

陽だまり

第34号
令和4年6月



きららクラブ山形

一般社団法人
山形県老人クラブ連合会

〒990-0021 山形市小白川町2-3-31 県総合社会福祉センター2階
tel (023)622-5601 fax (023)622-5606
ホームページ <https://www.kirara-yamagata.or.jp>
E-mail yrouren@poplar.ocn.ne.jp

(編集・印刷) 株式会社ニチコミ
☎03-5718-3900 <http://www.nichicom.com>



会長あいさつ



会員の笑顔と元気を発信

きららクラブ山形（一般社団法人山形県老人クラブ連合会）

会長 岸部 滋

会員の皆様には、日ごろそれぞれの地域において会の運営や活動にご活躍をいただいておりますことに対して敬意と感謝を申しあげます。

さて、コロナ禍が長期化する中において、外出の機会や人との交流が制限されることで、高齢者の孤立が急増しこれが健康にも大きく影響しています。心身ともにフレイル（虚弱）状態となり、認知症リスクも高まると言われ、また、地域住民同士のつながりが希薄化し、住民主体の助け合いが弱体化することも懸念されていますが、友愛訪問、集いの場づくりと暮らしの支え合いなどの地域を豊かにする社会活動に

取り組む老人クラブ活動は大変重要なものであり、期待も高まっております。このことから、老人クラブがこれまで長年にわたり受け継がれてきた「集い・参加・交流」を主とした活動を再開するために、コロナ感染予防策である「3密（密閉・密集・密接）」を避けた新しい生活様式を遵守し、活動の自粛や中止を少しでも解消しようと工夫を凝らし努力しているクラブも多くありますので、それら情報を収集して紹介したところでもあります。

結びに、高齢者に対するコロナ予防ワクチンは、間もなく4回目の接種がはじまりますが、新たな変異株の発生により幼児を含む若



もくじ

会長あいさつ	1
令和4年度基本方針と事業計画	2
令和4年度収支予算概要	3
新規事業『老人クラブ事務お助け隊事業』のご紹介	4
お知らせ	5
・3年ぶりに「第56回山形県老人福祉大会」が開催されます！	
・全老連創立60周年記念「全国老人クラブ大会」が開催されます！	
きららクラブ山形の『地域支え合い・友愛活動』動画をぜひご覧ください！	6～7

県老連創立60周年記念事業

「伝えたい 地域自慢やまがたの郷土料理レシピ集・動画記録」完成しました！	8～9
きららクラブ山形提携施設を活用しましょう！	10
賛助会員のご案内	11
老人クラブ保険のお知らせ	12
トピックニュース アクセルとブレーキの踏み間違い事故	13
先生、おしゅーでける！『公式ワナゲQ&A』	14
おらほの事務局さん	15
きららクラブ山形からのお知らせ／編集後記	16



令和4年度収支予算概要 事務局支援に新たな補助金を確保

令和4年度の一般会計予算総額は1821万円、前年当初予算より約16・1%減となっております。

その要因は、昨年会費負担積算区分(会員割・クラブ割・均等割)単価を減額改正し軽減を図ったことと、これまで県社会福祉協議会から委託されていた健康福祉祭事業を事務局体制縮小により辞退やコロナ感染拡大で企業等経済活動の低迷に伴い広告協賛による事業関連収入を抑制したことが影響しています。

県補助金については、事務局体制支援に向けて要望してきました「事務所助け隊事業」が認められ、新たに300万円の交付決定が実現いたしました。

ところで、次年度以

降はこれまで運用してきました基金取り崩しによる繰入金は減少し

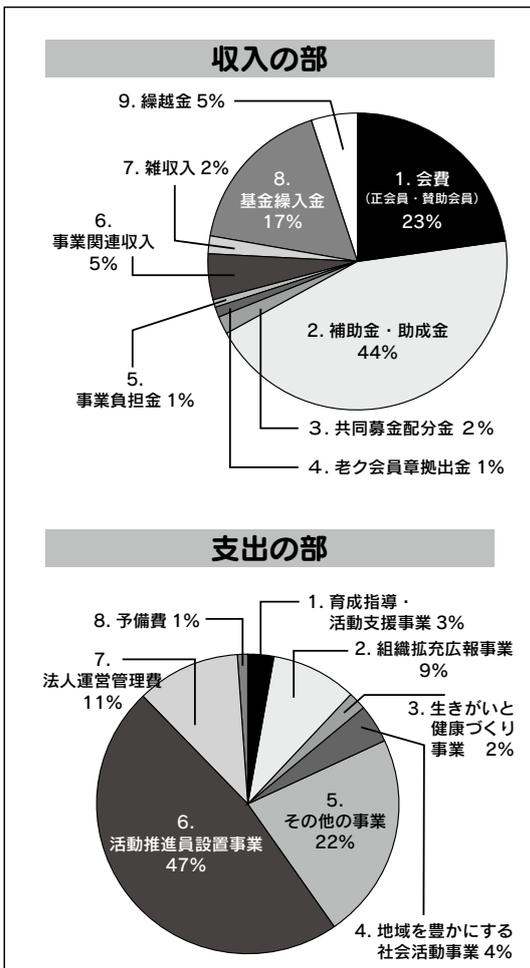
ていることから、自主財源の会費をはじめその他事業関連収入や行

政補助金支援などについても組織が安定し持続可能な運営基盤の強化をすすめるために、再度検討していくことが提案されておりま

令和4年度一般会計予算概要

【収入の部】	
科目	予算額(円)
1. 会費(正会員・賛助会員)	4,242,100
2. 補助金・助成金	8,106,000
3. 共同募金配分金	300,000
4. 老ク会員章拠出金	100,000
5. 事業負担金	210,000
6. 事業関連収入	900,000
7. 雑収入	340,000
8. 基金繰入金	3,100,000
9. 繰越金	920,000
計	18,218,100

