

陽だまり

第34号
令和4年6月



きららクラブ山形

一般社団法人

山形県老人クラブ連合会

〒990-0021 山形市小白川町2-3-31 県総合社会福祉センター2階

tel (023)622-5601 fax (023)622-5606

ホームページ <https://www.kirara-yamagata.or.jp>

E-mail yrouren@poplar.ocn.ne.jp

(編集・印刷) 株式会社ニチコミ

☎03-5718-3900 <http://www.nichicom.com>

創立60周年記念

会長あいさつ



会員の笑顔と元気を発信

きららクラブ山形（一般社団法人 山形県老人クラブ連合会）

会長 岸部 滋

会員の皆様には、日ごろそれぞれの地域において会の運営や活動にご活躍をいただいておりますことに対して敬意と感謝を申しあげます。

さて、コロナ禍が長期化する中において、外出の機会や人との交流が制限されることで、高齢者の孤立が急増しこれが健康にも大きく影響しています。

心身ともにフレイル（虚弱）状態となり、認知症リスクも高まると言われ、また、地域住民同士のつながりが希薄化し、住民主体の助け合いが弱体化すること懸念されていますが、友愛訪問、集いの場づくりと暮らしの支え合いなどの地域を豊かにする社会活動に

取り組む老人クラブ活動は大変重要なものであり、期待も高まっております。

このことから、老人クラブがこれまで長年にわたり受け継がれてきた「集い・参加・交流」を主とした活動を再開するために、コロナ感染予防策である「3密（密閉・密集・密接）」を避けた新しい生活様式を遵守し、活動の自粛や中止を少しでも解消しようと工夫を凝らし努力しているクラブも多くありますので、それら情報を収集して紹介したところであります。

結びに、高齢者に対するコロナ予防ワクチンは、間もなく4回目の接種がはじまりますが、新たな変異株の発生により幼児を含む若

い人たちにも拡大していることから、これまで身につけてきました感染対策を徹底して、感染しないよう心掛け一日も早く不安なく、安心かつ安全に活動が継続でき、活動をともにする会員の皆さんの笑顔と元気を発信しながら創立60周年を成功させましょう。



もくじ

会長あいさつ	1
令和4年度基本方針と事業計画	2
令和4年度収支予算概要	3
新規事業『老人クラブ事務お助け隊事業』のご紹介	4
お知らせ	5
・3年ぶりに「第56回山形県老人福祉大会」が開催されます！	
・全老連創立60周年記念「全国老人クラブ大会」が開催されます！	
きららクラブ山形の	
『地域支え合い・友愛活動』動画をぜひご覧ください！	6～7

県老連創立60周年記念事業

「伝えたい 地域自慢やまがたの郷土料理レシピ集・動画記録」完成しました！	8～9
きららクラブ山形提携施設を活用しましょう！	10
賛助会員のご案内	11
老人クラブ保険のお知らせ	12
トピックニュース アクセルとブレーキの踏み間違い事故	13
先生、おしえて！『公式ワナゲQ&A』	14
おらほの事務局さん	15
きららクラブ山形からのお知らせ／編集後記	16



老人クラブは、仲間づくりと健康づくり・介護予防を基本に、環境美化、世代交流など幅広い社会貢献活動に取り組んでおり、75歳以上の人口の増加が予測されるなか地域における高齢者相互の支え合いが重要になります。

そのなかで、新型コロナウイルス感染症の予防を徹底し、「新しい生活様式」に基づくクラブ活動の推進を図り、「感染しない・させない仲間づくり」を意識して、健康づくりの実践を呼びかけ、外出自粛やとじこもりを防ぎ、仲間や地域の高齢者との心のつながりを深める友愛活動など老人クラブのネットワークを

【基本方針】

老人クラブは、仲間

活かした活動を推進します。

【取り組みの重点事項】

1. コロナ禍における

感染予防と健康の

保持・増進

(2)

自宅のできる身

体と心の健康づ

の気分転換

た仲間との交流、積

極的な趣味活動等

(1)

「新しい生活様式」

に基づくクラブ

活動の普及

への健康づくり

などの健康管理

の取れた食事、口腔

身体への健康づくり

体操や栄養バランス

の取れた食事、口腔

令和4年度基本方針と事業計画

メイン
テーマ

「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

【事業の重点目標】

1. 組織の充実・強化に向けた取り組みの推進	(1) 老人クラブの意識や有用性への理解を深める取り組みの推進
	(2) 健康づくり活動や友愛活動など具体的な活動をととした加入促進
	(3) 年代・性別バランスの取れた会員加入に向けた呼びかけと勧誘
	(4) 会員加入促進成功事例の発掘と情報提供
	(5) ホームページを活用した広報と情報提供
	(6) 地域や関係団体と連携した活動の推進
2. 高齢者を地域で支える仕組みづくりに資する運動の展開	(1) 健康活動
	(2) 友愛活動
	(3) 奉仕活動
3. 制度・施策、高齢者に関わる課題等の学習と実践	(1) 老人クラブ組織強化・活動への理解促進と予算の確保
	(2) 社会保障制度の学習と提言・提案活動
4. 会員の安全対策と連帯意識の高揚	(1) 「老人クラブ傷害保険（総合型・活動型）」「賠償責任保険」の普及拡大
	(2) 「老人クラブ会員章」の着用と普及拡大

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

内科・外科・消化器内科

外田 医院

■ 診療時間 ■

午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分
日曜・祝日・木曜・土曜午後 休診

長井市大町 8-6

☎(0238) 84-2016

消化器内科・内科・外科・リハビリテーション科

医療法人社団 仁陽会

仁陽堂外田医院

日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医 外田 博貴

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	●	●	●	●	●	●
14:30～17:30	●	●	—	●	●	—

休診：日曜・祝日

長井市栄町 11-17 ☎0238-84-2004

精神科・心療内科・内科



かみのやま病院

不眠症・もの忘れ・アルコール依存症

☎ 023-672-2551 (代)

不眠・気分障害などのご相談もしております。
初めての方はお電話でお問合せください。

山形県内の皆さまと90年、

精神科医療のパイオニア



24時間
対応可能



介護老人保健施設 かなやの里

長期入所

短期入所療養介護

☎023-677-1081 上山市金谷字下河原1370

小児科・精神科・児童精神科・老年精神科
内科・神経内科・リハビリテーション科



医療法人 杏山会

吉川記念病院

休診日 日曜・祝日・土曜午後・年末年始

長井市成田 1888-1 TEL:0238-87-8000

<https://www.yoshikawa-hp.com/>

池田内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	●	●	●	●	●	●
14:00～17:30	●	●	—	●	●	—

