

陽だまり

第27号

平成30年11月



きららクラブ山形

一般社団法人

山形県老人クラブ連合会

〒990-0021 山形市小白川町2-3-31 県総合社会福祉センター2階
tel (023) 622-5601 fax (023) 622-5606
ホームページ <http://www.kirara-yamagata.or.jp>
E-mail yoren@poplar.ocn.ne.jp

(編集・印刷) 株式会社ニチコミ
☎ 03-5718-3900 <http://www.nichicomi.com>

第53回山形県老人福祉大会

8月29日(水)、莊銀タクト

鶴岡で第53回山形県老人福祉大会が鶴岡市と合併10周年を迎えた。今大会では県老連女性委員会設立20周年記念特別表彰、式典後には、「女性会員による輝きのステージ」で、健康長寿日本一を目指し、女性会員の元気な姿を披露しました。

大会式辞

人生100年時代の健康づくりを

一般社団法人 山形県老人クラブ連合会

会長 龍谷 千代子

老人福祉大会には公務ご多忙の中にもかかわらず、県知事をはじめ多数のご来賓の皆様にご臨席を賜りましたことを、誠に光栄に存じますとともに、平素よりのご指導、ご支援に対しまして厚く御礼申しあげます。

さらに、長年にわたり老人福祉の発展ならびに地域活動に貢献された方々への表彰ならびに感謝状を贈呈いたしました。受章されました皆様方には、これまでのたゆまぬご努力とご精進に対し、深く敬意と感謝を表しますとともに、今後のますますのご活躍をご祈念申しあげます。

さて、高齢社会が急に進展する中で、年を重ねても健康を維持し住み慣れた地域で安心して暮らすことでのける社会の実現が大きな課題であり、本県においてもこの3月「やまがた長寿安心プラン」の改定と「みんなで取り組む健康長寿県やまがた推進条例」を制定し、人生100年時代の健康づくりを意識して県民総参加を呼びかけております。

それらを地域に波及・浸透させるには、それぞれの実情に応じた取り組みを考えながら、会員が明るく自信に満ちた活動が展開できるよう努めているところもあります。

結びに、県をはじめ会場地の鶴岡市関係当局に対し厚くお礼申し上げ式辞といったしま

す。

現在、老人クラブでは、会員2万人増強運動を平成26年度から5カ年間を目標に展開し、今年が最終年度となります。そのためクラブでは知恵を出し合いながら取り組みその成果が徐々に見受けられ、愛称であります「きららクラブ山形」が市町村においても、仲間づくりをすすめるために、多くの方から親しみと愛着をもつて受け入れられてきており、新たな地域共生社会の担い手を意識しながら、会員が明るく自信に満ちた活動が展開できるよう努めているところもあります。

会員増強経過報告	10
新規・再加入クラブ・再結成紹介	11～14
おらほの事務局さん	15
おしらせ	16

第53回山形県老人福祉大会	1～6
平成29年度決算・平成30年度予算報告	7
東北ブロック老人クラブリーダー研修会	8
第12回公式ワナゲ全国交流大会	9

ご祝辞

健康長寿日本一を目指す

山形県知事 吉村 美栄子

第53回山形県老人福祉大会が、ここ鶴岡市において、このように盛大に開催されますことを、心からお喜び申し上げます。

本日御参会の皆様には、日頃から高齢者福祉の推進に多大なる御尽力をいただき、この場をお借りしまして厚く御礼申し上げます。

さて、平成29年10月時点の推計では、本県の65歳以上の高齢者数は約35万4千人、高齢化率は32%を超え、全国6位となっております。

このような状況の中で、県では、「健康長寿日本一」を目指し、本年3月に「みんなで取り組む健康長寿県やまがた推進条例」を制定し、県民一人ひとりが生涯にわたり、健やかで心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現に向けた取組みを進めております。

健康寿命を延ばしながら、住み慣れた地域で暮らし続けることができるようになるためには、行政や関係機関・関係団体などが一体となって各種施策を効果的に進めていくことに加え、高齢者の健康と暮らしを支える地域の絆と仕組みを創り、そこには高齢者の方々御自身が主体的に関わっていることが重要であると考えております。

本大会のメインテーマは、日頃から高齢者福祉の向上に多大なる御尽力をいただき、厚く御礼申上げます。

また、本日、知事感謝状並びに会長表彰等を受けられました皆様、誠に

ございます。これからもお元気で、なお一層御活動されることを期待申しあげます。

ごぞいます。これからもお元気で、なお一層御活動されることを期待申しあげます。

ごぞいます。これからもお元気で、なお一層御活動されることを期待申しあげます。

ごぞいます。これからもお元気で、なお一層御活動されることを期待申しあげます。

あります「のばそう！健康寿命・担おう！地域づくりを」は、まさに県の目指すところであり、県といたしましても、皆様との密接な連携の下、それら目標の実現に向けて取組みを進めてまいりますので、より一層の御理解と御協力をお願い申し上げます。

結びに、本大会の開催にあたり御尽力ください

ました関係者の皆様に深く敬意を表しますとともに、本大会の御成功と一

に、本大会の御成功と一

地域で支え合う環境づくりを

ご祝辞

山形県議会議長 志田 英紀

第53回山形県老人福祉り、県議会を代表いたしまして、お祝いの言葉を

申上げます。

は、日頃から高齢者福祉の向上に多大なる御尽力をいただき、厚く御礼申上げます。

また、本日、知事感謝状並びに会長表彰等を受けられました皆様、誠に

業務用 制服・ユニフォーム・白衣

(株)トータルクリーニングサービス
TEL 0235-25-4839

集配エリア

庄内全域・新庄・最上・山形・上山

鶴岡市安丹字村上6-2

TEL・FAX 0235-25-4839

米穀 肥料 農業

株式会社 柿本商店

新庄市栄町6番2号

TEL (0233) 22-0321
FAX (0233) 22-0322

真心と誠実がモットーのゆっくりじっくり相談できる店

全国に広がる安心の補聴器専門店グループ

補聴器は、あきらめないで、点検・調整・掃除を定期的に受けることが大切です！もう一度、聴力測定から始めませんか？

聴力測定・試聴・相談は無料
アフターケアも万全です

新日本補聴器株式会社 新日本補聴器センター 酒田店

山形県酒田市東大町2-1-5(勤労者福祉センター前バス停 徒歩1分)
営業時間:9時~17時、定休日:日祝、第4土曜、外出日:第2土曜日

0234-22-8377

ハイヤー、マイクロバス
中型・大型バスのご用命は

TEL 0235-22-7733

ダイワ 和 大和交通株式会社

鶴岡市日枝鳥居上43-2

冷えは万病の元

ヒートショック
住宅内の危険な「温度差」をなくす
部分断熱リフォーム“おすすめします”

