

# 陽だまり

第30号  
令和2年6月



きららクラブ山形

一般社団法人

山形県老人クラブ連合会

〒990-0021 山形市小白川町2-3-31 県総合社会福祉センター2階

tel (023)622-5601 fax (023)622-5606

ホームページ <https://www.kirara-yamagata.or.jp>

E-mail [yrouren@poplar.ocn.ne.jp](mailto:yrouren@poplar.ocn.ne.jp)

(編集・印刷) 株式会社ニチコミ

☎03-5718-3900 <http://www.nichicomi.com>



## 全国の朋友が山形に集い 健康長寿を発信

きららクラブ山形

一般社団法人 山形県老人クラブ連合会

会長 亀谷千代子

「第49回全国老人クラブ大会」は、今年11月17日と18日の2日間、本県を会場に開催されます。開催誘致構想から4年となりますが、平成31年3月の全国老人クラブ連合会理事会・評議員会での正式決定を受けて、本格的に山形らしい素晴らしい大会となるよう準備を進めております。

大会は、「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をメインテーマに少子高齢・人口減少、地域の脆弱化等の変化の

中、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるように地域住民が支え合い、元気に活躍できる「地域共生社会」をめざし、3つの活動交流部会を設けて全国各地で取り組んでいる実践事例を持ち寄り発表を通して交流をはかり、山形県の特徴ある文化を発信する講演やアトラクションを企画しております。

また、式典では、老人クラブの育成発展に功績のあった方と団体に対して全国老人クラブ連合会会長より表彰状が贈呈されることになっております。結びに、全国各地から参加されます多くの朋友との出会いと交流は、私たちのとつともかけがえない貴重なものであり、楽しみにしております。

これを機に、組織の活性化と発展につながるよう気運醸成に努めてまいりますので変わらぬご支援ご協力をお願い申し上げます。

### もくじ

|                               |   |                               |     |
|-------------------------------|---|-------------------------------|-----|
| 会長あいさつ.....                   | 1 | きららクラブ山形ホームページが新しくなりました!! ... | 8～9 |
| 令和2年度基本方針と事業計画 .....          | 2 | パソコン・スマートフォンでのホームページ検索方法 ...  | 10  |
| 令和2年度 収支予算概要 .....            | 3 | 2019年度 地域支え合い推進事業の報告 .....    | 11  |
| 第49回全国老人クラブ大会開催準備状況 VOL.3 ... | 4 | 令和2年度高齢者保養施設のご案内 .....        | 12  |
| 大会運営体制を本格始動 開催地実行委員会設置 ...    | 5 | 〈学習教材〉県老連、全老連作成・発行オリジナル商品 ... | 13  |
| 県議会厚生環境常任委員との意見交換.....        | 5 | おらほの事務局さん.....                | 14  |
| 新型コロナウイルス感染症予防と新しい生活様式の実践...  | 6 | 老人クラブ会員向けに傷害保険で安心補償／編集後記...   | 15  |
| 山形県警察からのお知らせ.....             | 7 | 第28回山形県健康福祉祭「美術展」入賞作品 .....   | 16  |



【基本方針】  
老人クラブは、仲間づくりと健康づくり・介護予防を基本に、環境美化、世代交流、ボランティアなど、幅広い社会貢献活動に取り組んでいます。

高齢社会が一層加速する中で、とりわけ75歳以上の人口の増加が予測され、高齢者相互の支え合いが重要になっており、閉じこもりを防ぎ、心のつながりを深める友愛活動をもとに、住み慣れた地域で継続的に生活できるように、老人クラブのネットワークを活かした見守り、生活支援への期待が大きくなっています。

また、社会保障制度の持続可能性が問われる中、高齢者も制度を支える一員として、能力に応じた責任を果たし、高齢者の尊厳を守ることとします。

### 【基本方針】

老人クラブは、仲間づくりと健康づくり・

る中、高齢者も制度を支える一員として、能力に応じた責任を果たし、高齢者の尊厳を守ることとします。

県老連の主な事業として、今年11月17・18日にやまぎん県民ホールで開催される「第49回全国老人クラブ大会」を中心に、「第14

しかし、新型コロナウイルス感染症の拡大の影響により、やむを得ず事業の変更をする場合がございしますので、予めご了承ください。

回公式ワナゲ全国交流大会」の開催や地域支援合い推進事業、本会ホームページのリニューアルなどを展開します。

## 令和2年度基本方針と事業計画 「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

### 【事業の重点目標】

|                              |                                    |
|------------------------------|------------------------------------|
| 1. 組織活動の充実・強化に向けた取り組みの推進     | (1) 老人クラブの意義や有用性への理解を深める取り組みの推進    |
|                              | (2) 健康づくり活動や友愛活動など具体的な活動をとおした加入促進  |
|                              | (3) 年代・性別バランスのとれた会員加入に向けた呼びかけと勧誘   |
|                              | (4) 会員加入促進成功事例の発掘と提供               |
|                              | (5) ホームページを活用した広報と情報提供             |
|                              | (6) 地域や関係団体と連携した活動の推進              |
| 2. 高齢者を地域で支える仕組みづくりに資する運動の展開 | (1) 健康活動                           |
|                              | (2) 友愛活動                           |
|                              | (3) 奉仕活動                           |
| 3. 制度・施策、高齢者に関する課題等の学習と実践    | (1) 老人クラブの組織強化・活動への理解促進と予算の確保      |
|                              | (2) 社会保障制度の学習と提言・提案活動              |
| 4. 会員の安全対策と連帯意識の高揚           | (1) 老人クラブ傷害保険（総合型・活動型）、賠償責任保険の普及拡大 |
|                              | (2) 老人クラブ会員章の着用と普及拡大               |

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

医療法人 千仁会 **中目内科胃腸科医院**  
鶴岡市昭和町10-5  
☎0235-25-2011

診療科目 内科・消化器内科・内視鏡内科・肝臓内科  
脂質代謝内科・循環器内科

| 診療時間          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 午前 9:00~13:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 休  |
| 午後15:00~18:00 | ● | ● | ● | 休 | ● | ※ | 休  |

※土曜午後15:00~17:00【休診】木曜午後・日曜・祝日

歯科 **佐藤歯科診療所**  
理事長 佐藤恒雄 院長 中村公俊

診療時間 午前9:00~12:00/午後2:00~6:00  
休診日 日曜・祝日

鶴岡市羽黒町野荒町水上30-2  
☎0235-62-2164

いくま内 科 クリニック  
胃腸科  
酒田市錦町5丁目32-698  
☎0234-41-1855

| 診療時間          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 午後 4:00~ 6:30 | ● | ● | ● | ／ | ● | ／ |