【支出の部】	
事業項目	予算額(円)
1. 育成指導・活動支援事業	550,000
2. 組織拡充広報事業	1,650,000
3. 生きがいと健康づくり事業	440,000
4. 地域を豊かにする社会活動事業	695,000
5. その他の事業	4,010,000
6. 活動推進員設置事業	8,620,000
7. 法人運営管理費	2,020,000
8. 予備費	233,100
計	18,218,100



私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

業務用 制服・ユニフォーム・白衣
(株)トータルクリーニングサービス
TZCN
 集配エリア
 庄内全域・新庄・最上・山形・上山
 鶴岡市安丹字村上6-2
 TEL・FAX 0235-25-4839

出羽菓子処
みのりや
 鶴岡市宝田三丁目9番22号
0235-23-4142
 有限会社 達商

車検等安く **要予約**
 ■タイヤ交換1台 ¥2,200
コンプリート
 株式会社 辰勇 CarMedical Complete
定休日 毎週土曜日
 鶴岡市道形町47-1 TEL 0235-23-1041

HATADA
有限会社 畑田鐵工所
 鶴岡市下清水字内田元72-40
TEL 0235-23-2412

土木建設業
有限会社 小野田組
 ONODAGUMI
 山形県知事許可 第701855号
 産業廃棄物収集運搬業 第0605187859号
0235-23-1260
 鶴岡市外内島字信州川原 28-4

鶴岡市・上下水道工事指定店
 給排水衛生空調設備 / 一般土木工事
有限会社 相建工業
 鶴岡市板井川字片莖 186
0235-78-7533



新規事業「老人クラブ事務お助け隊事業」のご紹介

事務手続きの負担を 軽減します！

地域の担い手として期待されている老人クラブは、会員の高齢化や新規加入者の減少により休会や解散するクラブが増えている状況にあります。

その要因として、単位クラブにおける会計処理や補助金申請・事業報告、市町村老連事業の参加申し込み手続きなど書類の作成や提出物が多く複雑化しているため、事務手続きの煩わしさから単位クラブ会長の『独り事務』や『クラブ運営の後継者育成』が滞るなどクラブの維持継続が難しくなっています。



そこで県老連では、新規事業として老人クラブが抱える事務手続きに関する悩みや課題

等を調査し、事務の負担軽減や効率化を図るため「事務お助け隊」の専任職員による助言や指導を行うことになりました。

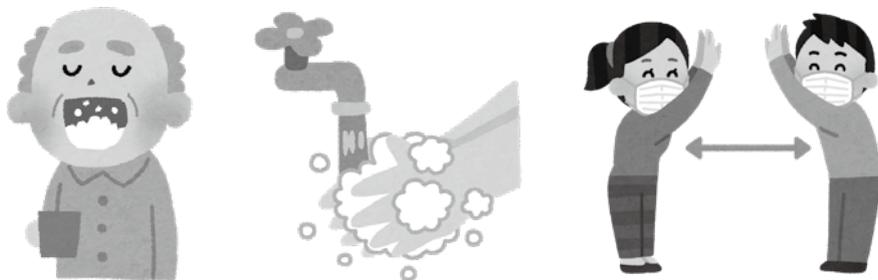


◆専任職員ごあいさつ
「事務お助け隊」
高橋ひでよさん

今年度は、老人クラブの事務手続きに関するアンケート調査や、各市町村の補助金交付に伴う申請・報告書の様式等調査、また市町村老連会長・女性代表・事務担当者の合同会議、研修会での指導、また、県内2カ所の市町村老連をモデル指定し、老人クラブ事務手続き相談室などを予定しています。