住宅に関すること何でもお気軽にご相談下さい

有限会社 トータルハウジング夢空間

鶴岡市淀川町20-5

TEL (0233) 22-0321

FAX (0233) 22-0322

おめでとうございます。
皆様のこれまでの御功績
が広く認められたもので
あり、深く敬意を表しま
すとともに、心からお祝
いを申し上げます。

さて、平成27年の国勢
調査によりますと、本県
の65歳以上の人口は約
34万4千人、人口に占め
る割合は30・8%となっ
ており、本県の高齢者数
は、団塊の世代がすべて
後期高齢者となる平成37
年頃まで増加すると見込
まれております。

これからの高齢社会を
考えるとき、高齢者が互
いに支え・励まし合いな
がら、楽しみを共にし、
長寿の喜びを実感できる
地域社会を形成すること
が大変重要であります。

こうした中、各地域の
老人クラブでは、シニア
スポーツや、趣味・文化
活動を通した仲間づくり
のほか、ボランティア活
動や子どもたちとの交
流、伝統文化の伝承活動
など、地域を豊かにする
活動に取り組まれ、地域

で支え合う環境づくりに
大きな役割を果たされて
おります。

本日、「のばそう！ 健

康寿命、担おう！ 地域

づくりを」をメインテー

マに、更なる研鑽を積ま

れ、交流を深められます

ことは、地域共生社会の

実現に向けた連携の一層

の強化につながるものと

考えております。

県議会といたしまして

も、誰もが健康に生き活

きと暮らすことができ

る、安心・安全な地域社

会づくりの推進に向け
て、引き続き力を注いで
まいる所存でありますの
で、皆様におかれまして
も、なお一層の御協力を
賜りますようお願い申し
上げます。

結びに、山形県老人ク
ラブ連合会並びに県内各

地域の老人クラブの御発

展と、御参会の皆様の御

健勝を心から祈念いたし
まして、お祝いの言葉と

いたします。

いたします。

いたします。

いたします。

村山市 山形市 山形市 山形市 山形市 山形市 山形市 山形市 山形市 山形市

吉田勘右工門 舟山 太吉 東海林徳次 齋藤 幸茂 熊谷ヨシ江 和田榮次郎 斎藤 幸子

新庄市 鮎川村 真室川町 最上町 大石田町 朝日町 中山町 東根市 天童市 村山市 天童市 村山市

山口 加藤 八鍬 吉静 義勝 富次 欣一 義七 昭治 正義 好悦 良雄 好悦 良雄 好悦 良雄

計35名（敬称略）

◆老人クラブの 指導育成に貢献

平成30年度
老人福祉功労者
県知事感謝状

第53回山形県老人福祉大会

平成30年度
県老連会長表彰

◆育成指導功労

◆社会福祉（地域）活動が
顕著な老人クラブ

長井市 南陽市 長岡市 飯豊町 川西町 鶴岡市 鶴岡市 鶴岡市 鶴岡市 鶴岡市 長井市 新庄市 宮五福寿会
芳賀 貞雄 菅野 孝作 栗原 悅子 長岡 米次 小方 信一 小松金悦郎 高砂寿会
遠藤 春雄 矢部 敏 佐藤 矢子 佐藤 平戸 濵谷 守屋 富崎 宮崎 守屋 良一 国雄 きく 敏

計3団体

学校法人新庄こひつじ学園
大手幼稚園

新庄市大手町 2-10

TEL 0233-22-1553

お気軽にご相談下さい

**三浦米藏
税理士事務所**

酒田市旭新町2-12

TEL.0234-24-1516

高橋司法登記事務所

司法書士 高橋 克弘

東田川郡庄内町余目字猿田43-7

**TEL.0234-43-4000
FAX.0234-42-0345**



学校法人 明照学園 認定こども園

浄徳幼稚園・じょうとく保育園

〒998-0853

山形県酒田市みずほ二丁目 2-4

TEL 0234-26-1232

山形県弁護士会所属

加藤法律事務所

弁護士 加藤 栄

財産管理や成年後見、不動産問題など、
お困りのことがあればお気軽にご相談ください。

酒田市北新町1丁目6-1

**TEL.0234-22-3189
FAX.0234-23-8163**

総合建設

株式会社 **加藤組**

本社：新庄市多門町 1-15

TEL.0233-22-7707 FAX.0233-29-9101

酒田出張所：酒田市広野十五軒 72

TEL.0234-91-1071 FAX.0234-91-1072

新庄市	酒田市	酒田市	酒田市	酒田市	鶴岡市	鶴岡市	鶴岡市	鶴岡市	鶴岡市	鶴岡市	鶴岡市	米沢市	米沢市	米沢市	山形市	山形市	山形市	山形市	山形市	山形市	矢口あや子	
齋藤志田 勝彦	松山支部 小幡	酒田支部 佐藤	酒田支部 庄司	酒田支部 三浦	温海支部 櫛引支部	清和 渡部	朝日 河野	鶴岡 後藤	鶴岡 田中	鶴岡 石井	鶴岡 佐藤	須貝 西京	光雄 石山	須貝 常子	大畑 須貝	渡辺 西京	長一郎 まき子	政雄 黙	熊谷源次郎	大畠政雄	矢口あや子	
舟形町	大石田町	河北町	河北町	西川町	西川町	朝日町	朝日町	山辺町	山辺町	尾花沢市	尾花沢市	東根市	東根市	東根市	天童市	天童市	天童市	村山市	村山市	村山市	寒河江市	
長澤豊 正弘	後路有 朗恵	今田志 啓敏夫	草薙 八郎	遠藤 乙彦	川村 直美	安藤 正義	菊地 星子	今野 泰介	庄司 宏藏	押切 庸也	沼沢 精治	佐々木法男	新関ケイ子	細矢誠一	葛原正一郎	関山	梅津昌義	高梨吉岡	青柳細谷	竹村忠八	佐藤長岡	佐藤賀志子
新庄市	鶴岡市	鶴岡市	鶴岡市	遊佐町	遊佐町	遊佐町	遊佐町	庄内町	庄内町	小国町	小国町	飯豊町	白鷹町	川西町	川西町	高畠町	最上町	最上町	真室川町	真室川町	戸沢村	
早田老人クラブ	お茶のみサロン 温海支部	鶴岡支部 凌壮会	鶴岡支部 凌壮会	計80名 (敬称略)	武田克己	高橋繁太	小野寺富夫	石垣久男	高橋隆喜	五十嵐紀	舟山四郎	今久男	横山昌平	岩崎周一	黒澤登一	鈴木博	菅敏夫	遊佐次雄	光徳	梁瀬幸子	荒木壽昭	中鉢正一
上山市	新庄市	酒田市	酒田市	鶴岡市	鶴岡市	鶴岡市	鶴岡市	鶴岡市	鶴岡市	鶴岡市	鶴岡市	山形市	山形市	山形市	山形市	山形市	山形市	山形市	南陽市	下荻老人クラブ寿会	長井市	
長井市	新庄市	酒田市	酒田市	酒田市	酒田市	酒田市	酒田市	酒田市	酒田市	酒田市	酒田市	酒田市	酒田市	酒田市	酒田市	酒田市	酒田市	酒田市	酒田市	大江町	大塚長和会	瑞光会
高梨紀子	佐藤ミヨス	佐藤昭子	佐藤久美	佐藤良子	佐藤節子	齋藤良子	久保田喜早	菅原アツ子	長谷川清美	五十嵐美紀	喜早登喜	敏子喜早	鈴木喜早	喜早登喜	遊佐町	遊佐町	遊佐町	遊佐町	遊佐町	遊佐町	遊佐町	中道寿会

