

紙面刷新号

陽だまり

会 報

第25号
平成29年10月



きららクラブ山形

一般社団法人
山形県老人クラブ連合会

〒990-0021 山形市小白川町2-3-31 県総合社会福祉センター2階
tel (023) 622-5601 fax (023) 622-5606
ホームページ <http://www.kirara-yamagata.or.jp>
E-mail yrouren@poplar.ocn.ne.jp
(編集・印刷) 株式会社ニチコミ
☎03-5713-3900 <http://www.nichicomi.com>

第52回

山形県老人福祉大会

助け合い、支え合う組織づくりを



8月30日(水)にシエルターなんよう
ホール・南陽市文化会館にて第52回山形
県老人福祉大会が開催され、県内各地の
老人クラブの代表者らが出席しました。
(4～6頁に詳細)

一般社団法人 山形県老人クラブ連合会 役員名簿

理事任期：平成29年6月16日から2年度の通常総会終結の日

監事任期：平成29年6月16日から4年度の通常総会終結の日

役職	氏名	選出地区(区分)	市町村老連
会長	亀谷千代子	女性委員会	山形市
副会長	吉泉吉四良	村山(東南)	天童市
副会長	小林 達夫	庄内	鶴岡市
副会長	今田 雄一	置賜	高畠町
副会長	樋渡 脩浩	最上	戸沢村
常務理事	高橋 潔	学識経験者	
理事	岸部 滋	村山(東南)	山辺町
理事	高橋 秀治	村山(西)	寒河江市
理事	吉田勘右工門	村山(北)	村山市
理事	須貝 光雄	置賜	米沢市
理事	武田 正三	庄内	酒田市
理事	遠田 武	庄内	庄内町
理事	五十嵐只志	庄内	三川町
理事	高橋 和子	女性委員会	河北町
監事	横尾 量助	村山	東根市
監事	齋藤 義廣	最上	大蔵村

※平成29年6月16日就任

顧問	小野栄二郎	元会長	山形市
顧問	柿崎 繁雄	前会長	大蔵村

にあいさつ



新たな風で未来につなぐ

一般社団法人山形県老人クラブ連合会

会長 亀谷 千代子

周辺の山々から平地にも紅葉が彩りさえる季節となりました。会員の皆様におかれましては、ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、今年6月、山形県老人クラブ連合会通常総会の役員改選において、会長に就任いたしました。

また、会報「陽だまり」は今回から装い新たに発行することとなり、あわ

せて一言ごあいさつを申し上げます。

私たちの組織は、現在県内全ての市町村に連合会があり、各地域を単位に約1200クラブ、46500人の会員を擁し「生活を豊かにする楽しい活動」と「地域を豊かにする社会活動」を相互に関わりを持ち、バランスを取りながら総合的にそれぞれの地域ごとに特色ある多種多様な活動

を行ってまいります。

高齢社会が一段と進む中で、地域基盤の再構築が取り沙汰されていますが、私たちの諸先輩は結成当時から地縁による仲間づくりを進め「自助」と「互助」を基本に「共生社会」を実践してきました。

しかし、昨今における現状では、会員増強運動に取り組み、皆様のご尽力で新結成の動きにより

会員が増えたクラブがある一方で、高齢化に伴う退会やクラブの休会、解散により、会員数が減少していますことは大変残念に思っております。

このたび、会報の発行形態をリニューアルすることで、会員皆様方のご意見を聞き、寄り添いあって、老人クラブ活動に新たな風が吹き、未来を創っていくるようにならねばと、お寄せください。

末筆になりますが、会員皆様のご健勝とご多幸をお祈りして、ごあいさついたします。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》



おいしさと健康を こめ油で社会に貢献する

三和油脂株式会社

天童市一日町4-1-2

☎023-653-3021(代)

蔬菜・果実・カット野菜
乾燥野菜・果実

株式会社 黒田吉五郎商店

天童市鎌田 1-4-7

☎023-654-2260

<http://kichi560.co.jp/>



ビールのおつまみ
お茶うけに!

株式会社 半澤鶏卵

天童市大字高揃北2050

☎023-655-2556

<http://www.sumotti.com>

麺づくり一筋、味と心を大切に



鈴木製麺株式会社

給食用ソフト麺、信頼の品質

天童市清池東2-5-11

☎023-655-5060

大切な住まいの外壁、
屋根の塗り替えなら

有限会社 水戸部塗装

創業40年の安心と信頼/お見積り・ご相談は無料

寒河江市大字寒河江字石田 43-8

☎0120-540-310

<http://www.mitobetoso.com>

信用と信頼をモットーに!

有限会社 古川板金工業所

寒河江市大字柴橋 1677

TEL.0237-84-3597

山形県知事許可 200004

にゃいっし



「陽だまり」刷新号発刊に寄せて

山形県知事 吉村 美栄子

この度は、会報「陽だまり」刷新号の発刊おめでとうございます。

本県は平成28年10月時点で高齢者数が約35万人、高齢化率が約31%となっており、平成37年には高齢者数がピークを迎え約36万人に達すると見込まれております。

こうしたことから、県では、高齢者が安心して住み慣れた地域で暮らすことができるよう「やまがた長寿安心プラン」を策定し、医療や介護、住まい、生活支援等を一体として支援する「地域包括ケアシステム」の構築を推進しております。

その中で、老人クラブの皆さまには地域の高齢者を支える担い手として、もご活躍いただくとともに、今後より一層魅力あるクラブ活動に取り組んでくださることを期待いたしております。

県といたしまして、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間、いわゆる健康寿命の延伸を図るため、老人クラブをはじめとする関係機関の皆さまと協力しながら取り組みを進めてまいります。