休診：日曜・祝日

長井市台町 6 番 1 号

TEL&FAX:0238-84-7333



令和4年度収支予算概要

事務局支援に新たな補助金を確保

令和4年度の一般会計予算総額は1821万円で、前年当初予算より約16・1%減となっています。

その要因は、昨年会費負担積算区分（会員割・クラブ割・均等割）単価を減額改正し軽減を図ったことと、これまで県社会福祉協議会から委託されていた健康福祉祭事業を事務局体制縮小により辞退やコロナ感染拡大で企業等経済活動の低迷に伴い広告協賛による事業関連収入を抑制したことが影響しています。

県補助金については、事務局体制支援に向けて要望してきました「事務お助け隊事業」が認められ、新たに300万円の交付決定が実現いたしました。

ところで、次年度以

降はこれまで運用してきました基金取り崩しによる繰入金は減少し

ていることから、自主財源の会費をはじめその他事業関連収入や行

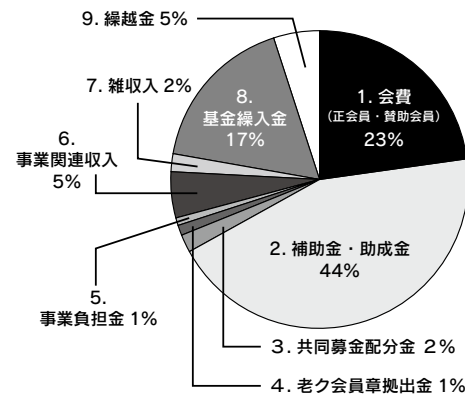
政補助金支援などについても組織が安定し持続可能な運営基盤の強化をすすめるために、再度検討していくことが提案されておりま

令和4年度一般会計予算概要

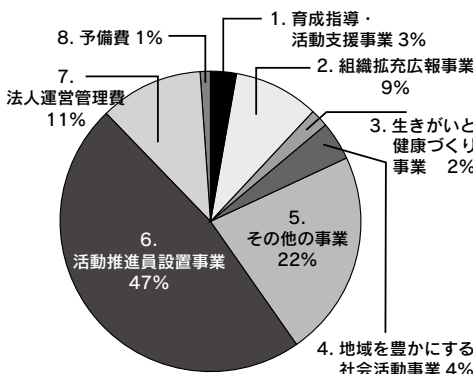
【収入の部】	
科 目	予算額 (円)
1. 会費（正会員・賛助会員）	4,242,100
2. 補助金・助成金	8,106,000
3. 共同募金配分金	300,000
4. 老ク会員章拠出金	100,000
5. 事業負担金	210,000
6. 事業関連収入	900,000
7. 雑収入	340,000
8. 基金繰入金	3,100,000
9. 繰越金	920,000
計	18,218,100

【支出の部】	
事業項目	予算額 (円)
1. 育成指導・活動支援事業	550,000
2. 組織拡充広報事業	1,650,000
3. 生きがいと健康づくり事業	440,000
4. 地域を豊かにする社会活動事業	695,000
5. その他の事業	4,010,000
6. 活動推進員設置事業	8,620,000
7. 法人運営管理費	2,020,000
8. 予備費	233,100
計	18,218,100

収入の部



支出の部



私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

心療内科・精神科

赤湯駅前クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	-	●	●	●
14:00~18:00	●	●	-	●	●	▲

▲14:00~17:00 【休診】水・日・祝

☎0238-43-7777

南陽市三間通 126-11 <http://www.arzt.jp/>

内科 胃腸科 外科 肛門科

大塚医院

院長 大塚 聡

☎0238-40-3133

南陽市赤湯393

ふなやま歯科医院

☎0238-42-3057

東置賜郡川西町上小松1078-1

予約制	月	火	水	木	金	土	日祝
AM9:00~PM1:00	●	●	/	●	●	●	/
PM2:30~PM6:00	●	●	/	●	●	※	/

※はPM5:30まで

【休診日】水曜・日曜・祝日（祝日のある週は水曜診療）

お困り事にご相談下さい

司法書士 行政書士 **小関 弾事務所**

- 不動産の売買・贈与などの登記手続
- 相続・遺産・成年後見の手続
- 裁判・消費者トラブル・債務整理の手続
- 農地転用・建設業許可手続、その他各種契約書作成

お気軽にご相談下さい TEL.0238-84-1592

長井市九野本802 FAX.0238-84-1471

税理士法人

おおぞら総合会計事務所

税理士・公認会計士 加藤 英樹

税理士 岡村 いち子

米沢市徳町 9-16 TEL.0238-22-3382

上山市矢来 4-5-12 TEL.023-664-1632

・不動産 ・遺言
・会社登記 ・相続

司法書士 長倉 勲

長倉勲司法書士事務所

（山形県司法書士会会員）

お気軽に
ご相談下さい

東村山郡山辺町近江3-33

TEL・FAX 023・665・7740



新規事業「老人クラブ事務お助け隊事業」のご紹介

事務手続きの負担を 軽減します！

地域の担い手として期待されている老人クラブは、会員の高齢化や新規加入者の減少により休会や解散するクラブが増えている状況にあります。

その要因として、単位クラブにおける会計処理や補助金申請・事業報告、市町村老連事業の参加申し込み手続きなど書類の作成や提出物が多く複雑化しているため、事務手続きの煩わしさから単位クラブ会長の『独り事務』や『クラブ運営の後継者育成』が滞るなどクラブの維持継続が難しくなっています。



等を調査し、事務の負担軽減や効率化を図るため「事務お助け隊」の専任職員による助言や指導を行うことになりました。



◆専任職員ごあいさつ

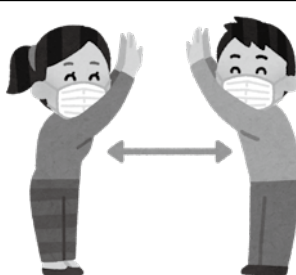
「事務お助け隊」

高橋 ひでよさん

.....

