

陽だまり

第29号

令和元年11月



きららクラブ山形

一般社団法人

山形県老人クラブ連合会

〒990-0021 山形市小白川町2-3-31 県総合社会福祉センター2階

tel (023)622-5601 fax (023)622-5606

ホームページ <http://www.kirara-yamagata.or.jp>

E-mail yrouren@poplar.ocn.ne.jp

(編集・印刷) 株式会社ニチコミ

☎03-5718-8900 <http://www.nichicom.com>



第54回 山形県老人福祉大会

人生100年時代へ向けて 健康長寿を目指す

8月30日(金)に第54回山形県老人福祉大会が村山市民会館65周年を記念し村山市民会館で開催され、老人クラブ関係者1,000人余が参加しました。

第1部では、県知事感謝状の授与並びに県老連会長表彰が行われ、老人クラブ活動に功績のあった個人および団体に授与されました。

また、長年ご協力いただいている二つの保養施設と事業協力2団体に感謝状が授与されました。

第2部では、「村山発 健康長寿行き」と題して、健康長寿の秘訣をテーマに4団体が活動の発表を行いました。

別会場の小ホールでは、「子どもと高齢者の交通事故防止啓発キャンペーン」として交通安全教室などで使用する機材を使ったイベントも開催されました。(第2部と付帯イベントは8〜9ページで紹介しています)



もくじ

第54回山形県老人福祉大会	1~4
県内一斉加入促進キャンペーン、新規・再加入再結成クラブ紹介	5~6
女性単位クラブ会長紹介	7
第54回山形県老人福祉大会「村山発 健康長寿行き」	8
子どもと高齢者の交通事故防止啓発キャンペーン	9

第49回全国老人クラブ大会(山形大会) 進捗状況	10
全老連創立60周年記念会員章ができました!	11
市町村老連会長・女性委員合同研修会	12
第13回公式ワナゲ全国交流大会	13
みずほ助成事業「地域支え合い応援事業」	14
おらほの事務局さん(真室川町)／編集後記	15
きららクラブ山形からのお知らせ	16



第54回 山形県老人福祉大会

4項目の実践を誓い採択

式典において、岸部
滋大会副会長が大会宣
言（案）を朗読し、左
表のとおり満場一致で
採択されました。

これら宣言項目の実
践に向けて、9月26日

27日に開催した市町
村老連会長ならびに女
性委員合同研修会でも
協議され、すでに取り
組まれている活動事例
を参考にしながら、具
体的な取り組みについ

ては、各クラブの実情
に応じてできるることか
ら始めようと確認しま
した。
県老連としても、皆
さんの実践事例をとり
まとめ、この大会宣言
が多くの方々から承認
され老人クラブの組織
拡充につながるよう努力
してまいります。

大会宣言

平均寿命の延伸によって、人生100年時代が現実になろうとする今日、誰もがこれらを健康で生きがいをもって暮らし続け、少しでも近づこうと願っております。

しかし、高齢社会の加速は、社会保障制度や医療・介護・福祉の分野においても大きく取り沙汰され、高齢者を取り巻く環境は益々厳しいものとなっています。

このような社会情勢のなかで、高齢者が主体的に住み慣れた地域において、それぞれの実情に応じた健康づくりや支え合い活動に取り組み、官民が一体となり成果をあげることへの期待と関心が寄せられています。

このことから、年齢を重ねても地域の中で役割をもち、活躍できる場として、これまで取り組んできた様々な活動が関係各方面から高い評価をいただき、一層重要性を増しています。

私たちはこれからも社会の一員として、行政や自治会、社会福祉協議会など関係団体と共に、すべての人がいきいきと生活できる地域共生社会の実現をめざして活動の輪を広げてまいります。

地域と人が輝く交流創造都市「村山市」に集う老人福祉関係者は、「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をメインテーマのもと、次の事項の実践を誓い、ここに宣言します。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

ふなやま歯科医院



☎ 0238-42-3057

東置賜郡川西町上小松美女木1078-1

予約制	月	火	水	木	金	土	日祝
AM9:00~PM1:00	●	●	／	●	●	●	／
PM2:30~PM6:30	●	●	／	●	●	※	／

※はPM5:30まで

【休診日】水曜・日曜・祝日（祝日のある週は水曜診療）

通院が困難な方、お気軽にご相談下さい
住み慣れたご自宅での療養をサポート致します

医療法人社団 伍光会

北村山在宅診療所

24時間 365日対応

TEL:0237-41-0583

東根市温泉町 2-5-3



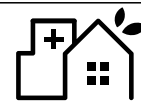
八 鋤 医 院

診療・往診時間	月	火	水	木	金	土
午前 / 7:30~	／	／	／	／	／	／
午前 / 8:00~	診察	診察	診察	休診	診察	診察
往診 / 13:00~	往診	往診	往診	往診	往診	休診
午後 / 15:00~	診察	診察	診察	診察	診察	診察

※予約外来終了次第、診療開始

予約（60歳以下で慢性疾患の方）／日・木・土曜午後、祝日は休診

村山市橋岡 新高田 9-24 ☎0237-55-3425



寒河江武田内科 往診クリニック

呼吸器内科・内科・訪問診療



月・火・水・金・土

9:00~12:30

休診日：木・日・祝



午後
訪問診療

寒河江市中央 1-14-36

TEL 0237-86-2641



精神科・心療内科・内科

かみのやま病院

不眠症・もの忘れ・アルコール依存症

☎ 023-672-2551 (代)