受付時間は午前8:30~12:00、午後3:30~5:30まで  
【休診日】日曜日・祝日・木曜日午後・土曜日午後

**佐々木歯科医院**

| 受付時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土        |
|-------------|---|---|---|---|---|----------|
| 9:00~11:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ●        |
| 13:30~17:00 | ● | ● | 休 | ● | ● | ※16:00まで |

《休診日／毎週日曜日・祭日・水曜日の午後》

酒田市北新町1-8-3 ☎0234(22)1588

**本間歯科医院**

診療時間 ◆AM9:00~PM0:30  
PM2:30~PM6:00

休 診 日 ◆日曜日・祝祭日・木曜日午後

酒田市中町3丁目7-18  
☎(0234)22-0577

耳鼻咽喉科 **たからだクリニック**

| 診療時間          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土      |
|---------------|---|---|---|---|---|--------|
| AM9:00 ~12:30 | ○ | ○ | ○ | ／ | ○ | ◎      |
| AM14:30~18:30 | ○ | ○ | ○ | ／ | ○ | ◎16時まで |

※診療時間の30分前で受付終了です  
休診日／木曜・日曜・祝日

鶴岡市茅原草見鶴29-4 ☎0235-26-0133



## 令和2年度 収支予算概要

### 全国老人クラブ大会開催運営支援の補助・助成金拡充

令和2年度の一般会計予算総額は、2800万円 で前年より約28・4%増となっています。

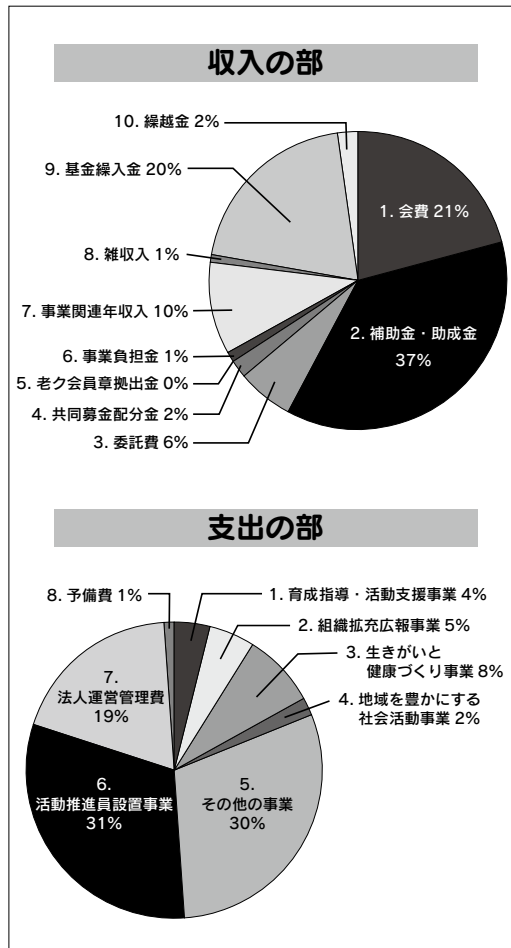
増額の要因は、今年

本県において開催します「第49回全国老人クラブ大会」関連で、前年から大会運営財源の支援について県および山形市行政担当課と関係機関に対して要望した結果、県補助金100万円、山形市補助金50万円、県共同募金特別配分30万円、山形コンベンションビューロー支援金25万円、全老連助成金350万円が交付されることになりました。また、民間企業からも資金支援をお願いするため、例年の老人クラブ活動応援協賛企業に

#### 令和2年度 一般会計予算概要

| 【収入の部】      |            |
|-------------|------------|
| 科 目         | 予算額 (円)    |
| 1. 会費       | 5,813,100  |
| 2. 補助金・助成金  | 10,356,000 |
| 3. 委託費      | 1,550,000  |
| 4. 共同募金配分金  | 600,000    |
| 5. 老ク会員章拠出金 | 90,000     |
| 6. 事業負担金    | 230,000    |
| 7. 事業関連収入   | 2,800,000  |
| 8. 雑収入      | 400,000    |
| 9. 基金繰入金    | 5,500,000  |
| 10. 繰越金     | 700,000    |
| 計           | 28,039,100 |

| 【支出の部】            |            |
|-------------------|------------|
| 事業項目              | 予算額 (円)    |
| 1. 育成指導・活動支援事業    | 1,130,000  |
| 2. 組織拡充広報事業       | 1,360,000  |
| 3. 生きがいと健康づくり事業   | 2,110,000  |
| 4. 地域を豊かにする社会活動事業 | 695,000    |
| 5. その他の事業         | 8,280,000  |
| 6. 活動推進員設置事業      | 8,679,000  |
| 7. 法人運営管理費        | 5,444,000  |
| 8. 予備費            | 341,100    |
| 計                 | 28,039,100 |



あわせて新規開拓をはかりながら協力依頼を強化して、約80万円の

増収を見込んでおります。自主財源の会費収入

については、市町村老連を構成する単位クラブと会員数の減少により、毎年減収となっていることから組織が安定し持続可能な運営を検討していくことにしています。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

**公認会計士佐藤正一事務所**

公認会計士 佐藤 正一  
税 理 士 富樫 研 輔  
公認会計士 税 理 士 本 間 厚  
税 理 士

鶴岡市青柳町37番20号  
TEL 0235-22-6166

**三 川 歯 科**

診療時間／午前9時～午後0時45分  
午後2時30分～午後6時

休 診 日／日曜日・祝祭日・(木曜日・土曜日)午後

東田川郡三川町大字横山字袖東2-1  
TEL 0235(66)2800

医療法人社団 健好会

**サイトー内科** 内科

院長 齋藤 好正

【診療時間】9:00～12:30 / 14:00～18:00  
【休 診 日】木曜・土曜午後・日曜・祝日

酒田市一番町 9-9  
TEL.0234-23-7718

**三谷税理士・社労士事務所** TKC

税 理 士 三谷 美重子  
社会保険労務士 三谷 太 郎  
税理士・FP1級

酒田市日の出町2丁目38-10  
TEL.0234-23-7810 FAX.23-7842

**堀尚志税理士事務所**

税 理 士 堀 尚 志

お気軽にご相談ください

酒田市みずほ2丁目1-7  
TEL0234-22-8211

**土田内科医院**

診療時間 月 火 水 木 金 土

|               |   |   |   |   |   |   |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| AM8:00~12:30  | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| PM14:00~18:00 | ● | ● | ● | ● | ● | / |

