

陽だまり

第32号
令和3年6月



きららクラブ山形

一般社団法人

山形県老人クラブ連合会

〒990-0021 山形市小白川町2-3-31 県総合社会福祉センター2階

tel (023)622-5601 fax (023)622-5606

ホームページ <https://www.kirara-yamagata.or.jp>

E-mail yrouren@poplar.ocn.ne.jp

(編集・印刷) 株式会社ニチコミ

☎03-5718-3900 <http://www.nichicom.com>

就任あいさつ



生きがい、

仲間づくりで発展を

きららクラブ山形（一般社団法人山形県老人クラブ連合会）

会長 岸部 滋

初夏の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、このたび、一般社団法人山形県老人クラブ連合会会長に就任いたしました。

初夏の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。もとより微力ではございますが、全力を尽くして、高齢者の健康と生きがい並びに仲間づくりをとおして、老人クラブ発展のため努力いたす所存でございます。

ます。何とぞ、前任者同様のご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。就任のごあいさつを申し上げます。

退任あいさつ



さらなる活躍を願って

亀谷千代子

このたび、一般社団法人山形県老人クラブ連合会会長を任期満了にて退任いたしました。在任中は、公私にわたり温かいご指導とご厚情を賜り厚く御礼申し上げます。

皆様のご健勝とご活躍をお祈りいたしますとともに、今後も相変わらぬご交誼を賜りますよう、お願い申し上げます。退任のごあいさつを申し上げます。



もくじ

就任あいさつ／退任あいさつ	1
令和3年度基本方針と事業計画	2
令和3年度収支予算概要	3
令和3年度通常総会	4
役員名簿	5
老人クラブにおける「地域支え合い活動」アンケート調査集計報告	6～7
コロナ禍でも工夫して活動する元気なクラブをご紹介します	8～9
賛助会員のご案内	10

県老連創立60周年記念事業	女性委員会が取り組む
「伝えたい 地域自慢やまがたの郷土料理レシピ集・動画記録」	11
きららクラブ山形ホームページを活用しましょう！	12
心臓弁膜症と治療法	13
高齢者保養施設のご案内／新パンフレットの紹介	14
おらほの事務局さん	15
きららクラブ山形からのおしらせ／編集後記	16



【基本方針】
老人クラブは、仲間づくりと健康づくり・介護予防を基本に、環境美化、世代交流など幅広い社会貢献活動に取り組んでおり、特に地域における高齢者相互の支え合いが重要になっています。

そのなかで、新型コロナウイルス感染症の予防を徹底し、「新しい生活様式」に基づくクラブ活動の推進を図るとともに、「感染しない・させない仲間づくり」を意識し、自宅でできる健康づくりの実践を呼びかけ、外出自粛からとじこもりを防ぎ、電話や手紙などの心のつながりを深める友愛活動など老人クラブのネットワークを

【基本方針】

老人クラブは、仲間づくりと健康づくり・

介護予防を基本に、環

境美化、世代交流など

幅広い社会貢献活動に

取り組んでおり、特に

地域における高齢者相

互の支え合いが重要に

なっています。

そのなかで、新型コ

ロナウイルス感染症の

予防を徹底し、「新し

い生活様式」に基づ

くクラブ活動の推進を

図るとともに、「感染

しない・させない仲間

づくり」を意識し、自

宅でできる健康づくり

の実践を呼びかけ、外

出自粛からとじこもり

を防ぎ、電話や手紙な

どの心のつながりを深

める友愛活動など老人

クラブのネットワー

メイン
テーマ

「のばそう！健康寿命、

担おう！地域づくりを」

令和3年度基本方針と事業計画

活かした活動を推進し

ます。

【取り組みの重点事項】

1. コロナ禍におけ

る感染予防と健康の保

持・増進

(1) 「新しい生活

様式」に基づくクラ

ブ活動の普及

(2) 自宅ででき

る身体と心の健康

づくりの呼びかけ

〈心の健康づくり〉

電話や手紙を活

用した仲間との交

流、積極的な趣味活

動等での気分転換

〈身体の健康づくり〉
体操や栄養バラ
ンスの取れた食事、
口腔などの健康管

【事業の重点目標】

1. 組織の充実・強化に向けた取り組みの推進	(1) 老人クラブの意識や有用性への理解を深める取り組みの推進
	(2) 健康づくり活動や友愛活動など具体的な活動をととした加入促進
	(3) 年代・性別バランスの取れた会員加入に向けた呼びかけと勧誘
	(4) 会員加入促進成功事例の発掘と情報提供
	(5) ホームページを活用した広報と情報提供
	(6) 地域や関係団体と連携した活動の推進
2. 高齢者を地域で支える仕組みづくりに資する運動の展開	(1) 健康活動
	(2) 友愛活動
	(3) 奉仕活動
3. 制度・施策、高齢者に関わる課題等の学習と実践	(1) 老人クラブ組織強化・活動への理解促進と予選の確保
	(2) 社会保障制度の学習と提言・提案活動
4. 会員の安全対策と連帯意識の高揚	(1) 「老人クラブ傷害保険（総合型・活動型）」「賠償責任保険」の普及拡大
	(2) 「老人クラブ会員章」の着用と普及拡大

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

内科・外科・消化器内科

外 田 医 院

■ 診療時間 ■

午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分
日曜・祝日・木曜・土曜午後 休診

長井市大町 8-6

☎(0238) 84-2016

池田内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	●	●	●	●	●	●
14:00～17:30	●	●	●	●	●	●

休診：日曜・祝日

長井市台町 6 番 1 号

TEL&FAX:0238-84-7333

精神科・心療内科・内科

かみのやま病院

不眠症・もの忘れ・アルコール依存症

☎ 023-672-2551 (代)

不眠・気分障害などのご相談もしております。
初めての方はお電話でお問合せください。

山形県内の皆さまと90年、

精神科医療のパイオニア



24時間
対応可能

介護老人保健施設 **かなやの里**

長期入所

短期入所療養介護

☎023-677-1081 上山市金谷字下河原1370

産業・一般廃棄物処理業
再生資源加工処理業

有限会社 高万商店

東置賜郡高畠町大字高畠 2057 番地

TEL.0238-52-4354

小児科・精神科・児童精神科・老年精神科
内科・神経内科・リハビリテーション科



医療法人 杏山会

吉川記念病院

休診日 日曜・祝日・土曜午後・年末年始

長井市成田 1888-1 **TEL:0238-87-8000**

<https://www.yoshikawa-hp.com/>



令和3年度収支予算概要

市町村老連会費負担金軽減と賛助会員を募る

令和3年度の一般会計予算総額は、2173万円で前年当初予算より約22・3%減となっていますが、その要因は昨年「第49回全国老人クラブ大会」開催関連で、大会運営財源として県および開催市補助金をはじめ関係機関団体等からの助成金を計上し予算編成にあたったことによるもので、例年との比較ではほぼ同額の予算規模となっています。

また、市町村老連を構成する単位クラブと会員数の減少や会費単価の据え置きで、市町村老連の運営財源は毎年厳しい状況にあることから、県老連への会費負担積算区分（会員割・クラブ割・均等割）単価を2割程度減額改正し軽減をはかり、新

