

# 陽だまり

第30号  
令和2年6月



きららクラブ山形

一般社団法人

山形県老人クラブ連合会

〒990-0021 山形市小白川町2-3-31 県総合社会福祉センター2階

tel (023)622-5601 fax (023)622-5606

ホームページ <https://www.kirara-yamagata.or.jp>

E-mail [yrouren@poplar.ocn.ne.jp](mailto:yrouren@poplar.ocn.ne.jp)

(編集・印刷) 株式会社ニチコミ

☎03-5718-3900 <http://www.nichicomi.com>



## 全国の朋友が山形に集い 健康長寿を発信

きららクラブ山形

一般社団法人 山形県老人クラブ連合会

会長 亀谷千代子

「第49回全国老人クラブ大会」は、今年11月17日と18日の2日間、本県を会場に開催されます。

開催誘致構想から4年となりませんが、平成31年3月の全国老人クラブ連合会理事会・評議員会での正式決定を受けて、本格的に山形らしい素晴らしい大会となるよう準備を進めております。

大会は、「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をメインテーマに少子高齢・人口減少、地域の脆弱化等の変化の

中、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるように地域住民が支え合

い、元気に活躍できる「地域共生社会」をめざし、3つの活動交流部会を設けて全国各地で取り組んでいる実践事例を持ち寄り発表を通して交流をはかり、山形県の特徴ある文化を発信する講演やアトラクションを企画しております。

また、式典では、老人クラブの育成発展に功績のあった方と団体に対して全国老人クラブ連合会

会長より表彰状が贈呈されることになっております。

結びに、全国各地から参加されます多くの朋友との出会いと交流は、私たちにとってもかけがえのない貴重なものであり、楽しみにしております。

これを機に、組織の活性化と発展につながるよう気運醸成に努めてまいりますので変わらぬご支援ご協力をお願い申し上げます。

### もくじ

会長あいさつ.....	1	きららクラブ山形ホームページが新しくなりました!! ...	8~9
令和2年度基本方針と事業計画 .....	2	パソコン・スマートフォンでのホームページ検索方法 ...	10
令和2年度 収支予算概要 .....	3	2019年度 地域支え合い推進事業の報告 .....	11
第49回全国老人クラブ大会開催準備状況 VOL.3 ...	4	令和2年度高齢者保養施設のご案内 .....	12
大会運営体制を本格始動 開催地実行委員会設置 ...	5	〈学習教材〉県老連、全老連作成・発行オリジナル商品 ...	13
県議会厚生環境常任委員との意見交換.....	5	おらほの事務局さん.....	14
新型コロナウイルス感染症予防と新しい生活様式の実践... 6	6	老人クラブ会員向けに傷害保険で安心補償／編集後記... 15	15
山形県警察からのお知らせ.....	7	第28回山形県健康福祉祭「美術展」入賞作品 .....	16

また、社会保障制度の持続可能性が問われる中、高齢者も制度を支える一員として、能力に応じた責任を果たし、高齢者の尊厳を守ることをとします。

【基本方針】  
老人クラブは、仲間づくりと健康づくり・介護予防を基本に、環境美化、世代交流、ボランティアなど、幅広い社会貢献活動に取り組んでいます。

高齢社会が一層加速する中で、とりわけ75歳以上の人口の増加が予測され、高齢者相互の支え合いが重要になっており、閉じこもりを防ぎ、心のつながりを深める友愛活動をもとに、住み慣れた地域で継続的に生活できるように、老人クラブのネットワークを活かした見守り、生活支援への期待が大きくなっています。

令和2年度基本方針と事業計画  
メインテーマ  
「のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」

【事業の重点目標】	
1. 組織活動の充実・強化に向けた取り組みの推進	(1) 老人クラブの意義や有用性への理解を深める取り組みの推進
	(2) 健康づくり活動や友愛活動など具体的な活動をとおした加入促進
	(3) 年代・性別バランスのとれた会員加入に向けた呼びかけと勧誘
	(4) 会員加入促進成功事例の発掘と提供
	(5) ホームページを活用した広報と情報提供
	(6) 地域や関係団体と連携した活動の推進
2. 高齢者を地域で支える仕組みづくりに資する運動の展開	(1) 健康活動
	(2) 友愛活動
	(3) 奉仕活動
3. 制度・施策、高齢者に関わる課題等の学習と実践	(1) 老人クラブの組織強化・活動への理解促進と予算の確保
	(2) 社会保障制度の学習と提言・提案活動
4. 会員の安全対策と連帯意識の高揚	(1) 老人クラブ傷害保険（総合型・活動型）、賠償責任保険の普及拡大
	(2) 老人クラブ会員章の着用と普及拡大

る中、高齢者も制度を支える一員として、能力に応じた責任を果たし、高齢者の尊厳を守ることをとします。

県老連の主な事業として、今年11月17・18日にやまぎん県民ホールで開催される「第49回全国老人クラブ大会」を中心に、「第14

しかし、新型コロナウイルスの影響により、やむを得ず事業の変更をする場合がございますので、予めご了承ください。

回公式ワナゲ全国交流大会」の開催や地域支援合い推進事業、本会ホームページのリニューアルなどを展開します。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

**八鍬医院**  
Yasuda Clinic

診療・往診時間	月	火	水	木	金	土
午前 / 7:30~	診察	診察	診察	休診	診察	診察
午前 / 8:00~	診察	診察	診察	休診	診察	診察
往診 / 13:00~	往診	往診	往診	休診	往診	休診
午後 / 15:00~	診察	診察	診察	休診	診察	診察

※予約外来終了次第、診察開始  
予約（60歳以下で慢性疾患の方）/日・木、土曜午後、祝日は休診  
村山市橋岡 新高田 9-24 ☎0237-55-3425

ひとくちサイズの人気メニュー  
**ちび助 サラミ**

HACCP 導入型基準事業所

**株式会社 橋岡ハム**

村山市橋岡十日町 6-43 TEL:0237-55-2533

精神科・心療内科・内科  
**かみのやま病院**

不眠症・もの忘れ・アルコール依存症  
☎ 023-672-2551 (代)

