

陽だまり

第27号

平成30年11月



きららクラブ山形

一般社団法人

山形県老人クラブ連合会

〒990-0021 山形市小白川町2-3-31 県総合社会福祉センター2階

tel (023)622-5601 fax (023)622-5606

ホームページ <http://www.kirara-yamagata.or.jp>

E-mail yrouren@poplar.ocn.ne.jp

(編集・印刷) 株式会社ニチコミ

☎03-5718-3900 <http://www.nichicomi.com>



第53回山形県老人福祉大会

8月29日(水)、荘銀タクト鶴岡で第53回山形県老人福祉大会が鶴岡市と合併10周年を迎えた鶴岡市老連の共催で開催されました。今大会では県老連女性委員会設立20周年記念特別表彰、式典後には、「女性会員による輝きのステージ」で、健康長寿日本一を目指し、女性会員の元気な姿を披露しました。

大会式辞

人生100年時代の健康づくりを

一般社団法人 山形県老人クラブ連合会

会長 亀谷 千代子

老人福祉大会には公務が多忙の中にもかかわらず、県知事をはじめ多数のご来賓の皆様にご臨席を賜りましたことを、誠に光栄に存じますとともに、平素よりのご指導、ご支援に對しまして厚く御礼申しあげます。

さらに、長年にわたり老人福祉の発展ならびに地域活動に貢献されました方々への表彰ならびに感謝状を贈呈いたしました。受章されました皆様方には、これまでのたゆまぬご努力とご精進に對し、深く敬意と感謝を表しますとともに、今後のますますのご活躍をご祈念申しあげます。

さて、高齢社会が急速に進展する中で、年を重ねても健康を維持し住み慣れた地域で安心して暮らすことのできる社会の実現が大きな課題であり、本県においてもこの3月「やまがた長寿安心プラン」の改定と「みんなを取り組む健康長寿県やまがた推進条例」を制定し、人生100年時代の健康づくりを意識して県民総参加を呼びかけております。

それらを地域に波及・浸透させるには、それぞれの実情に應じた取り組みを考えながら、多様な担い手の育成が求められており、地縁で構成する老人クラブは、長年主体的に高齢者相互による助け合いの友愛活動の実践と併せて健康増進の育成支援は介護予防の役割を果たし、一層の期待が高まっているところでもあります。

現在、老人クラブでは、会員2万人増強運動を平成26年度から5カ年間を目標に展開し、今年が最終年度となりますが、それぞれのクラブでは知恵を出し合いながら取り組みその成果が徐々に見受けられ、愛称であります「きららクラブ山形」が市町村においても、仲間づくりをすすめるために、多くの方から親しみと愛着をもって受け入れられてきており、新たな地域共生社会の担い手を意識しながら、会員が明るく自信に満ちた活動が展開できるよう努めているところでもあります。

結びに、県をはじめ会場地の鶴岡市関係当局に對し厚くお礼申し上げ式辞といたします。

もくじ	第53回山形県老人福祉大会	1～6	会員増強経過報告	10
	平成29年度決算・平成30年度予算報告	7	新規・再加入クラブ・再結成紹介	11～14
	東北ブロック老人クラブリーダー研修会	8	おらほの事務局さん	15
	第12回公式ワナゲ全国交流大会	9	おしらせ	16

ご祝辞

健康長寿日本一を目指す

山形県知事 吉村 美栄子

第53回山形県老人福祉大会が、ここ鶴岡市において、このように盛大に開催されますことを、心からお喜び申し上げます。

ございます。これからもお元気で、なお一層御活躍されますことを期待申し上げます。

に暮らすことのできる地域社会の実現に向けた取り組みを進めております。健康寿命を延ばしながら、住み慣れた地域で暮らし続けることができるようにするためには、行政や関係機関、関係団体などが一体となって各種施策を効果的に進めていくことに加え、高齢者の健康と暮らしを支える地域の絆と仕組みを創り、そこに高齢者の方々御自身が主体的に関わっていただくことが重要であると考えております。

本日御参会の皆様には、日頃から高齢者福祉の推進に多大なる御尽力をいただき、この場をお借りしまして厚く御礼申し上げます。

さて、平成29年10月時点の推計では、本県の65歳以上の高齢者数は約35万4千人、高齢化率は32%を超え、全国6位となっております。

このような状況の中で、県では、「健康長寿日本一」を目指し、本年3月に「みんなで取り組む健康長寿県やまがた推進条例」を制定し、県民一人ひとりが生涯にわたって、健やかで心豊かな

また、長年にわたり、高齢者の保健や福祉の向上のため、地道な活動を積み重ね、この度、表彰並びに感謝状を受けられた皆様、誠におめでとう

本大会のメインテーマ

であり、健康寿命、担おう！地域づくりを」は、まさに県の目指すところであり、県といたしまして、皆様との密接な連携の下、それら目標の実現に向けて取り組みを進めてまいりますので、より一層の御理解と御協力をお願い申し上げます。

結びに、本大会の開催にあたり御尽力くださいました関係者の皆様に深く敬意を表しますとともに、本大会の御成功と一般社団法人山形県老人クラブ連合会並びに県内各地域の老人クラブの今後ますますの御発展と、御参会の皆様御健勝を心から祈念申し上げます。この言葉といたします。

ご祝辞

地域で支え合う環境づくりを

山形県議会議長 志田 英紀

第53回山形県老人福祉大会が開催されるにあたり、県議会を代表いたしまして、お祝いの言葉を申し上げます。

り、県議会を代表いたしまして、お祝いの言葉を申し上げます。

皆様ににおかれましては、日頃から高齢者福祉の向上に多大なる御尽力をいただき、厚く御礼を申し上げます。

また、本日、知事感謝状並びに会長表彰等を受けられました皆様、誠に

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

米沢市上・下水道工事指定店

有限 栄高設備

給・排水設備工事 / 下水道工事 / 給湯設備工事
衛生器具設備工事 / 井戸端・鑿井工事
暖冷房設備工事

米沢市大字浅川 996-2

TEL 0238-37-2888



塗装・外壁・屋根・防水工事

株式会社 カトペン

米沢窪田事業所 TEL0238-36-0755
山形営業所 TEL023-682-6280
福島営業所 TEL024-542-2406
東京営業所 TEL029-785-2430

