

# 陽だまり

第31号  
令和2年11月



大会要覧の表紙と裏表紙

今回の第31号は、「第49回全国老人クラブ大会」の特集号として発行する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大とともに、大会開催が中止となつたことからその代替企画として大会要覧を発行して記録に残すことになりました。

大会要覧には、主催者のあいさつとご来賓として登壇いただきご祝辞を予定しております。ご来賓の皆様から、全国の老人クラブ関係者の皆さんにメッセージをいただいており、その原稿を本会報に転載させていただきました。

また、開催県が担当する役割では、全国各地から参加される多くの会員を温かく迎えるために「おもてなしメイト」を結成して、交流をはかる計画でしたが、その熱い思いとエネルギーを継承し全国に発信することにいたしました。

きららクラブ山形  
一般社団法人  
山形県老人クラブ連合会

〒990-0021 山形市小白川町2-3-31 県総合社会福祉センター2階  
tel (023) 622-5601 fax (023) 622-5606  
ホームページ <https://www.kirara-yamagata.or.jp>  
E-mail [yoren@poplar.ocn.ne.jp](mailto:yoren@poplar.ocn.ne.jp)

(編集・印刷) 株式会社ニチコミ  
☎ 03-5718-3900 <http://www.nichicomi.com>

## 第49回全国老人クラブ大会開催への思い

山形県のおもてなしの心を  
全国に発信！



メッセージはがきに  
観光パンフレットをセット



山形の「おもてなし」を  
紅花に添えて

### もくじ

第49回全国老人クラブ大会開催への思い	1
主催者あいさつ	2~3
来賓メッセージ	4~7
女性委員会企画◆おもてなしメッセージカード贈呈活動	8~9
表彰・感謝状 受章者一覧	10~11

県内一斉会員加入促進キャンペーン	11
再結成・再加入クラブ紹介	12
新規結成クラブ紹介	13
「きららクラブ山形ホームページ」の厳選トピックス！	
「いがつた川柳」をご紹介	14
おらほの事務局さん（西川町）／編集後記	15
きららクラブ山形からのお知らせ	16



# 主催者あいさつ



公益財団法人全国老人クラブ連合会

会長 清家 篤

第49回全国老人クラブ大会につきましては、開催地である山形県老人クラブ連合会と協議のうえ、新型コロナウイルス感染症の拡大予防と、全国から参集される老人クラブ関係者の皆様の安心・安全を考慮し、誠に残念ではございますが、開催を見合わせることといたしました。

全国老人クラブ大会は、昭和47年に全老連設立10周年を記念して開催したのが始まりで、以降毎年度、全国の都道府県・指定都市老人クラブ連合会に持ち回りいただき開催してまいりましたが、開催を中止するのは本大会が初めてのこととなります。

しかしながら、このような状況下にあって、私たち老人クラブが社会的な要請に応え、高齢者の当事者組織としてその範を示すことは、きわめて重要な意義があると存じます。

人口減少と少子高齢化が進展するなか、全国の老人クラブでは、フレイル（虚弱）予防を柱とする健康づくり・介護予防活動と、身近な地域の中での高齢者が相互に支えあう友愛活動を進めているところです。

このコロナ禍において、いわゆる3密（密集、密接、密閉）の状態を避けながら、どのようにこれら

の活動を推進していくのか。新しい生活様式が求められる今日、全老連といたしましては、専門家の知識とそれぞれの地域における取り組み事例を参考にさせていただきながら、今後の活動の進め方について、引き続きご提案申し上げてまいりたいと考えております。

本年度、表彰を受けられた皆様には、長年にわたり老人クラブの発展にご尽力されたご功績に深く敬意を表するとともに、心よりお祝いを申し上げます。今後ともご自愛の上、老人クラブ活動の一層の推進にお力添えを賜りますようお願いいたします。

## II 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 II

**業務用 制服・ユニフォーム・白衣**

**(株)トータルクリーニングサービス**  
12 2 11

集配エリア  
庄内全域・新庄・最上・山形・上山

鶴岡市安丹字村上6-2  
TEL・FAX 0235-25-4839

**歯科**

**佐藤歯科診療所**

理事長 佐藤恒雄 院長 中村公俊

診療時間 午前9:00~12:00/午後2:00~6:00  
休診日 日曜・祝日

鶴岡市羽黒町野荒町水上30-2  
**0235-62-2164**

**ニチコミ**  
ずっと、元気に。  
誰もがいつまでも活躍できる社会へ

住むほどに憩う手づくりの家

**釜白幡建築事務所**

鶴岡市岡山字六供 31-5  
**0235-24-1128**

**県産材を使った家づくり**

**五十嵐工務店**

山形県知事許可(般-27)第701428号  
代表 五十嵐 貢

鶴岡市美咲町3-37  
**0235-23-7974**

**東北環境開発株式会社**

本社：鶴岡市下清水字打越2-1  
**0235-24-3110**

酒田支店：酒田市大宮町2丁目1-16  
0234-24-3286  
<http://www.t-kan.co.jp>



## 一般社団法人山形県老人クラブ連合会

会長 龜谷 千代子

「おはようございます。ようこそ紅花の里山形においでいただきまして、ありがとうございます」　とあいさつをする予定でお待ち申しあげておりました。「第49回全国老人クラブ大会」は、このたびの新型コロナウイルス感染症の流行拡大とそれにもなう社会情勢等を受けまして、残念ながら中止を決断するに至りました。

全国各地からご参加をいただく方々を前にしてのごあいさつができなくなりましたが、多くの皆様方からは山形大会を楽しみにしていたのにと温かいお言葉や激励を賜り、大会要覧の発行に代えていただきましたことは、第49回の中で山形大会は最も記憶に残り語り継がれていくのではないかと思っております。