不眠・気分障害などのご相談もしております。初めての方はお電話でお問合せください。

山形県内の皆さまと90年、  
精神科医療のパイオニア

医薬品一般小売  
介護用品  
ベビー用品  
化粧品・雑貨

**クスリのおおち**  
村山市中央2丁目4-8  
☎0237-55-3777

クスリのおおち内  
**大地総業**

八千駆除  
除雪・排雪

未来を拓く技術と品質

**不二工業 株式会社**

時代が、技術と品質を求め、技術と品質が、時代を変えていく。新しい技術と品質は、明日を創る力。だから私たちは、挑み続ける。「お客様の思い」を製品に

村山市金谷 1 TEL.0237-55-2231  
http://www.fujikogyo-kk.co.jp

24時間  
対応可能

介護老人保健施設 **かなやの里**

長期入所 短期入所療養介護

☎023-677-1081 上市市金谷字下河原1370



# 令和2年度 収支予算概要

## 全国老人クラブ大会開催運営支援の補助・助成金拡充

令和2年度の一般会計予算総額は、2800万円前で前年より約28・4%増となっています。

増額の要因は、今年本県において開催します「第49回全国老人クラブ大会」関連で、前年から大会運営財源の支援について県および山形市行政担当課と関係機関に対して要望した結果、県補助金100万円、山形市補助金50万円、県共同募金特別配分30万円、山形コンベンションビューロー支援金25万円、全老連助成金350万円が交付されることになりました。また、民間企業からも資金支援をお願いするため、例年の老人クラブ活動応援協賛企業に

あわせて新規開拓をはかりながら協力依頼を強化して、約80万円の

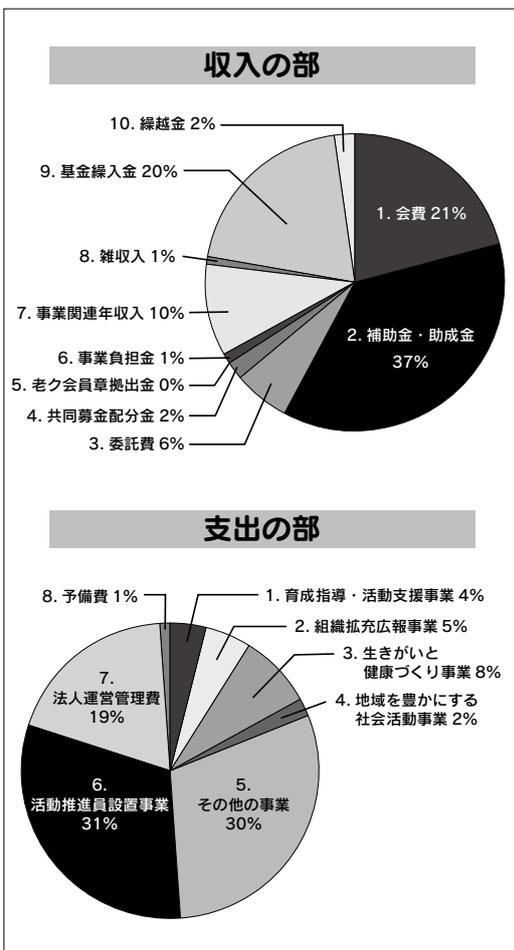
増収を見込んでおります。自主財源の会費収入

については、市町村老連を構成する単位クラブと会員数の減少により、毎年減収となっていることから組織が安定し持続可能な運営を検討していくことにしています。

### 令和2年度 一般会計予算概要

【収入の部】	
科目	予算額 (円)
1. 会費	5,813,100
2. 補助金・助成金	10,356,000
3. 委託費	1,550,000
4. 共同募金配分金	600,000
5. 老く会員章拠出金	90,000
6. 事業負担金	230,000
7. 事業関連収入	2,800,000
8. 雑収入	400,000
9. 基金繰入金	5,500,000
10. 繰越金	700,000
計	28,039,100

【支出の部】	
事業項目	予算額 (円)
1. 育成指導・活動支援事業	1,130,000
2. 組織拡充広報事業	1,360,000
3. 生きがいと健康づくり事業	2,110,000
4. 地域を豊かにする社会活動事業	695,000
5. その他の事業	8,280,000
6. 活動推進員設置事業	8,679,000
7. 法人運営管理費	5,444,000
8. 予備費	341,100
計	28,039,100



私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

社会医療法人 公徳会  
介護老人保健施設  
**ドミール南陽**  
TEL.0238-40-3888  
南陽市柵塚 940 <http://koutoku.or.jp>

指定居宅介護支援事業所  
**なごみ**  
デイサービス **花** HANA NAGOMI デイサービス **なごみ**  
土祝も営業。お気軽にご相談ください!  
寒河江市日和田 6 番地の 14  
(お問い合わせ) TEL.0237-85-0753  
株式会社 多田

総合電気設備工事・設計施工  
**村山電気工業株式会社**  
村山市楯岡中町 5 番 22 号  
TEL:0237-55-2732

有限会社 **ムサシ工業**  
県知事許可 (般-17) 第101769号  
建物解体・足場組立一式・収集運搬業  
天童市大字山崎柳原 553-5  
TEL.(023)657-3103

SIBAKEN  
有限会社 **柴田建設**  
● 土木工事一式 ● 建築工事一式  
● 型枠工事  
TEL.0237-54-3655  
村山市大字稲下 1160-3

技術・心を形に、  
地域の発展と共に明日への飛躍  
総合建設業  
株式会社 **マツダ建設**  
村山市大字長善寺 266 番地  
TEL 0237-56-2020



## 第49回全国老人クラブ大会 開催準備状況 VOL.3

# 交流とおもてなしで 成功を盛り上げよう

令和2年3月11日の全国老人クラブ連合会理事会において大会開催要綱が承認され、3月23日付けで各都道府県・指定都市老連に参加案内が通知され、8月中旬まで参加者を取りまとめますが、大会規模は、全国からの約1200名と県内各市町村老連に対して参加予定を事前に把握するため聞き取りをしたところ、



600名の報告がありましたので全体で1800名ぐらいになります。  
大会1日目の活動交流部会のテーマも決定し、いずれも老人クラブが今めざして取り組んでいるとしても関心のある内容となっております。使用する施設は、山形駅周辺で各施設間の距離も半径約250m圏内にあることから徒歩での移動が可能です。

