9月7日に新庄市民文化会館で3年ぶりに開催される予定だった「第56回山形県老人福祉大会」は、開催の有無について市町村老連をはじめ各関係機関団体などからたくさんのご連絡やご意見をいただきました。

本会としても、できれば開催したいという思いで準備をすすめていましたが、8月3日に新庄市内で行われた大会運営委員会並びに事務局幹事会で、「参加者と運営するスタッフの健康と安全を第一に考慮すべきではないか」というご意見が数多くあったことから、8月5日

の正副会長会議に答申し開催見合わせが決定しました。今年も大会プログラムを発行し、各市町村老連に配布をしました。今年の大会では、県老連創立60周年記念大会として、県老連会長表彰に「特別表彰枠」を設け授与を行う予定です。

開催地として協力をいただく予定だった新庄市老連は、3年前の全国老人クラブ大会の「演じる活動」出演が中止になり、昨年度の県老人福祉大会で「演じる活動」で発表する予定だった演劇をリベンジ出演する予定でしたが、そ

の大会も中止、今年は大会を誘致して創立60周年を盛り上げようと準備に励んでいました。大会開催は叶わなかったものの、県老連と新庄市老連は常に連携を取りお互いに励まし合ってきたことは何にも代えがたいものとなりました。

大会宣言(案)

今、私たちが暮らす地域では、人口減少と少子高齢化と人口減少が進行し、社会経済構造や人々の暮らしが日々変化するなか、子どもや高齢者、障がい者などすべての人々が地域・暮らし・生きがいとともに創り高め合うことのできる『地域共生社会』の実現をめざす取り組みが進められています。

近年、県内の老人クラブでは、そうした社会情勢を受け止めつつ、日頃の「健康づくり・介護予防活動」や地域の仲間と共に「見守り・支え合い活動」など『地域のつながり』を深め、ともに生きる喜びと心豊かな地域社会づくりに取り組んでいます。

また、昨今の新型コロナウイルス感染の拡大は、高齢者の自主的な地域活動に自粛や交流の制限など影響を及ぼし、組織の虚弱化も懸念されましたが、老人クラブは、日常生活と感染防止対策を両立しつつ高齢者の心と体の健康維持、人との交流やコミュニケーションの増進をめざし、アイデアと創意工夫を凝らした「フレイル(虚弱)予防」や「通いの場づくり」にも取り組んでいます。

私たち老人クラブは、人生100年時代に向けて地域の幅広い関係者や組織と連携を図り、地域社会を支える様々な活動を通して老人クラブの存在意識を高め、県内に広がる仲間とともに一層の生きがい・健康づくり・地域支え合いを進めていきます。

創立60周年を迎えた山形県老人クラブ連合会は、ここ新庄市とともに「のぼそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」のメインテーマのもと、次の事項の実践を誓い、ここに宣言します。

- 一、高齢者の社会参加を働きかけ仲間づくりの輪を広げます
- 一、健康づくり・フレイル(虚弱)予防で元気高齢者をめざします
- 一、友愛活動を基盤に新地域支援事業(福祉コミュニティ)と連携した支え合い活動に努めます
- 一、高齢者の尊厳が守られる諸制度と地域共生社会の実現をめざします
- 一、新しい生活様式を遵守し安全安心な運営で活動を継続します

令和4年9月7日

第56回山形県老人福祉大会

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

業務用 制服・ユニフォーム・白衣

(株)トータルクリーニングサービス

TZCN

集配エリア

庄内全域・新庄・最上・山形・上山

鶴岡市安丹字村上6-2

TEL・FAX 0235-25-4839

出羽菓子処

みのりや

鶴岡市宝田三丁目9番22号

☎0235-23-4142

有限会社 達商

貴方のお口と
全身の健康を考える

医療法人青陽会

美原歯科医院

鶴岡市美原町5-41(セブンイレブン隣)

☎0235-25-1518

完全
予約制



HATADA

有限会社 畑田鐵工所

鶴岡市下清水字内田元72-40

TEL 0235-23-2412

土木建設業



有限会社

小野田組

山形県知事許可 第701855号
産業廃棄物収集運搬業 第0605187859号

☎0235-23-1260

鶴岡市外内島字信州川原 28-4

鶴岡市・上下水道工事指定店
給排水衛生空調設備 / 一般土木工事

有限会社 相建工業

鶴岡市板井川字片莖 186

☎0235-78-7533



県知事感謝状・県老連会長表彰
感謝状受章者
(敬称略)

