

# 陽だまり

第5号  
2008.秋

発行 社団法人 山形県老人クラブ連合会  
 (事務局) 〒990-0021  
 山形市小川町二丁目3-31(山形県総合社会福祉センター内)  
 TEL.023-622-5601 FAX.023-622-5606  
 企画・編集 株式会社シルバーコミュニケーション  
 〒982-0012 仙台市太白区長町南三丁目23-1  
 TEL.022-249-6611 FAX.022-304-3382  
 発行部数120,000部



これは県老人クラブ連合会が県内老人クラブの組織と活動を県知事に紹介し理解してもらうこと、をねらいに初年度の平成十八年は県老連正副会長と女性委員長、地区の代表役員七人で開催し、昨年は庄内地区老人クラブ連合会連絡協議会との共同催し、今年も県当局に対して強く要望し置賜地区で実現しました。



開会の冒頭で小野会長は三年連続で齋藤県知事が老人クラブへの関心と高齢者の地域活動に深い思いを示されていることへ感謝しあいさつを述べました。

活動紹介では、「地域とともに活動の輪が広がる」をテーマとして写真や映像を取り入れながら現場の雰囲気や少しくでも伝えようと努力し、はじめて今年新たに県補助事業として取り組んでいる「ふるさと発見遊び塾」から高畠町老人クラブ連合会が主体となつて企画実施した「おじいちゃんとおばあちゃんといっしょふれあい子どもまつり」の内容が発表されました。

次に飯豊町中長生会からは地域のために自分たちは何ができるかを考え、

お年寄りたちの技術を活かして町内若宮八幡神社の例祭に奉納される若い人たちの獅子舞に使って「わらじづくり」に取り組んだ事例が発表されました。

また、川西町中部地区西三老人クラブ親友会からは地域の自主防災組織として自治会と地域消防隊との協力で、昔の消防団の経験を發揮して消火器と消火栓の取り扱いを町消防署員と消防団員から指導していただき有事の際に對して訓練の様子が報告されました。

さらに、米沢市生涯学習事業運営に積極的に参画し、少年教室(自然と遊ぼう)の行事に関わり地域の子どもたちと交流している活動事例が紹介されました。

いずれの活動とも、高齢者の知識や経験を地域の社会資源として認知され評価されていることが特徴的であり、それに対して齋藤県知事は高齢者の活躍は今後の地域活性化に欠かすことのできない県政の重要課題であることと強調し好意的に受け止めていただきました。

お手玉を手づくりでおぼろー高畠町老人クラブ連合会  
 わらじ作りは縄ないができないとね飯豊町中長生会  
 火点むけて見事な放水川西町西三老人クラブ親友会  
 イタドリ笛づくり米沢市生涯学習会

**三年連続、県知事との懇談を  
さらに親近感深まる  
老人クラブへの理解と関心…**

平成二十年八月二十日、米沢市「伝国の社」大会議室において、置賜地域の老人クラブ連合会会長と女性委員、また山形ふるさと塾応援シニア登録者と活動実践者等が参加して齋藤県知事と親しく懇談しました。

## お茶を飲んで老人クラブ活動の資金造りをしましょう。

各市町村老連にて、会員の皆様にお茶をお飲みいただくことにより、(単価1,050円)から一本につき400円を、会の運営費としてご提供いたします。

各単位クラブより直接のご注文もお待ち致しております。但し、この場合にての運営費のご提供は、誠に恐縮ですが一本につき300円とさせていただきます。

左記価格には消費税が含まれております。合計で20本以上のご注文をお願い致します。商品の到着には7日ほどかかる予定です。(発送無料)

申込先  
 (株)シルバーコミュニケーション  
 〒982-0012  
 宮城県仙台市太白区長町南三丁目23-1  
 TEL 022-249-6611  
 FAX 022-304-3382

販売提携 若葉製茶株式会社

品名	入目	単価	クラブ運営費	実質単価
深むし茶(特上)	100g	1,050円	市町村老連 400円	市町村老連 650円
深むし茶(上)	200g	1,050円		
煎茶(特上)	100g	1,050円		
煎茶(上)	200g	1,050円	単位クラブ 300円	単位クラブ 750円
抹茶入玄米茶(上)	200g	1,050円		
ほうじ茶	300g	1,050円		





# 女性委員会 10年のあゆみ

平成10年10月に設立した県老連女性委員会が今年10年を迎えました。この10年を振り返る時、老人クラブの発展に大きく貢献した出来事のひとつが女性委員会の設立とその後のめざましい活動の推進です。