開催まで、5カ月余りとなりますが、会員の皆さんとともに記憶に残る大会となるよう交流とおもてなしで成功させましょう。  
新型コロナウイルス感染症発生による対応については、現在、全老連と協議中で一日も早く終息して、安心安全な運営に心がけ、開催できることを願います。

記号	施設名	会場	1日目 / 11月17日 (火) 12:30 ~ 16:30	2日目 / 11月18日 (水) 9:00 ~ 12:00
①	やまぎん県民ホール (山形県総合文化芸術館)	大ホール 1日目 / 1階席 2日目 / 1.2.3階席	活動交流部会 第3部会 (舞台発表) 演じる活動	講演・アトラクション・式典
②	山形テルサ	1階 テルサホール	第2部会 (活動発表) 高齢者の健康づくり・介護予防活動を地域に広めよう!	-
③	ホテル メトロポリタン山形	4階 霞城	第1部会 (活動発表) 地域支え合い活動を広げよう! (みずほ教育福祉財団「地域支え合い応援事業」)	-

### 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

- 建設コンサルタント
- 地質調査 ● さく井工事

**株式会社 半沢ボーリング**

地質及び土質調査 / 土木設計・各種解析  
さく井設備工事 / 地すべり対策工事

村山市大字稲下 817 番地 本社 TEL:0237-56-3411  
事業部 TEL:0237-56-3412 調査部 TEL:0237-56-3414

先人が残した既存資産を後世に...

株式会社  
**寒河江技術コンサルタント**

建設コンサルタント・補償コンサルタント  
調査・測量・環境・地質・建築

寒河江市大字西根字石川西 404-3  
**TEL:0237-86-5274**

みちとひとのみのりのために

株式会社  
**山形道路**

土木・舗装のことならお任せください

村山市中央 1-1-2  
**TEL:0237-55-4216**

東根営業所 TEL:0237-47-0582 / 協同アスコン TEL:0237-47-2454

土木・建築はもちろん  
リフォーム・排水設備にも  
ご相談に真心で応える...

**TAKAYA**  
**高谷建設株式会社**

代表取締役 高谷 博  
村山市楯岡中町 4-43 ☎0237-55-5675  
東根営業所・さくらんぼ東根リサイクルセンター ☎0237-53-8100

ガス 灯油 でんき 光

有限会社  
**北村山ホールディングス**

村山市楯岡俵町 11-4-2  
**☎0237-55-6618**

**Inuval**

有限会社  
**犬飼建設**

一般建設業

村山市大字大久保甲 622-14  
**☎0237-48-6131**

開催地実行委員会名簿		
役職	氏名	所属 役職
委員長	亀谷千代子	山形県老人クラブ連合会会長
副委員長	鈴木 晴夫	山形市老人クラブ連合会会長
〃	岸部 滋	山形県老人クラブ連合会副会長
〃	須藤のり子	山形県老人クラブ連合会女性委員会副委員長
委員	長谷川 浩	山形県健康福祉部長寿社会政策課長
〃	高橋 勇 ※浅野 優歩	山形市 福祉推進部 次長兼長寿支援課長 同 長寿支援課長
〃	石澤 義久	山形県社会福祉協議会専務理事
〃	鞠子 克己 ※渡部 正美	山形市 社会福祉協議会 会長・常務理事 同 常務理事
〃	小山 和彦	名鉄観光サービス(株)仙台支店支店長代理
〃	小林 達夫	山形県老人クラブ連合会副会長
〃	漆山 英隆	山形県老人クラブ連合会副会長
〃	高橋 哲	山形県老人クラブ連合会副会長
〃	高橋 潔	山形県老人クラブ連合会常務理事

※令和2年4月より

## 大会運営体制を本格始動 開催地実行委員会設置

昨年本県が開催地に決定してから、関係機関団体の実務担当者による開催準備委員会を設置し、これまで2回ほど打ち合わせを行い、その他前年度埼玉大会の視察や会場予定施設の見学などを通して作業を進めてきました。新年度に向けて、準備業務を本格的に推進するため、「開催地実行委員会」に組織を改行委員会」に組織を改正し、大会開催までちょうど270日前に当たる2月20日に第1回会議を開催しました。具体的には大会に向けて開催地の役割分担とスケジュールを確認し、各委員の協力支援をお願いしました。委員会は、今後定期的に5回ほど開催する計画です。

## 県議会厚生環境常任委員との意見交換 老人クラブの組織と活動は 地域の財産

3月2日に県議会南棟2階「第1会議室」において、県議会厚生環境常任委員会所属委員7名と本会正副会長、常務理事6名が意見交換を行いました。老人クラブの現状についての説明では、クラブと会員数の減少により組織力低下が活動にも大きく影響している実態を捉え、これまでに先輩たちが築き上げた地縁による仲間づくりは、「地域共生社会」を実現するための地域資源であり財産であることが見直されている時に、老人クラブの多彩な活動はもっと評価されなければならない。時代の動きと多様な高齢者の価値観に対応した、新たな視点での運営や体制整備の提案をいただきました。



参加者一同

11月開催の全国老人クラブ大会には、大いに期待しており全国各地から集まる方々の元気な組織と活動を学び、多くの県民からも活性化に関心をもってもらえるよう支援していくことを確認して有意義な話し合いとなりました。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

**(有)亀山製麺所**

小豆 蕎麦 うどん

寒河江市丸内2-7-41  
☎ 0120-84-2327

**KSK 有限会社 県南設備工業**

水を大切に

給排水衛生  
空調・設計施工  
住設機器販売

東置賜郡高島町大字相森140-2  
TEL. 0238-52-1093  
FAX. 0238-52-4408

ゆたかな創造力、たしかな技術  
Creativity! Technology&Engineering

建設コンサルタント・地質調査・補償コンサルタント  
測量・土壌汚染指定調査機関

**新和設計株式会社**

代表取締役 伊藤 篤

本社 〒992-0021 山形県米沢市大字花沢880番地  
TEL: (0238)22-1170 FAX: (0238)24-4814  
URL: http://www.shinwasekai.co.jp  
E-mail: info@shinwasekai.co.jp

寒河江市上・下水道工事指定店

**株式会社 宝工務店**

寒河江市大字西根字長面 158 番地の 1  
TEL:0237-86-8611

寒河江市上水道工事指定店  
寒河江市下水道工事指定店

**小林ダクト工業 株式会社**

●換気設備工事 ●排煙設備工事  
●各種ダクト工事 ●総合建設工事(設計・施工)

