

陽だまり

第33号
令和3年11月



きららクラブ山形

一般社団法人

山形県老人クラブ連合会

〒990-0021 山形市小白川町2-3-31 県総合社会福祉センター2階

tel (023)622-5601 fax (023)622-5606

ホームページ <https://www.kirara-yamagata.or.jp>

E-mail yrouren@poplar.ocn.ne.jp

(編集・印刷) 株式会社ニチコミ

☎03-5718-3900 <http://www.nichicomi.com>

会長あいさつ



コロナを克服 求められる活動に全集中

きららクラブ山形

一般社団法人山形県老人クラブ連合会

会長 岸部 滋

6月就任以来5カ月が過ぎ、9月の「第55回山形県老人福祉大会」と10月の「第14回公式ワナゲ全国交流大会」は、私を含め会員の皆さんや関係者の方々も開催を楽しみにしておりましたが、コロナ感染症拡大に伴い、本会では高齢者の感染拡大防止に努め、会員の安全・安心を確保するためとても残念ではありましたが中止いたしました。

コロナ禍による影響は、社会活動を行うにも

制約や制限を受けておりますが、そのことにより新しい習慣や文化も生まれています。

いつの時代においても無くしてはならないものは、「人と人との支え合い」、「絆とつながり」です。

老人クラブに加入する全ての会員は、長年人生の中で培ってきた豊富な経験と知識を有しており、その知恵と創意工夫をもって、仲間づくりと多様な活動を通してより

良い新しい関係を築き、乗り越えて向かっていくとする単位クラブの取り組み事例は強く心に響きました。

今できることは、一人ひとりが感染予防を徹底し、先人たちから受け継いできた理念を結集して、コロナ禍だからこそ求められる活動を展開し、来年は県民とともに創立60周年を迎えたいと思っております。

もくじ

会長あいさつ	1
第55回山形県老人福祉大会開催見合わせ	2
県知事感謝状・県老連会長表彰・感謝状受章者	3
令和3年度県内一斉会員加入促進キャンペーン表彰	4
70歳未満会員割合5%増達成クラブ紹介	5~6
「第50回全国老人クラブ大会」無観客で開催	7
輪で話と和を 公式ワナゲふれあい通信	8~9

『公式ワナゲ全国ランキング大会』をご存じですか?	10
県老人クラブ連合会財源対策等検討委員会	11
市町村老人クラブ連合会事務担当者会議ほか	12
県老連創立60周年記念事業	13
あなたの大切な想いを法務局がご家族にお届けします	14
おらほの事務局さん	15
きららクラブ山形からのお知らせ・編集後記	16



第55回山形県老人福祉大会開催見合わせ

企画されていた内容と大会宣言

9月2日、やまぎん

県民ホールを会場に開催を予定していた「第55回山形県老人福祉大会」は、コロナ感染者の増大により県が「感染拡大防止特別集中期間」を設定したため参加者の健康と安全を第一に考慮して開催が中止になりました。

昨年度は、全国老人クラブ大会を本県で開催する予定だったこともあり、「山形県老人福祉大会」を開催しない計画だったため、2年ぶりの大会開催に各関係者からの期待が高まっていた。

大会宣言(案)

少子高齢化が進み、人口減少が本格化する中で、引き続き社会の活力を維持・増進していくことが重要な課題となっています。

そのため、県ではこの3月に「やまがた長寿安心プラン」を策定し「高齢者一人ひとりが自分らしく健やかに安心して暮らせる“幸せやまがた”の実現」を基本目標に取り組みをすすめていくことにしています。

そのような中で、高齢者の当事者団体である老人クラブが、主体的、積極的に社会参加を働きかけ、健康づくりや地域づくりに努め、貢献していくことは、極めて意義のあることです。

とりわけ、コロナ禍により外出の機会や人との交流が制限される状況が長引く中で、ますます地域住民同士のつながりが希薄化し、住民主体の助け合いの弱体化が懸念され、また、高齢者自体も孤立や心身ともに虚弱状態となり認知症リスクも高まることから、感染防止のための「新しい生活様式」を取り入れながら、創意工夫を凝らして多様なクラブ活動と互助活動を推進していくことが期待されています。

私たちはこれからも社会の一員として、行政や自治会、社会福祉協議会など関係団体と共に、すべての人に健康と福祉をめざし住み続けられるまちづくりをめざして活動の輪を広げてまいります。

県都中核市の「山形市」に集う老人福祉関係者は、「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のメインテーマのもと、次の事項の実践を誓い、ここに宣言します。

- 一、高齢者の社会参加を働きかけ仲間づくりの輪を広げます
- 一、健康づくり・フレイル（虚弱）予防で元気高齢者をめざします
- 一、友愛活動を基盤に新地域支援事業と連携した支え合い活動に努めます
- 一、高齢者の尊厳が守られる諸制度と地域共生社会の実現をめざします
- 一、新しい生活様式を遵守し安全安心な運営で活動を継続します

令和3年9月2日

第55回山形県老人福祉大会

コロナ感染対策を徹底して開催する予定だった大会式典では、県老連会長表彰並びに県知事感謝状の贈呈と地域共生社会の実現に向け高齢者福祉の向上のための「大会宣言」

などが企画され、式典後には、全国老人クラブ大会で活動発表する予定だった新庄市老連のきらら歌謡団による演劇と開催地の山形市老連女性委員によるいきいきクラブ体操アレ

ンジ発表などが予定されていきました。大会の企画は、大会プログラムを発行して各市町村の参加予定者に市町村老連を通じて配布しました。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

医療法人 光仁会
PFC JAPAN CLINIC 東根
人工透析・内科・泌尿器科・皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~17:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日/月曜・水曜・金曜・日曜
人工透析通院の(無料送迎)を行っております。
東根市中央四丁目1-29
☎0237-43-7655

整形外科・リハビリテーション科・骨粗鬆症検診
山辺駅前 ツルハ山辺東店となり
やまのべ整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
PM2:30~6:00	●	●	●	休	●	休

■休診/日・祝日 (駐車場有)
東村山郡山辺町大字山辺1258-13
☎023-665-8900

小児科・精神科・児童精神科・老年精神科
内科・神経内科・リハビリテーション科

医療法人 杏山会
吉川記念病院

休診日 日曜・祝日・土曜午後・年末年始
長井市成田 1888-1 **TEL:0238-87-8000**
<https://www.yoshikawa-hp.com/>