県老連に女性委員会が設置されたのを契機に、市町村段階で委員会が設置され、そこから多くの女性役員が誕生し、活動や運営の中心的な役割を担っています。また、研修会や大会などへ女性の参加が増加し、積極的な発言や発表する姿勢が際立つようになりました。さらに近年、組織を代表する会長や責任ある立場に就任する女性リーダーが増加していることも女性委員会の設立と無縁ではないでしょう。

そこで10年のあゆみの少しを綴ってみました。

10月22日／山形県総合社会福祉センター(山形市)  
会員の6割以上を占める女性会員一層の活性化をめざし県老連女性委員会発足



平成  
10年

平成  
11年

2月17日～19日  
全老連女性リーダーセミナーへ常任委員を毎年派遣



10月12日／寒河江市中央公民館  
おばあちゃんの知恵で地球にやさしさをリフォームアイデア作品募集／エイジレスファッションショーも開催

平成  
12年

平成  
13年

会員加入増強運動にも社交性を発揮  
新しく入会する方の6割が女性



平成  
14年

女性会員手づくり作品集の発行



7月15日～16日／天童ホテル  
東北ブロック老クリーダー研修会  
手づくり小物交流

平成  
15年



11月1日  
童謡唱歌集発行  
歌声運動の輪が広がる  
県内各地で童謡歌声サークルの組織化

平成  
16年

9月2日／長井市民文化会館  
県老人福祉大会参加者  
2割を超える

平成  
17年

9月20日～21日／さくらんぼ東根温泉  
「花の湯ホテル」  
市町村老連会長・女性リーダー研修会開催  
分科会で活発に意見交換



平成  
18年

平成  
19年



10月10日～11日／新潟市・朱鷺メッセ  
中越沖地震被災高齢者支援にむけた  
「友愛絵手紙」届ける  
全国老人クラブ大会で展示  
◀米沢市 桃川淑子さん「ゆり」



おめでとう  
会員加入増強運動・加入率100%達成老人クラブ  
三十四市町村老連より二百二十クラブ決定

戦前の「高歯会」一講が老人クラブのはじまりとされている。県内では昭和二十七年、上市市に萬浦会の発足が最初で昭和三十八年の老人福祉法制定を機に孤独解消の仲間づくりのために各地に組織化されました。

昭和五十年には会員が十万人を突破し、「健康・友愛・奉仕」を基本に生活を豊かにする楽しい活動と地域を豊かにする社会活動を展開してきます。

しかし、「会長のなり手不足」や「会員の高齢化」が大きな組織的課題となっています。そうした中でその歯止めをかける意味でも県老連では平成十三年度より会員加入増強運動を組織活動として積極的に展開して、会員

が一体となって推進に努め、組織強化に貢献した単位老人クラブの功績を讃え奨励しています。いずれも指定された期間(前年度実績統計)に①会員を新たに五人以上増加②加入率が100%を達成③新設された場合の三つの区分で推薦を受付した結果別表のとおり決定しました。

来る九月三日天童市市民文化会館で開催する第四十三回山形県老人福祉大会式典において紹介し、プログラムと達成奨励賞を贈呈いたします。

今回は解散や休会クラブが増えている中でうれしいことに新設されたクラブ九か所から次の二か所を紹介いたします。

新設クラブ

市町村老連名	単位クラブ名	設年月日	立日	会員数
酒田市	七曲り通り桜会	H.20.4.1		21
酒田市	鈴生き倶楽部	H.20.4.1		61
酒田市	老遊会	H.20.4.1		15
村山市	大波長寿会	H.20.4.1		53
村山市	中筋田松寿会	H.20.4.1		87
天童市	南町南天友の会	H.19.4.1		17
尾花沢市	高橋老人クラブ	H.20.3.10		19
高島町	ひまわり会	H.19.4.1		17
鶴岡市(鶴岡支部)	田代幹生会	H.19.11.26		43

クラブの解散防止に向けて

- ① クラブの規模が小さい
- ② 会長の在任期間が長い
- ③ 会長が高齢である
- ④ 活動が会員のニーズと遊離している
- ⑤ 地域のための活動が少ない
- ⑥ 自治会・町内会など地域組織との関わりが少ない