5月16日より、老人クラブ事務お助け隊事業の担当をすることになりました。

これまでの事務や経理の経験を生かして、老人クラブのみならずが日頃行っている会計処理や事務手続きなどでお役に立ちたいと思っています。お気軽にご意見・ご要望をお聴かせください。どうぞよろしくお願いいたします。



うがい・手洗い・
ソーシャル
ディスタンスを
心がけましょう！

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

内科 外科

田中クリニック

診療時間

午前 9:00~12:00
(往診 午後 2:00~3:30)
午後 3:30~ 6:30
休診日 土曜・日曜・祝日

米沢市川井 2356-1
TEL 28-3505
FAX 29-0235

松田外科医院

診療時間

平日 9:00~12:30 / 14:00~18:00
土曜 9:00~12:30 / 13:30~15:00

休診日/日曜・祝日

米沢市城西 4 丁目 4 番 25 号

電話 0238-21-1155



くまの歯科

Kumano Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	—	●	●	●
14:30~19:00	●	●	●	—	●	●	▲

▲/14:30~18:00まで 休診日/木曜日・祝日

米沢市徳町404-1

☎0238-40-8600

医療法人 内科・外科
E YOSHIDA CLINIC

よこやまクリニック

米沢市東 1 丁目 3-21

TEL.0238-40-1884

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:30~17:30	●	●	—	●	●	—

※休診 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日

医療法人

くまの医院

内科

循環器内科

院長 熊野 仁昌

☎0238-22-6000

FAX.0238-22-6002

米沢市門東町1丁目4-4



レインボー歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	/	●	●
14:30~18:00	●	●	●	/	●	●

土 曜 9:00~12:30 / 14:30~17:00

休診日 木曜・日曜・祝日 訪問歯科診療可

米沢市下花沢2丁目7-32-6

☎0238-26-1182



お知らせ

3年ぶりの

「山形県老人福祉大会」

第56回山形県老人福祉大会が9月7日（水）新庄市民文化会館を会場に開催されることになりました。

一昨年は、山形県で全国老人クラブ大会を開催する計画であったため本大会をお休みすることになっていました。また昨年度は、大



第56回山形県老人福祉大会が開催される新庄市民文化会館

ことと、新庄市老連が昨年度出演した動画「地域支え合い・友愛活動」が放映される予定です。

会開催直前に県内のコロナ感染者が急激に増えたため、県が「感染拡大防止特別集中期間」を設定し、参加者の健康と安全を第一に考慮してやむなく中止が決定されました。

3年ぶりに開催される山形県老人福祉大会では、県老連創立60周年を記念して特別表彰が行われる

全老連創立60周年記念

「全国老人クラブ大会」開催

老人クラブ

の発展向上と高齢者保健福祉の増進に寄与

することを

目的に昭和

37年に創立

された全国

老人クラブ

連合会は今

年創立60周

年を迎えま

す。

全国持ち

回りで開催

される「全国老人クラブ大会」は、一昨年に

山形県で開催される予定でしたが、コロナの

影響によりやむなく中止となり、昨年度は香

川県でオンラインによる開催となりました。

10年ごとの節目の大会は東京都内で開催さ



全老連創立60周年記念全国老人クラブ大会が開催される「国技館」

れ、今年は両国にある「国技館」で行われることになりました。

大会では、全老連会長表彰授与の他に、5

年に1度行われる厚生

労働大臣表彰授与と記念講演が予定されてい

ます。

10年ごとの節目の大会は東京都内で開催さ

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

南陽マックスバリュ南側

大西眼科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
15:00~17:30	●	手術	休	●	●	休

☎0238-49-2400 南陽市赤湯 2875-1 【電話予約も承ります】

一般歯科・小児歯科・矯正歯科

ますぶち
デンタルクリニック

入れ歯専門担当医
高齢者歯科担当医がいます。

東置賜郡高畠町大字高畠 827 当日診療
☎0238-52-0014 OK

漆山歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~17:00	○	○	○	○	○	／

※火・木は14:00～ 休診日：土曜午後・日曜・祝日

米沢市東3-6-35

☎0238-23-4840

医療法人社団

鈴木内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	休
14:00~17:30	●	●	休	●	●	休	

南陽市宮内 4545-2 (R113号線沿い)

TEL:0238-45-3355

さとうクリニック

肛門外科・消化器内科・外科・内科・漢方内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	x

休診日：日曜・祝日

南陽市宮内 3500 ☎0238-47-3109

内科・呼吸器内科・循環器内科
笹井内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲
14:30~17:30	●	●	●	※	●	休

※ 木曜午後は予約制（第3木曜は休診）

▲ 第1・3土曜は休診

米沢市堀川町 4-41

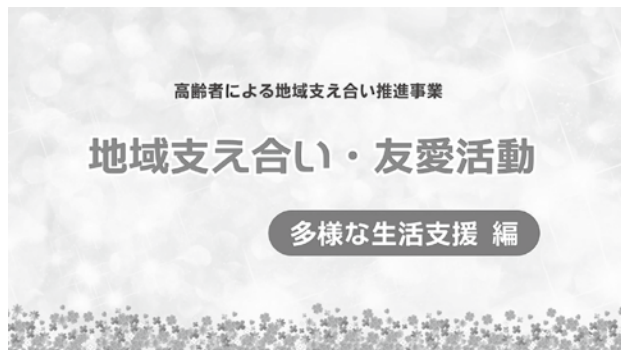
TEL 0238-22-5221

休診
日曜・祝日



みなさん、もうご覧になりましたか？

きららクラブ山形の『地域支え合い・友愛活動』動画をぜひご覧ください！



ホームページで動画公開中♪

「きさら歌謡団」のメンバーで、多様な生活支援の「ゴミ出し支援」と冬の山形で最も必要とされる「簡単な除雪支援」を新庄市で熱演してもらいました。

「ゴミ出し支援」のダメバードジョンを演じた新庄市老連女性委員長は、悪役を演じるのがとてもおもしろかった！でも、カメラを意識し過ぎてカメラ目線になってしまった。何を何度も注意されて演技の難しさを改めて知りました」とのこと。「簡単な除雪支援」では、電話で会話するシーンで、実際に演者同士が電話で会話して撮影したり、雪がないところに除雪機を使って雪が積もるようにばらまくなど動画には出てこない苦労話もたくさんありました。