本社：米沢市窪田町窪田 53 番地

精神科・心療内科・内科

かみのやま病院

不眠症・もの忘れ・アルコール依存症

TEL 023-672-2551 (代)

不眠・気分障害などのご相談もしております。
初めての方はお電話でお問合せください。

山形県内の皆さまと90年、

精神科医療のパイオニア

24時間
対応可能

介護老人保健施設 かなやの里

長期入所 短期入所療養介護

通所リハビリテーション

TEL 023-677-1081 上山市金谷字下河原1370

区画線工・橋梁塗装・防護柵工
標識工・一般土木工事

株式会社 ニューライン

駐車場のライン
引き直しませんか？

米沢市窪田町窪田 876

TEL 0238-36-0205

ふとん丸洗いで健康な眠り

● 福祉用具のレンタル販売 ●

株式会社 アンミン

米沢市万世町片子 5152

TEL 0120-09-2101

お気軽にご相談ください



山形市 齋藤 幸男
山形市 和田榮次郎
山形市 熊谷ヨシ江
山形市 村岡 幸子
山形市 齋藤 茂
山形市 東海林徳次
山形市 船山 太吉
村山市 吉田勘右工門

◆老人クラブの指導育成に貢献

平成30年度
老人福祉功労者
県知事感謝状

第53回山形県老人福祉大会

村山市 丹野 貞治
天童市 関 澄夫
天童市 佐藤 雄三
東根市 安達 好悦
東根市 伊藤 良雄
中山町 渡辺富士雄
中山町 松田禎一郎
朝日町 安藤 正義
大石田町 高橋 昭治
最上町 齊藤 義七
真室川町 木田 欣一
鮭川村 八鍬 富次
新庄市 加藤 義勝
新庄市 山口 吉静

計35名(敬称略)

山形市 土屋 和子
山形市 庄司 利助
山形市 太田 金廣
山形市 佐藤マサ子

◆育成指導功労

平成30年度
県老連会長表彰

山形市 宮五福寿会
新庄市 木栄クラブ
長井市 高砂寿会
計3団体

◆社会福祉(地域)活動が顕著な老人クラブ

おめでとうございます。皆様のこれまでの御功績が広く認められたものであり、深く敬意を表しますとともに、心からお祝いを申し上げます。

さて、平成27年の国勢調査によりますと、本県の65歳以上の人口は約34万4千人、人口に占める割合は30・8%となっており、本県の高齢者数は、団塊の世代がすべて後期高齢者となる平成37年頃まで増加すると見込まれております。

これからの高齢社会を考えると、高齢者が互いに支え・励まし合いながら、楽しみを共にし、長寿の喜びを実感できる地域社会を形成することが大変重要であります。

こうした中、各地域の老人クラブでは、シニアスポーツや、趣味・文化活動を通じた仲間づくりのほか、ボランティア活動や子どもたちとの交流、伝統文化の伝承活動など、地域を豊かにする活動に取り組まれ、地域

で支え合う環境づくりに大きな役割を果たされております。

本日、「のぼそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」をメインテーマに、更なる研鑽を積み、交流を深められますことは、地域共生社会の実現に向けた連携の一層の強化につながるものと考えております。

県議会といたしまして、誰もが健康に生き生きと暮らすことができ、安心・安全な地域社

会づくりの推進に向けて、引き続き力を注いでまいる所存でありますので、皆様におかれまして、なお一層の御協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、山形県老人クラブ連合会並びに県内各地域の老人クラブの御発展と、御参会の皆様の御健勝を心から祈念いたしまして、お祝いの言葉といたします。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

水車生がえ
金沢手打
元祖 板そば

創業江戸末期
こだわり続けた素材と味
天童市鎌田本町1丁目3-26
TEL:023-653-2576

八鍬医院
Yakusa Clinic

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 / 7:30 ~ 8:00	-	予約	予約	-	-	予約
午前 / 8:00 ~ 11:00	●	●	●	-	●	●
往診 / 13:00 ~ 15:00	○	○	○	-	○	-
午後 / 15:00 ~ 17:30	●	●	●	-	●	-

予約 (60歳以下で慢性疾患の方) / 木曜・日曜・祝日、土曜午後は休診
村山市橋岡 新高田 9-24 ☎0237-55-3425

駅寄 米沢名物 牛肉どまん中
新杆屋

〒992-0026 米沢市東 3-1-1
TEL 0238-22-1311

不動産のことなら、ご相談下さい

株式会社 三陽不動産

営業時間 9:00 ~ 17:30
定休日 日曜・祝日(事前にご連絡を頂ければご案内致します)
米沢市金池6丁目9-56
☎0238-26-8351
URL www.sanyo-fudousan.com

あなたの町のお弁当やです。
虎さんマークの車で笑顔とおしさを運びます

フレッシュランチ39
新鮮な美味しさを毎日お届け!