在宅医療 往診随時 休診日／日曜・祝日

鶴岡市板井川字片莖75  
☎ 0235-57-5100





令和2年3月11日の全国老人クラブ連合会理事会において大会開催要綱が承認され、3月23日付けで各都道府県・指定都市老連に参加案内が通知され、8月中旬まで参加者を取りまとめますが、大会規模は、全国からの約1200名と県内各市町村老連に対して参加予定を事前に把握するため聞き取りをしたところ、

## 第49回全国老人クラブ大会 開催準備状況 VOL.3

### 交流とおもてなしで 成功を盛り上げよう

600名の報告がありましたので全体で1800名ぐらいになります。

大会1日目の活動交流部会のテーマも決定し、いずれも老人クラブが今めざして取り組んでいるとしても関心のある内容となっています。使用する施設は、山形駅周辺で各施設間の距離も半径約250m圏内にあることから徒歩での移動が可能です。

開催まで、5カ月余りとなりますが、会員の皆さんとともに記憶に残る大会となるよう交流とおもてなしで成功させましょう。

新型コロナウイルス感染症発生による対応については、現在、全老連と協議中で一日も早く終息して、安心安全な運営に心がけ、開催できることを願っています。



| 記号 | 施設名                       | 会場                             | 1日目/11月17日(火)<br>12:30~16:30                            | 2日目/11月18日(水)<br>9:00~12:00 |
|----|---------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------|
| ①  | やまぎん県民ホール<br>(山形県総合文化芸術館) | 大ホール<br>1日目/1階席<br>2日目/1.2.3階席 | 活動交流部会<br>第3部会〈舞台発表〉<br>演じる活動                           | 講演・アトラクション・式典               |
| ②  | 山形テルサ                     | 1階 テルサホール                      | 第2部会〈活動発表〉<br>高齢者の健康づくり・介護予防活動を地域に広めよう!                 | —                           |
| ③  | ホテル<br>メトロポリタン山形          | 4階 霞城                          | 第1部会〈活動発表〉<br>地域支え合い活動を広げよう!<br>〈みずほ教育福祉財団「地域支え合い応援事業」〉 | —                           |

### 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

一般木造建築・新築・増築・リフォーム

## 加藤建築

一級技能士 加藤 智  
東田川郡庄内町落合字落合 63-1  
TEL 0234-43-4694

神社仏閣・銅板筆・一般建築板金全般



有限会社  
上林A.C.C

東田川郡庄内町家根合字北裏 107  
TEL 0234-42-0944  
FAX 0234-42-0945

～ 確かな技術 豊かな経験 ～

重機仮設工事

株式会社 **五勇組**

酒田市広野字荒田 78 番地の2  
TEL 0234-92-2439

快適な空間 ● ライフの助手役  
**Seino**  
有限会社 清野電器

東田川郡庄内町余目字土堤下 49-12  
TEL 0234-42-3222 FAX 0234-42-3263  
HP <https://seino-denki.co.jp>  
E-mail [info@seino-denki.co.jp](mailto:info@seino-denki.co.jp)

おかげさまで50周年

建設機械のレンタル&リース

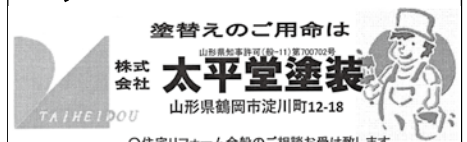


株式会社 **高千穂**

代表取締役 小野寺 啓一

酒田市広栄町 1-2-6  
TEL 0234-31-5321 FAX 0234-31-5327

住まいの確かなリフレッシュ



☎0235-24-1027





## 開催地実行委員会名簿

| 役 職   | 氏 名             | 所 属 役 職                         |
|-------|-----------------|---------------------------------|
| 委 員 長 | 亀谷千代子           | 山形県老人クラブ連合会会長                   |
| 副委員長  | 鈴木 晴夫           | 山形市老人クラブ連合会会長                   |
| 〃     | 岸部 滋            | 山形県老人クラブ連合会副会長                  |
| 〃     | 須藤のり子           | 山形県老人クラブ連合会女性委員会副委員長            |
| 委 員   | 長谷川 浩           | 山形県健康福祉部長寿社会政策課長                |
| 〃     | 高橋 勇<br>※浅野 優歩  | 山形市 福祉推進部 次長兼長寿支援課長<br>同 長寿支援課長 |
| 〃     | 石澤 義久           | 山形県社会福祉協議会専務理事                  |
| 〃     | 鞠子 克己<br>※渡部 正美 | 山形市 社会福祉協議会 会長・常務理事<br>同 常務理事   |
| 〃     | 小山 和彦           | 名鉄観光サービス(株)仙台支店支店長代理            |
| 〃     | 小林 達夫           | 山形県老人クラブ連合会副会長                  |
| 〃     | 漆山 英隆           | 山形県老人クラブ連合会副会長                  |
| 〃     | 高橋 哲            | 山形県老人クラブ連合会副会長                  |
| 〃     | 高橋 潔            | 山形県老人クラブ連合会常務理事                 |

※令和2年4月より

## 大会運営体制を本格始動 開催地実行委員会設置

昨年本県が開催地に決定してから、関係機関団体の実務担当者による開催準備委員会を設置し、これまで2回ほど打ち合わせを行い、その他前年度埼玉大会の視察や会場予定施設の見学などを通して作業を進めてきました。

新年度に向けて、準備業務を本格的に推進するため、「開催地実行委員会」に組織を改正し、大会開催までちょうど270日前に当たる2月20日に第1回会議を開催しました。

具体的に大会に向けて開催地の役割分担とスケジュールを確認し、各委員の協力支援をお願いしました。

委員会は、今後定期的に5回ほど開催する計画です。



参加者一同

## 県議会厚生環境常任委員との意見交換 老人クラブの組織と活動は 地域の財産

3月2日に県議会南棟2階「第1会議室」において、県議会厚生環境常任委員会所属委員7名と本会正副会長、常務理事6名が意見交換を行いました。

老人クラブの現状についての説明では、クラブと会員数の減少により組織力低下が活動

にも大きく影響している実態を捉え、これまで先輩たちが築き上げた地縁による仲間づくりは、「地域共生社会」を実現するための地域資源であり財産であることが見直されている時に、老人クラブの多彩な活動はもっと評価されなければならない。