さて、このたび栄えある全国老人クラブ連合会会長表彰受章者の皆様には、長年にわたり老人クラブの発展や高齢者の福祉向上にご尽力されましたことに、改めて敬意を表しますとともに、心からお祝い申しあげ今後とも、なお一層のご活躍をお祈り申しあげます。

また、この大会では「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をメインテーマに少子高齢化

・人口減少、地域の脆弱化等の変化の中、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくように地域住民が支え合い、元気に活躍できる「地域共生社会」をめざし、3つの活動テーマにより全国各地で取り組んでおられます実践事例を学び合い、そして何よりもその出会いと交流は、私たち山形県内の会員はもとより県民にとりましてもかけがえのない貴重なものであり、本県の老人クラブ組織の活性化と発展につながるものと大いに期待していましたところでもあります。

結びに、現在はコロナ禍の影響もあり、老人クラブ活動に限らず生活全般においても困難な時を迎えておりますが、一日も早く終息し平穏な生活を取り戻し日々と築き上げてきた活動を地域の財産として、新しい生活様式の中においても、諸先輩方の思いと英知を結集し受け継いでいかなければならぬと考えております。

次年度は四国香川県が会場となりますので、元気でお会いできることを楽しみにしてございましていたします。

### II 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 II

**ariga** ■建築仮設一式 ■土木仮設一式  
■住宅基礎一式 ■左官工事一式

**株式会社 有賀組**

【本社】鶴岡市友江字川向41  
**TEL:0235-64-8101**

墓石・リフォーム・クリーニングのことなら、当店へお問合せ下さい。

**株式会社 石屋熊出**

鶴岡市熊出字長表1-4  
**0235-53-2018**

**本間歯科医院**

診療時間 ◆AM9:00~PM0:30  
PM2:30~PM6:00  
休 診 日 ◆日曜日・祝祭日・木曜日午後

酒田市中町3丁目7-18  
**(0234)22-0577**

**土木建設業**

**有限会社 小野田組**

山形県知事許可 第701855号  
産業廃棄物収集運搬業 第0605187859号

**0235-23-1260**  
鶴岡市外内島字信州川原28-4

**綜合建設業**

**有限会社 大滝組**

鶴岡市黒川字小在家108  
**0235-57-2028**

鶴岡市・上下水道工事指定店  
給排水衛生空調設備 / 一般土木工事

**有限相建工業**

鶴岡市板井川字片茎186  
**0235-78-7533**

## 来賓メッセージ



厚生労働大臣

「第49回全国老人クラブ大会」については、「のば  
そう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をメイン  
テーマとして山形県で開催される予定でしたが、新  
型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、やむ  
を得ず開催中止となりました。大変残念ではあります  
が、そのような状況においても、関係者の皆様の  
御尽力により、山形大会を記念する要覧を作成いた  
だいたことに心から敬意を表します。

本年は、新型コロナウイルス感染症による影響で、社会全体として外出や人と交流する機会が減少しており、高齢者の心身への影響も懸念されています。

すが、そのような状況においても、関係者の皆様の御尽力により、山形大会を記念する要覧を作成いたしましたことに心から敬意を表します。

地域で暮らす方がお互いに支え合って、生きかいで感じながら生活していくことは、大変重要なことであります。厚生労働省においても新型コロナウイルス感染症対策に全力で取り組んでまいります。

さて、我が国は、高齢化・長寿化が進展し、「人生100年時代」を迎えようとしており、今大会のテーマでもあつた「健康寿命の延伸」は時宜を得た、大変重要な課題と考えています。厚生労働省においては、高齢になつても住み慣れた地域で自分らしい

い  
ます  
す。  
最後になりましたが、大会主催者である「全国老人クラブ連合会」及び「山形県老人クラブ連合会」並びに開催準備や大会要覧の作成に御尽力いただいた皆様に対し、心から敬意を表するとともに、日ごろから老人クラブの活動に御尽力いただいている皆様の更なる御活躍と老人クラブの御発展を心から祈念いたしまして、私からの挨拶とさせていただきま

老人クラブで活動される皆様は、まさに身近な地域の中で見守り支援や支え合い活動に取り組むほか、健康づくり・介護予防活動や通いの場づくりなどの多様な活動を通して、健康寿命の延伸に向けた取り組みも率先して進めていただいており、このよ

暮らしを続けることができるよう、医療や介護、生活支援等を包括的に確保する「地域包括ケアシステム」の構築を実現するべく取り組んでまいりました。その中では、高齢者の社会参加を進めることで生きがいや介護予防につなげていくことも大きなテーマとなっています。さらに、認知症の人の増加が見込まれる中、認知症の発症を遅らせ、認知症になつても希望をもつて日常生活を過ごせる社会を目指すことが必要です。厚生労働省では、認知症の人や家族の視点を重視しながら認知症関連施策を強力に推進していくこととしていますが、地域における支援体制をよくみておきましょう。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

不動産のご用命は  
**(有)光不動産**  
酒田市下安町 16-1  
**0234-26-6636**

確かな技術で豊かな空間を創造する  
株式会社  
齊藤工業所  
酒田市山居町 2 丁目 13-18  
TEL (0234) 22-3822 (代)

**自動車から建設機械まで  
修理はなんでもおまかせください**

特定自主検査認定工場・東北陸運局指定民間車検場

**大洋自動車工業 株式会社**

酒田市両羽町 9-4

**☎0234-22-9433**



山形県知事

吉村 美栄子

「第49回全国老人クラブ大会」要覧の発行、誠におめでとうございます。

全国各地の老人クラブで活動されている皆様には、日頃より高齢者福祉の推進に多大なる御尽力をいただき、厚く御礼申し上げます。

また、このたび栄えある表彰を受けられた皆様に心からお祝いを申し上げますとともに、長年にわたる老人クラブの育成・指導などの活動に深く敬意を表します。

このたびは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、大会の開催が中止となり、皆様を本県にお迎えすることができませんでしたが、本県には誇るべき美しい自然、歴史・文化、美食・美酒がたくさんあります。今後の皆様の御来県を心よりお待ちしております。