寒河江市大字日田字五反 25-3  
TEL 0237-86-3148

バッテリー/ドライブレコーダー・ETC  
エアコン/オーディオ・ナビ 等

愛車の電気系統の故障は  
自動車 電子・電気整備の  
ドクターにおまかせ下さい。

**有限会社 タイコー電機商会**

寒河江市字中河原 81 番地 2  
TEL:0237-86-4327

## 新しい生活様式

- ①身体的距離の確保をしましょう。
- ②マスクは必ず着用しましょう。
- ③手洗いは、30秒ほどかけてこまめに行い、できるだけ手指の消毒を行いましょう。
- ④3密（密集・密接・密閉）を避けて、こまめな換気を心がけましょう。

## ストレスをためずに心と体の健康維持を心がけましょう！

- ①体操やストレッチなどで体を動かしましょう。
- ②過度な摂食・拒食を避け、栄養バランスのとれた食事をしましょう。
- ③電話やメール、手紙などで友達や離れて暮らす家族と定期的に連絡を取り、心の安定を図りましょう。

## もしも感染が気になったら……

### 山形県「新型コロナ」2種類の相談窓口

#### 不安に思う方

？  
 症状の有無にかかわらず…  
 新型コロナの  
 ■わからないこと  
 ■不安なこと  
 なんてでも  
 おたずねください。

#### 電話相談

#### 新型コロナ 相談窓口

- ・県庁
- ・総合支庁・保健所

#### 感染が疑われる方



咳が続き、体もたるい…  
 相談してみようかしら…

- 風邪症状・発熱が続いている
- 強いだるさ、息苦しさ
- 発症者と濃厚接触
- 海外から帰国直後 など

#### 1 電話相談

新型コロナ 受診相談センター  
 山形県内 共通の電話番号  
 電話：0120-88-0006

#### 2 必要な場合は 受診案内



新型コロナ 感染症外来  
 （必要な場合はPCR検査）

新型コロナウイルス感染症は、世界各国で猛威を振るい、国内においても都心部を中心に感染が拡大したことから、政府は全都道府県に対し『緊急事態宣言』を発令し、『不要不急の外出自粛』の生活がはじまりました。

約1カ月半の外出自粛生活の中で、私たちは再び仲間と活動ができる日のために感染予防と健康維持を心がけて過ごしてきました。

緊急事態宣言は解除されましたが、今後は『新しい生活様式』を取り入れながら、地域活動を進めていきましょ。

## 新型コロナウイルス感染症予防と新しい生活様式の実践

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

**JOWA**  
 ELECTRICAL COMPANY

私たちは、  
 受配電盤設備や制御システムを  
 専門に製造している会社です。

株式会社 上和電機  
 東置賜郡高畠町大字石岡178-1  
 ☎ 0238-57-5087 <http://jowa-d.jp>

有限会社 はらコーポレーション  
 一級建築士事務所  
 ライフクリエート建築設計工房  
 貸看板業

原 行雄 行政書士事務所 相続コンサルタント  
 代表取締役社長 原 行雄  
 長井市巾道 1-10-35  
 TEL.0238-88-5270 FAX.0238-87-4100

補償コンサルタント・建設コンサルタント  
 測量・調査・地質

株式会社 (人と自然が優しくとけあうまちづくり)  
**寒河江測量設計事務所**  
 SAGAE SURVEY CIVIL ENGINEERING  
 寒河江市大字西根字長面 153-1  
**TEL.0237-86-5520**  
 支店・営業所/山形支店・仙台支店・天童営業所・福島営業所・関東営業所

**K**  
 KOYO

**高陽電機株式会社**  
 東置賜郡高畠町大字相森 653-4  
**TEL:0238-52-3120**

お客様に喜ばれる仕事を！  
**有限会社 宮村産業開発**

当社はアスファルト舗装工事の専門会社です。  
 どんな小さな舗装でも施工いたします。

**TEL:0238-40-0223**  
 お気軽にご連絡下さい！  
 米沢市花沢 241-7

清潔で快適な毎日を

業務用リネンサプライ・クリーニング  
 施設用カーテン・マットレスの販売 etc.

**米沢リネンサプライ** 株式会社  
 米沢市東大通 2-3-35  
**☎0238-23-4284**

## 山形県警察からのお知らせ

警察からのお知らせ～交通事故に気を付けましょう～  
交通事故に遭わないために・・・

### 【歩行者・自転車は】

- 横断歩道を渡りましょう。
- 渡る前と横断中の2回安全確認をしましょう。



- 夜間は夜光反射材を身に着けましょう。
- バッグやカバンに反射材を着けておきましょう。

### 【ドライバーは】

- 前をよく見て運転に集中！
- 交通ルールをしっかりと守る！



- 免許証の自主返納制度があります。運転が不安な方は警察にご相談を。
- 自治体等で自主返納した方への助成を行っています。詳しくは警察署又は市町村にお問い合わせ下さい。

体験型の交通安全教育を体験してみませんか？

### 【歩行者用】



安全な道路の横断を体験しましょう！

【わたりジョーズ君・危険予測シミュレータ】



### 【運転者用】



自分の運転のクセ(特徴)が分かります！

【交通安全ゆとり号】

- 様々な交通安全体験機器を無料で体験できます。
- お問い合わせや利用申請は警察本部交通企画課 (023-626-0110) または各警察署まで

反射材 ✦ 見られて安全 見て安心  
✦ ～忘れてませんか？反射材～ ✦  
山形県警察

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

駅弁 米沢名物  
牛肉どまん中  
新杯屋

〒992-0026 米沢市東 3-1-1  
TEL 0238-22-1311

お困り事はご相談下さい

司法書士 小関 弾事務所  
行政書士

- 不動産の売買、贈与などの登記手続
- 相続、遺産、成年後見の手続
- 裁判、消費者トラブル、債務整理の手続
- 農地転用、建設業許可手続、その他各種契約書作成