時代の動きと多様な高齢者の価値観に対応した、新たな視点での運営や体制整備の提案をいただきました。

11月開催の全国老人クラブ大会には、大いに期待しており全国から集まる方々の元気な組織と活動を学び、多くの県民からも活性化に関心をもってもらえるよう支援していくことを確認して有意義な話し合いとなりました。

■ 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 ■

## 車の総合アドバイザー

有限会社 **トータルオート**

酒田市東町 1丁目 2-9

TEL・FAX (0234)21-5307



○建築・リフォーム ○軽鉄・ボード工事  
地球にやさしい都市づくり

株式会社 **三要**

本社／酒田市大宮町二丁目 3-12

TEL 0234-26-6633

南東北支店／山形市東山形二丁目 8-1

TEL 023-622-5755

## 金属焼付塗装・建築塗装

有限会社 **ナリサワ**

Narikawa

酒田市広野新田字川端割 45-12

TEL 0234-92-3452

FAX 0234-92-3992



株式会社  
**斎藤板金工業所**

【主要営業品目】精密板金加工・製缶加工 他  
【主 要 製 品】医療機器関連・農業機器関連 他  
【建築板金部門】特殊屋根葺工事・一般建築物 他

鶴岡市道形字二ツ屋64-1

☎ 0235-24-5112



総合建設業

有賀建設株式会社

鶴岡市茅原町 19 番 51 号

TEL (0235)24-5135 (代)

FAX (0235)24-5140



株式会社  
**大同電気**

鶴岡市布目字宮田 156-7

☎ 0235-22-0335 (代)



## 新しい生活様式

- ①身体的距離の確保をしましょう。
- ②マスクは必ず着用しましょう。
- ③手洗いは、30秒ほどかけてこまめに行い、できるだけ手指の消毒を行いましょう。
- ④3密（密集・密接・密閉）を避けて、こまめな換気を心がけましょう。

## ストレスをためずに心と体の健康維持を心がけましょう！

- ①体操やストレッチなどで体を動かしましょう。
- ②過度な摂食・拒食を避け、栄養バランスのとれた食事をしましょう。
- ③電話やメール、手紙などで友達や離れて暮らす家族と定期的に連絡を取り、心の安定を図りましょう。

## もしも感染が気になったら……

### 山形県「新型コロナ」2種類の相談窓口

#### 不安に思う方



症状の有無にかかわらず…  
新型コロナの  
■わからないこと  
■不安なこと  
なんでも  
おたずねください。



#### 電話相談

#### 新型コロナ 相談窓口

・県庁  
・総合支庁・保健所

#### 感染が疑われる方



咳が続き、体  
もだるい…  
相談してみよう  
かしら…

■風邪症状・発熱が続いている  
■強いだるさ、息苦しさ  
■発症者と濃厚接触  
■海外から帰国直後 など

#### 1 電話相談

新型コロナ 受診相談センター  
山形県内 共通の電話番号  
電話：0120-88-0006

#### 2 必要な場合は 受診案内



新型コロナ 感染症外来  
(必要な場合はPCR検査)

新型コロナウイルス感染症は、世界各国で猛威を振るい、国内においても都心部を中心に感染が拡大したことから、政府は全都道府県に対し『緊急事態宣言』を発令し、『不要不急の外出自粛』の生活がはじまりました。

約1カ月半の外出自粛生活の中で、私たちは再び仲間と活動ができる日のために感染予防と健康維持を心がけて過ごしてきました。

緊急事態宣言は解除されましたが、今後は『新しい生活様式』を取り入れながら、地域活動を進めていきたいと思います。

## 新型コロナウイルス感染症予防と新しい生活様式の実践

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

消防設備・弱電設備・電源設備

消防防災資機材



株式会社

酒田市船場町1-5-12

TEL 0234-23-8290

お客様と地域に支えられ40年



株式会社 栄地建

酒田市富士見町3丁目2番地の1

TEL.0234-26-2839 FAX.0234-26-2365

株式会社 未来工房

ゆめこうぼう

酒田市富士見町3丁目2の1

TEL 0234-24-3858 FAX 0234-24-3859

うまいものなら なんでも



(代) 0234-22-6011

<http://www.toichiya.co.jp/>



HATADA

有限会社 畑田鐵工所

鶴岡市下清水字内田元72-40

TEL 0235-23-2412



SEIHO  
1+重+カー働  
ヒトガ カサネシ ヌカラ ハタラク

大地のまんなかへ

株式会社 誠朋建設

総合建設業・不動産業

「住まい」のことなら何でもお任せください

鶴岡市伊勢原町27-20 TEL 0235-22-5121

出羽菓子処

みのりや

鶴岡市宝田三丁目9番22号

TEL 0235-23-4142

有限会社 達商



## 山形県警察からのお知らせ

警察からのお知らせ～交通事故に気を付けましょう～  
交通事故に遭わないために・・・

### 【歩行者・自転車は】

- 横断歩道を渡りましょう。
- 渡る前と横断中の2回安全確認をしましょう。



- 夜間は夜光反射材を身に着けましょう。
- バッグやカバンに反射材を着けておきましょう。

### 【ドライバーは】

- 前をよく見て運転に集中！
- 交通ルールをしっかり守る！



- 免許証の自主返納制度があります。運転が不安な方は警察にご相談を。
- 自治体等で自主返納した方への助成を行っています。詳しくは警察署又は市町村にお問い合わせ下さい。

体験型の交通安全教育を体験してみませんか？

### 【歩行者用】



安全な道路の横断を体験しましょう！  
【わたりジョーズ君・危険予測シミュレータ】



### 【運転者用】



自分の運転のクセ(特徴)が分かります！  
【交通安全ゆとり号】

- 様々な交通安全体験機器を無料で体験できます。
- お問い合わせや利用申請は警察本部交通企画課(023-626-0110)または各警察署まで

反射材 見られて安全 見て安心  
～忘れてませんか？反射材～  
山形県警察

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》



株式会社 最上部品

鶴岡市宝田二丁目9番92号  
電話 0235-23-9511  
FAX 0235-23-9758



よりよき郷土の環境づくりに根ざして歩む！

給排水衛生設備 冷暖房空調設備

桜井管工業株式会社

〒997-0824 山形県鶴岡市日枝字鳥居上36-1

TEL 0235-24-1504  
FAX 0235-25-2214

車検等安く 要予約

■タイヤ交換1台 ￥1,100

コンプリート

株式会社 辰勇 CarMedical Complete

定休日 毎週土曜日

鶴岡市道形町47-1 TEL 0235-23-1041



総合建設業・電気工事業

五十嵐工業 株式会社

酒田市広野字福岡460-1

TEL 0234-92-3755



株式会社 荘内エネルギー  
SHONAI ENERGY INC.

