

陽だまり

第29号

令和元年11月



きららクラブ山形

一般社団法人

山形県老人クラブ連合会

〒990-0021 山形市小白川町2-3-31 県総合社会福祉センター2階

tel (023)622-5601 fax (023)622-5606

ホームページ <http://www.kirara-yamagata.or.jp>

E-mail yrouren@poplar.ocn.ne.jp

(編集・印刷) 株式会社ニチコミ

☎03-5718-8900 <http://www.nichicomi.com>



第54回 山形県老人福祉大会

人生100年時代へ向けて 健康長寿を目指す

8月30日(金)に第54回山形県老人福祉大会が村山市民会館65周年を記念し村山市民会館で開催され、老人クラブ関係者1,000人余が参加しました。

第1部では、県知事感謝状の授与並びに県老連会長表彰が行われ、老人クラブ活動に功績のあった個人および団体に授与されました。

また、長年ご協力いただいている二つの保養施設と事業協力2団体に感謝状が授与されました。

第2部では、「村山発 健康長寿行き」と題して、健康長寿の秘訣をテーマに4団体が活動の発表を行いました。

別会場の小ホールでは、「子どもと高齢者の交通事故防止啓発キャンペーン」として交通安全教室などで使用する機材を使ったイベントも開催されました。(第2部と付帯イベントは8〜9ページで紹介しています)



もくじ

第54回山形県老人福祉大会	1~4
県内一斉加入促進キャンペーン、新規・再加入再結成クラブ紹介	5~6
女性単位クラブ会長紹介	7
第54回山形県老人福祉大会「村山発 健康長寿行き」	8
子どもと高齢者の交通事故防止啓発キャンペーン	9

第49回全国老人クラブ大会(山形大会)進捗状況	10
全老連創立60周年記念会員章ができました!	11
市町村老連会長・女性委員合同研修会	12
第13回公式ワナゲ全国交流大会	13
みずほ助成事業「地域支え合い応援事業」	14
おらほの事務局さん(真室川町)／編集後記	15
きららクラブ山形からのお知らせ	16



第54回 山形県老人福祉大会

4項目の実践を誓い採択

式典において、岸部

27日に開催した市町

滋大会副会長が大会宣

村老連会長ならびに女

言(案)を朗読し、左

性委員合同研修会でも

表のとおり満場一致で

協議され、すでに取り

採択されました。

組まれている活動事例

これら宣言項目の実

を参考にしながら、具

践に向けて、9月26日

体的な取り組みについ

では、各クラブの実情にに応じてできることから始めようと確認しました。

県老連としても、皆さんの実践事例をとりまとめ、この大会宣言が多くの方々から承認され老人クラブの組織拡充につながるよう努力してまいります。

大会宣言

平均寿命の延伸によって、人生100年時代が現実になろうとする今日、誰もがこれらを健康で生きがいをもって暮らし続け、少しでも近づこうと願っております。

しかし、高齢社会の加速は、社会保障制度や医療・介護・福祉の分野においても大きく取り沙汰され、高齢者を取り巻く環境は益々厳しいものとなっています。

このような社会情勢のなかで、高齢者が主体的に住み慣れた地域において、それぞれの実情に応じた健康づくりや支え合い活動に取り組み、官民が一体となり成果をあげることへの期待と関心が寄せられています。

このことから、年齢を重ねても地域の中で役割をもち、活躍できる場として、これまで取り組んできた様々な活動が関係各方面から高い評価をいただき、一層重要性を増しています。

私たちはこれからも社会の一員として、行政や自治会、社会福祉協議会など関係団体と共に、すべての人がいきいきと生活できる地域共生社会の実現をめざして活動の輪を広げてまいります。

地域と人が輝く交流創造都市「村山市」に集う老人福祉関係者は、「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をメインテーマのもと、次の事項の実践を誓い、ここに宣言します。

■ 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 ■

歯科

佐藤歯科診療所

理事長 佐藤恒雄 院長 中村公俊

鶴岡市羽黒町野荒町水上30-2

☎0235-62-2164

池田内科医院

浜中診療所

診療時間 受付時間／12:30～
午後／13:00～17:00

休診日：日曜日・祝日

酒田市浜中宇上村372番10

TEL 0234-91-1211

業務用 制服・ユニフォーム・白衣

(株)トータルクリーニングサービス

T C N

集配エリア

庄内全域・新庄・最上・山形・上山

鶴岡市安丹字村上6-2

TEL・FAX 0235-25-4839



土田内科医院

診察時間	月	火	水	木	金	土
AM8:00~12:30	●	●	●	●	●	●
PM14:00~18:00	●	●	●	●	●	/

在宅医療 往診随時 休診日／日曜・祝日

鶴岡市板井川字片莖75

☎ 0235-57-5100

佐々木歯科医院

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:00	●	●	●	●	●	●
13:30~17:00	●	●	休	●	●	※16:00まで