(お気軽にご相談下さい) TEL.0238-84-1592  
長井市九野本802 FAX.0238-84-1471

税理士法人  
おおぞら総合会計事務所

税理士・公認会計士 加藤 英樹  
税理士 岡村 いち子

[事務所] 米沢市徳町 9-16  
TEL.0238-22-3382

[上山事務所] 上山市矢来 4-5-12  
TEL.023-664-1632

土地と住まいのプランナー  
チェリー不動産 株式会社

寒河江市本町 1丁目 9-17  
TEL.0237-85-0488

不動産のことなら、ご相談下さい

株式会社 三陽不動産

営業時間 9:00 ~ 17:30  
定休日 日曜・祝日(事前にご連絡を頂ければご案内致します)

米沢市金池6丁目9-56  
TEL 0238-26-8351  
URL www.sanyo-fudousan.com

鈴木政昭  
税理士事務所

米沢市春日3丁目2番28号  
TEL.0238-22-6565(代)



# ページが新しくなりました!!

年間約 32,000 件、月平均 2,700 件のアクセス数となり、老人クラブ会員のみな

さんがインターネットを活用した情報収集や活動情報を発信することも増えたため、リニューアルしました。

みなさんも楽しめる参加型のホームページとなっております。

です。

スマートフォンやタブレット端末でも検索できるようになりました。



スマートフォンやタブレットで検索中の県老連役員

リニューアル後



きららクラブ山形ホームページ  
トップ画面(スマートフォン画面)

活用その2

『みんなの広場』

会員や一般の方が自由に参加できる新しいページも設置しました。

ホームページ「みんなの広場」  
(パソコン・タブレット使用画面)

リニューアル後



「みんなの広場」  
きららクラブ川柳

ホームページ「みんなの広場」  
(パソコン・タブレット使用画面)

リニューアル後



「みんなの広場」  
おばあちゃんの簡単レシピ

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

あなたの心を選びます

## カクシメ運送株式会社

天童市久野本 810-2

TEL.(023)654-3741

## 有限会社 天童住宅設備

上・下水道設備工事  
暖冷房設備工事 / 衛生設備工事  
各種配管設備工事  
土木工事 / 住宅機器販売  
設計施工

TEL:023-654-5729

天童市柏木町 2-6-21



社会福祉法人 みゆき福祉会

信頼・助け合い・地域と共に

地域密着型  
特別養護老人ホーム

みずほの里

上市市牧野字清水21-1

☎023-674-3388

ながすすの里

上市市長清水2-5-19

☎023-666-7780

一般舗装工事一式請負

## 有限会社 伊藤舗装工業

天童市大字山口685番地

電話 (023)656-2713

FAX (023)656-2710

水車プラント設計・製造・工事  
水力土木機械設計・製造・工事  
厚板レーザー切断・加工

## 芦野工業株式会社

TEL.(023)666-6192

天童市石鳥居3番地1

http://ashinokogyo.jp/

運送事業・倉庫事業・環境事業

## 株式会社 丸市運送

東根市大字野田 724

TEL:0237-47-0857

FAX:0237-47-0342



# きららクラブ山形ホームページ

## 旧ホームページトップ画面

旧



新



きららクラブ山形ホームページトップ画面 (パソコン・タブレット画面)

### 活用その1 『活動紹介』

市町村老連事務局がスマホやタブレットで投稿ができるようになりました。

ワナゲ大会やグランドゴルフ大会、また地域のサロン活動や友愛講習会など、市町村老連で行われている事業の情報などをスマートフォンでも投稿できるようになりました。

各市町村老連の事業をいち早くお伝えできます。



ホームページ「活動紹介」(パソコン・タブレット使用画面)

リニューアル後

【活動紹介】画面  
米沢市老連  
公式ワナゲ普及員  
資格認定講習会

## 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

Matsuda 豊かな緑と大地 快適で安全な地域づくりのために

総合建設業

**株式会社 松田組**

代表取締役会長 松田 庄治  
代表取締役社長 松田 孝一

TEL.0238-43-5311(代)  
南陽市三間通1248

新築・リフォーム・不動産、住まいのことなら

株式会社 **本多建設**

米沢市徳町 7-52

TEL:0238-21-5100

本多建設 SEARCH

株式会社 **テクノス**

- ◆電気設備
- ◆空調設備
- ◆太陽光発電設備

設計・施工

天童市東芳賀 2丁目 6-20

TEL:023(655)4325

**天童環境株式会社**

ISO14001 取得企業

天童市石鳥居 2丁目 2番 50号

TEL.(023)658-4141

http://www.tendokankyo.jp

長谷部鉄筋 株式会社

確かな技術で豊かな生活空間を支えます。

長井市白兔 1893番地

TEL 0238-88-3668

- ◆A.L.C(ヘーベル・ヘーベルライト)
- ◆軽鉄工事(天井・間仕切)
- ◆内装工事(クロス・床・カーテン)
- ◆防水工事(シート・ウレタン・コーキングFRP)
- ◆木質系床工事

**アユミ産業株式会社**

天童市石鳥居 2丁目 2番 40号

TEL (023)655-5150  
FAX (023)655-5154



パソコンやスマートフォンを使って、きららクラブ山形ホームページを検索してみましょう。

スマートフォン編

パソコン編

スマートフォン検索画面 1

文字を入力する

スマートフォン検索画面 2

ここをタッチ

スマートフォン検索画面 3

リニューアル後

ここをタッチ

スマートフォン検索画面 4

リニューアル後

ここをタッチ

トップ画面

『老人クラブとは』画面

パソコン検索画面 1

文字を入力する

パソコン検索画面 2

ここを選びクリック

パソコン検索画面 3

ここをクリック

リニューアル後

トップ画面

パソコン検索画面 4

リニューアル後

『活動紹介』画面

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

自動車部品・ハウス金物・その他製造

**山形樋口製作所**

ISO14001:2015 ISO9001:2015 認証取得

代表取締役社長 樋口 雅巳

図面を戴きましたら、金型・治具・検具を作成して、製品を立ち上げます。

南陽市大橋字御殿跡282番地

TEL.0238-43-6254 FAX.43-6256

山形の味 サラミを是非ご賞味下さい。

Salami & Sausage

**宮内ハム**

製菓 宮内ハム直売所/南陽市宮内2508

TEL.0238-47-2102 FAX.0238-47-5543

本社工場/南陽市中ノ目47-5

TEL.0238-50-2345 FAX.0238-50-2346

**飯鉢工業 株式会社**

IIBACHI

空調衛生設備・保守・タイル

長井市九野本 1052 番地

TEL (0238) 84-1488

http://www.iibachi.com

もしものとき、地元の企業と一緒に  
お手伝いさせていただきます

安心葬儀の  
**セレモニーたかはた**

Ceremony Takahata

東置賜郡高畠町大字高畠2044-1

☎ 51-1210 (24時間対応)