さて、総務省の統計によれば、令和元年10月1日現在、日本の高齢化率は28・4%であり、過去最高となつております。また、本県の高齢化率をみると、この数値を更に上回る33・4%で、実に県民の3人に1人が高齢者という全国有数の高齢県となつております。

こうした状況を踏まえ、本県では、一人ひとりが生涯にわたつて健やかで心豊かに暮らすことができる地域社会の実現を目指し、「みんなで取り組む健康長寿県やまがた推進条例」を制定し、「健康長寿日本一」を目指した取組みを展開しております。

また、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる社会を目指し、医療や介護、住まい、生活支援などを一体的に支援する「地域包括ケアシステム」の実現にも取り組んでいるところです。

皆様が活動している老人クラブは、地域を基盤とする高齢者自身の自主的な組織であり、スポーツや文化活動をはじめ、地域のニーズに応じた高齢者の見守りや生活支援などの様々な活動を実施しております。今後とも、皆様の豊富な経験と知識を活かし、高齢者の生きがいと健康づくりを進められるとともに、地域の高齢者を支える担い手としても御活躍いただくことを期待しております。

結びに、大会開催に向けたこれまでの準備、そして大会要覧発行に御尽力くださいました関係者の皆様に深く敬意を表しますとともに、全国老人クラブ連合会並びに全国の老人クラブの益々の御発展を心から祈念申し上げ、お祝いの言葉いたします。

## II 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 II


**あなたの「夢」の実現をお手伝いします**

**紺野 修税理士事務所**

鶴岡市大西町11-16  
TEL:0235-24-1260  
FAX:0235-24-5128

**お気軽にご相談ください**

**大川捷明税理士事務所**

酒田市北新橋1丁目2-15  
TEL 0234-22-7607

**お気軽にご相談下さい**

**三浦米藏税理士事務所**

酒田市旭新町2-12  
TEL.0234-24-1516

**総合建設業**

**株式会社丸庄建設**

酒田市宮内字前田5  
TEL 0234-28-2429  
FAX 0234-28-2430

**SANYO** ○建築・リフォーム ○軽鉄・ボード工事  
○地球にやさしい都市づくり

**株式会社 三要**

本社／酒田市大宮町二丁目3-12  
TEL 0234-26-6633  
南東北支店／山形市東山形二丁目8-1  
TEL 023-622-5755

**公認会計士佐藤正一事務所**

佐藤正一  
富樫研輔  
本間厚

公認会計士  
税理士  
公認会計士  
税理士  
税理士

鶴岡市青柳町37番20号  
**TEL 0235-22-6166**



**山形県議会議長**

**金澤 忠一**

「第49回全国老人クラブ大会」要覧が発行されるにあたり、山形県議会を代表して心からお祝いを申し上げます。

全国の老人クラブにおいて活動されている皆様におかれましては、日頃から高齢者福祉の向上に多大なる御尽力を賜り、心から感謝を申し上げます。

また、このたび栄えある表彰を受けられました皆様、誠におめでとうございます。皆様のこれまでの御功績に対し、あらためて敬意を表しますとともに、今後の更なる御活躍を御期待申し上げます。

さて、本年7月に厚生労働省が発表いたしました昨年の日本人の平均寿命は、女性が87・45歳、男性が81・41歳となり、男女共に過去最高を記録いたしました。医療技術の進歩や健康意識の高まりのなか、平均寿命の対前年比は、男女とも8年連続のプラスであり、今後も平均寿命が緩やかに延びることが見込まれております。

これからも高齢社会を考えるとき、高齢者が互いに支え・励まし合いながら、楽しみと共にし、長寿の喜びを実感できる地域社会を形成すること

が大変重要であります。

こうした中、各地域の老人クラブでは、シニアスポーツの実施や、趣味・サークル活動を通して仲間づくりのほか、幅広いボランティア活動や伝統文化の伝承活動など、地域を豊かにする活動に取り組まれ、地域で支え合う環境づくりに大きな役割を果たしております。今後とも、皆様がこれまで培つてこられた豊かな知識と経験を地域社会に活かし、地域共生社会の実現に向けて御活躍いただくことを御期待しております。

山形県議会といたしましても、すべての高齢者が健康に生き活きと暮らすことができる、豊かで活力ある地域づくりに向けて、引き続き力を注いでまいりますので、皆様方の御支援、御協力を賜りますようお願い申し上げます。

このたびは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため大会が中止となり、皆様を本県にお迎えすることができませんでしたが、本県には四季折々に表情を変える豊かな自然をはじめ、美食・美酒や豊富な温泉などが揃つておりますので、ぜひ御来県いただき、本県の魅力を御堪能いただけたいと存じます。

結びに、大会開催に向けたこれまでの準備と大会要覧発行に御尽力いただきました関係者の皆様に心から感謝申し上げますとともに、全国老人クラブ連合会並びに全国の老人クラブの御発展を御祈念申し上げ、お祝いの言葉といたします。