◆専任職員ごあいさつ
「事務お助け隊」
高橋ひでよさん
5月16日より、老人クラブ事務お助け隊事業の担当をすることになりました。

うがい・手洗い・
ソーシャル
ディスタンスを
心がけましょう！



私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

株式会社 齋藤板金工業所
SAITO

【主要営業品目】精密板金加工・製缶加工 他
【主要製品】医療機器関連・農業機器関連 他
【建築板金部門】特殊屋根真工事・一般建築物 他

鶴岡市道形字二ツ屋64-1
TEL 0235-24-5112

堀尚志税理士事務所
税理士 堀 尚志

お気軽にご相談ください

酒田市みずほ2丁目1-7
TEL 0234-22-8211

荘和設備工業株式会社

鶴岡市伊勢横内字畑福 16
TEL 0235-22-2466
www.showa-setsubi.com

Excellent 総合建設
有限会社 **エクセレント**

鶴岡市湯野沢字上川原 136 番 3
TEL 0235-28-2445

社会人サッカークラブ活動中
大地のまんなかへ

SEIHO 株式会社 **誠朋建設**
総合建設業・不動産業
「住まい」のことなら何でもお任せください

鶴岡市伊勢原町27-20 TEL 0235-22-5121

建築物塗装・鋼構造物塗装・建築リフォーム
プラスト工事・足場組立解体

伊藤建装株式会社

鶴岡市羽黒町高寺字南畑135
TEL 0235-33-8335



お知らせ

3年ぶりの

「山形県老人福祉大会」

第56回山形県老人福祉大会が9月7日(水)新庄市民文化会館を会場に開催されることになりました。

一昨年は、山形県で全国老人クラブ大会を開催する計画であったため本大会をお休みすることになっていました。また昨年度は、大



第56回山形県老人福祉大会が開催される新庄市民文化会館

ことと、新庄市老連が昨年度出演した動画「地域支え合い・友愛活動」が放映される予定です。

会開催直前に県内のコロナ感染者が急激に増えたため、県が「感染拡大防止特別集中期間」を設定し、参加者の健康と安全を第一に考慮してやむなく中止が決定されました。

3年ぶりに開催される山形県老人福祉大会では、県老連創立60周年を記念して特別表彰が行われる

全老連創立60周年記念

「全国老人クラブ大会」開催

老人クラブの発展向上と高齢者保健福祉の増進に寄与することを目的に昭和37年に創立された全国老人クラブ連合会は今



全老連創立60周年記念全国老人クラブ大会が開催される「国技館」

年創立60周年を迎えます。

全国持ち回りで開催される「全国老人クラブ大会」は、一昨年に山形県で開催される予定でしたが、コロナの影響によりやむなく中止となり、昨年度は香川県でオンラインによる開催となりました。

10年ごとの節目の大会は東京都内で開催さ

れ、今年は両国にある「国技館」で行われることになりました。

大会では、全老連会長表彰授与の他に、5年に1度行われる厚生労働大臣表彰授与と記念講演が予定されています。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

健康経営優良法人
2022
山形県公安委員会認定第24000049号
株式会社セキュリティ庄内
列車見張業務・交通誘導警備業務
施設警備業務・雑踏警備業務
山形県酒田市錦町五丁目32番地64
TEL 0234 (31) 9322
FAX 0234 (31) 9331

屋根・板金・雨とい工事
有限会社 小野板金工業
酒田市亀ヶ崎三丁目2番59号
☎ 0234-22-9826

有限会社 今野建材工業
土木建築業・砕石山土販売
一般貨物自動車運送事業・産業廃棄物収集運搬事業
鶴岡市布目字宮田162-1
TEL(0235)24-1519

介護福祉事業 (介護スタッフ募集中)
有限会社 キャットハンドサービス
ハウスクリーニング事業
株式会社 キャット
酒田市高砂3丁目8-35
☎ 0234-35-1780

aniga ■建築仮設一式 ■土木仮設一式
■住宅基礎一式 ■左官工事一式
株式会社 有賀組
【本社】鶴岡市友江字川向41
TEL:0235-64-8101

SHONAI 地域の開発に 技術と創意で貢献する
株式会社 荘内土木株式会社
代表取締役 千葉雅仁
酒田市新橋5-1-6
TEL:0234-23-3900

みなさん、もうご覧になりましたか？

きららクラブ山形の『地域支え合い・友愛活動』動画をぜひご覧ください！



ホームページで動画公開中♪

きららクラブ山形は、『地域支え合い・友愛活動』の初のオリジナル動画を現在ホームページとYouTube（ユーチューブ）で公開しています。

この動画は、老人クラブが取り組む『地域支え合い・友愛活動』とはどんなものか、目で見て理解してもらうための啓発動画です。

高齢になると今までできたことがだんだんできなくなったり、高

齢者世帯や独り暮らしになって感じる「不便なこと」「困りごと」を老人クラブの仲間同士や地域高齢者が相互に支え合うことで問題が解決する場面もある、その時に支援する側・される側が心得ておくことを動画に紹介しています。

出演者は、新庄市老人クラブ連合会「きらら歌謡団」のメンバーで、

多様な生活支援の「ゴミ出し支援」と冬の山形で最も必要とされる「簡単な除雪支援」を新庄市で熱演してもらいました。

「ゴミ出し支援」のダメバードジョンを演じた新庄市老連女性委員長の佐藤賀志子さんは、「悪役を演じるのがとてもおもしろかった！でも、カメラを意識し過ぎてカメラ目線になってしまったことを何度も注意されて演技の難しさを改めて知りました」とのこと。「簡単な除雪支援」では、電話で会話するシーンで、実際に演者同士が電話で会話して撮影したり、雪がないところに除雪機を使って雪が積もるようにばらまくなど動画には出てこない苦労話もたくさんありました。