《休診日／毎週日曜日・祭日・水曜日の午後》

酒田市北新町1-8-3 ☎0234(22)1588

耳鼻咽喉科

たからだクリニック

診察時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00 ~12:30	○	○	○	/	○	◎
AM14:30~18:30	○	○	○	/	○	◎

※診療時間の30分前で受付終了です

休診日／木曜・日曜・祝日

鶴岡市茅原草見鶴29-4 ☎0235-26-0133

富樫齒科医院

診察時間／午前9:00～12:30
午後2:00～6:00

休 診 日／日曜・祝日・木曜午後

酒田市日吉町1-1-27

☎(0234)22-0111

大石田町 来迎寺老人クラブ
舟形町 西堀 山鳩会
高畠町 北目 ひまわり会
計12団体



市町村・支部老連の新規・再加入・再結成クラブのご紹介

新規
クラブ

向町アジサイクラブ
(最上町)

会員数…18人
会長…小川キヌ子

高齢者の居場所づくり

私たちの住む地域は町の中心部ということもあり、老人クラブ活動はあまり活発な方ではありませんでした。高齢者の居場所づくりを、と思い輪投げ大会に出場することを目指し設立しました。輪投げが会の基盤となっていて、月2回程度練習を開催しています。輪投げは気軽に参加できるのでとても人気があり、



輪投げ練習後のお茶飲み

新規
クラブ

名取シニアクラブ
(村山市)

会員数…67人
会長…板垣 秀麿

地域一丸となつての活動を

一部の高齢者のみ加入するグループはあったが休止状態となっていました。地域内にも新たに立ち上げを望む声が多く、地域一丸となつて活動できる老人クラブを立ち上げようという機運が盛り上がり、新規結成となりました。会長が老人クラブの立ち上げを積極的に行い、それに同調する仲間も多く、結成間もないながらも会員数は60人を超えて活動できています。総会や輪投げ、花見等も行っています。今後は子供会との共催行事も計画しているので、さらに地域に密着したクラブになりますよう協力していきます。



私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

建築仮設一式 ■土木仮設一式
■住宅基礎一式 ■左官工事一式

株式会社 有賀組

【本社】鶴岡市友江字川向41

TEL:0235-64-8101

総合建設業・基礎開発工事

株式会社 大 栄

鶴岡市熊出字長表105

TEL 0235-53-2800

車検等安く 要予約

■タイヤ交換 1台 ¥1,100

コンプリート

株式会社 辰勇 CarMedical Complete

定休日 毎週土曜日

鶴岡市道形町47-1 TEL 0235-23-1041

仮設工事一式(各種足場・支保工)・一般土木工事一式
橋梁架設工事一式・鉄骨組立一式・重量物据付工事一式



株式会社 秋野組

鶴岡市文下字仲田28-3

TEL 0235-64-1762



大地のまんなかへ

株式会社 誠朋建設

総合建設業・不動産業
「住まい」のごことなら何でもお任せください
鶴岡市伊勢原町27-20 TEL 0235-22-5121

技術で社会に貢献する



株式会社 テクマン工業

本社/鶴岡市下清水字内田元74-17

TEL (0235) 23-0007(代)



ワナゲで楽しく健康に

以前は会議や行事への参加が多く、また活動報告書の提出など煩雑な事務作業がありました。単位クラブ・地区・連合会の連携の見直し、重複した事業の削減、提出書類の簡素化を図り事務的な負担が減りました。役員が負担が軽減されたこと、経済的なメリットがあったため再加入の運びとなりました。花植えや芋煮会などの活動にも多くの会員が参加しています。

また、毎年8月18日には慰霊祭を行い、亡くなられた会員のご冥福を祈っています。今年で47回を数え歴史の長さを感じています。

負担軽減で再加入

再加入クラブ

筋^{すじ}福寿会

会員数..32人
会長..島津 元
(高畠町)

退会当時の役員は負担の大きさを助成金申請の煩雑さを感じていました。役員から「町老の行事に参加したい」という声も上がり始め、他のクラブとの交流が必要だと感じ再加入しました。町老の運営も簡素化されているとの説明にも背中を押されました。大社大学（教養講座）は年5回行っており、郷土の歴史、ワイナリー見