## II 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 II

自然をいかし大地をまもる

**庄司建設工業株式会社**

鮎海郡遊佐町音里字十里塚 193-499

TEL 0234-77-2079  
FAX 0234-77-3257

文治5年創業  
Since 1189

**伊藤鉄工株式会社**

鶴岡市矢馳字下矢馳44-1

TEL 0235-22-6636  
FAX 0235-22-6112

1899年創業暮らしを支える地域企業

**加藤総業株式会社**

代表取締役社長 加藤聰  
酒田市東町1丁目1番地の8  
TEL 0234-23-5411(代) FAX 0234-23-5410

鋼構造物工事・重軽量鉄骨建築・建築用金物工事

**有限会社 大谷鉄工所**

鮎海郡遊佐町遊佐字道の下 14-2

TEL (0234)72-4316  
FAX (0234)72-4315

有限会社 **今野工業**

鮎海郡遊佐町豊岡字南三川 46

TEL 0234-72-2235  
FAX 0234-72-2242

総合建設業

**株式会社 斎藤工業**

鮎海郡遊佐町遊佐字鶴田 54-3

TEL.0234(72)2703  
FAX.0234(72)2713



山形市長

佐藤 孝弘

全国の老人クラブの皆様をお迎えし、「第49回全国老人クラブ大会」が山形市で開催されますことを楽しみにしておりましたが、新型コロナウィルス感染症の影響により、それが叶わなかつたことは非常に残念に思っております。一方、全国の先進的な活動を盛り込んだ大会要覧を作成されることは、老人クラブ活動のより一層の発展につながることから大変意義深いものであり、大会開催の準備及び要覧発行にあたられた関係各位のご尽力に心から敬意を表します。

老人クラブは、少子高齢化や世帯構造の変化など、地域を取り巻く環境が大きく変化する中で、長きにわたり「健康・友愛・奉仕」を柱とする活動に取り組まれ、老人福祉の向上において重要な役割を担つてこられました。また、全国約520万人の会員の方々は、文化・スポーツを通じた健健康活動、高齢者の見守りや集いの場づくり等の友愛活動、街の美化等の奉仕活動を中心に、幅広い活動に取り組まれております。地域の実情に応じた高齢者の健康づくりや地域づくりに多大なる貢献をいただいておりますことに、深甚なる感謝を申し上げます。

現在、我が国は世界一の長寿国となり、人生百年時代とも言われる中、本大会のメインテーマに掲げられた健康寿命の延伸や地域づくりへの参画が大きな課題となつております。山形市といたしましても、「健康医療先進都市」の実現に向けて、「年齢を重ねても健康でいきいきと暮らせるまちづくり」を重点政策とし、介護予防と生きがいづくりを推進するための各施策に取り組んでおります。

このようなかつた人クラブの皆様による幅広い活動は、個々の生きがいづくりを超えて、支え合いの輪を広げ、地域共生社会の実現に大きく寄与するものであります。皆様方には今後とも、関係機関と連携していただきながら、活動をより一層活性化され、地域社会を牽引してくださいますようお願い申し上げます。

さて、山形市は樹木と温泉で名高い「蔵王」や松尾芭蕉が愛した「山寺」などを有する自然と文化にあふれる街です。秋が旬の「ラ・フランス」、郷土料理の「いも煮」、香り高い「そば」、濃厚な味わいの「山形牛」、米どころの「地酒」など、自慢の食もございます。機会がありましたら是非改めて山形にお越しいただき、山形の魅力を存分にご堪能いただきたいと思います。

結びに、全国老人クラブ連合会のますますの発展と会員の皆様のご健勝・ご活躍を心より祈念申し上げます。

## II 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 II

社会福祉法人 南遊佐協会

### 鳥海保育園

豊かな自然の中で、0~5歳児まで  
1つの家族のような地域密着型の保育園。  
げんきいっぱい！笑顔いっぱい！

酒田市米嶋字棘田 48-2

**0234-28-2158**

沼田コンクリート工業  
株式会社

新庄市十日町 5648 番地の2  
**TEL(0233)22-2559(代)**  
**FAX(0233)23-1464**

\*\*\*\*\*

学校法人新庄こひつじ学園

### 大手幼稚園

新庄市大手町 2-10

**TEL 0233-22-1553**

株式会社 **日本海運輸**

鮠海郡遊佐町菅里字菅野南山 93-2

**TEL 0234-76-2455**  
**FAX 0234-76-2456**

<http://www.nihonkai-unyu.co.jp>

ガスのある暮らし ウィズガス

新庄都市ガス 株式会社

新庄市千門町 12-9

**0233-22-4044**

有限会社 **矢口設備工業**

山形県知事許可（般-17）第 400064 号

新庄市金沢字中村 1281-1

**0233-22-6172**



# 【全国老人クラブ大会 メッセージカード贈呈活動】

「第49回全国老人クラブ大会」は、新型コロナウイルス感染症の影響で健康を第一に考慮し中止となりました。日本から参加する老人クラブの仲間を温かくお迎えする「おもてなし」を実施する予定でしたが、活動の内容を続けるため、お互いを応援しあうメッセージや山形県オリジナルメッセージカード贈呈活動】を実施しました。



「花笠」「さくらんぼ」「ラ・フランス」に来てください」を4つの方言を使って

オリジナルカードもありました。



各地域で『おもてなしメッセージカード』制作活動が行われました。

コロナ禍で老人クラブ活動が自粛傾向にあるなか、各市町村老連では、協力者を集めて制作活動することが難しい状況だったため、あらかじめ役員や女性委員に協力を求め郵送し、後日回収を行う方法や役員会の終了後に1~2枚書いてもらうなど工夫を凝らしたメッセージカード作りが各地で行われました。

山形市老連女性委員会では、9月14日に市総合福祉センターを会場に女性委員17名が集まり制作活動が行われました。今年度初めての女性委員会、参加者には全員マスクを着用することと手指の消毒を徹底してもらい、1人4枚ずつ全国の仲間を思いながら心を込めて丹念にメッセージを書いてもらいました。参加者からは「久しぶりにペンをとって緊張した」や「手書きは大変だけどやっぱりいいものですね」という話が聞こえてきました。久々に仲間と再会した女性委員は、各地区での活動状況など情報交換を行い、集まって活動する喜びを共感していました。