に賛助会員規約を整備して賛助会費を募集することにしました。このように自主財源の会費をはじめ、その他事業関連収入や行政補助金支援などについても、今後組織が安定し持続可能な運営基盤の強化をすすめるために「財源対策等検討委員会」において意見をまとめていくようにしています。

令和3年度一般会計予算概要

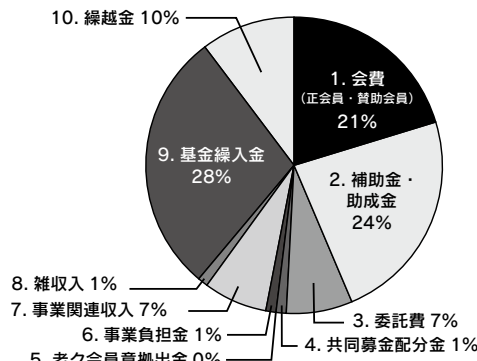
【収入の部】

科目	予算額（円）
1. 会費（正会員・賛助会員）	4,448,100
2. 補助金・助成金	5,106,000
3. 委託費	1,550,000
4. 共同募金配分金	300,000
5. 老ク会員章拠出金	100,000
6. 事業負担金	230,000
7. 事業関連収入	1,600,000
8. 雑収入	300,000
9. 基金繰入金	6,000,000
10. 繰越金	2,100,000
計	21,734,100

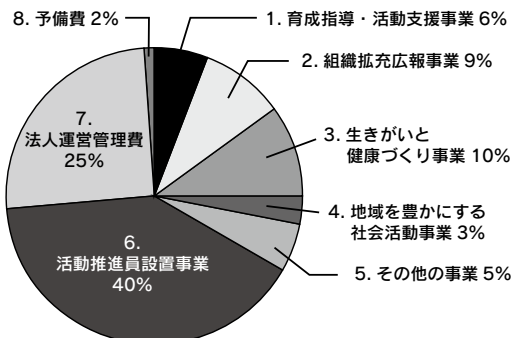
【支出の部】

事業項目	予算額（円）
1. 育成指導・活動支援事業	1,260,000
2. 組織拡充広報事業	2,050,000
3. 生きがいと健康づくり事業	2,110,000
4. 地域を豊かにする社会活動事業	695,000
5. その他の事業	1,090,000
6. 活動推進員設置事業	8,765,000
7. 法人運営管理費	5,446,000
8. 予備費	318,100
計	21,734,100

収入の部



支出の部



私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

注文住宅設計・施工・リフォーム・リノベーション

夢をつくる仕事
Work to make a dream
カネヒロハウス
快適住環境研究所
株式会社 矩広佐藤建設

お問い合わせ・ご相談はこちらまで

0120-73-4477

東置賜郡高田町上平柳 1999-1

あなたの健康「財産」を守るお手伝いをします！

ながい調剤薬局

平日 9:00~18:00
土曜 9:00~13:00
定休日 日曜・祝日

長井市栄町 10-2

0238 (88) 5852

消化器内科・内科・外科・リハビリテーション科

医療法人社団 仁陽会

仁陽堂外田医院

日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医 外田 博貴

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:30	●	●	●	●	●	●

休診：日曜・祝日

長井市栄町 11-17 **0238-84-2004**

社会医療法人 公徳会

介護老人保健施設

ドミール南陽

TEL.0238-40-3888

南陽市桐塚 940 <http://koutoku.or.jp>

お困り事はご相談下さい

司法書士 小関 弾事務所
行政書士

- 不動産の売買、贈与などの登記手続
- 相続、遺産、成年後見の手続
- 裁判、消費者トラブル、債務整理の手続
- 農地転用、建設業許可手続、その他各種契約書作成

（お気軽にご相談下さい）TEL.0238-84-1592

長井市九野本802 FAX.0238-84-1471

ふなやま歯科医院

0238-42-3057

東置賜郡川西町上小松1078-1

予約制	月	火	水	木	金	土	日祝
AM9:00~PM1:00	●	●	●	●	●	●	／
PM2:30~PM6:30	●	●	／	●	●	※	／

※はPM5:30まで

【休診日】水曜・日曜・祝日（祝日のある週は水曜診療）



通常総会

6月21日、山形市・県総合社会福祉センター4階「大会議室」において、県老連を構成する市町村老連の代表者が参加し通常総会を開催いたしました。亀谷会長があいさつを行い、来賓には県健康福祉部長よりご臨席を賜りごあいさつをいただきました。その後、議長に寒河

令和3年度通常総会 令和2年度事業報告 並びに収支決算を承認

江市の菊地広行会長を選出し議事に入り、議長より議事録署名人に天童市の須藤晃司会長と大江町の富樫文夫会長の両名を指名しました。

議事では、承認事項3件（1. 令和2年度収支決算貸借対照表・正味財産増減計算書、2. 令和3年度会費、3. 任期満了に伴う役員改選）と報告事項4件（1. 令和2年度事業報告、2. 公益目的支出計画実施報告書、3. 令和3年度事業計画並びに予算書、4. 令和3年度補正予算）が上程され、事務局よりそれぞれ説明し武田敏夫監事の監査報告を経て審議され、異議なく可決されました。特に、今年は任期満了に伴う役員改選となることから、各地区からあらかじめ候補者の推薦をいただき満場一致で承認され、直ちに就任されました。

令和2年度正味財産増減計算書

科目	当年度	前年度	増減
I. 一般正味財産増減の部			
1. 経常増減の部			
(1) 経常収益			
①受取会費	5,498,700	5,813,100	△ 314,400
②事業収益	1,642,403	4,261,145	△ 2,618,742
③受取補助金等	5,856,000	5,406,000	450,000
④受取負担金	0	235,700	△ 235,700
⑤雑収益	1,464,176	672,483	791,693
経常収益計	14,461,279	16,388,428	△ 1,927,149
(2) 経常費用			
①事業費	12,128,425	15,245,341	△ 3,116,916
②管理費	4,741,772	5,167,009	△ 425,237
経常費用計	16,870,197	20,412,350	△ 3,542,153
当期経常増減額	△ 2,408,918	△ 4,023,922	1,615,004
2. 経常外増減の部			
(1) 経常外収益	0	0	0
経常外収益計	0	0	0
(2) 経常外費用	0	0	0
経常外費用計	0	0	0
当期経常外増減額	0	0	0
他会計振替額	0	0	0
当期一般正味財産増減額	△ 2,408,918	△ 4,023,922	1,615,004
一般正味財産期首残額	13,668,447	17,692,369	△ 4,023,922
一般正味財産期末残額	11,259,529	13,668,447	△ 2,408,918
II. 指定正味財産増減の部	0	0	0
受取寄附金	0	0	0
一般正味財産への振替額	0	0	0
当期指定正味財産増減額	0	0	0
指定正味財産期首残額高	0	0	0
指定正味財産期末残額高	0	0	0
III. 正味財産期末残高	11,259,529	13,668,447	△ 2,408,918