全国の老人クラブ活動はコチラ！  
まずはクリック！

クラブ特集 ニチコミ 検索

**株式会社 さとう電熱**

TEL / 0237-86-6234

- 一般電気設備設計・施工
- 融雪システム設計・施工

寒河江市若葉町 13-9

http://www.sato-dn.net



2019年度地域支え合い推進事業報告

「仲間思いの心」の誇りとともに

県老連では、市町村

老連または地区老連が

行う「地域支え合い研

修会」や単位クラブ等

が実施する「サロン・

友愛訪問活動」などに

事業の委託をする「高

齢者による地域支え合

い推進事業」を行って

10年目を迎えたこの

事業は、県内4カ所に

委託し介護予防・日常

生活支援総合事業の理

解を深めるための「生

活支援事業」の取り組

みにつなげる研修会

が、各市町村社協や地

また、今後の事業推

進のため、市町村老連

における

「地域支え

合い事業」

に関するア

ンケート調

査を行った

結果、約半

数以上が友

愛訪問や生

活支援事業

等の研修会

の実施や老

人福祉施設

への慰問・

清拭布・タ

オル等の寄

贈など事業を展開して

おり、特に地域の老人

福祉施設と連携を図り

長年続けている清拭

布・タオル等の寄贈活

動は、社会情勢や時代

が変わっても、地域の

諸先輩方から受け継い

だ「仲間を思う心」を

変えず、活動が継続さ

れていることが老人ク

ラブの誇りとなってい

るようです。

引き続き、令和2年

度も委託事業を実施し

ます。



高齢者の地域支えあいパンフレット



南陽市老連 社会的孤立をさせない地域づくり研修

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

「ゆとり」と「豊かな」  
明日のために……

**葉山建設株式会社**

長井市成田823-6

TEL: (0238)84-1222  
FAX: (0238)84-1287

消化器内科・内科・外科・リハビリテーション科

医療法人社団 仁陽会

**仁陽堂外田医院**

日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医 外田 博貴

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:30	●	●	-	●	●	-

休診：日曜・祝日  
長井市栄町 11-17 ☎0238-84-2004

南陽マックスバリュ南側

**大西眼科**

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
午後 3:00~ 5:30	●	手術	休	●	●	休

☎0238-49-2400 南陽市赤湯 2875-1  
【電話予約も承ります】

寒河江武田内科  
往診クリニック

呼吸器内科・内科・訪問診療

診療時間 月・火・水・金・土  
9:00~12:30

午後 訪問診療

休診日：木・日・祝

寒河江市中央 1-14-36  
TEL 0237-86-2641

内科・消化器内科・内分泌内科

**たかはた内科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	/	○	/

日曜・祝日は休診

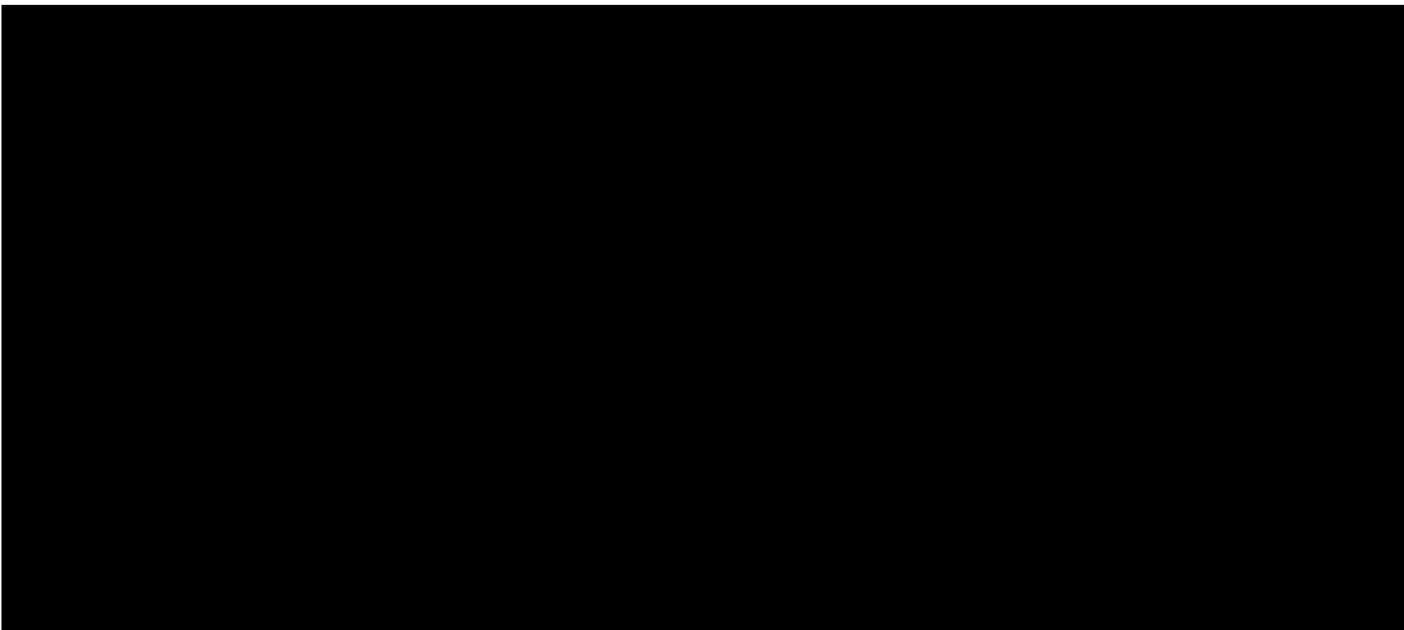
東置賜郡高畠町福沢163-1  
☎(0238)57-4350

医療法人社団

**鈴木内科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	休
14:00~17:30	●	●	休	●	●	休	

南陽市宮内 4545-2 (R113号線沿い)  
TEL:0238-45-3355





学習教材  
紹介

県老連、全老連作成・発行オリジナル商品

全国共通の“仲間のしるし”



会員章  
1,000円(税込)