ソーシャルディスタンスを保ちながら



心を込めて手書き

II 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 II

## 遊佐自動車株式会社

飽海郡遊佐町小原田字沼田5

電話 0234-72-2244  
FAX 0234-72-2245

## 総合建設業 株式会社 北山建設

最上郡最上町大字若宮126

TEL (0233)43-2232

FAX (0233)43-4194

事業所 TEL (0233)43-3678

## 医療法人社団 順仁堂

内科・小児科・外科・婦人科・病理診断・麻酔科  
リハビリテーション科・疼痛緩和内科・ペインクリニック外科

## 順仁堂遊佐病院

飽海郡遊佐町遊佐字石田7

TEL 0234-72-2522

FAX 0234-71-2865

**あなたの人生を  
1冊の想い出に。**

株式会社 ニチコミ  
<http://www.nichicomi.com/>  
〒140-0014 東京都品川区大井1-24-5 大井町センタービル7F  
TEL.03-5718-3900 FAX.03-5718-3901  
会報紙・記念誌・その他印刷物の制作をお手伝いします

「ニチコミ大賞 川柳!! 腕自慢!!」開催

## シニア川柳 作品募集中

募集期間:令和2年12月31日まで

### 【お題】夫婦



大賞:商品券 10,000円(1名)  
優秀賞:商品券 5,000円(5名)



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索

# 全国に山形県の花 咲きますように。ひばり 「紅花」 が

おもてなしメッセージカードには、山形県の花「紅花」のたねを貼付し寄贈することになり、10月7日山形市老連女性委員会からご協力いただき『紅花のたね』の袋詰め作業が行われました。

各市町村老連からお寄せただいた『おもてなしメッセージカード』は全部で1,031枚、小さな袋に紅花のたねを30粒ほど入れメッセージカードに貼付してもらいました。来年、全国各地で山形の「紅花」が咲くことを願いながら、一つひとつ丁寧に作業してくれました。



## 紅花の種を封入



什分けも一つずつ手作業です

# 紫外線でカードを 丁寧に殺菌

各市町村老連から提出  
いただいたカードは、紫  
外線ライトを照射して感  
染予防を行っています。



私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》



**自転車の無灯火運転・カサさし運転はやめましょう**

## 全国老人クラブ連合会会長表彰 本県受章者

〔育成功勞〕

岸部滋(県老連副会長・

## 【優良老人クラブ連合会】

副会長・女性委員

古瀬英子（東根市老連副会長・女性委員長）

金沢老人クラブ白寿会  
(中山町)

区分	受賞団体
仲間づくり活動	天童市 柏木町柏友会
健康づくり活動	小国町老人クラブ連合会 最上町 法田下幸寿会

◆育成指導功劳

県老連会長表彰

計  
26  
名

◆老人クラブの指導育成		山形市 寒河江市	
に貢献		村山市 村山市	
◆老人福祉功労者		大場 竹村	
県知事感謝状		直藏 忠八	
山形市 山形市		青柳 板垣	
武田 太田		東根市 駒澤金五郎	
波子 金廣		天童市 東海林榮一	
大畑 政雄		村山市 駒澤金五郎	
山形市 山形市		大江町 大江町	
堀 美枝子		熊谷英一郎	

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

**水まわりの快適生活を創像します**  
給水 排水 ボイラー 浄化槽 空気調和  
ポンプ 消雪設備 ガス設備  
**(株)昭和設備工事**  
新庄市十日町 2884 (下西山)  
**TEL 0233-23-2555**  
**FAX 0233-23-2528**

**有限会社  
エコシラカワ**

最上郡最上町大字東法田 116-4  
**TEL 0233-43-3825**  
**FAX 0233-43-3862**

一般・産業廃棄物 处理  
処理機器維持管理・清掃  
廃棄物再生資源化事業  
各種排水処理施設管理  
小型電子機器リサイクル  
小型環境保全活動

うまいものなら なんでも  
ト一屋  
(代) 0234-22-6011  
<http://www.toichiya.co.jp/>

**SAKURAI** よりよき郷土の環境づくりに根ざして歩む!

給排水衛生設備 冷暖房空調設備

 桜井管工業株式会社

〒997-0824 山形県鶴岡市日枝字鳥居上36-1

**TEL 0235-24-1504**

**FAX 0235-25-2214**



◆優良老人クラブ  
山形市  
不動会  
鶴岡市鶴岡支部  
辻興屋松風会（加茂地区）

遊佐町	遊佐町	庄内町	庄内町	三川町	小国町	飯豊町	川西町	川西町	最上町	最上町	真室川町	鮎川村	鮎川村	戸沢村	戸沢村	大蔵村	大蔵村	舟形町	舟形町
伊藤 石垣	阿部 毛利	原田 日向	北本	米野 中善	木寺 善三	佐藤 鈴木	岸 菅嶋	佐藤 渡部	矢口 伊藤	荒川 伊藤	田中 国分	長南 治	治部 大場						
計 70名	良治 茂勝	健雄 満	博司 幸也	トワ 喜也	堅	孝幸	肇 隆美	彰 寛	正利	勇雄 正子	壽治 明	友藏 茂春	正義 春						

## 令和2年度 県内一斉会員加入促進キャンペーン表彰 達成おめでとうございます

県内の老人クラブ会員数・単位クラブ数が減少にある実態を踏まえ、平成9年度から「会員加入プラス5人作戦」、さらに平成22年度からは3カ年を単位に計画・実施する「県内一斉会員加入促進キャンペーン」を、県内の老人クラブが共通の目標を持ち、一丸となって取り組みをすすめております。

表彰5区分を対象にして取り組み、その成果をまとめ、達成クラブを市町村老連から申請をいただきました。今年は、各部門をと

おして33老連より申請があり、135クラブ・3連合会が達成されました。

今後も、「地域に老人クラブの灯を消さない！」を合言葉に、県老連と市町村老連が一体となり、これまでの仲間づくりを基本にした新規会員を増やす活動に加え、現在あるクラブを活性化させることで、解散や休会してしまったクラブを再結成・再加入することと併せて、未組織地域に結成を呼びかける行動発展に取り組んでいきましょう。