不眠・気分障害などのご相談もしております。
初めての方はお電話でお問合せください。

山形県内の皆さまと90年、

精神科医療のパイオニア



24時間
対応可能



介護老人保健施設 かなやの里

長期入所 短期入所療養介護

通所リハビリテーション

☎023-677-1081 上山市金谷字下河原1370



令和元年度
老人福祉功労者
県知事感謝状

◆老人クラブの
指導育成に貢献

山形市	長岡 新三
山形市	山川 隆
山形市	村岡 和夫
山形市	笹原 数美
山形市	横沢 善蔵
山形市	高橋 文雄
寒河江市	佐藤 繁信
上山市	外堀 智圓
村山市	井澤久仁雄
村山市	石澤美和子
天童市	鈴木 綾子
東根市	増川武五郎

東根市	青山 勇雄
新庄市	渡辺 義男
新庄市	佐藤 敬
真室川町	高橋 祐三
鮭川村	佐藤 英一
米沢市	須貝 光雄
長井市	梅津 昌義
南陽市	武田 宏蔵
高島町	菅野 一宏
白鷹町	村上 進
飯豊町	横山 京次
鶴岡市	齋藤 好夫
鶴岡市	伊藤 源一
鶴岡市	富樫 啓二
酒田市	横山 勝士
三川町	五十嵐只志
遊佐町	齊藤 清

計29名(敬称略)



活動が顕著な老人クラブ

◆社会福祉(地域)活動が
顕著な老人クラブ

山形市	下条町五丁紅花クラブ
山形市	飯塚地区交友会
高島町	北目ひまわり会
鶴岡市	山五十川老人クラブ

計4団体

令和元年度
県老連会長表彰

◆育成指導功労

山形市	佐藤 綾子
山形市	樋口 正子
山形市	長尾 真秀
山形市	前田 京子
山形市	伊藤トミ子
山形市	井上 次郎
山形市	横山 光子
山形市	富塚 政子
山形市	植木 武夫
山形市	我彦 美由
山形市	情野 武己
山形市	古畑 功
山形市	米沢市 市郎

一、高齢者の尊厳が守られる諸制度と地域共生社会の実現をめざします

一、健康寿命をのばす健康づくり・介護予防活動を通して高齢者の日常生活を支える「新地域支援事業」を強化します

一、高齢者の交通事故と消費者被害防止など生活環境体制づくりをすすめます

一、地域とつながり互助を育む仲間づくりに取り組みます

令和元年8月30日

第54回山形県老人福祉大会

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

社会医療法人 公徳会
介護老人保健施設
ドミール南陽
TEL.0238-40-3888
南陽市柊塚 940 <http://koutoku.or.jp>

佐藤歯科クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00~19:00 ● ★ ● ▲ ● ★ /
★9:00~18:00 ▲9:00~12:00
休診: 日曜・祝日
南陽市宮内929-4
電話 0238-47-2888

さとうクリニック
SATO CLINIC
肛門外科・消化器内科・外科・内科・漢方内科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:00 ● ● ● ● ● ● ●
15:00~18:00 ● ● ● ● ● ● ×
休診日: 日曜・祝日
南陽市宮内3500 ☎0238-47-3109

南陽マックスパリュ南側
大西眼科
受付時間 月 火 水 木 金 土 日
午前 9:00~11:30 ● ● ● ● ● ● ●
午後 3:00~ 5:30 ● 手術 休 ● ● ● 休
☎0238-49-2400 南陽市赤湯 2875-1
【電話予約も承ります】

<http://www.arzt.jp/>
心療内科・精神科
赤湯駅前クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
8:30~12:00 ● ● / ● ● ● /
14:00~18:00 ● ● / ● ● ● 17:00 まで /
南陽市三間通126-11
TEL.0238-43-7777

医療法人社団
鈴木内科医院
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
8:30~12:00 ● ● ● ● ● ● 休
14:00~17:30 ● ● 休 ● ● 休
南陽市宮内 4545-2 (R113 号線沿い)
TEL:0238-45-3355

桑島眼科医院



市町村・支部老連の新規・再加入・再結成クラブのご紹介

新規クラブ

向町アジサイクラブ (最上町)

会員数…18人
会長…小川キヌ子

高齢者の居場所づくり

私たちの住む地域は町の中心部ということもあり、老人クラブ活動はあまり活発な方ではありませんでした。高齢者の居場所づくりを、と思い輪投げ大会に出場することを目指し設立しました。輪投げが会の基盤となっていて、月2回程度練習を開催しています。輪投げは気軽に参加できるのでとても人気があり、



輪投げ練習後のお茶飲み

新規クラブ

名取シニアクラブ (村山市)

会員数…67人
会長…板垣 秀麿

地域一丸となつての活動を

一部の高齢者のみ加入するグループはあったが休止状態となっていました。地域内にも新たに立ち上げを望む声が多く、地域一丸となつて活動できる老人クラブを立ち上げようという機運が盛り上がり、新規結成となりました。会長が老人クラブの立ち上げを積極的に行い、それに同調する仲間も多く、結成間もないながらも会員数は60人を超えて活動できています。総会や輪投げ、花見等も行っています。今後は子供会との共催行事も計画しているのので、さらに地域に密着したクラブになりますよう協力していきます。