通院が困難な方、お気軽にご相談下さい
住み慣れたご自宅での療養をサポート致します
医療法人社団 伍光会
北村山在宅診療所
24時間 365日対応
TEL:0237-41-0583
東根市温泉町 2-5-3

精神科・心療内科・内科
かみのやま病院
不眠症・もの忘れ・アルコール依存症
☎023-672-2551 (代)
不眠・気分障害などのご相談もしております。
初めての方はお電話でお問合せください。

山形県内の皆さまと90年、
精神科医療のパイオニア

24時間
対応可能

介護老人保健施設 **かなやの里**
長期入所 短期入所療養介護
☎023-677-1081 上山市金谷字下河原1370



県知事感謝状・県老連会長表彰 感謝状受章者

山形県知事感謝状

◆老人クラブの指導育成 に特に貢献のあった者

山形市	熊谷源二郎
山形市	渡邊長一郎
山形市	横山 光子
山形市	富塚 政子
山形市	井上 次郎
山形市	伊藤トミ子
山形市	小野 俊雄
東根市	奥山富美子
東根市	細矢 誠一
東根市	渡辺 利明
中山町	矢口 實
新庄市	齋藤 勝彦
新庄市	菅嶋 彰
最上町	高橋 哲
鮭川村	鈴木 力夫
長井市	土屋 武二
長井市	色摩 貫司
飯豊町	中善寺善三
飯豊町	米野キヨ子
鶴岡市	長谷川 清
鶴岡市	白幡壽美子
鶴岡市	佐藤治郎作
鶴岡市	柴田 吉夫

◆社会福祉(地域)活動 が特に顕著な老人クラブ

酒田市	梨本 利雄
酒田市	堀 博
酒田市	北村 宏治
庄内町	原田 博司
計27名	

◆老人福祉施設等の介護 職員として通算15年以上 業務に精励し、他の範と 認められる者

宮地 隆拓/高谷 真喜
木村 恵/須藤 里佳
須藤 則子/有路 淳一
宮川ひとみ/佐藤 友和
岩崎 美穂/五十嵐真紀
長岡 晴美/工藤 尚子
布施 隆裕/湯澤 公平
皆川 純一/高橋由起子
高橋三枝子/我妻満寿美
上原 敦子/佐藤志津子
太田由美子/高橋 暁美
沼澤 夕佳/松浦 美幸
佐藤 ちえ/山口 容子

山形県老人クラブ 連合会会長表彰

見川久美子/栗田ひとみ
伊藤 世栄/高橋 純
高橋 洋暁/丸山真知子
館石 正/米野 圭一
井上富美子/嘉藤 敬子
飯澤 奈奈/鈴木かおる
杉山 文子/池田 光
東海林祥子/治部 美穂
柿崎 毅/佐藤 典子
佐々木りえ/齋藤 美喜
大滝 友子
計47名

◆老人クラブ育成指導功労

山形市	田中 清
山形市	大瀧アヤ子
山形市	鈴木多美子
山形市	板垣 貞夫
山形市	和田 勝子
山形市	加藤 玲子
山形市	大森 アキ
山形市	近藤 元一
米沢市	清野美喜男
鶴岡市鶴岡支部	諏訪 みね
鶴岡市鶴岡支部	遠藤 秀子
鶴岡市鶴岡支部	中浜 於富
鶴岡市鶴岡支部	栗本 光雄
鶴岡市朝日支部	星川 直大
鶴岡市朝日支部	齋藤 亮一
鶴岡市温海支部	五十嵐丈保

三浦 祥	鶴岡市温海支部
石塚 健	鶴岡市温海支部
田中 伸一	酒田市酒田支部
高橋 辰雄	酒田市酒田支部
佐藤 守	酒田市酒田支部
齋藤 孝	酒田市酒田支部
齋藤 吉也	酒田市酒田支部
渋谷 寿治	酒田市酒田支部
齋藤 正	酒田市酒田支部
久松 正治	酒田市酒田支部
斎藤 隆	酒田市酒田支部
高宮喜代子	酒田市酒田支部
竹村 徹	酒田市酒田支部
樋口 茂次	酒田市酒田支部
遠藤 忠	酒田市酒田支部
板垣 欣一	酒田市酒田支部
堀江 富治	酒田市酒田支部
眞木トシ子	酒田市酒田支部
庄司 伶子	酒田市酒田支部
深瀬 昇	酒田市酒田支部
本田 正雄	酒田市酒田支部
加藤 茂	酒田市酒田支部
峰田 明	酒田市酒田支部
工藤 吉藏	酒田市酒田支部
庄司 繁實	酒田市酒田支部
海野 寛	酒田市酒田支部
海野 利昭	酒田市酒田支部
高橋 和子	酒田市酒田支部
安達 正行	酒田市酒田支部
高橋 恭悦	酒田市酒田支部
星川 昌美	酒田市酒田支部
伊藤 宇内	酒田市酒田支部
矢口 秀男	酒田市酒田支部

← 次ページに続く

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

社会医療法人 公徳会

介護老人保健施設

ドミール南陽

TEL.0238-40-3888

南陽市棚塚 940 <http://koutoku.or.jp>

法人、所得税確定申告、消費税、相続、会社設立等、お気軽にご相談下さい。

黄木義久 税理士事務所

税理士・黄木義久

〒992-0045 米沢市中央1丁目8-17

TEL 0238-23-3889 FAX 0238-23-3899

E-mail: ookitax@diary.ocn.ne.jp

神町整形リウマチクリニック

診察時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:30	○	○	○	○	○	◎
PM3:00~ 6:00	○	○	○	○	○	○

◎...AM9:00~PM1:00まで

休診日 水曜・日曜・祝日・土曜午後

東根市神町北2-5-6

☎0237-53-1113



税理士法人

おおぞら総合会計事務所

税理士・公認会計士 加藤 英樹

税理士 岡村 いち子・安部 清志

米沢市徳町 9-16

TEL.0238-22-3382

上山市矢来 4-5-12

TEL.023-664-1632

有料老人ホーム

ぬくもり松が岬

訪問介護事業所/訪問看護事業所

株式会社 ぬくもり

米沢市松が岬2-6-16

☎0238-21-2610

TKC お気軽にご相談下さい

事業承継

相続対策

須貝周一

税理士事務所

税理士 須貝 周一 税理士 奈良崎 幸司

TEL.0238-84-2505

長井市新町 14-29



大蔵村	中島 良久
戸沢村	富澤善右衛門
戸沢村	斉藤 清敏
戸沢村	栗田 英男
鮭川村	佐藤 一壽
真室川町	沓澤 章
真室川町	柿崎眞由美
金山町	三上 恵一
最上町	山田満五郎
最上町	下山 武良
川西町	今野 善博
飯豊町	手塚 新藏
飯豊町	岡 桂
小国町	東海林ティ子
小国町	保科 一三
三川町	佐藤健治郎
庄内町	小林 力
遊佐町	小松 良市
遊佐町	高橋 良一
遊佐町	今野 尋
遊佐町	東海林孝子
計70名	

