会報

陽だまり

県老連女性委員会設立20周年記念特集

第26号
平成30年6月

きららクラブ山形
一般社団法人
山形県老人クラブ連合会
〒990-0021 山形市小白川町2-3-31 県総合社会福祉センター 2階
tel (023)622-5601 fax (023)622-5606
ホームページ http://www.kirara-yamagata.or.jp
E-mail yrouren@poplar.ocn.ne.jp
（編集・印刷）株式会社ニチコミ
☎03-5718-3900 http://www.nichicomi.com

会長・女性委員長あいさつ

女性の気くばりや社交性を大切に

一般社団法人　山形県老人クラブ連合会
会長
女性委員会　委員長　亀谷　千代子

県老連女性委員会は、老人クラブにおける女性リーダーの相互連携をはかり、女性の立場から活動推進と組織強化を図ることを目的として平成10年10月に設立し、今年20周年を迎えました。

これもひとえに皆様方より老人クラブ女性委員会活動にご理解、ご協力があったからこそと心より感謝申しあげます。

この間を振り返ると、高齢者の地域支え合い活動や会員2万人会員増強運動など女性としての気くばりや社交性かつ積極的な行動力を大いに発揮し活動を展開してまいりました。

私は、この設立20周年の節目に県老連会長と女性委員長という立場で関われましたことをとても感慨深く誇りに思っております。

今後は、男女共同参画の意識を高め、新地域支援事業など女性が活躍する事業の担い手として、また休会・解散を防止するためにほんの少しの勇気と積極性をもって、周囲の理解と協力を得ながら自ら単位クラブ会長に就任する女性会員が一人でも多く増えることへの期待と活躍されることを祈念しごあいさつといたします。

県老連歴代女性委員会委員長就任名簿

	氏　名	所属地域	就任期間	年　数	全老連女性委員就任期間
設立前	後藤ゆき子	山形市	平成5年7月～平成11年5月	5年10カ月	平成5年7月～平成11年5月
初　代	杉原ミツエ	山形市	平成10年10月22日～平成15年5月31日	4年7カ月	平成11年6月～平成15年5月
2　代	平野　節子	酒田市	平成15年6月1日～平成17年5月31日	2年	平成15年6月～平成17年5月
3　代	佐藤　サダ	山形市	平成17年6月1日～平成23年5月31日	6年	平成17年6月～平成23年5月
4　代	亀谷千代子	山形市	平成23年6月1日～		平成23年6月～

女性会員が主体となって取り組んでいる市町村老連活動をまとめました。

それぞれの地域の実情に応じ、知識と特色を生かした内容です。ぜひ参考にしていただき、情報を共有しご活用ください。

わたしたちの誓い

わたしたち女性委員会は、「ゆとり」と「うるおい」と「やすらぎ」に満ちた心豊かな社会を築くために、21世紀のさわやかな風になって、男女共同参画の老人クラブづくりをすすめます。

誓い・21世紀の風になる

○地域に仲間づくりを広げる風になる

○高齢者の声を届ける風になる

○次世代との心をつなぐさわやかな風になることを誓います。

全老連女性委員会
設立20周年記念（平成15年）

市町村老連女性委員会（部会）等活動紹介

山形市老人クラブ連合会

女性委員会
設立：平成18年4月1日
委員長　松澤　富美

やりたい気持ちを大切に

市老連事業「秋の交流会」では、参加者へのおもてなし活動として女性委員が手づくりしたエコハットブローチや爪楊枝小袋を配る活動を行っています。

また、いきいきクラブ体操や歌声コーラスなど「やりたい」を積極的に活動として取り入れ、いきいきと笑顔で活動しています。

親睦を深める

上山市老人クラブ連合会

女性部
設立：平成7年4月25日
部長　伊藤　孝子

地域の仲間と1日研修旅行

女性が輝く活動を目指し、これまで女性部長だけが参加していた1日研修旅行を地域の仲間と一緒に参加できるように計画を見直しました。

今後は、料理教室や芋煮会など女性会員が誰でも参加でき交流できる事業を目指します。

夕鶴の里へ

天童市老人クラブ連合会

女性部
設立：平成7年4月1日
部長　鈴木　秀子

女性部ワナゲ大会初開催

毎年、女性部のための日帰り旅行研修や市保健師さんの健康講習会などを行ってきましたが、それに加え、今年7月に初めて女性部ワナゲ大会を開催することになりました。

男性会員に負けない高得点獲得を目標に元気いっぱい頑張ります！

女性部の皆さん

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

長十歯科医院
DENTAL CLINIC
一般・小児・矯正・予防・歯科用CT画像センター併設
日本小児歯科学会認定 小児歯科専門医
日本歯科放射線学会認定 歯科エックス線准認定医
院長 金子 信一郎
川西町上小松1517-2
☎0238-42-5152 ワニチドリの長十歯科 検索

内科・循環器内科・小児科
斎藤内科循環器科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
8：45～12：30	●	●	●	●	●	●
14：00～17：30	●	●	往	●	●	／

日・祝休診
往＝往診
川西町上小松1068-6
フレンドリープラザ南側
来院日予約もできます
TEL:0238-46-5539

八鍬医院
Yakuwa Clinic
受付時間
【午前】火・水・土　7：30～11：00
月・金　8：00～11：00
【午後】月・火・水・金　15：00～17：30
※7：30～8：00は予約外来　※13：00～往診
木曜・日曜・祝日、土曜午後は休診
村山市楯岡新高田9-24
☎0237-55-3425

車のリース 車販売・鈑金
民間車検場
株式会社 富樫モータース
東置賜郡川西町大字上小松3458-1
TEL:0238-42-4141
FAX:0238-42-4142

南陽マックスバリュ南側
大西眼科

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～11:30	●	●	●	●	●	●
午後3:00～ 5:30	●	手術	休	●	●	休

☎0238-49-2400 南陽市赤湯2875-1
【電話予約も承ります】

信用と信頼をモットーに！
有限会社
古川板金工業所
寒河江市大字柴橋1677
TEL.0237-84-3597
山形県知事許可 200004

市町村老連女性委員会（部会）等活動紹介

中山町老人クラブ連合会

女性会員参画活動

週1集まり交流深める

金沢地区の方々が週1回程度集まってワナゲやペタンク等を行い交流しています。町の補助金で購入したテレビを見ながら体操をして楽しんでいます。またスポーツおしゃべり会では百歳体操が人気でとても盛り上がります。