酒田市東町一丁目7番地の9

TEL 0234-22-5070

従業員募集中 手に職を付けませんか

NSK

鶴岡市上・下水道指定店  
酒田市上・下水道指定店  
ステンレス管 施工店

株式会社 日新設備工業

鶴岡市道田町10-15

TEL 0235-24-8158  
FAX 0235-24-8165





# ページが新しくなりました!!

年間約 32,000 件、月平均 2,700 件のアクセス数となり、老人クラブ会員のみな

員がインターネットを活用した情報収集や活動情報を発信することも増えたため、

リニューアルしました。  
 誰もが楽しめる参加型のホームページとなっております。

## リニューアル後



きららクラブ山形ホームページ  
 トップ画面（スマートフォン画面）



スマートフォンや  
 タブレット端末でも  
 検索できるよう  
 になりました。

スマートフォンやタブレットで  
 検索中の県老連役員

## 活用その2

### 『みんなの広場』

会員や一般の方が自由に参加できる新しいページも設置しました。

ホームページ「みんなの広場」  
 （パソコン・タブレット使用画面）

リニューアル後



「みんなの広場」  
 きららクラブ  
 川柳

ホームページ「みんなの広場」  
 （パソコン・タブレット使用画面）

リニューアル後



「みんなの広場」  
 おばあちゃんの  
 簡単レシピ

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

## 自転車安全利用五則

- (1) 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- (2) 車道は左側を通行
- (3) 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- (4) 安全ルールを守る
  - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
  - 夜間はライトを点灯
  - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- (5) 子どもはヘルメットを着用



## どうぞ頼めばいあんろ～？

うちの困った！ 家電の困った！  
 パソコンの困った！

修理・見積り・ご相談承ります！  
 お任せ下さい！ 頑張ります！

(株)樹建築工房・樹パソコン工房  
 鶴岡市山王町1-38 ☎0235-24-4360



祝 五百羅漢堂 日本遺産認定  
 善寶寺  
 山形県鶴岡市下川関根100  
 TEL 0235-33-3303  
 HP zenpouji.jp

身体の柔軟性を高め、  
 けがや事故を防ぎましょう！

## ストレッチの一般原則

- ① 反動をつけずに、ゆっくりと引き伸ばすように
- ② 呼吸は止めずに、自然にリラックスして
- ③ 痛みのない範囲で、最低でも 30 秒はその姿勢を保持する
- ④ 引き伸ばす筋肉に意識を集中して行う
- ⑤ なるべくひとつの筋肉ごとにストレッチを行うようにする
- ⑥ 特定の筋肉だけを行うのではなく、なるべく全身の筋肉に対して行う
- ⑦ 運動の前、後に行う

無理せず、  
 体を動かしましょう！



あなたの脳を  
 活性化させます!!

まずはクリック!



脳トレ ニチコミ

検索



# きららクラブ山形ホームページ

## 旧ホームページトップ画面

旧



県老連のホームページは、平成 19 年度に開設されて以来、年々多くの方にご利用いただいています。

近年、スマートフォンやタブレット端末の普及によって、この度、スマートフォンでも対応できるホームページにリニューアルしました。新しいホームページは、市町村老連事務局をはじめ会員の方々が観て楽しい、参加して楽しい本会ホームページをご紹介します。

新



## きららクラブ山形ホームページトップ画面 (パソコン・タブレット画面)

### 活用その1 『活動紹介』

市町村老連事務局がスマホやタブレットで投稿ができるようになりました。

ワナゲ大会やグランドゴルフ大会、また地域のサロン活動や友愛講習会など、市町村老連で行われている事業の情報などをスマートフォンでも投稿できるようになりました。

各市町村老連の事業をいち早くお伝えできます。



ホームページ「活動紹介」(パソコン・タブレット使用画面)

リニューアル後

【活動紹介】画面  
米沢市老連  
公式ワナゲ普及員  
資格認定講習会

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

お任せください

句集・記念誌・自分史  
「パソコン苦手」でもOK!

見積り  
無料

「1冊から作成」まずはご相談を!

TEL 092-292-6538

株式会社 ニチコミ





パソコンやスマートフォンを使って、きららクラブ山形ホームページを検索してみましょう。

## スマートフォン編

## パソコン編



パソコン  
検索画面1

パソコン  
検索画面2

スマートフォン  
検索画面1

スマートフォン  
検索画面2



トップ画面



『老人クラブとは』画面



トップ画面



『活動紹介』画面

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

**有限会社 今野建材工業**

土木建築業・砕石山土販売  
一般貨物自動車運送事業・産業廃棄物収集運搬事業

鶴岡市布目字宮田162-1  
TEL(0235)24-1519

生活環境改善に貢献する企業  
「信頼のおける建設コンサルタント」  
総合建設業・一級建築士事務所

**森建設工業(株)**

■土木工事 ■建築工事 ■管工事 ■上下水道工事  
■ガス工事 ■機械設備工事 ■リフォーム工事 ■建築設計

本社：鶴岡市上藤島字街道西3-1  
TEL.0235-64-2362 FAX.0235-64-2364  
moriken1@galaxy.ocn.ne.jp 森建設工業 鶴岡 検索

■建築仮設一式 ■土木仮設一式  
■住宅基礎一式 ■左官工事一式

**株式会社 有賀組**

【本社】鶴岡市友江字川向41  
TEL:0235-64-8101

元気笑顔感謝

土木・建設資材総合商社  
**仮設機材工業株式会社**  
代表取締役 西村 修

【本社】〒998-0852 酒田市こがね町1-22-12  
TEL(0234)23-1419/FAX(0234)23-1421  
【鶴岡営業】〒997-0016 鶴岡市日和田町21-20  
TEL(0235)25-7177/FAX(0235)25-4634  
http://kasetukizai.co.jp

建築板金工事 神社・寺・銅板葺工事  
リフォーム工事(屋根・外装・改修)

**株式会社 サイトウ建板**

〒999-7604 鶴岡市藤浪四丁目95番地  
TEL(0235)64-2618

一級建築士事務所  
**株式会社 キヤドウイング**

代表取締役 金内 勝彦(一級建築士)

本社 酒田市大町10-71  
TEL.0234-26-3615 FAX.0234-22-7406

庄内町営業所 東田川郡庄内町余目字沢田108-1  
新産業創造館内  
TEL.0234-43-6633 FAX.0234-43-8355  
E-mail:kanauchi@cad-wing.co.jp