◆優良老人クラブ

県老連女性委員会
設立20周年記念会長特別表彰

◆特別功労

計12団体

II 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 II

快適環境づくり
上下水道・衛生・冷暖房設備工事
給排水衛生設備工事設計施工

**日本衛生工事(株)
新庄営業所**
所長 阿部 進
〒996-0031 山形県新庄市末広町1-30
TEL.0233-22-2666 FAX.0233-23-3502

水と住まいと環境と…
パイプライン工業 株式会社
給水工事・下水道工事・浄化槽工事・衛生設備工事など
本社／新庄市金沢字大道上 1835-45
TEL.0233-23-5960
最上営業所／最上郡最上町大字若宮字東野 222-2
TEL.0233-43-3575

HATADA
有限公司 畑田鐵工所
鶴岡市下清水字内田元72-40
TEL 0235-23-2412

IRON HEART
かじや 鋼冶屋の精神で こころ
信頼づくりに魂をこめる
有限会社 成澤鉄工所
NARISAWA-IRON Co.,Ltd.
鶴岡市柳久瀬字大坪16
0235-64-3714

廃棄物・解体工事のプロフェッショナル
For The Future of our Planet
私たちが守ります。地球環境を
DTC Co.,Ltd ディスホテック株式会社
〒999-7672 鶴岡市柳久瀬字武良免1番10
TEL.0235-64-0187
FAX.0235-64-0188
<http://www.dispotec.co.jp/>

新築・リフォーム・各種修繕
日栄産業 有限公司
ショールーム
鶴岡市白山字興野62 TEL.0235-24-5533
鶴岡市山田字小京田15-1 TEL.0235-25-0339



東根市	南陽市	山辺町	河北町	大石田町
庄内町	三川町	飯豊町	高畠町	最上町
小国町	白鷹町	川西町	鮎川村	戸沢村
三川町	高畠町	高畠町	鮎川村	戸沢村
計27名 (敬称略)	菅喜代美	市川花子	梅津八重子	高橋秀子
佐藤つね	荒瀬美千代	井上朝子	安食時子	鈴木ハルヨ
笠原ミヨ	小笠原ミヨ	石川朝子	菅喜代美	後藤洋子
石川つく	荒瀬美千代	井上朝子	梅津八重子	高岡洋子



反射キーholde

日ごろの学習成果を活かし、高齢者の交通事故防止につなげたいと生徒会が主体となつて「交通安全反射キーholde」を作成し、贈呈していました。



◆高齢者の交通安全事故
防止啓発貢献活動
山形県立鶴岡工業高等学
校生徒会
計1団体

県老連会長感謝状

平成30年度県内一斉会員加入促進キャンペーン表彰 達成おめでとう

この県内一斉会員加入促進キャンペーンは、平成28年度にこれまでの内容を一部改正して継続延長することで、新規会員を増やす活動に加え、現在あるクラブを活性化させ解散を防ぎます。また休会や解散したクラブを再結成・再加入させる新たな視点での行動を基本に平成30年度まで期間を定め取り組んでいます。

表彰5区分を対象にして取り組みその成果をまとめ、達成したクラブを各市町村老連から申請をいただきました。

今年は、各部門をとおして37老連より申請があ

り、186クラブが達成されました。

8月29日に開催した第53回県老人福祉大会において、運動の経過報告と達成されたクラブを公表して達成奨励賞を贈りました。

区分(部門)	市町村老連数	クラブ数	会員増数
①新規会員10%増	26市町村	73クラブ	450人
②新規会員5人以上増	22市町村	61クラブ	507人
③70歳未満会員割合5%増	17市町村	36クラブ	—
④再結成・再加入、 新規結成クラブ	11市町	12クラブ	417人
⑤市町村老連会員純増	4市町	4連合会	—
	計	186クラブ	1,374人

私たちもきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

当院は時間約束制です

桜井歯科医院

鶴岡市大山2丁目19-11

TEL 0235-33-2341

午前 9:00~12:30

午後 2:00~ 5:30

日曜・祝日・木曜午後 休診

ダムの電気からご家庭の電気・電気通信まで



株式会社

渡会電気土木

鶴岡市下山添字一里塚36番地

TEL 0235-57-2454

FAX 0235-57-2345

ふじしま歯科医院



理事長・歯学博士 綾田健太郎

午前9:30~午後12:30 午後2:00~午後6:30

(最終受付6時)

〈土曜のみ〉午前8:30~午後5:00 (最終受付4:30)

休診日/日曜日・祝日

鶴岡市藤浪4丁目103-6 TEL:0235-64-6178



大同電気 株式会社

鶴岡市布目字宮田 156-7

0235-22-0335(代)

ダムの電気からご家庭の電気・電気通信まで

車検等安く 要予約

■タイヤ交換 1台 ¥1,080

コンプリート

株式会社 辰勇 CarMedical Complete

定休日 毎週土曜日

鶴岡市道形町47-1 TEL 0235-23-1041



株式会社 野口

(旧株)野口内装

クロス・各種床貼替、カーテン・ブラインド
襖・障子張替、飛散防止フィルム貼、防水工事

鶴岡市白山字村北87-1

TEL 0235-24-1117

第53回山形県老人福祉大会
県老連女性委員会設立20周年記念事業

女性会員による輝きのステージ

健康長寿日本一

きらり輝く女性の笑顔と元気！



鶴岡支部女性会員・八沢会
舞踊「花の山形～ふるさと音頭」



鶴岡市老連女性会員
体操「いきいきクラブ体操」



三川町老連 歌声の花
合唱「童謡メドレー、老いも若きも、他」

県老連女性委員会設立20周年を記念に、日ごろ女性会員が地域で行っている健康づくり・仲間づくりの活

動を発表する機会として、輝きのステージを開催しました。

長年積み重ねてきた熟練の技と表現、地域力を、男女混合の感情豊かで美しいハーモニーなど鶴岡市の新しい

ホールがさらに華々しく思えるステージになりました。



鶴岡支部
藤間流舞踊教授 藤間 静貴久
祝舞 長唄「松」

II 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 II

医療法人
千仁会 中目内科胃腸科医院
鶴岡市昭和町10-5
☎ 0235-25-2011

診療科目 内科・消化器内科・内視鏡内科・肝臓内科
脂質代謝内科・循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~13:00	●	●	●	●	●	休	
午後15:00~18:00	●	●	●	休	●	●	休