ワナゲで交流

山辺町老人クラブ連合会

女性会員参画活動

スポーツでも女性会員大活躍

山辺町老人レクリエーション大会はスポーツをとおして健康保持と相互親睦、地域社会の活性化を目的として毎年スパーク山辺にて開催しています。

5種目のクラブ対抗戦で昨年は総勢183名の参加者の中、女性会員の参加が半数以上しめており、にぎやかな白熱した試合となりました。

にぎやかに試合展開中

寒河江市老人クラブ連合会

女性委員会
設立：平成6年5月1日
部長　工藤　フミ子

元気と笑顔で盛り上げる

単位クラブ会長と合同で行われる研修会では、女性委員の目線から各クラブの会員増強の取り組みや活動などについて積極的に意見を取り交わし親睦を深めています。また、毎年行われる公式ワナゲ講習会や大会では、元気と笑顔で会場の雰囲気を盛り上げています。

ワナゲ大会

大江町老人クラブ連合会

女性委員会
設立：平成10年7月28日
委員長　小国　はる

ホームへの奉仕10年以上

会員630名のうち、女性会員は319名。女性委員会は1日研修旅行、認知症予防料理教室、健康体操教室の三つを軸に活動しています。各単位クラブでは女性会員による特別養護老人ホームへの奉仕活動を10年以上続けており、昨年は380枚の清拭布を縫ってホームに収めました。

サロン活動

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

相続に関する不安…今、解決しておきませんか？
事前対策は必要です！
斎藤栄一 税理士事務所
無料税務相談受け付けます（1時間）
☎023(654)0809 まずはお電話ください！
〒994-0026 天童市東本町 2-8-10

たまごの国［いでは・こっこ］
いでは COCCO
山形中央インター産業団地内
スモッち FACTORY ファクトリー
株式会社 半澤鶏卵 HANZAWA KEIRAN
新・健康人
天童市大字高擶北2060 TEL.023-655-2556

若返りエステ、化粧品、キレイを応援します！
お気軽にどうぞ♪
資生堂チェインストア ラピス
営業時間 /10:30 ～ 18:30（定休日：毎週火曜）
東置賜郡川西町大字下小松 399-3
☎0238-42-2350

内科・消化器内科・内分泌内科
たかはた内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00	○	○	○	／	○	／

日曜・祝日は休診
東置賜郡高畠町福沢163-1
☎(0238)57-4350

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9：00～12：00	●	●	●	／	●	●	／
14：00～18：00	●	●	●	／	●	／	／

検査／レントゲン・内視鏡・超音波
CT（頭部・腹部・その他）
詳しくは受付まで
小児科・内科・皮膚科・神経内科
金子医院 ☎(0238) 52-1100
東置賜郡高畠町大字高畠 1135-2

SK
坂工業株式会社
●各種コンベヤ装置設計製作 ●精密鈑金加工
●自動機械設計製作 ●配管工事一式
長井市九野本 543-4
TEL（0238）84-2833

市町村老連女性委員会（部会）等活動紹介

朝日町長寿クラブ連合会

女性部
設立：昭和39年4月1日
部長　大井　みちよ

50年を超える歴史あり

私たちは、県内で一番初めに発足した部会で、雑巾贈呈事業と女性部研修会の2事業を実施しています。

今後、先輩方や若い会員の方に意見を聞きながら、全員参加の事業を企画し、「健康づくり・仲間づくり・介護予防活動」に取り組み、元気で仲良く暮らせるよう活動してまいります。

東根市へ

西川町老人クラブ連合会

女性部会
設立：平成11年4月15日
部長　橘内　正子

健康づくりでずっと元気に

女性部会は平成11年4月に発足し、いろいろな作品づくりを行ってきました。また、町の保健師さんや栄養士さんに協力していただき、運動も取り入れながら講話を聞いたり、料理教室を行うなど健康づくりに関する研修会を行っております。

料理教室

河北町老人クラブ連合会

女性委員会
設立：平成11年6月1日
委員長　髙橋　和子

女性会員研修会で親睦深める

年1回女性会員研修会を行っています。昨年度は川西町演劇研究会の古川孝氏の落語を鑑賞し、ハイジアパーク南陽にて女性委員長による研修、その後食事や入浴休憩し、女性会員で親睦を深めました。

古川孝氏による落語を鑑賞

村山市老人クラブ連合会

女性部会
設立：平成11年6月28日
部長　青柳　フヂ子

心のこもった雑巾を届ける

「心のこもったタオル雑巾を子どもたちに」と、手づくりの雑巾を楯岡中学校へ550枚、葉山中学校へ300枚寄贈しています。この雑巾は女性部の会員が学校教育に貢献したいとの思いから一枚一枚手づくりしたものです。

中学校に雑巾を届ける

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

花沢アイクリニック
一般診療・眼鏡・コンタクトレンズ処方・眼科健康相談

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM 8:30～12:00	●	●	●	●	●	△	休
PM 2:00～ 5:30	●	●	休	○	●		休

○ 木曜午後はPM3:00～6:30
△ 土曜はAM8:30～PM3:00（昼休みなし）
休診：日曜・祝日・水曜午後
米沢市花沢町2695-1 ☎0238-40-0606

乳腺外科
いまい医院
☎0238-22-1867
米沢市花沢町2695-5

泌尿器科
斎藤医院
診療時間
◆平　日　AM8:40～12:00　PM1:30～5:00
◆木・土曜　AM8:40～12:00
◆休　診　日曜・祝日・木曜午後・土曜午後
☎0238-22-2021㈹
米沢市駅前4丁目3-35

（医）消化器内科　内科・消化器内科・胃腸内科
遠藤一平医院
米沢市中央 4-7-26 ☎0238-21-3161

診療時間		月	火	水	木	金	土
午前	8：30～1：00	●	●	●	●	●	●
午後	2：00～5：00	●	●	×	●	●	×

休診：日曜・祝日・水曜午後・土曜午後

内科・胃腸内科・消化器内科・外科
医療法人 大道寺医院
院長　大道寺 浩一
休診／日曜・祝日・木曜午後
米沢市東 3-4-41
☎0238-21-5353

博済会　消化器内科・外科・内科
高橋胃腸科外科医院

	午前	午後
月・火・水・金	9:00～12:00	2:00～5:00
木・土	9:00～12:00	休診

米沢市西大通一丁目6番87号
☎0238-23-0620

市町村老連女性委員会（部会）等活動紹介

東根市老人クラブ連合会

女性委員会
設立：平成11年12月22日
委員長　古瀬　英子

独自の行事でいきいきと

健康づくり事業として女性だけのスカットボールには健康づくり会員160名が参加しました。そのほかに、女性だけのもっと元気教室では認知症予防の音楽療法と軽体操、女性だけのお化粧教室などいつも大勢の参加があり盛り上がっています。