きららクラブ山形は、『地域支え合い・友愛活動』の初のオリジナル動画を現在ホームページとYouTube（ユーチューブ）で公開しています。この動画は、老人クラブが取り組む『地域支え合い・友愛活動』とはどんなものか、目で見て理解してもらうための啓発動画です。高齢になると今までできたことがだんだんできなくなったり、高

齢者世帯や独り暮らしになって感じる「不便なこと」「困りごと」を老人クラブの仲間同士や地域高齢者が相互に支え合うことで問題が解決する場面もある、その時に支援する側・される側が心得ておくことを動画に紹介しています。



佐藤賀志子さんのリハーサル風景

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

医療法人 かすかわ病院
内科・外科・在宅医療

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	●	●	▲	●	●	●
17:00~17:30	●	●	—	●	●	—

※13:30~14:00はワクチン接種 14:00~17:00は往診
▲8:30~10:30 休診：日・祝
東置賜郡高島町 大字高島 526-3 ☎0238-52-4288

お口の健康は全身の健康の入口です。
健康寿命を延ばすための
管理はできていますか
あきらめていませんか？

高橋歯科医院
院長 長岡 美智子
長井市四ツ谷 2丁目4-52 TEL 0238-84-0014

有料老人ホーム
ぬくもり松が岬
訪問介護事業所／訪問看護事業所

株式会社 ぬくもり
米沢市松が岬2-6-16
☎0238-21-2610

医療法人緑星会 産婦人科 小児科
国井クリニック
入院設備あり 院長 国井 兵太郎

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	／	●	●	／

休診日／日曜日・祭日 午後休診／水・土曜日
寒河江市 中郷1450-1 ☎(0237)84-4103

寒河江武田内科 往診クリニック
呼吸器内科・内科・訪問診療

診療時間 月・火・水・金・土 9:00~12:30 午後 訪問診療
休診日：木・日・祝
寒河江市中央 1-14-36
TEL 0237-86-2641

あんどウクリニック
内科・消化器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	休	○	○
15:00~18:00	○	○	○	休	○	▲

▲15:00~17:00
【休診日】木曜・日曜・祝日・年末年始
寒河江市大字中郷1042-2
☎0237-84-6101



パソコンやスマートフォンを使って、きららクラブ山形ホームページを検索してみましょう。
「地域支え合い・友愛活動」や「やまがたの郷土料理」の動画も見ることができますよ！

スマートフォン編

パソコン編

スマートフォン編

① **文字を入力する**
google.co.jp
きららクラブ山形

② **ここをタッチ**
山形県老人クラブ連合会
地域を元気に仲間づくりを広げよう！一般社団法人
山形県老人クラブ連合会 きらら山形のWebサイトです。
20/05/24 にこのページにアクセスしました。
老人クラブ発行書籍
公式ワナゲ
みんなの広場
老人クラブの活動
③ **ここをタッチ**
きららクラブ山形
サイトメニュー
真室川町老人体育レク大会
What's New
お知らせ
2022年03月28日
「山新おしどり金婚さん顕彰」申込み受付 4月1日

④ **ここをタッチ**
トップページ
きららクラブ山形
老人クラブとは
老人クラブの活動
きららクラブ山形 賛助会
員について
老人クラブとは…
地域を基
盤とする
高齢者の
自主的な
組織で
す。

スマートフォン
検索画面 1
スマートフォン
検索画面 2
トップ画面
『老人クラブとは』画面

パソコン編

① **文字を入力する**
Google
きららクラブ山形

② **ここを選びクリック**
きららクラブ山形
山形県老人クラブ連合会
老人クラブとは
老人クラブの活動
きららクラブ山形 賛助会
員について
老人クラブとは…
地域を基
盤とする
高齢者の
自主的な
組織で
す。

③ **ここをクリック**
きららクラブ山形
トップ画面
『活動紹介』画面

パソコン
検索画面 1
パソコン
検索画面 2
トップ画面
『活動紹介』画面

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

産業・一般廃棄物収集運搬業

有限会社 高畠清掃

東置賜郡高畠町大字高畠 2607-1

TEL 0238-52-0235
FAX 0238-52-0475



坂工業株式会社

●各種コンベヤ装置設計製作 ●精密鍛金加工
●自動機械設計製作 ●配管工事一式

長井市九野本 543-4

TEL (0238) 84-2833

「ゆとり」と「豊かな」
明日のために……

葉山建設株式会社

長井市成田 823-6

TEL : (0238) 84-1222
FAX : (0238) 84-1287

長井市上下水道工事指定店
給排水衛生冷暖房設備工事・管工事・水道設備工事

株式会社 遠藤設備

長井市寺泉5779番地1

TEL: 0238-88-3211
FAX: 0238-88-3210

豊かな緑と大地
快適で安全な地域づくりのために

総合建設業
株式会社 松田組

代表取締役会長 松田 庄治
代表取締役社長 松田 孝一

TEL.0238-43-5311(代)
南陽市三間通1248

室内装飾・内装仕上工事

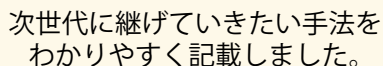
山形県知事許可(般一29)第5601032

美和内装

高畠町大字上平柳 2092-28

☎0238-57-4558(代)
☎0238-57-3007(直)

ました！



地域によって味付けや具材が異なる
「芋煮」を紹介しています。



調理撮影協力者		
地域名（区分）	料理名	協力者名
村山	山菜昆布巻き	橘内 正子、木村美千代、井場 時子、古沢 慶介
	ひっぱりうどん	青柳フチ子、村山市老連女性部
最上	からかい煮	佐藤賀志子、青柳 好子、矢口 實、押切 守
	がっき煮（すじ煮込み）	
置賜	ひょう干しの煮物	須藤のり子、近野こみち、我妻由美子
	打ち豆の冷や汁	
庄内	寒鱈汁（どんがら汁）	亀谷千代子、鈴木のぶ子、峯田 艶子
	納豆汁	齋藤 良子、阿部 静子、西田不二郎
伝承料理	笹巻き	亀谷千代子、鈴木のぶ子、志鎌 房雄
	しそ巻き	亀谷千代子、鈴木のぶ子、峯田 艶子

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

一般廃棄物収集・運搬 産業廃棄物収集・運搬
 浄化槽維持管理・清掃 高圧洗浄作業 配管カメラ調査
 除雪・排雪作業(除雪ステーションANNEX) 害虫駆除作業
 受水槽・高架水槽清掃作業(置賜浄水管理センター)