【休診】木曜午後・日曜・祝日

母体保護法指定医
医療法人 三條医院

院長 三條 典男 小児科医師 三條 加奈子
(公益社団法人 日本小児科学会認定小児科専門医)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	●
14:00~17:00	●	●	●	/	●	/	※
18:00~20:00	/	●	●	/	/	/	

※第1,3,5日曜のみ 【休診日】木曜・第2,4日曜・祝日

新庄市大手町5-11 ☎(0233)22-4053

三原皮膚科
鶴岡市錦町17-3
☎ 0235-22-8131
<http://www.mihara-ichiro.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	×	●	●	●
15:00~18:00	●	●	×	●	●	※

【休診日】日曜・祝日・水曜 ※土曜は17:00まで

内科 桂医院

一般財団法人 日本消化器病学会 消化器病専門医
一般社団法人 日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医
院長 佐久間 和弘
鶴岡市桂荒根字下桂105-2 NTT 楼引換局となり ☎0235-57-3303

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
16:00~18:00	●	▲	●	▲	●	-

▲ 15:00~18:00 休診日：日曜・祝日、土曜午後

医療法人社団 樹榮会 乙黒医院 医師 乙黒 弘樹
鶴岡市桜新町3-22 TEL 0235-26-1011

診療科目 内科・外科
診療時間 午前 9:00~12:00
午後 2:00~ 6:00
※土曜は5:30まで

休診日 日曜・祝日・木曜午後

よしずみ歯科医院 Tel.0235-28-1155

◇◆ 診療時間 ◆◇
AM9:00~12:30 / PM3:00~7:00
(土曜日はPM5:00まで)
休診日 日曜・祝日
鶴岡市長者町4-10

平成29年度決算・平成30年度予算報告

平成30年6月21日（木）に山形県総合社会福祉センターで行われた通常総会で、県老連の平成29年度決算・平成30年度予算が以下のとおり承認・可決されましたのでご報告します。

平成30年度予算概要

【収入の部】

科 目	予算額 (円)
1. 会費	6,481,000
2. 補助金・助成金	5,106,000
3. 委託費	1,550,000
4. 共同募金配分金	300,000
5. 老々会員章拠出金	90,000
6. 事業負担金	850,000
7. 事業関連収入	2,200,000
8. 雑収入	400,000
9. 基金繰入金	6,800,000
10. 繰越金	200,000
計	23,977,000

【支出の部】

事 業 項 目	予算額 (円)
1. 育成指導・活動支援事業	970,000
2. 組織拡充広報事業	2,010,000
3. 生きがいと健康づくり事業	2,070,000
4. 地域を豊かにする社会活動事業	695,000
5. その他の事業	2,020,000
6. 活動推進員設置事業	10,071,000
7. 法人運営管理費	5,653,000
8. 予備費	488,000
計	23,977,000

平成29年度正味財産増減計算書

平成29年4月1日から平成30年3月31日まで (単位:円)

科 目	当年度	前年度	増 減
I 一般正味財産増減の部			
1. 経常増減の部			
(1) 経常収益			
①受取会費	6,481,000	6,802,400	△ 321,400
②事業収益	4,119,388	3,542,980	576,408
③受取補助金等	5,441,000	5,706,000	△ 265,000
④受取負担金	218,400	231,200	△ 12,800
⑤雑収益	10,522,744	994,845	9,527,899
経常収益計	26,782,532	17,277,425	9,505,107
(2) 経常費用			
①事業費	19,860,973	18,740,197	1,120,776
②管理費	27,843,431	4,834,694	23,008,737
経常費用計	47,704,404	23,574,891	24,129,513
当期経常増減額	△20,921,872	△ 6,297,466	14,624,406
2. 経常外増減の部			
(1) 経常外収益	0	0	0
経常外収益計	0	0	0
(2) 経常外費用			0
過年度減価償却費	0	0	0
経常外費用計	0	0	0
当期経常外増減額	0	0	0
他会計振替額	0	0	0
当期一般正味財産増減額	△20,921,872	△ 6,297,466	△ 14,624,406
一般正味財産期首残額	43,782,571	50,080,037	6,297,466
一般正味財産期末残額	22,860,699	43,782,571	20,921,872
II 指定正味財産増減の部			
受取寄付金	0	0	0
一般正味財産への振替額	0	0	0
当期指定正味財産増減額	0	0	0
指定正味財産期首残額高	0	0	0
指定正味財産期末残高	0	0	0
III 正味財産期末残高	22,860,699	43,782,571	△ 20,921,872

私たちがきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

<p style="text-align: center;">曹洞宗 法林寺 鶴岡市東原町 12-22 0235-23-2391</p>	<p style="text-align: center;">曹洞宗 常源寺 鶴岡市鳥居町 33-41 0235-22-4151</p>	<p style="text-align: center;">浄土宗 正覚寺 鶴岡市鳥居町 33-46 0235-22-4150</p>
<p style="text-align: center;">曹洞宗 桐宿山 鳳喩寺 鶴岡市神明町 15-51 0235-24-3250</p>	<p style="text-align: center;">三谷税理士・社労士事務所 TKC 税 理 士 社会保険労務士 三谷 美重子 税理士・FP1級 三谷 太 郎 酒田市日の出町2丁目38-10 TEL.0234-23-7810 FAX.23-7842</p>	<p style="text-align: center;">堀尚志税理士事務所 税理士 堀 尚志 お気軽にご相談ください 酒田市みずほ2丁目1-7 TEL0234-22-8211</p>

参加者300名超 心温まるおもてなしを

以来でした。

当時、老人クラブ関係者も多くの被害に遭い、離ればなれになつた仲間との再会を果たし、深い絆が結ばれました。

今研修会では会場の入り口に、本会の女性委員会役員と天童市老連女性委員が歓迎のおもてなしとして県の花「紅花」を事前に飾り付け、観光PRも兼ねてお出迎えをいたしました。