結びにこの会報が老人クラブ関係者はもとより多くの県民の皆さまに親しまれ、貴会が更なるご発展を遂げられますよう祈念しお祝いの挨拶いたします。

にゃいっし



「陽だまり」刷新号の発刊に寄せて

山形県議会議長 志田 英紀

貴会におかれましては、日頃から高齢者福祉の増進に多大なる御尽力をいただき、深く感謝を申し上げます。また、このたびは、会報「陽だまり」刷新号の発刊、誠に

おめでとうございます。全国有数の高齢県である本県においては、高齢

者が互いに支え・励まし合いながら、楽しみを共にし、長寿の喜びを実感できる地域社会の形成が大変重要となります。

こうした中、老人クラブは、地域の高齢者の語らうの場、生きがいや健康づくりの拠り所としての役割を担い、様々な活

動を通じた高齢者の積極的な社会参加に大きく御貢献いただいております。

県議会といたしまして、も、すべての高齢者が健康に生き活きと暮らすことができる、豊かで活力のある地域社会づくりに引き続き力を注いでまい

りますので、なお一層の御協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、老人クラブ会員の皆様がいままでお元気で活躍され、これまで培われた豊富な知識と経験を地域社会に活かしてくださるようお願い申し上げますとともに、老人クラブ活動のより一層の発展を御期待申し上げます。挨拶いたします。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

相続に関する不安…今、解決しておきませんか？
事前対策は必要です！

斎藤栄一

税理士
事務所

無料税務相談受け付けます（1時間）

☎023(654)0809 まずはお電話ください！

〒994-0026 天童市東本町 2-8-10

…ひと、未来、輝いて…



社会福祉法人
山形県社会福祉事業団

〒990-0041

山形市緑町一丁目9番30号

TEL.023-623-9127

URL: <http://www.ysj.or.jp>

ご予約・お問い合わせ先 ☎0235-43-4173

あつみ温泉
寿海荘

山形県福祉センター

山形名物玉こんにゃく

○こんにゃく製造元

(株)いの食品

〒992-0045

山形県米沢市中央4丁目5番30号

TEL 0238(23) 1380

FAX 0238(24) 5450



営業品目 ●一般廃棄物処理
●産業廃棄物処理 ●浄化槽維持管理

米沢清掃 有限会社

米沢市中央 2-5-54

電話 (0238) 22-6440



ハウスメイト

ハウスメイトネットワーク 米沢店
有限会社 西山不動産

米沢市駅前 3-5-15

TEL.0238-22-4334 (代)

<http://www.i-nishiyama.co.jp>



山形県知事免許(8)第1441号(公社)山形県宅地建物取引業協会会員
(一社)全国賃貸不動産管理業協会会員



結城商事 有限会社

一般貨物自動車運送業 / 冷凍・生鮮食品輸送

天童市石鳥居 1丁目4番45号

TEL.023-658-0288

<http://www.yuukishouji.jp/>

第52回山形県老人福祉大会

地域発展を目指す

8月30日(水)、シエ
ルターなんようホー
ル・南陽市文化会館に
て第52回山形県老人福
祉大会が、市制50周年
の南陽市・創立50周年
記念を迎えた南陽市老
人クラブ連合会の共催
で、「のぼそう! 健

康寿命、担おう! 地
域づくりを」をメイ
ンテーマに、県内市町村
老人クラブの役員、老
人福祉関係者らが出席
して盛大に開催されま
した。
第1部の式典では各
種表彰が行われ、第2

部の歌声コンサートで
は、沖郷スマイル合唱
団によるコーラスや、
南陽市赤湯幼稚園の園
児による歌と踊り、ま
た今大会のために高畠
町の老人クラブ会員が
中心となって結成され
た「きらら高畠ゆかい
な仲間達」によるコー
ラスなどで楽しいひと
ときを過ごしました。
来年は鶴岡市で開催予
定です。



式典の様子

平成29年度
老人福祉功労者
県知事感謝状◆老人クラブの
指導育成に貢献

山形市 青木 和彦
山形市 黒田 敏子
山形市 鈴木 晴夫
山形市 仁藤 博吉
山形市 樋口 瀧雄
大江町 村上チエ子
村山市 笹原 満雄
村山市 高橋裕四郎
村山市 三宅 京三
東根市 大江 貞治
東根市 武田 直義

東根市 加藤 税
新庄市 矢口 昭七
最上町 渡辺 稔
最上町 松井喜美夫
真室川町 高橋 保
長井市 清水 幸吉
長井市 田畝 弘
長井市 村山 耕一
南陽市 漆山 英隆
小国町 舟山 房子
飯豊町 五十嵐とよ子
飯豊町 鈴木八郎兵衛
鶴岡市 鈴木 和義
鶴岡市 中濱 裕
鶴岡市 檜山 ヨウ
鶴岡市 清野 清

鶴岡市 三浦喜一郎
酒田市 武田 正三
酒田市 池田 吉彦
酒田市 齋藤 昌幸
酒田市 山田富士雄
計32名(敬称略)

◆社会福祉(地域)活動
が顕著な老人クラブ

新庄市 吉祥クラブ
鮭川村
石名坂・小反
老人クラブ白寿会
計2団体

平成29年度
県老連会長表彰

◆育成指導功労

山形市 武田 波子
山形市 長岡 新三
山形市 山川 隆
山形市 安達 勇
山形市 熊谷英一郎
山形市 堀 美枝子
山形市 伊藤 正一
米沢市 情野四十二
米沢市 我妻 静男
鶴岡市 鶴岡支部
五十嵐斐子

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

花沢アイクリニック

一般診療・眼鏡・コンタクトレンズ処方・眼科健康相談

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM 8:30~12:00	●	●	●	●	●	△	休
PM 2:00~ 5:30	●	●	休	○	●	●	休

○ 木曜午後はPM3:00~6:30
△ 土曜はAM8:30~PM3:00(昼休みなし)
休診:日曜・祝日・水曜午後

米沢市花沢町2695-1 ☎0238-40-0606

乳 腺 外 科
い ま い 医 院

☎0238-22-1867

米沢市花沢町2695-5

なにわ歯科

一般歯科・口腔外科・矯正歯科など

●診療時間 午前 / 9:00~13:00
午後 / 14:30~19:00
※土曜日は18:00まで

●休 診 日 日曜日・祝日

天童市久野本
3-16-17

TEL.023-654-7892

「ニチコミ」のブログで

全国の老人クラブの
活動を紹介しています!
詳しくはホームページで!