米沢市中田町 1209-9 ☎0238-36-0039
株式会社フーディー

たまごの国【いでは・こっこ】
いでは **COCCO**
山形中央インター産業団地内

スモッチ FACTORY
ファクトリー

株式会社 **半澤鶏卵**
HANZAWA KEIRAN
新・健康人 天童市大字高嶺北2060 TEL.023-655-2556

長井市	中道寿会	鶴岡市	鶴岡支部	五十嵐美紀	山形市	鈴木 敏子	長井市	下荻老人クラブ寿会	長井市	中道寿会
南陽市	大塚長和会	鶴岡市	朝日支部	喜早 登喜	山形市	喜早 登喜	南陽市	瑞光会	山形市	大塚長和会
山辺町	舟形町	鶴岡市	菅原アツ子	喜早 登喜	山形市	喜早 登喜	山辺町	舟形町	山形市	大塚長和会
大石田町	遊佐町	鶴岡市	長谷川清美	喜早 登喜	山形市	喜早 登喜	大石田町	遊佐町	山形市	大塚長和会
遊佐町	千柳会	鶴岡市	久保田 節子	喜早 登喜	山形市	喜早 登喜	遊佐町	千柳会	山形市	大塚長和会
計12団体		鶴岡市	久保田 節子	喜早 登喜	山形市	喜早 登喜	計12団体		山形市	大塚長和会

内科・消化器内科・内分泌内科

たかはた内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00	○	○	○	/	○	/

日曜・祝日は休診

東置賜郡高畠町福沢163-1

☎(0238)57-4350



東根市 大江 洋子
南陽市 高岡 花子
山辺町 鈴木 ハルヨ
河北町 後藤 トシ
大石田町 高橋 秀子
戸沢村 安食 時子
鮭川村 梅津 八重子
最上町 菅 喜代美
高畠町 市川 花子
川西町 荒瀬 美千代
白鷹町 安部 マチ子
飯豊町 井上 朝子
小国町 小笠原 ミヨ
三川町 石川 つね
庄内町 佐藤 トク

計27名(敬称略)



反射キーホルダー

日ごろの学習成果を活かし、高齢者の交通事故防止につなげたいと生徒会が主体となつて「交通安全反射キーホルダー」を制作し、贈呈していただきました。



◆高齢者の交通安全事故
防止啓発貢献活動
山形県立鶴岡工業高等学校
生徒会
計1団体

県老連会長感謝状

平成30年度県内一斉会員加入促進キャンペーン表彰 達成おめでとう

この県内一斉会員加入促進キャンペーンは、平成28年度にこれまでの内容を一部改正して継続延長することで、新規会員を増やす活動に加え、現在あるクラブを活性化させ解散を防ぎます。また休会や解散したクラブを再結成・再加入させる新たな視点での行動を基本に平成30年度まで期間を定め取り組んでいます。

表彰5区分を対象にして取り組みその成果をまとめ、達成したクラブを各市町村老連から申請をいただきました。

今年は、各部門をとおして37老連より申請があ

り、186クラブが達成されました。

8月29日に開催した第53回県老人福祉大会において、運動の経過報告と達成されたクラブを公表して達成奨励賞を贈りました。

区分(部門)	市町村老連数	クラブ数	会員増数
①新規会員10%増	26市町村	73クラブ	450人
②新規会員5人以上増	22市町村	61クラブ	507人
③70歳未満会員割合5%増	17市町村	36クラブ	—
④再結成・再加入、新規結成クラブ	11市町	12クラブ	417人
⑤市町村老連会員純増	4市町	4連合会	—
計		186クラブ	1,374人

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

鈴木政昭 税理士事務所

米沢市春日3丁目2番28号
TEL.0238-22-6565(代)

(医) 消化器内科 内科・消化器内科・胃腸内科 遠藤一平 医院

米沢市中央4-7-26 ☎0238-21-3161

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~1:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~5:00	●	●	×	●	●	×

休診：日曜・祝日・水曜午後・土曜午後

花沢アイクリニック

一般診療・眼鏡・コンタクトレンズ処方・眼科健康相談

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM 8:30~12:00	●	●	●	●	●	△	休
PM 2:00~ 5:30	●	●	休	○	●		休

○ 木曜午後はPM3:00~6:30
△ 土曜はAM8:30~PM3:00(昼休みなし)
休診：日曜・祝日・水曜午後

米沢市花沢町2695-1 ☎0238-40-0606

糖尿病・脂質代謝内科・消化器内科

医療法人 さの医院

糖尿病専門医 (社)日本糖尿病学会認定

院長 佐野 隆一

米沢市中央3丁目4番36

☎0238-26-1020

やまざき歯科医院

米沢市花沢町 2715-7

☎0238-21-6480

ムシバゼロ

診療時間 9:00~12:30
14:30~20:00(土曜~18:00)
休診日：日曜・祝日・木曜午後



黄木脳神経クリニック

診察日	日	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	△	●	●	●	—	●	—
14:00~18:00	—	●	●	●	—	●	—

休診日：木曜・祝日・土曜午後・日曜午後
▲第2・第4日曜は、午前・午後共に休診

米沢市中田町 981-2 TEL 0238-37-3028



鶴岡支部女性会員・八沢会
舞踊「花の山形～ふるさと音頭」



鶴岡市老連女性会員
体操「いきいきクラブ体操」



三川町老連 歌声なの花
合唱「童謡メドレー、老いも若きも、他」

県老連女性委員会設
立20周年を記念に、
日ごろ女性会員が地
域で行っている健康づ
くり・仲間づくりの活

動を発表する機会とし
て、輝きのステージを
開催しました。
長年積み重ねてきた
熟練の技と表現、地域

を越えた仲間との結集
力、男女混合の感情豊
かで美しいハーモニー
など鶴岡市の新しい

ホールがさらに華々し
く思えるステージにな
りました。

女性会員による輝きのステージ ～健康長寿日本一 きらり輝く女性の笑顔と元気～

第53回山形県老人福祉大会
県老連女性委員会設立20周年記念事業



鶴岡支部
藤間流舞踊教授 藤間 静貴久
祝舞 長唄「松」

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

優れた技術と伝統
よりよいあすの暮らしに貢献する

総合建設業



置賜建設株式会社

米沢市大字花沢 387-1

TEL:0238-23-6411



ふなやま歯科医院

☎0238-42-3057

東置賜郡川西町上小松美女木1078-1

予約制	月	火	水	木	金	土	日祝
AM9:00～PM1:00	●	●	●	●	●	●	／
PM2:30～PM6:30	●	●	／	／	／	※	／

※はPM5:30まで

【休診日】水曜・日曜・祝日(祝日のある週は水曜診療)