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

医療法人 **E-科 柳**
よこやまクリニック
米沢市東1丁目3-21
TEL.0238-40-1884

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲
14:30~17:30	●	●	●	●	●	●

※休診 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日

内科・呼吸器内科・循環器内科
笹井内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲
14:30~17:30	●	●	●	※	●	休

※ 木曜午後は予約制（第3木曜は休診）
▲ 第1・3土曜は休診
米沢市堀川町4-41
TEL 0238-22-5221

休診 日曜・祝日

内科・胃腸内科・消化器内科・外科
医療法人 **大道寺医院**
院長 大道寺 浩一
休 診/日曜・祝日・土曜午後
訪問診療/木曜午後
米沢市東3-4-41
☎0238-21-5353

(医) 消化器内科 内科・消化器内科・胃腸内科
遠藤一平医院
米沢市中央4-7-26 ☎0238-21-3161

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~1:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~5:00	●	●	×	●	●	×

休診：日曜・祝日・水曜午後・土曜午後

松田外科医院
診療時間
平日 9:00~12:30 / 14:00~18:00
土曜 9:00~12:30 / 13:30~15:00
休診日/日曜・祝日
米沢市城西4丁目4番25号
電話 0238-21-1155

医療法人 **くまの医院** 内科 循環器内科
院長 熊野 仁昌
☎0238-22-6000
FAX.0238-22-6002
米沢市門東町1丁目4-4



役員名簿

役 職	氏 名	選出区分	所属老連役職
会 長	岸部 滋 *	村山地区	山辺町老連会長
副会長	漆山 英隆	置賜地区	南陽市老連会長
副会長	伊藤 信弘 *	庄内地区	酒田市老連会長
副会長	佐藤 寛 *	最上地区	真室川町老連会長
副会長	須藤 のり子 *	女性委員会	県老連女性委員長
常務理事	高橋 潔	学識経験	県老連事務局長
理 事	鈴木 晴夫	村山地区	山形市老連会長
理 事	富樫 文夫 *	村山地区	大江町老連会長
理 事	板垣 清丸	村山地区	村山市老連会長
理 事	井上 正美 *	置賜地区	小国町老連会長
理 事	小林 達夫	庄内地区	鶴岡市老連会長
理 事	鈴木 清	庄内地区	庄内町老連会長
理 事	吉永 哲也 *	庄内地区	三川町老連会長
理 事	青柳 フチ子 *	女性委員会	県老連女性副委員長
監 事	武田 敏夫		東根市老連会長
監 事	荒木 末治 *		鮭川村老連会長

* 印は新任

新会長に岸部滋氏就任

また、任期満了となる会長並びに副会長の選任については、定款に基づき通常総会終了後、新たに就任された理事による「第33回理事会」を開催し、新会長に岸部滋氏が選

任されました。その他役員については次の名簿のとおり決まりました。またこのたび、退任されました亀谷千代子前会長を顧問に委嘱いたしました。



新たに就任した役員

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

税理士法人
おおぞら総合会計事務所
税理士・公認会計士 加藤 英樹
税理士 岡村 いち子・安部 清志
米沢市徳町 9-16 TEL.0238-22-3382
上山市矢来 4-5-12 TEL.023-664-1632

ふとん丸洗いで健康な眠り
● 福祉用具のレンタル販売 ●
株式会社 アンミン
米沢市万世町片子 5152
☎ 0120-09-2101
お気軽にご相談ください

不動産のことなら、ご相談下さい
株式会社 三陽不動産
営業時間 9:00 ~ 17:30
定休日 日曜・祝日(事前にご連絡を頂ければご案内致します)
米沢市金池6丁目9-56
☎ 0238-26-8351
URL www.sanyo-fudousan.com

新築・リフォーム・不動産、住まいのことなら
株式会社 本多建設
会社 HP はこちらから
本多建設 SEARCH
米沢市徳町 7-52
☎ 0238-21-5100

鈴木 政昭
税理士事務所
米沢市春日3丁目2番28号
TEL.0238-22-6565(代)

土木 / 建築防水
トータルリフォーム / メンテナンス
内外塗装 / 吹付工事
イトウ防水工業 株式会社
米沢市城南 3-3-10
TEL:0238-23-8321



老人クラブにおける「地域支え合い活動」アンケート調査集計報告

地域と密着したクラブ運営を目指す

高齢者が住み慣れた地域で、いつまでも自分らしく暮らすことができるよう、国や県では「地域包括ケアシステム」の構築がすすめられ、各地域では老人クラブの「地域支え合い・友愛活動」の取り組みが注目され期待が高まっています。

【調査期間】

令和2年12月1日～
令和3年2月28日

【調査対象】

山形県内単位クラブ
947カ所

【回収状況】

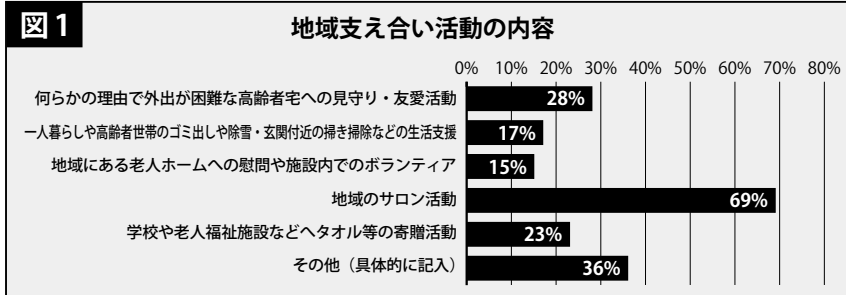
調査対象となる山形県内単位クラブ947カ所に対し、返信用封筒にて651通、普通郵便および市町村老連経由で3通、合計654通（回収率69%）

【調査結果】

1 老人クラブ活動の中で、地域支え合い活動または友愛活動に取

り組んでいると回答したクラブ464カ所からの情報
◇地域支え合い活動・友愛活動の取り組みについて、どのような活動

をしていますか。（図1）



◆分析と評価

回答は、地域内での「支え合い・友愛活動」が多岐にわたり行われていることから複数回答となりました。活動の内容で最も高かったのは、「地域のサロン活動」が69%で、老人クラブが取り組みやすい活動として地域に定着させていることの評価は高かったです。次いで「その他」が36%と多く、そのほとんどが地域内環境美化・花植え管理等の奉仕活動でした。

◆分析と評価

活動で日頃感じている悩みや課題では、「運営（協力）する会員の高齢化」が圧倒的に多く、老人クラブそのものの高齢化現象が課題です。次いで「一緒に活動する仲間が少なくない」

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

内科・消化器内科・内分泌内科

たかはた内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

日曜・祝日は休診

東置賜郡高畠町福沢163-1
☎(0238)57-4350

一般歯科・小児歯科・矯正歯科

ますぶち
デンタルクリニック

入れ歯専門担当医
高齢者歯科担当医がいます。

東置賜郡高畠町大字高畠 827 当日診療
☎0238-52-0014

内科 外科

田中クリニック

診療時間
午前 9:00~12:00
午後 2:00~3:30
午後 3:30~6:30
土・日・祝 休診

米沢市川井 2356-1
TEL28-3505
FAX29-0235

さとうクリニック
SATO CLINIC

肛門外科・消化器内科・外科・内科・漢方内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	×

休診日：日曜・祝日

南陽市宮内 3500 ☎0238-47-3109

南陽マックスバリュ南側

大西眼科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
15:00~17:30	●	手術	休	●	●	休