スカットボールで汗を流す

尾花沢市老人クラブ連合会

女性委員会
設立：平成17年6月1日
委員長　折原　靖子

女性でにぎわうワナゲ大会

尾花沢市は旧町村5地区に分かれており、それぞれの地区に女性委員の方が選任されており、選任された方を中心に女性だけの研修旅行や健康講話などの活動を行っています。尾花沢市老人クラブ連合会女性ワナゲ大会を開催し、例年100名ほどの参加者でにぎわっています。

山形県老人福祉大会にて

大石田町老人クラブ連合会

女性部
設立：平成11年6月18日
部長　鈴木　清子

地元の特産で料理教室

年に1回、女性部の研修を実施しております。昨年は、新作物開発研究会の協力を得て、「自然薯で元気に！」をテーマに、町の特産物である自然薯を使った料理教室を開催しました。自然薯の特性を生かした初めての料理4品を仕上げ、舌鼓を打ちました。

自然薯を使って料理中

新庄市老人クラブ連合会

女性委員会
設立：平成15年6月1日
委員長　佐藤　昭子

行動力発揮　幅広い活動

女性の行動力を発揮して企画・立案・運営までの全てを自主的に実施しています。健康寿命講習会では健康寿命をのばすために公式ワナゲの実践や日本舞踊を取り入れた健康体操など、現地研修会では史跡を訪ねたりしています。

今後は福祉施設などの労力奉仕を計画したいと考えています。

健康寿命講習会

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

三友堂病院に隣接する、介護サポートのエキスパート
株式会社 ニュー東北
米沢市中央6-1-219　☎0238-24-2791
営業時間／8：30～17：30　休日／土・日・祝・年末年始
こんなことをやっています
●ケアプランセンター杏子　●福祉用具販売、レンタル
●レストラン杏&リハビリテーションセンター内売店

早川小児科医院

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	／	○	○
午後 2:00～ 5:00	○	○	○	／	○	★

★土曜午後は予防接種のみ【休診】木曜・日曜・祝日
米沢市成島町1-5-16
☎0238-22-2107
Web予約 http://hayakawa-kodomo.mdja.jp/

内科
くぼた診療所
受付時間
●月・火・木　9:00～11:30 13:30～17:30
※第1木曜のみ、午前休診
●水　曜　9:00～11:30 午後休診
●金　曜　9:00～11:30 14:00～17:30
●土　曜　9:00～12:30 午後休診
●休　診　日曜・祝日・第1,第3土曜
米沢市窪田町窪田1306番地1　☎0238-37-6151

特定非営利活動法人
米沢清友会
グループホーム　ピュアグローブ　ピュアフォレスト
小規模多機能ホーム　ぴゅありす通町　ぴゅありす大町　ぴゅありす金池
居宅介護支援センター　ぴゅあふる
有料老人ホーム　清ら家
米沢清友会ヘルパーステーション
米沢市春日1丁目4-27 TEL.0238-40-1515

居宅介護支援事業所さんゆうすずらん
さんゆう訪問介護サービス
さんゆうデイサービスセンター通りゃんせ
さんゆうショートステイ ぽかぽか
さんゆうグループホーム ふぃりあ
グループホーム 三友たかはた
ふれあい支援サービス ライフケア三友
さんゆうレンタルサポート
さんゆう介護タクシー
介護付有料老人ホーム サンメイトきらら
介護付有料老人ホーム サンメイトさんゆう
有料老人ホーム(住宅型)シャンティさんゆう西大通
有料老人ホーム(住宅型)サンライフさんゆう
株式会社 三友医療
米沢市徳町4-26 TEL0238-37-1222

あなたのまちのおくすりやさん
金池薬局
営業時間　月～水・金　9：00～18：00
土　9：00～17：00
木・日・祝　休日
米沢市中央3-6-19 TEL 0238-24-2661
ジョヴィ・ボランタリー事業協同組合

市町村老連女性委員会（部会）等活動紹介

舟形町老人クラブ連合会

女性委員会
設立：平成6年6月1日
委員長　高山　大福子

手芸教室で楽しく交流

単位クラブの女性代表者による手芸教室を行っています。そこで習ったことを持ち帰り、今度は自分たちが講師になり単位クラブで手芸教室を行っています。

冬になるとお茶のみをしながら雑巾づくりをして町内の学校や施設に寄贈しております。

手芸教室

大蔵村老人クラブ連合会

女性委員会
設立：平成17年6月1日
委員長　後藤　弘子

縁の下の力持ち活躍中

女性会員が6割を占めるなか、12クラブ中女性会長はひとつという控えめな大蔵村の女性ですが、縁の下の力持ちとして活動を支えています。女性が元気なクラブは活動も豊か。連合会としても多様な事業を展開しながら、元気づくり、仲間づくりの輪を広げていきます。

連合会主催旅行「ふれ愛の旅」へ

戸沢村老人クラブ連合会

女性委員会
設立：平成16年4月1日
委員長　庄司　初江

女性委員研修会で教養を高める

女性委員会は女性会員代表22名により、年1回の女性委員研修会を開催しています。活動内容は物づくりや村外の視察研修を行っています。研修会をとおして、女性会員の教養を高め親睦を図りながら、楽しく活動しています。

視察研修を行う

鮭川村老人クラブ連合会

女性委員会
設立：平成11年7月14日
委員長　梅津　八重子

クラフトバック作りに挑戦

私たち女性委員会は、各単位老人クラブから選出された女性委員で組織されています。

長寿フェスティバルでは、「手づくり品展」があり、作品展に出品するクラフトバック作りに挑戦しました。参加者多数で充実した時間で完成しました。今後も体力維持や会委員の交流を目的に社会状勢にあった活動にしたいです。

手づくり品展

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

総合ビルメンテナンス
株式会社 シグマ
米沢市中田町 1404 番地 26
TEL.0238-37-6133(代)

電話1本ですぐお伺いします!!
住まいの
お掃除修理・庭仕事
身近なお困りごと
スッキリ解決!!
便利屋
お気軽にお問い合わせ下さい
株式会社 フジミ
米沢市中田町861番地の1
☎0238-39-8009(代)
フジワコーポレーション事業部
☎0238-37-5503

●アルミサッシ販売及び施工
●ガラス・カガミ販売及び施工
●住宅建材、住宅設備機器販売他
Oki kenso glass Inc.
株式会社
大木建装硝子
米沢市金池1丁目1-2
☎0238-22-1083(代)