私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

このの歯科医院
KONNO DENTAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	●	—	●	★

休診：日曜、祝日、木曜午後 ★土曜午後は17:00まで

天童市乱川2-6-20
☎023-658-8080

阿部歯科医院

天童市小関1-1-3
☎023-654-3434

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~20:00	●	●	●	—	●	★

★17:00まで 【休診：日・祝日、木曜午後】

鞍掛胃腸科内科医院

天童市東本町1-6-20 TEL.653-2603

診療時間
午前 9:00~12:00 / 午後 2:00~5:00
※木曜・土曜は午前中のみ診療

休診日：日曜日・祝日

十日町高橋歯科医院
院長 高橋 一弘

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~6:00	●	●	●	／	●	※

休診日：日曜・祝日 ※5:00まで

上山市十日町5-19
☎023-673-4360

永田歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	×	●	●	×
14:00~18:00	●	●	●	×	●	●	×

休診日：木・日・祝
上山市元城内3-62 TEL.023-672-0215

歯科・歯科口腔外科・小児歯科
あきば歯科医院
☎023-652-1555

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~19:00	●	●	●	—	●	★

休診日：日曜、祝日、木曜午後 【★…14:30~17:30】
天童市南町2-14-35



ワナゲで楽しく健康に

以前は会議や行事への参加が多く、また活動報告書の提出など煩雑な事務作業がありました。単位クラブ・地区・連合会の連携の見直し、重複した事業の削減、提出書類の簡素化を図り事務的な負担が減りました。役員の負担が軽減されたこと、経済的なメリットがあったため再加入の運びとなりました。花植えや芋煮会などの活動にも多くの会員が参加しています。

また、毎年8月18日には慰霊祭を行い、亡くなられた会員のご冥福を祈っています。今年で47回を数え歴史の長さを感じています。

負担軽減で再加入

再加入クラブ

筋^{すじ}福寿会

会員数..32人
会長..島津 元
(高畠町)

退会当時の役員は負担の大きさを助成金申請の煩雑さを感じていました。が、会員から「町老の行事に参加したい」という声も上がり始め、他のクラブとの交流が必要だと感じ再加入しました。町老の運営も簡素化されているとの説明にも背中を押されました。大社大学（教養講座）は年5回行っており、郷土の歴史、ワイナリー見



グラウンド・ゴルフでの会話も楽しいひととき

学、ちびっ子語り部発表会等さまざまな講座を開講しています。そのほかに健康増進としてパークゴルフやグラウンド・ゴルフも人気があります。

他クラブとの交流

再加入クラブ

駄子町壮美会

会員数..18人
会長..菅野 正章
(高畠町)

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

平間歯科医院

米沢市城西4丁目1-26

☎0238-23-8148

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:15~12:45	●	●	●	●	●	●
14:00~18:30	●	●	●	●	●	休

休診日：日曜・祝祭日



ながまち歯科医院

米沢市春日2-13-16

☎(0238) 22-5118

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	×	●	●	×
14:30~18:30	●	●	●	×	●	●	×

花沢アイクリニック

一般診療・眼鏡・コンタクトレンズ処方・眼科健康相談

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM 8:30~12:00	●	●	●	●	●	△	休
PM 2:00~ 5:30	●	●	休	○	●	△	休

○ 木曜午後はPM3:00~6:30

△ 土曜はAM8:30~PM3:00(昼休みなし)

休診：日曜・祝日・水曜午後

米沢市花沢町2695-1 ☎0238-40-0606

(医) 消化器内科 内科・消化器内科・胃腸内科

遠藤一平医院

米沢市中央4-7-26 ☎0238-21-3161

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~1:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~5:00	●	●	×	●	●	×

休診：日曜・祝日・水曜午後・土曜午後

松田外科医院

診療時間

平日 9:00~12:30 / 14:00~18:00

土曜 9:00~12:30 / 13:30~15:00

休診日：日曜・祝日

米沢市城西4丁目4番25号

電話 0238-21-1155

中山 胃腸科 医院

診療時間 月曜~金曜 8:30~17:00
土曜 8:30~12:30

胃腸科 内科

消化器内視鏡専門医

日本消化器内視鏡学会認定

消化器病専門医

日本消化器病学会認定

院長 中山 祐一

〒992-0052 山形県米沢市丸の内2-2-53 TEL (0238) 21-3208

URL <http://www.omn.ne.jp/~ynakaya/>



特集

優しさと気配りの女性単位クラブ会長紹介

県内には約1000の単位クラブがあり、女性が会長として活躍するクラブは14あります。役員後継者として女性が起用される令和の時代。このたび、県老連会長表彰を受章された3人を紹介します。

豊里サロン桜・楓

(最上郡鮭川村)

会長：山田 節子

会員数：47人

(男性6人、女性41人)



笑顔あふれるサロンの活動

励まし合ってもっと元気に

老人クラブの会長を引き受け、すぐに県老連事業の老連大学校を受講しました。カリキュラムの中に地域支え合い事業としてサロン活動について学習したことをきっかけに「桜」と「楓」のサロンを立ち上げました。月2回のサロンはとても好評でお誕生会や季節の行事などを行っています。今の雰囲気や大切にしながら、お互いに励まし合い、楽しみながらずっと続けていきたいです。

駅前二区招寿会

(遊佐町)

会長：大谷 春子

会員数：19人

(男性9人、女性10人)