また、2日目は各テーブルに「紅花の花かご」を飾り、参加者のお土産としてお持ち帰りいただきました。

老人クラブブリーダー研修会は、本県が主催県となり県外から236名、県内から105名が参加する大規模研修会となりました。

東北6県と仙台市の7地区の持ち回りで開催し、前回本県での開催は東日本大震災が発生した平成23年の7月



7月12日（木）～13日（金）、天童ホテルで開催された東北ブロック

研修内容は、全国老人クラブ連合会の谷野事務局長より「老人クラブの現状と課題・活動安全対策」として基調

説明をいただき、講演ではシネマパーソナリティの荒井幸博さんよ

り懐かしい映画や昭和のスターなどのお話を歌謡曲メドレーで大合唱を行いました。

来年は岩手県で開催、仲間との再会を約束し友好の絆を深めた研修会になりました。



山形市高瀬の紅花でお出迎え



紅花の花かごを囲みグループ討議

ているそれぞれのクラブ活動について討議しました。

医療法人徳洲会
新庄徳洲会病院

新庄市大字鳥越字駒場4623 ☎ 0233-23-3434

病院HP <http://shin-toku.com>

- 併設事業所 ●
- ・居宅支援事業所
- ・訪問看護ステーション
- ・訪問介護ステーション
- ・通所リハビリテーション
- 関連施設 ●
- ・舟形徳洲苑(舟形町)
- ・梅花苑(真室川町)

**お年賀に
祝いの銘茶**

お茶のふじい / 藤井茶舗

酒田市東町 1-17-3

☎ 0234-23-1311

寝苦しい夜は…

ぬるめのお風呂に入る

体温が低くなるほど寝付きがよくなります。38度くらいのお風呂で汗をかき、体温を下げましょう。

寝る前に軽い運動をする

運動をしたあとは体温が下がりやすくなるので、寝る前に運動すれば眠りやすくなります。

7つの
口コモ
チェック!

*口コモティッシュドロームとは、「運動器障害」「要介護」になるリスクが高い状態のことです。

1つでも当てはまると口コモの危険信号！

1. 片足立ちで靴下がはけない
2. 家の中で躊躇したり滑ったりすることがある
3. 階段を上がる時、手すりが必要
4. 15分ほど続けて歩くことができない
5. 横断歩道を青信号で渡りきれない
6. 掃除機の使用や布団の上げ下げ等の家事が困難
7. 2Kg程度(1リットルの牛乳パック2本) の荷物を持ちかえるのが困難



第12回公式ワナゲ全国交流大会

団体 千葉生浜公民館(千葉市) 個人 佐竹 絹子さん(上山市) 優勝に輝く



きららクラブ南遊佐（酒田支部）の選手宣誓

76
1
8
9
名、
・
9
歳と本県の健康

選手の登録は
南陽市と山辺町が
初出場となりまし
た。

今年で12回を数
える今大会では63
チームが出場し、
南陽市と山辺町が
初出場となりまし
た。

戦が繰り広げられ
ました。競い合う熱
の技を競い合う熱
大会が開催され、
公式ワナゲ愛好家

館で毎年恒例の公
式ワナゲ全国交流
大会が開催され、
公式ワナゲ愛好家

10月10日（水）

寿命を4歳上回
り、老人クラブ

に加入している

高齢者は、健

康で長寿であるこ
とを証明してい

るようでした。

最高齢者は、
男性が村山稻寿

会の井沢惣一さ
ん（93歳）、女

性は特養愛日莊
の多田ヨスエさ

ん（92歳）、他90歳以
上の選手2名が参加し
ました。

成績は、団体部門で
千葉市「千葉生浜公民

館」が5年ぶりの優勝、
2位には長井市「草岡

A」、3位に上山市「四
ツ谷むつみ会A」と長

井市「川原沢A」とな
りました。

個人部門では、1位
個人部

に上山市の佐竹絹子
さん、3ゲーム合計

630点でした。

パーカーパークエー
ム『オールパークエー

ス』
賞は11
名、個人戦での3ゲー
ム



個人戦の様子

健康 コラム

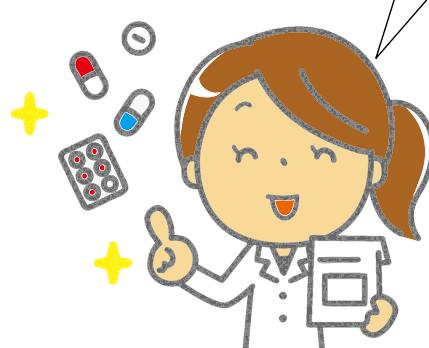
とってもべんり

お薬手帳を持ちましょう!

お薬手帳を持っていると…

- 複数の病院にかかっていても、それぞれに処方された薬を1冊で管理できるので、飲み合わせによる事故を防げます
- 過去の副作用等も履歴で記録され、適切なお薬の処方に役立ちます
- 災害時や緊急時の治療継続にも役立ちます
- かかりつけの薬局を持つとより効果的です

市販薬などの薬歴も
記録しておくと
より適切な処方に
役立ちますよ。





山形県老連
マスコットキャラクター

11ページからは、各
単位老人クラブの活動
事例を紹介いたします
ので、ぜひあなたの地
域でも参考にされ、さ
らに活性化につながれ
ばと願っております。

老人クラブ会員2万人
人増強運動は、平成26
年度から5カ年計画で
展開しており、このほど
第4年次の結果を取
りまとめました。

全体的には、運動當
初と比較するとクラブ

数、会員数とも減少傾
向にあります。单年度
ごとに見るとクラブ
の現状維持を基本に新
規や再結成を呼びかけ
ながら、会員を純増し
た老連は毎年報告が出
るようになりました。今年
が、最終年度となりま
す。今年が、最終年度と
なりますのでこれまで
の好事例をまとめ、新
たな運動へと発展させ
ていきたいと思いま
す。

◆老人クラブ会員2万人増強運動 4年次を振り返る

連合会の会員純増達成が現実的に!!

会員2万人増強運動4年次経過報告

平成30年度市町村老連組織状況（平成29年との比較）

区分	項目	達成数	老連名
クラブ数	増加	3老連	上山市・尾花沢市・大蔵村
	現状維持	18老連	東根市・南陽市・中山町・山辺町・大江町・朝日町・戸沢村・金山町・高畠町・川西町・白鷹町・飯豊町・小国町・遊佐町・鶴岡市（朝日支部）・酒田市（酒田支部・松山支部・平田支部）
会員数	増加	4老連	上山市・尾花沢市・戸沢村・川西町
	減少率5%以内	15老連	東根市・南陽市・中山町・朝日町・大蔵村・鮭川村・金山町・高畠町・白鷹町・飯豊町・小国町・遊佐町・鶴岡市（朝日支部・羽黒支部）・酒田市（酒田支部）

II 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 II

住宅塗替・建築塗装・橋梁塗装
区画線・標識工事・各種改修

酒田塗装株式会社

〒998-0102 山形県酒田市京田二丁目21番17号
TEL.0234 (43) 8227

医療法人
社団 **池田内科医院**
酒田市広野字末広 105 番地4

TEL (0234) 92-2210

診療時間	平日（午前）8：30～12：30
	平日（午後）2：30～ 5：30
	土曜（午前）8：30～12：30

休診日：日曜・祝日、土曜午後

いくま内科クリニック
酒田市錦町5丁目32-698
TEL 0234-41-1855

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00～12:00	●	●	●	●	●
午後	4:00～ 6:30	●	●	●	/	●