山形県知事感謝状

◆老人クラブの指導育成
に特に貢献のあった者

山形市 長尾 真秀

山形市 田中けい子

山形市 後藤 征子

山形市 村川 市郎

村山市 高橋美恵子

村山市 菅井 國俊

朝日町 海野 利昭

朝日町 伊藤 宗三

大江町 佐藤賀志子

新庄市 岸 隆美

最上町 山田 節子

鮭川村 高岡 花子

南陽市 高岡 忠三

南陽市 樋口 茂次

長井市 手塚 新藏

飯豊町 岡 桂

飯豊町 井上 正美

小国町 長谷川清美

鶴岡市 柳瀬 芳一

酒田市 計19名

◆社会福祉(地域)活動
が特に顕著な老人クラブ

山形市 築地区老人クラブ

南町松寿会

◆老人福祉施設等の介護
職員として通算15年以上
業務に精励し、他の範と
認められる者

新庄市 駒前きららクラブ 計2団体

山形市 山川美由紀/丹野 朋子

山形市 吉田 美和/黒沢 純子

山形市 藁科 留美/桜井 明美

山形市 内藤 幸美/飯野 里美

山形市 堀江 郁子/大橋 秀行

山形市 渡部 学/吉野 弘子

山形市 吉崎 博文/富永 一史

山形市 白川 香織/伊藤 知子

山形市 鈴木ひろみ/渡部 智明

山形市 竹田 環/竹田 一朗

山形市 高橋ちづ子/高橋佳世子

山形市 高橋 洋美/山田 勝之

山形市 河野 みほ/阿部 一枝

山形市 川安 真澄/伊藤 麻紀

山形市 菅原 由美/日下部俊一

山形市 村岡 良/渡部 智子

山形市 渡會 明美/工藤孝与志

山形市 後藤 健宏/志田万智子

山形市 後藤 幸絵

計37名

◆老人クラブ育成指導功勞

山形県老人クラブ連合会
会長表彰

山形市 安藤 綾子

山形市 大内 和子

山形市 今田 透

山形市 鈴木 順三

山形市 安食緋呂子

山形市 吉田 一也

山形市 加藤清三郎

山形市 高橋 耕治

山形市 鶴岡市鶴岡支部 小林伊久恵

山形市 鶴岡市鶴岡支部 本間金治郎

山形市 鶴岡市鶴岡支部 吉田孫四郎

山形市 鶴岡市朝日支部 佐藤八重治

山形市 鶴岡市温海支部 粕谷美代子

山形市 鶴岡市温海支部 佐藤 章子

山形市 鶴岡市温海支部 神田 政人

山形市 鶴岡市酒田支部 菅原 喬三

山形市 鶴岡市酒田支部 児玉貴美子

山形市 鶴岡市酒田支部 齋藤 六郎

山形市 鶴岡市松山支部 新館 武

山形市 新庄市 正野 幸子

山形市 新庄市 阿部 寿一

山形市 村山市 奥山 幸作

山形市 長井市 後藤 幸蔵

山形市 長井市 新野 誠二

山形市 天童市 半田 栄一

山形市 東根市 小野美知子

山形市 東根市 原田 敏子

山形市 東根市 植松 米子

山形市 東根市 日塔 節子

山形市 尾花沢市 大貫 信生

尾花沢市

南陽市

南陽市

中山町

山辺町

大江町

大江町

朝日町長寿

西川町

西川町

河北町

大石田町

大石田町

舟形町

舟形町

大蔵村

戸沢村

鮭川村

鮭川村

真室川町

真室川町

最上町

最上町

川西町

川西町

飯豊町

飯豊町

小国町

小国町

庄内町

庄内町

遊佐町

遊佐町

遊佐町

古瀬登志夫

吉田 庄一

川井 敏雄

石井元一郎

高橋 憲雄

阿部 弘

駒林 仁美

後藤治三郎

橋内 正子

木村美千代

鈴木 宏

海藤 仁

青木 孝次

小玉すみ子

伊藤喜代子

柿崎 幹雄

佐藤 征士

阿部 久一

八俣 孝利

杉原 義美

高橋 勝彌

菅 利勝

大沼 昭雄

小倉 幸次

石山 清

米野彌壽男

五十嵐重男

馬場 義之

佐藤 繁喜

佐藤 繁喜

佐藤 繁喜

土門 幸秀

小野寺正也

東海林茂勝

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

社会人サッカークラブ活動中
大地のまんなかへ
株式会社 誠朋建設
総合建設業・不動産業
「住まい」のことなら何でもお任せください
鶴岡市伊勢原町27-20 ☎0235-22-5121

建築物塗装・鋼構造物塗装・建築リフォーム
プラスチック工事・足場組立解体
伊藤建装株式会社
鶴岡市羽黒町高寺字南畑135
☎0235-33-8335

荘和設備工業株式会社
鶴岡市伊勢横内字畑福16
☎0235-22-2466
www.showa-setsubi.com

○空調・換気ダクト工事一式 ○排気ダクト工事一式
☆各種ダクト製作
株式会社 吉村ダクト工業
代表取締役 吉村 隆
東田川郡三川町大字成田新田字内島野350-1
TEL0235-68-1703
FAX0235-68-1736

屋根・板金・雨どい工事
株式会社 芝田板金
鶴岡市中京田上田本47番1
☎0235-24-8188

各種新車、中古車販売、車検
整備、定期点検、板金塗装
結城自動車
最上郡鮭川村京塚1251-4
TEL:0233-55-2454



- 遊佐町 阿蘇 廣
- 遊佐町 佐藤 豊記
- 遊佐町 佐藤 俊之
- 遊佐町 石垣 恵助
- 計 68名
- ◆優良老人クラブ
- 山形市 新銅町いきいきクラブ
- 鶴岡市鶴岡支部
- 淀川町恭寿会(第六学区)
- 鶴岡市朝日支部
- 東岩本老人クラブ
- 鶴岡市温海支部
- 暮坪老人クラブ
- 新庄市 東寿会
- 長井市 上の台すこやかクラブ
- 山辺町 寿楽会
- 大江町 伏熊老人クラブ
- 友楽会
- 大石田町 東町老人クラブ
- 舟形町 幅 えびす会
- 遊佐町 服寿会
- 遊佐町 田中友愛会
- 計 12団体

令和4年度
県内一斉会員加入促進キャンペーン表彰
達成おめでとうございます

県内の老人クラブ会員数・単位クラブ数が減少にある実態を踏まえ、平成9年度から「会員加入プラス5人作戦」、さらに平成22年度からは3カ年を単位に計画・実施する「県内一斉会員加入促進キャンペーン」を、県内の老人クラブが共通の目標を持ち、一丸となって取り組みをすすめております。

コロナ禍で活動の制限等がされている中で、自宅訪問や行事の際に会員勧誘をする機会も少なくなっていますが、表彰4区分を対象にして取り組み、その成果をまとめ、達成クラブを市町村老連か