みんなとお花見

楽しい活動で閉じこもり防止

会長に就任して5年になります。前会長も女性だったため引継ぎでの違和感はほとんどありませんでした。クラブ活動では、八ツ面川の清掃や街路樹の剪定「花いっぱい運動」に積極的に取り組んでいる園芸部や、映画の観賞とおしゃべりの場を設けている名画観賞部など、部活動も活発に行い閉じこもりの解消に努めています。現在の参加者が10人足らずなので、参加者が増えるよう努力していきたいと思っています。

凌壮会

(鶴岡市 鶴岡支部)

会長：川上 一生

会員数：15人

(男性1人、女性14人)



ボール体操に挑戦

楽しく集まるクラブに

平成24年にクラブが発足してから8年目。老人クラブは楽しいことがいっぱいあるところだと他のクラブの会員から情報を得て発足しました。女性ならではの細やかさや気配りで会がうまく運営できていると思います。地域の健康体操サークルで覚えたボール体操を取り入れる等新しい活動にもチャレンジしています。楽しく集まるクラブを目標に活動しています。ほかの町会からの参加者もいるほど広域的な活動を促進しています。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

医療法人

くまの医院

内科

循環器内科

院長 熊野 仁昌

☎0238-22-6000

FAX.0238-22-6002

米沢市門東町1丁目4-4

内科・胃腸内科・消化器内科・外科



医療法人

大道寺医院

院長 大道寺 浩一

休診：日曜・祝日・土曜午後
訪問診療：木曜午後

米沢市東 3-4-41

☎0238-21-5353



黄木脳神経クリニック

診察日	日	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	▲	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	—	●	●	●	—	—	—

休診日：木曜・祝日、土曜午後、日曜午後
▲第2・第4日曜は、午前・午後共に休診

米沢市中田町 981-2 TEL 0238-37-3028

医療法人社団
仁鷹会

新野医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	×
13:30~17:30	●	●	×	●	●	×	×

休診日：日曜・祝日

白鷹町大字鮎貝 1077

TEL:0238-85-2263

内科・呼吸器内科・循環器内科

笹井内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲
14:30~17:30	●	●	●	※	●	休

※木曜午後は予約制(第3木曜は休診)

▲第1・3土曜は休診

米沢市堀川町 4-41

TEL 0238-22-5221

休診
日曜・祝日

医療法人 E 内科・外科
EYOTAHA CLINIC

よこやまクリニック

米沢市東 1丁目 3-21

TEL.0238-40-1884

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:30~17:30	●	●	—	●	●	—

※休診 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日



第54回 山形県老人福祉大会

村山

発

健康長寿

行き

第54回山形県老人福祉大会第2部で行われたステージ事業「村山発 健康長寿行き」では、村山市内で活動しているサークルやグループの活動発表がありました。歓迎アトラクションの「居合道演武」では、92歳の師範を中心に真剣で演武が行われました。また、平均年齢87歳のおばあちゃん達の太鼓演奏など、まさに健康長寿の秘訣と仲間づくり活動で会場を盛り上げました。



居合道演武 (林崎居合道伝承会)



シンガーズ村山メドレー (シンガーズ村山)



祝寿太鼓 (名取名星太鼓ばあちゃん連)



ほっこり村山体操 (村山市社会福祉協議会介護予防サポーター ほっこり体操会)



私たちはキララクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

社会福祉法人 みゆき福祉会

信頼・助け合い・地域と共に

地域密着型
特別養護老人ホーム

みずほの里
上山市牧野字清水21-1
☎023-674-3388

ながすずの里
上山市長清水2-5-19
☎023-666-7780

内科・消化器内科・内分泌内科

たかはた内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	／	○	／

日曜・祝日は休診

東置賜郡高畠町福沢163-1
☎(0238)57-4350

医療法人

かすかわ 病院

内科・外科・漢方内科・肛門外科

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	●	●	▲	●	●	●
13:30~17:30	●	●	—	●	●	—

※14:00~17:00 は往診 ▲8:30~11:00 休診：日・祝
東置賜郡高畠町 大字高畠 526-3 ☎0238-52-4288

指定居宅介護支援事業所

なごみ

デイサービス **花** HANA & NAGOMI

土祝も営業。お気軽にご相談ください！
寒河江市日和田 6 番地の 14
お問い合わせ TEL.0237-85-0753
株式会社 多田

LPG・灯油・住宅機器なら

株式会社 戸田プロパン

お任せください!!

高畠町大字高畠 701
TEL:0238-52-0224

ほし薬局

営業時間 AM9:00~PM6:30
(土曜日) AM9:00~PM4:00
高畠町泉岡 426-1 (文化ホールまほら向い)
☎ 52-4081
FAX 52-4888



子どもと高齢者の 交通事故防止 啓発キャンペーン

参加体験型交通安全教育の普及をとおり、子どもから高齢者まで生涯にわたって交通事故のない安全で安心して暮らせる社会をめざして、関係機関が所有している機材を借用し、第54回山形県老人福祉大会付帯イベントとして村山市民会館小ホールに展示紹介しました。