グラウンド・ゴルフでの会話も楽しいひととき

学、ちびっ子語り部発表会等さまざまな講座を開講しています。そのほかに健康増進としてパークゴルフやグラウンド・ゴルフも人気があります。

他クラブとの交流

再加入クラブ

駄子町壮美会

会員数..18人
会長..菅野 正章
(高畠町)

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

職人技による丁寧な仕事と
徹底した品質管理



株式会社 **庄内溶接**

鉄骨工事・現場鍛冶工事
溶接全般・鋼構造物工事業

鶴岡市大山字向町5-5

TEL 0235-33-8315



一般、冷凍
冷蔵食品配送・一般雑貨配送・超精密機械定温輸送

有限会社 **菅原運送**

地域をつないでお客様に
喜びと明日の活力を
お届けします

鶴岡市大半田字丁野田3-1

TEL 0235-23-3042

ハイヤー、マイクロバス
中型・大型バスのご用命は

TEL 0235-22-7733

ダイワ
大和交通株式会社
鶴岡市日枝鳥居上43-2



日吉歯科診療所
HIYOSHI ORAL HEALTH CENTER

■診療時間 AM9:00~PM1:00
PM2:30~6:00

■休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL 0234-22-1837 / 小児直通 0234-22-5155
www.hiyoshi-oral-health-center.org



特集

優しさと気配りの女性単位クラブ会長紹介

県内には約1000の単位クラブがあり、女性が会長として活躍するクラブは14あります。役員後継者として女性が起用される令和の時代。このたび、県老連会長表彰を受章された3人を紹介します。

豊里サロン桜・楓

(最上郡鮭川村)

会長：山田 節子

会員数：47人

(男性6人、女性41人)



笑顔あふれるサロシ活動

励まし合ってもっと元気に

老人クラブの会長を引き受け、すぐに県老連事業の老連大学校を受講しました。カリキュラムの中に地域支え合い事業としてサロン活動について学習したことをきっかけに「桜」と「楓」のサロンを立ち上げました。月2回のサロンはとても好評でお誕生会や季節の行事などを行っています。今の雰囲気や大切にしながら、お互いに励まし合い、楽しみながらずっと続けていきたいです。

駅前二区招寿会

(遊佐町)

会長：大谷 春子

会員数：19人

(男性9人、女性10人)



みんなとお花見

楽しい活動で閉じこもり防止

会長に就任して5年になります。前会長も女性だったため引継ぎでの違和感はほとんどありませんでした。クラブ活動では、八ツ面川の清掃や街路樹の剪定「花いっぱい運動」に積極的に取り組んでいる園芸部や、映画の観賞とおしゃべりの場を設けている名画観賞部など、部活動も活発に行い閉じこもりの解消に努めています。現在の参加者が10人足らずなので、参加者が増えるよう努力していきたいと思っています。

凌壮会

(鶴岡市 鶴岡支部)

会長：川上 一生

会員数：15人

(男性1人、女性14人)



ボール体操に挑戦

楽しく集まるクラブに

平成24年にクラブが発足してから8年目。老人クラブは楽しいことがいっぱいあるところだと他のクラブの会員から情報を得て発足しました。女性ならではの細やかさや気配りで会がうまく運営できていると思います。地域の健康体操サークルで覚えたボール体操を取り入れる等新しい活動にもチャレンジしています。楽しく集まるクラブを目標に活動しています。ほかの町会からの参加者もいるほど広域的な活動を促進しています。