ら申請をいただきました。今年は、各部門をとおして17老連より申請があり、43クラブ・1連合会が達成されました。

今後も、「地域に老人クラブの灯を消すな!」を合言葉に、県老連と市町村老連が一体となり、これまでの仲間づくりを基本にした新規会員を増やす活動に加え、現在あるクラブを活性化させることで、解散や休会してしまったクラブを再結成・再加入することと併せて、未組織地域に結成を呼びかける行動発展に取り組んでいきましょう。

区分	市町村老連数	クラブ数	会員増数
①新規会員10%増	16	34	221
②70歳未満会員割合5%増	6	8	—
③再結成・再加入、新規結成クラブ	1	1	41
④市町村老連会員増	1	—	6
計		43	268

- ◆60周年記念特別表彰
- 山形市 今田 一夫
- 山形市 永井 正實
- 山形市 青山 正
- 鶴岡市鶴岡支部 加賀山忠夫
- 鶴岡市朝日支部 帯刀 春男
- 鶴岡市羽黒支部 中村 博信
- 鶴岡市温海支部 五十嵐 一
- 新庄市 横山 祥二
- 長井市 村山 市雄
- 東根市 関 キヨエ
- 南陽市 渡辺 健三
- 中山町 高橋 俐
- 山辺町 笠原 壽
- 大江町 富樫 文夫
- 河北町 縄 正志
- 大石田町 高橋ヨシエ
- 舟形町 沼澤さち子
- 大蔵村 齋藤 義廣
- 戸沢村 増山 博保
- 荒木 末治
- 飯豊町 木村 勝男
- 三川町 辻村 利彦
- 庄内町 乙坂 喜吉
- 遊佐町 大井 英夫
- 計 24名

山形県老人クラブ連合会
会長感謝状

提携保養施設

- 米沢市 小野川温泉
- 湯杜 匠味庵
- 山川

計 1団体

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

認定こども園
若草幼稚園
若草ベビールーム
明るくたくましい子ども
考えてやりぬこうとする子ども
心のゆたかな子ども
酒田市日吉町1丁目4-34
0234-22-2132

夢開発
「お客様の夢」「社員の夢」「地域の夢」
が調和してこそ
満足できるモノづくりが可能になると考えております。
Total Construction For The Future.
笠原建設工業株式会社
鶴岡市日枝字鳥居上18
TEL:0235-22-0781

より快適に暮らすために、ご家族一人ひとりが満足できるような、家づくりをお手伝いします。
建築技能集団 / 1級建築士事務所
有 限 会 社 佐藤建築工房
酒田市砂越字粕町70-34
0234-52-3009

新車・中古車販売
車検・メンテナンス 一般貨物輸送
株式会社 ひさげ運輸
エス・キャリー
山形県東田川郡庄内町余目字滑石55-1
0234-45-0155

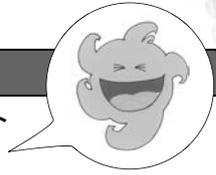
株式会社 有賀組
■建築仮設一式 ■土木仮設一式
■住宅基礎一式 ■左官工事一式
【本社】鶴岡市友江字川向41
TEL:0235-64-8101

一豊かな暮らしを創造する—
クリエイト株式会社
住宅、店舗、ビル、エアコン、清掃
○ご相談はお気軽に! 見積無料
鶴岡市日枝字小真木原104-18
0235-25-0157
FAX(0235)25-0296

県老連60年のあゆみ

昭和37年10月「天寿のさちをかみしめて、微笑かわし、たちあがろう」をスローガンに「山形県老人クラブ連合会結成大会」が開催、これが山形県老連の誕生の瞬間でした。

山形県老連は、この60年をどのように歩み過ぎてきたのか、これまで10年ごとに発行してきた記念小史から「あゆみ」を年表にしてみました。



昭和	内容	平成	内容
37年	県老連結成 509クラブ会員30,000人が所属	2年	長寿社会イメージマスコット 「きららちゃん」誕生
38年	老人クラブ国庫補助金交付開始	4年	べにばな国体に協力
41年	第1回県敬老の集い（現在の老人福祉大会）開催	5年	会員12万6千人突破
47年	結成10周年記念大会開催	7年	第1回山形はつらつスキースクール開催
49年	社団法人認可	9年	第10回全国健康福祉祭山形県で開催、 地域文化伝承館を運営
50年	会員10万人突破	10年	老連大学校『きららカレッジ』開校、 女性委員会設置
51年	会報「寿楽の友」創刊	15年	県老人憲章一部改正 県民が選んだ心に残る童謡唱歌発刊
56年	山形県老人憲章制定	16年	高齢者福祉レクワーカー養成と公式ワナゲの普及開始
57年	ゴールドエイジ山のつどい富士登山	17年	『戦より平和は良けれ』出版
58年	県総合社会福祉センターへ事務所移転	18年	会報「陽だまり」に改名
62年	老人クラブ活動保険創設(全老連)	19年	第1回公式ワナゲ全国交流大会開催
63年	老人クラブ活動基金造成運動（1億円基金） 始まる	23年	東日本大震災 被災地へ元気袋支援
		27年	山形国際ドキュメンタリー映画祭 戦争体験者インタビュー協力、映画出演
		29年	会報「陽だまり」リニューアル