◆優良老人クラブ

鶴岡市鶴岡支部

中道じゅらく会(第五学区)

鶴岡市鶴岡支部

松並町松寿会

鶴岡市温海支部

木野保老人クラブ

新庄市

角沢老人クラブ

山辺町

築北クラブ

令和3年度 県内一斉会員加入促進キャンペーン表彰 達成おめでとうございます

県内の老人クラブ会員数・単位クラブ数が減少にある実態を踏まえ、平成9年度から「会員加入プラス5人作戦」、さらに平成22年度からは3力年を単位に計画・実施する「県内一斉会員加入促進キャンペーン」を、県内の老人クラブが共通の目標を持ち、一丸となって取り組みをすすめております。

表彰5区分を対象にして取り組み、その成果をまとめ、達成クラブを市町村老連から申請をいただきました。今年は、各部門をと

して25老連より申請があり、76クラブ・1連合会が達成されました。

今後も、「地域に老人クラブの灯を消すな！」を合言葉に、県老連と市町村老連が一体となり、これまでの仲間づくりを基本にした新規会員を増やす活動に加え、現在あるクラブを活性化させることで、解散や休会してしまったクラブを再結成・再加入することと併せて、未組織地域に結成を呼びかける行動発展に取り組んでいきましょう。

区 分	市町村老連数	クラブ数	会員増数
①新規会員10%増	14	24	191
②新規会員5人以上増	15	27	203
③70歳未満会員割合5%増	12	20	—
④再結成・再加入、新規結成クラブ	3	5	138
⑤市町村老連会員増	1	1	39
計		77	571

大江町	4区長楽会
大石田町	庚申町老人クラブ
舟形町	内山 笑生会
鮭川村	京塚朗人クラブ喜楽会
遊佐町	上吉出万年青会
計10団体	

山形県老人クラブ連合会
会長感謝状

◆県老連退任役員

山形市 亀谷千代子 計1名

◆提携保養施設

山形市

蔵王温泉

ホテルルーセントタカ

ミヤ



大蔵村	肘折温泉
四季の宿	松屋
天童市	天童温泉
栄屋ホテル	計3団体

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

内科 外科

田中クリニック

診療時間
午前 9:00~12:00
午後 2:00~3:30
午後 3:30~6:30
土・日・祝 休診

米沢市川井 2356-1
TEL 28-3505
FAX 29-0235

医療法人

くまの医院 内科 循環器内科

院長 熊野 仁昌

☎ 0238-22-6000
FAX 0238-22-6002
米沢市門東町1丁目4-4

内科・胃腸内科・消化器内科・外科

医療法人 **大道寺医院**

院長 大道寺 浩一

休 診/日曜・祝日・土曜午後
訪問診療/木曜午後

米沢市東 3-4-41
☎ 0238-21-5353

松田外科医院

診療時間
平日 9:00~12:30 / 14:00~18:00
土曜 9:00~12:30 / 13:30~15:00
休診日/日曜・祝日

米沢市城西 4丁目 4番 25号
電話 0238-21-1155

内科・呼吸器内科・循環器内科

笹井内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲
14:30~17:30	●	●	●	※	●	休

※木曜午後は予約制(第3木曜は休診)
▲第1・3土曜は休診
米沢市堀川町 4-41
休診 日曜・祝日
TEL 0238-22-5221

医療法人 **よこやまクリニック**

米沢市東 1丁目 3-21
TEL 0238-40-1884

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:30~17:30	●	●	—	●	●	—

※休診 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日



狙うはホールインワン

65歳以上は全員会員！

本会は、長年にわたる地域の方々からの要望により平成26年に発足しました。地域の65歳以上の方は必然的に入会していただき、65歳以下の方は希望により会員になることができます。老人クラブも自治会内の組織と

**ふもとまち
禁町自治会老人クラブ**
おもだか会(尾花沢市)
会員数：239名
会長：鈴木 勲

70歳未満会員割合5%増達成クラブ紹介



子どもたちの田植えを見守ります

して位置づけされていて、総会は自治会通常総会と兼ねて開催しています。
禁町自治会は3町内会(約200世帯人口650人)で構成されており、目標として「禁町は一つ」「お互い様を大切に支え合う元気な禁まち」「事件事故のない明るい禁まち」としています。このような町全体がひとつになり一体となって活動していくというシステムが会員増につながっているのではないのでしょうか。



放課後児童クラブへ 昔の遊びあやとり指導



地区民みんなで祝う「米寿・喜寿賀詞伝達」

■ 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》 ■

消化器内科・内科・外科・リハビリテーション科
医療法人社団 仁陽会
仁陽堂外田医院
日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医 外田 博貴

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:30	●	●	—	●	●	—

休診：日曜・祝日
長井市栄町 11-17 ☎0238-84-2004

南陽マックスバリュ南側
大西眼科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
15:00~17:30	●	手術	休	●	●	休

☎0238-49-2400 南陽市赤湯 2875-1
【電話予約も承ります】

(医) 消化器内科 (内科・消化器内科・胃腸内科)
遠藤一平医院
米沢市中央 4-7-26 ☎0238-21-3161

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~1:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~5:00	●	●	×	●	●	×

休診：日曜・祝日・水曜午後・土曜午後

医療法人社団
鈴木内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	休
14:00~17:30	●	●	休	●	●	休	

南陽市宮内 4545-2 (R113号線沿い)
TEL:0238-45-3355

さとうクリニック
SATO CLINIC

肛門外科・消化器内科・外科・内科・漢方内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	×

休診日：日曜・祝日
南陽市宮内 3500 ☎0238-47-3109

医療法人 花開 瞭 **鈴木医院**

診療	月	火	水	木	金	土
9:00~正午	●	●	●	●	●	●
2:00~3:00	往診	往診	往診	往診	往診	往診
3:00~6:30	●	●	●	●	●	●

休診日：日曜・祝日
山形県東村山郡山辺町大字山辺1068
☎023-664-5345



梅の里会(真室川町)