■ 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 ■

お気軽にご相談下さい

三浦米藏 税理士事務所

酒田市旭新町2-12

TEL.0234-24-1516

快適環境づくり

上下水道・衛生・冷暖房設備工事
給排水衛生設備工事設計施工



日本衛生工事(株) 新庄営業所

所長 阿部 進

〒996-0031 山形県新庄市末広町1-30

TEL.0233-22-2666 FAX.0233-23-3502

●第一種圧力容器・クレーン製造許可工場



株式会社 ユーテック

代表取締役社長 上野 光徳

●圧力容器・真空容器製造 ●大型精密機械加工

本社工場 〒998-0832 山形県酒田市南羽町11-9

TEL.(0234)26-2355 FAX.(0234)26-2335

京田工場 〒998-0102 山形県酒田市京田2-21-1

TEL.(0234)41-2615 FAX.(0234)41-2616

URL: <http://www.utech-ltd.co.jp>



総合建設業・電気工事業

五十嵐工業 株式会社

酒田市広野字福岡460-1

TEL 0234-92-3755

電気設備 設計・施工



有輝電気 有限会社

酒田市南新町2丁目3番22号

☎0234-21-9611

本間歯科医院

診療時間 ◆AM9:00~PM0:30
PM2:30~PM6:00

休 診 日 ◆日曜日・祝祭日・木曜日午後

酒田市中町3丁目7-18

☎(0234)22-0577



第54回 山形県老人福祉大会

村山

発

健康長寿

行き

第54回山形県老人福祉大会第2部で行われたステージ事業「村山発 健康長寿行き」では、村山市内で活動しているサークルやグループの活動発表がありました。歓迎アトラクションの「居合道演武」では、92歳の師範を中心に真剣で演武が行われました。また、平均年齢87歳のおばあちゃん達の太鼓演奏など、まさに健康長寿の秘訣と仲間づくり活動で会場を盛り上げました。



居合道演武 (林崎居合道伝承会)



祝寿太鼓 (名取名星太鼓ばあちゃん連)



シンガーズ村山メドレー (シンガーズ村山)



ほっこり村山体操 (村山市社会福祉協議会介護予防サポーター ほっこり体操会)

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

反射材や明るい色の服を着用して、交通事故を防ぎましょう。



反射材

の着用を!!

夜間外出の際は



医療法人徳洲会

新庄徳洲会病院

新庄市大字鳥越字駒場 4623 ☎ 0233-23-3434

病院HP <http://shin-toku.com>

● 併設事業所 ●

・居宅支援事業所 ・訪問看護ステーション
・訪問介護ステーション ・通所リハビリテーション

● 関連施設 ●

・舟形徳洲苑(舟形町) ・梅花苑(真室川町)



祝 五百羅漢堂 日本遺産認定
善寶寺
山形県鶴岡市下川町100
TEL 0235-33-3303
HP zempoji.jp

ストレッチの一般原則

- ① 反動をつけずに、ゆっくりと引き伸ばすように
- ② 呼吸は止めずに、自然にリラックスして
- ③ 痛みのない範囲で、最低でも 30 秒はその姿勢を保持する

- ④ 引き伸ばす筋肉に意識を集中して行う
- ⑤ なるべくひとつの筋肉ごとにストレッチを行うようにする
- ⑥ 特定の筋肉だけを行うのではなく、なるべく全身の筋肉に対して行う
- ⑦ 運動の前、後に行う

身体の柔軟性を高め、けがや事故を防ぎましょう!

無理せず、体を動かしましょう!





参加体験型交通安全教育の普及をとおり、子どもから高齢者まで生涯にわたって交通事故のない安全で安心して暮らせる社会をめざして、関係機関が所有している機材を借用し、第54回山形県老人福祉大会付帯イベントとして村山市民会館小ホールに展示紹介しました。

当日は、5つの区画に設置し、市内の幼稚園児ほか大会参加者らは実際に体験され、自分を守る意識を共有しながら事故のない安全な地域と機材の活用普及を学びました。

子どもと高齢者の交通事故防止啓発キャンペーン

交通安全教育参加体験型機材

所有問い合わせ先

①夜光反射材効果体験 「反射視認暗室テント」



県消費生活・地域安全課／
県交通安全対策協議会
電話：023-630-2429

②交通安全危険予測 シミュレータ



(ドライバー編)

(歩行者編)

③交通安全ゆとり号

④歩行環境シミュレータ 「わたりジョーズ君」



「わたりジョーズ君」

県警察本部交通企画課
電話：023-626-0110 (内線5035)

⑤クイックキャッチ (反射神経チェック診断)



日本自動車連盟 (JAF) 山形支部
電話：023-625-4520

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

備えて安心! 防災グッズあれこれ

いつ起こるかわからない災害。いざという時、慌てないのためにも、必需品をリュックなどにまとめておきましょう。

<基本グッズ>

貴重品 (現金・保険証など)
救急セット (常備薬または処方箋も)
飲料水 (最低でも水500ml)
非常食 (ナイフ・缶切り・栓抜きも)
懐中電灯・ロウソク
携帯ラジオ (予備乾電池)
ポケットティッシュ (ウェットティッシュ)
手袋 (軍手)
タオル
ライター
雨具
予備の着替え



紙おむつ
生理用品
メガネ・コンタクトレンズなどの日用品
※家族写真もあると、探す際に役立ちます。

<あると役立つグッズ>

折りたたみポリタンク
アルミ保温シート (体温の低下を防ぐ)
カイロ
おしりふき (大判で、体ふきに便利)
裁縫セット
帽子
ランタン
キャンプ用品



株式会社 ニチコミ

弊社ホームページで
全国の元気な老人クラブの
活動を紹介しています。



ニチコミ

検索

<http://www.nichicom.com/>

寝苦しい夜は...