当日は、5つの区画に設置し、市内の幼稚園児ほか大会参加者らは実際に体験され、自分を守る意識を共有しながら事故のない安全な地域と機材の活用普及を学びました。

交通安全教育参加体験型機材

所有問い合わせ先

①夜光反射材効果体験 「反射視認暗室テント」



県消費生活・地域安全課／
県交通安全対策協議会
電話：023-630-2429

②交通安全危険予測 シミュレータ



③交通安全ゆとり号

④歩行環境シミュレータ 「わたりジョーズ君」



県警察本部交通企画課
電話：023-626-0110（内線5035）

⑤クイックキャッチ （反射神経チェック診断）



日本自動車連盟（JAF）山形支部
電話：023-625-4520

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》



Saijo

お客様の身になって考える



西庄建設株式会社

上山市藤吾字原2060

Tel 023-672-2437



土屋技研有限会社

本社工場

上山市金谷字原798番地4（第3工業団地内）

TEL.023-673-3618

FAX.023-672-6484



土地と住まいのプランナー

チェリー不動産株式会社

寒河江市本町1丁目9-17

TEL.0237-85-0488



山形県知事許可（般-29）第300817号

株式会社 板垣板金工業

木造・鉄骨各種屋根板金・外壁工事業

村山市中央1丁目6-19

Tel.0237-53-4425



おいしさと健康を こめ油で社会に貢献する

三和油脂株式会社

天童市一日町4-1-2

TEL 023-653-3021(代)

地元密着でサポート

その介護、改善できます！
お気軽にご相談ください。

株式会社 ライフケアサポート

介護用品・レンタル・販売・製造・住宅改修

東根市温泉町1-13-10 **TEL:0237-43-6833**



第49回全国老人クラブ大会 開催準備状況 VOL.2

感動を届けられる運営を

全国老人クラブ大会
開催に向けて、準備実
行委員会設置の打合せ
会を7月に立ち上げま
した。

打合せ会は、県長寿
社会政策課、山形市長
寿支援課、県社会福祉
協議会、山形市社会福
祉協議会、山形市老人
クラブ連合会、県コン
ベンションビューロー
の機関や団体で構成し
ており、年内3回ほど
の協議を経て年明けに

は実行委員会に切り替
えていく計画です。
開催1年前となり、
少しずつ開催内容が見
え開催会場は山形駅周
辺の3施設3会場とな
り移動面においても利
便性の良い配置となっ
ています。

また、大会運営では
「おもてなしメイト」
の募集により、活躍の
場を設ける予定ですの
で、ぜひご支援ご協力
をお願いいたします。

◆期日：令和2年（2020年）11月17日（火）・18日（水）

◆日程

1日目 (17日)	12:30	13:30	16:30
	受付	活動交流部会（第1部会・第2部会・第3部会）	

2日目 (18日)	9:00	9:30	10:20	11:00	12:00
	受付 開場	オープニング 講演	アトラクション・ 休憩	式典	

◆会場・参加予定人員

1日目：第1・第2部会／山形テルサ3階「アプローズ」(240名)
／メトロポリタン山形4階「霞城」(360名)
第3部会／山形県総合文化芸術館「大ホール1階席」(800名)
2日目：山形県総合文化芸術館「大ホール全席」(1,600名)

第48回全国老人クラブ大会 — 埼玉開催を視察 —

11月26日（火）、27日（水）に埼玉県で行われる第48回全国老人クラブ大会に本県からは全老連会長表彰受章者、市町村からの一般参加者、関係機関団体視察員、事務局等あわせて23名が参加し、大会の規模や運営について実際に体験し学び参考にしながら、山形県らしい体制の整備に着手する方針です。

また、27日の式典では、次期開催県として紹介され、亀谷県老連会長が全国から参加されます方々を温かくお迎えするための計画とあいさつを行う予定です。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

TKC お気軽にご相談下さい

事業承継 相続対策

須貝周一
税理士事務所

税理士 須貝 周一 税理士 奈良崎 幸司

TEL.0238-84-2505

長井市新町 14-29



家族の快適・安全な暮らしを
サポートします

電気の事なら
お任せ下さい!



尾形電気工事

オール電化住宅、
電気設備工事の設計・施工

長井市草岡1438-1

TEL.0238-83-3272 FAX.83-3273

お困り事にご相談下さい

司法書士 小関 弾事務所
行政書士

- 不動産の売買、贈与などの登記手続
- 相続、遺産、成年後見の手続
- 裁判、消費者トラブル、債務整理の手続
- 農地転用、建設業許可手続、その他各種契約書作成

お気軽にご相談下さい TEL.0238-84-1592

長井市九野本802 FAX.0238-84-1471

たまごの国【いでは・こっこ】
いではCOCO
山形中央インター産業団地内

スモッチ FACTORY
ファクトリー

株式会社 半澤鶏卵
HANZAWA KEIRAN
新・健康人 天童市大字高橋北2050 TEL.023-655-2556

『挑み』

創造の一步先へ挑戦し続けていく。

有限会社 ナカヤマ製作所

西置賜郡白鷹町大字山口 3746 番地

TEL:0238-85-0069

http://nakayamass.com



有限会社 長谷部鉄筋

確かな技術で豊かな生活空間を支えます。

長井市白兔 1893 番地

TEL 0238-88-3668



会員章

全老連創立60周年記念会員章ができました！

仲間と共に地域と共に輝いて60年。

昭和から平成、そして新しい時代へ…

私たち老人クラブは、活動の輪を広げ、今日、我が国有数の高齢者組織へと発展してきました。

また、仲間同士の一層の結束を求めて、昭和30年代には、全国各地に老人クラブ連合会が次々に創立されました。そのなかで、昭和37年（1962年）に創立された全国老人クラブ連合会は、2022年、創立60周年を迎えます。