60周年記念会員章  
1,000円(税込)



反射ホルダー  
300円(税込)



反射シール  
200円(税込)



山形県民が選んだ  
童謡・唱歌第2集(60曲)  
450円(税込)



みんなでうたう  
愛唱歌集(52曲)  
450円(税込)



シニア世代のみんなの歌集(80曲)  
540円(税込) ※全老連発行



戦より平和は良けれ  
1,000円(税込)

商品のお問い合わせやご購入は、市町村老連事務局または県老連までお気軽にお問い合わせください♪

※在庫がなくなり次第終了する物品や消費税改正等により、価格の変更が生じる場合があります。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

**花沢アイクリニック**  
一般診療・眼鏡・コンタクトレンズ処方・眼科健康相談

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	休
PM 2:00~ 5:30	●	●	休	○	●	△	休

○ 木曜午後はPM3:00~6:30  
△ 土曜はAM8:30~PM3:00(昼休みなし)  
休診:日曜・祝日・水曜午後

米沢市花沢町2695-1 ☎0238-40-0606

**永田歯科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	×	●	●	×
14:00~18:00	●	●	●	×	●	●	×

休診日: 木・日・祝  
上市市元城内 3-62 TEL023-672-0215

医療法人 豊田会  
**大江歯科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:30	●	●	—	●	●	—

休診日: 日曜、祝日、水曜午後、土曜午後  
天童市東久野本2-11-10  
TEL.(023)654-5560 FAX.(023)654-0025

**さとうクリニック**  
SATO CLINIC

肛門外科・消化器内科・外科・内科・漢方内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	×

休診日: 日曜・祝日  
南陽市宮内3500 ☎0238-47-3109

**ふなやま歯科医院**

☎0238-42-3057  
東置賜郡川西町上小松美女木1078-1

予約制	月	火	水	木	金	土	日祝
AM9:00~PM1:00	●	●	●	●	●	●	／
PM2:30~PM6:30	●	●	／	／	／	※	／

※はPM5:30まで  
【休診日】水曜・日曜・祝日(祝日のある週は水曜診療)

**ながまち歯科医院**

米沢市春日 2-13-16 ☎(0238) 22-5118

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	×	●	●	×
14:30~18:30	●	●	●	×	●	●	×



忙しいもやりがい

皆さんに支えられて2年目



本間 千栄さん (鶴岡市老人クラブ連合会)

山形県庄内平野の南部に位置する人口約12万人の町で、江戸時代、荘内藩の城下町として栄え、2005年の市町村合併により県内人口が第2位となっており、面積が東北で最も広いのが鶴岡市です。鶴岡支部、藤島支部、羽黒支部、榎引支部、朝日支部、温海支部の6支部・113クラブ、3991人(令和元年実数)がそれぞれの特徴とその良さを持ち合い、力を合わせ老人クラブ活動を行っています。

平成31年(令和元年)、老人クラブの仕事を手伝ってもらえないかと声をかけられて事務局長に就任し、今年で2年目です。当初は連合会をまとめていくという重要な役割を担うことに不安もあったそうですが、自分が少しでも高齢者のために役に立てればという思いで、会員の皆さんにも支えられて一つひとつ事業の実施をしてきたとのこと。やってみると忙しい毎日ですが、1週間に3日の勤務ですが、すべて一人でこなすという業務にびびり、考えていた以上に老人クラブという組織の偉大さを感じ、身の引き締まる思いだと語る本間さんは、「物静かな役員さんが、作品展の準備になると、いきいきと脚立に登って仕事をこなす姿に驚きました。総会の受付ではにこにここと笑顔で協力してくださったことは大変ありがとうございました」と1年

を振り返ります。「少しずつ組織を理解してくると問題が山積ですが、会員の皆さんの今までの長い人生と、豊かな経験が社会に生かす方法はもつとないものか、また連合会としてさまざまな特色をもつ各支部との交流や、クラブ間での交流ができないかと考えています」。楽しく笑顔で仕事をしながら、諸先輩をお手本に穏やかな笑顔で年を重ねられるように頑張りたいと話す本間さん。これからも頑張ってください。



私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

内科・胃腸内科・消化器内科・外科

**医療法人 大道寺医院**

院長 大道寺 浩一

休診/日曜・祝日・土曜午後  
訪問診療/木曜午後

米沢市東 3-4-41

**0238-21-5353**

(医)消化器内科 **内科・消化器内科・胃腸内科**

**遠藤一平医院**

米沢市中央 4-7-26 ☎0238-21-3161

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~1:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~5:00	●	●	×	●	●	×

休診：日曜・祝日・水曜午後・土曜午後

医療法人 **内科**

**くまの医院** **循環器内科**

院長 熊野 仁昌

**0238-22-6000**

FAX.0238-22-6002  
米沢市門東町1丁目4-4

内科・呼吸器内科・循環器内科

**笹井内科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲
14:30~17:30	●	●	●	●	●	休

\*木曜午後は予約制(第3木曜は休診)  
▲第1・3土曜は休診

休診 **日曜・祝日**

米沢市堀川町 4-41

**TEL 0238-22-5221**

医療法人 **E. 内科**

**よこやまクリニック**

米沢市東 1丁目 3-21

**TEL.0238-40-1884**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:30~17:30	●	●	-	●	●	-

\*休診 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日

**完全予約制**

**つばさ皮膚科**

予約専用TEL:(0237)43-0489

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	-	●	●
14:30~18:00	●	●	●	-	●	▲

▲14:00~17:00 【休診】木・日・祝

東根市中央3丁目2-21  
TEL.(0237)43-1241

# 老人クラブ会員向けに傷害保険で安心補償

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)



①**対象**：老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。  
 加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者がとりまとめる団体保険です。

②**保険加入月および保険期間**

保険加入月 (年2回のみ)	手続き期間 (締切日厳守)	保険期間
2020年10月加入の場合	2020年7月1日～9月15日まで	2020年10月1日 午後4時から1年間
2021年4月加入の場合	2021年1月1日～3月15日まで	2021年4月1日 午後4時から1年間