受付時間は午前8:30～12:00、午後3:30～5:30まで
【休診日】日曜日・祝日・木曜日午後・土曜日午後

TOHORU 東北機工
酒田市みずほ 2-17-5
TEL:0234-26-1555

YAMADA 山一不動産
酒田市みずほ 2-17-5
TEL:0234-22-4320

SUGAWARA
一般、冷凍、冷蔵食品配送・一般雑貨配送・超精密機械定温輸送

有限会社 菅原運送
鶴岡市大半田字丁野田3-1
TEL 0235-23-3042

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30～12:30	●	●	●	●	●	●	×
15:00～18:00	●	●	×	●	●	×	×

休診日：水曜午後、土曜午後、日曜、祝日

安孫子皮ふ科
酒田市龜ヶ崎 7 丁目 1-5
TEL:0234-21-5757

市町村・支部老連の新規・再加入・再結成クラブのご紹介



県内一斉会員加入促進キャンペーングが達成されました。その中から7市町村老連の単位クラブより『新規・再加入・再結成』にいたるまでのエピソードを取材しました。地域における老人クラブの必要性や高齢者同士の交流の場づくりなど、さまざまな課題に立ち向かい目標を持つてクラブが結成されています。老人クラブがまだない地域への立ち上げ支援や、休会・解散の危機があるクラブへの支援に情報を提供して、また各単位クラブ活動の情報としてご活用ください。



ワナゲ練習会

今後は、クラブの運営に協力してくれる70代の若手会員を増やすため、再び町内会に協力を求め連携していく

29年度9月にお試し期間として市老連に入

回参加してくれるようにになつたケースもありました。

加入了のメリットなどを周知してもらい、平成

ゴルフ、ワナゲ練習など活動の様子とクラブ

ながら体操して、カラオケやワナゲの練習な

月1回、DVDを見た。

上延命会は東新町と南新町が対象となるクラブです。町内会に協

新規連合会加入クラブ

上延命会（村山市）

会員数…38人
会長…太田 倉夫

町内会の協力でクラブ発足

上延命会は東新町と南新町が対象となるクラブです。町内会に協力を得て回覧板で老人

クラブの紹介をしても

り、平成30年4月から正式な加入となりました。

月1回、DVDを見た。

上延命会は東新町と南新町が対象となるクラブです。町内会に協力を得て回覧板で老人

クラブの紹介をしても

り、平成30年4月から正式な加入となりました。

月1回、DVDを見た。

月1回、DVDを見た。

月1回、DVDを見た。

月1回、DVDを見た。

月1回、DVDを見た。

月1回、DVDを見た。

月1回、DVDを見た。

月1回、DVDを見た。

II 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 II

心を結ぶ
かけ橋に…

株式会社 佐藤組

鶴岡市宝田二丁目9番72号
TEL.0235-22-3233
e-mail:satougumi@mua.biglobe.ne.jp

TOMO 創造性しなやかに

鶴岡発條株式会社

鶴岡市宝田 3-10-25
TEL:0235-22-0407(代)
<http://www.tohj.com>

出羽菓子処
みのりや

鶴岡市宝田三丁目 9 番 22 号
TEL 0235-23-4142

有限会社 達商

株式会社 斎藤板金工業所

[主要営業品目] 精密板金加工・製缶加工 他
[主 要 製 品] 医療機器関連・農業機器関連 他
[建築板金部門] 特殊屋根葺工事・一般建築物 他

鶴岡市道形字ニツ屋64-1
TEL 0235-24-5112

私たち
「山形県老人クラブ連合会」を
応援しています！

私たち
「山形県老人クラブ連合会」を
応援しています！

創業 70 周年

確かな技術と信頼が、須藤の誇りです。

株式会社 須藤製作所

酒田市広野字末広 100
TEL 0234-92-2131



女性会員も活躍中

地域の老人クラブは30年ほど前に解散、それ以降、老人クラブという組織はなく、ここ2～3年で地域の高齢者から「老人クラブを立ち上げては?」という話があり、公民館長が老人クラブ立ち上げのため、町内会長に相談したり区長に相談するなど、尽力しました。

会員のほとんどがたびに童謡唱歌や愛唱歌の合唱の指導をしています。会長のハーモニカ伴奏は雰囲気があってとても懐かしく楽しい気持ちになります。

女性であることから、役員に登用し、女性の気配り目配りがあつて、安定したクラブ活動が行われています。

単位クラブ活動としてワナゲ大会や芋煮会を実施し仲間と交流を深めています。地区事業では、歌好きの会長が自らハーモニカを吹いて、会員が集まる

女性であることから、役員に登用し、女性の気配り目配りがあつて、安定したクラブ活動が行われています。

「サロン」と言つた場づくりの文化は以前からありました。が、集まるのはいつも女性ばかりで男性は参加していませんでした。男性会員をどう巻き込むかが難しく、男性の参加を促すため、会長は男性で地域でも信頼を置ける適任者に引き受けてしまつて何かなでまとまつて何か活動してみようといふ目標を持つています。地域柄、農業に携わる会員が多く、ゆっくり話し合えていない現状であるが、農作業がひと段落す

たびに童謡唱歌や愛唱歌の合唱の指導をしています。会長のハーモニカ伴奏は雰囲気があってとても懐かしく楽しい気持ちになります。



男性の参加を待っています

新規連合会加入クラブ

野川第一老人クラブ (四季の花) (東根市)

会員数…20人
会長…杉本 順州

女性役員登用で活性化を

男女ともに支え合うクラブづくりを

新規連合会加入クラブ

大坪老人クラブ (大蔵村)

会員数…22人
会長…鈴木 君徳

自動車整備・自動車板金・塗装

前田自動車工業 有限会社

酒田市東町1丁目8-3
TEL:0234-24-7305

おかげ様で
31周年

TomatoClub

食が変わればカラダは変わる
三川町横山字袖東4-3 ☎0235-66-3985
会合等のお弁当は
トマトクラブにおまかせください!!

池田車体

B.P. Sheda

有限会社 池田車体

各種自動車板金 ホンダ・ボディーサービス協力工場
塗装専門 JA共済自動車指定工場

TEL 0234-24-4433

酒田市東両羽町6-6

SHONAI ENERGY INC.

庄内エネルギー 株式会社

SHONAI ENERGY INC.