区分	市町村老連数	クラブ数	会員増数
①新規会員10%増	23	53	280
②新規会員5人以上増	22	46	306
③70歳未満会員割合5%増	11	27	—
④再結成・再加入、新規結成クラブ	6	9	283
⑤市町村老連会員増	3	3連合会	—
	計	138	869

湯温泉海老人クラブ	鶴岡市湯温泉海支部
泉田旭寿会	新庄市
月が丘サロン会	大江町
里老人クラブ	大石田町
舟形町	向居老人クラブ
堀内長寿会	鮎川村
	舟形町

◆永年勤続	三川町
計11クラブ	土口永寿会
	遊佐町
白鷹町	江地サクラブ
西川町	尾花沢市
	朝日町
金田	株式会社
睦美	朝日自然観
計3名	遊佐町

◆永年勤続	三川町
計11クラブ	土口永寿会
	遊佐町
白鷹町	江地サクラブ
西川町	尾花沢市
	朝日町
金田	株式会社
睦美	朝日自然観
計2施設	遊佐町
	鳥海自然文化館
	遊樂里

### 県老連会長感謝状

## II 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 II

**快適環境づくり**  
上下水道・衛生・冷暖房設備工事  
給排水衛生設備工事設計施工

**NK 日本衛生工事(株)**  
**新庄営業所**  
所長 阿部 進  
〒996-0031 山形県新庄市末広町1-30  
TEL.0233-22-2666 FAX.0233-23-3502

**明日の郷土を拓く**  
**OBA** 総合建設業

**株式会社 大場組**  
最上郡最上町大字志茂277-6  
**TEL 0233-44-2424**

**MOGAMI SHINKO**  
総合建設業

**株式会社 最上振興**  
最上郡最上町大字向町735  
**TEL 0233-43-3875**

**食事のヒント**  
**高血圧予防**

1.だしを効かせる  
2.香りを利用する  
3.酸味を利用する  
4.油を利用する  
5.食材本来の持ち味を生かす

**ボ  
減  
イ  
ン  
ト  
は**

住まいでお困りのことはありませんか？

**佐藤管工設備** 株式会社  
鶴岡市東新斎町12-10  
**TEL 0120-910-381**  
**TEL 0235-23-8381**

**HATADA**

**有限会社 畑田鐵工所**  
鶴岡市下清水字内田元72-40  
**TEL 0235-23-2412**



## 市町村老連の新規・再加入・再結成クラブのご紹介

### 再結成・再加入 クラブ

**テラウチプラチナメン  
バーズクラブ（尾花沢市）**

会員数…39人  
会長…渡辺 優

地区の皆さんと一緒に支えあいながら  
会員減少などの事  
情で10年以上活動を  
休止していました。し  
かし集まって話題にな  
るのが、平均寿命が  
年々高くなる中、長  
い老後をどう過ごす  
かでした。そこで発起  
人会で協議。地区自  
治会を通じ回覧版で  
会員を募集し、39名  
(63～86歳)が入会  
しました。総会はク  
ラブ名の決定で大い  
に盛り上がり、年寄  
りイメージの払拭にこ  
だわりました。



お花見で集まった会員の様子

し見守り高齢者宅訪  
問、公民館前や小学  
校敷地内の清掃、花  
植えなど美化活動、  
そば打ち体験や各種  
スポーツ活動、子ども  
育成会との交流です。  
今後の目標は、会  
員が自ら楽しむ場を  
つくり、地域に貢献  
することです。

会員からの年会費  
徴収は行わず、地区  
自治会からの補助金  
と行事ごとの実費負  
担とし入会時の負担  
を軽減しました。若  
い年代にも受け入れ  
られるようクラブ名  
は「老人」を使いま  
せんでした。

月1回のサロン活  
動には約15名参加  
し、ワナゲやカーリン  
コンなどの軽ス



新しく生まれ変わりました

### 地区的皆さんと一緒に支えあいながら

### 再結成・再加入 クラブ

**東原どんぐり会（小国町）**

会員数…36人  
会長…加藤 忠

月に地区公園の花壇  
整備と水やり等の管  
理、9月は町内カーリ  
ンコン大会へ出場。今後も様子を見  
ながら、サロン活動  
やクリスマス会・忘年会を行なう予定です。

月1回のサロン活  
動には約15名参加  
し、ワナゲやカーリン  
コンなどの軽ス

ロナウイルス感染症  
が流行し、総会は書  
面で行いました。5  
月に地区公園の花壇  
整備と水やり等の管  
理、9月は町内カーリ  
ンコン大会へ出場。今後も様子を見  
ながら、サロン活動  
やクリスマス会・忘年会を行なう予定です。

月1回のサロン活  
動には約15名参加  
し、ワナゲやカーリン  
コンなどの軽ス

月1回のサロン活  
動には約15名参加  
し、ワナゲやカーリン  
コンなどの軽ス

月1回のサロン活  
動には約15名参加  
し、ワナゲやカーリン  
コンなどの軽ス

## II 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 II



信頼で道を広げ、未来を築く

有限公司 **みちひろ建築**

東田川郡庄内町宮曾根字宮の前 22

TEL: 0234-45-1031

FAX: 0234-45-1032 みちひろ建築

仮設工事一式(各種足場・支保工)・一般土木工事一式  
橋梁架設工事一式・鉄骨組立一式・重量物据付工事一式株式会社 **秋野組**

鶴岡市文下字仲田28-3

TEL 0235-64-1762

出羽菓子処

**みのりや**

鶴岡市宝田三丁目 9 番 22 号

0235-23-4142

有限会社 達商

**ご協賛****元気 笑顔 感謝**

土木・建設資材総合商社

● 仮設機材工業株式会社

代表取締役 西村 修

【本社】〒998-0852 酒田市二がね町1-22-12

TEL(0234)23-1419/FAX(0234)23-1421

【鶴岡営】〒997-0016 鶴岡市日和町21-20

TEL(0235)25-7177/FAX(0235)25-4634

http://kasetukizai.co.jp

QRコード

**車検等安く**

要予約

■タイヤ交換 1台 ¥1,100

**コンプリート**

株式会社 辰勇 CarMedical Complete

定休日 毎週土曜日

鶴岡市道形町47-1 TEL 0235-23-1041



万歩計持ってウォーキング

集まつての手芸は  
楽しいな



昨年は健康づくり  
指定集落となり、  
種々の事業を行う中  
で自然発生的にクラ  
ブ結成の気運が盛り  
上がり、人生100  
年健康で過ごすた  
め「同世代の仲間と  
交流を深めたい」と  
皆さんの要望でクラ  
ブを結成しました。