ニチコミ

検索

http://www.nichicomi.com/

(医) 消化器内科 内科・消化器内科・胃腸内科

遠 藤 一 平 医 院

米沢市中央4-7-26 ☎0238-21-3161

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~1:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~5:00	●	●	×	●	●	×

休診:日曜・祝日・水曜午後・土曜午後

博済会 消化器内科・外科・内科

高橋胃腸科外科医院

	午 前	午 後
月・火・水・金	9:00~12:00	2:00~5:00
木・土	9:00~12:00	休 診

米沢市西大通一丁目6番87号

☎0238-23-0620

鶴岡市	鶴岡支部	村山市	石澤美和子
鶴岡市	鶴見 功	村山市	松田 英司
鶴岡市	鶴岡支部	村山市	柴田 安綱
鶴岡市	白幡寿美子	村山市	笹原 貴子
鶴岡市	鶴岡支部	長井市	佐藤 啓一
鶴岡市	星川 哲雄	長井市	平田 正一
鶴岡市	鶴岡支部	天童市	富樫 定治
鶴岡市	佐藤東太郎	天童市	今野 英雄
鶴岡市	朝日支部	天童市	國井 博
鶴岡市	伊藤 源一	天童市	武田 健蔵
鶴岡市	鶴岡支部	天童市	長岡 純一
鶴岡市	芳賀 俊之	東根市	増川武五郎
鶴岡市	鶴岡支部	東根市	大江 恵子
鶴岡市	渡会 章夫	東根市	小沢 久男
鶴岡市	温海支部	東根市	小野 俊雄
鶴岡市	五十嵐豊作	東根市	青山 勇雄
酒田市	酒田支部	尾花沢市	大類 篤
酒田市	渡部 藤男	尾花沢市	本間 好幸
酒田市	酒田支部	南陽市	菅野 孝作
酒田市	相馬 勝夫	南陽市	栗原 悦子
酒田市	酒田支部	山辺町	渡辺 博
酒田市	堀 建志	山辺町	後藤 徹
酒田市	酒田支部	大江町	芳賀 芳子
酒田市	柳瀬 芳一	大江町	富樫兵士郎
酒田市	松山支部	朝日町長寿	川口幸次郎
新庄市	今田 武	朝日町長寿	菊地 徳一
新庄市	渡辺 義男	西川町	松田 政男
新庄市	三浦キサ子	西川町	高橋 清重
寒河江市	古川サチ子	河北町	五十嵐吉男
山市	小笠原清一		
山市	小嶋 吉文		

計86名 (敬称略)

◆優良老人クラブ

山形市

下条町五丁目紅花クラブ

鶴岡市 鶴岡支部

大山上本町和楽会

鶴岡市 鶴岡支部

若北生きがいクラブ

鶴岡市 温海支部

戸沢老人クラブ

新庄市 木栄クラブ

長井市 上伊佐沢寿会

東根市 野田西長寿会

東根市 新田町双和会

山辺町 大門いきいきクラブ

大江町 笑和会

大石町 小菅老人クラブ

金山町 台山クラブ

高島町 糠野目老人クラブ虹の会

計13団体

平成29年度
県老連会長感謝状

◆県老連退任役員

大蔵村 柿崎 繁雄

新庄市 高山 五郎

計2名 (敬称略)

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

三友堂病院に隣接する、介護サポートのエキスパート

株式会社 ニュー東北

米沢市中央 6-1-219 ☎0238-24-2791

営業時間／8:30～17:30 休日／土・日・祝・年末年始

こんなことをやっています

- ケアプランセンター杏子 ●福祉用具販売、レンタル
- レストラン杏&リハビリテーションセンター内売店

子どもから大人まで ていねいに治療しています

けい 矯正歯科 クリニック

天童市鉄ノ町 ☎023-651-4618

1-1-21 (受付/9:30～18:00)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	●	●	／	●	●	●	／
15:00～19:00	●	●	／	●	●	▲	／

休診日：水曜・日曜・祝日 ▲：診療時間 15:00～18:00

中山 胃腸科 内科 医院

診療時間 月曜～金曜 8:30～17:00
土曜 8:30～12:30

消化器内視鏡専門医
日本消化器内視鏡学会認定

消化器病専門医
日本消化器病学会認定

院長 中山 祐一

〒992-0052 山形県米沢市丸の内 2-2-53 TEL (0238) 21-3208
URL http://www.omn.ne.jp/~ynakaya/

中 條 医 院

- 診療科 外科・耳鼻咽喉科・内科・放射線科
リハビリテーション科・アレルギー科
- 診療時間 午前9時～12時/午後2時半～5時
(土曜日：午後4時まで)
- 休診日 日曜・木曜・祝日

院長：中條 明夫
医師：中條 玲子

米沢市中央5丁目2-43
TEL.23-2070 FAX: 23-2071

泌尿器科

斎 藤 医 院

診療時間

- ◆平日 AM8:40～12:00 PM1:30～5:00
- ◆木・土曜 AM8:40～12:00
- ◆休診 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後