☎0238-49-2400 南陽市赤湯 2875-1
【電話予約も承ります】

医療法人社団

鈴木内科医院

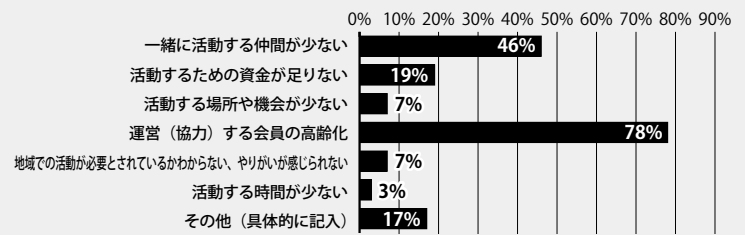
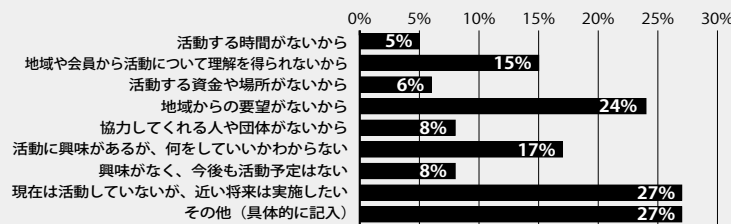
診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	休
14:00~17:30	●	●	休	●	●	休	休

南陽市宮内 4545-2 (R113 号線沿い)
TEL:0238-45-3355



は、会員の高齢化により協力者に限界があること、新しい会員（若手世代）の加入が少ないため活動の維持が難しくなっています。「その他」では、協力する人が固定化され、協力者1人の負担が大きくなっていると考えられます。

また、会員減少による人材不足も多く回答されました。

図2 地域支え合い活動・友愛活動で日頃感じている悩みや課題

図3 地域支え合い活動・友愛活動に取り組んでいない理由


2 老人クラブ活動の中で、地域支え合い活動または友愛活動に取り組んでいないと回答したクラブ190カ所からの情報

◇地域支え合い活動・友愛活動に取り組んでいない理由は何ですか。

(図3)

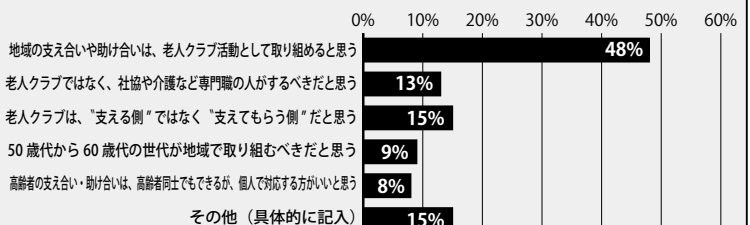
◆分析と評価
問2で「取り組んでいない」と回答した中で、多岐にわたり理由

をあげるクラブが多く複数回答となりました。最も多かった回答が「現在は活動していないが、近い将来は実施したい」と「その他」で同じ27%でした。

「現在は活動していないが、近い将来は実施したい」は前向きな意見と捉えられますが、「その他」では、「自治会他の団体に取り組んでいるから」や「会員の高齢化により思うように活動できない」という理由が多く挙げられています。「支え合い・友愛活動」は、どのような活動をするのか、どういった運営をするのかなど本会が活動に関する具体的な情報提供がもつと必要であると考えられます。

◇老人クラブとして取り組む「地域支え合い活動・友愛活動」について、団体としての考え方を1つ選んでください。

(図4)

図4 老人クラブが取り組む「地域支え合い活動・友愛活動」の考え方


◆分析と評価
回答は、団体としての考えを1つと提示しましたが、複数回答が多数あったため全回答数は708件となりました。

「地域の支え合いや助け合いは、老人クラブ活動として取り組めると思う」と最も高く、全体の48%と最も高く、より良い情報を提供し、今後の活動に期待したいです。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

心療内科・精神科

赤湯駅前クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	-	●	●	●
14:00~18:00	●	●	-	●	●	▲

▲14:00~17:00 【休診】水・日・祝

☎0238-43-7777

南陽市三間通 126-11 <http://www.arzt.jp/>

山形の味 サラミを是非ご賞味下さい。

Salami & Sausage

宮内ハム

有限会社 宮内ハム直売所／南陽市宮内2508
TEL.0238-47-2102 FAX.0238-47-5543

本社工場／南陽市中ノ目47-5
TEL.0238-50-2345 FAX.0238-50-2346

「ゆとり」と「豊かな」
明日のために……

葉山建設株式会社

長井市成田823-6

TEL : (0238)84-1222
FAX : (0238)84-1287

医療法人社団 一誠会

吉井 内科胃腸科 クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	-	●	●
14:00~18:00	●	●	●	-	●	▲

休診：木曜・日曜・祝日 ▲土曜は16:00まで

上市市金生東 1-10-15 **☎023-673-7515**

JOWA ELECTRICAL COMPANY

私たちは、受配電盤設備や制御システムを専門に製造している会社です。

株式会社 上和電機

東置賜郡高畠町大字石岡178-1
☎ 0238-57-5087 <http://jowa-d.jp>

印章・ゴム印・付属品全般

安部印房

長井市大町 4-28

TEL・FAX 88-2482



する元気なクラブをご紹介します

中止や延期を余儀なくされました。そんな中でも、感染予防対策をしっかり
の活動に取り入れてみてはどうでしょうか。



3密避け 100 歳体操再開

押切寿会(三川町)

会 長：吉永 哲也
会員数：48 名

押切寿会は、主な活動として、東北管内での一日研修、公式ワナゲ、100 歳体操、「なかよし農園」で農作業を通じて、みかわ幼稚園児との交流を行っています。

その中で、コロナ予防のため活動を中止していた 100 歳体操を 3 月から再開



距離を取って行いました

しました。毎週土曜日午前 9 時から 1 時間にわたって実施している活動で、参加者は検温・手指の消毒・マスク着用など感染防止策を徹底し、新しい生活様式を実践しながら活動しています。仲間と顔を合わせ一緒



イスに座ってでもできる体操

に体操することが大切なので、“マスク笑顔”を心がけ仲間とコミュニケーションを取っています。

2 回に分けての開催

天童市老人クラブ連合会

会 長：須藤 晃司
会員数：832 名

昨年度は事業のほとんどを中止せざるを得ませんでしたが、「交通安全標語コンクール」の実施や、柏友会が全老連「活動賞」を受章するなど嬉しいニュースもあった年度でした。

今年度もコロナ禍ではありましたが、屋外ということで毎年恒例の「会長杯グラウンド・ゴルフ大会」の開催を決定。会場の入場制限に対し 150 名ほどの多くの希望者が集まったため、午前・午後の部に分けて実施しました。プレー中は 3 密をさけ、コロナ対策を心がけました。休憩時間も設け体力にも配慮した大会となりました。