電話ありがとうございます！フレッシュランチです！
営業時間 AM8:00～PM5:00
あなたの町のお弁当やです。
虎さんマークの車で笑顔とおいしさを運びます
フレッシュランチ39
新鮮な美味しさを毎日お届け！
米沢市中田町 1209-9 ☎0238-36-0039
株式会社フーディー

株式会社 米沢商事
◆工業用材料類 ◆産業用資材類
◆梱包・包装資材類 ◆工業用化学薬品・溶剤類
◆各種機械・工具器具類
米沢市中田町760番地1
☎0238-27-0888

創造と真心で未来(あした)をつつむ
株式会社 丸定
おかげさまで創業144年
パッケージのことならおまかせ！
●段ボール ●紙器
●プラダン加工 ●包装梱包機械
●紙管・紙管容器 ●各種包装設計
米沢市アルカディア1丁目808-15 ☎(0238)29-0311(代)

市町村老連女性委員会（部会）等活動紹介

真室川町老人クラブ連合会

女性委員会
設立：平成13年4月1日
委員長　新田　ハル

手縫いの雑巾寄付活動

事業として女性会員の手縫いの雑巾寄付・贈呈と施設訪問をし友愛活動や唄と踊りを披露しています。

長年続いていた手縫いの雑巾寄付活動に平成15年全国老人クラブ大会で表彰を受けました。今後も継続して実施していく計画をしています。

施設に雑巾贈呈

金山町老人クラブ連合会

女性委員会
設立：平成27年5月28日
委員長　岸　綾子

前向きパワーで大きく前進

大層前向きな女性委員会、予想以上の効果が生まれています。初めての合唱練習では、歌う真剣な眼差しに涙が出ました。もちろん、舞台発表も立派なもの。友愛の絵手紙描きは、続けてこその結果と捉えています。一人一品料理持ち寄り会、話の和が広がりました。

おいしそうな料理が並ぶ

最上町老人クラブ連合会

女性委員会
設立：平成12年4月1日
委員長　菅　喜代美

大盛況の敬老フェスティバル

9月の敬老フェスティバルでは、会員有志による民謡や踊りなどを披露し盛り上げています。女性委員会が中心となって、司会からステージ管理まで、きめ細やかな配慮で運営しています。毎年、会場は拍手喝采で盛り上がり、女性会員のみならず老人クラブにとって交流を深める大切な一日になっています。

おそろいの衣装で出演

米沢市老人クラブ連合会

女性部
設立：平成11年5月11日
部長　山口　智早子

研修や手芸で和気あいあい

女性部では一日研修と手芸教室を行っています。平成28年度はのんびり市内研修、平成29年度はフラワー長井線にのり楽しみました。手芸教室では「折りポーチ」や「カゴ」を作り楽しんでおります。女性委員で話し合って実行しております。

作品作りに夢中

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

四季の家 我妻建設工業株式会社
AirPass エアパスの家
オールアース住宅 電磁波対策
米沢市塩井町塩野 2012-1
新築・増築・リフォームのご相談は ☎0238-23-7130

有限会社 ワイエス・プリント
米沢市窪田町窪田1204-12
☎0238-36-0109

駅弁 米沢名物 牛肉どまん中
新杵屋
〒992-0026　米沢市東 3-1-1
TEL 0238-22-1311

ご協賛

八千代田精密株式会社
航空機器部品加工
本工場　米沢市窪田町窪田 1310-2
TEL:0238-37-2723
第二工場　米沢市窪田町小瀬字鎌倉 999-1
TEL:0238-40-1126

不動産のことなら、ご相談下さい
株式会社 三陽不動産
営業時間 9:00 ～ 17:30
定休日 日曜・祝日（事前にご連絡を頂ければご案内致します）
米沢市金池6丁目9-56
☎0238-26-8351
URL www.sanyo-fudousan.com

山形県老連女性委員会のあゆみ

平成10年
- 10月 22日 県老連女性委員会発足

11年
- 2月 全老連女性セミナーへ常任委員初参加
- 5月 各地区老連連絡協議会会議に市町村女性委員長も出席

12年
- 10月 おばあちゃんの知恵袋で地球にやさしいリフォームアイデア作品募集・展示 エイジレスファッションショーも開催

13年
- 4月 会員増強運動プラス5人作戦展開 女性の社交性を発揮して入会の6割が女性会員

14年

15年
- 3月 女性会員手づくり作品集の発行 心に残る童謡唱歌集募集
- 7月 童謡唱歌集第1集発行
- 11月 歌声運動の輪が広がり県内各地で歌声サークルがブーム

16年
- 7月 東北ブロックリーダー研修会 女性委員も積極的に参加

17年
- 9月 県老人福祉大会女性参加者2割を超す
- 12月 童謡唱歌第2集発行

18年
- 9月 市町村老連会長・女性リーダー研修会開催 活発に意見交換を行う

19年
- 11月 みんなでうたう愛唱歌集発行

20年
- 9月 第43回県老人福祉大会で「10年のあゆみ」を作成・配布

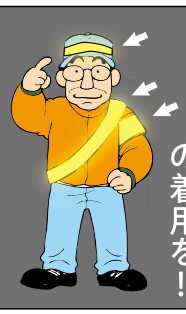
5月
- 全老連生活モニター活動

山形県老連女性会員数推移

年　度（平成）	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20
会員数	46,464	49,986	52,708	55,980	58,613	62,577	66,859	71,927	76,310	82,270
女性会員数	25,737	28,046	29,664	31,754	33,559	36,047	38,787	41,868	44,503	47,845
女性構成比率（%）	55.4	56.1	56.3	56.7	57.3	57.6	58.0	58.2	58.3	58.2
年　度（平成）	**19**	**18**	**17**	**16**	**15**	**14**	**13**	**12**	**11**	**10**
会員数	90,165	96,410	101,457	107,286	110,932	114,379	117,687	120,765	122,653	124,917
女性会員数	52,621	56,384	59,484	63,045	65,339	67,647	69,676	71,710	72,853	74,299
女性構成比率（%）	58.4	58.5	58.6	58.8	58.9	59.1	59.2	59.4	59.4	59.5

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

夜間外出の際は 反射材 の着用を!!