会員数: 21名

会長: 高橋 政見

入会の決め手は仲間

この地域は複合経営農家が多くニラやネギなどの栽培が盛んに行われ、高齢者の皆さんもほぼ現役で忙しくしています。

地域外に勤めに出ている人も少なく、退職後に地域活動をしようにという習慣がないため、60〜70代の若手世代が老人クラブに入ることはありませんでした。

そのような中で同じ地区内に60代前後の仲良し女性グループが月1〜2回公民館に集まりおしゃべりや趣味活動などを楽しむ活動をしていると聞き、その女性グループへ老人クラブに加入してくれないかと誘ったところ入会をしていただけることとなりました。

一人だけ誘われてもなかなか入会する勇気が出ませんが、友だちや仲間が一緒だと入会をしやすいようでグループ全員が加入してくれました。

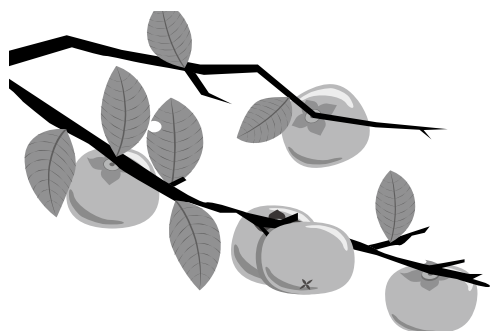


ジャンケン競争 見事勝利!



久々の再会に思わず抱き合う仲間

今後は、新たに加入した若手会員の意見を聞きながら、さまざまな地域活動やボランティア活動をして会員同士の交流を深めていきたいです。



年齢の垣根なく活動

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

Est Tendo Dental Clinic **エスト天童歯科**
 歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	／
14:30~18:30	●	●	／	●	●	◎	／

◎土: 9:00~12:30 14:00~17:30
 休診日 水曜・日曜・祝日
 ※祝日のある週の水曜日は診療いたします
 天童市東久野本1丁目6-33 老野森ヨークタウン内
TEL 023-616-6480

寒河江武田内科 往診クリニック
 呼吸器内科・内科・訪問診療

診療時間 月・火・水・金・土 9:00~12:30 午後 訪問診療
 休診日: 木・日・祝

寒河江市中央 1-14-36
TEL 0237-86-2641

訪問看護ステーション にじ

ご自宅に看護師が訪問いたします!

TEL: 0237-53-6424
 東根市温泉町3丁目 4-38-110

医療法人 豊田会 **大江歯科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:30	●	●	—	●	●	—

休診日: 日曜、祝日、水曜午後、土曜午後
 天童市東久野本2-11-10
TEL. (023)654-5560 FAX. (023)654-0025

永田歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	×	●	●	×
14:00~18:00	●	●	●	×	●	●	×

休診日: 木・日・祝
 上山市元城内 3-62 **TEL 023-672-0215**

医療法人 **渡辺医院**

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:00~11:30	○	○	○	／	○	○	／
午後1:30~ 5:00	○	○	／	／	○	※	／

※午後は1:30~4:00まで
 ◆休診日 木曜・日曜・祝日・水曜午後 ◆全日予約制
 東根市羽入2821
TEL 0237-47-0406



「第50回全国老人クラブ大会」

無観客で開催

今年の大会は、四国香川県高松市において、11月17日に「新しい生活様式」を基本的に徹底したコロナ感染症予防策を講じ、大会内容と規模を縮小して全国から約600名が集い開催する計画で準備しておりました。

大会の模様については、ビデオ収録での配信やDVD制作で配布されることになっています。

なお、今年度大会において次の2名2団体が全老連会長表彰を受章されました。

令和3年度全国老人

クラブ連合会

会長表彰本県受章者

〔育成功労〕

小林達夫

（県老連理事、前副会長・鶴岡市老連会長）

菅喜代美

（最上町老連女性委員長）

【優良老人クラブ】

第一満寿美会

（酒田市老連八幡支部）

【優良老人クラブ連合会】

朝日町長寿クラブ連合会

されましました。

全老連活動賞

区 分	健康づくり	その他（世代交流、体験学習と郷土芸能、伝承文化）
受賞団体	若宮喜楽会（最上町） 会長：下山 武良 会員：85名	幸生さわやかクラブ65（寒河江市） 会長：菊地 広行 会員：83名
活動内容	 100歳体操で健康元気 毎週月・木2回開催	 炭焼き見学体験で小学生との交流

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

社会福祉法人 みゆき福祉会

信頼・助け合い・地域と共に

地域密着型
特別養護老人ホーム

みずほの里
上山市牧野字清水21-1
☎023-674-3388

ながすずの里
上山市長清水2-5-19
☎023-666-7780

池田内科医院

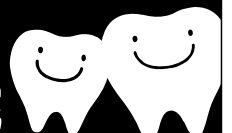
診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	—	●	—

休診：日曜・祝日

長井市台町6番1号

TEL&FAX:0238-84-7333

松下 歯科医院



長井市小出 3844-3 ☎0238-87-0878

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	—	●	●
14:30~18:30	●	●	●	—	●	●

休診：木曜・日曜・祝日

一般歯科・小児歯科・矯正歯科

ますぶち
デンタルクリニック
入れ歯専門担当医
高齢者歯科担当医がいます。

東置賜郡高畠町大字高畠 827 当日診療
☎0238-52-0014

ふなやま歯科医院

☎0238-42-3057
東置賜郡川西町上小松1078-1

予 約 制	月	火	水	木	金	土	日祝
AM9:00~PM1:00	●	●	●	●	●	●	／
PM2:30~PM6:00	●	●	／	／	／	※	／

※はPM5:30まで

【休診日】水曜・日曜・祝日（祝日のある週は水曜診療）

一般歯科・小児歯科・口腔外科 つねファミリー歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:30	○	○	／	○	○	○	○
15:30~19:30	○	○	／	○	○	○	／
15:00~17:30	／	／	／	／	／	○	○

●休診日●水曜日・祝日

TEL 023-674-8249
FAX
天童市芳賀タウン北5丁目6-27（イオンモール天童敷地内）



ワナゲふれあい通信



盛り上がったトーナメント

大江町老人クラブ連合会

会長：富樫 文夫

全国ワナゲランキングには町老連が毎年エントリーして練習に励み、メキメキ実力をつけているクラブが増えてきました。今年は県老連主催の公式ワナゲ全国交流大会が中止となったため、参加エントリー予定だったクラブによるワナゲ交流大会を実施しました。11チーム33名で交流大会を行い、トーナメント方式で誰もが楽しめるよう、会員同士で知恵を出し自主的な動きで行いました。

成績は次のとおりです。

優 勝	4区長楽会A
2 位	小見睦会A
3 位	小見睦会B

33名での
熱い戦い



ランキング大会開催!