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

新しい安全を考える…

庄内防災工業株式会社

本社：酒田市亀ヶ崎四丁目20-11
☎0234-24-4334

鶴岡営業所：鶴岡市新形町8番29号
☎0235-24-8139

新庄営業所：新庄市上金沢町8-23
☎0233-23-3200

庄内自動車工業株式会社

本社：酒田市両羽町1-6
☎0234-23-5855

鶴岡営業所：鶴岡市文下字沼田66
☎0235-22-5255

<http://www.shounai-jikou.com/>

建築塗装・橋梁塗装・住宅塗替
区画線・標識工事・改修工事

酒田塗装株式会社

〒998-0102 山形県酒田市京田二丁目21番17号
TEL.0234 (43) 8227

快適環境づくり

上下水道・衛生・冷暖房設備工事
給排水衛生設備工事設計施工

**日本衛生工事(株)
新庄営業所**

所長 阿部 進

〒996-0031 山形県新庄市末広町1-30
TEL.0233-22-2666 FAX.0233-23-3502

技術・未来への約束

沼田建設株式会社

山形県新庄市
大字鳥越 1780-1 ☎0233-22-6811

元気笑顔感謝

土木・建設資材総合商社

仮設機材工業株式会社

酒田市こかね町 1-22-12
TEL (0234) 23-1419

■全国老人クラブ連合会関係

『全老連会長表彰』推薦候補者および団体

表彰区分	推薦候補者・団体	市町村
育成指導功労(市町村老連役員枠)	漆山 英隆	南陽市
優良老人クラブ	下小松松翠会	川西町
優良群市区町村老人クラブ連合会	舟形町老人クラブ連合会	舟形町

『活動賞』推薦候補団体

区分(活動分野)	推薦候補団体	市町村
仲間づくり	飯塚地区交友会	山形市

■厚生労働大臣表彰

表彰区分	推薦候補者・団体	市町村
老人クラブ育成功労者	野口 信也	最上町
〃	古瀬 英子	東根市
優良老人クラブ	砂越老人クラブ	酒田市(平田支部)
優良市区町村老人クラブ連合会	遊佐町老人クラブ連合会	遊佐町

づくりのために重要な役割を果たしていることを期待しております」とお言葉をお賜りました。その後、厚生労働大臣表彰、全老連会長表彰が行われ、ご来賓としてご臨席いただいた総理大臣(代理)をはじめ、衆議院議長、参議院議長からもご祝辞をいただき、大会宣言が参加され

た方々の拍手により採択されました。歓迎アトラクションでは、全日本相撲甚句協会による「相撲甚句」が披露され、第2部では、作家阿刀田高氏により「老いてこそユーモア」の特別記念講演が行われました。コロナ禍で行われた大会は、参加人数の制限があるなか本県からは被表彰者を含む8名が参加し、他県の仲間と交流で満喫した1日を過ごしました。

11月8日、東京都両国国技館で天皇皇后陛下のご臨席のもと、全老連創立60周年記念第51回全国老人クラブ大会が開催されました。

第1部の式典では、清家全老連会長が式辞を述べたあと、天皇陛下より「皆さんのこれまでの経験と知恵を若

い世代に伝えつつ、老人クラブが我が国における高齢者の社会参加や明るい地域

天皇皇后両陛下ご臨席の 記念すべき大会 華やかに開催



両国国技館の前で撮影

全老連創立60周年記念

第51回全国老人クラブ大会

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

総合建設業



株式会社 **伊藤組**

最上郡舟形町長沢306番地

☎0233-33-2033

深夜電力蓄熱式自然石床暖房
オンドルコンフォート代理店

株式会社 **羽陽工務店**

最上郡鮭川村大字佐渡 836

TEL:0233-55-2511

総合建設業



株式会社 **北山建設**

最上郡最上町大字若宮 126

TEL (0233)43-2232

FAX (0233)43-4194

事業所 TEL (0233)43-3678



明日の郷土を拓く
総合建設業

株式会社 **大場組**

最上郡最上町大字志茂277-6

TEL 0233-44-2424



株式会社 **最上共同クリーン**

最上郡鮭川村大字川口 4382-7

TEL:0233-55-3846



MOGAMI SHINKO

総合建設業

株式会社 **最上振興**

最上郡最上町大字向町 735

☎0233-43-3875



座談会 山形県老連を語る会

趣旨：会報『陽だまり』は、老人クラブ会員にとって唯一の情報源となるため、今回は創立60周年を記念して山形県老連に縁のある方々に集まっていただき、事業の思い出話や組織として良いところ？悪いところ？などメンバーそれぞれの立場で「とことん語り合う」会を結成、2時間にわたる座談会を実施しました。

山形県老連を語る会メンバー

- 県老連初の女性会長 亀谷千代子前県老連会長
- 老連大学校庄内校 OB 後藤輝夫元県老連副会長
- 歴代常務理事を代表して 佐藤正知元県老連常務まさちか
- 現役の県老連会長 岸部滋会長
- 若手委員会出身 須藤のり子副会長・女性委員長
- 県老連初の女性常務理事 大津歩美常務



亀谷

私は、東日本大震災があった年に副会長となり、就任して一番最初の事業が東北ブロック老人

佐藤

富士登山は県老連が企画して募集したのですか？
そうですね、それで17名集まりました。

岸部

「会長は本部に私と一緒に居てください」とお願いして待機してもらいました。

佐藤

20周年を記念して何かやろうという話から富士登山が決まりました。当時、周囲の人たちからも「大丈夫なのか？」と心配されましたが、結果的に17人が集まりみんなで行きました。当時の会長は90歳近い年齢でしたが、「登る！」と準備万端で来た時には驚きました。何かあつては困るので「会長は本部に私と一緒に居てください」とお願いして待機してもらいました。

大津

おもしろかった、楽しかったなどの印象に残っている県老連事業について教えてください。ちなみに私が気になった事業の富士登山についてお聞きしたいです。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