新設クラブ紹介



●天童市  
●南町南天友の会  
●会長 半田榮一  
●会員数 十七人

南天友の会は、天童市の最も新しい町内会に結成し五年目を迎えておりこれを機に新たに市連合会へ加入しました。活動の基盤は会員相互の信頼と親睦を図り、健やかに生きる長寿社会の形成者として時代の進展に対応するため月二回の研修を実施しています。(一)健康に関するもの(二)健康教室、軽体操、グラウンドゴルフ等、(三)趣味や教養に関するもの(四)園芸、茶道、生花、陶芸、絵画、謡曲、舞踊、囲碁と将棋、そば打ち等各教室、(五)社会参加に関するもの(六)地域交流と施設見学、環境美化と奉仕活動花いっぱい運動へ協力、小旅行等講師は会員が担当。以上のことから会員が自ら学ぶ意欲と広い視野を拓き明日に生きる健全な発展向上に努めています。



●鶴岡市柳引支部  
●田代幹生会  
●会長 荒澤瑞男  
●会員数 四十三人

今年度より名前も新たに「幹生会」として再スタートを切った。名前の理由は幹生(幹)と生(生)と。色気も忘れず、老いと共に生きる時は恥も平気な生き方は慎むべきというのが大きな理由である。結成の訳もお互い助け合って楽しい老人クラブでありたいし、個性を尊重する姿勢と同時に他人にできるだけ迷惑をかけない努力する個々でありたいと思う。重点活動はお互い会員同志の絆を大切に内容にしていきたい。市からの活動の要請は極力押さえ役員全員の判断に委ね幹生会自体の活動を大切にしていきたい。例えば、念仏練習、小旅行二・三回、自分たちでできる小物作り三回、奉仕作業二回、そして最重要は地域での話し合い笑う会の設定である。

達成市町村内訳

市町村老連名	会員5人増	加入率100%	新設クラブ	計
1 米沢市	9	0	0	9
2 鶴岡市(鶴岡支部)	13	0	0	13
3 酒田市	17	11	3	31
4 寒河江市	5	0	0	5
5 上市市	3	0	0	3
6 村山市	12	0	2	14
7 長井市	8	0	0	8
8 天童市	9	1	1	11
9 東根市	13	0	0	13
10 尾花沢市	0	0	1	1
11 南陽市	3	0	0	3
12 中山町	3	0	0	3
13 山辺町	2	0	0	2
14 大江町	6	0	0	6
15 朝日町長寿	4	0	0	4
16 酒川町	4	0	0	4
17 河北町	10	0	0	10
18 大石田町	6	0	0	6
19 舟形町	1	0	0	1
20 戸沢村	7	0	0	7
21 真室川町	6	0	0	6
22 金山町	2	0	0	2
23 高島町	2	0	1	3
24 川西町	1	0	0	1
25 白旗町	6	0	0	6
26 飯豊町	5	0	0	5
27 小国町	2	0	0	2
28 鶴岡市(柳引支部)	6	1	1	8
29 鶴岡市(羽黒支部)	4	0	0	4
30 三川町	6	0	0	6
31 藤島	3	2	0	5
32 庄内町	8	1	0	9
33 鶴岡市(湯野支部)	5	1	0	6
34 平田町	2	1	0	3
合計	193	18	9	220

和話輪 公式ワナゲ News 第5号 ☆☆全国ランキング大会報告☆☆

日本ワナゲ協会が主催する平成19年度全国ランキングが今年2月末日で終了し結果が発表されました。今大会には山形県をはじめ全国から8都市8団体が参加、山形県老連では、昨年10月22日に行われた第1回公式ワナゲ全国交流大会の得点を申請し、総合得点賞で2位、また上市市旭町旭長寿会は個別申請し4位に入賞しました。個人の部ではパーフェクトの2名の他に5名が2位にランクインしました。ワナゲ王国山形は確実に技を磨き上げ全国トップに昇りつめたようです。今年度も上位入賞を目指して全国ランキング大会に参加しましょう！お問い合わせは、山形県公式ワナゲ協会までご連絡ください。

平成19年度 全国ランキング大会(山形県関係)

部	順位	点数	団体名
個人の部	1位	300点	上市市 寒河江貞吉
	1位	300点	村山市 菅井 啓
	2位	180点	上市市 須藤 忠雄
	2位	180点	天童市 兼子 久子
団体の部	2位	180点	村山市 鈴木 淳
	2位	180点	新庄市 八畷 昌子
	2位	180点	新庄市 矢作
	2位	13,370点	山形県老人クラブ連合会
4位	5,278点	上市市旭町旭長寿会	

第2回 公式ワナゲ全国交流大会inやまがた!!参加者募集!!