反射材や明るい色の服を着用して、交通事故を防ぎましょう。

遺産相続 でお悩みの方…
無料相談 秘密厳守
- 遺産相続による土地や建物、預貯金、株式などの財産の名義変更手続き
- 相続放棄や調停等の家庭裁判所への申立手続き
- 公正証書遺言や財産管理契約の作成手続き
- 相続人に行方不明者や未成年者がいる場合の手続き
- 相続に関する手続き全般の相談
- 費用の見積りもいたします

まずはお気軽にお電話下さい!
司法書士・土地家屋調査士・行政書士 高橋秀一事務所
☎(0238)52-3400
東置賜郡高畠町大字相森81-8
司法書士高橋秀一事務所 検索
当事務所オリジナル小冊子「はじめての遺産相続」「跡継ぎ相続を考える」無料進呈!

nichicomi
株式会社 ニチコミ
ニチコミでは元気に活動する
全国の老人クラブの活動を
写真入りで紹介しています

ニチコミ 検索 http://www.nichicomi.com/

全国の元気な老人クラブを紹介中
いきいきシニア活動紹介をみる こちらから

21年
- 10月 「悪徳商法や振り込め詐欺による被害防止モニター」事業開始
- 県知事ほのぼのトーク
- 山形県初の女性知事と懇談、常任委員全員出席

22年

23年
- 3月 11日 宮城県沖を震源とする観測史上最大の地震発生「東日本大震災」
- 4月 近畿・中国ブロック老連の「元気袋」を宮城県老連・仙台市老連へ届けるサポート県として活動

- 7月 東北ブロック老人クラブリーダー研修会山形県で開催 がんばろう！ 東北支え合う友好・絆のつどい 特別に制作した「絆駒」を参加者へ配布のため準備 被災県とサポート県が絵手紙講習で交流

24年
- 3月 宮城県老連・仙台市老連へ山形県老連の女性委員長が訪問「元気袋」を贈呈

- 4月 宮城県老連・仙台市老連両会長来県「元気袋」サポート県として感謝記念品拝受

25年
- 4月 全老連女性委員会設立20年記念事業「伝えたい、おばあちゃん世代の育児体験」募集、9市町村応募、2名入選

26年
- 6月 おばあちゃん世代の育児体験「泣いて、笑って、昭和の子育て」発刊

27年
- 6月 県老連女性委員会常任委員並びに山形市老連女性委員会知事室訪問懇談会において、女性委員会活動と女性会員の活躍について懇談

28年

29年
- 10月 市町村老連会長・女性委員合同研修会において、県老連女性委員会設立20周年事業の内容検討

30年
- 6月 県老連女性委員会設立20周年記念会報「陽だまり」発行

県内単位老人クラブ女性会長登用推移

年　度（平成）	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20
クラブ数	1,153	1,202	1,239	1,274	1,301	1,347	1,392	1,440	1,492	1,574
女性会長クラブ数	53	60	57	50	89	49	44	44	49	51
女性会長就任割合（%）	4.5	4.9	4.6	3.9	6.8	3.6	3.2	3.1	3.3	3.2
年　度（平成）	**19**	**18**	**17**	**16**	**15**	**14**	**13**	**12**	**11**	**10**
クラブ数	1,666	1,746	1,807	1,870	1,911	1,936	1,965	2,003	2,021	2,047
女性会長クラブ数	60	65	62	67	66	60	59	49	54	49
女性会長就任割合（%）	3.6	3.7	3.4	3.5	3.5	3.1	3.0	2.4	2.7	2.4

備えて安心！防災グッズあれこれ

いつ起こるかわからない災害。
いざという時、慌てないのためにも、必需品をリュックなどにまとめておきましょう。

＜基本グッズ＞
- 貴重品（現金・保険証など）
- 救急セット（常備薬または処方箋も）
- 飲料水（最低でも水500ml）
- 非常食（ナイフ・缶切り・栓抜きも）
- 懐中電灯・ロウソク
- 携帯ラジオ（予備乾電池）
- ポケットティッシュ（ウェットティッシュ）
- 手袋（軍手）
- タオル
- ライター
- 雨具
- 予備の着替え
- 紙おむつ
- 生理用品
- メガネ・コンタクトレンズなどの日用品

※家族写真もあると、探す際に役立ちます。

＜あると役立つグッズ＞
- 折りたたみポリタンク
- アルミ保温シート（体温の低下を防ぐ）
- カイロ
- おしりふき（大判で、体ふきに便利）
- 裁縫セット
- 帽子
- ランタン
- キャンプ用品

安否確認には、災害伝言ダイヤル「171」

地震などの災害時は、一時的に電話がつながりにくくなります。

伝言の録音方法
①「171」にダイヤル➡ガイダンスが流れる
②1をダイヤルする➡ガイダンスが流れる
③電話番号を、市外局番からダイヤルする（×××）×××-××××
④30秒以内に録音する

伝言の再生方法
①「171」にダイヤル➡ガイダンスが流れる
②2をダイヤルする➡ガイダンスが流れる
③電話番号を、市外局番からダイヤルする（×××）×××-××××
④録音された伝言が聞ける（伝言を追加録音する場合は、3をダイヤル）

市町村老連女性委員会（部会）等活動紹介

南陽市老人クラブ連合会

女性部会
設立：平成10年4月1日
部会長　栗原　悦子

笑顔輝く研修会

女性会員が集い健康づくりの講演を聴講したあと、毎年楽しみにしている芸能交流を開催しています。歌や踊りなど日々の練習成果を発表、衣装や装飾品をそろえて女性が笑顔で輝く研修会を行っています。

女性会員研修会と芸能交流会

高畠町老人クラブ連合会

女性委員会
設立：平成13年4月1日
委員長　須藤　のり子

助け合いの心で活動中

きららクラブ高畠の女性会員は、会員全体の6割を占め、若手委員会でも活発に活動をしています。家庭でも女性が活躍できるよう、健康づくり講座や講演会など楽しい事業や多世代が繋がりを持てる事業を計画し、会員同士助け合いながら積極的に福祉活動に取り組んでおります。

楽しく活動

川西町老人クラブ連合会

女性会員参画活動
代表　荒瀬　美千代

「脳若サロン」で脳の活性化に

今年度、初めての試みで「脳若サロン」を企画しています。お茶飲み好きな女性が中心となって声がけをして、たくさんの会員に参加してもらいたいと思っています。脳の活性化を目的としてタブレットを使ってゲームなどを楽しみます。まだまだ若い人には負けません！

山形県老人福祉大会に参加

長井市老人クラブ連合会

女性委員会
設立：平成11年6月28日
委員長　影山　なを

さまざまな活動で活躍中

女性委員会は年4回の研修会、タオル1本運動をはじめ、市民展への出展依頼や芸能大会での受付やアトラクションの参加をしています。ここ数年は花笠おどりを披露しています。今年は、改選期で委員長・副委員長が変わりますが、協力して楽しく活動できればと思います。