酒田市東町一丁目7番地の9
☎0234-22-5070

私たちにはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》

かもめ動物クリニック							
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝							
午前 9:00～12:00	●	×	●	●	●	●	●
午後 16:00～19:00	●	×	●	●	●	※	×

※14:00～17:00
酒田市入船町2-38
予約制 ☎0234-43-0562

元気・笑顔・感謝

土木・建設資材 総合商社

仮設機材工業株式会社

代表取締役 西村 修

【酒田営業部】酒田市こがね町1-22-12
【鶴岡営業部】鶴岡市日和田町21-20

平成29年3月、会長職の負担が大きかったことからクラブの総会で市老連の脱退が決まりましたが、連合会から離脱しても定期的に定例会等を開催していました。

市老連会長の説得もあり、再加入に向け現在抱えている問題点を整理し、解決方法（副会長がパソコンで申請書の入力や名簿管理を行うなど）を見つけ出し平成30年4月に再び加入了しました。

現在、定例会、健 康体操、カラオケを

平成29年3月、会長職の負担が大きかったことからクラブの総会で市老連の脱退が決まりましたが、連合会から離脱しても定期的に定例会等を開催していました。

市老連会長の説得もあり、再加入に向



日帰り旅行で和気あいあい

楽しむ会を活発に行い、会員にとても喜ばれています。また、副会長の車で近場の温泉など日帰り旅行を楽しんでいます。

10月25日は、大石

田町あつたまりラン
ド深堀温泉へ日帰り

旅行をして会員の親睦を深めました。

平成29年度は急きよ1年間休会することになってしまいました。

その間体育レクリエーション大会の参加ができないことや、老人クラブの情報が入ってこないことに会員は大変困っていましたため、連合会への必要性を感じて再び加入することになりました。今

地域のコミュニティーセンターの芝桜を手入れし、毎年春にきれいに咲く芝桜は地域住民に喜ばれています。

そば打ちが得意な会員が指導を行うそば打ち体験をしたり（毎年2回）、日帰りのお食事会（年2回）には会員外の高齢者をお呼びしてランチを楽しんでいます。

再加入クラブ

東町寿友の会 (上山市)

会員数…29人
会長…渋谷 孝郎

再加入クラブ

野荒町山びこ会 (鶴岡市羽黒支部)

会員数…25人
会長…斎藤 清雄

連合会事業参加で活気づけ



会員の指導でそば打ちを体験

加入して、以前のように体育レクリエーション大会に参加。

体を動かして、熱心に仲間を応援することは本当に幸せだと感じました。

リサイクルは地球へのおもいやり
製紙原料・製鉄原料・非鉄金属
廃棄物再生事業者登録
山形県第1号

有限会社 新田正男商店
酒田市東町1丁目2-4
TEL 0234-23-3018

II 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 II

反射材や明るい色の服を着用して、交通事故を防ぎましょう。

反 射 材

夜間外出の際は
の着用を!!

医療法人社団 健好会
サイトー内科 内科
院長 斎藤 好正
【診療時間】9:00~12:30 / 14:00~18:00
【休 診 日】木曜・土曜午後・日曜・祝日
酒田市一番町 9-9
TEL.0234-23-7718

新田正男商店
酒田市東町1丁目2-4
TEL 0234-23-3018

ストレッチの一般原則

- ①反動をつけずに、ゆっくりと引き伸ばすように
- ②呼吸は止めずに、自然にリラックスして
- ③痛みのない範囲で、最低でも30秒はその姿勢を保持する

- ④引き伸ばす筋肉に意識を集中して行う
- ⑤なるべくひとつの筋肉ごとにストレッチを行うようにする
- ⑥特定の筋肉だけを行うのではなく、なるべく全身の筋肉に対して行う
- ⑦運動の前、後に行う

身体の柔軟性を高め、けがや事故を防ぎましょう!





秋の日帰り旅行へ

平成19年4月に役員の後継者不足のため、会長の退任を機にクラブは解散。その後地域では少子高齢化が進み子供会や婦人会などが消滅、高齢者同士の交流も少なくなつたことから区長経験者が集まつて再び老人クラブを結成させました。事務的業務は、パ

ソコンなどを操作できる若手が率先して連合会事業へ参加案内などを行っています。

連合会に加入したことで、会員のみが受講できる熱中症予防講習や地区の老人大学、グラウンド・ゴルフ大会などに参加できるようになりました。

クラブの目標は、会員同士の親睦を深めること、地域でボランティア活動をするという二つの目的をしづり、日帰り旅行などを計画しています。

い、平成29年3月、連合会から離脱しましたが、仲間と集うことが多くなり人とつながりが薄れたような寂しさを感じて今年の7月、村連合会から再加入のお誘いがありました。仲間も集まる機会がなくなり寂しさを感じ始めていたため、新たに現在の会長が就任することで再結成しました。

年3～4回ほどお茶のみサロンを開催し、健康体操をしたあと、女性会員の手づくり料理やお漬物でお茶飲みして楽し

再結成クラブ

舟渡元気クラブ (朝日町長寿)

会員数…38人
会長…堀 良一

自発的な要望から活動展開を

平成19年4月に役員の後継者不足のため、会長の退任を機にクラブは解散。その後地域では少子高齢化が進み子供会や

ソコンなどを操作できる若手が率先して連合会事業へ参加案内などを行っています。

連合会に加入したことで、会員のみが受講できる熱中症予防講習や地区の老人大学、グラウンド・ゴルフ大会などに参加できるようになりました。

クラブの目標は、会員同士の親睦を深めること、地域でボランティア活動をするという二つの目的をしづり、日帰り旅行などを計画しています。

再結成クラブ

芦沢 (鮭川村)

会員数…15人
会長…柿崎與四郎

応援後の打ち上げで親睦深める

前会長の退任に伴い、平成29年3月、連合会から離脱しましたが、仲間と集うことが多くなり人とつながりが薄れたような寂しさを感じて今年の7月、村連合会から再加入のお誘いがありました。



カローリングで真剣なまなざし

村連合会行事のレクリエーション大会やカローリング大会に参加するため選手を決める相談会も楽しみのひとつ。仲間

が選手として出場する大会に応援のためみんなで出向き、成績結果に関係なく終わつたあとは打ち上げをしてクラブ活動の活性化につながっています。

～いつまでもお口を健康に保つために～

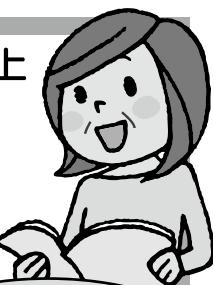
知っていますか？ パタカラ体操

パタカラ体操とは…？

加齢に伴い、筋力が弱ってくると、口周りの筋肉や舌の動きが衰えてきます。

「パ・タ・カ・ラ」と発音し、食べたり話したりするときに必要な筋肉を鍛えることができるトレーニングです。

- ◆ 飲み込む力や噛む力の維持・向上
- ◆ 発音がはっきりする
- ◆ 誤嚥(ごえん)性肺炎の予防
- ◆ 液分泌の促進
- ◆ 表情が豊かになる
- ◆ いびきや歯ぎしりの改善
- ◆ 口の渴きの改善



パタカラ体操にはこんな効果があります



川西町老連会員加入促進研修会

部長として、クラブ活動のPRにも力を入れ、地域の方に「老人クラブって楽しそう!」「入ってみたい」と思っていただけるよう、川西町老連会員加入促進研修会を開催しました。