☎0238-22-2021(代)

米沢市駅前4丁目3-35

内科・胃腸内科・消化器内科・外科

医療法人 大道寺医院

院長 大道寺 浩一

休診/日曜・祝日・木曜午後

米沢市東3-4-41
☎0238-21-5353

平成29年度県内一斉会員加入促進キャンペーン表彰達成おめでとう

平成22年度から、新たな県内一斉会員加入促進キャンペーンについて3か年単位で計画の評価を行っています。このキャンペーンを現在進めている会員2万人増強運動と連動して継続延長することで、これまでの主な取り組みである新規会員を増やす活動に加え、現在あるクラブを活性化させて解散を防ぎ、休会や解散したクラブを再結成・再加入させるという新たな視点での行動を、平成30年度まで期間を定めて取り組んでいます。

会員加入促進運動の表彰5区分を対象にして前年の取り組み成果をまとめ、達成したクラブを各市町村老連から申請をいただいています。

今年は、各部門を通して35老連より申請があり、

215クラブが達成されました。

8月30日（水）に開催した第52回山形県老人福祉大会において、運動の経過報告と達成されたクラブを公表して達成奨励賞を贈りました。（13頁に関連記事）

区分（部門）	市町村老連数	クラブ数
①新規会員10%増	22市町村	73クラブ
②新規会員5人以上増	21市町村	67クラブ
③70歳未満会員割合5%増	19市町村	51クラブ
④再結成・再加入、新規結成クラブ	10市町	19クラブ
⑤市町村老連会員純増	5市町	5連合会
	計	215クラブ

紅色に染まる 古都京都に集い 和を極め学びあう

10月18日（水）・19日（木）、京都府京都市において、第46回全国老人クラブ大会が開催され、本県からは13名が参加しました。

1日目の活動交流部会では、「老人クラブ活動を新地域支援事業に活かす」、「組織的推進による会員増強運動の展開」、「演じる活動へ舞台発表」の3部会が設けられました。2日目は、「心の荷物をおろす108の知恵」一人一人が輝く生き方に」と題して、真宗大谷派僧侶でアナウンサーの川村妙慶氏の講演に続き、アトラクションでは和貴宮神社氏子による『宮津祭「浮太鼓」』が披露されました。

また、式典では、厚生労働大臣表彰と全国老人クラブ連合会会長表彰の授与が行われました。本県の受章者は次のとおりです。（9頁に関連記事）

◆厚生労働大臣表彰

育成功労者 後藤輝夫

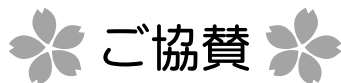
第46回全国老人クラブ大会



大会に出席したみなさん

（元老連副会長・鶴岡市老連顧問）、横澤善夫（元県老連副会長・元長井市老連会長）／優良老人クラブ 末広町寿会（新庄市）／優良市町村連合会 西川町老人クラブ連合会
◆全国老人クラブ会長表彰 育成指導功労 亀谷千代子（県老連会長・山形市老連会長）、今田雄一（県老連副会長・高島町老連会長）／優良老人クラブ 萩生東部長生会（飯豊町）／優良市町村連合会 鮭川村老人クラブ連合会
誠にありがとうございます。今後のご活躍をご祈念申し上げます。来年は、沖縄県で12月4・5日に開催されます。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》



税理士法人
おおぞら総合会計事務所

税理士・公認会計士 加藤 英樹、税理士 岡村 いち子
<http://www.o-zora.or.jp>

【事務所】米沢市徳町9-16 TEL.0238-22-3382
【上山事務所】上山市矢来4-5-12 TEL.023-664-1632

■営業時間／8:30～17:00 ■定休日／土・日・祝

山形県弁護士会所属

羽生田 法律事務所

弁護士 羽生田 智

米沢市春日1-2-29 春日第一ビル2階

☎0238-49-7301

ロコモティブ
シンドローム
チェック



- ☐ 屋内で物に足を引っ掛けて転ぶことが多い
- ☐ 手すりがないと階段の上り下りが困難
- ☐ 15分以上連続して歩き続けられない
- ☐ 横断歩道を青信号が点滅する前に渡りきれない

「ロコモティブ」とは、運動器のこと。運動器とは、身体運動を可能としてくれる脊椎・脊髄をはじめ、骨や関節、筋肉・腱、末梢神経などを指します。
症候群（シンドローム）とは、骨や関節といった運動器がうまく機能しなくなること。

- ☐ 片足立ちの状態でも靴下を履くことが出来ない
 - ☐ 2kg程度の買い物の荷物でも持ち帰るのがしんどい
 - ☐ 布団干し、荷物整理など、やや重労働の家事の遂行が困難
- 上記の症状の一つでも該当する人は、ロコモティブシンドロームの疑いがあります。スクワットやウォーキングなどで予防しましょう。

平成28年度決算・平成29年度予算報告

6月16日（金）に山形県総合社会福祉センターで行われた通常総会で、県老連の平成28年度決算・平成29年度予算が以下のとおり承認・可決されましたのでご報告します。

平成29年度予算概要

【収入の部】

科 目	予算額（円）
1. 会費	6,802,400
2. 補助金・助成金	5,206,000
3. 委託費	1,430,000
4. 共同募金配分金	300,000
5. 老ク会員章拠出金	90,000
6. 事業負担金	220,000
7. 事業関連収入	2,200,000
8. 雑収入	400,000
9. 基金繰入金	8,000,000
10. 繰越金	360,000
計	25,008,400