ぬるめのお風呂に入る

体温が低くなるほど寝付きがよくなります。38度くらいのお風呂で汗をかき、体温を下げましょう。

寝る前に軽い運動をする

運動をしたあとは体温が下がりやすくなるので、寝る前に運動すれば眠りやすくなります。



第49回全国老人クラブ大会 開催準備状況 VOL.2

感動を届けられる運営を

全国老人クラブ大会は実行委員会に切り替えていく計画です。開催に向けて、準備実行委員会設置の打合せ会を7月に立ち上げました。

打合せ会は、県長寿社会政策課、山形市長寿支援課、県社会福祉協議会、山形市社会福祉協議会、山形市老人クラブ連合会、県コンベンションビューローの機関や団体で構成されており、年内3回ほどの協議を経て年明けに

は実行委員会に切り替えていく計画です。開催1年前となり、少しずつ開催内容が見え開催会場は山形駅周辺の3施設3会場となり移動面においても利便性の良い配置となっています。

また、大会運営では「おもてなしメイト」の募集により、活躍の場を設ける予定ですので、ぜひご支援ご協力をお願いいたします。

◆期日：令和2年（2020年）11月17日（火）・18日（水）

◆日程

1日目 (17日)	12:30	13:30	16:30
	受付	活動交流部会（第1部会・第2部会・第3部会）	

2日目 (18日)	9:00	9:30	10:20	11:00	12:00
	受付 開場	オープニング 講演	アトラクション・ 休憩	式典	

◆会場・参加予定人員

1日目：第1・第2部会／山形テルサ3階「アプローズ」(240名)
／メトロポリタン山形4階「霞城」(360名)
第3部会／山形県総合文化芸術館「大ホール1階席」(800名)
2日目：山形県総合文化芸術館「大ホール全席」(1,600名)

第48回全国老人クラブ大会 ー埼玉開催を視察ー

また、27日の式典では、次期開催県として紹介され、亀谷県老連会長が全国から参加されます方々を温かくお迎えするための計画とあいさつを行う予定です。

また、27日の式典では、次期開催県として紹介され、亀谷県老連会長が全国から参加されます方々を温かくお迎えするための計画とあいさつを行う予定です。

11月26日（火）、27日（水）に埼玉県で行われる第48回全国老人クラブ大会に本県からは全老連会長表彰受章者、市町村からの一般参加者、関係機関団体視察員、事務局等あわせて23名が参加し、大会の規模や運営について実際に体験し学び参考にしながら、山形県らしい体制の整備に着手する方針です。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

うまいものなら なんでも

トー屋

(代) 0234-22-6011
<http://www.toichiya.co.jp/>



学校法人 明照学園 認定こども園
浄徳幼稚園・じょうとく保育園

〒998-0853
山形県酒田市みずほ二丁目2-4
TEL 0234-26-1232

三川 歯科

診療時間／午前9時～午後0時45分
午後2時30分～午後6時
休 診 日／日曜日・祝祭日・(木曜日・土曜日)午後

東田川郡三川町大字横山字袖東2-1
Tel 0235(66)2800

高橋司法登記事務所

司法書士 高橋 克弘

東田川郡庄内町余目字猿田43-7
TEL.0234-43-4000
FAX.0234-42-0345

病気の早期発見と予防につとめよう

1. 健康診断や健康相談を活用しよう
2. 健康について学習しよう
3. 気軽に相談できる「かかりつけ医」をもとう
4. 歯を大切にしよう





会員章

全老連創立60周年記念会員章ができました！

仲間と共に地域と共に輝いて60年。

昭和から平成、そして新しい時代へ…

私たち老人クラブは、活動の輪を広げ、今日、我が国有数の高齢者組織へと発展してきました。

また、仲間同士の一層の結束を求めて、昭和30年代には、全国各地に老人クラブ連合会が次々に創立されました。そのなかで、昭和37年（1962年）に創立された全国老人クラブ連合会は、2022年、創立60周年を迎えます。

このたび、創立60周年を記念して「全国老人クラブ会員章」を、新たに作成しました。

記念会員章を着用して、私たち老人クラブの輪をさらに大きく広げましょう！



会員章のお問い合わせや申込みは、市町村老連事務局または県老連まで。
なお、従来型の会員章もございます。

■ 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 ■

酒田地方卸売市場内 ■鮮魚 ■塩干魚
■冷凍魚 ■加工食品

① **日本海水産株式会社**

酒田市船場町二丁目2番18号
TEL(0234)22-2750(代)