仲間と元気に体操



地域の既存のいわ  
ゆる老人クラブは、  
男性主体で年齢もや  
や高く、活動内容に  
違いを感じています。  
そこで元々の女性  
による手芸仲間を  
中心に呼び掛けを行

ない、その過程で活  
動の幅も広がってき  
ているところです。  
活動は週1回・手  
芸・ウォーキング  
(新型コロナウイル  
ス対策として「時間  
差スタート追い付き  
なし」のルールで実  
施)・ケーキ作りな  
どを行っています。

## 新規結成 クラブ

### いろはの会

(高畠町)

会員数…12人  
会長…宮曾根高子

## 新規結成 クラブ

### 大楯老友会

(遊佐町)

会員数…34人  
会長…伊藤孝

## 100歳への健康づくり

落の区長さんが代表  
者を兼務している状  
況です。「自分の健  
康は自分で守る」を  
スローガンにがん  
ばっています。

昨日は健康づくり  
指定集落となり、  
種々の事業を行う中  
で自然発生的にクラ  
ブ結成の気運が盛り  
上がり、人生100  
年健康で過ごすた  
め「同世代の仲間と  
交流を深めたい」と  
皆さんの要望でクラ  
ブを結成しました。

毎週木曜日の夜に

「100歳体操」で  
体力づくり、料理教  
室などの事業を実施  
し交流を深めており  
ます。クラブ設立の  
要望があつても役員  
のなり手がないと  
いう課題があり、集

## 私たちがきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

**小さな御葬儀** お手伝いいたします  
◆寺院葬◆家族葬◆自宅葬◆ホール葬  
事前相談承ります

(有)わたなべ葬祭 たまふじさいえん  
珠藤斎苑  
御搬送／24時間体制  
[年中無休] 鶴岡市宝田2-1-28 TEL 0235-22-0682

知事許可・一般建設業・石工事業・採石業  
創業明治37年  
**有限会社幸富石材販売**  
最上郡最上町大字富沢 254-8  
**0233-45-2728**  
<http://koufusekizai.jp>

曹洞宗

臥龍山 天徳寺

最上町向町 1495

**0233-43-3935**

## ストレッチの一般原則

- ①反動をつけずに、ゆっくりと引き伸ばすように
- ②呼吸は止めずに、自然にリラックスして
- ③痛みのない範囲で、最低でも30秒はその姿勢を保持する

- ④引き伸ばす筋肉に意識を集中して行う
- ⑤なるべくひとつの筋肉ごとにストレッチを行うようにする
- ⑥特定の筋肉だけを行うのではなく、なるべく全身の筋肉に対して行う
- ⑦運動の前、後に行う

身体の柔軟性を高め、  
けがや事故を防ぎましょう!



## コラム

## 投稿様式ができました

**みんなの広場** (<https://kirara-yamagata.or.jp>) を開くと、投稿様式がダウンロードできるようになりました。

投稿様式を印刷して、必要事項をご記入のうえ、所属する市町村老連事務局または、きららクラブ山形（県老連）へFAXで送りください。



みんなの広場 HP

## みんなの広場投稿様式①

きららクラブ山形ホームページ みんなの広場		投票様式②
投票情報		
投票用紙選択	表入り「投票用紙」	投票用紙
この用紙	投票用紙	投票（てくめん）でくわざり ・衆議 ・女性
投票用紙選択	○○選	
投票用紙	投票用紙	（ ） =
投票用紙選択	投票用紙	投票 票 票
投票用紙選択	投票用紙	投票 票 票
投票用紙について、あるページへのリンクがございました。投票用紙に関するご質問は、お問い合わせください。		

## みんなの広場投稿様式②

今年5月にリニューアルした「きららクラブ山形ホームページ」では、市町村老連の活動を紹介する活動紹介ページや老人クラブ会員が川柳や簡単レシピ、老人クラブのエピソードなどを自由に投稿できるみんなの広場

が設定され、この半年間でさまざまな情報が掲載されました。

近場がいいスーパー、医者とゴミ置き場

南陽市 あつさん



新庄市  
荒川さん

医者に行き 「加齢ですね」と返される

市販薬などの薬歴も  
記録しておくと  
より適切な処方に  
役立ちますよ。



## 健康 コラム

# とってもべんり お薬手帳を持ちましょう!

お薬手帳を持っていると…

- ・複数の病院にかかっていても、それぞれに処方された薬を1冊で管理できるので、飲み合わせによる事故を防げます
  - ・過去の副作用等も履歴で記録され、適切なお薬の処方に役立ちます
  - ・災害時や緊急時の治療継続にも役立ちます
  - ・かかりつけの薬局を持つとより効果的です



引き継ぎ後もサポートしています

月山のある町西川町は、人口5136人・世帯数1838世帯（令和2年9月現在）という地域。そうした中で、老人クラブ連合会は昭和38年4月1日の設立から57年続いた中で、老人クラブ連合会は昭和38年4月数843人からなる組織です。