木陰でひと休み



青空の下プレーを楽しむ

私たちはキララクラブ山形の活動を応援しています《南部版》



健康祈願

熊野大社

南陽市宮内 3476-1

TEL:0238-47-7777

家庭内ゴミ / 一般廃棄物 / 産業廃棄物
収集運搬

古紙・スクラップの回収もご相談に応じます

株式会社 大竹商店

県知事許可番号 第 0618134732 号

南陽市漆山 664-1

TEL:0238-47-2211

自動車部品・ハウス金物・その他製造

(株)山形樋口製作所

ISO14001:2015 ISO9001:2015 認証取得

代表取締役社長 樋口 雅巳

図面を戴きましたら、金型・治具・検具を作成して、製品を立ち上げます。

南陽市大橋字御殿跡 282 番地

TEL:0238-43-6254 FAX:43-6256

断熱から遮熱時代
米国では外気温 38.5℃でも
エアコン不要の建物がある

宇宙産業から生まれた

リフレクティックス

上山市金生西 1-1-8

TEL:023-672-5529

株式会社 庄・設計

HOUSE OF THE YEAR IN ENERGY 2019

創業 100 年

株式会社 高喜工務店

8:30~17:00 定休:土・日・祝

TEL:0238-52-0095

高島町大字竹森 639 <http://www.takaki-home.com>

人と地球のために
新しい農業の創造にむかって
農業資材・建設仮設資材の開発及び製造販売

株式会社 丸石産業

上山市金瓶字湯尻 19 番地 14

TEL:023-673-5577

<https://www.maruishi.biz/>



コロナ禍でも工夫して活動

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、多くのクラブが活動の行い、工夫して活動をしているクラブをご紹介します。皆さんのクラブ

リモートで歌声も心も繋がる

郡山若松会(南陽市)

会長：山村 清
会員数：70名

昨年度は例年の3割程度しか事業ができませんでした。そんな中でもさまざまな企画を生み出し活動を実施してきました。

8月には総合公園の東屋で「うたごえ喫茶」を開催。9月は烏帽子山公園、10月は隣町の文化ホールホワイエにて、ピアノとギター演奏に合わせて歌い、芸術の秋を堪能しました。マスク着用・3密を避けての開催でしたが、楽しく行うことができました。

令和3年5月には、なんとリモートでのうたごえ喫茶にチャレンジ！ 市社協の協力で、長寿センターデイサービスの利用者さんとリモートでつながり「うたごえ喫茶」を楽しんでいただきました。感染予防のため大きな声で歌えませんが、口ずさむ程度で、一緒に音楽を楽しめて大変喜ばれました。



画面越しに歌で交流

グラウンド・ゴルフで世代間交流

桃の木クラブ(金山町)

会長：加藤 勝昭
会員数：66名

桃の木クラブでは、小学校の草刈りや運動会参加、注連飾り作りなど世代間交流が盛んで、毎年地域の子どもたちと「グラウンド・ゴルフ交流会」を行っています。



温かく見守ります

地域の明安小学校とは、入学式に始まり日々の登下校の見守りや行事への参加など子どもたちとのふれあいをして来ましたが、令和4年度から金山小学校に統合されるため閉校になってしまいます。

今年は、生徒および先生17名が参加。感染予防策を取りながらの開催は初めてでしたが、ソーシャルディスタンスを確保し無事終わることができました。



先輩のプレーを見て学ぶ

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

Matsuda 豊かな緑と大地
快適で安全な地域づくりのために

総合建設業

株式会社 松田組

代表取締役会長 松田 庄治
代表取締役社長 松田 孝一

TEL.0238-43-5311(代)
南陽市三間通1248

デイサービスセンター

ひまわり

東置賜郡高畠町大字上平柳 2167

☎0238-57-5311

室内装飾・内装仕上工事

山形県知事許可(般-29)第5601032

美和内装

高畠町大字上平柳 2092-28

(代) 0238-57-4558
(直) 0238-57-3007

有限会社 **天童住宅設備**

上・下水道設備工事
暖冷房設備工事 / 衛生設備工事
各種配管設備工事
土木工事 / 住宅機器販売
設計施工

TEL:023-654-5729
天童市柏木町 2-6-21

土木・舗装・コンクリート
重機・各種工事

株式会社 **後藤工業**

山形県知事許可(特-29)第101383号
上山市高野字念仏檀 25-1

TEL:023-673-1235

●一般廃棄物 産業廃棄物 収集・運搬・処理
●環境整備事業 ●リサイクル事業
●遺品整理業(優良認定業者)

株式会社 **ミツワ企業**

上山市高野 169-19

TEL:023-673-1131



賛助会員のご案内



少子・高齢化社会の進展とともに、豊かな生き生きとした地域社会づくりが期待される反面、近年の急激な社会環境の変化が、高齢者の日常生活や地域での活動に少なからず影響を与えています。

老人クラブは地域に根差し、さまざまな活動をおして地域コミュニティの重要な役割を果たしてきました。地域を基盤とした活動への期待が高まるとともに、高齢者が安全に安心して過ごせる環境や条件を整備する必要があります。

当連合会では、時代の要請に応えるべく「健康・友愛・奉仕」をモットーに、老人クラブ活動の活性化を図り、事業の推進に努力を重ねていくところです。これら事業のより一層の充実を図るため、賛助会員の制度を設けましたので、是非趣旨にご賛同いただきご支援、ご協力をお願いいたします。

◆賛助会費

賛助会費の年間金額は、次のとおりとします。

企業会員・団体会員

一口 5000円
一口 2000円

個人会費

一口 2000円

※ただし、老人クラブ活動支援企業紹介（県老人福祉大会開催に合わせて年1回発行）への紙面掲載やきららクラブ主催事業等でのチラシ配布をされる場合は、企業会員・団体会員の二口（1万円）以上をお願いします。賛助会費は、高齢者の健康づくり・介護予防推進事業や地域支援合い等の推進のために活用かつ運用の財源といたします。

◆賛助会員サービス

- (1) 会報「陽だまり」の送付等をととした情報の提供
- (2) 会報「陽だまり」へ賛助会員名簿の掲載（※年1回）
- (3) きららクラブ山形のホームページに法人名を掲載
- (4) 主催事業のうち必要と認

める事業等の案内または招待
(5) その他、会長が必要と認めた事項または事業

◆お申込みおよび納入振込み方法

賛助会員に賛同または関心のある方には、お申し込みや振り込み方法など詳細について連絡いたしますので、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先

きららクラブ山形（一般社団法人山形県老人クラブ連合会）

〒990-0021 山形市小白川町2-3-31
山形県総合社会福祉センター内
TEL: 023-622-5601 / FAX: 023-622-5606
ホームページ <https://www.kirara-yamagata.or.jp>
Email: yrouren@poplar.ocn.ne.jp