## 2019年度地域支え合い推進事業報告

「仲間思ふ心」の  
誇りとともに

県老連では、市町村

います。

老連または地区老連が行う「地域支え合い研修会」や単位クラブ等が実施する「サロン・友愛訪問活動」などに事業の委託をする「高齢者による地域支え合い推進事業」を行って

10年目を迎えたこの事業は、県内4カ所に委託し介護予防・日常生活支援総合事業の理解を深めるための「生活支援事業」の取り組みにつなげる研修会が、各市町村社協や地

また、今後の事業推進のため、市町村老連における「地域支え合い事業」に関するアンケート調査を行った結果、約半数以上が友愛訪問や生活支援事業等の研修会の実施や老人福祉施設への慰問・清掃等、タ

域包括支援センターの協力のもと開催されました。

それぞれの研修は、

県老連が3月末に発行した新しい地域支え合いパンフレット「高齢者の地域支え合いで社会参加につなげましょう！」に掲載されています（※本会ホームページで閲覧できます）。

贈など事業を展開しており、特に地域の老人福祉施設と連携を図り長年続けている清拭布・タオル等の寄贈活動は、社会情勢や時代が変わっても、地域の諸先輩方から受け継いだ「仲間を思ふ心」を変えず、活動が継続されていることが老人クラブの誇りとなっているようです。

引き続き、令和2年度も委託事業を実施します。



高齢者の地域支えあいパンフレット



南陽市老連 社会的孤立をさせない地域づくり研修

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

**快適環境づくり**  
上下水道・衛生・冷暖房設備工事  
給排水衛生設備工事設計施工

**日本衛生工事(株)**  
新庄営業所  
所長 阿部 進

〒996-0031 山形県新庄市末広町1-30  
TEL.0233-22-2666 FAX.0233-23-3502

**沼田コンクリート工業株式会社**

新庄市十日町5648番地の2  
TEL(0233)22-2559(代)  
FAX(0233)23-1464

**北日本車輛株式会社**

東北運輸局指定民間車検場  
特定自主検査登録工場

TCM フォークリフト・ホイローダ  
UNIC クレーン・AICHI 高所作業車  
KATO クレーン・油圧ショベル  
新潟鉄工・開発工建ローター除雪車

酒田市松美町4番15号  
TEL(0234)33-3411 FAX(0234)34-2866

**管工事業**  
山形県知事許可(般-29)第400577号

**有限会社 シンセイ興業**

新庄市十日町5466-2  
TEL(0233)23-1141  
FAX(0233)22-8801

浄化槽保守点検・し尿汲取り

**新庄最上清掃事業組合**

各市町村ごみ委託業者  
**最上地区廃棄物委託組合**

山形県新庄市十日町1485-3  
TEL・FAX (0233)22-9179

鉄構建築・機械器具・設計製作

**さいほく鉄工株式会社**

新庄市十日町中山野村西5702-1  
(新庄バイパス)  
TEL.0233-22-1295  
FAX.0233-23-4318



## 令和2年度高齢者保養施設のご案内

県老連では、老人クラブの健康づくり活動や研修会などが県内および近隣県の各温泉地で行われることから、各温泉地宿泊施設と提携し、会員が安心して憩い仲間と交流ができる施設のご紹介をしております。

令和2年度は、県内20社、県外3社と提携しております。

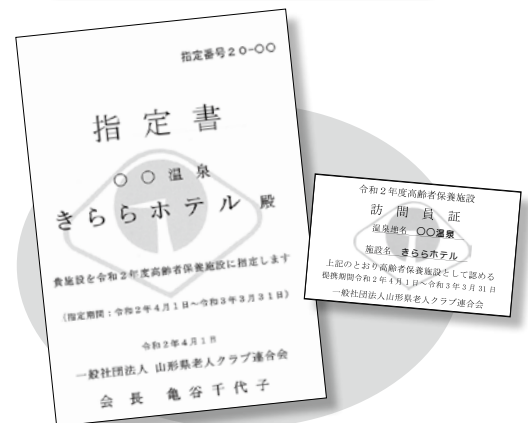
なお、新型コロナウイルス感染予防対策については、各社、館内の衛生管理などを徹底し、お客さまに安心してご利用いただけるよう予防対策に努め営業いたしておりますので、ぜひご利用ください。

### 【県内提携施設】

| 温泉地名              | 施設名                 |
|-------------------|---------------------|
| 蔵王温泉              | ホテル松金屋アネックス         |
|                   | ホテルルーセントタカミヤ        |
|                   | ZAO センタープラザ         |
| 中桜田温泉             | 丘のリゾートホテル ヒルズサンピア山形 |
| 黒沢温泉              | 悠湯の郷 ゆさ             |
|                   | 喜三郎                 |
| 天童温泉              | 栄屋ホテル               |
| <b>新規</b> かみのやま温泉 | 別館ふじや旅館             |
| 朝日山麓家族旅行村         | ホテル自然観              |
| 肘折温泉              | 四季の宿 松屋             |
| 神室温泉<br>ホットハウスカム口 | ホテルシェーネスハイム金山       |
| 瀬見温泉              | ゆめみの宿 観松館           |
| 暮点温泉              | クアハウス暮点             |
| 大石田温泉             | あったまりランド深堀「虹の館」     |
| 小野川温泉             | 湯杜 匠味庵ホテル山川         |
|                   | 旭屋旅館                |
| 湯野浜温泉             | 海辺の宿 都屋             |
|                   | 海辺の宿 福住             |
| 鳥海温泉              | 鳥海自然文化館 遊楽里         |
| あつみ温泉             | かじか通りの宿 瀧の屋         |



市町村老連へ加入している単位クラブには、2冊ずつ無料配布しています。



提携している施設の玄関・フロントには指定書を掲示しております。また、単位クラブの皆様方を訪問する際は、県老連が発行する『訪問員証』を携帯しております。

### 【県外提携施設（フレンドシップ提携）】

| 温泉地名                   | 施設名        |
|------------------------|------------|
| 遠刈田温泉（宮城県）             | 旅館源兵衛      |
| 飯坂温泉（福島県）              | 清流の宿 花乃湯   |
| <b>新規</b> 会津湯野上温泉（福島県） | こぼうしの湯 洗心亭 |