ワナゲにも積極的に参加

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

法人、所得税確定申告、消費税、相続、会社設立等、お気軽にご相談下さい。
黄木義久 税理士事務所
税理士・黄木義久
〒992-0045　米沢市中央1丁目8-17
TEL 0238-23-3889 FAX 0238-23-3899
E-mail:ookitax@diary.ocn.ne.jp

真心を込めた介護で、その人らしく楽しい生活を！
なごみグループ なごみの部屋
有料老人ホーム・居宅介護支援・通所介護・訪問介護・訪問看護
通所型介護予防事業・障がい者福祉サービス事業所
米沢市門東町2丁目8番38号
☎0238-22-7557

温泉の湯 やまぼうし
ペット同伴宿泊可
米沢市高齢者温泉利用福祉事業併設
★老人クラブサロン ¥3,200（要 予約）
（温泉にゆったり浸かってお食事してご休憩）
【営業日】月・火・水・金（10時～15時）
米沢市赤芝町 1472-1
TEL 32-2990

鈴木政昭 税理士事務所
米沢市春日3丁目2番28号
TEL.0238-22-6565(代)

相談料：30分5,000円(税別)　債務相談は無料
美咲法律事務所
山形県弁護士会所属　弁護士　荒井賢二
債務整理　家事事件（相続・離婚 他）
民事事件（不動産・交通事故 他）　刑事
米沢市大町5丁目1-25
☎0238-49-8810

税理士法人 おおぞら総合会計事務所
税理士・公認会計士　加藤　英樹
税理士　岡村　いち子
［事務所］米沢市徳町 9-16 TEL.0238-22-3382
［上山事務所］上山市矢来 4-5-12 TEL.023-664-1632

市町村老連女性委員会（部会）等活動紹介

白鷹町老人クラブ連合会

女性委員部会
設立：平成15年5月11日
部会部長　山田　道

自分たちが楽しめる事業を

私たち女性委員部会は、平成27年度から自分たちの生きがいの再発見の観点から活動の見直しを図り、お茶会を通じ、意見交換を行ってきました。平成29年度からは芋煮懇親会をはじめ、保育園「だんご下げ行事」手伝い、女性会員の場づくりなど、自分たちが楽しめる事業を展開しています。

白鷹夫婦観音

飯豊町老人クラブ連合会

女性部会
設立：平成12年5月18日
部長　井上　朝子

自分自身が楽しむ

友愛の心を柱とし、何ができるかを考え、町内にある老人福祉施設に送るための清拭縫いや一人暮らしの方へ「友愛ハガキ」を送る運動を行っています。ただ行動を起こすだけでなく、自ら楽しんでいくことをモットーに絆を深めています。

心を込めて清拭布作り

小国町老人クラブ連合会

女性委員会
設立：平成13年6月1日
委員長　堺　弘子

女性ならではの活動を

昨年度の研修会は女性だからこそ取り組める内容として、UVレジンでの作品作りを行いました。細かい作業でしたが、イメージを膨らませながら熱心に取り組みました。今後は手芸が好きな会員が先生となり会員同士教え合うのもいいなと考えています。

手芸に熱中

鶴岡市老人クラブ連合会　鶴岡支部

女性委員会
設立：平成6年5月31日
委員長　五十嵐　斐子

みんなで楽しく会員研修会

女性会員が主役として最も輝くのは、8月に開催する会員研修会です。以前は女性会員研修会としていましたが、男性会員のことも考慮し名称変更しました。研修会の内容は講演会と唄、踊り、詩吟、剣舞などを披露する演示活動発表で、会員みんなで楽しく有意義な時間を過ごしています。

練習の成果を披露

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

～ いつまでもお口を健康に保つために ～

知っていますか？ パタカラ体操

パタカラ体操とは…？

加齢に伴う、食べたり話したりするときに必要な口回りの筋肉や舌の動きの衰えを
「パ・タ・カ・ラ」と発音することで、
鍛えることができるトレーニングです。

- ◆ 飲み込む力や噛む力の維持・向上
- ◆ 発音がはっきりする
- ◆ 誤嚥（ごえん）性肺炎の予防
- ◆ だ液分泌の促進　◆ 表情が豊かになる
- ◆ いびきや歯ぎしり、口の乾きの改善

曹洞宗
貞泉寺
東置賜郡高畠町大字高畠 3657-1
☎0238-52-1415

♪御協賛♪

市町村老連女性委員会（部会）等活動紹介

鶴岡市老人クラブ連合会 朝日支部

女性委員会

設立：平成12年4月1日
委員長 菅原 アツ子

女性参加率上昇中

現在170名が会員登録しています。朝日支部での各事業への参加や、最近ではワナゲや健康マージャンなど、クラブ活動で女性の参加率も上がってきています。昨年より女性会員向けの研修会も企画し活発に活動しています。

料理講習会

鶴岡市老人クラブ連合会 櫛引支部

女性委員会

設立：平成11年4月1日
委員長 佐藤 和子

10年を超える視察研修

各地区の情報交換や会員同士の親睦を深めることを目的に、平成20年度より毎年「視察研修」を実施しております。視察先で学んだ研修を地区活動に活かすべく、女性ならではの視点から老人クラブ活動を盛り上げていこうと活発に活動しております。

女川原子力発電所を見学

鶴岡市老人クラブ連合会 羽黒支部

女性部会

設立：昭和59年6月12日
部長 山本 百合子

心躍る軽スポーツ大会

女性部の活動として役員研修会、1日研修旅行、軽スポーツ大会を行っています。特に2月に行う軽スポーツ大会は冬の運動不足の解消を兼ねて、3種目のゲームを行っています。個人の成績でいろいろな景品を設け、大勢参加があり楽しくプレーしています。

ラダーゲッターを楽しむ

鶴岡市老人クラブ連合会 藤島支部

女性委員会

設立：平成10年6月1日

ブローチ作りながら交流

9月の作品展に飾れるようにと、少し細かい作業だったけれど25名の参加でくるみボタン風ブローチの作成をがんばりました。胸や帽子、カバンに飾ったりして楽しむ方もいました。また、制作の過程での情報交換や見学者とのふれあいをとおして生きがいづくりの励みとなりました。

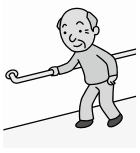
細かい作業に没頭

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

7つのロコモチェック！

1つでも当てはまるとロコモの危険信号！

1. 片足立ちで靴下がはけない
2. 家の中で躓いたり滑ったりすることがある
3. 階段を上がる時、手すりが必要
4. 15分ほど続けて歩くことができない
5. 横断歩道を青信号で渡りきれない
6. 掃除機の使用や布団の上げ下げ等の家事が困難
7. 2Kg程度(1リットルの牛乳パック2本）の荷物を持ちかえるのが困難