笑顔で優しく ゆっくりと
なの花荘



社会福祉法人 **けやき**
東田川郡三川町大字横山字堤189番地2
TEL(0235)66-4831

学校法人新庄こひつじ学園

大手幼稚園

新庄市大手町 2-10

TEL 0233-22-1553

鉄骨工事・各種金物工事



株式会社 **広野鉄工**

酒田市緑ヶ丘2-15-6
TEL 0234-31-2591
工場TEL 0234-34-0198

電子部品・精密機械器具の製造・組立・検査

有限会社
柳田電子工業

代表取締役 柳田隆広

最上郡金山町大字山崎 14
TEL/FAX.0233-52-3447

消防設備・弱電設備・電源設備

消防防災資機材



株式会社 **せつりょう**

酒田市船場町1-5-12
TEL 0234-23-8290



南町松寿会の広報誌を紹介しました



合同研修会

地域を越えて一致団結

令和元年度市町村老連会長・ 女性委員合同研修会

市町村老連会長なら
びに女性委員長を対象
とした研修会が9月26
（27日、山形市蔵王温
泉「名湯舎創」で行わ
れました。

1日目の研修会では、県長寿社会政策課
の加藤課長補佐より「山
形県の高齢者関連施策
について」と題し行政
説明が行われ、地域包
括ケアシステム構築の
実現に向け、老人クラ
ブに期待されることな
どのお話がありました。

また、県老連高橋常
務理事より「老人クラ
ブ2万人会員増強運動
の総括と今後の取り組
み」について、市町村
老連が平成26年度から
5年間取り組んだ会
員増強運動について、
その成果と年度ごとの
会員数の分析など詳し
い資料を基に説明があ

りました。

2日目は、前日の研
修で質問された「若い
世代などの会員を増や
すにはどうしたらいい
のか」という課題をテー
マにして、「高齢者によ
る地域支え合い事業」
の具体的な活動事例や
仲間づくりのための広
報活動について県老連
亀谷会長の地元単位
クラブが発行する広報
誌の制作活動について
事例発表をしていただ
き、深瀬事業連携主任
から広報誌づくりのポ
イントについて説明が
ありました。

2日間の研修で会
長・女性委員長同士が
地域を越えて親睦を深
め、令和2年11月に開
催される全国老人クラ
ブ大会に向け、お互い
の絆を強めた有意義な
研修会となりました。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

「ニチコミ」のブログで
全国の老人クラブの
活動を紹介しています！
詳しくはホームページで！



ニチコミ

検索

<http://www.nichicomi.com/>

万年歯科医院



マエストロ デンタルクリニック

【診療時間】 10:00~13:00
15:00~20:00

【休診日】 不定期

※土・日・祝日も診察しています

東田川郡三川町大字猪子字和田庫128-1

☎0235-64-1407



油

大

断

敵

ルールを守って
安全運転

- × 歩行者妨害
- × 傘さし運転
- × 一時不停止
- × 走行中の携帯電話使用
- × 二人乗り
- × 飛び出し
- × 無灯火

自転車の無灯火運転・カサさし運転はやめましょう



選手宣誓 上山市四谷むつみ会



東海大高校の学生ボランティアも協力

10月10日、山形市ヒルズサンピア山形体育館を会場に「第13回公式ワナゲ全国交流大会」を開催しました。

今大会には、県内28市町村老連から65チーム（内老人福祉施設6チーム）と県外2チームの67チームが参加し、初参加市町村も2カ所ありワナゲ競技の普及に大きく貢献しています。

また、運営では東海大学山形高等学校福祉コースの生徒と老人福祉施設職員の協力をいただき、県内外の企業38社からも賞品協賛がありました。

団体と個人部門の成績は次のとおりですが、これまでの成績を集計分析したところ、大会新記録がありましたので合わせて紹介いたします。

第13回公式ワナゲ全国交流大会 大会新記録の投輪に 歓声が沸く

★団体部門

賞区分	チーム名	市町村
第1位	寺泉寿会	長井市
第2位	あさひB	鶴岡市朝日支部
第3位	千葉生浜公民館	千葉県千葉市
第3位	三本松三友会	上山市

★個人部門

賞区分	選手名	チーム名	市町村	得点
第1位	☆佐藤ケイコ	あさひB	鶴岡市朝日支部	900
第2位	高世喜代子	草岡B	長井市	780
第3位	佐竹 絹子	四ツ谷むつみ会	上山市	660
第4位	佐藤 政則	高畠赤おに	高畠町	630
第5位	竹川 ユキ	川原沢	長井市	600