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

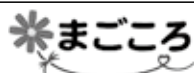
鞍掛胃腸科内科医院

天童市東本町 1-6-20 TEL.653-2603

診療時間

午前 9:00~12:00 / 午後 2:00~5:00
※木曜・土曜は午前中のみの診療

休診日：日曜日・祝日



〈運営事業所〉

- まごころ（小規模多機能型居宅介護）
- デイサービスまごころ
- 居宅介護支援事業所まごころ

東根市大字羽入 500-6 ☎0237-53-1621

株式会社 まごころ

社会福祉法人 みゆき福祉会

信頼・助け合い・地域と共に



地域密着型
特別養護老人ホーム

みずほの里

上市市牧野字清水21-1

☎023-674-3388

地域密着型
特別養護老人ホーム

ながすずの里

上市市長清水2-5-19

☎023-666-7780

訪問看護ステーション

にじ

ご自宅に看護師が訪問いたします！

TEL:0237-53-6424

東根市温泉町3丁目 4-38-110

寒河江武田内科 往診クリニック

呼吸器内科・内科・訪問診療

診療時間

月・火・水・金・土

9:00~12:30

休診日：木・日・祝

午後
訪問診療

寒河江市中央 1-14-36

TEL 0237-86-2641

通院が困難な方、お気軽にご相談下さい
住み慣れたご自宅での療養をサポート致します

医療法人社団 伍光会

北村山在宅診療所

24時間 365日対応

TEL:0237-41-0583

東根市温泉町 2-5-3



県老連創立60周年記念事業

女性委員会
が取り組む

伝えたい 地域自慢
やまがたの郷土料理
レシピ集・動画記録

地域の文化や季節の行事などで人が集まるとき、老人クラブ女性会員は協力し合ってその地域にまつわる「郷土料理」を振舞うなどの活動が盛んに行われていましたが、若い世代の地域離れや会員の高齢化などで郷土料理の伝承が停滞しています。

本会が令和4年度に創立60周年を迎えるにあたり、県老連女性委員会では各地域における「郷土料理」を次世代へつなぐための活動として、村山・最上・置賜・庄内の4つの地域に分け、山形の食文化や季節の料理をわかりやすく、親しみやすいレシピ集にまとめ発刊することを計画しています。

このレシピ集には、各地域を代表する郷土料理（2種類）

を掲載するほか、山形の郷土料理を代表する「各地域のいも煮」や「地域自慢の漬け物」などを分布図にまとめ、それぞれの食文化の違いを掲載する予定です。

また、郷土料理を若い世代にもつないでいくため、レシピ集のほかに、老人クラブ女性会員が調理をするうえで長年培った生活の知恵や料理技術など調理工程を映像収録して、本会ホームページ等で動画配信を行います。

レシピ集の発行と動画配信は、令和4年3月下旬を予定していますので、ぜひご覧ください。



だし



笹巻き



芋煮

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

社会福祉法人 **東根福祉会**

東根市本丸南 1-10-16

法人事務局 ☎0237-43-6980

- 特別養護老人ホーム 白水荘・第二白水荘
- 短期入所施設 白水荘・第二白水荘
- デイサービスセンター 白水荘・第二白水荘
- 在宅介護支援センター 白水荘・第二白水荘
- 地域密着型特別養護老人ホーム 本丸ホーム
- 小規模多機能施設 本丸ホーム
- 東根市地域包括支援センター しろみず

敬愛

親切

融和

医療法人 豊田会

大江歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:30	●	●	—	●	●	—

休診日：日曜、祝日、水曜午後、土曜午後

天童市東久野本2-11-10

TEL.(023)654-5560 FAX.(023)654-0025



永田歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	×	●	●	×
14:00~18:00	●	●	●	×	●	●	×

休診日：木・日・祝

上山市元城内 3-62 TEL023-672-0215

節水・節電
家まるごと快適提案をします。

有限会社 **本間商会**

東根市大字蟹沢 1825-2 TEL:0237-42-2962

さくらん 介護用品レンタル・販売
住宅改修・補聴器
東根店 TEL:0237-43-1234

快適で創造性豊かな生活空間をつくる

硝建株式会社

尾花沢市臈気 1-1-15

TEL:0237-23-2197

総合建設業
産業廃棄物中間処理・収集運搬

株式会社
奥山建設工業所

山形県尾花沢市北町 2 丁目 6-34

TEL:0237-22-1047



きららクラブ山形ホームページを活用しましょう！

きららクラブ山形ホームページは、リニューアルから1年が経過してさまざまな情報をいろいろな形でお伝えしています。

例えば、トップページの「What's New」は、本会に入った最新の情報として本会の事業の進捗状況や老人クラブに関するお知らせなどを掲載。特に昨年度、全国の老人クラブの仲間へおもてなしメッセージカードとともに寄贈した「紅花の種」は、本会事務局がプランターに種まきをして『紅花成長記録』として写真付きで成長ぶりを掲載しています。

山形県老人クラブ連合会概要と組織	
- 定款 - 組織図 - 役員名簿 - 市町村老人クラブ連合会会長名簿 - 市町村老人クラブ連合会事務局所在地 - 事業計画 - 事業報告 - 収支予算関係 - 収支決算関係	
What's New	
お知らせ	2021年05月06日 紅花（ペニバナ）成長記録
お知らせ	2021年04月07日 紅花（ペニバナ）の種を播きました。
お知らせ	2021年03月24日 県政広報テレビ「やまがたサンデー5」制作取材に協力
情報	2021年03月18日 全国の老連が発行する会報や機関紙に「第49回全国老人クラブ大会」が掲載
情報	2021年03月12日 老人クラブ活動再開に向けての相談
地域活動	2021年03月11日 私たちは2011.3.11PM2:46を忘れない
お知らせ	2021年03月10日 「第33回山形おしどり金鐘さん踊り」4月1日から受付
情報	2021年03月05日 山形の事故危険地図2019高齢者編マップの活用
お知らせ	2021年03月05日 春の交通安全県民運動

その他にも、トップページ下段には、「公式ワナグ」や「会報陽だまり」、毎年4月に発行する「会員厳選湯友ガイド」などの情報も発信しています。

「県老連発行パンフレット」では、本会が発行しているパンフレットの印刷用データも掲載しているので、市町村老連や各地域の会議・研修会等でも活用できます。

県老連発行パンフレット

きららクラブ山形 パンフレット
「地域の中で、仲間とのつながり（交流）
を見つけてみよう！」

PDFダウンロード

おもて

地域の中で、仲間とのつながり（交流）
を見つけてみよう！

このパンフレットは、県老連が発行している。県老連とは、県内の老人クラブの連合会である。県老連は、県内の老人クラブの活動を支援し、県民の生活の質を向上させることを目的としている。このパンフレットは、県老連の活動の紹介と、県民の生活の質を向上させるための取り組みを紹介している。

うら

クラブ活動・地域活動をするときは
「新しい生活様式」を取り入れよう

新しい生活様式とは、新型コロナウイルス感染症の予防対策として、政府が提唱している。このパンフレットは、新しい生活様式を取り入れるための取り組みを紹介している。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