老人クラブの地域支え合い活動のお手本としてぜひご覧ください。



佐藤賀志子さんのリハーサル風景

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

総合建設業

有限会社 **大滝組**

鶴岡市黒川字小在家 108

☎0235-57-2028

株式会社 **最上共同クリーン**

最上郡鮭川村大字川口 4382-7

TEL:0233-55-3846

快適環境づくり

上下水道・衛生・冷暖房設備工事
給排水衛生設備工事設計施工

株式会社 **日本衛生工事**

新庄営業所

所長 阿部 進

〒996-0031 山形県新庄市末広町1-30
TEL.0233-22-2666 FAX.0233-23-3502

住みよい地球環境づくりに努力する

総合建設業

株式会社 **神室工業**

最上郡真室川町大字平岡 1750-1

TEL:0233-62-2229

株式会社 **マルコウ環境**

営業品目

各種廃水処理施設維持管理
し尿収集運搬・浄化槽維持管理
産業廃棄物・医療廃棄物収集運搬

最上郡真室川町大字新町 781-9

TEL:0233-62-3129

各種新車、中古車販売、車検
整備、定期点検、板金塗装

結城自動車

最上郡鮭川村京塚 1251-4

TEL:0233-55-2454



パソコンやスマートフォンを使って、きららクラブ山形ホームページを検索してみましょう。
「地域支え合い・友愛活動」や「やまがたの郷土料理」の動画も見るができますよ！

スマートフォン編

パソコン編

① 文字を入力する

② ここをタッチ

スマートフォン 検索画面 1

スマートフォン 検索画面 2

③ ここをタッチ

トップ画面

④ ここをタッチ

『老人クラブとは』画面

① 文字を入力する

検索画面 1

② ここを選びクリック

検索画面 2

③ ここをクリック

トップ画面

④ 『活動紹介』画面

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

技術で社会に貢献する

TECMAN

テクマン工業株式会社

本社／鶴岡市下清水字元内田元74-17
TEL (0235) 23-0007(代)

総合建築塗装

有限会社 **最新塗装店**

新庄市金沢字元屋敷 2864-6
TEL:0233-22-7350

ガスのある暮らしウィズガス

新庄都市ガス株式会社

新庄市千門町 12-9
☎0233-22-4044

浄化槽保守点検・し尿波取り

新庄最上清掃事業組合

各市町村ごみ委託業者

最上地区廃棄物委託組合

山形県新庄市十日町 1485-3
TEL・FAX (0233)22-9179

bp TOGASHI

有限会社 **富樫钣金塗装**

鶴岡市宝田3丁目19-11
☎ 0235-23-8383

パイプハウス建設実績山形No.1

私たちと一緒に働きませんか
将来の農業を支える人材探しています！

SANYO 株式会社 三洋

農業資材/包装資材/保冷ボックス・カバー

〒997-1301
東田川郡三川町大字横山字大正27
TEL (0235) 66-3685 FAX (0235) 66-4188
HP : http://www.sanyo-m.co.jp

県老連創立60周年
記念事業

女性委員会 「伝えたい地域自慢 完成しました」

県老連は創立60周年を迎え、その記念事業として女性委員会が取り組む「伝えたい地域自慢 やまがたの郷土料理レシピ集・動画記録」の制作に昨年度から着手してまいりました。市町村老連の女性代表および女性会員に「地域自慢の料理」のアンケート調査を行い、その中から10品の郷土料理を厳選しました。コロナ禍ではありましたが、各地区の女性委員会常任委員の方々を中心に調理撮影のご協力をいただき、公益社団法人山形県栄養士会監修のもと、レシピ集と動画を完成させることができました。

調理する側も撮影する側も初めての試みではありましたが、不慣れながらも終始楽しくほのぼのとした雰囲気での撮影することができました。

レシピ集は、各市町村老連事務局を通して各単位クラブ3冊ずつの配布をさせていただきました。また、レシピ集と動画は「きららクラブ山形ホームページ」にも順次掲載してまいりますので、今回の「陽だまり第34号の7ページ」を参考にし、ぜひご覧になってください。

▶ 完成したレシピ集



手に取りやすいB5サイズ
に仕上げました



調理撮影の様子

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

医療法人 徳洲会
介護老人保健施設
舟形徳洲苑

安心して看護介護が受けられる
親しみある地域社会を目指して

山形県最上郡舟形町富田字富田135-1
TEL0233-35-2228 FAX0233-35-2229

総合建設業
株式会社 **北山建設**

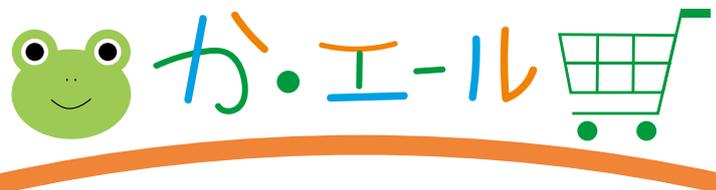
最上郡最上町大字若宮 126
TEL (0233)43-2232
FAX (0233)43-4194
事業所 TEL (0233)43-3678

人がひとを笑顔にする。

特別養護老人ホームさくらホーム

社会福祉法人 **さくら福祉会**
フクシカキ
酒田市中牧田字丸福171 ☎0234-62-2941
スタッフ随時募集中です。詳しくはHPをご覧ください。WEB www.sakura-welfare.jp/

老人クラブを応援するお買い物サイト



シニアにうれしい商品が
盛りだくさん!