紅葉の山々、芋煮の里、ワナゲの仲間・・・魅力いっぱい秋の山形で今年も開催します!!

平成20年11月12日(水) 上山体育文化センター  
10時~15時30分 1チーム 3人

問い合わせ先 山形県公式ワナゲ協会  
〒990-0021 山形市小白川町2-3-31 社団法人山形県老人クラブ連合会内  
電話: (023) 622-5601 FAX: (023) 622-5606



## 平和教育に活用 県内中学校全校に寄贈 「戦より平和は良けれ 戦争を知らないあなたに」

戦後60年記念事業として刊行しました「戦より……」の本は、戦時体験者の記録として県内外報道機関をはじめ、山形市立図書館ボランティア「小荷駄のみどりから……」第1回小荷駄のみどり出版文化賞の特別賞を受賞するなど多くの方々から評価をいただいています。

本会としてもこれを機会にさらに戦時体験を語り継ぐことの大切さを組織活動として展開しており、63回目の「8月15日(終戦の日)」にあわせて、県内中学校全校に平和教育の教材や図書館の蔵書として活用いただくことを願い寄贈しました。

なお、本の頒布についても引き続き行っていますのでお問い合わせ下さい。 1冊 1,800円(税込)

## 9月20日 全国一斉社会奉仕の日 きれいな地球を子どもたちへ



老人クラブは全国各地で日常的に奉仕・ボランティア活動を推進しています。老人週間の9月20日を「全国一斉社会奉仕の日」に設定し、全クラブ参加のもと美化活動と環境問題に取り組み、地域社会に対する感謝と地域の担い手としての活力を示しています。

### 幟を掲げ活動しよう

社会奉仕の日「幟」 1枚 1,000円(税込み)  
機用力ギ型ボール 1本 800円(税込み)  
社会奉仕の日「ビニール腕章」 1枚 525円(税込み)

●別途送料をご負担願います。  
※〇〇〇〇印に老人クラブ名が入ります



ときめきねりんピック2008

## 第17回山形県健康福祉祭 「美術展」作品募集



高齢者の文化活動の一環である「美術展」には、年々関心が高まり高齢者のふれあいの場と交流を深め、仲間づくりや地域づくりに貢献しております。

- 期日 平成21年2月19日～22日 ●場所 山形美術館
- 出品作品部門 「日本画」「洋画」「彫刻」「工芸」「書」「写真」の6部門
- 応募対象

県内在住で、昭和25年4月1日以前に生まれたアマチュアの方  
この大会で最優秀賞・優秀賞を受賞した作品は、「第22回全国健康福祉祭北海道・札幌大会美術展」に山形県代表として出品しますので、皆さんの魅力あふれる作品をお待ちしております。

第一回東北地区老人クラブふれあいの船  
14,000トンの豪華フェリーでいく

## 紅葉の京都嵐山と静峡めぐり(4泊5日) 高野山と南紀白浜温泉の旅



■実施日:平成20年11月18日～22日 ■定員:180名

■旅行代金:59,800円

■詳しくは専用パンフレットを下記までご請求ください  
株式会社トトラベル フリーダイヤル 0120-025015

■企画主催:

山形県老人クラブ連合会・福島県老人クラブ連合会・宮城県老人クラブ連合会





# 仲間

# の間

# の通

# 信



## 上山市老人クラブ連合会女性部

### 仲間と美しいハーモニイを求めて

県老連が平成十五年「童謡・唱歌集」を発刊したのを機会に歌いたいの声があつたので「女性部研修」として、指導者に太田聡先生を迎えて本格的な女声合唱団「うたごころの会」を発会して五年目を迎えました。

七つの子・月の砂漠など童謡・唱歌の輪唱や二部合唱で歌ってき

ました。何十年ぶりか歌っている小学生の頃を思い出しながら歌うつばいで合唱しています。

毎年十月の市老ク連大会「きらきら大学」では練習成果の合唱を披露していますが、聴く多くの会員も懐かしく思っています。

「何十年ぶりにステージで歌った感激です。」と合唱した私たちは興奮し嬉しさいっぱいになりました。また二月に開かれる市女性の集いの会でも



(女性部長 大竹ちさと 記)