【支出の部】

事業項目	予算額（円）
1. 育成指導・活動支援事業	1,090,000
2. 組織拡充広報事業	1,740,000
3. 生きがいと健康づくり事業	1,950,000
4. 地域を豊かにする社会活動事業	695,000
5. その他の事業	1,190,000
6. 活動推進員設置事業	12,794,000
7. 法人運営管理費	5,263,000
8. 予備費	286,400
計	25,008,400

平成28年度正味財産増減計算書

平成28年4月1日から平成29年3月31日まで（単位:円）

科 目	当年度	前年度	増 減
I 一般正味財産増減の部			
1. 経常増減の部			
(1) 経常収益			
①受取会費	6,802,400	7,077,100	△ 274,700
②事業収益	3,542,980	3,511,926	31,054
③受取補助金等	5,706,000	5,506,000	200,000
④受取負担金	231,200	205,400	25,800
⑤雑収益	994,845	856,889	137,956
経常収益計	17,277,425	17,157,315	120,110
(2) 経常費用			
①事業費	18,743,651	18,430,032	313,619
②管理費	4,831,240	5,379,887	△ 548,647
経常費用計	23,574,891	23,809,919	△ 235,028
当期経常増減額	△ 6,297,466	△ 6,652,604	355,138
2. 経常外増減の部			0
(1) 経常外収益	0	0	0
経常外収益計	0	0	0
(2) 経常外費用			0
過年度減価償却費	0	0	0
経常外費用計	0	0	0
当期経常外増減額	0	0	0
他会計振替額	0	0	0
当期一般正味財産増減額	△ 6,297,466	△ 6,652,604	355,138
一般正味財産期首残額	50,080,037	56,732,641	△ 6,652,604
一般正味財産期末残額	43,782,571	50,080,037	△ 6,297,466
II 指定正味財産増減の部			
受取寄付金	0	0	0
一般正味財産への振替額	0	0	0
当期指定正味財産増減額	0	0	0
指定正味財産期首残額高	0	0	0
指定正味財産期末残高	0	0	0
III 正味財産期末残高	43,782,571	50,080,037	△ 6,297,466

■ 私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》 ■



とっておきの作品を 句集 にしませんか？

.....

あなたが見た景色や感じた季節の情景…

それらを詠ったとっておきの俳句を、一冊の本にしませんか？

初めての方でも安心、担当者がご要望をおうかがいし一貫してお手伝いいたします。

予算に合わせて各種装丁をご提案いたします。お気軽にお問合せください。

自分史 **写真集** **イラスト集** など

印刷物のことならなんでもおまかせください。
ご希望に添った一冊をお作りいたします！

見積無料



安心してお任せ下さい！

制作の流れです。
3つのステップで終始
弊社が担当します！

ご相談

ご希望の装丁や
部数をお伺いし
見積ります

制作・校正

制作はお任せ下さい
途中の校正で内容
をご確認頂けます

印刷・お届け

ご希望の納品先
にお送りさせて
頂きます

私たちが編集のPDが一貫してサポートいたします！

お気軽に
お問合せ下さい



Tel 03-5718-3900

Fax 03-5718-3901



株式会社 ニチコミ
http://www.nichicomi.com

平成29年度 東北ブロック老人クラブリーダー研修会

米沢市老連が事例発表

7月13日(木)・14日(金)、福島県郡山市において東北ブロック老人クラブリーダー研修会が開催され、本県から25名が参加しました。

1日目の研修では、全老連河野参事より「老人クラブ組織の発展に向けて」と題し、全国運動、行動提案について基調報告がありました。その後、

快フィットネス研究所の

吉井雅彦先生が、「往生したけりやうやれることがいっぱいあります」と題し、寝たきりや認知症予防をするストレッチや筋トレなど、冗談の効いたおもしろい解説で参加者の笑いを取りながら実施されました。

2日目の「活動発表」では、本県より米沢市老連の須貝光雄会長による万世地区老連の活動「ご当地ソングでまちおこし」と題した活動事例を発表していただき、最後の研修「グループ討議」では、3つのテーマに沿って他県の活動情報の交換を行い、充実した研修会となりました。

平成30年度は、山形県天童市で開催されます。老人クラブの活動につながる活動の情報提供と「山形のおもてなし」を目標に、心に残る研修会を目指していきます。

連の須貝光雄会長による万世地区老連の活動「ご当地ソングでまちおこし」と題した活動事例を発表していただき、最後の研修「グループ討議」では、3つのテーマに沿って他県の活動情報の交換を行い、充実した研修会となりました。



参加した皆さん



米沢市老連
須貝会長の事例発表

第11回公式ワナゲ全国交流大会

団体で長井市 個人で高崎氏優勝

(天童市)

10月11日(水)に山形市のヒルズサンピア山形で公式ワナゲ全国交流大会が行われました。

この大会は山形県老連と山形県公式ワナゲ協会の主催に日本ワナゲ協会が共催して行われ、愛好者相互の交流をはじめ、県内各地で日頃からその腕を磨いている強豪が集まり、熱戦を繰り広げま

す。

簡単なようで難しいワナゲ。投げる際のちよつとした手つきや姿勢が輪の飛んでいく方向を変え、ベテランの方でも完璧に、とはいきません。高得点が出ると拍手が沸き上がり、白熱した試合ながらも和気あいあいとした雰囲気では進行しました。