寒河江市老人クラブ連合会

会長：菊地 広行

投げる手にも
力が入ります



会の発足時から、友愛、軽スポーツ、世代交流などの地域に根差した社会貢献活動などに取り組んでいます。

公式ワナゲの講習会で、普及員資格を取得した人で構成する「同好会」を発足させ、成績確認者としてオリジナルの公式ランキング大会を開催しています。

ゲームでは、①参加者各自が目標を持ってプレー、②定期的なゲーム開催で、チームが一体となって交流を向上させ、③参加者から「これが生きがいだ!」と自宅練習を重ねて参加する者も現れています。

今後、三世代交流大会などの企画を通じて、コミュニケーションの向上とクラブ会員の増加をめざしていきます。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

駅弁 米沢名物
牛肉どまん中

新杆屋

〒992-0026 米沢市東 3-1-1
TEL 0238-22-1311

土木 / 建築防水
トータルリフォーム / メンテナンス
内外塗装 / 吹付工事

イトウ防水工業 株式会社

米沢市城南 3-3-10
TEL:0238-23-8321

ふとん丸洗いで健康な眠り
● 福祉用具のレンタル販売 ●

株式会社 アンミン

米沢市万世町片子 5152
TEL 0120-09-2101
お気軽にご相談ください

不動産のことなら、ご相談下さい

株式会社 三陽不動産

営業時間 9:00 ~ 17:30
定休日 日曜・祝日(事前にご連絡を頂ければご案内致します)

米沢市金池6丁目9-56
TEL 0238-26-8351
URL www.sanyo-fudousan.com

自動車部品・ハウス金物・その他製造

(株)山形樋口製作所

ISO14001:2015 ISO9001:2015 認証取得
代表取締役社長 樋口 雅巳

南陽市大橋字御殿跡282番地
TEL.0238-43-6254 FAX.43-6256

お客様に喜ばれる仕事を!

有限会社 宮村産業開発

当社はアスファルト舗装工事の専門会社です。
どんな小さな舗装でも施工いたします。

TEL:0238-40-0223
お気軽にご連絡下さい!
米沢市花沢 241-7



輪で話と和を

公式

2日に分けての開催

最上町老人クラブ連合会

会長：野口 信也

コロナ感染症拡大の影響によりワナゲ大会は2日に分けて開催されました。大会当日は、健康チェックシートを記入



受賞された方
おめでとうございます

いただき提出必須としました。会場は入場制限があり70名までとされているので、1日目は午前・午後と時間帯を分けて合計17チームの試合が開催されました。チームの入れ替え時は、試合が終わった選手に退場していただき、運営スタッフによる換気や消毒が行われ、次のチームを入場させるなど密にならない工夫をしました。

2日目は、前日の試合の集計結果をもとに上位10チームが優勝を目指して試合を行いました。

成績は次のとおりです。

優 勝	法田下幸寿会A
2 位	月楯老人クラブ
3 位	向町アジサイクラブA

全国交流大会初出場を目指して

飯豊町老人クラブ連合会 東部地区高砂会

町老連会長：木村 勝男 地区会長：佐原 守

毎年、県老連が主催する「公式ワナゲ全国交流大会」には、これまで町連合会としての代表チームを出場させていなかったのが、初出場させるチームを検討していましたが、コロナの影響によって予選会とする大会が中止となってしまいました。選抜を行うことができなかったのが令和元年に町連合会主催の高齢者公式ワナゲ大会で第1位になった東部地区高砂会に出場を依頼してみました。

しかし、置賜地区内で感染者が増大したことにより高砂会もメンバーを集めて練習することができずになりました。次期開催に向けてチームを強化するため、コロナが落ち着いたら練習を再開させたいとのことです。



緊張の一投

■ 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》 ■

3つの源泉全浴槽 100% かけ流し

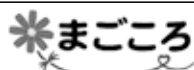


入浴営業時間

6:00~22:00 (入館 21:00 まで)

寒河江市大字寒河江字久保 15 ●休館日●

☎0237-83-1414 毎月第1月曜日



〈運営事業所〉

- まごころ (小規模多機能型居宅介護)
- デイサービスまごころ
- 居宅介護支援事業所まごころ

東根市大字羽入 500-6 ☎0237-53-1621

株式会社 まごころ

お困り事はお相談下さい

司法書士 行政書士 **小関 弾事務所**

- 不動産の売買、贈与などの登記手続
- 相続、遺産、成年後見の手続
- 裁判、消費者トラブル、債務整理の手続
- 農地転用、建設業許可手続、その他各種契約書作成

(お気軽にご相談下さい) TEL.0238-84-1592

長井市九野本802 FAX.0238-84-1471



土地と住まいのプランナー

チェリー不動産 株式会社

寒河江市本町 1丁目 9-17

TEL.0237-85-0488

あなたの心を運びます

カクシメ運送株式会社

天童市久野本 810-2

TEL.(023)654-3741

山形の味 サラミを是非ご賞味下さい。



Salami & Sausage

宮内ハム

製 宮内ハム直売所/南陽市宮内2508

TEL.0238-47-2102 FAX.0238-47-5543

本社工場/南陽市中ノ目47-5

TEL.0238-50-2345 FAX.0238-50-2346



『公式ワナゲ全国ランキング大会』をご存じですか？

日本ワナゲ協会が主催する『公式ワナゲ全国ランキング大会』をご存じですか？

公式ワナゲ愛好者なら、“いつでも、どこでも、だれとでも” 参加できる大会です。

地域のイベントやクラブでのワナゲ大会、または練習会の得点をスコアカードに記録して日本ワナゲ協会に提出すると、毎年3月1日から翌年2月末日までの得点を累計してランキングで発表される大会です。

好成績の団体には賞状が贈呈されます。

コロナ禍で各地域のワナゲ大会が中止や規模縮小を余儀なくされていますが、この大会は地域ごとに楽しめる大会として注目されています。

ぜひご参加ください。

【大会規定】

期 間 毎年3月1日から翌年2月末日まで（期間中は何回でも参加できます）

競技方式 単独投輪方式（1人が9本の輪を投げて競うゲーム）

参加人数 特に規定はありませんが、普及員または公認指導審判員を含めて参加してください。

参加費 無料

※ただし、スコアカード等の送料は申込者の負担になります。

賞 区 分 個人の部 総合得点賞、パーフェクト賞
団体の部 総合得点賞、最高平均得点賞

（上位入賞者または団体には、4月に賞状が贈られます）

☆ランキングの発表は、毎年4月に日本ワナゲ協会のホームページで結果が発表されますのでご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響によっては、ランキング大会賞区分が変更される場合がございますのでご了承ください。