環境整備のお手伝い —

文化清掃 有限会社

山形県米沢市川井2851
 TEL.0238-28-1399 FAX.0238-28-1404



県老連創立60周年 記念事業

女性委員会 「伝えたい地域自慢 完成しました」

県老連は創立60周年を迎え、その記念事業として女性委員会が取り組む「伝えたい地域自慢 やまがたの郷土料理レシピ集・動画記録」の制作に昨年度から着手してまいりました。市町村老連の女性代表および女性会員に「地域自慢の料理」のアンケート調査を行い、その中から10品の郷土料理を厳選しました。コロナ禍ではありましたが、各地区の女性委員会常任委員の方々を中心に調理撮影のご協力をいただき、公益社団法人山形県栄養士会監修のもと、レシピ集と動画を完成させることができました。

調理する側も撮影する側も初めての試みではありましたが、不慣れながらも終始楽しくほのぼのとした雰囲気の中で撮影することができました。

レシピ集は、各市町村老連事務局を通して各単位クラブ3冊ずつの配布をさせていただきました。また、レシピ集と動画は「きららクラブ山形ホームページ」にも順次掲載してまいりますので、今回の「陽だまり第34号の7ページ」を参考にし、ぜひご覧になってください。



調理撮影の様子

■ 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています 《南部版》 ■

自動車部品・ハウス金物・その他製造
(株)山形樋口製作所
ISO14001:2015 ISO9001:2015 認証取得
代表取締役社長 樋口 雅巳
南陽市大橋字御殿跡282番地
TEL.0238-43-6254 FAX.43-6256

米沢市上・下水道工事指定店
有限会社 栄高設備
給・排水設備工事/下水道工事/給湯設備工事
衛生器具設備工事/井戸端・鑿井工事
暖冷房設備工事
米沢市大字浅川 996-2
TEL 0238-37-2888

株式会社 植松造園
米沢市大字花沢3119-11
☎0238-49-9788

総合建設
株式会社 藤島建設
山形県東置賜郡川西町大字上小松2344-1
☎0238-42-3166

車のリース 車販売・钣金
民間車検場
株式会社 富樫モータース
東置賜郡川西町大字上小松 3458-1
TEL:0238-42-4141
FAX:0238-42-4142

山形の味 サラミを是非ご賞味下さい。
Salami & Sausage
宮内ハム
本社 宮内ハム直売所/南陽市宮内2508
TEL.0238-47-2102 FAX.0238-47-5543
本社工場/南陽市中ノ目47-5
TEL.0238-50-2345 FAX.0238-50-2346



きららクラブ山形提携施設を活用しましょう！

今年度は、県内4施設、県外1施設と提携しました。

皆様のご利用をお待ちしております。

タブレット、スマートフォンをお持ちの方は、右のQRコードをご覧ください。



【令和4年度高齢者保養施設】

温泉地	施設名	住所	電話番号
蔵王温泉	名湯リゾート ルーセントタカミヤ	〒990-2301 山形市蔵王温泉 942	023-694-9135
鳥海温泉	鳥海自然文化館 湯楽里	〒999-8521 遊佐町吹浦字西浜 2-76	0234-77-3711
大石田温泉	あったまりランド深堀 虹の館	〒999-4134 大石田町大字豊田 884-1	0237-35-5353
小野川温泉	湯杜 匠味庵 山川	〒992-0076 米沢市小野川町 2436	0238-32-2811
中山平温泉	鳴子やすらぎ荘	〒989-6832 宮城県大崎市鳴子温泉字星沼 18-2	0229-87-2121



に載ってみませんか？

元気で活発なクラブ活動や老人クラブのサロン活動、自慢したいクラブや面白くてユニークなクラブ活動などの情報を募集しております。

自薦他薦は問いません。掲載したい単位クラブまたは市町村老連はご連絡ください。



きららクラブ山形（担当：富樫） ☎ 023-622-5601 FAX:023-622-5606
Eメール:yrouren@poplar.ocn.ne.jp

■ 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》 ■

総合ビルメンテナンス・人材派遣

CR 株式会社長陵

寒河江市本町 2-4-14
TEL:0237-84-4540

有限会社 天童住宅設備

上・下水道設備工事
暖冷房設備工事 / 衛生設備工事
各種配管設備工事
土木工事 / 住宅機器販売
設計施工

TEL:023-654-5729
天童市柏木町 2-6-21



給排水衛生設備 / し尿浄化槽設備 / 換気設備
空気調和設備 / 高圧洗浄工事 / 各種設備・設計・施工

芳賀水道株式会社

四市・六町上下水道工事指定店

寒河江事務所：寒河江市大字八楸 1447-1
☎0237-87-2003
URL: <https://hagasuido.co.jp/>

総合建設業
産業廃棄物中間処理・収集運搬

株式会社 奥山建設工業所

山形県尾花沢市北町 2 丁目 6-34
TEL:0237-22-1047

車の車検・修理・メンテナンス
钣金塗装・新車中古車販売

株式会社 戸津自動車

尾花沢市大字荻袋 1490-1
TEL:0237-25-2241
ークルマと共に、お客様と共にー



HACCP 導入型基準事業所

株式会社 楯岡ハム

村山市楯岡十町 6-43 **TEL:0237-55-2533**



賛助会員のご案内

— 賛助会員の拡充をさらに推進 —

令和3年度より新たな財源として賛助会員制度を導入し、募集に取り組みましたところ、次の個人12名、企業・団体14団体よりご支援いただきました。
心より厚くお礼申し上げます。

【令和3年度賛助会員】

◆ 個人会員 ◆

須藤 晃司 (天童市)、矢口 實 (新庄市)
木村 勝男 (飯豊町)、柿崎 繁雄 (大蔵村)
佐藤 寛 (真室川町)、亀谷千代子 (山形市)
高橋 潔 (寒河江市)、長谷川清美 (鶴岡市)
岸部 滋 (山辺町)、笠原 壽 (山辺町)
今野 誠 (山辺町)、鈴木 良一 (山辺町)
(12名)