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》



総合建設業

株式会社 工藤建設

東田川郡庄内町古閑字古館 66 番地 2

TEL 0234-43-3054

FAX 0234-43-3053



IKEHOKENBAN

有限会社 池保建板工業

酒田市大宮町二丁目 3-17

TEL 0234-26-4140

FAX 0234-26-4142

仮設工事一式（各種足場・支保工）・一般土木工事一式  
橋梁架設工事一式・鉄骨組立一式・重量物据付工事一式



株式会社 秋野組

鶴岡市文下字仲田28-3

TEL 0235-64-1762



有限会社 菊池電気

酒田市東町一丁目 7-1

TEL 0234-24-1387

FAX 0234-24-1385

『アンテナショップ』くらしのホットタウン

酒田市中町 2-5-1 マリーン5 清水屋 4 階

TEL 0234-22-9981 (FAX 共)



大和コンクリートサービス  
株式会社

酒田市東町 1 丁目 19-9

Tel (0234)22-1761

Fax (0234)22-1754



信頼で道を広げ、未来を築く

有限会社 みちひろ建築

東田川郡庄内町宮曾根字宮の前 22

TEL: 0234-45-1031

FAX: 0234-45-1032 みちひろ建築





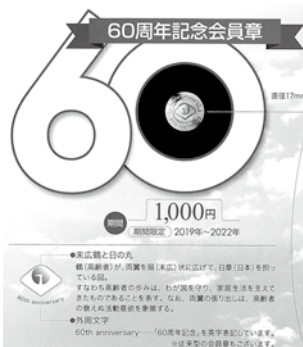
# 学習教材 紹介

## 県老連、全老連作成・発行オリジナル商品

全国共通の“仲間のしるし”



会員章  
1,000 円 (税込)



60 周年記念会員章  
1,000 円 (税込)



反射ホルダー  
300 円 (税込)



反射シール  
200 円 (税込)



山形県民が選んだ  
童謡・唱歌第 2 集 (60 曲)  
450 円 (税込)



みんなであうたう  
愛唱歌集 (52 曲)  
450 円 (税込)



シニア世代のみんなの歌集 (80 曲)  
540 円 (税込) ※全老連発行



戦より平和は良けれ  
1,000 円 (税込)

商品のお問い合わせやご購入は、市町村老連事務局または県老連までお気軽にお問い合わせください♪

※在庫がなくなり次第終了する物品や消費税改正等により、価格の変更が生じる場合があります。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

有限会社

### 吉泉鉄工所

東田川郡庄内町久田字寺前 1 3  
TEL (0234)42-2801  
FAX (0234)42-2943

### Excellent

総合建設

有限会社 **エクセレント**

鶴岡市湯野沢宇上川原 136 番 3  
TEL 0235-28-2445

ハートあふれる街創り



信用・努力・技術で未来を拓く

株式会社 **浅賀建設**

代表取締役 浅賀 隆

山形県鶴岡市大半田字宮田 7-1

Tel. 0235-22-6219 Fax. 0235-22-6242

E-mail info@asakakensetsu.com

URL <http://www.asakakensetsu.com>



株式会社

### 狩川佐藤組

東田川郡庄内町狩川字東興野 80-1  
TEL (0234)56-2422  
FAX (0234)56-2423



リサイクルは地球へのおもいやり

製紙原料・製鉄原料・非鉄金属  
廃棄物再生事業者登録  
山形県第 1 号

有限会社 **新田正男商店**

酒田市東町 1 丁目 2-4

TEL 0234-23-3018



確かな技術と信頼が、須藤の誇りです。

株式会社 **須藤製作所**

酒田市広野字末広 100

TEL 0234-92-2131



山形県庄内平野の南部に位置する人口約12万人の町で、江戸時代、荘内藩の城下町として栄え、2005年の市町村合併により県内人口が第2位となっており、面積が東北で最も広いのが鶴岡市です。鶴岡支部、藤島支部、羽黒支部、櫛引支部、朝日支部、温海支部の6支部・113クラブ、3991人（令和元年実績）がそれぞれの特徴とその良さを持ち合い、力を合わせ老人クラブ活動を行っています。

平成31年（令和元年）、老人クラブの仕事を手伝ってもらえないかと声をかけられて事務局長に就任し、今年で2年目です。当初は連合会をまとめていくという重要な役割を担うことに不安もあったそうですが、自分が少しでも高齢者のために役に立てればという思いで、会員の皆さんにも支えられて一つひとつ事業の実施をしてきたとのことでした。



本間 千栄さん（鶴岡市老人クラブ連合会）

忙しくもやりがい  
皆さんに支えられて2年目



やってみると忙しい毎日、1週間に3日の勤務ですが、すべて一人でこなすという業務にびっくり。考えていた以上に老人クラブという組織の偉大さを感じ、身の引き締まる思いだと語る本間さんは、「物静かな役員さんが、作品展の準備になると、いきいきと脚立に登って仕事をこなす姿に驚きました。総会の受付ではにこにこ笑顔で協力してくださったことは大変ありがたいです」と1年を振り返ります。「少しずつ組織を理解してくると問題が山積ですが、会員の皆さんの今までの長い人生と、豊かな経験が社会に生かす方法はあるものか、また連合会としてさまざまな特色をもつ各支部との交流や、クラブ間での交流ができないかと考えています」。

楽しく笑顔で仕事をしながら、諸先輩をお手本に穏やかな笑顔で年を重ねられるように頑張りたいと話す本間さん。これからも頑張ってください。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

## 食べ物数え歌♪

1日に食べておきたい食べ物とその量を数え歌で覚えましょう。  
鉄道唱歌の節で歌ってくださいね。

肉 いち  
魚（うお） いち  
卵 いち  
牛乳 2杯に豆ひとつ  
野菜は5皿に  
ご飯 食べ  
おやつは果物  
かぞえうた♪



よく噛んで、歯を大切に！

ずっと、元気に。

誰もがいつまでも活躍できる社会へ



ニチコミ

ニチコミ

# 川柳大賞 作品募集



募集期間：令和2年7月31日（金）まで  
選ばれた方には  
商品券をお送りさせていただきます

詳しくは  
<https://nichicomi.com/>  
老人クラブウェブの文芸作品をご確認下さい





## 老人クラブ会員向けに傷害保険で安心補償

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)



①対象：老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。

加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者がとりまとめる団体保険です。

②保険加入月および保険期間

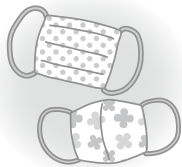
| 保険加入月（年2回のみ）  | 手続き期間（締切日厳守）      | 保険期間                    |
|---------------|-------------------|-------------------------|
| 2020年10月加入の場合 | 2020年7月1日～9月15日まで | 2020年10月1日<br>午後4時から1年間 |
| 2021年4月加入の場合  | 2021年1月1日～3月15日まで | 2021年4月1日<br>午後4時から1年間  |