【申し込み方法】

- ・申し込みの様式は特にありません。
- ・紙にクラブ名、代表者氏名、都道府県名、市町村名、代表者住所、電話番号、大会開催年月日を記入して、賞該当者のスコアカード（記録用紙）に添えてお申し込みください。

【申し込み・お問い合わせ】

まずは、事前に『日本ワナゲ協会』へご連絡ください。

電話 06-6981-4627 Fax 06-6981-7470



日本ワナゲ協会		単独投輪方式	
公式ワナゲ スコアカード			
氏名	() 歳		
大会名	所属		
●第	ゲーム	●コート番号[]	●距離 m
4	9	2	
3	5	7	
8	1	6	
30点× 他得点	列＝ 点	点	総合計 点
実施日	年 月 日	確認	

公式ワナゲスコアチャレンジ「全国ランキング大会」用のスコアカードにもご使用ください。尚、その際の投輪距離は2mです

きららクラブ山形ホームページよりダウンロードして印刷ができます

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

技術・心を形に、
地域の発展と共に明日への飛躍

総合建設業

株式会社 マツダ建設

村山市大字長善寺 266 番地

TEL 0237-56-2020

みなさまの物流を支援いたします！

一般貨物自動車運送業

株式会社 丸の内運送

寒河江市高田 3-84-1

本社営業所 TEL 0237-86-2541
営業所：山形営業所・置賜営業所・仙台営業所

ひとくちサイズの人気店！

ちび助 くらみ

HACCP 導入型基準事業所

株式会社 楯岡ハム

村山市楯岡十日町 6-43

TEL:0237-55-2533

有限会社 天童住宅設備

上・下水道設備工事
暖房設備工事 / 衛生設備工事
各種配管設備工事
土木工事 / 住宅機器販売
設計施工

TEL:023-654-5729

天童市柏木町 2-6-21

未来を拓く技術と品質

不二工業 株式会社

時代が、技術と品質を求め、技術と品質が、時代を変えていく。
新しい技術と品質は、明日を創る力。
だから私たちは、挑み続ける。『お客様の思い』を製品に

村山市金谷 1 **TEL.0237-55-2231**
<http://www.fujikogyo-kk.co.jp>

山形県知事許可（般-29）第 300817 号

株式会社 板垣板金工業

木造・鉄骨各種屋根板金・外壁工事業

村山市中央 1 丁目 6-19

Tel.0237-53-4425



県老人クラブ連合会財源対策等検討委員会

活動の活性化と 会員増強が課題

県老連並びに市町村老連の組織運営のあり方について審議するため、昨年9月に「県老人クラブ連合会財源対策等検討委員会」を設置し、本会正副会長並びに市町村老連会長や事務局、関係機関から会長が推薦した15名以内で構成され、これまで4回開催しました。

組織の持続可能な安定した財源基盤対策や事業の健全な運営を図るための歳入歳出のあり方などが協議されています。

老人クラブの運営財源は、基本的に組織を構成し所属している会員からの会費ですが、クラブ数や会員数の減少により、収入予算規模も縮小しています。

会費収入を維持するためには算定額を上げることになりますが、会員の負担が大きくなりますます退会や脱会者が増えるのではないかと不安を抱え、手をつけられないタブーの領域となっています。

しかし、組織を維持継続していくには、所属している会員の皆さんと信頼される関係を築いていくことが重要になってきます。

また、活動目標と方向性を示して、未加入者の方にも賛同、参画してもらえような意識喚起と確認の場づくりを行い、強靱な組織と運営の健全化を目指して新しい時代に対応しながらも再度原点に立ち返って、老人クラブ

の社会的有用性と意義について整理していかねければならず、そのための財源問題とそれら対策は非常に厳しい状況にあります。委員会としても具体的な提案に向けて議論を深めてまいります。



課題を一つひとつ協議しました

■ 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています 《南部版》 ■

総合ビルメンテナンス・人材派遣

CR 株式会社長陵

寒河江市本町 2-4-14

TEL:0237-84-4540

- 建設コンサルタント
- 地質調査 ● さく井工事

株式会社 半沢ボーリング

地質及び土質調査 / 土木設計・各種解析
さく井設備工事 / 地すべり対策工事

村山市大字稲下 817 番地 本社 TEL:0237-56-3411
事業部 TEL:0237-56-3412 調査部 TEL:0237-56-3414



総合建設

株式会社 藤島建設

山形県東置賜郡川西町大字上小松2344-1

☎ 0238-42-3166

「ゆとり」と「豊かな」
明日のために……

葉山建設株式会社

長井市成田 823-6

TEL : (0238)84-1222

FAX : (0238)84-1287

小林ダクト工業株式会社

- 換気設備工事 ● 排煙設備工事
- 各種ダクト工事 ● 総合建設工事(設計・施工)

寒河江市大字日田字五反 25-3

TEL 0237-86-3148

暮らしを支える、
確かな技術。

We protect safe living with rebar.



長谷部鉄筋 株式会社

長井市白兎 1893番地 TEL:0238-88-3668
FAX:0238-88-1052





市町村老連 事務担当者会議が 開催されました

7月12日、県総合社会福祉センターにおいて令和3年度市町村老人クラブ連合会事務担当者の会議が開催されました。

コロナ禍においての開催でしたが、出席者は例年より多く、これまで1日かけて開催していた会議を感染予防策として2時間以内に圧縮した形で開催しました。

会議では、県老連事業の事務作業効率化についての説明を中心に、令和4年度の事業策定の骨子、また市町村老連現況調査の報告、市町村老連から提出の



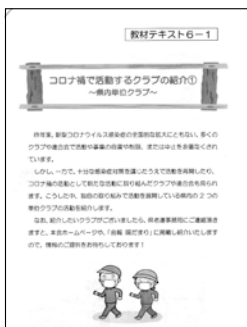
時間を制限し集中して実施

あった議題についての協議が行われ、出席者からは、県老連への提出書類についてメールなどでの提出など時間や経費を考慮した簡略化についての意見などもありました。

今後の課題として、市町村事務局が事務作業をしやすい環境づくりを目指し、要望に応えるため検討することになりました。

市町村老連 会長・女性委員会 研修教材テキスト

市町村老連会長並びに女性委員長合同研修会は、2年ぶりに1泊2日での開催を計画しておりましたが、8月初旬から全国的に感染者が増大し、県は「感染拡大防止特別集中期間」を設定したため、参加者の健康と安全を考慮して当研修会を中止し、その代替企画として、本会が作成した老人クラブに係る教材テキストを送付し、それぞれご自宅や事務局等で研修を受けていただく「通信教育型」にしました。