自動車部品・用品・工具・オイル・タイヤ

近野自動車部品 株式会社

本社：酒田市東両羽町4番地の14
☎0234-22-9331

鶴岡営業所：☎0235-22-7856
新庄営業所：☎0233-23-0041
本荘営業所：☎0184-23-1070

お気軽にご相談下さい

三浦米藏
税理士事務所

酒田市旭新町2-12
TEL.0234-24-1516

酒田市上下水道指定工事店

丸芳設備工業 有限会社

酒田市大宮町三丁目19-18
☎0234-24-1766

畳工事請負・畳床製造元
県知事許可（般-2）第700651

株式会社 信田製畳

酒田市東両羽町5番地の13
☎0234-22-5027

IS SANYO ○建築・リフォーム ○軽鉄・ボード工事
○内装工事 ○土木工事

株式会社 三要

本社／酒田市大宮町二丁目3-12
TEL 0234-26-6633
南東北支店／山形市東山形二丁目8-1
TEL 023-622-5755

相続書類の作成、遺言書作成助言
遺産分割協議書の作成、他

後藤和夫行政書士事務所

鶴岡市羽黒町十文字字十文字123
☎0235-62-2370



亀谷

女性委員長としての立場では、被災地に元気を届けようと宮城県と仙台市に絵手紙や巾着袋などを入れた元気袋を作り届けました。私は仙台市出身なので懐かしい故郷へ応援のため行ったので

大津

震災という辛い思い出も仲間と話をしているうちに心が癒され絆が深まる、そんな感じがした研修会でした。



前県老連会長
亀谷千代子氏

後藤

ですが、当時の会長は「こんな心温まるものを届けてくれて」と涙を流していたことは忘れられないです。



元県老連副会長
後藤 輝夫氏

が貴重だと思いましたが、県老連事業ではないけれど、地域でそれを引き継いで守ってきました。今は発展継承させるために何をすべきかと考えています。

岸部



県老連会長
岸部 滋氏

須藤

私は、県老連の支援を受けて高島町老連の若手委員会が発足し所属していますが、県老連の協力で他市町村老連と交流した



県老連副会長
須藤のり子氏

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

想いをつなぐ家族葬

アズマ

新庄市大町3-41

☎ 0120-52-0855

通話料無料 24時間365日対応

株式会社 **長浜建設**

酒田市木川字東中道39番地の2

☎ 0234-93-2138

あなたの愛車を高価買取します!

他社の下取りで納得出来なければ当店へ

他社で値段が付かないと言われても当店へ

GREEN CHECKER

株式会社グリーンチェッカー

酒田市あきほ町653-1 ☎ 0234-28-8787

油 大 断 敵

ルールを守って安全運転

自転車の無灯火運転・カサさし運転はやめましょう

車検等安く 要予約

■タイヤ交換1台 ¥2,200

コンプリート

株式会社 辰勇 CarMedical Complete

定休日 毎週土曜日

鶴岡市道形町47-1 TEL 0235-23-1041



亀谷

地区会長会議を月1回開催していますが、そこでも県老連って何をやってるんだという声が出てきます。一般の方々には見えてないわけですよ。

大津

では、県老連という存在について、皆さんはどう思っていますか？

県老連は、市町村老連との連携がしっかりしていることで、現在は脱会しているところはありませんが、最近になって脱会をほのめかされることが増えました。皆さんより客観的な視点で教えてください。

佐藤

県老連は見せるための事業をするか、会員の幸せのため動くので目立たなくしていくと考えるのか？それは私が現役時代にも言われました。

亀谷

町内会も要らないという時代になってきましたからね。



元県老連常務理事 佐藤 正知氏

県老連の在り方を考えるのであれば、所属意識の希薄さなども関係するんじゃないかな。以前、高齢者が旅行に行くのであれば老人クラブに入っていた方が良いと言われた、でも今は家族や気の合った友達とスマホ予約で簡単に行ける。正直、老人クラブはあってもなくても生きていける時代になりました。

岸部



私は見せる活動をする県老連が良いと思います。地域で会員の勧誘をする

佐藤

私たちの時代に行ってきた老連大学校は評判が良かった。なぜかと考えた時に一般的な大学と同じように通って学習する機会を企画したからだと思います。卒業のあとにOB会が発足したり、そこ

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

「第10回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催
シニア川柳作品募集中

【お題】
運動会
大賞:商品券 10,000円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000円 (5名)
努力賞:商品券 1,000円 (10名)

募集期間:令和4年12月31日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索





県老連事務局長
大津 歩美氏

後藤 私も老連大学の卒業生ですよ。

大津 地域にとって老人クラブは必要なのか、私は佐藤元常務に「地域がある限り老人クラブはなくなるならいい」と教えられてきました。が、地域があっても老人クラブが存在しないところも増えました。皆さんはどう思いますか？

須藤 地域があるからこそ「あの人は一人暮らしだったよな」ということがわかるんじゃないですか。見守りをしながら「あのばあちゃん元気かな？」とか「最近顔を見てないな」と気づいたりできる

佐藤 コロナ禍でさまざまな会議や大会が中止になっている、高齢者はどこにも行く必要が無いから、毎日こたつに入っているしかない…となりかねない。だけど老人クラブは集まりがあつて「やれやれ」と言いながら出かけていく、それが大切。私は今でも地域がある限り老人クラブはありべきだし、それを維持していくことが大切だと思います。

大津 では、県老連の今後を考えた時に、何か夢があつた方が良くと思うのですが。

佐藤 老人クラブで生産活動しようという時代がありました。老人の森を作ろうと考えて山に登ったりもしました。老人クラブには何をしても『その道のプロ』が存在しますからね。そういった高齢者の知恵や技術を使う事業もいだろうし。