まずはクリック!

か・エール

検索

きららクラブ山形提携施設を活用しましょう！

今年度は、県内4施設、県外1施設と提携しました。

皆様のご利用をお待ちしております。

タブレット、スマートフォンをお持ちの方は、右のQRコードをご覧ください。



【令和4年度高齢者保養施設】

温泉地	施設名	住所	電話番号
蔵王温泉	名湯リゾート ルーセントタカミヤ	〒990-2301 山形市蔵王温泉 942	023-694-9135
鳥海温泉	鳥海自然文化館 湯楽里	〒999-8521 遊佐町吹浦字西浜 2-76	0234-77-3711
大石田温泉	あったまりランド深堀 虹の館	〒999-4134 大石田町大字豊田 884-1	0237-35-5353
小野川温泉	湯杜 匠味庵 山川	〒992-0076 米沢市小野川町 2436	0238-32-2811
中山平温泉	鳴子やすらぎ荘	〒989-6832 宮城県大崎市鳴子温泉字星沼 18-2	0229-87-2121



に載ってみませんか？

元気で活発なクラブ活動や老人クラブのサロン活動、自慢したいクラブや面白くてユニークなクラブ活動などの情報を募集しております。

自薦他薦は問いません。掲載したい単位クラブまたは市町村老連はご連絡ください。



きららクラブ山形（担当：富樫） ☎ 023-622-5601 FAX:023-622-5606
Eメール:yrouren@poplar.ocn.ne.jp

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

内外装・屋根工事、金物工事、防水工事、断熱工事

株式会社 **千代田**

酒田市千代田字外野16
☎0234-28-2110

建築工事業・屋根工事業・左官工事業・新築・リフォーム

有限会社 **若マルヨシ建設**

酒田市宮野浦三丁目1-40
☎0234-31-4642

株式会社 **狩川佐藤組**

東田川郡庄内町狩川字東興野 80-1
TEL(0234)56-2422
FAX(0234)56-2423

有限会社 **成澤鉄工所**
NARISAWA-IRON Co.,Ltd.

鶴岡市柳久瀬字大坪16
☎0235-64-3714

明日を見つめて時代のニーズに応えます。

バイオ関連機器・分析機器・理化学器械・試薬

サカタ理化学株式会社

本社 山形県鶴岡市余慶町 6番38号
TEL 0235-24-6938 FAX 0235-23-6577
営業所：山形・秋田・仙台
URL：http://www.sakatarikagaku.co.jp/

データ入力・ソフト開発・パソコン教室

有限会社 **山形データセンター**

酒田市若宮町2丁目2-15
☎0234-31-3662



賛助会員ののご案内

— 賛助会員の拡充をさらに推進 —

令和3年度より新たな財源として賛助会員制度を導入し、募集に取り組みましたところ、次の個人12名、企業・団体14団体よりご支援いただきました。
心より厚くお礼申し上げます。

【令和3年度賛助会員】

◆ 個人会員

- 須藤 晃司 (天童市)、矢口 實 (新庄市)
 - 木村 勝男 (飯豊町)、柿崎 繁雄 (大蔵村)
 - 佐藤 寛 (真室川町)、亀谷千代子 (山形市)
 - 高橋 潔 (寒河江市)、長谷川清美 (鶴岡市)
 - 岸部 滋 (山辺町)、笠原 壽 (山辺町)
 - 今野 誠 (山辺町)、鈴木 良一 (山辺町)
- (12名)

◆ 企業・団体会員

株式会社博報社関東本社、特定非営利活動法人フレンドリー情報センター、日本ワナゲ協会、マイサンコーポレーション合同会社、AISOHO株式会社、株式会社サンラッキー、天童市老人クラブ連合会、鶴岡市老人クラブ連合会、鶴岡支部、名鉄観光サービス株式会社、仙台支店、株式会社メモム、株式会社ニチコミ、山形市老人クラブ連合会、大江町老人クラブ連合会、舟形町老人クラブ連合会

(14団体)

ご協力ありがとうございました。
今年度も引き続き賛助会員の拡充を目指してまいりますので、皆様方のお力添えをお願い申し上げます。

賛助会員として、本会活動への参画と支援をお願いします。

事業のより一層の充実を図るため、賛助会員の制度を設けましたので、是非趣旨にご賛同いただきご支援、ご協力をお願いいたします。

◆ 会費 ◆

企業会員・団体会員 一口：5千円
個人会員 一口：2千円

会費は、高齢者の健康づくり・介護予防推進事業や地域支え合い等推進のために運用させていただきます。

◆ 賛助会員へのサービス ◆

- (1) 会報「陽だまり」の送付等を通じた情報の提供
- (2) 会報「陽だまり」へ賛助会員名簿の掲載 (※年1回)
- (3) きららクラブ山形のホームページに法人名を掲載
- (4) 主催事業のうち必要と認める事業等の案内又は招待
- (5) その他、会長が必要と認めた事項又は事業