③**掛金払込みの条件**：申込みの人数に限らず1回の払込みにつき掛金総額が3,000円以上（追加の場合も同様）※払込み手数料は申込者負担

④**補償範囲・掛金タイプ**：「24時間型/4タイプ」・「活動型/2タイプ」の6タイプから1人1つ選択してください。複数口加入はできません

⑤掛金や補償内容など詳細および資料請求については、全国老人クラブ連合会保険係までお問合せください。

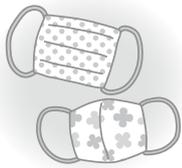
**お問い合わせ・ご相談** 公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係  
**電話番号：03-3597-8770 専用FAX：03-3597-8767**

## 編集後記

世界各国で感染が広まった新型コロナウイルスは、こんなにも人々の命や生活を脅かす恐ろしいウイルスとは思っていませんでした。著名人が感染して亡くなった、重症化したという報道は、私の気持ちを沈ませ「これから世の中はどうなるの？」と不安を抱くようになっていました。

そんなとき、とある地域の女性会員やボランティアが手作りマスクを小学校や老人福祉施設に寄贈する活動が報告され、手作りマスクを通じて人の優しさが日々の生活の平穩につながっていると思うと幸せな気持ちになりました。

人々の優しさは、コロナに負けません！新たな生活様式を楽しみながら私たちの活動も進め行きますよ。  
 (歩美)



(歩美)

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

### 池田内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	●	●	●

休診：日曜・祝日

長井市台町6番1号  
**TEL&FAX:0238-84-7333**

### 内科 外科

## 田中クリニック

診療時間  
 午前 9:00~12:00 米沢市川井 2356-1  
 (往診 午後 2:00~3:30) ☎28-3505  
 午後 3:30~6:30 FAX29-0235  
 土・日・祝 休診

### 松田外科医院

診療時間  
 平日 9:00~12:30 / 14:00~18:00  
 土曜 9:00~12:30 / 13:30~15:00  
 休診日/日曜・祝日

米沢市城西4丁目4番25号  
**電話 0238-21-1155**

句集・記念誌など  
**パソコン苦手でもOK!**

予算に合わせて  
 作れます!

株式会社 ニチコミ  
**TEL 03-5718-3900**

循環器内科・内科

## 目黒クリニック

**TEL:023(653)1688**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	—

休診日▶日曜・祭日・水曜午後・土曜午後  
 天童市糠塚1-4-1

医療法人 積仁会

## 松下クリニック

医師 松下 靖

泌尿器科・内科 ※人工透析を行っております。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	/
14:00~17:30	●	●	/	●	●	▲	/

▲土曜日は15:00まで

長井市本町  
**1-9-27-1 ☎0238-88-2538**

ときめきねりんピック2019

第28回山形県健康福祉祭「美術展」

入賞作品決定!

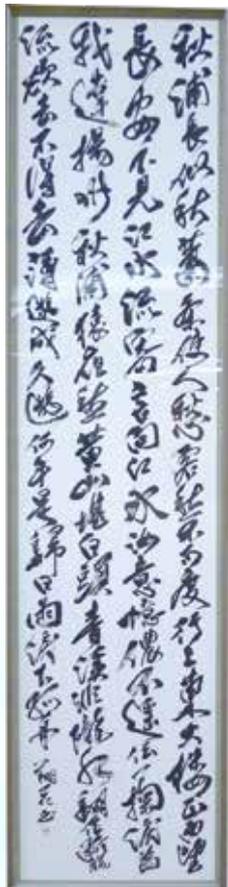
令和2年2月13日から16日までの4日間、山形美術館において、第28回山形県健康福祉祭「美術展」が開催されました。

日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門に県内各地より合計182点の作品が出品

され、各専門家による審査のもと、各賞合わせて46点が選ばれました。各部門の入賞作品から、県知事賞・県社会協議会長賞の12作品が、今年10月31日から開催予定の第33回全国健康福祉祭ぎふ大会「美術展」に山形県代表として出展されます。



山口喜吉さん作  
「コスモス」



菅野翔花さん作  
「李白詩」



丹野寛子さん作  
「夏の母子」



岩田常夫さん作 「能」



佐々木隆さん作 「静韻」



引地兼二さん作  
「窓」

第33回全国健康福祉祭ぎふ大会「美術展」山形県代表出展者

部門	賞区分	氏名
日本画	県知事賞	山口 喜吉
	県社協会長賞	佐藤 秀代
洋画	県知事賞	丹野 寛子
	県社協会長賞	田中 友子
彫刻	県知事賞	引地 兼二
	県社協会長賞	土門 浩
工芸	県知事賞	佐々木 隆
	県社協会長賞	平吹 葉子
書	県知事賞	菅野 翔花
	県社協会長賞	今野 裕苑
写真	県知事賞	岩田 常夫
	県社協会長賞	佐藤 剛

スポンサーへの御礼

本紙発行に際しまして、ご協賛いただきましたスポンサー各位に対し、厚く御礼申し上げます。今後も倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

▶ 土木工事業一式  
 ▶ 建物解体 ▶ とび土木 ▶ 舗装  
**株式会社 土屋興業**  
 山形県知事許可(特-29)第101133号  
 天童市久野本 1654  
**TEL:023-653-4183**

■ 足場工事 ■ 解体工事 ■ 土木工事  
 ■ リフォーム・メンテナンス工事  
 ■ 宅地建物取引業  
**栄進リース工業 有限会社**  
**TEL:023-654-3231**  
 天童市大字荒谷字荒谷原 1941-687  
<http://eishin-yamagata.co.jp>

**長期優良工コ住宅**  
**株式会社 建北社**  
 総合建設業 / 太陽光発電所  
 村山市橋岡新町1丁目16-3  
**TEL:0237-55-4511**

~ これからの葬儀は「くらべて選ぶ」時代です ~  

 24時間  
 対応 ☎ 0120-38-9494  
**総合葬祭 ナウエル典礼**

リサイクル型建物解体工事  
 内部解体工事、アスベスト検査及び撤去工事  
 研工事、一般・産業廃棄物収集処理  
 廃棄物コンテナ収集運搬処理  
 立木伐採・運搬処分  
**株式会社 アールテック**  
**TEL 0237-86-1771**  
 寒河江市大字日田字中向 400 番地

みなさまの物流を支援いたします!  
 一般貨物自動車運送業  
**株式会社 丸の内運送**  
 寒河江市高田 3-84-1  
**本社営業所 TEL 0237-86-2541**  
 営業所：山形営業所・置賜営業所・仙台営業所