このたび、創立60周年を記念して「全国老人クラブ会員章」を、新たに作成しました。

記念会員章を着用して、私たち老人クラブの輪をさらに大きく広げましょう！



会員章のお問い合わせや申込みは、市町村老連事務局または県老連まで。
なお、従来型の会員章もございます。

■ 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》 ■

山形の味 サラミを是非ご賞味下さい。



Salami & Sausage

宮内ハム

有限 宮内ハム直売所／南陽市宮内2508
TEL.0238-47-2102 FAX.0238-47-5543
本社工場／南陽市中ノ目47-5
TEL.0238-50-2345 FAX.0238-50-2346

不動産・会社登記
遺言・相続 成年後見

山形県司法書士会 会員

本田司法書士事務所

司法書士 本田 哲郎
南陽市桐塚1622-5 2F東
TEL.0238-40-8170 FAX.40-8180



米沢名物
牛肉どまん中

新杵屋

〒992-0026 米沢市東 3-1-1

TEL 0238-22-1311

私達は地域に貢献する 東根市電気工事協同組合

(有)板垣電気工事 東根市中央東一丁目3番28号 0237-43-4059
(有)山田電気商会 東根市三日町四丁目1番33号 0237-43-3434
(株)横電電気工事 東根市羽入2811-1 0237-48-1265
(有)東根東北電化 東根市野田1782-3 0237-43-5303

自動車部品・ハウス金物・その他製造
(株)山形樋口製作所

ISO14001:2015 ISO9001:2015 認証取得

代表取締役社長 樋口 雅巳

図面を戴きましたら、金型・治具・検具を
作成して、製品を立ち上げます。

南陽市大橋字御殿跡282番地
TEL.0238-43-6254 FAX.43-6256



豊かな緑と大地
快適で安全な地域づくりのために

総合建設業

株式会社 松田組

代表取締役会長 松田 庄治
代表取締役社長 松田 孝一

TEL.0238-43-5311(代)
南陽市三間通1248



南町松寿会の広報誌を紹介しました



合同研修会

地域を越えて一致団結

令和元年度市町村老連会長・ 女性委員合同研修会

市町村老連会長なら
びに女性委員長を対象
とした研修会が9月26
（27日、山形市蔵王温
泉「名湯舎創」で行わ
れました。

1日目の研修会では、県長寿社会政策課
の加藤課長補佐より「山
形県の高齢者関連施策
について」と題し行政
説明が行われ、地域包
括ケアシステム構築の
実現に向け、老人クラ
ブに期待されることな
どのお話がありました。

また、県老連高橋常
務理事より「老人クラ
ブ2万人会員増強運動
の総括と今後の取り組
み」について、市町村
老連が平成26年度から
5年間取り組んだ会
員増強運動について、
その成果と年度ごとの
会員数の分析など詳し
い資料を基に説明があ

りました。

2日目は、前日の研
修で質問された「若い
世代などの会員を増や
すにはどうしたらいい
のか」という課題をテー
マにして、「高齢者によ
る地域支え合い事業」
の具体的な活動事例や
仲間づくりのための広
報活動について県老連
亀谷会長の地元単位
クラブが発行する広報
誌の制作活動について
事例発表をしていただ
き、深瀬事業連携主任
から広報誌づくりのポ
イントについて説明が
ありました。

2日間の研修で会
長・女性委員長同士が
地域を越えて親睦を深
め、令和2年11月に開
催される全国老人クラ
ブ大会に向け、お互い
の絆を強めた有意義な
研修会となりました。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

税理士法人
おおぞら総合会計事務所
税理士・公認会計士 加藤 英樹
税理士 岡村 いち子

【事務所】 米沢市徳町 9-16
TEL.0238-22-3382

【上山事務所】 上山市矢来 4-5-12
TEL.023-664-1632

不動産のことなら、ご相談下さい

株式会社 三陽不動産

営業時間 9:00 ~ 17:30
定休日 日曜・祝日（事前にご連絡を頂ければご案内致します）

米沢市金池6丁目9-56
☎ 0238-26-8351
URL www.sanyo-fudousan.com

有限会社
五十嵐会計事務所

米沢市金池 3 丁目 2 番 40 号
TEL 0238-22-2776

アルマイト処理加工

米沢アルミ工業株式会社
「high speed, low price & high quality」のヨネアル

● 営業内容 ●
硫酸アルマイト・硬質アルマイト・羽布研磨
サンドブラスト(梨地)・ヘアライン・化学研磨...etc

米沢市大字川井字道下 3001
TEL:0238-28-4231(代)

法人、所得税確定申告、消費税、相続、
会社設立等、お気軽にご相談下さい。

黄木義久 税理士事務所
税理士・黄木義久

〒992-0045 米沢市中央1丁目8-17
TEL 0238-23-3889 FAX 0238-23-3899
E-mail: ookitax@diary.ocn.ne.jp

鈴木政昭 税理士事務所

米沢市春日3丁目2番28号
TEL.0238-22-6565(代)



選手宣誓 上山市四谷むつみ会



東海大高校の学生ボランティアも協力

10月10日、山形市ヒルズサンピア山形体育館を会場に「第13回公式ワナゲ全国交流大会」を開催しました。

今大会には、県内28市町村老連から65チーム（内老人福祉施設6チーム）と県外2チームの67チームが参加し、初参加市町村も2カ所ありワナゲ競技の普及に大きく貢献しています。