須藤 私の地域では総菜を作つて持ち寄りみんなで食べたりしています。今回作った郷土料理レシピ集も増刷して販売したらいいんじゃないですか？

大津 老人クラブに所属している人たちは、みんな何らかのプロなんですよ！大工や農家、女性ならば和裁洋裁、料理に清掃。それぞれの知識と熟練の技は、何にも代えがたい財産であり、そういうところを活用できればいいんじゃないのかなと思います。

佐藤 何をすると良いのか、きちんと考えてやればその対価として収入を得ることはいやらしくもなるともないと思います。あとは各市町村連合会の会長さんたちがどう理解し動くかですね。

岸部 それぞれの時代の話を参考しながら、今後の県老連活動に生かしていければと思つています。

貴重なお話、ありがとうございます！

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》



とっておきの作品を 句集 にしませんか？

あなたが見た景色や感じた季節の情景…
それらを詠ったとっておきの俳句を、一冊の本にしませんか？
初めての方でも安心、担当者をご要望をおうかがいし一貫してお手伝いいたします。

予算に合わせて各種装丁をご提案いたします。お気軽にお問合せください。

自分史

写真集

イラスト集 など

印刷物のことならなんでもおまかせください。
ご希望に添った一冊をお作りいたします！

見積無料



安心してお任せ下さい！

制作の流れです。
3つのステップで終了
弊社が担当します！

ご相談

ご希望の装丁や
部数をお伺いし
見積ります

制作・校正

制作はお任せ下さい
途中の校正で内容を
ご確認頂けます

印刷・お届け

ご指定の納品先
にお送りさせて
頂きます

私たち編集のプロが一貫してサポートいたします！

お気軽に
お問合せください

TEL 03-5718-3900

Fax 03-5718-3901



株式会社 二チコミ
http://www.nitchicom.jp

山形地方法務局からのお知らせ

あなたの大切な想いを法務局が ご家族にお届けします！

～遺言書は「ご家族へのラブレター」～

遺言書を作成しようと思っても、こんな不安はありませんか？
「家族に見られたくないなあ…」、「どこに置いておこうか…」、
「勝手に書き換えられないかなあ…」、「遺言書を見つけてもらえ
るかなあ…」、「不備で無効にならないかなあ…」など

そこで、「自筆証書遺言書保管制度（予約制）」を利用して遺言
書を法務局に預ければ安全に保管することができ、次のようなメ
リットがあります。

- 相続人などによる改ざんや隠匿のおそれがありません。
- 法務局職員が、「日付の記載、署名・押印はあるか」、「訂正
方法は適切か」などを確認するので方式不備により無効になる
ことはありません。
- 家庭裁判所の検認手続が不要なので、相続人は相続手続をス
ムーズに進めることができます。
- 遺言者の希望により、亡くなったときに法務局から相続人等へ
遺言書を保管していることをお知らせすることができます。
- 手数料は、保管年数や枚数
等にかかわらず3,900円と
比較的安価です。
法務局では、あなたの遺言
書を大切に保管し、その想い
をご家族へお届けします。

あなたの遺言書を
大切に保管します！



遺言書ほかんガルー

相続登記の申請が 令和6年4月1日から 義務化されます！

公共事業や民間取引を阻害する要因と
なっている「所有者不明土地」については、
その主な発生原因が相続登記の未了である
とされており、その発生予防の観点から、
これまで任意であった相続登記の申請が令
和6年4月1日から義務化されます。

【主なポイント】

- 相続によって不動産を取得したことを
知った日から、3年以内の相続登記の申
請を義務化
- 相続人が、簡易に申請の義務を果たすこ
とができるよう「相続人申告登記」を新
設

なくそう、
所有者不明土地



不動産登記推進イメージキャラクター
トウキツネ

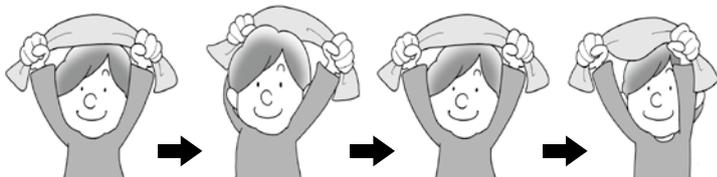
県内法務局一覧

山形地方法務局（本局）023-625-1321 寒河江支局 0237-86-3258
 新庄支局 0233-22-7528 米沢支局 0238-22-2148 鶴岡支局 0235-22-1003
 酒田支局 0234-25-2221 村山出張所 0237-53-2812（登記事務のみ取扱い）
 ホームページ（<https://houmukyoku.moj.go.jp/yamagata/>）



私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

8 タオルを使って肩をまわしましょう（左へ続けて2回、右へ続けて2回）



9 タオルしぼり（タ
オルを両手で持っ
てねじりま
しょう）



10 タオル落としタオルをはなし、
すぐにまたつかみましょう（左5回、右5回）



明るく、楽しく
いきいきと♪

タオル体操

タオルでふだん使って
いない筋肉を
伸ばしましょう！！

冬の暖房器具等による火災に十分注意しましょう!!

火災は大切な「いのち」と「財産」を奪ってしまいます。

特に冬期間は、暖房機器の使用など火気を取り扱う機会が増えるため、例年、火災の発生が多くなります。

県民の皆様には、次のことに十分ご注意いただき、火事を絶対に起こさないよう、ひとりひとり心がけていただくようお願いします。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント



死者が発生した火災は、

たばこ ストーブ こんろ

が多数!

4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- こんろを使うときは火のそばを離れない。
- コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く。

6つの対策

- ◇火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ◇火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ◇火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ◇火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ◇お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ◇防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

住宅用火災警報器を設置し、定期的に点検しましょう!