未来を拓く技術と品質

不二工業 株式会社

時代が、技術と品質を求め、技術と品質が、時代を変えていく。
新しい技術と品質は、明日を創る力。
だから私たちは、挑み続ける。

村山市金谷1 **TEL.0237-55-2231**
<http://www.fujikogyo-kk.co.jp>

大切な住まいの外壁、
屋根の塗り替えなら

有限会社 水戸部塗装

創業48年の安心と信頼／お見積り・ご相談は無料

寒河江市大字寒河江字石田43-8
TEL.0120-540-310
<http://www.mitobetoso.com>

信用と信頼をモットーに！

有限会社 古川板金工業所

寒河江市大字柴橋1677
TEL.0237-84-3597
山形県知事許可 200004

株式会社 **マルニシ**
山形県知事許可 (特-27)300190号

営業品目

- 土木工事
- 空気調和・換気工事
- 管工事
- 建築工事
- 上下水道工事
- とび 土木工事

尾花沢市上町4-11-11
TEL:0237-23-3024

車の車検・修理・メンテナンス
钣金塗装・新車中古車販売

株式会社 戸津自動車

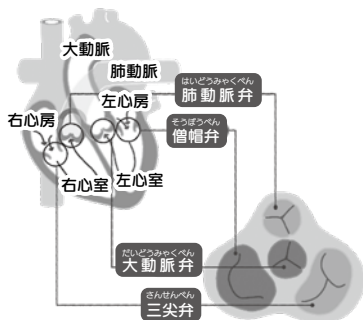
尾花沢市大字荻袋1490-1
TEL:0237-25-2241
一クルマと共に、お客様と共に

株式会社 **総合環境**

事業内容

各種レンタル・販売業
産業廃棄物収集運搬業

村山市大字本飯田172-1
TEL:0237-52-8512



心臓弁膜症と治療法

山形県立中央病院
循環器内科部長・臨床工学部長 福井 昭男

「心臓弁膜症」を聞いたことはありませんか？

心臓は全身に血液を送り出すポンプの働きをしています。きちんと血液を送り出すために4つの弁があります。心臓の弁に障害が起き、本来の役割を果たせなくなった状態を心臓弁膜症といいます。障害が起きると、動悸・息切れ・疲れやすさ・胸が痛むなどの症状が出て、重症になると意識を失ったり、亡くなったりする方もいます。

「心臓弁膜症」を聞いたことはありませんか？

心臓弁膜症の中でも、大動脈弁狭窄症という病気です。歳を重ね、心臓と大動脈の間にある大動脈弁に少しずつ石のようなものが付いて、弁が開かなくなり、全身に血液を送り出すことができなくなってしまう状態です。65歳以上では全人口の3%くらいがこの病気をもっているといわれており、決して珍しい病気ではありません。

大動脈弁狭窄症は、残念ながら薬では治すことがない病気です。固く開かなくなった弁を取り換えることで治すことができます。



心臓の弁を取り換えるという大変なイメージがありますが、

現在はカテーテルという細い管を使って治療をすることも可能になりました。経カテーテル大動脈弁留置術（タビと呼んでいます）という治療で、主に足の付け根の血管からカテーテルを入れ、人工弁を内側から拡げて植込みます。傷は数ミリで済みますので、手術翌日から歩かれる患者さんもたくさんいらっしゃいます。

心臓弁膜症の検査は痛みなく超音波で検査できますので、少しでも日常生活に違和感があれば、総合病院や循

環器内科のクリニックで検査を受けることをお勧めします。

放っておくと怖い病気ですので、最近急に、歩いたり、階段をのぼったりする際に動悸・息切れ・胸の痛み・めまいなどを感じた場合にはすぐに医療機関を受診しましょう。



略歴

福井 昭男（ふくい あきお）

昭和 37 年 9 月 11 日生まれ。

昭和 63 年に山形大学医学部卒業後、平成 4 年に医学博士号取得。山形大学医学部附属病院や山形県立中央病院救命救急センター、山形市立病院済生館勤務を経て平成 18 年に山形県立中央病院へ。主な研究テーマは虚血性心疾患、不整脈、弁膜症に対するカテーテル治療ペースメーカーなど。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

給排水衛生設備 / し尿浄化槽設備 / 換気設備
空調調和設備 / 高圧洗浄工事 / 各種設備・設計・施工

芳賀水道株式会社

四市・六町上下水道工事指定店

寒河江事務所：寒河江市大字八楸 1447-1
☎0237-87-2003
西川事務所：西川町大字海味字太郎 720-16

3つの源泉全浴槽 100% かけ流し

ゆーチェリー

寒河江花咲か温泉

入浴営業時間
6:00~22:00 (入館 21:00 まで)

寒河江市大字寒河江字久保 15 ●休館日●
☎0237-83-1414 毎月第1月曜日

ひとくちサイズの人気店！

ちび助 くらみ

HACCP 導入型基準事業所

株式会社 楯岡ハム

村山市楯岡十日町 6-43
TEL:0237-55-2533

総合ビルメンテナンス・人材派遣

CR 株式会社 長陵

寒河江市本町 2-4-14
TEL:0237-84-4540

土地と住まいのプランナー

チェリー不動産株式会社

寒河江市本町 1 丁目 9-17
TEL:0237-85-0488

株式会社

木村ぶつだん

大正 8 年創業 やすらぎの「拝む空間」づくり

寒河江市本町 2-2-14 (駅前通り)
TEL:0237-84-3344



高齢者保養施設のご案内

◆令和3年度高齢者保養施設のご案内

県老連では、老人クラブの健康づくり活動や研修会などが県内外の各温泉地で行われることから各温泉地宿泊施設と提携し、会員が安心して憩い仲間と交流ができる施設のご紹介をしております。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け宿泊施設においては厳しい状況に置かれながらも本会提携にご協力いただきました。

令和3年度は、県内11社と提携しており、各施設から「コロナ感染予防策」「あんしん宣言8か条」にご賛同いただいておりますので、ぜひ高齢者保養施設

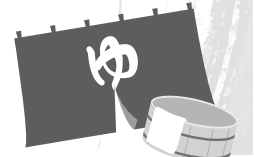
県内提携施設

温泉地名	施設名
蔵王温泉	ホテルルーセントタカミヤ
黒沢温泉	喜三郎
天童温泉	栄屋ホテル
かみのやま温泉	別館ふじや旅館
朝日山麓家族旅行村	ホテル自然観
肘折温泉	四季の宿 松屋
瀬見温泉	ゆめみの宿 観松館
基点温泉	クアハウス基点
大石田温泉	あったまりランド深堀「虹の館」
小野川温泉	湯杜 匠味庵ホテル山川
鳥海温泉	鳥海自然文化館 遊楽里



設のご利用をご検討ください(表)。

市町村老連へ加入している単位クラブには、2冊ずつ無料配布しています。



「地域支え合い・地域安全啓発パンフレット」を発行しました

新型コロナウイルス感染症拡大の影響によって、老人クラブ活動が自粛傾向にある中、地域高齢者の閉じこもりやフレイル（虚弱化）が懸念されることから、老人クラブができることとして活動の実践につなげる本会オリジナルのパンフレットを発行しました。

友愛訪問活動や研修会などでご活用ください。



私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

小林ダクト工業株式会社

- 換気設備工事 ●排煙設備工事
- 各種ダクト工事 ●総合建設工事(設計・施工)