◆ お振込み方法 ◆

(1) 荘内銀行

【支店名】山形営業部

【種類】普通預金

【口座番号】051010

【口座名義人】一般社団法人山形県老人クラブ連合会

会長 ^{ましば} ^{しげる} 岸部 滋

(2) 郵便振替

【口座記号番号】02490-3-7228

【加入者】一般社団法人山形県老人クラブ連合会

(3) その他

山形県老連事務局までご持参ください。

お問い合わせ先は、きららクラブ山形 (一般社団法人山形県老人クラブ連合会) まで

|| 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 ||

十和建设株式会社

(本社) 鶴岡市伊勢原町 25-2

TEL:0235-23-1282

(庄内町支店) 東田川郡庄内町余目字土堤下 38-1

TEL:0234-43-3781

成澤医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後3:30~ 6:00	○	○	○	○	○	△

休診日：日曜・祝祭日 △ 午後 2:00~5:00

東田川郡庄内町清川字腹巻野45の1

☎ 0234-57-2030



技術・未来への約束

沼田建設株式会社

山形県新庄市
大字鳥越 1780-1

☎ 0233-22-6811

軽鉄下地組工事 ボード仕上げ工事
耐火パネル工事 クリーンルーム工事
急速冷凍庫、低温冷蔵庫パネル工事

株式会社 星川興業

酒田市広野字末広70番地の6

TEL・FAX 0234-92-4397

株式会社 八鍬土建

最上郡大蔵村大字清水2309番地の1

☎ 0233-75-2359

相続書類の作成、遺言書作成助言
遺産分割協議書の作成、他

後藤和夫行政書士事務所

鶴岡市羽黒町十文字字十文字123

☎ 0235-62-2370

老人クラブ保険のお知らせ



ご加入を検討しているクラブは
10月加入に向け、募集をお願いいたします。

いきいき活動を
支える

老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
- ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各单位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
- ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。

〈資料請求受付期間〉【傷害保険】4月始期⇒1/4から2月末頃まで、10月始期⇒7/1から8月末頃まで
【賠償責任保険】随時受付中

傷害保険 自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

- ①対象：老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。
- ②保険始期月および保険期間：年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
10月	7月15日～9月15日まで	10月1日午後4時から1年間
4月	1月15日～3月15日まで	4月1日午後4時から1年間

- ③補償範囲・掛金タイプ：◆24時間型…日常生活全般のケガを補償(新型コロナを含む※特定感染症危険補償特約付)。自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いたタイプもあります。
- ◆活動型…老人クラブ活動中のケガを補償

賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時^{*1}の保険。(自分のケガは対象になりません。)

*1 法律上の賠償責任が伴う対人・対物事故が対象です。

- ①対象：単位老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ②保険期間：毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③掛金：1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④補償：支払限度額1億円



公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

受付時間 9:30から12:00まで (土、日、祝祭日、年末年始休)

加入申込書等、資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ先

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> 老人クラブ保険 検索 メールアドレス hoken@senior-ltd.com

〈取扱代理店〉有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】
老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)
【老人クラブ団体賠償責任保険】
施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」(概要)「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。
2022年3月作成 21-TC11211

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

自然と環境の調和を創造し地域社会に奉仕する



〒997-0043 山形県鶴岡市東新斎町7番61号
TEL:0235-24-1133(代) FAX:0235-24-1064
URL <http://www.satoh-kohmu.co.jp>

処方せん調剤・一般用医薬品・健康相談

羽黒調剤薬局

お気軽にご相談ください

鶴岡市羽黒町荒川字谷地堰42-5

☎(0235)62-5121
FAX(0235)62-5131

創業70年



プロの信頼に
こたえて

鶴岡市新形町9-1

☎0235-24-1380



1つでも当てはまるとロコモの危険信号！

1. 片足立ちで靴下はけけない
2. 家の中で躓いたり滑ったりすることがある
3. 階段を上がる時、手すりが必要
4. 15分ほど続けて歩くことができない
5. 横断歩道を青信号で渡りきれない
6. 掃除機の使用や布団の上げ下げ等の家事が困難
7. 2Kg程度(1リットルの牛乳パック2本)の荷物を持ちかえるのが困難



※ロコモティブシンドロームとは、「運動器障害」「要介護」になるリスクが高い状態のことです。

一クリーンな環境づくりのパイオニア

環清工業株式会社

本社 山形県酒田市浜中宇八間山135番地の1
Tel 0234-92-3111 Fax 0234-92-3115

- 機械設備設計・施工
 - 〔冷暖房・空調換気・給排水・衛生・ガス・上下水道・消防等の各種設備〕
- 浄化槽保守点検・清掃事業
- 産業廃棄物収集運搬・処分
- 貯水槽組立保守点検
- 下水道維持管理
 - 〔管渠TVカメラ・流量調査・止水・補修工事〕
- 水質・土壌・環境計量証明



アクセルとブレーキの踏み間違い事故

原因と対策

オートマチック車の場合、アクセルペダルは右側に、ブレーキペダルはその左側と2つのペダルが並んで配置されており、操作するときは右足だけでアクセルペダルとブレーキペダルを交互に踏み替えながら操作することが一般的です。踏むと加速するアクセルペダルと踏むと止まるブレーキペダル、全く逆の目的のペダルを踏み間違えることで事故に繋がります。