※ロコモティブシンドロームとは、「運動器障害」「要介護」になるリスクが高い状態のことです。

ご協賛

「ねたきりゼロ」10か条

❶健康なからだをつくろう
❷病気の早期発見と予防につとめよう
❸事故防止に心がけよう
❹メリハリのある毎日を送ろう
❺1日1回は外に出よう
❻友達や仲間をつくろう
❼社会活動をすすめよう
❽家族の協力で自立につとめよう
❾保健・福祉サービスを上手に利用しよう
❿ 私は＿＿＿＿＿＿ができる

あなたができる目標を1か条加えましょう

市町村老連女性委員会（部会）等活動紹介

鶴岡市老人クラブ連合会 温海支部

女性委員会

設立：平成12年4月1日
委員長 三浦 祥

研修とおして絆深める

女性委員会の開催と研修会の年2回の事業を実施。女性委員会には支部長・副支部長に出席いただき、研修内容の検討や情報交換を行っています。今年度は福祉バスを利用しての一日研修会を計画しています。

平成29年度女性委員研修会（健康体操）

酒田市老人クラブ連合会 酒田支部

女性部

設立：平成11年7月21日
部長 茂木 初美

ワナゲに夢中熱中

女性部公式ワナゲ大会は、毎年夏期に開催されており、平成29年度は130名の女性部員が参加し、酒田市武道館で開催されました。暑い日でしたが、女性部員の熱気はそれを上回るほど。みんな来年こそは優勝を目指して練習をと心に刻みました。

勝利目指して一投

酒田市老人クラブ連合会 松山支部

女性会員参画活動

元気に活動中

レクリエーション大会や福祉講座を開催しています。特にレクリエーション大会ではカローリングなどが人気で毎年多くの方が参加されます。元気のある女性会員が多く、行事を盛り上げています。

福祉講座

酒田市老人クラブ連合会 平田支部

女性部会

設立：平成11年9月1日
部長 石黒 三保子

コーラス歴17年大好評

平田支部女性会員の有志の皆さんでコーラスを結成して早17年。毎月練習日を設け、幅広い年齢層の方が集まり、楽しみながら取り組んでいます。ひらた文化祭や福祉祭、老人クラブの相互支援の集いなど各種事業で披露される、澄んだのびやかな歌声は必聴です。

美しい歌声を披露

とっておきの作品を 句集 にしませんか？

あなたが見た景色や感じた季節の情景…
それらを詠ったとっておきの俳句を、一冊の本にしませんか？
初めての方でも安心、担当者がご要望をおうかがいし一貫してお手伝いいたします。

予算に合わせて各種装丁をご提案いたします。お気軽にお問合せください。

自分史 写真集 イラスト集 など

印刷物のことならなんでもおまかせください。
ご希望に添った一冊をお作りいたします！ 見積無料

安心してお任せ下さい！
制作の流れです。
3つのステップで終始弊社が担当します！

ご相談 → 制作・校正 → 印刷・お届け

ご相談：ご希望の装丁や部数をお伺いし見積します
制作・校正：制作はお任せ下さい 途中の校正で内容をご確認頂けます
印刷・お届け：ご指定の納品先にお送りさせて頂きます

私たち編集のプロが一貫してサポートいたします！

お気軽にお問合せください ▶▶▶ Tel 03-5718-3900 Fax 03-5718-3901
株式会社 ニチコミ
http://www.nichicomi.com

市町村老連女性委員会（部会）等活動紹介

酒田市老人クラブ連合会 八幡支部

女性委員会
設立：平成10年4月1日
委員長　後藤　恵子

盛りだくさんの行事で交流を

会員数の5割は1日研修旅行、物作り講習会、介護予防講座、ボランティア活動などに参加するほど多様な行事を開催しております。会員相互の交流を深めお互いを思いやり、一日を楽しく過ごせることができ、「今度はいつ？どこ？」等の声もあり充実した会だと会員一同喜んでいます。

手芸で交流

三川町老人クラブ連合会

女性委員会
設立：平成18年4月1日

仲の良い女性委員会に

日帰り研修で見聞を広めたり、親睦研修会でさまざまな物作りをしながら介護予防と会員の交流を深めています。今後も県内各地を巡ったり、さまざまな研修会や催事等に参加し、楽しみながら活動する、仲の良い女性委員会にしていきます。

遊楽の森（金山町）

庄内町老人クラブ連合会

女性理事会
設立：平成19年4月1日
理事会長　佐藤　トク

ゆったりと親睦深める

女性理事会研修の他にも、会員の皆様が集まれる日帰り研修会を開催しております。

研修後は、温泉でゆっくりくつろぎ、定期的に開催される歌声広場で練習している歌、仲間の得意な歌をみんなで口ずさみ親睦を深めることも活動の楽しみのひとつです。

連合会総会にて

遊佐町老人クラブ連合会

女性部会
設立：平成4年4月1日
部長　高橋　俊子

女性パワーで活動推進

女性会員が圧倒的に多いです。以前、婦人部長をしていた関係で女性部会長となりました。女性会員は忙しいですが、自分が必要と思うことは、他の会員も知りたいことだろうと事業を進めたいと思っております。

在宅介護講演会

元気に長生きするための食生活

心掛けたい10項目です。
食生活をチェックしてみましょう♪

- □毎日、朝・昼・夕の3食を食べている
- □肉・魚・卵・大豆製品のいずれかを毎食食べている
- □魚にかたよらず、肉も同じように食べている
- □野菜やイモ類、海藻類は毎日食べている
- □牛乳は毎日コップ一杯以上飲んでいる
- □お茶などの水分をこまめにとっている
- □食欲が無い時はおかずから食べている
- □体重を定期的に量っている
- □噛む力を維持するために歯は（義歯も）定期的に点検している
- □会食の機会や健康情報を積極的に取り入れている