介護のトータルサポート



特定非営利活動法人

あすなろの会

居宅介護支援 訪問介護 訪問入浴 デイサービス グループホーム

小規模多機能型居宅介護 有償ボランティア

☎37-7770 あすなろの会 山形県

info@asunaro-g.or.jp 本部：米沢市窪田町窪田 1400 番地

仕事とは、お客様に喜ばれる、物作り。

株式会社 **八代鋳金**

米沢市大字竹井 2540-3

TEL:0238-28-0180

医療法人

くまの医院

院長 熊野 仁昌

☎0238-22-6000

FAX.0238-22-6002

米沢市門東町1丁目4-4

ながまち歯科医院

米沢市春日 2-13-16



☎(0238) 22-5118

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	●	●	●	×	●	●	×
14:30～18:30	●	●	●	×	●	●	×

平成29年度決算・平成30年度予算報告

平成30年6月21日（木）に山形県総合社会福祉センターで行われた通常総会で、県老連の平成29年度決算・平成30年度予算が以下のとおり承認・可決されましたのでご報告します。

平成30年度予算概要

【収入の部】

科 目	予算額 (円)
1. 会費	6,481,000
2. 補助金・助成金	5,106,000
3. 委託費	1,550,000
4. 共同募金配分金	300,000
5. 老ク会員章拠出金	90,000
6. 事業負担金	850,000
7. 事業関連収入	2,200,000
8. 雑収入	400,000
9. 基金繰入金	6,800,000
10. 繰越金	200,000
計	23,977,000

【支出の部】

事業項目	予算額 (円)
1. 育成指導・活動支援事業	970,000
2. 組織拡充広報事業	2,010,000
3. 生きがいと健康づくり事業	2,070,000
4. 地域を豊かにする社会活動事業	695,000
5. その他の事業	2,020,000
6. 活動推進員設置事業	10,071,000
7. 法人運営管理費	5,653,000
8. 予備費	488,000
計	23,977,000

平成29年度正味財産増減計算書

平成29年4月1日から平成30年3月31日まで (単位:円)

科 目	当年度	前年度	増 減
I 一般正味財産増減の部			
1. 経常増減の部			
(1) 経常収益			
①受取会費	6,481,000	6,802,400	△ 321,400
②事業収益	4,119,388	3,542,980	576,408
③受取補助金等	5,441,000	5,706,000	△ 265,000
④受取負担金	218,400	231,200	△ 12,800
⑤雑収益	10,522,744	994,845	9,527,899
経常収益計	26,782,532	17,277,425	9,505,107
(2) 経常費用			
①事業費	19,860,973	18,740,197	1,120,776
②管理費	27,843,431	4,834,694	23,008,737
経常費用計	47,704,404	23,574,891	24,129,513
当期経常増減額	△ 20,921,872	△ 6,297,466	14,624,406
2. 経常外増減の部			
(1) 経常外収益	0	0	0
経常外収益計	0	0	0
(2) 経常外費用			
過年度減価償却費	0	0	0
経常外費用計	0	0	0
当期経常外増減額	0	0	0
他会計振替額	0	0	0
当期一般正味財産増減額	△ 20,921,872	△ 6,297,466	△ 14,624,406
一般正味財産期首残額	43,782,571	50,080,037	6,297,466
一般正味財産期末残額	22,860,699	43,782,571	20,921,872
II 指定正味財産増減の部			
受取寄付金	0	0	0
一般正味財産への振替額	0	0	0
当期指定正味財産増減額	0	0	0
指定正味財産期首残額高	0	0	0
指定正味財産期末残高	0	0	0
III 正味財産期末残高	22,860,699	43,782,571	△ 20,921,872

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

 **医療法人 かすかわ病院**
内科・外科・漢方内科・肛門外科

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	●	●	▲	●	●	●
13:30~17:30	●	●	—	●	●	—

※14:00~17:00 は往診 ▲8:30~11:00 休診：日・祝
東置賜郡高島町 大字高島 526-3 ☎0238-52-4288

内科 外科
田中クリニック

診療時間
午前 9:00~12:00 米沢市川井 2356-1
(往診 午後 2:00~3:30) ☎28-3505
午後 3:30~ 6:30 FAX29-0235
土・日・祝 休診

 **みわき歯科クリニック**
Phone 0238-24-2418
米沢市中央 6-1-15

診療時間 AM9:00~PM1:00 PM2:30~PM5:30
休診日 木曜・日曜・祝日
www.miwakishika.com

清潔で快適な毎日を
業務用リネンサプライ・クリーニング
施設用カーテン・マットレスの販売 etc.

米沢リネンサプライ 株式会社
米沢市東大通 2-3-35
☎0238-23-4284

WEB 通気断熱WEB工法での家づくり

株式会社 ミナガワ建設
米沢市三沢 1447
TEL 0238-27-1171
http://www.wb-minagawa.jp

松田外科医院
診療時間
平日 9:00~12:30 / 14:00~18:00
土曜 9:00~12:30 / 13:30~15:00
休診日/日曜・祝日

米沢市城西 4 丁目 4 番 25 号
電話 0238-21-1155

7月12日(木)～13日(金)、天童ホテルで開催された東北ブロック老人クラブリーダー研修会は、本県が主催県となり県外から236名、県内から105名が参加する大規模研修会となりました。



参加者300名超 心温まるおもてなしを

平成30年度東北ブロック老人クラブリーダー研修会

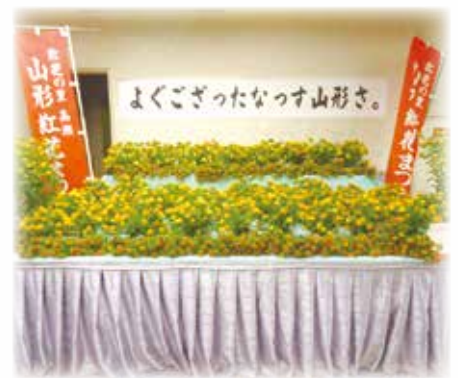
以来でした。当時、老人クラブ関係者も多く被害に遭い、離ればなれになった仲間との再会を果たし、深い絆が結ばれました。

研修内容は、全国老人クラブ連合会の谷野事務局長より「老人クラブの現状と課題・活動安全対策」として基調説明をいただき、講演ではシネマパースナリティの荒井幸博さんより懐かしい映画や昭和のスターなどのお話と歌謡曲メドレーで大合唱を行いました。



紅花の花かごを囲みグループ討議

来年は岩手県で開催、仲間との再会を約束し友好の絆を深めた研修会になりました。



山形市高瀬の紅花でお出迎え

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

不動産登記 相続・贈与手続 遺言書の作成支援 ほか



後藤司法書士・行政書士事務所

司法書士・行政書士 後藤 守 (山形県司法書士会・行政書士会会員)

村山市中央一丁目4番27号

☎ 0237-53-0162

遺産相続

でお悩みの方…

無料相談

秘密厳守

まずはお気軽にお電話下さい!