「という場合があります。」

また「踏み替え回数の増加（切り返しを増加）や、後進時には「体を後方にひねる」も要因です。

なぜ、踏み間違えたまま加速してしまうのでしょうか？

例えば、あなたが駐車場に車を駐車する際、誤ってシフトレバーを前進する位置にしたまま後退しようとしてアクセルを踏んだらどうなるでしょうか？ 後ろに進むはずの自動車が前に進んでしまい気が動転してしまうのではないのでしょうか。

どうして2つのペダルを踏み間違えてしまうのでしょうか？

駐車場内や渋滞時にブレーキとアクセルを細かく踏み替えながら徐行している状況で「頻繁なペダル操作に混乱して左右を間違え

ペダルの踏み間違え事故は、想定とは正反對のクルマの動きに気が動転し、正しい操作ができなくなったことで起きるといわれています。

アクセルとブレーキの踏み間違い事故を防ぐ方法は？

障害物をセンサーやカメラなどで検知し、衝突する恐れがあると



判断するとエンジンやブレーキを自動制御する「衝突被害軽減ブレーキ」や障害物を検知した状態で発進すると、エンジン出力抑制と自動ブレーキをかける「ペダル踏み間違い時加速抑制装置」などが効果的です。

ただし、こうした装備は、ドライバーのうっかりミスを抑止するための補助をしてくれますが、絶対的な防止装置ではありません。安全運転は、あくまでドライバー自身に委ねられているといっ

てよいでしょう。発進・後退の際等は特に「ペダルの位置やシフトレバーのポジションを落ちついて確認する」など十分に注意して操作することが大切です。

(一般社団法人 日本自動車連盟 山形支部 柏倉 保)

ロコモティブシンドロームの予防



「ロコモティブ」とは、運動器のこと。運動器とは、身体運動を可能としてくれる脊椎・脊髄をはじめ、骨や関節、筋肉・腱、末梢神経などを指します。

症候群（シンドローム）とは、骨や関節といった運動器がうまく機能しなくなること。

- 屋内で物に足を引っ掛けて転ぶことが多い
- 片足立ちの状態でも靴下を履くことが出来ない
- 手すりがないと階段の上り下りが困難
- 2kg程度の買い物の荷物でも持ち帰るのがしんどい
- 15分以上連続して歩き続けられない
- 布団干し、荷物整理など、やや重労働の家事の遂行が困難
- 横断歩道を青信号が点滅する前に渡りきれない

※上記の症状にひとつでも該当する人は、ロコモティブシンドロームの疑いがあります。スクワットやウォーキングなど運動をすることで予防しましょう。



良い事例

今回の質問者さんは？
質問者：Aさん
 公式ワナゲの練習会に参加していつも思うのですが、投輪ラインはワナゲ台の対角線上にワナゲ台と同じ60cm幅に設置されているのに、投輪ラインの横から出て輪を投げている人がいます。これはルール違反じゃないですか？

では、投輪ラインを踏んだり越えたりすることはルール違反になります。ルール違反になります。横に移動することの制限は特にありません。
 しかし、練習や競技会場によつては、両隣で同じく競技を行っていることがあるので、仲間に迷惑をかけたためにも投輪ラインが設置されている範囲（60cm以内）に体を半分入れて投輪しましょう。



回答：ワナゲ先生

先生、おしえてくれる！

『公式ワナゲQ&A』



このコーナーでは、公式ワナゲの「いまさら聞けない！いつも疑問に思うこと」をワナゲの先生が特別指導をしてくれるコーナーです。

南陽市老連

公式ワナゲ大会に向けて 審判員を養成



6月8日、南陽市民体育館で公式ワナゲ審判員講習会が開催されました。参加者は18名、そのうち13名が普及員認定

チェックテストを受け、来る6月21日に開催される『公式ワナゲ大会』で審判員デビューをする予定です。



目指せ審判員デビュー

「ねたきりゼロ」10か条

①健康なからだをつくろう

食生活に気を配り、毎日すすんで運動をしよう

②病気の早期発見と予防につとめよう

健康診査や健康相談を活用し、気軽に相談できる「かかりつけ医」を持とう

③事故防止に心がけよう

交通ルールは守り、安全につとめよう

④メリハリのある毎日を送ろう

自分のことは自分で！身だしなみに気を付けよう
家庭での役割をもち、リズムある生活をこころがけよう

⑤1日1回は外に出よう

散歩をしたり趣味を見つけたりして外に出よう

⑥友達や仲間をつくろう

何でも話し合える友だちをつくろう

⑦社会活動をすすめよう

クラブ活動やボランティア活動に参加しよう

⑧家族の協力で自立につとめよう

家の中を動きやすく安全に整えよう

⑨保健・福祉サービスを上手に利用しよう

困ったときは相談窓口にお問い合わせみよう

⑩ 私は _____ ができる

あなたができる目標を1か条加えましょう



「四季奏でるまち 金山」がキャッチフレーズの金山町。樹齢300年を超える杉の美林が有名で、地元の職人が立てる白壁と杉板張りの家並みがきれいな町です。石堤に流れる山水で鯉が泳ぐ大堰を見ながら、14クラブ557名が日々活動しています。