大会新記録

項目	記録	達成者・団体
個人部門	3ゲームオールパーフェクト900点	佐藤ケイコ（鶴岡市朝日支部）
	パーフェクト数 グループ別競技	20人（23件）
団体部門	1ゲーム3人パーフェクト	草岡B（長井市）



入るかな…

健康 コラム

とってもべんり お薬手帳を持ちましょう！

お薬手帳を持っていると…

- ・複数の病院にかかっている、それぞれに処方された薬を1冊で管理できるので、飲み合わせによる事故を防げます
- ・過去の副作用等も履歴で記録され、適切なお薬の処方に役立ちます
- ・災害時や緊急時の治療継続にも役立ちます
- ・かかりつけの薬局を持つとより効果的です

市販薬などの薬歴も
記録しておく
より適切な処方に
役立ちますよ。





私たちの地域
支え合い

みずほ助成事業「地域支え合い応援事業」活動報告

サロンの立ち上げで新たな居場所を



高島町へ視察研修（大石田町）



リーダー研修会「地域支え合い」の学習（上市市）

高齢者が住み慣れた地域でいつまでも暮らせるよう地域包括ケアシステム構築を目指し、全老連が今年度から新たに実施している『みずほ教育福祉財団助成事業「地域支え合い応援事業」』は、全国25カ所で展開し、そのうち県内では上市市老連と大石田町老連の2カ所が老人クラブがめざす友愛活動の多様な通いの場づくりとして実施しています。

長、女性部長を対象に、地域で支え合い研修が行われ、行政や社協の生活支援コーディネーターから老人クラブとともに地域を支え合う地域づくりについて学習しました。

大石田町老連では、「地域サロンをどのように運営すべきか」という課題にサロン立ち上げまでいろんな情報を収集するため、高島町糠野目地区で実施されている「和茶の間」を視察、利用者とふれあいながら地域ボランティアが作ったカレーライスを一緒に食べて運営方法を学習しました。

また、単位クラブ会



お気に入りの写真を
ポスターに！



家に飾ったり
お孫さんへのプレゼントなど

ポスター1枚だけ刷りたいんだけど？

A1サイズ1枚からOK！

あなたのお孫さんの写真を大きく飾りませんか？
お誕生日や入学のお祝いとしてプレゼントにもご利用下さい。

A1通常サイズ
594×841mm

展示会・イベント・講演・セミナー・会員募集・サークル活動など、ひと味違うポスターを作成します。また、写真展・コンテスト作品やお気に入りの1枚を大判写真プリントに。

データ入稿
A1サイズ1部 **4,800円**から

(枚数が多くなれば、特別価格とさせていただきます。ご相談下さい。)

株式会社 ニチコミまでお気軽にお問合せ下さい ☎03-5718-3900



参加しやすい環境づくりを



せい
清井あや子さん

(真室川町老人クラブ連合会)

ました。

8月30日に村山市民会館で開催された第54回山形県老人福祉大会の式典において、県老連会長表彰の永年勤続で受章された真室川町老連事務局の清井あや子さん。

平成15年に週2日程のお仕事として紹介された老人クラブ事務局、いざ仕事を始めてみると業務量の多さにビックリ！

それでもめげずに仕事をしていると、会員さんたちと顔なじみになり、老人クラブ活動とおして町の高齢者や会員とふれあうのが楽しくなり、ずっと仕事を続けてき



功労者らを表彰 県老人福祉大会・村山地区大会で、県老連事務局の清井あや子さんが、永年勤続で受章された。式典では、県老連事務局の清井あや子さんが、永年勤続で受章された。式典では、県老連事務局の清井あや子さんが、永年勤続で受章された。

山形新聞にも掲載されました



仕事量が多いけど頑張っています

なお、11月27日の埼玉県で開催される第48回全国老人クラブ大会において全老連会長表彰を受けられました。

編集後記

台風15号と19号が各地域でもたらした甚大な被害、19号の上陸では山形県内も大雨が降り、私が住む地域に「避難勧告」が初めて出されました。いざ避難に向けて準備をしてみると「何を持って逃げればいいのか」と立ち止まる自分。老人クラブは地域住民とともに防災訓練に参加する機会も多いが、働き盛りの私は「スマホでいつでも調べられる」と安易に思っていた自分に深く反省。機会があれば積極的に地域の防災訓練や講習会などに参加しようと思いました。

(歩美)

スポンサーへの御礼

本紙発行に際しまして、ご協賛いただきましたスポンサー各位に対し、厚く御礼申し上げます。今後も倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