司法書士・土地家屋調査士・行政書士

高橋秀一事務所

☎ (0238)52-3400

東置賜郡高畠町大字相森81-8

司法書士高橋秀一事務所

検索

当事務所オリジナル小冊子

「はじめの遺産相続」
「跡継ぎ相続を考える」
無料進呈!

大森医院

内科・外科
胃腸内科
肛門外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	—	●	—	●	—

休診：日曜・祝日、火曜午後、木曜午後、土曜午後

西置賜郡白鷹町荒砥乙 3282

☎ 0238-85-3636



寒河江武田内科 往診クリニック

呼吸器内科・内科・婦人科・訪問診療



月・火・水・金・土

9:00~12:00

休診日：木・日・祝



午後
訪問診療

寒河江市中央 1-14-36

TEL 0237-86-2641

あじ
山形の懐味

おいしいお肉の店
おいしさは幸です

米沢牛・山形牛

長井の懐味 馬さし・馬チャーシュー



えんどう肉店

TEL.0238-88-2860

長井市小出 3747-6



第12回公式ワナゲ全国交流大会

団体 千葉生浜公民館 (千葉市)

個人 佐竹 絹子さん (上山市)

優勝に輝く



きららクラブ南遊佐（酒田支部）の選手宣誓

189名、平均年齢
76・9歳と本県の健康

10月10日（水）に山形市のヒルズサンピア山形体育館で毎年恒例の公式ワナゲ全国交流大会が開催され、公式ワナゲ愛好家の技を競い合う熱戦が繰り広げられました。

今年で12回を数える今大会では63チームが出場し、南陽市と山辺町が初出場となりました。

選手の登録は、成績は、団体部門で千葉市「千葉生浜公民館」が5年ぶりの優勝、2位には長井市「草岡A」、3位に上山市「四ツ谷むつみ会A」と長井市「川原沢A」となりました。

個人部門では、1位に上山市の佐竹絹子さん、3ゲーム合計630点でした。パーフェクト賞は11名、個人戦での3ゲーム『オールパーフェクト』



個人戦の様子

ト賞」は、今年も残念ながら該当者がいませんでした。

運営では、県老人福祉施設協議会から各施設の職員の方や東海大学山形高等学校福祉コースの3年生27名が事前に普及員養成講習を受講しスコア記録や集計などにご協力いただきました。

2019年は10月10日（木）に開催予定ですのでぜひご参加ください。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

消化器内科・内科・外科・リハビリテーション科

医療法人社団 仁陽会

仁陽堂外田医院

日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医 外田 博貴

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:30	●	●	●	●	●	●

休診：日曜・祝日

長井市栄町 11-17 ☎0238-84-2004

どちらの医療機関の処方せんでもお受付いたします

ひまわり調剤薬局

あら町店（水・土／9:00~12:45）

長井市あら町 6-49 TEL:0238-84-3305

本町店（水／9:00~12:45 土／9:00~15:00）

長井市本町 1-9-28 TEL:0238-87-0728

営業時間 月・火・木・金／9:00~18:00

水・土は店舗ごとの時間をご確認ください

定休日 日曜・祝日

安心未来の架け橋に

RIVER HILL NAGAI

リバーヒル長井

介護予防から施設介護まで、地域に根ざしながら
トータル介護サービスを提供しています

長井市泉寺 3525-1 TEL 0238-84-7575

社会福祉法人 長井弘徳会



鈴木歯科医院

歯科医師 鈴木利作・鈴木英人

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
13:45~18:00	●	●	●	●	●	●

▲13:45~17:00 休診：木曜午後・日曜・祝日

長井市四ツ谷 1丁目3-2

TEL.0238-84-6616

総合建設業



羽陽建設株式会社

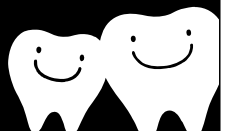
新築からリフォームまで、お気軽にご相談下さい

上山市美咲町 2-1-95

☎023-672-1326

松下

歯科医院



長井市小出 3844-3 ☎0238-87-0878

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	●	●	●	●

休診：木曜・日曜・祝日



山形県老連
マスコットキャラクター

連合会の会員純増達成が現実的に!!

会員2万人増強運動4年次経過報告

◆老人クラブ会員2万人増強運動 4年次を振り返る

老人クラブ会員2万人増強運動は、平成26年度から5カ年計画で展開しており、このほど第4年次の結果を取りまとめました。

数、会員数とも減少傾向にあります。単年度のごとに見るとクラブの現状維持を基本に新規や再結成を呼びかけながら、会員を純増した老連は毎年報告が出るとなりました。

今年が、最終年度となりますのでこれまでの好事例をまとめ、新たな運動へと発展させていきたいと思えます。

11ページからは、各単位老人クラブの活動事例を紹介いたしますので、ぜひあなたの地域でも参考にされ、さらに活性化につながればと願っております。

平成30年度市町村老連組織状況（平成29年との比較）

区 分	項 目	達成数	老 連 名
クラブ数	増 加	3 老連	上山市・尾花沢市・大蔵村
	現状維持	18 老連	東根市・南陽市・中山町・山辺町・大江町・朝日町・戸沢村・金山町・高畠町・川西町・白鷹町・飯豊町・小国町・遊佐町・鶴岡市（朝日支部）・酒田市（酒田支部・松山支部・平田支部）
会員数	増 加	4 老連	上山市・尾花沢市・戸沢村・川西町
	減少率 5%以内	15 老連	東根市・南陽市・中山町・朝日町・大蔵村・鮭川村・金山町・高畠町・白鷹町・飯豊町・小国町・遊佐町・鶴岡市（朝日支部・羽黒支部）・酒田市（酒田支部）