そんな人口5000人ほどの小さな町にある金山町老人クラブ連合会が、今年度設立60周年を迎えることができました。

須賀さんは平成20年6月1日社会福祉協議会に入職し、その翌年から老人クラブを担当しています。日々さまざまな業務に当たると、特に感動したことは、平成25年に開催された50周年事業を役員の皆さん

目指すは 誰もが参加できる連合会



須賀美由亀さん
きららクラブ金山（金山町老人クラブ連合会）

んと力を合わせて行うことができたことだそうです。周年事業は連合会でも大きなイベントのひとつですが、成功させたことで大きな自信にも繋がったと笑顔で話してくださいました。

この2年間は中止になった事業も多くありましたが、野外でのグラウンド・ゴルフ交流は天候にもめぐまれ、楽しいひとときを過ごすことができました。今年度はモックも取り入れる予定をしています。

平成25年度からは「若手委員会」、平成27年度からは「女性委員会」を設立して活発な活動を行っています。会員の



会員さんと協力しながら尽力中

方々のいろいろな知識や知恵を生かし、「自立した老人クラブ」と「誰もが参加したくなる連合会」を目指して奮闘していきたいと思えます、と抱負を語ってくださいました。

「第9回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催 シニア川柳作品募集中

【お題】
花火

大賞：商品券 10,000円 (1名)
優秀賞：商品券 5,000円 (5名)
努力賞：商品券 1,000円 (10名)

募集期間：令和4年9月30日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索





きららクラブ山形からのお知らせ

第56回山形県老人福祉大会

「新しい生活様式」を取り入れながら、人と地域のつながりを見つけ、ともに支え助け合う社会づくりに向けて、仲間づくりを進めていきましょう！

期間 令和4年9月7日（水）

場所 新庄市民文化会館

参加対象および人員 老人クラブ会員・役職員、社会福祉関係および大会に関心のある県民800名（被表彰者を含む）

参加申込・お問合せは、各市町村老人クラブ連合会事務局または県老人クラブ連合会事務局まで。



前回大会の様子

第15回公式ワナゲ交流大会

期間 令和4年10月7日（金）

場所 山形市ヒルズサンピア山形「体育館」

チーム編成 1チームにつき選手3名、補欠2名まで



優勝は誰の手に

参加の申込は、開催要綱が整い次第、各市町村老連事務局へ出場枠を設定し通知いたします。（7月上旬を予定）市町村老連で参加を取りまとめお申込みください。

編集後記

「老人クラブ事務お助け隊」の専任職員として県老連事務局に新人さんが入ってきました。

新人さんといつても事務や経理はベテランで、パソコン操作もお手の物、社会保険の手続きなどの知識にも優れ、新たな職場に慣れないながらも次々と事務をこなし頑張っています。それを見て私が県老連に入職した頃を思い出しました。

私が新人の頃は、まだ仕事は目で見て覚えなければならぬことも多く、わからないことを「わからないので教えてください」と言うこともできず、ぐずぐずと後回しにしたり、誰かに頼って物事をちゃんと覚えることができず後悔することも。今思えばもしあの時、「わからない」と言えていたら、もっと仕事に自信を持てたはず。私は新人さんが入るたびに「わからないときは遠慮なく何でも聞いてください」と一番初めに伝えていきます。

また事務局内のコミュニケーションを大切に、職員同士の信頼関係を深め、「ここに勤めて良かった」と思ってもらえるような職場づくりをしたいと思っています。（歩美）

スポンサーへの御礼

本紙発行に際しまして、ご協賛いただきましたスポンサー各位に対し、厚く御礼申し上げます。今後も倍日の御厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

認定こども園
若草幼稚園
若草ベビールーム
明るくたくましい子ども
考えてやりぬこうとする子ども
心のゆたかな子ども
酒田市日吉町1丁目4-34
☎0234-22-2132

電気設備工事・設計・施工
消防設備工事・設計・施工・点検
有限会社 佐々木電気
東田川郡庄内町余目字三人谷地147
TEL:0234-42-2598
FAX:0234-42-2649

いつも新鮮 近くて便利
うまいものなら なんでも
ト一屋
TEL:0234-22-6011(代)
<http://www.toichiya.co.jp>

あなたの人生を
1冊の思い出に。
株式会社 ニチコミ
<http://www.nichicomi.com/>
〒140-0014 東京都品川区大井1-24-5 大井町センタービル7F
TEL.03-5718-3900 FAX.03-5718-3901
会報紙・記念誌・その他印刷物の制作をお手伝いします

いつでもキレイ♪
24時間循環
浄化・除菌・保温システム
キレイな一番風呂！
いつでも気軽に温泉気分！
株式会社三井特装車サービス 生活環境事業部
〒998-0104 山形県酒田市広栄町2-219-20
☎ 0234-92-3978 担当(茂木) 090-6254-3348

「ニチコミ」のブログで
全国の老人クラブの
活動を紹介しています！
詳しくはホームページで！
株式会社 ニチコミ
<http://www.nichicomi.com/>