③掛金払込みの条件：申込みの人数に限らず1回の払込みにつき掛金総額が3,000円以上（追加の場合も同様）※払込み手数料は申込者負担

④補償範囲・掛金タイプ：「24時間型／4タイプ」・「活動型／2タイプ」の6タイプから1人1つ選択してください。複数口加入はできません

⑤掛金や補償内容など詳細および資料請求については、全国老人クラブ連合会保険係までお問合せください。

**お問い合わせ・ご相談 公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係**  
**電話番号：03-3597-8770 専用FAX：03-3597-8767**



人々の優しさは、コロナに負けません！新たな生活様式を楽しみながら私たちの活動も進め行きますよう。  
 （歩美）

そんなとき、とある地域の女性会員やボランティアが手作りマスクを小学校や老人福祉施設に寄贈する活動が報告され、手作りマスクを通じて人の優しさが日々の生活の平穏につながっていると思うと幸せな気持ちになりました。

世界各国で感染が広まった新型コロナウイルスは、こんなにも人々の命や生活を脅かす恐ろしいウイルスとは思っていませんでした。著名人が感染して亡くなった、重症化したという報道は、私の気持ちを沈ませ「これから世の中はどうなるの？」と不安を抱くようになっていました。

編集後記

■ 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 ■

曹洞宗 法輪山

**永伝寺**

鶴岡市湯野沢 180  
0235-29-2207

曹洞宗 桐宿山

**鳳 嚙 寺**

鶴岡市神明町 15-51  
☎0235-24-3250

**小さな御葬儀** お手伝いいたします

◆寺院葬◆家族葬◆自宅葬◆ホール葬

事前相談承ります

(有)わたなべ葬祭 珠藤斎苑

御搬送／24時間体制

[年中無休] 鶴岡市宝田2-1-28 TEL 0235-22-0682

曹洞宗 **光学寺**

鶴岡市陽光町5-5

電話 0235-23-2559



曹洞宗 天満山

**太春院**

鶴岡市神明町 2-3  
電話 0235-24-1316

**ご協賛**





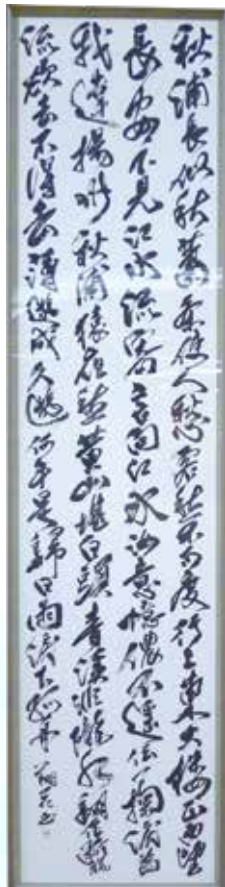
ときめきねりんピック2019

## 第28回山形県健康福祉祭「美術展」

入賞作品決定！

山口喜吉さん作  
「コスモス」

佐々木隆さん作 「静韻」



菅野翔花さん作 「李白詩」

丹野寛子さん作  
「夏の母子」引地兼二さん作  
「窓」

令和2年2月13日から16日までの4日間、山形美術館において、第28回山形県健康福祉祭「美術展」が開催されました。

日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門に県内各地より合計182点の作品が出品され、各専門家による審査のもと、各賞合わせて46点が選ばれました。各部門の入賞作品から、県知事賞・県社会協議会長賞の12作品が、今年10月31日から開催予定の第33回全国健康福祉祭ぎふ大会「美術展」に山形県代表として出展されます。



岩田常夫さん作 「能」

## 第33回全国健康福祉祭ぎふ大会「美術展」山形県代表出展者

| 部 門 | 賞区分     | 氏 名     |
|-----|---------|---------|
| 日本画 | 県 知 事 賞 | 山 口 喜 吉 |
|     | 県社協会長賞  | 佐 藤 秀 代 |
| 洋 画 | 県 知 事 賞 | 丹 野 寛 子 |
|     | 県社協会長賞  | 田 中 友 子 |
| 彫 刻 | 県 知 事 賞 | 引 地 兼 二 |
|     | 県社協会長賞  | 土 門 浩   |
| 工 芸 | 県 知 事 賞 | 佐 々 木 隆 |
|     | 県社協会長賞  | 平 吹 葉 子 |
| 書   | 県 知 事 賞 | 菅 野 翔 花 |
|     | 県社協会長賞  | 今 野 裕 苑 |
| 写 真 | 県 知 事 賞 | 岩 田 常 夫 |
|     | 県社協会長賞  | 佐 藤 剛   |

## スポンサーへの御礼

本紙発行に際しまして、ご協賛いただきましたスポンサー各位に対し、厚く御礼申し上げます。今後も倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

地域の皆様が抱えている  
社会生活上の問題の解決に取り組んで参ります

**東海林法律事務所**  
弁護士 東海林正樹

労働問題 借金問題 離婚  
交通事故 相続 債権回収

各種法律相談はお気軽にお寄せ下さい  
**TEL.0234-43-6590**  
酒田市新橋1-4-6 幸栄ビル2F

**たたみの小池**

朝預かり  
一日リフォーム  
夕方完成

たたみ ふすま 障子

4,300円 (180cm幅) 3,000円 (180cm幅) 1,700円 (180cm幅)

通話無料 わしつは いいわ  
鶴岡市大塚町29-26 **0120-8428-18**

どんなサイズでも さわやか ふかふか サービス期間 6/10~7/31

**布団丸洗い**

宅配便

毛布・こたつ布団  
寝具類・カーペット  
3割引

ご用命は：0235-22-6471

**ママクリーニング小野**

足場の安全・安心！  
仮設資材リース & 販売施工

**ティーエス仮設工業**  
有限会社

鶴岡市文下字沼田18番地  
TEL.0235-22-8602  
<https://www.ts-kasetsu.co.jp>

電気設備工事・設計・施工  
消防設備工事・設計・施工・点検

**有限会社 佐々木電気**

東田川郡庄内町余目字三人谷地147  
TEL:0234-42-2598  
FAX:0234-42-2649

売ります・貸します・直します  
素敵なカーライフを貴方に

**関東自動車興業株式会社**

東田川郡庄内町余目字大塚104-1  
TEL:0234-43-2244  
FAX:0234-43-2245  
URL <http://www.kanseibi.com>