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

各医療機関の処方せん受け付けます

ひまわり薬局

●●●処方せん受付時間●●●

平日 9:00~18:30 / 土曜 9:00~13:00
日曜・祝日 休業

上山市河崎1丁目2-38

Tel:673-1744 Fax:673-1748

北村医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	▲

▲ 14:00~16:00 休診日：木・日・祝

上山市矢来3丁目7番32-14号

TEL 023-695-5000

医療法人社団

鈴木内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	休
14:00~17:30	●	●	休	●	●	休	

南陽市宮内4545-2 (R113号線沿い)

TEL:0238-45-3355



永田歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	×	●	●	×
14:00~18:00	●	●	●	×	●	●	×

休診日：木・日・祝

上山市元城内3-62 TEL023-672-0215



医療法人社団
一誠会

吉井 内科胃腸科 クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

休診：木曜・日曜・祝日

上山市金生東1-10-15 ☎023-673-7515

青野歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	▲~18:30 ★~16:30
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	
14:00~19:00	●	▲	▲	●	●	★	

※午前・午後の最終受付時間はお電話でお問合せ下さい

上山市石崎1-2-44

TEL:023-673-2777

電話受付時間 朝8:30~夕方6:45



市町村・支部老連の新規・再加入・再結成クラブのご紹介



県内一斉会員加入促進キャンペーンにおいて、再結成・再加入、新規結成で12クラブが達成されました。

その中から7市町村老連の単位クラブより『新規・再加入・再結成』にいたるまでのエピソードを取材しました。

地域における老人クラブの必要性や高齢者同士の交流の場づくりなど、さまざまな課題に立ち向かい目標を持ってクラブが結成されています。

老人クラブがまだない地域への立ち上げ支援や、休会・解散の危機があるクラブへの支援に情報を提供して、また各単位クラブ活動の情報としてご活用ください。



ワナゲ練習会

上延命会は東新町と南新町が対象となるクラブです。町内会に協力を得て回覧板で老人クラブの紹介をしてもいいました。敬老会のお祝いやグラウンド・ゴルフ、ワナゲ練習など活動の様子とクラブ加入のメリットなどを周知してもらい、平成29年度9月にお試し期間として市老連に入り、平成30年4月から正式な加入となりました。

月1回、DVDを見ながら体操して、カラオケやワナゲの練習などを行っています。

初めて参加した会員から場になじめなかったと聞き、次の開催から朝に電話連絡してお誘いするようにし、毎回参加してくれるようになったケースもありました。

今後は、クラブの運営に協力してくれる70代の若手会員を増やすため、再び町内会に協力を求め連携していきたいと思っています。

新規
連合会加入
クラブ

上延命会 (村山市)

会員数…38人
会長…太田 倉夫

町内会の協力でクラブ発足

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》



源兵衛堂

本社・仏壇部

通夜・家族葬専用ホール「まごころホール」
米沢市大町4丁目4-33 TEL 0238-23-0304

葬祭 米沢市万世町片子 5379-29
会館 まごころ会館 TEL 0238-40-0575

<http://www.magokoro-net.co.jp/>

十日町高橋歯科医院

院長 高橋 一弘

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~ 6:00	●	●	●	／	●	※

休診日 日曜・祝日 ※5:00まで

上山市十日町5-19

TEL 023-673-4360

超音波洗浄機の

製造・販売・改造・メンテナンス・修理

新サン電子株式会社

上山市新金谷 50-1

TEL:023-672-7611



有限会社

ツチヤ塗装

一般建築塗装
屋根塗装
外壁塗装
内装工事
リフォーム

尾花沢市大字尾花沢2984-20
TEL.0237-22-0543
FAX.0237-23-3474

見積
無料



土地と住まいのプランナー

チェリー不動産 株式会社

寒河江市本町1丁目9-17

TEL.0237-85-0488



土屋技研有限会社

本社工場

上山市金谷字原798番地4(第3工業団地内)

TEL.023-673-3618
FAX.023-672-6484

再加入
クラブ

東町寿友の会

(上市市)

会員数・29人
会長・渋谷 孝郎

会長の負担減で再加入を果たす

平成29年3月、会長職の負担が大きかったことからクラブの総会で市老連の脱退が決まりましたが、連合会から離脱しても定期的に定例会等を開催していました。

市老連会長の説得もあり、再加入に向けて現在抱えている問題を整理し、解決方法(副会長がパソコンで申請書の入力や名簿管理を行うなど)を見つけ出し平成30年4月に再び加入しました。

現在、定例会、健康体操、カラオケを



日帰り旅行で和気あいあい

再加入
クラブ

野荒町山びこ会

(鶴岡市羽黒支部)

会員数・25人
会長・齋藤 清雄

連合会事業参加で活気づけ



会員の指導でそば打ちを体験

平成29年度は急ぎよ1年間休会することになってしまいました。

その間体育レクリエーション大会の参加ができないことや、老人クラブの情報が入ってこないことに会員は大変困っていたため、連合会加入への必要性を感じて再び加入することになりました。今年度から連合会に再

加入して、以前のように入会レクリエーション大会に参加。体を動かして、熱心に仲間を応援することとは本当に幸せだと感じました。

地域のコミュニティセンターの芝桜を手入れし、毎年春にきれいに咲く芝桜は地域住民に喜ばれています。

そば打ちが得意な会員が指導を行うそば打ち体験をしたり(毎年2回)、日帰りのお食事会(年2回)には会員外の高齢者もお呼びしてランチを楽しんでいます。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

期間限定
実施中!