浄土宗 正覚寺

鶴岡市鳥居町 33-46

☎0235-22-4150

曹洞宗

正法寺

鶴岡市大山ぬ 308

電話 0235-33-2304

曹洞宗

池水山 蓮臺院

鶴岡市三和町1-1

電話 0235-24-8363

ご協賛



県指定史跡
丸岡城址と加藤清正公墳墓の地
虚籟綴織曼荼羅糸塚建立地

金峯山 天澤寺

鶴岡市丸岡字町の内36番地

TEL/FAX(0235)57-2252

小さな御葬儀 お手伝いいたします

◆寺院葬◆家族葬◆自宅葬◆ホール葬

事前相談承ります

(有)わたなべ葬祭 珠藤斎苑

御搬送/24時間体制

[年中無休] 鶴岡市宝田2-1-28 TEL 0235-22-0682



みせてください
あなたの作品

ときめきねりんピック2019

第28回山形県健康福祉祭

美術展作品募集

山形県健康福祉祭（ときめきねりんピック2019）「美術展」が山形県美術館で開催されます。

会期

令和2年2月13日(木)～16日(日)
AM10:00～PM5:00
(最終日はPM3:00まで)

募集
内容

高齢者の創作した日本画・洋画・彫刻・
工芸・書・写真の6部門

会場

山形美術館 山形市大手町1-63
電話023-622-3090

テーマ

特に定めなし

出品料

2,000円（支払い方法は、申し込み
後にお知らせ）

主催

山形県
山形県社会福祉協議会
山形県老人クラブ連合会

応募
資格

県内在住で、昭和36年4月1日以前に
生まれたアマチュアの方

出品点数
および出品作品

出品点数は各部門を通じ一人1点とし、出品作品は出品者本人であり、かつ個人により
創作された未発表作品とする。また、応募資格年齢に達した以降の作品とする。

申込方法：専用の「作品募集票」に必要事項を記入の上、郵送またはFAXにてお申し込みください。

締切：令和2年1月6日(月) 「作品募集票」については下記までお問い合わせください。

申込応募票の
お問い合わせ先

社会福祉法人 山形県社会福祉協議会
一般社団法人 山形県老人クラブ連合会

電話 023-622-5805

FAX 023-622-5866

電話 023-622-5601

FAX 023-622-5606

ご存じですか？

老人クラブ保険が令和元年10月から一部改正されました。

◇2019年10月以降、保険の開始日が年2回
(4月・10月)の加入となりました。

加入月	申し込み期間
4月	1月1日から3月15日まで
10月	7月1日から9月15日まで

補償内容や申し込み等詳細の問い合わせ

公益財団法人全国老人クラブ連合会保険係

加入申込書等資料請求先：専用FAX 03-3597-8767

お問合せ、ご相談先：03-3597-8770（午前9時30分から午後5時まで、土日祝日は除く）

ホームページ：http://www.senior-ltd.com又は「老人クラブ傷害保険」で検索

◇傷害保険のタイプと掛金

タイプ	内容	掛金
活動型	クラブ活動中（往復途上を含む）ケガの補償	500円・1,000円
24時間型	日常生活のケガを補償（クラブ活動中・往復途上、活動中以外は問いません。）	3,500円・5,000円 8,000円・12,000円

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》



まるい食品(株)

令和元年度
やまがたふるさと食品
コンクール
山形県知事賞
受賞



鶴岡市宝田3丁目8番29号

TEL:0235-22-4520

地域の方々のお困り事に
「身近で」「頼れる」存在でありたい

弁護士法人 -LEGAL SPIRIT-
リーガルスピリット

山形県弁護士会所属 弁護士 武田芳人 新庄事務所

☎0120-0783-14

TEL.0233-32-0461 FAX.32-0462

新庄市本町4-33こらっせ新庄5F

http://www.obara-law.jp

セブン-イレブンは近くて便利



セブン-イレブン 鶴岡大宝寺町店

鶴岡市大宝寺町3番8号

電話 0235-24-3378



21世紀の食を創る

農業生産法人

有限会社 ドリームズファーム

本 社

(米販事業部)

ライスセンター

(農産事業部)

鶴岡市馬町字枇杷川原67

TEL 0235-33-4586

鶴岡市大山字若柳320

TEL 0235-33-4611

「俳句や短歌を文集にしたい」

「旅行やクラブ活動の写真集を作りたい」

「クラブ創立30周年！記念誌を作りたい」

「会員募集のチラシを作りたい」



ニチコミでは、皆さまのご要望にお応えします

★お見積もり・ご相談無料！

TEL 03-5718-3900

〒140-0014

東京都品川区大井1-24-5 大井町センタービル7階



株式会社 ニチコミ

http://www.nichicomi.com/