◆ 企業・団体会員 ◆

株式会社博報社関東本社、特定非営利活動法人フレンドリー情報センター、日本ワナゲ協会、マイサンコーポレーション合同会社、AISOHO株式会社、株式会社サンラッキー、天童市老人クラブ連合会、鶴岡市老人クラブ連合会、鶴岡支部、名鉄観光サービス株式会社、仙台支店、株式会社メコム、株式会社ニチコミ、山形市老人クラブ連合会、大江町老人クラブ連合会、舟形町老人クラブ連合会
(14団体)

ご協力ありがとうございました。

今年度も引き続き賛助会員の拡充を目指してまいりますので、皆様方のお力添えをお願い申し上げます。

賛助会員として、本会活動への参画と支援をお願いします。

事業のより一層の充実を図るため、賛助会員の制度を設けましたので、是非趣旨にご賛同いただきご支援、ご協力をお願いいたします。

◆ 会費 ◆

企業会員・団体会員 一口：5千円

個人会員 一口：2千円

会費は、高齢者の健康づくり・介護予防推進事業や地域支え合い等推進のために運用させていただきます。

◆ 賛助会員へのサービス ◆

- (1) 会報「陽だまり」の送付等を通じた情報の提供
- (2) 会報「陽だまり」へ賛助会員名簿の掲載 (※年1回)
- (3) きららクラブ山形のホームページに法人名を掲載
- (4) 主催事業のうち必要と認める事業等の案内又は招待
- (5) その他、会長が必要と認めた事項又は事業

◆ お振込み方法 ◆

(1) 荘内銀行

【支店名】山形営業部

【種類】普通預金

【口座番号】051010

【口座名義人】一般社団法人山形県老人クラブ連合会

会長 ^{きしべ} 岸部 ^{しげる} 滋

(2) 郵便振替

【口座記号番号】02490-3-7228

【加入者】一般社団法人山形県老人クラブ連合会

(3) その他

山形県老連事務局までご持参ください。

お問い合わせ先は、きららクラブ山形
(一般社団法人山形県老人クラブ連合会) まで

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

医療法人 豊田会

大江歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:30	●	●	—	●	●	—

休診日：日曜、祝日、水曜午後、土曜午後

天童市東久野本2-11-10

TEL. (023)654-5560 FAX. (023)654-0025

鞍掛胃腸科内科医院

天童市東本町1-6-20 TEL.653-2603

診療時間

午前 9:00~12:00 / 午後 2:00~5:00

※木曜・土曜は午前中のみ診療

休診日：日曜日・祝日

神町整形リウマチクリニック

診察時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:30	○	○	／	○	○	◎
PM3:00~6:00	○	○	／	○	○	／

◎…AM9:00~PM1:00まで

休診日 水曜・日曜・祝日・土曜午後

東根市神町北2-5-6

☎0237-53-1113

訪問看護ステーション

にじ

ご自宅に看護師が訪問いたします！

TEL:0237-53-6424

東根市温泉町3丁目4-38-110

外科・眼科・消化器外科・内科・乳腺外科

高野せきね 外科 眼科 クリニック



(乳腺・甲状腺 外来随時) 入院設備あり
上山市八日町1-1(かみのやま温泉駅前)

☎023-672-0239



永田歯科医院

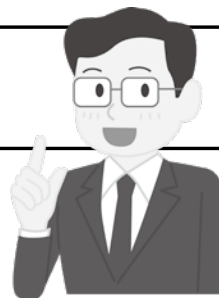
診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	×	●	●	×
14:00~18:00	●	●	●	×	●	●	×

休診日：木・日・祝

上山市元城内3-62 TEL023-672-0215



老人クラブ保険のお知らせ



ご加入を検討しているクラブは
10月加入に向け、募集をお願いいたします。

いきいき活動を
支える

老人クラブ会員向けに **傷害保険・賠償責任保険で安心補償**

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
- ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
- ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。

〈資料請求受付期間〉【傷害保険】4月始期⇒1/4から2月末頃まで、10月始期⇒7/1から8月末頃まで
【賠償責任保険】随時受付中

傷害保険 自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

- ①対象：老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。
- ②保険始期月および保険期間：年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
10月	7月15日～9月15日まで	10月1日午後4時から1年間
4月	1月15日～3月15日まで	4月1日午後4時から1年間

- ③補償範囲・掛金タイプ：◆24時間型…日常生活全般のケガを補償(新型コロナウイルスを含む※特定感染症危険補償特約付)。自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いたタイプもあります。
- ◆活動型…老人クラブ活動中のケガを補償

賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時^{*1}の保険。(自分のケガは対象になりません。)

^{*1} 法律上の賠償責任が伴う対人・対物事故が対象です。

- ①対象：単位老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ②保険期間：毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③掛金：1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④補償：支払限度額1億円



公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

受付時間 9:30から12:00まで (土、日、祝祭日、年末年始休)

加入申込書等、
資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ
ご相談

先 03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> 老人クラブ保険 検索 メールアドレス hoken@senior-ltd.com

〈取扱代理店〉有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】

老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)

【老人クラブ賠償責任保険】

施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。

2022年3月作成 21-TC11211

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

ドライブスルー薬局
在宅・居宅相談 承ります

(薬) にじまる薬局

営業時間	月	火	水	木	金	土
9:00～19:00	●	●		●	●	
9:00～18:00			●			●

定休日 日曜日・祝日
天童市芳賀タウン南 6-1-47 ☎023-615-8600

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部山形県済生会

やまのべ荘

- 特別養護老人ホーム
- 地域密着型特別養護老人ホーム
- 短期入所生活介護事業所
- 通所介護事業所
- 居宅介護支援事業所

TEL.023-665-7891
FAX.023-665-7898

リハビリセンター
VESTA

自分らしい生活をあきらめない。

受付時間 / 平日午前8時30分～午後5時30分
寒河江市栄町 8-41
☎0237-84-1907

MIDORIGAOKA
DENTAL CLINIC

緑ヶ丘歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:30～1:00	○	○	○	○	○	○
午後2:30～7:00	○	○	○	△	○	△