また、運営では東海大学山形高等学校福祉コースの生徒と老人福祉施設職員の協力をいただき、県内外の企業38社からも賞品協賛がありました。

団体と個人部門の成績は次のとおりですが、これまでの成績を集計分析したところ、大会新記録がありましたので合わせて紹介いたします。

第13回公式ワナゲ全国交流大会 大会新記録の投輪に 歓声が沸く

★団体部門

賞区分	チーム名	市町村
第1位	寺泉寿会	長井市
第2位	あさひB	鶴岡市朝日支部
第3位	千葉生浜公民館	千葉県千葉市
第3位	三本松三友会	上山市

★個人部門

賞区分	選手名	チーム名	市町村	得点
第1位	☆佐藤ケイコ	あさひB	鶴岡市朝日支部	900
第2位	高世喜代子	草岡B	長井市	780
第3位	佐竹 絹子	四ツ谷むつみ会	上山市	660
第4位	佐藤 政則	高畠赤おに	高畠町	630
第5位	竹川 ユキ	川原沢	長井市	600

大会新記録

項目	記録	達成者・団体
個人部門	3ゲームオールパーフェクト900点	佐藤ケイコ（鶴岡市朝日支部）
	パーフェクト数 グループ別競技	20人（23件）
団体部門	1ゲーム3人パーフェクト	草岡B（長井市）



入るかな…

■ 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》 ■

御 協 賛

平 林 造 園

庭園緑化工事・設計・施工・管理

南陽市大橋 2296

TEL:0238-43-4516



米沢市花沢分譲地

好評分譲中！

金子建設工業株式会社

KANEKO KENSETSU KOGYO Co.,Ltd.

米沢市城北二丁目1番17号

☎0238-23-7337

反射材や明るい色の服を着用して、交通事故を防ぎましょう。



反 射 材

の着用を!!

夜間外出の際は

清潔で快適な毎日を

業務用リネンサプライ・クリーニング
施設用カーテン・マットレスの販売 etc.

米沢リネンサプライ 株式会社

米沢市東大通 2-3-35

☎0238-23-4284

ふとん丸洗いで健康な眠り

● 福祉用具のレンタル販売 ●

株式会社 アンミン

米沢市万世町片子 5152

☎0120-09-2101

お気軽にご相談ください





私たちの地域
支え合い

みずほ助成事業「地域支え合い応援事業」活動報告

サロンの立ち上げで新たな居場所を



高島町へ視察研修（大石田町）



リーダー研修会「地域支え合い」の学習（上市市）

高齢者が住み慣れた地域でいつまでも暮らせるよう地域包括ケアシステム構築を目指し、全老連が今年度から新たに実施している『みずほ教育福祉財団助成事業「地域支え合い応援事業」』は、全国25カ所で展開し、そのうち県内では上市市老連と大石田町老連の2カ所が老人クラブがめざす友愛活動の多様な通いの場づくりとして実施しています。

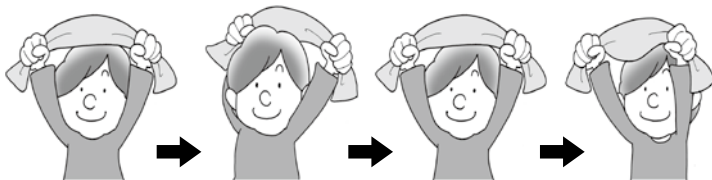
長、女性部長を対象に、地域で支え合い研修が行われ、行政や社協の生活支援コーディネーターから老人クラブとともに地域を支え合う地域づくりについて学習しました。

大石田町老連では、「地域サロンをどのように運営すべきか」という課題にサロン立ち上げまでいろんな情報を収集するため、高島町糠野目地区で実施されている「和茶の間」を視察、利用者とふれあいながら地域ボランティアが作ったカレーライスを一緒に食べて運営方法を学習しました。

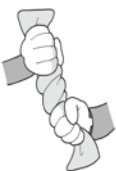
また、単位クラブ会



8 タオルを使って肩をまわしましょう（左へ続けて2回、右へ続けて2回）



9 タオルしぼり（タオルを両手で持ってねじりましょう）



10 タオル落としタオルをはなし、すぐにまたつかみましょう（左5回、右5回）



明るく、楽しく
いきいきと♪

タオル体操

タオルでふだん使っていない筋肉を伸ばしましょう!!



参加しやすい環境づくりを



清井 せい
あや子さん

(真室川町老人クラブ連合会)

ました。

8月30日に村山市民会館で開催された第54回山形県老人福祉大会の式典において、県老連会長表彰の永年勤続で受章された真室川町老連事務局の清井あや子さん。

町老連事業では、会員の方々に楽しんでもらうために「参加しやすい」「活動しやすい」「環境づくりを心がけて実施しています」。

会員のみなさんには「仲間づくり・健康づくり・生きがいづくり」をいつまでも元気に活動してもらい、今後は「絆社会」を構築するために、他世代と連携した活動を展開していきたいです。



仕事量が多いけど頑張っています

平成15年に週2日程度のお仕事として紹介された老人クラブ事務局、いざ仕事を始めてみると業務量の多さにビックリ！

それでもめげずに仕事をしていると、会員さんたちと顔なじみになり、老人クラブ活動とおして町の高齢者や会員とふれあうのが楽しくなり、ずっと仕事を続けてき



功労者らを表彰 県老人福祉大会・村山地区大会で、県老連会長表彰を受けた真室川町老人クラブの清井あや子さんが、県老連会長表彰を受けた功労者らと記念撮影。清井さんは、県老連会長表彰を受けた功労者らと記念撮影。清井さんは、県老連会長表彰を受けた功労者らと記念撮影。