## 山形市大曾根地区さわやかクラブ

### 七夕飾り

十数年前から実施している山形市大曾根地区さわやかクラブの事業のひとつに小学校児童の皆さんとの七夕飾りがあり、七月二日に大曾根老人福祉センタ

ーさわやか荘で開催され、市立大曾根小学校一年生全員のかわいい

十一名の児童が校長先生と担任の先生に付き添われて会場に入り高齢者の皆さんに歓迎されました。

大きな竹四本の枝に「大きくなったら字がきれいにかけますように」「サツカー選手になりたい」など短冊に願

い事や希望など書き入れ飾りを下げてできあ



が。その後児童たちから「七夕さま・じゃんけんぼん・世界がひとつになりますように・開いた開いた」の四曲歌のプレゼントがありました。歌声高らかに私たちも童心に戻り一緒に歌い交流をはかりました。

さわやか荘は老人のいこいの場所として温泉に入りカラオケなどで楽しんでおります。いつも荘長さんをはじめ職員の方々の笑顔に癒され友愛活動や健康活動としてボランティア活動の拠点として利用しています。

生きがいをもてる活動の推進と心と体の健康活動、趣味などのサークル活動を通して生活を豊かにし地域の方々の交流をはかる楽しい老人クラブを目標にしたいと思えます。

(女性委員長 新聞千代記)

## 村山市大久保地区老人クラブ連合会

### 大久保小学校「知恵箱クラブ」との交流

この活動は、学校からの要請を受けて六年ほど前から行われているもので、クラブ活動(六種)の中から「昔の知恵箱クラブ」女性会員と、わくわく大久保探検隊男性会員の二つのクラブ活動支援を大久保地区内老人クラブ(①鶴寿会②福寿会③寿友会④喜楽会⑤百寿会)が担当しています。

大久保老人クラブ寿友会女性部(部長保科英子)では、七月八日午後二時五十分から約一時間かけて、大久保小学校家庭科室にて、四年く六

年生の女子児童十三人に対して四名の女性会員が「白玉ぜんざい」の作り方を指導しました。児童たちは三つのグループに分かれ「白玉ぜんざい」作りを楽しみ体験して、最後は試食会にて、冷たくした白玉ぜんざいをみんなで美味しくいただきました。

後片付けも案内されたので校長先生より感謝の言葉をいただきしばらく懇談しました。秋からは料理の他に巾着づくりや編み物も教えていきます。

この活動は、学校からの要請を受けて六年ほど前から行われているもので、クラブ活動(六種)の中から「昔の知恵箱クラブ」女性会員と、わくわく大久保探検隊男性会員の二つのクラブ活動支援を大久保地区内老人クラブ(①鶴寿会②福寿会③寿友会④喜楽会⑤百寿会)が担当しています。

大久保老人クラブ寿友会女性部(部長保科英子)では、七月八日午後二時五十分から約一時間かけて、大久保小学校家庭科室にて、四年く六

年生の女子児童十三人に対して四名の女性会員が「白玉ぜんざい」の作り方を指導しました。児童たちは三つのグループに分かれ「白玉ぜんざい」作りを楽しみ体験して、最後は試食会にて、冷たくした白玉ぜんざいをみんなで美味しくいただきました。

後片付けも案内されたので校長先生より感謝の言葉をいただきしばらく懇談しました。秋からは料理の他に巾着づくりや編み物も教えていきます。

この活動は、学校からの要請を受けて六年ほど前から行われているもので、クラブ活動(六種)の中から「昔の知恵箱クラブ」女性会員と、わくわく大久保探検隊男性会員の二つのクラブ活動支援を大久保地区内老人クラブ(①鶴寿会②福寿会③寿友会④喜楽会⑤百寿会)が担当しています。



(女性委員長 新聞千代記)

市町村	氏名	活動内容
高島町	高橋 恒三	竹とんぼ・紙飛行機
山形市	小野寺孝二	子どもの集団遊び
長井市	梅津 宏二	手づくり遊具の指導
山形市	高橋ちよ子	折り紙
山形市	菊池 重富	竹馬・竹ぞり
鶴岡市	伊藤 進	折り紙
河北町	升川 光義	風づくり、竹とんぼ、チャロポ、紙の遊樂
山形市	佐藤 昌子	お手玉遊び
鶴岡市	五十嵐義松	風づくり
鶴岡市	本間 健彦	子どもの遊び
酒田市	大瀧 英士	竹とんぼづくり
酒田市	三浦 敏昭	竹とんぼづくり
酒田市	阿部 富子	手づくり遊び
酒田市	平野 節子	折り紙、お手玉、おはじき
酒田市	齋藤 昌幸	昔あそび
酒田市	茂木 初美	折り紙、お手玉、おはじき
西川町	佐藤 俊信	草笛・笛演奏
西川町	佐藤 利雄	草笛演奏
山形市	鈴木 精二	紙を使って遊ぶ
山形市	加藤 勝夫	紙を使って遊ぶ
山形市	富田 時子	折り紙