リフォームローンキャンペーン
平成30年8月1日～
平成31年3月31日申込み分まで

特別金利
0%

Panasonic リフォーム Club

創業53年 地域の皆様と共に歩む

有限会社 手塚建材

TEL.0237-22-0052

尾花沢市上町 5-3-11 <http://tezukakenzai.reform-c.jp>
建築業許可 / 一般建設業県知事許可(般-27)第 300666号

外科・内科・内視鏡内科

加藤クリニック

KATO Clinic
尾花沢市
若葉町 2-1-7 ☎0237-22-9877

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	●	●	●	●	●	●
15:00~17:30	●	●	●	—	●	—

休診：木曜午後、土曜午後、日曜、祝日
※12月～3月は17:00までの受付となります

医療法人
三浦皮膚科医院

MIURA derma
dermatology clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	▲
14:30~18:00	●	●	／	●	●	／

休診 / 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日
▲ 9:00~13:00
村山市駅西 18-2
TEL 0237-55-2528

指定居宅介護支援事業所

なごみ

デイサービス
花

デイサービス
なごみ

土祝も営業。お気軽にご相談ください!

寒河江市日和田 6番地の14

(お問い合わせ) TEL.0237-85-0753

株式会社 多田

四季の家

我妻建設工業 株式会社

AirPass
エアパスの家

オールアース住宅 電磁波対策

米沢市塩井町 新築・増築・リフォームのご相談は
塩野 2012-1 ☎0238-23-7130

SHO EYE CLINIC

庄司眼科クリニック

米沢市徳町 4-47 ☎0238-26-1556

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	／
14:00~17:30	●	／	●	／	●	▲	／

▲13:00~15:30 休診：日曜、祝日、火曜午後、木曜午後
コンタクトレンズの営業時間は眼科と同じです



秋の日帰り旅行へ

平成19年4月に役員の後継者不足のため、会長の退任を機にクラブは解散。その後地域では少子高齢化が進み子供会や婦人会などが消滅、高齢者同士の交流も少なくなったことから区長経験者が集まって再び老人クラブを結成させました。事務的業務は、パ

クラブの目標は、会員同士の親睦を深めること、地域でボランティア活動をするという二つの目的を、日帰り旅行などを計画しています。

ソコンなどを操作できる若手が率先して連合会事業へ参加案内などを行っていました。連合会に加入したことで、会員のみが受講できる熱中症予防講習や地区の老人大学、グラウンドゴルフ大会などに参加できるようになりました。

再結成クラブ

舟渡元気クラブ

(朝日町長寿)

会員数・38人
会長・堀 良一

自発的な要望から活動展開を

再結成クラブ

芦沢

(鮭川村)

会員数・15人
会長・柿崎與四郎

応援後の打ち上げで親睦深める

前会長の退任に伴い、平成29年3月、連合会から離脱しましたが、仲間と集うことがなくなり人とのつながりが薄れたような寂しさを感じて今年の7月、村連合会から再加入のお誘いがありました。仲間も集まる機会がなくなり寂しさを感ず始めていたため、新たに現在の会長が就任することで再結成しました。

年3〜4回ほどお茶のみサロンを開催し、健康体操をしたあと、女性会員の手づくり料理やお漬物でお茶飲みして楽しんでいました。村連合会行事のレクリエーション大会やカローリング大会に参加するため選手を決める相談会も楽しみのひとつ。仲間が選手として出場する大会に応援のためみんなで出向き、成績結果に関係なく終わったあとは打ち上げをしてクラブ活動の活性化につながっています。



カローリングで真剣なまなざし

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

鞍掛胃腸科内科医院

天童市東本町 1-6-20 TEL.653-2603

診療時間

午前 9:00~12:00 / 午後 2:00~5:00
※木曜・土曜は午前中のみ診療

休診日：日曜日・祝日

相続に関する不安・今、解決しておきませんか？
事前対策は必要です！

斎藤栄一

税理士
事務所

無料税務相談受け付けます (1時間)

☎023(654)0809 まずはお電話ください！

〒994-0026 天童市東本町 2-8-10

住いの安心パートナー



株式
会社

慶愛不動産

寒河江市本町 1 丁目 7-21

TEL.0237-85-0198

<http://www.keiai-fudosan.com>

あなたの健康「財産」を守るお手伝いをします！

ながい調剤薬局

平日 9:00~18:00
土曜 9:00~13:00
定休日 日曜・祝日

長井市栄町 10-2

☎0238(88)5852

内科・外科・消化器内科

外田医院

診療時間

午前 8 時 30 分 ~ 午後 5 時 30 分
日曜・祝日・木曜・土曜午後 休診

長井市大町 8-6

☎(0238)84-2016

医療法人社団
仁鷹会

新野医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	×
13:30~17:30	●	●	×	●	●	×	×

休診日：日曜・祝日

白鷹町大字鮎貝 1077

TEL:0238-85-2263



川西町老連会員加入促進研修会

川西町老連会員加入促進研修会
担当になって3年目。「事務局さん」と呼ばれていました。みなさんに「佐藤さん」とか「千恵美ちゃん」と呼ばれるようになったこと、

ダリヤの里で知られる川西町は、70歳以上の高齢者人口は4300人、そのうち約2割が老人クラブ会員で、町老連に所属するクラブは27クラブです。

老人クラブの宣伝部長として、クラブ活動のPRにも力を入れ、地域の方に「老人クラブって楽しいよ！」「入ってみたいよ！」と入ってもらっています。

ね！って言われるように日々頑張っています。事務的に淡々と仕事をせず、「一緒にやってみよう」と横に並び歩み寄るような気持ちで大切にしていて、研修会やレク大会などは、私も参加者の一員として一緒に楽しむことで単ク会長と同じ気持ちになれるよう心がけています。