山形新聞にも掲載されました

編集後記

台風15号と19号が各地域でもたらした甚大な被害、19号の上陸では山形県内も大雨が降り、私が住む地域に「避難勧告」が初めて出されました。いざ避難に向けて準備をしてみると「何を持って逃げればいいのか」と立ち止まる自分。老人クラブは地域住民とともに防災訓練に参加する機会も多いが、働き盛りの私は「スマホでいつでも調べられる」と安易に思っていた自分に深く反省。機会があれば積極的に地域の防災訓練や講習会などに参加しようと思いました。

(歩美)

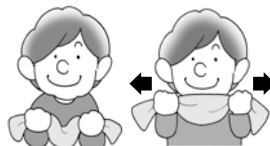
スポンサーへの御礼

本紙発行に際しまして、ご協賛いただきましたスポンサー各位に対し、厚く御礼申し上げます。今後も倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

- 1 手首を使ってタオルをまわしましょう (左に8回、右に8回、右手、左手)



- 2 両手でタオルをゆっくり引っ張りましょう (8回)



- 3 肩幅程度にタオルをもってヒジを曲げずに、両腕を上伸ばしましょう (4回)



- 4 首すじを洗う感じで左右へ引きましょう (8回)

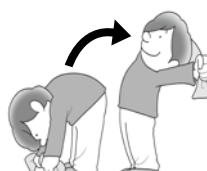


- 5 背中を洗う感じで上下に引きましょう



〔左を上にして8回
右を上にして8回〕

- 6 タオルを使って体を前後に曲げましょう



〔前に4回
後に4回
4回繰り返す〕

- 7 腰をひねる運動

〔左へ続けて2回、
右へ続けて2回。
これを2回繰り返す〕



身近にあるタオルを毎日使って、筋肉を十分のばし、体の機能を落とさないようにしましょう。(肩こりなどの予防にも役立ちます)



みせてください
あなたの作品

ときめきねりんピック2019

第28回山形県健康福祉祭

美術展作品募集

山形県健康福祉祭（ときめきねりんピック2019）「美術展」が山形県美術館で開催されます。

会期

令和2年2月13日(木)～16日(日)
AM10:00～PM5:00
(最終日はPM3:00まで)

募集
内容

高齢者の創作した日本画・洋画・彫刻・
工芸・書・写真の6部門

会場

山形美術館 山形市大手町1-63
電話023-622-3090

テーマ

特に定めない

出品料

2,000円（支払い方法は、申し込み
後にお知らせ）

主催

山形県
山形県社会福祉協議会
山形県老人クラブ連合会

応募
資格

県内在住で、昭和36年4月1日以前に
生まれたアマチュアの方

出品点数
および出品作品

出品点数は各部門を通じ一人1点とし、出品作品は出品者本人であり、かつ個人により
創作された未発表作品とする。また、応募資格年齢に達した以降の作品とする。

申込方法：専用の「作品募集票」に必要事項を記入の上、郵送またはFAXにてお申し込みください。

締切：令和2年1月6日(月) 「作品募集票」については下記までお問い合わせください。

申込応募票の
お問い合わせ先

社会福祉法人 山形県社会福祉協議会
一般社団法人 山形県老人クラブ連合会

電話 023-622-5805

FAX 023-622-5866

電話 023-622-5601

FAX 023-622-5606

ご存じですか？

老人クラブ保険が令和元年10月から一部改正されました。

◇2019年10月以降、保険の開始日が年2回
(4月・10月)の加入となりました。

加入月	申し込み期間
4月	1月1日から3月15日まで
10月	7月1日から9月15日まで

補償内容や申し込み等詳細の問い合わせ

公益財団法人全国老人クラブ連合会保険係

加入申込書等資料請求先：専用FAX 03-3597-8767

お問合せ、ご相談先：03-3597-8770（午前9時30分から午後5時まで、土日祝日は除く）

ホームページ：http://www.senior-ltd.com又は「老人クラブ傷害保険」で検索

◇傷害保険のタイプと掛金

タイプ	内容	掛金
活動型	クラブ活動中（往復途上を含む）ケガの補償	500円・1,000円
24時間型	日常生活のケガを補償（クラブ活動中・往復途上、活動中以外は問いません。）	3,500円・5,000円 8,000円・12,000円

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

～これからの葬儀は「くらべて選ぶ」時代です～



24時間
対応 ☎ 0120-38-9494

総合
葬祭

ナウエル典礼

食事のヒント

高血圧予防

ポ
減
イン
塩
ト
は

1. だしを効かせる
2. 香りを利用する
3. 酸味を利用する
4. 油を利用する
5. 食材本来の持ち味を生かす



火曜午後、往診しています。
お気軽にご連絡ください。

熊沢歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	●	●	●	／	●	●	／
14:30～18:00	●	往	●	／	●	／	／

天童市小路2丁目3-16

☎ 0120-041827

電話の相手は
本物ですか？

留守番電話で詐欺対策！

詐欺の犯人は、息子や孫、区役所職員や警察官などを名乗り、嘘の電話をかけてきます。家にいるときも留守番電話をセットし、相手を確認してから電話に出るようにしましょう。また、お金の話が出たら、一度電話を切ってかけ直しましょう。「すぐに振り込んで欲しい」「還付金があります」「通帳(カード)を確認したい」「今から行く人にお金を渡して欲しい」などの言葉には要注意。電話の相手が本物か確認を！

あやしい電話が
あったらすぐに
警察に相談を！