**山形ふるさと塾 応援シニア** (自発志願者) **紹介**

**20市町村100人登録 ひきつづき募集中**

升川 光義 さん  
7月27日 県青年の家でレクリエーション  
インストラクター養成セミナー受講者に「伝統  
谷地風づくり」を指導



### 広告のお申込は

株式会社シルバーコミュニケーション  
TEL022-249-6611  
FAX022-304-3382  
発行部数 120,000部  
(年2回/3・9月各1日発行)

「陽だまり」の発行に伴う経費は、  
全額広告費で賄っております。  
より充実した紙面にするため、  
広告主や広告代理店の皆様の  
ご協力をお願い致しております。

#### ◆配付・設置先

- ◇県内
  - 山形県老人クラブ連合会
  - 員・県及び市町村社会福祉協議会
  - 山形市内(県関係)
    - 山形美術協会 山形県立図書館
    - 県総合社会福祉センター!
    - 県シルバー人材センター! 県保健福祉センター!
  - ◇山形市内(市関係)
    - 市社会福祉協議会 市総合福祉センター! 市老人福祉センター! 市地域福祉センター!
    - 市地域包括支援センター!
    - ナナヒーンズ高齢者交流サロン 市シルバー人材センター!
    - 鶴岡公民館
  - ◇宿泊施設(ホテル・旅館)
    - ホテルニューグランド
    - ホテルニューオーレックス
    - 尾道温泉・ホテル王将・花の湯
    - ホテルクラハルス
    - 朝日自然館
    - ホテル松屋・加賀屋旅館・基内旅館
    - 花豆屋
  - ◇その他
    - 山形公証役場 郵便局

## 読者プレゼントコーナー



**アイスザック・バレイシツ**  
**バスタオル・フェイスタオルセット**  
 ●ハコ約38×30×7cm ●バスタオル1枚・フェイスタオル2枚 ●日本製

**錦古伊万里花かご、小鉢揃**  
 ●縦径約13×5.8cm・ハコ約14.8×27×14.5cm  
 ●重量=約1.4kg  
 ●磁器(有田焼) ●日本製

- このコーナーの中でご希望のものがございましたら、その商品名・お名前・ご住所・電話番号を明記の上、はがきでお申し込みください。
  - 締切 平成20年10月17日(金) 当日消印有効
  - 応募先 〒982-0012 仙台市太白区長町南三丁目23-1 株式会社シルバーコミュニケーション 「陽だまり」プレゼントコーナー宛
- ※なお、商品は数に限りがありますので、応募数が多数の場合は抽選にて決定させていただきます。商品の発送にて発表にかえさせていただきます。

### 遺言 相談

#### 正しい遺言を残しましょう

今回の執筆者/山形公証役場 公証人 鈴木 義 光

### Q

携帯電話のメールに書き残した遺言は有効ですか。

### A

残念ですが、携帯電話に残された遺言は法律上無効です。

ある日、山中で発見されたN氏の遺体の足下にあった携帯電話には、「長い間真面目に働いたが、重い病気になるに生きたる気力を失った。私の銀行預金三〇〇〇万円と生命保険金は、全部愛するY嬢に遺贈します。」と書き残されていた。Y嬢は、これを証拠として、N氏の遺族を相手に遺産の受取りを要求したが、裁判官は、携帯電話に書き残された遺言は無効として請求を却下した。

周囲の状況から、死に臨んだN氏自身が書き残した遺言であることは確実で、なんとか願いをかなえてあげたいが、それはできない。自筆遺言書は、遺言の全文と、日付、氏名を自署し、押印する必要がある。

**山形公証役場**  
 遺言や契約は公証証書で作成すると確実です。公証役場の料金はすべて法定されており、ご相談は無料です。

公証人 鈴木 義 光  
 ☎023-625-1693

公証人 三 浦 宏 一  
 ☎023-633-0936

要があり、その一つでも欠けると遺言全部が無効になる。本人の意思を明確にし、紛争、混乱を防ぐために守らなければならない方法である。