結果は団体

で長井市、個人で高崎氏

(天童市)が優勝を果た

し、そのほかは表のとおり

です。出場者の皆さん、お

疲れ様でした。来年もま

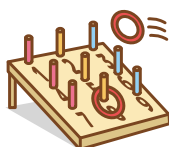
た出場を待ち

ちしていま

す。

★団体部門

賞区分	チーム名	市町村
第1位	草岡 A	長井市
第2位	千葉生浜公民館	千葉市
第3位	緑ヶ丘一丁目	酒田市
第3位	東沢 B	山形市



★個人部門

賞区分	選手名	チーム名	市町村	得点 ^(※)
第1位	高崎 重信	南小畑寿会	天童市	780
第2位	孫田 幸子	草岡 B	長井市	660
第3位	佐竹 綱子	四ツ谷むつみ会	上山市	660
第4位	高世喜代子	草岡 B	長井市	630
第5位	菅野 文雄	川原沢 A	長井市	630

(※) 得点は、3ゲーム合計得点、同点の場合の順位は年齢、性別をもって決定する。

健康 コラム

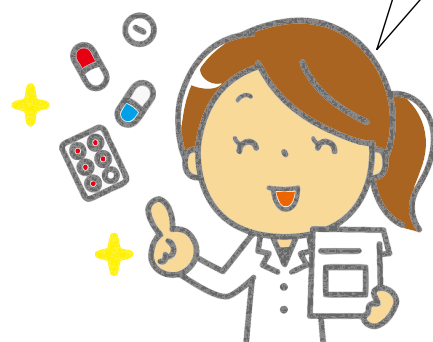
とってもべんり

お薬手帳を持ちましょう!

お薬手帳を持っていると…

- ・複数の病院にかかっている、それぞれに処方された薬を1冊で管理できるので、飲み合わせによる事故を防げます
- ・過去の副作用等も履歴で記録され、適切なお薬の処方に役立ちます
- ・災害時や緊急時の治療継続にも役立ちます
- ・かかりつけの薬局を持つとより効果的です

市販薬などの薬歴も記録しておくより適切な処方に役立ちますよ。



全国表彰 老人クラブ紹介

勲章
表彰
労働大臣
厚大受章

末広町寿会（新庄市）

会員数…35人 会長…矢口 寛



週に一度の楽しい食事会



出前講座で健康を学ぶ

昭和46年の創立以来、一貫して会員の「楽しい集いづくり」を目指し、奉仕・友愛活動を継続しています。主な活動は、ワナゲ、グラウンド・ゴルフ、週に1回の食事会や、企業や病院の先生を招いての出前講座・健康教室などのほか、学童の見守り、町内清掃、花の植栽も積極的に行的に行っており、マンネリ化し

ないように工夫を凝らして活動しています。地域には一人暮らしの会員が多く、見守りと地域のつながりを大切にしながら、活発に活動しています。

勲章
表彰
労働大臣
厚大受章

西川町老人クラブ連合会

会員数…1087人 会長…工藤 健一



▲▼小学生たちとふれあいのひとコマ



昭和38年に設立以来、地域の高齢者の健康と生きがいづくりを推進し、町内65歳以上人口に対する加入率は46・6%で県内1位。町内の関係団体と連携しながら、会員増強を積極的に行っています。

設や保育園に贈っています。また、小学生と伝承行事の団子さしでの交流、ゲートボール大会の開催、山形新聞社と協力して金婚夫婦の顕彰を行うなど、多彩な活動を行っています。

平成29年度、老人クラブや高齢者福祉における活動に多大な功績があったとして、厚生労働大臣および全国老人クラブ連合会から表彰された各連合会・クラブをご紹介します。（抜粋）



公式ワナゲ交流大会

昭和36年に設立。会員の健康増進や相互交流を図り、健康づくりと介護予防のリーダーを養成するための事業を実施。公式ワナゲ大会や福祉体育祭、老連大学校を開催し、福祉体育祭では鶴岡支部から600人近い参加者を得ています。



ロコモ予防の健康体操

また健康増進に関する講演会、健康づくりを支援する研修会はいずれも約150人の参加を得て開催しており、会員の健康づくりや介護予防に関する意識と関心が高まっていて、さまざまな取り組みが地域で活発に展開されるようになってきています。

全老連活動賞
(健康づくり活動)
受賞

鶴岡市老人クラブ連合会鶴岡支部

会員数…2123人 会長…小林 達夫



▲▼工夫ある活動で楽しく参加しています



昭和38年に設立。スポーツ吹き矢やカローリング、ワナゲなどの各種スポーツ、世代間交流、老人クラブ主体のサロンなどを積極的に実施しているクラブです。原曲のリズムをゆつくり再生してアレンジした「いきいきクラブ体操」を定期的に行

い、また支部主催の各種スポーツ大会では常に上位入賞。会員の適材適所で知識と経験を持ち寄り、神社のしめ縄づくりやそば打ちなど、会員一人ひとりの活躍の場を創出し、「会員が輝いているように感じる」クラブです。

全老連活動賞
(健康づくり活動)
受賞

えびす会 (酒田市)

会員数…37人 会長…久松 正治



レクリエーション大会（カローリング）



福祉講座

松山支部では平成25年に解散したクラブが28年に復活。このことで周囲のクラブでも会員増強運動への関心が高まり、活性化の動きが見られました。現在4つの単位クラブがあり、支部のグラウンド・ゴルフ大会、レクリエーション大会をはじめ、

健康講話と歌で盛り上がる福祉講座の開催や、支部内の全戸に配付する会報「まつかさ」の発行、新松山音頭に合わせた「松山いきいき体操」を取り入れた活動など、さまざまな活動を行っています。