住宅火災で亡くなった方の多くは「逃げ遅れ」によるものです。



住宅用火災警報器を設置することで、火災をいち早く察知することができます。

どこで買えるの?

ホームセンターや電器店等で購入できます。ガス事業者からも購入が可能です。

点検方法は?

1カ月に1回程度、警報器のボタンを押す、ひもを引くなどして点検してください。

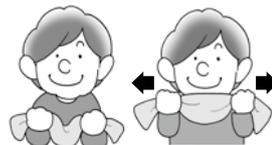
※音が鳴らない場合、故障か電池切れが考えられます。取替えの時期かもしれません。
情報提供：山形県防災くらし安心部 消防救急課

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

- 1 手首を使ってタオルをまわしましょう (左に8回、右に8回、右手、左手)



- 2 両手でタオルをゆっくり引っ張りましょう (8回)



- 3 肩幅程度にタオルをもってヒジを曲げずに、両腕を上伸ばしましょう (4回)



- 7 腰をひねる運動
[左へ続けて2回、右へ続けて2回。これを2回繰り返す]



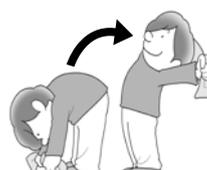
- 4 首すじを洗う感じで左右へ引きましょう (8回)



- 5 背中を洗う感じで上下に引きましょう
[左を上にして8回、右を上にして8回]



- 6 タオルを使って体を前後に曲げましょう



[前に4呼吸、後に4呼吸、4回繰り返す]

身近にあるタオルを毎日使って、筋肉を十分のばし、体の機能を落とさないようにしましょう。(肩こりなどの予防にも役立ちます)

先生、おしえて！

『公式ワナゲQ&A』



このコーナーでは、公式ワナゲの「いまさら聞けない！いつも疑問に思うこと」をワナゲの先生が特別指導をしてくれるコーナーです。

回答：ワナゲ先生

大きな声で突然注意されると、誰でも驚き不愉快な思いをしてみますね。

Bさんの知識は間違っておりません。

日本ワナゲ協会では、平成22年に競技者のケガや転倒の危険が予測されることから、「かかとを浮かせてはならない」というルールから「両足は床につけて投輪する」というルールに改定されました。

山形県内においても平成22年以前に講習会を受講した方の中には、まだルール改定前の競技方法で実施しているところもあるため、そのような注意をされたものと思われま

す。Bさんが普及員の資格を取得されているのであれば、注意してくれた方へルール改定があつたことを優しく丁寧に伝えてあげると良いと思います。



51日1回は外に出よう

散歩をしたり趣味を見つけたりして外に出よう



6友達や仲間をつくろう

何でも話し合える友だちをつくろう



7社会活動をすすめよう

クラブ活動やボランティア活動に参加しよう

8家族の協力で自立につとめよう

家の中を動きやすく安全に整えよう

9保健・福祉サービスを上手に利用しよう

困ったときは相談窓口にお問い合わせみよう

10 私は _____ ができる

あなたができる目標を1か条加えましょう

良い事例



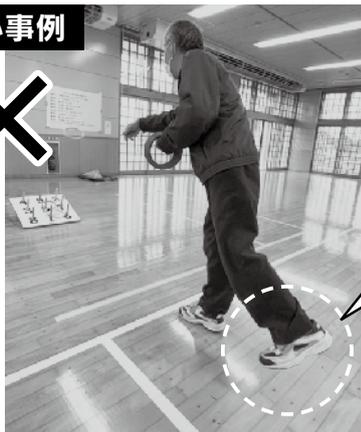
つま先は床についている

公式ワナゲ練習試合の時、隣の老人クラブの人に「かかとうが上がってるぞ！」と大きな声で注意されてしまいました。私は、普及員養成講習会に参加し

今回の質問者さんは？
質問者：Bさん

て普及員資格も持っています。講習会では「かかとうを浮かせても良い」と教わりました。なぜ注意されたのでしょうか？

悪い事例



足が床から離れている！

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》



「ねたきりゼロ」10か条

1健康なからだをつくろう

食生活に気を配り、毎日すすんで運動をしよう

2病気の早期発見と予防につとめよう

健康診査や健康相談を活用し、気軽に相談できる「かかりつけ医」を持つ

3事故防止に心がけよう

交通ルールは守り、安全につとめよう



4メリハリのある毎日を送ろう

自分のことは自分で！身だしなみに気を付けよう
家庭での役割をもち、リズムある生活をこころがけよう



記念会報の制作にも尽力

酒田市は、北に烏海山、南に月山を望み、雄大な庄内平野の中央を流れる最上川の河口に開かれた港町です。昨年オープンした日和山「小幡楼」、今年オープンした駅前交流拠点施設「ミライニ」、酒田港東ふ頭交流施設「サカタント」の開設など、酒田市の近況は活気に満ちています。



西田不二郎さん
(酒田市老人クラブ連合会)

60周年の節目で
さらに前進

酒田市老く連合会酒田支部は昭和37年に設立され、先人たちの努力により、今年で60周年を迎えます。昭和55年度までは市の職員が事務を担当していましたが、それ以降は地域高齢者の自主的組織として活動を続けています。

西田さんは令和3年4月より事務局をやっています。酒田市役所を退職後、長年福祉の仕事にたずさわってきたことを見込まれ、先輩の前事務局に誘われて、この仕事に就きました。

今年度、創立60周年を迎え、記念式典、記念会報の発行を行いました。コロナ禍の中、密をさけながら実行委員会を開催しました。委員の皆様からは積極的な協議を重ねていただき、無事事業を盛会裏の内に終えることができました。10年後の創立