市町村老連会長並びに女性委員会合同研修会の教材テキスト

教材テキストの内容は、老人クラブの組織や財源についての資料、魅力ある活動の発信、コロナ禍の活動事例など組織運営の基礎から応用まで幅広く作成されました。

今後、各市町村老連で行われる役員会・研修会などでも活用されるようになります。

ロコモティブシンドロームの予防



「ロコモティブ」とは、運動器のこと。運動器とは、身体運動を可能としてくれる脊椎・脊髄をはじめ、骨や関節、筋肉・腱、末梢神経などを指します。
症候群（シンドローム）とは、骨や関節といった運動器がうまく機能しなくなること。

- ☐ 屋内で物に足を引っ掛けて転ぶことが多い
- ☐ 片足立ちの状態でも靴下を履くことが出来ない
- ☐ 手すりがないと階段の上り下りが困難
- ☐ 2kg程度の買い物の荷物でも持ち帰るのがしんどい
- ☐ 15分以上連続して歩き続けられない
- ☐ 布団干し、荷物整理など、やや重労働の家事の遂行が困難
- ☐ 横断歩道を青信号が点滅する前に渡りきれない

※上記の症状にひとつでも該当する人は、ロコモティブシンドロームの疑いがあります。スクワットやウォーキングなど運動をすることで予防しましょう。



県老連創立60周年記念事業

女性
委員会

郷土料理レシピ集への

掲載料理決定！

県老連創立60周年記念事業

として女性委員会が取り組む

『伝えたい 地域自慢やまがた

の郷土料理レシピ集・動画記

録』では、各市町村老連の女

性代表および女性会員に、そ

れぞれ地域自慢の郷土料理に

ついて「掲載したいと思う料

理」のアンケートを行ったと

ころ、35市町村から回答がよ

せられ53品の料理紹介があり

ました。

その中から村山・最上・置

賜・庄内の4地区ごとにわけ、

それぞれ地域自慢の料理を女

性委員会常任委員から2つ選

んでもらい掲載することにな

りました。

また、県内全域をとおして、

老人クラブが推奨する技と知

恵を駆使した伝承料理2品も

掲載することになりました。

決定した料理は、女性委員

や女性会員の協力を得て調理

を行い、次世代にわかりやす

く使いやすいレシピ集にする

ため写真と動画撮影をおこな

う予定です。

掲載する料理は別表の通り

に決まりました。

地 区	料理名
村山	さんさい 山菜こぶ巻き
	ひっぱりうどん
最上	がつき煮
	からかい煮
置賜	ひょう干しの煮物
	うち豆の冷し汁
庄内	なっとうじる 納豆汁
	かんだらじる 寒鰯汁
伝承料理	ささま 笹巻き
	しそまき 紫蘇巻



健康 コラム

とってもべんり

お薬手帳を持ちましょう！

お薬手帳を持っていると…

- ・複数の病院にかかっている、それぞれに処方された薬を1冊で管理できるので、飲み合わせによる事故を防げます
- ・過去の副作用等も履歴で記録され、適切なお薬の処方に役立ちます
- ・災害時や緊急時の治療継続にも役立ちます
- ・かかりつけの薬局を持つとより効果的です

市販薬などの薬歴も
記録しておく
とより適切な処方に
役立ちますよ。





あなたの大切な想いを法務局がご家族にお届けします

～遺言書は「ご家族へのラブレター」～



自分で作成する遺言書は、自由度が高く、書くことさえできれば、誰でも手軽に作成することができますが、ご自宅に保管していると相続人から発見されなかったり、改ざんされる等のおそれがあります。

そこで、遺言書を法務局に預けると、安全に保管することができ（自筆証書遺言書保管制度）、次のようなメリットがあります。

- ①相続人などによる改ざんや隠匿のおそれがありません。
- ②家庭裁判所の検認手続が不要となり、相続手続をスムーズに進めることができます。
- ③遺言者の死亡後、相続人等に通知をして、遺言書の存在をお知らせします。
- ④手数料は、保管年数や枚数等にかかわらず 3900 円です。

なお、法務局では、民法に定める遺言書の要件について（自分で書いているか、日付はあるか、署名押印はあるか等）確認をするので、形式不備により無効になることはありません。

ご家族への想いを、ぜひ遺言書にしたためてみませんか。

法務局では、あなたの遺言書を大切に保管し、その想いを確実にご家族へお届けします。

詳しくは、お近くの法務局へお問い合わせください。（山形地方方法務局）

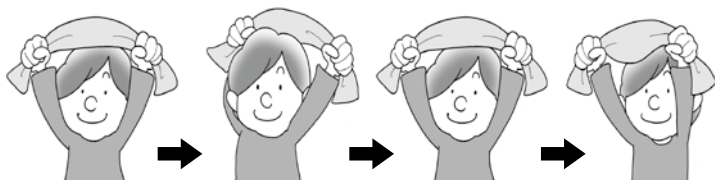
あなたの遺言書を
大切に保管します



山形地方方法務局管内の遺言書保管所一覧

本局供託課	〒990-0041 山形市緑町一丁目5番48号	TEL 023-625-1321（代表）
管轄区域	山形市 上市市 村山市 天童市 東根市 尾花沢市 東村山郡（山辺町 中山町）北村山郡（大石田町）	
寒河江支局	〒991-0025 寒河江市八幡町7番12号	TEL 0237-86-3258
管轄区域	寒河江市 西村山郡（河北町 西川町 朝日町 大江町）	
新庄支局	〒996-0088 新庄市桧町11番地1	TEL 0233-22-7528
管轄区域	新庄市 最上郡（金山町 最上町 舟形町 真室川町 大蔵村 鮭川村 戸沢村）	
米沢支局	〒992-0012 米沢市金池七丁目4番33号	TEL 0238-22-2148
管轄区域	米沢市 長井市 南陽市 東置賜郡（高畠町 川西町）西置賜郡（小国町 白鷹町 飯豊町）	
鶴岡支局	〒997-0047 鶴岡市大塚町17番27号	TEL 0235-22-1003
管轄区域	鶴岡市 東田川郡の内 三川町	
酒田支局	〒998-0011 酒田市上安町一丁目6番地の1	TEL 0234-25-2221
管轄区域	酒田市 東田川郡の内 庄内町 飽海郡（遊佐町）	

8 タオルを使って肩をまわしましょう（左へ続けて2回、右へ続けて2回）



9 タオルしぼり（タオルを両手で持ってねじりましょう）



10 タオル落としタオルをはなし、すぐにまたつかみましょう（左5回、右5回）



明るく、楽しく
いきいきと♪

タオル体操

タオルでふだん使っていない筋肉を
伸ばしましょう!!