食べ物数え歌♪

1日に食べておきたい食べ物とその量を
数え歌で覚えましょう。
鉄道唱歌の節で歌ってくださいね。

肉いち
魚（うお）いち
卵いち
牛乳2杯に豆ひとつ
野菜は5皿に
ご飯食べ
おやつは果物
かぞえうた♪

クラブ活動紹介

戸沢村老人クラブ連合会（樋渡　脩浩　会長）

11クラブ　会員402名
（男性206名・女性196名　平成29年3月現在）

事業通じて健康啓発

協力して料理に挑戦

戸沢村老連では、年1回、『男の料理教室』と『高齢者健康教室』を開催しています。

昨年12月に開催された料理教室では戸沢地区の老人クラブ会員22名が参加し、初心者向けのメニュー『さばの味噌煮』『野菜いため』『豚汁』を作りました。日頃料理をすることがないという方もこの日は参加し、完成後の試食では「最初は不安もあったが、なかなかおいしくできた」と好評でした。日頃の栄養の摂取が日々の健康につながるため、バランスの良いメニューで食生活を改善し、また豊かにするきっかけになりました。

また健康教室は、講師に薬剤師の方をお迎えし、『薬の飲み方』について講演していただきました。意外と知らない服薬の話に目からウロコで、参加した会員からは活発な質疑応答がありました。

戸沢村老連ではこれからも会員の暮らしに役立つ情報提供に努めていきます。

山寺長寿会（佐藤　旭　会長／酒田市老人クラブ連合会　松山支部）

会員76名（男性41名・女性35名　平成30年4月現在）

互いに支え合う「健康おでかけ隊」

酒田市の山寺長寿会では、お互いを支え合い、引きこもりなどを防止し、健康維持を図るために「健康おでかけ隊」を結成しました。

この活動は今年4月から実施しており、「自分の地域に日用品を売る店がない」「車を運転できなくなった場合は、行きたいところにいけない」など、生活に不安がある人を自分たちができる範囲で、お互いに支え合おうということで始まりました。

車の用意とその運転手は有志によるボランティアで行い、対象者は車の運転免許証を持たない人や、車の運転に不安を感じる比較的元気な人です。参加を希望する人は会員ではなくても老人クラブに入会することで利用できます。

老人クラブの取り組みが、車での買い物、食事、見学など、外出することにより、介護予防に少しでもお役に立ち、地域生活の不安解消の一助となればと思います。

みんなでおでかけ

熱中症にご用心！

熱中症の症状

- 痛みを伴う筋肉のけいれん（こむら返りなど）
- 全身のけいれん、ノドの乾き
- 尿量の減少、発汗多量
- 一過性のめまいや意識消失
- 意識障害、体温上昇
- 吐き気、嘔吐
- 全身の倦怠感、脱力感

症状が出てからの対処法

① 衣服をゆるめる。
② 風通しのよい日陰や冷房の効いた場所に移動する。
③ 冷たい水で冷やしたタオル（冷たいペットボトル等）をわきの下や足の付け根に置き、身体を冷やす。
④ 自分で飲めるようなら水分補給を。意識障害などがあり、自力で飲めそうにない場合は無理に補給をする必要はない。
⑤ とにかく異変を感じたら、早めに医療機関で受診する。

きらら クラブ 山形 からの おしらせ

第47回全国老人クラブ大会（沖縄大会）参加者募集！

今年の大会は沖縄県で開催されます。
大会にあわせ県老連女性委員会設立20周年記念事業協賛として県老連ツアーをご用意いたしましたのでぜひご参加ください。

期間 平成30年12月2日(日)～5日(水)　3泊4日
参加費用 お一人様　125,000円

参加募集人員 20名（最少催行人員15名）
申込締切 9月28日(金)
ツアー内容 ひめゆりの塔・ひめゆり平和祈念資料館、首里城公園、海洋博記念公園（美ら海水族館等）、第47回全国老人クラブ大会参加

参加申込・お問合せは、各市町村老人クラブ連合会事務局または県老人クラブ連合会まで

第53回山形県老人福祉大会

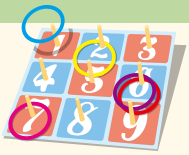
県老連女性委員会設立20周年記念・鶴岡市老連合併10周年を記念して、鶴岡市の新しいホールで開催されます。ぜひご参加ください。

期間 平成30年８月29日(水)
場所 荘銀タクト鶴岡(鶴岡市文化会館)

参加対象および人員
老人クラブ会員・役員(被表彰者含む)、社会福祉関係者および大会に関心のある県民1,200名

参加申込・お問合せは、各市町村老人クラブ連合会事務局または県老人クラブ連合会まで

第12回公式ワナゲ全国交流大会



期間 平成30年10月10日(水)
場所 ヒルズサンピア山形体育館
参加チーム数 1チーム(選手3名、補欠1～2名で構成）で県内および全国から78チーム(最大)

参加の申し込みは、開催要綱が整い次第、各市町村老連へ出場枠を設定し通知いたします。（7月上旬に発送予定）
市町村老連で参加を取りまとめお申込みください。

編集後記

女性委員会を担当することになって最初に感じたことは、「男尊女卑」という言葉は口にせず、平穏な雰囲気で仲間と集い活動をする女性たちの健気さと、強い精神力でした。

男女共同参画がうたわれ、若い女性たちは男性に平等をもとめ積極的に社会へ進出しているなか、老人クラブの女性たちも常に周りを気遣い平穏を守ろうとする行動と言動が印象的でした。

しかし、老人クラブの女性たちも時代の波を感じ少しずつ周りに気遣いながら「男女平等」を口にするようになり、女性だけの研修会やスポーツ大会などを企画運営し、積極的な行動が現在の女性委員会へと発展させました。

今年、県老連女性委員会が設立20周年を迎え、さらに女性たちの行動力は前へ前へと向かいはじめ、女性委員とともに活動できる喜びを「幸せ」と感じています。

（歩美）

スポンサーへの御礼
本紙発行に際しまして、ご協賛いただきましたスポンサー各位に対し、厚く御礼申し上げます。
今後も倍旧の御厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

健康コラム　とっても便利 お薬手帳を持ちましょう

★お薬手帳を持っていると…

複数の病院から処方された薬を一冊で管理できるので、飲み合わせによる事故を防げます

過去の副作用なども履歴で記録され、適切なお薬の処方に役立ちます

かかりつけの薬局を持つとより効果的です

山形県の不動産物件ならAoi。
新築・中古・一戸建て・アパート・投資物件の売買・賃貸を幅広く取り扱っております。
査定無料
買取 お気軽にご相談ください
営業時間 AM10:00～PM5:00
定休日 水曜日
株式会社 Aoi
米沢市大町4-1-30
0120-44-8434
URL http://www.aoi2009.com
不動産の売買・賃貸の仲介業務、リフォーム工事全般
衛生設備機器販売、白アリ調査消毒工事、NCV代理店
(公社)全日本不動産協会会員
免許番号　山形県知事(2)2421号