70周年記念事業に向けて、大きな自信となりました。

老人クラブは、地域の高齢者のための唯一の自主組織であり、健康・友愛・奉仕、さらに防災・ボランティア・交通安全・青少年育成など、社会や時代の要請に応じる地域貢献活動として期待されており、今後も継続的に活動を行っていききたいと思っています。

コロナ禍の中、各種事業の開催が困難であること、また会員が高齢化し、若い人の加入が進まない中ではありますが、山形県老人憲章のとおり、すべての老人が長寿を保ち人々から敬愛され豊かで楽しい生活が営まれるように活動していきます。

事務局としては、各老人クラブが活動しやすい環境の整備や、参加しやすい各種スポーツ大会を継続的に開催していきたいと思っています。

今後、市役所、社協からは独立した団体として、「のぼさう！健康寿命、担おう！地域づくり」をメインテーマに、多くの会員の皆様が気軽に来所していただける、事務局になりたいと考えています。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

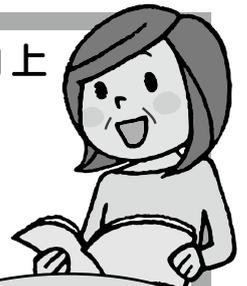
～ いつまでもお口を健康に保つために～

知っていますか？ パタカラ体操

パタカラ体操とは…？

加齢に伴い、筋力が弱ってくると、口周りの筋肉や舌の動きが衰えてきます。「パ・タ・カ・ラ」と発音し、食べたり話したりするときに必要な筋肉を鍛えることができるトレーニングです。

- ◆ 飲み込む力や噛む力の維持・向上
- ◆ 発音がはっきりする
- ◆ 誤嚥(ごえん)性肺炎の予防
- ◆ だ液分泌の促進
- ◆ 表情が豊かになる
- ◆ いびきや歯ぎしりの改善
- ◆ 口の渇きの改善



パタカラ体操には
こんな効果があります



見せて下さい
あなたの作品

ときめきねんりんピック2022

第31回山形県健康福祉祭

美術展作品募集

山形県健康福祉祭（ときめきねんりんピック2022）「美術展」が山形県美術館で開催されます。

会期

令和5年2月18日(土)～19日(日)
AM10:00～PM5:00
(最終日はPM3:00まで)

募集内容

高齢者の創作した日本画・洋画・彫刻・
工芸・書・写真の6部門

会場

山形美術館 山形市大手町1-63
電話023-622-3090

テーマ

特に定めない

主催

山形県
山形県社会福祉協議会
山形県老人クラブ連合会

出品料

2,000円（支払い方法は、申し込み
後にお知らせ）

応募資格

県内在住で、昭和39年4月1日以前に
生まれたアマチュアの方

出品点数 および出品作品

出品点数は各部門を通じ一人1点とし、出品作品は出品者本人であり、かつ個人により
創作された未発表作品とする。また、応募資格年齢に達した以降の作品とする。

申込 方法

専用の「作品募集票」に必要事項
を記入の上、郵送またはFAXにて
お申し込みください。

締切

令和5年1月6日(金)

「作品募集票」については下記までお問い合わせください。

申込応募票の
お問い合わせ先

社会福祉法人 山形県社会福祉協議会
一般社団法人 山形県老人クラブ連合会

電話 023-622-5805 FAX 023-622-5866
電話 023-622-5601 FAX 023-622-5606

山形県老人クラブ連合会創
立60周年を迎え、この度の会
報「陽だまり」を特別号とし、
みなさんとお祝いするべく、全
会員配布とさせていただきます
。こころ年程は、目に見え
ないウイルスに振り回され、私
たちは自粛や制限等で息苦し
い生活を強いられています。
まだ先の見えない状況では
ありますが、活動しないこと
に慣れないように、みんなで工
夫し、魅力ある老人クラブ活
動が出来るよう、前進してま
いりましょう！
(み)

編 集 後 記

県老連事業情報

「令和4年度市町村老人クラブ連合会会長並びに女性代
表、事務局担当者合同研修会」を開催しました。新型コロナ
ウイルス感染症の影響により今年度は4地区に分けて開
催しました。

- 11月11日(金) 高島町総合交流プラザ
- 11月16日(水) 新庄市民プラザ
- 11月18日(金) 山形県総合社会福祉センター
- 11月25日(金) 三川町子育て交流センターテオトル

スポンサーへの御礼

本紙発行に際しまして、ご協賛いただきましたスポンサー各位に対し、厚く御礼申し上げます。
今後も倍日の御厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

私たちはキララクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

車買取 かつ **ポイ**

お電話一本で無料査定・出張査定可!

株式会社 **ガレージM**

酒田市京田1丁目2-10
☎0234-28-9330

医療法人 徳洲会 介護老人保健施設

舟形徳洲苑

安心して看護介護が受けられる
親しみある地域社会を目指して

山形県最上郡舟形町富田字富田135-1
TEL0233-35-2228 FAX0233-35-2229

いつも新鮮 近くて便利

うまいものなら なんでも

ト一屋

TEL:0234-22-6011(代)

<http://www.toichiya.co.jp>

川田建設株式会社

未来に豊かな自然と大地を創造する

最上郡鮭川村大字庭月 2922-1
TEL:0233-55-2333

SLS 貨物自動車運送事業
貨物利用運送事業

株式会社 **酒田ラインサービス**

山形県酒田市錦町四丁目1番地の22
☎0234-31-5300

人がひとを笑顔にする。

特別養護老人ホームさくらホム

社会福祉法人 **さくら福祉会**

酒田市中牧田字丸福171 ☎0234-62-2941

スタッフ随時募集中です。詳しくはHPをご覧ください。WEB www.sakura-welfare.jp/