△5:00まで 休診日/木曜午後、日曜日、祝日
東村山郡山辺町緑ヶ丘3丁目1-3
☎023-674-9041

社会福祉法人 みゆき福祉会

信頼・助け合い・地域と共に

地域密着型
特別養護老人ホーム

みずほの里
上山市牧野字清水21-1
☎023-674-3388

ながすずの里
上山市長清水2-5-19
☎023-666-7780

まごころ

〈運営事業所〉

- まごころ (小規模多機能型居宅介護)
- デイサービスまごころ
- 居宅介護支援事業所まごころ

東根市大字羽入 500-6 ☎0237-53-1621
株式会社 まごころ



アクセルとブレーキの踏み間違い事故

原因と対策

オートマチック車の場合、アクセルペダルは右側に、ブレーキペダルはその左側と2つのペダルが並んで配置されており、操作するときは右足だけでアクセルペダルとブレーキペダルを交互に踏み替えながら操作することが一般的です。踏むと加速するアクセルペダルと踏むと止まるブレーキペダル、全く逆の目的のペダルを踏み間違えることで事故に繋がります。

「オートマチック車の場合、アクセルペダルは右側に、ブレーキペダルはその左側と2つのペダルが並んで配置されており、操作するときは右足だけでアクセルペダルとブレーキペダルを交互に踏み替えながら操作することが一般的です。踏むと加速するアクセルペダルと踏むと止まるブレーキペダル、全く逆の目的のペダルを踏み間違えることで事故に繋がります。」という場合があります。

また「踏み替え回数の増加（切り返し時の増加）や、後進時には体を後方にひねる」も要因です。

なぜ、踏み間違えたまま加速してしまうのでしょうか？

例えば、あなたが駐車場に車を駐車する際、誤ってシフトレバーを前進する位置にしたまま後退しようとしてアクセルを踏んだらどうなるでしょうか？ 後ろに進むはずの自動車が前に進んでしまい、気が動転してしまうのではないのでしょうか。

どうして2つのペダルを踏み間違えてしまうのでしょうか？

駐車場内や渋滞時にブレーキとアクセルを細かく踏み替えながら徐行している状況で「頻繁なペダル操作に混乱して左右を間違え

ます。意図せずアクセルを踏み込んでしまうため、クルマが加速した状態でコントロールを失うことになり、重大な事故につながることも多いのです。これは、反射的に間違ってしまうんだアクセルペダルをさらに踏んでしまうことで発生します。このような状況では、意識と行為にズレが生じたとしても、それを訂正する余裕はドライバーにはほとんどありません。「ブレーキを踏んだのに加速した！」という証言は、主にこうした事象が原因です。

アクセルとブレーキの踏み間違い事故を防ぐ方法は？

障害物をセンサーやカメラなどで検知し、衝突する恐れがあると判断するとエンジンやブレーキを自動制御する「衝突被害軽減ブレーキ」や障害物を検知した状態で発進すると、エンジン出力抑制と自動ブレーキをかける「ペダル踏み間違い時加速抑制装置」などが効果的です。



ただし、こうした装備は、ドライバーのうっかりミスを抑止するための補助をしてくれますが、絶対的な防止装置ではありません。安全運転は、あくまでドライバー自身に委ねられているといっ

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

KAHOKU DENKI KOGYO
電気・空調・情報通信・設計施工

株式会社 **河北電気工業**

西村山郡河北町谷地所岡2-9-7

TEL:0237-72-7152

通院が困難な方、お気軽にご相談下さい
住み慣れたご自宅での療養をサポート致します

医療法人社団 伍光会

北村山在宅診療所

24時間 365日対応

TEL:0237-41-0583

東根市温泉町 2-5-3

～ありがとうを
未来へつなぐ～

創業 100 年

株式会社 **高喜工務店**

8:30～17:00 定休:土・日・祝

TEL:0238-52-0095

TEL:0120-980-413

高島町大字竹森 639 <http://www.takaki-home.com>



冷凍・空調設備業・メンテナンス

有限会社 **ハタ工業**

東村山郡山辺町緑ヶ丘六丁目4-3

TEL:023-666-6251

医療法人 **渡辺医院**

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 1:30～ 5:00	○	○	○	○	○	○	○

※午後は 1:30～4:00 まで

◆休診日 木曜・日曜・祝日・水曜午後 ◆全日予約制

東根市羽入 2821

TEL:0237-47-0406

社会医療法人 **公徳会**

介護老人保健施設

ドミール南陽

TEL:0238-40-3888

南陽市柗塚 940 <http://koutoku.or.jp>



良い事例

今回の質問者さんは？
質問者…Aさん
公式ワナゲの練習会に参加していつも思うのですが、投輪ラインはワナゲ台の対角線上にワナゲ台と同じ60cm幅に設置されているのに、投輪ラインの横から出て輪を投げている人がいます。これはルール違反じゃないですか？

回答…ワナゲ先生
公式ワナゲでは、投輪ラインを踏んだり越えたりすることはルール違反になります。ルール違反になりませんが、横に移動することの制限は特にありません。
しかし、練習や競技会場によつては、両隣で同じく競技を行っていることがあるので、仲間に迷惑をかけないためにも投輪ラインが設置されている範囲（60cm以内）に体を半分入れて投輪しましょう。



先生、おしえてくれ！

『公式ワナゲQ&A』



このコーナーでは、公式ワナゲの「いまさら聞けない！いつも疑問に思うこと」をワナゲの先生が特別指導をしてくれるコーナーです。

南陽市老連

公式ワナゲ大会に向けて審判員を養成

6月8日、南陽市民体育館で公式ワナゲ審判員講習会が開催されました。

参加者は18名、そのうち13名が普及員認定

チェックテストを受け、来る6月21日に開催される『公式ワナゲ大会』で審判員デビューをする予定です。



目指せ審判員デビュー

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

一級技能士・二級建築施工管理技士
山形県知事許可（般-13）第100692号

横田板金

東村山郡中山町長崎3067-1

TEL 023-662-4243

FAX 023-662-6677

服部内科医院

院長 服部好伸

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	／
14:00~18:00	●	●	●	／	●	／	／

休診日 木・土曜午後・日祝祭日

東村山郡中山町長崎4170-1

☎023-662-2272



そば処
あおば

◆営業時間 AM11:00~PM7:00

◆定休日 水曜日

材料がなくなり次第終了

東村山郡中山町
あおば14-14

☎023-662-7077

しぶや歯科医院

診療情報

時間 平日/8:30~12:30 14:00~18:00

土曜/8:30~13:30

休診 木曜・土曜午後・日曜・祝日

東村山郡中山町あおば14-4

☎023-679-4862

至誠堂総合病院附属

中山診療所

内科 眼科 皮膚科 小児科

※詳しくはお電話でご確認ください

☎023-662-5011

FAX.023-662-5049 東村山郡中山町長崎3030-1

屋根・外壁・防水

お風呂の塗装、リペア工事も
承ります。

有限会社 コマツ塗装

東村山郡中山町大字長崎714-1

☎023-662-3933

FAX 023-662-3973



「四季奏でるまち 金山」がキャッチフレーズの金山町。樹齢300年を超える杉の美林が有名で、地元の職人が立てる白壁と杉板張りの家並みがきれいな町です。石堤に流れる山水で鯉が泳ぐ大堰を見ながら、14クラブ557名が日々活動しています。