寒河江市大字日田字五反 25-3

TEL 0237-86-3148

メガネ・時計・補聴器 タカハシ

認定補聴器技能者 SS 級認定眼鏡士 在籍

「ひがしね補聴器」として防音測定室完備丁寧にご相談をお受け致します

東根市中央4丁目 2-17

TEL:0237-43-0555

技術・心を形に、
地域の発展と共に明日への飛躍

総合建設業 株式会社 マツダ建設

村山市大字長善寺 266 番地

TEL 0237-56-2020

寒河江城主祈願所
最上三十三観音霊場 第十六番
出羽の国十三仏霊場 阿闍如来

長岡観音 長念寺

寒河江市丸内 2-4-19 ☎ 0237-86-0016



有限会社 犬飼建設 一般建設業

村山市大字大久保甲 622-14

☎0237-48-6131

あなたの心を運びます

カクシメ運送株式会社

天童市久野本 810-2

TEL.(023)654-3741



円滑な運営のために打ち合わせを欠かしません

「森と湖沼のふるさとファッションのまち」がキャッチフレーズの山辺町。人口約1万4000人の町で、老人クラブ連合会は昭和46年7月24日に設立されました。岸部滋会長の下9クラブ202名の会員とともに活動中です。



連合会50周年に向け奮闘中



水野 真弓さん

きららクラブ山辺（山辺町老人クラブ連合会）

水野さんは平成31年4月に山辺町社会福祉協議会に入り、そこからすぐに山辺町老人クラブ連合会の事務局も担当するようになりました。社協の事務とも兼任し、今年で3年目です。働き始めた当初は分からないことがばかりで戸惑う場面も多かったそうですが、各単位クラブの会長はじめ皆様にアドバイスをたくさんいただいたことで徐々に馴染んでいったそう。老人クラブの方々の温かさに触れ、その心遣いに助けられたことも多いと語ります。

また、社協として地域の方々とどうサポートしていくかも重要な仕事。困ったことがあっても社協職員の方々がすぐに教えてくれる環境があり、皆様に支えてもらっていることを実感する日々です。今年度、山辺町老人クラブ連合会が50周年を迎えられます。11月1日に行われる記念事業成功に向けて水野さんも気合十分。会員の方々の想いに応えられるよう、皆様とともに頑張ります、と意気込みを聞かせてくれました。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、山辺町でも活動中止や延期が相次いでいます。コロナを乗り越え、活気ある老人クラブになるようサポートに一層力を入れていきたい、と心強い思いを語ってくれました。これからも老人クラブと社協のサポート、頑張ってください。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

一般建築塗装・住宅メンテナンスも承ります

株式会社 遠藤塗装

寒河江市西根 2-4-18-17

TEL:0237-86-8559

<https://www.endo-toso.jp>



株式会社 さとう電熱

TEL / 0237-86-6234

- 電気設備工事
- 融雪システム設計・施工

寒河江市若葉町 13-9

<http://www.sato-dn.net>



山形県知事許可（般-29）第 300817 号

株式会社 **板垣板金工業**

木造・鉄骨各種屋根板金・外壁工事業

村山市中央1丁目6-19

Tel.0237-53-4425



あなたの人生を
1冊の思い出に。



株式会社 ニチコミ

<http://www.nichicomi.com/>

〒140-0014 東京都品川区大井1-24-5 大井町センタービル7F
TEL.03-5718-3900 FAX.03-5718-3901

会報紙・記念誌・その他印刷物の制作をお手伝いします

水車プラント設計・製造・工事
水力土木機械設計・製造・工事
厚板レーザー切断・加工

芦野工業株式会社

TEL.(023)666-6192

天童市石鳥居 3 番地 1

<http://ashinokogyo.jp/>

GOTO

後藤電子株式会社

各種コイル・融雪システム

寒河江市柴橋字台下 734-1

TEL:0237-84-2102



きららクラブ山形からのお知らせ

第55回山形県老人福祉大会

「新しい生活様式」を取り入れながら、人と地域のつながりを見つけ、ともに支え助け合う社会づくりに向けて、仲間づくりを進めていきましょう！

- 期間** 令和3年9月2日（木）
場所 やまぎん県民ホール（山形県総合文化芸術館）
参加対象および人員 老人クラブ会員・役職員、社会福祉関係および大会に関心のある県民1000名（被表彰者を含む）

参加申込・お問合せは、各市町村老人クラブ連合会事務局または県老人クラブ連合会事務局まで。



やまぎん県民ホール

第14回公式ワナゲ交流大会

- 期間** 令和3年10月8日（金）
場所 ヒルズサンピア山形体育館
チーム編成 1チームにつき選手3名、補欠2名まで

参加の申込は、開催要綱が整い次第、各市町村老連事務局へ出場枠を設定し通知いたします。（7月上旬を予定）
 市町村老連で参加を取りまとめお申込みください。



編集後記

今年4月、初めてオンライン会議に参加した時のこと、パソコンの画面越しの会議なんて味気ないものじゃないかと思っていましたが、画面越しでも遠く離れた北海道や東京とつながって、会議が始まる数分間前にお互い手を振り合つて「お久しぶりです、元気ですか？」「お元気そうで！」と声をかけ合えたことは、今までの出張先での会議と何ら変わりなく、また少しなつかしさや親しみを感ぜられた時間でもありました。

コロナの影響によっていくつもの会議や研修会が中止となり、同じ境遇で働く諸先輩方や人々との交流がいつの間にか希薄化していたことに気づいたのもこのときでした。

コロナ禍において人々の往来に制限がかけられ約1年、人とのつながりに形式は関係なく、「つながろうとする心」が大切であると実感し、人々との新たなつながり方を見つけることも心掛けようと思います。（歩美）

スポンサーへの御礼

本紙発行に際しまして、ご協賛いただきましたスポンサー各位に対し、厚く御礼申し上げます。今後も倍旧の御厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

創設のころ忘れずに
地域の皆様の生活を支援します。

慈光園

☎0238-88-2711
長井市小出3453 社会福祉法人 長井福祉会

不動産で何かお困り事ございませんか？

株式会社 いこい不動産 山形県知事（2）第2481号

土地売買・アパート探しから
お家づくり・ご融資のお手伝いまで
お気軽にご相談ください。

天童市糠塚1丁目1番1号
TEL:023-687-0116

リハビリセンター
VESTA

自分らしい生活をあきらめない。

受付時間 / 平日午前8時30分～午後5時30分
寒河江市栄町8-41
☎0237-84-1907

互助会

お葬式

結婚式

葬儀アフターサービス

訪問介護 家事代行

諸宴会

人とくらしの伴走社 ナウエル

米沢市松が岬2丁目1-19 ☎0238-22-1234

有限会社 菅藤組

低コストの融雪システム

屋根の雪おろしの心配をなくしましょう

☎0237-23-3632

営業時間 / 8:00～17:00
定休日 / 土・日・祝日
お盆・年末年始

尾花沢市大字尾花沢3317-2

あい電カイン 寒河江店

○電化製品の販売・修理
○電化リフォーム・住宅修理
○パソコン販売・パソコン教室

電化製品から設備機器まで電話一本かけつけます！
TEL:0237-86-7771

営業時間 9:30～18:00（夏季18:30）
寒河江市大字寒河江字塩水5（西寒河江）