地域の高齢者から「元気で頼りになるお姉さん」として親しまれており、「元気で頼りになるお姉さん」として親しまれています。

「老人クラブ連合会の業務を担当するようになってからあつとう間。このたび永年勤続をいただくことになり、これも老人クラブの皆さんや社協職員の活躍に期待します。

社会福祉協議会に入職。当初は他の団体の事務局を担当していましたが、平成17年1月から老人クラブ連合会の事務局も担当することに。「知識や経験豊富な老人クラブの方々からいろいろなことを学ばせていただき、生きがいを持つていて、生きと活動する様子に元気をもらつことが多い」

古沢慶介さんに担当を引き継ぐことに。「コロナ禍のため中止になつていた活動が再開した際には、会員の皆さんと笑顔でやり取りができるよう後輩の背中を押したい」とサポートに徹することになりました。

老人クラブでは会員の減少や役員のなり手不足が問題になつてきていますが、会員だからこそできる活動や、やりがいも多いと思います。これからも、

「ダブルふるさわ」の

本紙発行に際しまして、ご協賛いただきましたスポーツサー各位に対し、厚く御礼申し上げます。  
今後も倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

### スポンサーへの御礼



## 力を合わせて活動を支援



古澤智栄子さん（左）  
古沢 慶介さん（右）  
(西川町老人クラブ連合会)

コロナ禍により、老人クラブ活動にも大きく影響が出ています。

これまで、仲間づくりと集いを基本に活動を展開してきましたが、これからは知恵を出し合い工夫を凝らし3密を避け、非接触型の新しい生活様式を取り入れた試みの提案が求められています。

例えば、互助と共助を小地域単位に広げる取り組みを強化し、広域での事業実施においても期待が大きく、市町村老連や県老連の果たす役割が重要であることから、通信機器を活用したりモートやオンラインなどで情報提供や交流を拡充する研修も取り入れていかなければなりません。

「人と人」や「地域と地域」のつながりを保ち、高齢者が孤立や孤独にならないよう、一日も早くコロナが終息して温もりを感じる距離で活動が再開できることを願っています。

（高橋）

### 編集後記

## II 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 II

～いつまでもお口を健康に保つために～

# 知っていますか？パタカラ体操

### パタカラ体操とは…？

加齢に伴い、筋力が弱ってくると、口周りの筋肉や舌の動きが衰えてきます。

「パ・タ・カ・ラ」と発音し、食べたり話したりするときに必要な筋肉を鍛えることができるトレーニングです。

- ◆ 飲み込む力や噛む力の維持・向上
- ◆ 発音がはっきりする
- ◆ 誤嚥（ごえん）性肺炎の予防
- ◆ だ液分泌の促進
- ◆ 表情が豊かになる
- ◆ いびきや歯ぎしりの改善
- ◆ 口の渴きの改善





## 県老連令和3年度事業について

# 創立60周年に向けて

令和4年に県老連が創立60周年を迎えることから、令和3年度は会員加入増強をはじめ、市町村老連が取り組む「健康づくり事業」や「地域支え合い事業」の取り組み支援対応や市町村老連との連携強化・事務局体制整備の強化などを重点項目とし事業を展開いたします。

### 主な事業

#### 第55回山形県老人福祉大会

期日 令和3年9月2日（木）

会場 やまぎん県民ホール

#### 第14回公式ワナゲ全国交流大会

期日 令和3年10月8日（金）

会場 ヒルズサンピア山形（山形市）

「生命保険協会山形県協会」から  
ご寄贈いただきました

### 感謝して活用します

一般社団法人生命保険協会山形県協会より「公式ワナゲ全国交流大会」で使用する『公式ワナゲ用具』とスコア集計用の『プリンター』を寄贈していただきました。

第14回公式ワナゲ全国交流大会から使わせてもらいます！

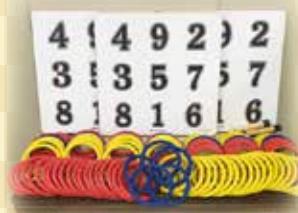


スコア表などの作成に使えるプリンター

ありがとう  
ございました



贈呈式の様子



公式ワナゲ用具

### 第29回山形県健康福祉祭「美術展」（ときめきねんりんピック2020）開催見送り

新型コロナウィルス感染症の終息の見通しが立たないことから、参加者および関係者の健康・安全面を第一に考慮した結果、中止が決定いたしました。

### II 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 II

相続のことなら  
何でもご相談ください

**Toyo** やまがた東洋開発  
相続サポートセンター

酒田市本町1丁目5-31

☎ 0234-24-6226

認定こども園

**若草幼稚園**  
**若草ベビールーム**

明るくたくましい子ども  
考えてやりぬこうとする子ども  
心のゆたかな子ども

酒田市日吉町1丁目4-34

☎ 0234-22-2132

安心な車選びのお手伝い

※対象車ご購入の65歳以上の方、対象／  
**サポカ一補助金**

登録車 最大 10 万円  
補助 軽自動車 最大 7 万円  
補助

適用 ①対歩行者 衝突被害軽減ブレーキ ②+③または①のみ  
車種条件 ②ペダル踏み間違い急発進抑制装置 を搭載した車両

**ARENA** スズキ・キアーナ・オオヤ

酒田店 酒田市こがね町2-26-12 ☎ 0234-21-3838  
立川店 庄内町狩川字水除4-1 ☎ 0234-56-3838

建設・産業廃棄物処理

**徳 小野寺建設株式会社**

鶴岡市大西町 25-48

TEL 0235-22-0391

FAX 0235-23-3358

社会福祉法人 こどもの森協会

幼保連携型認定こども園

**木の実こども園**

—こころを育てる保育・教育—

酒田市あきほ町 661-9

☎ 0234-21-5580

総合建設業

**SUGAWARA**  
CONSTRUCTION CO.,LTD.

株式会社 菅原工務所

酒田市東栄町 12-44

☎ 0234-22-5422