地域の高齢者を見守り、見守られて



木村 法子さん（小国町老人クラブ連合会）

小国町は新潟県との県境にあり、周りを山々に囲まれ、冬は積雪が2mを超える豪雪地帯です。雪が解けると山々は山菜の宝庫となり、地域の高齢者もその恵みを大切にしながら生活しています。

木村さんは、平成30年8月に社協へ入職したことをきっかけに担当となりました。初めは老人クラブの「ろ」の字も分からなかった木村さん、自分の祖母世代の方々との交流でジェネレーションギャップを感じていました。しかし、会員の皆さんは、分からないことがあれば何でも快く教えてくれたり、町で会うと笑顔で声を掛けてくれたり、自作の農作物や手料理をわざわざ準備して届けてくだ

さり優しさを身に染みて感じました。

木村さんが担当されている小国町老人クラブ連合会は、昭和40年に設立、ほとんどの単位クラブでサロン活動をしており団結力が高く、連合会主催のワナゲ大会には200人以上参加しています。昨年度はコロナ禍でほとんどの事業を実施することができませんでしたが、たので何かできないか模索中

です。また、入会者が少ないことも課題です。人口は約7千人のうち65歳以上が約3千人と2・5人に1人が高齢者で、町内の65歳以上の割合は高い



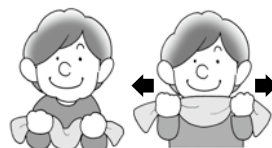
地域と連携し頑張っています

ものの老人クラブ入会へはなかなか繋がりません。会員増強のためにも老人クラブの伝統は継承しつつ、若手世代が興味を抱くような新しい活動を企画していきたいと考えています。

- 1** 手首を使ってタオルをまわしましょう（左に8回、右に8回、右手、左手）



- 2** 両手でタオルをゆっくり引っ張りましょう（8回）



- 3** 肩幅程度にタオルをもってヒジを曲げずに、両腕を上伸ばしましょう（4回）



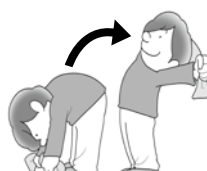
- 4** 首すじを洗う感じで左右へ引きましょう（8回）



- 5** 背中を洗う感じで上下に引きましょう



- 6** タオルを使って体を前後に曲げましょう



- 7** 腰をひねる運動

〔左へ続けて2回、右へ続けて2回。これを2回繰り返す〕



身近にあるタオルを毎日使って、筋肉を十分のばし、体の機能を落とさないようにしましょう。（肩こりなどの予防にも役立ちます）

〔前に4呼吸、後に4呼吸、4回繰り返す〕



きららクラブ山形からのお知らせ

県老連創立60周年 に向けて

令和4年に創立60周年を迎えることから、県老連では、記念事業の準備委員会を設置する計画を進めています。また、県老連女性委員会が取り組む「伝えたい 地域自慢やまがたの郷土料

理レシピ集・動画記録」も着々と準備が進んでいるところです。

さらに、昨年来、新型コロナウイルス感染症の拡大にともない、多くのクラブや連合会で活動や事業の中止を余儀なくされています。そうした中でも、市町村老連と十分な感染症対策を講じたうえで、会員加入増強をはじめ、「健康づくり事業」や「地域支え合い事業」の取り組み支援対応や連携強化・事務局体制整備の強化などを重点項目とし、事業を展開いたします。

第30回山形県健康福祉祭「美術展」(ときめきねりんピック2021) 開催中止

新型コロナウイルス感染症の第5波の収束と医療提供体制の崩壊を防ぐため、また参加者および関係者の健康と安全面を考慮した結果、標記の開催を中止することに決定いたしました。

編集後記

毎年、「敬老の日」を前に発表されます全国の100歳以上の高齢者は、51年連続して増加し8万6510人で、女性全体の88・4%を占め、男性は初めて1万人を超えました。

本県においても過去最多の971人で、その内訳は男性124人、女性847人で女性の長寿が際立ち、人口10万人当たりの割合では全国18位、東北6県でトップとなっています。

本県では、全国に先駆け「みんなで取り組む健康長寿やまがた推進条例」を制定し、人生100年時代の健康づくりを意識して県民総参加を呼びかけ、健康長寿日本一の実現に向けて、健康寿命をのばす取り組みを強化しており、それが実感できる段階にきています。

まさに、老人クラブ会員の健康寿命は平均より10歳ぐらい長く、生涯活動に参加し仲間と交流することさらにのび100歳への近道だと思います。ぜひ入会して健康長寿とともに100歳をめざしてみませんか。

(高橋)

スポンサーへの御礼

本紙発行に際しまして、ご協賛いただきましたスポンサー各位に対し、厚く御礼申し上げます。今後も倍旧の御厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

創設のころ忘れずに
地域の皆様の生活を支援します。

慈光園

☎ 0238-88-2711

長井市小出3453 社会福祉法人 長井福祉会

天童西口クリニック
Tendo West Gate Clinic

泌尿器科 内科 院長 泌尿器科専門医 山辺 拓也

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:15	●	●	◎	●	●	◎	／
14:00~17:45	●	●	／	●	●	／	／

◎…13:00まで 休診日 日曜・祝日

天童市駅西1丁目9-7 天童駅西口そば

☎ 023-665-0070

相続 遺言

すべてはお客様の「えがお」と「豊かさ」のために

ゆたか相続センター

米沢オフィス 山形オフィス

TEL 0238-40-0046 TEL 023-665-0178

税理士法人豊

米沢オフィス 米沢市中央6丁目1-174 TEL 0238-21-2377

山形オフィス 山形市検町2丁目6-31 TEL 023-665-0170

油 大 断 敵

ルールを守って
安全運転

自転車の無灯火運転・カサさし運転はやめましょう

社会福祉法人 松寿会

特別養護老人ホーム 長生園

☎ 0237-86-8868 寒河江市大字 柴橋2246-1