そんな人口5000人ほどの小さな町にある金山町老人クラブ連合会が、今年度設立60周年を迎えることができました。

須賀さんは平成20年6月1日社会福祉協議会に入職し、その翌年から老人クラブを担当しています。日々さまざまな業務に当たると、特に感動したことは、平成25年に開催された50周年事業を役員の皆さま

んと力を合わせて行うことができたことだそうです。周年事業は連合会でも大きなイベントのひとつですが、成功させたことで大きな自信にも繋がったと笑顔で話してくださいました。

この2年間は中止になった事業も多くありましたが、野外でのグラウンド・ゴルフ交流は天候にもめぐまれ、楽しいひとときを過ごすことができました。今年度はモラルックも取り入れる予定をしています。

平成25年度からは「若手委員会」、平成27年度からは「女性委員会」を設立して活発な活動を行っています。会員の



会員さんと協力しながら尽力中



須賀美由亀さん

きららクラブ金山（金山町老人クラブ連合会）

目指すは 誰もが参加できる連合会

方々のいろいろな知識や知恵を生かし、「自立した老人クラブ」と「誰もが参加したくなる連合会」を目指して奮闘していきたいと思います、と抱負を語ってくださいました。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》



山形県知事許可（般-29）第300817号

株式会社 **板垣板金工業**

木造・鉄骨各種屋根板金・外壁工事業

村山市中央1丁目6-19

Tel.0237-53-4425

土木・舗装・コンクリート
重機・各種工事

株式会社 **後藤工業**

山形県知事許可（特-29）第101383号

上山市高野字念仏檀 25-1

TEL:023-673-1235

コンクリート解体・毀斫工業請負業

株式会社 **大場斫工業**

村山市大字大久保乙77番地の5

☎0237-54-2325

「第9回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

**シニア川柳
作品募集中**

募集期間：令和4年9月30日まで

【お題】
花火



大賞：商品券 10,000円（1名）

優秀賞：商品券 5,000円（5名）

努力賞：商品券 1,000円（10名）

まずはクリック！



川柳 ニチコミ

検索

有限会社 **スズキ建設工業**

山辺町大字山辺2720

☎023-665-7698



きららクラブ山形からのお知らせ

第56回山形県老人福祉大会

「新しい生活様式」を取り入れながら、人と地域のつながりを見つけ、ともに支え助け合う社会づくりに向けて、仲間づくりを進めていきましょう！

期間 令和4年9月7日（水）

場所 新庄市民文化会館

参加対象および人員 老人クラブ会員・役職員、社会福祉関係および大会に関心のある県民800名（被表彰者を含む）

参加申込・お問合せは、各市町村老人クラブ連合会事務局または県老人クラブ連合会事務局まで。



前回大会の様子



優勝は誰の手に

第15回公式ワナゲ交流大会

期間 令和4年10月7日（金）

場所 山形市ヒルズサンピア山形「体育館」

チーム編成 1チームにつき選手3名、補欠2名まで

参加の申込は、開催要綱が整い次第、各市町村老連事務局へ出場枠を設定し通知いたします。（7月上旬を予定）市町村老連で参加を取りまとめお申込みください。

編集後記

「老人クラブ事務お助け隊」の専任職員として県老連事務局に新人さんが入ってきました。

新人さんといっても事務や経理はベテランで、パソコン操作もお手の物、社会保険の手続きなどの知識にも優れ、新たな職場に慣れないながらも次々と事務をこなし頑張っています。それを見て私が県老連に入職した頃を思い出しました。

私が新人の頃は、まだ仕事は目で見て覚えなければならぬことも多く、わからないことを「わからない」と教えてください」と言うこともできず、ぐずぐずと後回しにしたり、誰かに頼って物事をちゃんと覚えることができず後悔することも。今思えばもしあの時、「わからない」と言えていたら、もっと仕事に自信を持てたはず。私は新人さんが入るたびに「わからないときは遠慮なく何でも聞いてください」と一番初めに伝えていきます。

また事務局内のコミュニケーションを大切に、職員同士の信頼関係を深め、「ここに勤めて良かった」と思ってもらえるような職場づくりをしたいと思っています。（歩美）

スポンサーへの御礼

本紙発行に際しまして、ご協賛いただきましたスポンサー各位に対し、厚く御礼申し上げます。今後も倍旧の御厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

創設のころ忘れずに
地域の皆様の生活を支援します。

慈光園

☎ 0238-88-2711

長井市小出3453 社会福祉法人 長井福祉会

不用品の買取致します
ご不用品（茶道具、刀剣、鎧、筆筒、玩具等）
処分前に一度ご相談ください。
江戸時代の物から現代品まで幅広く買取致します。

古道具くらぞう

出張見積り無料 古物商第 241010002508

☎ 0120-900-152

山辺町山辺2950-7 ☎ 023-679-5763

医療法人社団 充歯会

歯科 佐藤歯科医院

歯科矯正

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~1:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:30~6:30	●	●	●	／	●	●

※受付 5:30 （休診日）日曜・祝日・木曜午後

山辺町山辺1269-5 ☎ 023-664-7984

☎ 0120-647984

互助会

お葬式

結婚式

葬儀アフターフォロー

生活支援
家事代行

人とくらしの伴走社
ナウエル

米沢市松が岬2丁目1-19 ☎ 0238-22-1234

有限会社 菅藤組

低コストの融雪システム

屋根の雪おろしの心配をなくしましょう

☎ 0237-23-3632

営業時間 / 8:00~17:00
定休日 / 土・日・祝日
お盆・年末年始

尾花沢市大字尾花沢 3317-2

社会福祉法人 河北福祉会

特別養護老人ホーム 眺葉園

西村山郡河北町谷地字東680番地

☎ 0237-73-3890