老人クラブ担当者には、「佐藤さん」とか「千恵美ちゃん」と呼ばれるようになつたこ

ダリヤの里で知られる川西町は、70歳以上の高齢者人口は4300人、そのうち約2割が老人クラブ会員で、町老連に所属するクラブは27クラブです。

老人クラブの宣伝部長として、クラブ活動のPRにも力を入れ、地域の方に「老人クラブって楽しそう!」「入ってみたい

ね」って言われるよう日々頑張っています。事務的に淡々と仕事をせず、「一緒にやついていきましょう」と横に並び歩み寄るような気持ちを大切にしていて、研修会やレク大会な

どは、私も参加者の一同として一緒に楽しむことで単ク会長と同じ気持ちになれる感想を大切にしています。私は、子育て世代が多く高齢者はほとんどお見かけしません。この先、私たちも子育てが終わり定年を迎えるころ、地域に老人クラブを立ち上げることが私の夢です。そのためにも、老人クラブという組織を絶やすことなく継続できるよう今後も老人クラブをお手伝いしていきます。



佐藤 千恵美さん
(川西町老人クラブ連合会)

老人クラブの宣伝部長



平成30年度市町村老人クラブ連合会事務担当者会議

20市町村老連参加 事例発表を

10月24日(水)、県総合社会福祉センターにおいて20市町村老連の事務担当者が出席し事務担当者会議を開催しました。

会議では、県長寿社会政策課青木主事より「やまと長寿安心プランの概況と老人クラブの位置づけ」とし行政説明をいただきました。

また、基調説明において「会員加入促進と2万

人会員増強運動の成果について」と題し本会の高橋常務理事より各市町村老連の取り組み集計の成果を説明。成果があった事例として、川西町老連事務局佐藤千恵美さんと大蔵村老連事務局井上沙織さんに事例発表をしていただきました。

「ねたきいゼロ」10か条

①健康なからだをつくろう

食生活に気を配り、毎日すすんで運動をしよう

②病気の早期発見と予防につとめよう

健康診査や健康相談を活用し、気軽に相談できる「かかりつけ医」を持とう

③事故防止に心がけよう

交通ルールは守り、安全につとめよう

④メリハリのある毎日を送ろう

自分のことは自分で!身だしなみに気を付けよう

家庭での役割をもち、リズムある生活をこころがけよう

⑤1日1回は外に出よう

散歩をしたり趣味を見つけたりして外に出よう



⑥友達や仲間をつくろう

何でも話し合える友だちをつくろう



⑦社会活動をすすめよう

クラブ活動やボランティア活動に参加しよう

⑧家族の協力で自立につとめよう

家の中を動きやすく安全に整えよう

⑨保健・福祉サービスを上手に利用しよう

困ったときは相談窓口に問い合わせてみよう

⑩私は

ができる

あなたができる目標を1か条加えましょう

ときめきねんりんピック 2018

第27回山形県健康福祉祭 美術展開催

山形県健康福祉祭（ときめきねんりんピック 2018）の美術展が山形美術館で開催されます。

高齢者が創作した日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の6部門の作品が展示され、それぞれ作品にかける想いや熟練の技、知識経験豊かな感性が来館者を魅了します。

ぜひ会場にお越しいただきご覧ください。



第26回山形県健康福祉祭美術展より

厚生労働大臣賞に輝く

昨年の県健康福祉祭「美術展」では、山形市老連会員の斎藤敏雄さん（81歳）が写真の部に出品の「踊る奴」が山形県知事賞を受賞しました。

このほど開催された第31回全国健康福祉祭とやま大会「美術展」に本県代表で出展し、この結果、厚生労働大臣賞に輝きました。



観覧無料 ぜひお越しください

開催日時 平成31年2月14日（木）～17日（日）
AM10:00～PM5:00（最終日はPM3:00まで）

会場 山形美術館（観覧無料）
山形市大手町1-63 電話：023-622-3090

お問い合わせ 社会福祉法人山形県社会福祉協議会

電話：023-622-5805

FAX：023-626-1623

一般社団法人山形県老人クラブ連合会

電話：023-622-5601

FAX：023-622-5606

編集後記

『老人』という言葉が嫌われている。

どこに行つても「老人クラブの『老人』っていうのが嫌われるのよ」と聞くが、そう言っている人も『老人』という言葉が嫌いだから嫌そうな顔をして愚痴を言うだけ。

私は『老』という字に魅力を感じている。だから『老』という字を調べてみた。「年を取った人」、「古くなる」などの説明と「老」の付く言葉として、「老中」江戸幕府において最高の職名、「老女」江戸幕府の女性など年を重ねさまざま経験と豊富な知識を持ち、人から信頼され人を信頼できる「尊い人」を差す言葉が目に付いた。

「老」とは、衰え弱つていくものではなく、これまで長年積み重ねてきたもの。集大成じやないかと考える。「老」の形は変わり、この世に一つとして同じ「老」はない。

私は将来どんな「老」をしていくのか、人生を歩む中で楽しみながら研究していく。歩美

スポンサーへの御礼

本紙発行に際しまして、ご協賛いただきましたスポンサー各位に対し、厚く御礼申し上げます。今後も倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

II 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《北部版》 II

地域の方々のお困り事に
「身近で」「頼れる」存在でありたい
弁護士法人 -LEGAL SPIRIT-
リーガルスピリット

山形県弁護士会所属 弁護士 武田芳人 新庄事務所

0120-0783-14
TEL.0233-32-0461 FAX.32-0462
新庄市本町4-33こらっせ新庄5F
<http://www.obara-law.jp>

備えて安心！防災グッズあれこれ

いつ起こるかわからない災害。
いざという時、慌てないためにも、必需品をリュックなどにまとめておきましょう。

<基本グッズ>

- 貴重品（現金・保険証など）
- 救急セット（常備薬または処方箋も）
- 飲料水（最低でも水500ml）
- 非常食（ナイフ・缶切り・栓抜きも）
- 懐中電灯・ロウソク
- 携帯ラジオ（予備乾電池）
- ポケットティッシュ（ウェットティッシュ）
- 手袋（軍手）
- タオル
- ライター
- 雨具
- 予備の着替え

紙おむつ

生理用品

メガネ・コンタクトレンズなどの日用品
※家族写真もあると、探す際に役立ちます。

<あると役立つグッズ>

- 折りたたみポリタンク
- アルミ保温シート（体温の低下を防ぐ）
- カイロ
- おしりふき（大判で、体ふきに便利）
- 裁縫セット
- 帽子
- ランタン
- キャンプ用品

株式会社 ニチコミ

弊社ホームページで
全国の元気な老人クラブの
活動を紹介しています。

<http://www.nichicomi.com/>