老人クラブの皆さんが環境整備や交通安全を行ってくださるおかげで、私たちが世帯も安心して子育てできるので、日々感謝しています。私の住んでいる地域は、子育て世代が多く高齢者はほとんどお見かけしません。この先、私たちも子育てが終わって定年を迎えるころ、地域に老人クラブを立ち上げることが私の夢です。そのためにも、老人クラブという組織を絶やさないように今後も老人クラブをお手伝いしていきます。

佐藤 千恵美さん
(川西町老人クラブ連合会)

老人クラブの宣伝部長

平成30年度市町村老人クラブ連合会事務担当者会議

20市町村老連参加 事例発表を

10月24日(水)、県総合社会福祉センターにおいて20市町村老連の事務担当者が出席し事務担当者会議を開催しました。

会議では、県長寿社会政策課青木主事より「やまがた長寿安心プランの概況と老人クラブの位置づけ」とし行政説明をいただきました。

また、基調説明において「会員加入促進と2万

人会員増強運動の成果について」と題し本会の高橋常務理事より各市町村老連の取り組み集計の成果を説明。

成果があった事例として、川西町老連事務局佐藤千恵美さんと大蔵村老連事務局井上沙織さんに事例発表をしていただきました。



事例発表

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

御 協 賛

TKC お気軽にご相談下さい

事業承継 相続対策

須貝周一
税理士事務所

税理士 須貝 周一 税理士 奈良崎 幸司

TEL.0238-84-2505

長井市新町 14-29



おいしさと健康を こめ油で社会に貢献する

三和油脂 株式会社

天童市一日町4-1-2

☎023-653-3021(代)

内科・胃腸内科・消化器内科・外科

医療法人 大道寺医院

院長 大道寺 浩一

休診/日曜・祝日・木曜午後

米沢市東 3-4-41

☎0238-21-5353

池田内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	-	●	-

休診：日曜・祝日

長井市台町 6 番 1 号

TEL&FAX:0238-84-7333

長井市役所行き 栄町バス停下車 3分

近藤皮ふ科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	※	※	●	★	●	●	●

※火曜日の午後・水曜日の午後、手術日

★土曜日の午後 14:00~16:00

長井市高野町 1-4-14-1 TEL 0238-84-8886

ときめきねりんピック 2018

第27回山形県健康福祉祭 美術展開催

山形県健康福祉祭（ときめきねりんピック 2018）の美術展が山形美術館で開催されます。

高齢者が創作した日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の6部門の作品が展示され、それぞれ作品にかける想いや熟練の技、知識経験豊かな感性が来館者を魅了します。ぜひ会場にお越しいただきご覧ください。



第26回山形県健康福祉祭美術展より

厚生労働大臣賞に輝く

昨年の県健康福祉祭「美術展」では、山形市老連会員の斎藤敏雄さん（81歳）が写真の部に出品の「踊る奴」が山形県知事賞を受賞しました。

このほど開催された第31回全国健康福祉祭とやま大会「美術展」に本県代表で出展し、この結果、厚生労働大臣賞に輝きました。



「踊る奴」

観覧無料 ぜひお越しください

開催日時 平成31年2月14日（木）～17日（日）
AM10:00～PM5:00（最終日はPM3:00まで）

会場 山形美術館（観覧無料）
山形市大手町1-63 電話：023-622-3090

お問い合わせ 社会福祉法人山形県社会福祉協議会
電話：023-622-5805
FAX：023-626-1623
一般社団法人山形県老人クラブ連合会
電話：023-622-5601
FAX：023-622-5606

編集後記

『老人』という言葉が嫌われている。
どこに行っても「老人クラブの『老人』っていうのが嫌われるのよ」と聞くが、そう言っている人も『老人』という言葉が嫌いだから嫌そうな顔をして愚痴を言うだけ。
私は『老』という字に魅力を感じている。だから『老』という字を調べてみた。
「年を取った人」、「古くなる」などの説明と「老」の付く言葉として、「老中」「江戸幕府において最高の職名」、「老女」「武家・公家での侍女の筆頭的女性など、年を重ねさまざまな経験と豊富な知識を持ち、人から信頼され人を信頼できる「尊い人」を差す言葉が目についた。
「老」とは、衰え弱っていくものではなく、これまで長年積み重ねてきたものの集大成じゃないかと考える。
印象を悪くしているのは、私たちの言葉の使い方なのかもしれない。
人それぞれの生き方で「老」の形は変わり、この世に一つとして同じ「老」はない。
私は将来どんな「老」をしていくのか、人生を歩む中で楽しみながら研究していきたい。（歩美）

スポンサーへの御礼

本紙発行に際しまして、ご協賛いただきましたスポンサー各位に対し、厚く御礼申し上げます。今後も倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

相続物件の案内

山形県の不動産物件ならAoi。新築・中古・一戸建て・アパート・投資物件の売買・賃貸を幅広く取り扱っております。

査定
無料

買取 お気軽に
ご相談ください

営業時間 AM10:00～PM5:00

定休日 水曜日

株式会社 Aoi

米沢市大町4-1-30

☎ 0120-44-8434

URL <http://www.aoi2009.com>

不動産の売買・賃貸の仲介業務、リフォーム工事全般
(公社)全日本不動産協会会員
免許番号 山形県知事(2)2421号

歯科医院に通院できないすべての方に。
訪問診療（在宅治療）も行っていきます。

西原歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～19:00	●	●	●	●	●	●

休診：日曜・祝日

長井市台町6-11 ☎0238-84-7722

～これからの葬儀は「くらべて選ぶ」時代です～



24時間
対応

☎ 0120-38-9494

総合
葬祭

ナウエル典礼

ご相談
無料 不動産の売買
不動産の買取り

青山不動産にお任せください!!

住まいの相談窓口

有限会社 青山不動産

(公社)山形県宅地建物取引業協会会員
宅地建物取引業山形県知事免許(3)第2221号

営業時間

平日 9時▶18時（水曜定休）
土・日 10時▶18時

TEL:0238-24-7757

米沢市金池8丁目2-2 鶴巻ビル1F

<http://www.aoyamahudousan.com>