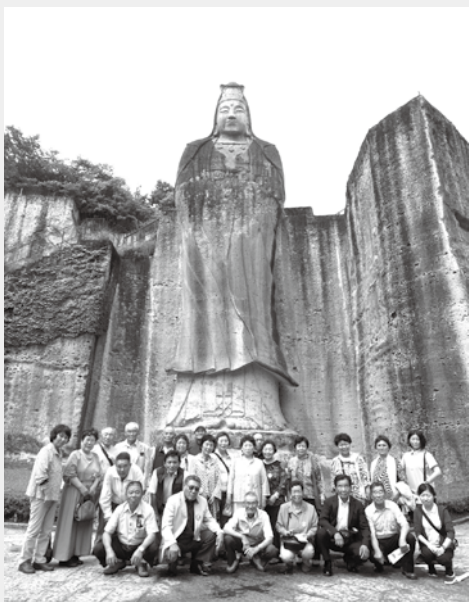
全老連
100万人会員
増強運動特別賞
受賞

酒田市老人クラブ連合会松山支部

会員数…291人 会長…佐藤 旭

愛称「りんどうクラブ大蔵」
として活動している連合会で、平成25年～26年には未組織地域に新たに2つの単位クラブが誕生するなど、会員数が大きく増えています。会員の交流の機会でもある「ふれ愛の旅」への参加対象を未加入者に広げ、連合会でワナゲの普及を行うなど、幅広い視野が会員増強につながっています。

人口が少ない地域で高齢化が進んでいることから、高齢者同士の支え合いが行政の課題ですが、仲間の輪を広げている老人クラブの役割が評価されています。



連合会主催の「ふれ愛の旅」



大蔵村公式ワナゲ大会

全老連
100万人会員
増強運動特別賞
受賞

大蔵村老人クラブ連合会

会員数…469人 会長…齋藤 義廣



清々しい空のもとグラウンド・ゴルフ

かねてから連合会が要望していた高齢者交流拠点整備事業により、町内70カ所に集いの場が整備されたことで定期的なサロン活動が開かれるようになり、未組織地域に老人クラブが結成されました。このことで飛躍的に会員数が増加し、その後もク



遊佐町老人クラブ連合会

会員数…2575人 会長…齋藤 清



今や定着しているワナゲ大会

ラブ・会員数ともに増加し続けています。連合会からは単位クラブへ、出前講座や軽スポーツなどについて情報提供を行っています。県内では唯一、毎年度連続して会員数の純増を達成している連合会です。

会 員 募 集



老人クラブの活動に参加してみませんか？

クラブに入会すると地域に仲間をつくることができます。培った知識や経験をいかし、地域づくりに貢献しませんか？それぞれの市町村老連ではさまざまな活動があります。興味のある活動からぜひご参加ください。

【各市町村老連で行う主な活動】

- グラウンド・ゴルフ大会
- いきいきクラブ体操
- ワナゲ大会
- 歩こう会
- 演芸大会
- コーラス
- 作品展
- 研修旅行 など

お問い合わせは…

きららクラブ山形

一般社団法人 山形県老人クラブ連合会

〒990-0021 山形市小白川町 2-3-31
県総合社会福祉センター 2 階

☎(023)622-5601

県内一斉会員加入促進キャンペーン 平成29年度表彰老人クラブ紹介

新規連合会
加入クラブ

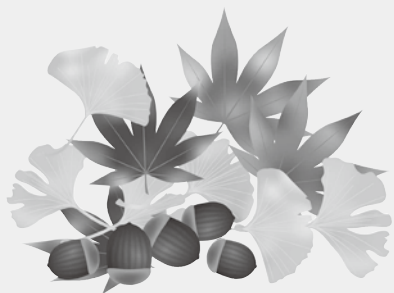
薬師町3区つくも会（山形市）

会員数：30人 会長：粕谷 政孝

「自分たちが住む地域で生活を継続し、地域の人々とのつながりを強めたかった」との切実な思いで結成されたクラブ。もとは加入対象年齢が70歳以上の寿会という名称で活動していましたが、対象年齢を65歳以上に引き下げて新たに「つくも会」として再スタートし、29年に連合会加入となりました。

寿会からの活動を継承して年2回の日帰り旅行や食事を実施しているほか、町内会が実施しているサロン活動などには積極的に参加して、「百歳体操」や「脳トレゲーム」を楽しんでいます。

地域のサロン活動に協力しな



がら、公式ワナゲなどを通じて地域の人たちとふれあうことを今後の取り組みとして掲げています。11月にはつくも会が主催して「ワナゲ大会と食事会」を予定しており、これからも地域で取り組めることは積極的に実施しようという、フレッシュなクラブです。

新規連合会
加入クラブ

こあらユーカリ会（酒田市）

会員数：27人 会長：阿部 有信

元の地名「古荒」からきた地名「こあら」と、初代会長から命名した「ユーカリ会」で「こあらユーカリ会」という名前になりました。新しい街なので地域コミュニティづくりが大切だということで、平成15年にクラブが結成され、このたび連合会加入となりました。

公式ワナゲやビンゴ、健康講座や軽体操のほか、お茶会や旅行などで親睦を深め、公園の清掃などの奉仕活動を行っています。すでに連合会事業でも、酒田市で開催され1000人以上が参加したレクリエーション大会に出場し、他地区の老人クラブとの交流をもちながら楽しんで



仲良く活動しています

でいます。「みんなで集まって楽しく過ごそうよ。仲良くなるうよ」をモットーに、元気に活動しています。

会員加入促進に多大な貢献があったとして、平成29年度山形県老人福祉大会で表彰されたクラブをご紹介します。（抜粋）

再結成
クラブ

原方小林大森会（東根市）

会員数…63人 会長…工藤 庄吉

「原方」と「小林」という二つの集落と、「大森山」の麓に位置することから名付けられたクラブ。会長の担い手がなく、会員に惜しまれながら28年度は解散していましたが、周囲から再結成を求める声が多かったこと、また解散後でも意欲的に活動する元会員が多かったことから、地域の自治会長の協力を得ながら再結成し、29年の総会を開催することができました。

現在はスポーツ施設を活用しながら、単位クラブ活動としてグラウンド・ゴルフやワナゲ、ゲートボール、テニス、カローリングなどを多くの会員が楽しみ、また市老ク連事業にも積極的に参加し、仲間づくりに励んでいます。

再結成
クラブ

あけぼの会（金山町）

会員数…20人 会長…三浦 康泰



▲▼グラウンド・ゴルフで爽やかな汗を流す



現役世代が多いため平成26年4月から休会していましたが、「老後の楽しみを見つけない」と、三浦氏が中心となつて再結成しました。

29年4月から活動を始めたため、現在は金山町老人クラブ連合会の事業に参加しながら、クラブとしての活動を検討しています。今年はグラウンド・ゴルフ大会に会員が参加し、30年2月に開催予定の「ワナゲ交流大会」にも参加すべく、ワナゲセットを購入して練習に励んでいる、これからが楽しみなクラブです。

再加入 クラブ

芦沢老人クラブ睦会(長井市)

会員数・23人 会長・竹田 安弘

1〜2年ほど休会していましたが、地域に高齢者が増えていく現状に必要性を感じて再開したクラブです。

活動としては、毎月第1日曜日(1月〜11月の間)のお寺の観音様の掃除を行っていて、会員のうち過半数の方が参加しています。また、花いっぱい運動として、通学路の花植えを女性会員が中心となって行い、まち

の美化活動に貢献しています。会員の平均年齢はおよそ80歳ですが元気に活動しており、地域を支える存在となっています。

クラブという受け皿がありながらも入会者が少ないのが現状ですが、クラブの維持のために、新規会員の勧誘として役員を中心に声かけ運動を行うなど、会員増強運動に積極的に取り組んでいるクラブです。



ピックアップ!

第30回 全国健康福祉祭あきた大会 ねんりんピック秋田2017

秋田からつながれ! つらなれ! 長寿の輪
平成29年9月9日(土)〜9月12日(火)



老人クラブチーム 全国大会で健闘

今年は秋田県で開催されたねんりんピックに、山形県からも多くの選手が参加しました。中でも大館市で9月9日(土)〜11日(月)に開催されたゲートボール交流大会に参加した「山形平田」チームは山形県酒田市の老人クラブ会員だけで構成された代表チームで、惜しくも入賞とはなりませんでしたが、全国の強豪を相手に健闘しました。



「週3回、地元の体育館で練習しています」と試合前にコメントしてくれた平田チームの皆さん。次回、富山大会への出場もめざしてぜひ頑張ってください。

編集後記

「老人クラブ会員の活動を会報でわかりやすく地域の人たちに伝えたい!」という県老連役員の願いが、このたび「きららクラブ山形」の愛称とともにリニューアルいたしました。

会員の皆様に情報を提供すること

が一番の目的ですが、これからは会員から情報を発信していただき、老人クラブ活動の様子を「見やすく、分かりやすい」をモットーに掲載していきたいと思っています。

これまでの歩みを振り返りながら、これから未来に向けて一歩踏み出した新しい「陽だまり」をご期待ください。(歩美)

あなたの作品
みせてください

ときめきねんりんピック2017

第26回山形県健康福祉祭

美術展作品募集



山形県健康福祉祭（ときめきねんりんピック2017）の美術展が
山形美術館で開催されます。

会 期

平成30年2月15日(木)～18日(日)
AM10:00～PM5:00
(最終日はPM3:00まで)

募集
内容

高齢者の創作した日本画・洋画・
彫刻・工芸・書・写真の6部門

会 場

山形美術館
山形市大手町1-63
電話023-622-3090

テーマ

特に定めない

出品料

2,000円（支払い方法は、申し込み後にお知らせ）

主 催

山形県
山形県社会福祉協議会
山形県老人クラブ連合会

応募
資格

県内在住で、昭和34年4月1日以前に生まれたアマチュアの方

出品点数
および出品作品

出品点数は各部門を通じ一人1点とし、出品作品は出品者本人であり、かつ個人により創作された未発表作品とする。また、応募資格年齢に達した以降の作品とする。

申込方法は専用の作品応募票によりお申し込みください。

申込応募票のお問い合わせ先

社会福祉法人 山形県社会福祉協議会 電話 023-622-5805 FAX 023-622-5866
一般社団法人 山形県老人クラブ連合会 電話 023-622-5601 FAX 023-622-5606

スポンサーへの御礼

本紙発行に際しまして、ご協賛いただきましたスポンサー各位に対し、厚く御礼申し上げます。今後も倍旧の御厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

私たちはきららクラブ山形の活動を応援しています《南部版》

冬場のお風呂に要注意

- 急に熱いお湯に入ると、血圧が急激上昇して脳卒中や狭心症、心筋こうそくなどの発症の原因になります。
- 特に心臓の悪い人は、首までつかると心臓に負担がかかります。入浴時間を短くし、胸のあたりまでつからないように気を付けましょう。
- お湯の温度や浴室の温度だけでなく、脱衣所の温度にも気を配り、寒すぎないように心掛けましょう。

～ これからの葬儀は「くらべて選ぶ」時代です ～



総合葬祭

ナウエル典礼

反射材や明るい色の服を着用して、交通事故を防ぎましょう。



夜間外出の際は
反射材
の着用を!!

相 続

空 家

査 定

買 取

不動産の事
お気軽にご相談下さい

無料査定

土日でも電話対応
いたします

みずほ開発 有限会社

天童市東本町1丁目15-18
みずほビルVII TEL.023-658-3240

東北地区不動産公正取引協議会加盟 (公社) 山形県宅地建物取引業協会会員 山形県知事免許 (4) 第1998号